

vijfkamp deel 1
Heerenveen, 23.10.2010

Programmanr. 1
23-10-2010

25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Elsemieke Sijtsma	03 HZ&PC Heerenveen	30.22	87
2. Sander Heinsius	04 HZ&PC Heerenveen	32.28	46
3. Arjen Meijer	03 isis	32.80	44
4. Julian Traanberg	03 HZ&PC Heerenveen	32.94	43
5. Brecht Robben	03 JZPC	34.58	58
6. Wietske Blaauw	03 JZPC	36.91	47
7. Lisanne Steenstra	03 HZ&PC Heerenveen	45.22	26
8. theo staal	03 Wellerobben	55.76	9

Programmanr. 2
23-10-2010

25m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Kirsten Huisman	01 Wellerobben	24.06	172
2. Merel Azier	01 JZPC	24.53	163
3. Borek Buursma	02 HZ&PC Heerenveen	25.59	93
4. Sytze Durk van der Spoel	02 JZPC	28.03	71
5. Laura Verkerk	01 Wellerobben	28.57	103
6. Manon Schouwink	02 JZPC	29.08	97
7. Zenna Koopman	01 HZ&PC Heerenveen	29.40	94
8. marije Faber	02 HZ&PC Heerenveen	30.11	88
9. Liset Sijtema	02 isis	30.75	82
10. Lisette Dooper	02 HZ&PC Heerenveen	31.33	78
11. Wessel Meijer	01 isis	32.15	47
12. Jornt Hiemstra	02 isis	33.11	43

Programmanr. 3
23-10-2010

Meisjes, 25m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Myrna van Duijven	99 isis	16.25	279
2. Mirjam Numan	99 isis	17.47	224
3. Else Hiemstra	99 isis	17.71	215
4. Manouk Zijlstra	00 Afc	18.41	191
5. Melanie Dijkstra	99 JZPC	18.48	189
6. Hilja Groen	99 Wellerobben	18.76	181
7. Eline Steenstra	01 HZ&PC Heerenveen	20.36	141
8. Eva Lise	99 Wellerobben	20.66	135
9. amber van kampen	99 Wellerobben	21.29	124
10. Cynthia Verkerk	99 Wellerobben	22.14	110
11. Norah Dijkstra	99 JZPC	22.28	108
12. Vannessa van Teijen	00 isis	23.81	88
AFGEM Alicia Helena de Vries	99 isis		
AFGEM Daisy Wesstra	00 Wellerobben		
AFGEM Annet Mekenkamp	99 Wellerobben		

vijfkamp deel 1
Heerenveen, 23.10.2010

Programmanr. 4
23-10-2010

Jongens, 25m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Lars Hut	00 Afc	18.46	121
2. Tjisse Robben	99 JZPC	19.33	106

Programmanr. 5
23-10-2010

Dames, 100m schoolslag

Senioren 1 t/m open
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Daphne de Jong	93 Afc	1:33.35	303
2. Miranda Mud	82 HZ&PC Heerenveen	1:38.03	261
3. Margje Althuisius	91 HZ&PC Heerenveen	1:38.46	258
4. Alinda ten Hoor	91 Afc	1:39.73	248
5. Marijke Jong de	88 HZ&PC Heerenveen	1:39.76	248
6. Jeanette van Dijk	87 isis	1:40.75	241
7. Fokje Visser	88 JZPC	1:41.65	234
8. Elina Jongasma	94 JZPC	1:42.75	227
9. Sigrid Huisman	99 Wellerobben	1:42.81	226
10. Afke Luik	93 HZ&PC Heerenveen	1:43.50	222
11. Marleen Leistra	98 Wellerobben	1:44.06	218
12. Anke Blaauw	95 JZPC	1:47.74	197
13. Maryke Blaauw	89 JZPC	1:51.06	179
14. Eva Teunissen	95 HZ&PC Heerenveen	1:51.34	178
15. Tessa Heinsius	97 HZ&PC Heerenveen	1:58.01	149
16. Ilse Blaauw	91 JZPC	1:58.47	148
DIS Nieske Kooistra	94 HZ&PC Heerenveen	1:52.62	
<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
DIS Marijke Bruijn de	98 HZ&PC Heerenveen	1:57.26	
<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			

Programmanr. 6
23-10-2010

Heren, 100m schoolslag

Jeugd 1 t/m open
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Lambertus Sikkes	86 HZ&PC Heerenveen	1:22.57	305
2. Mario Engelbertink	94 HZ&PC Heerenveen	1:24.43	285
3. Simon Holthof	91 HZ&PC Heerenveen	1:29.09	243
4. Willem vd Zwaag	85 isis	1:34.53	203
5. Jelke J. Robben	98 JZPC	1:57.30	106
DIS Brian van Linde	86 JZPC	1:45.63	
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			

vijfkamp deel 1
Heerenveen, 23.10.2010

Programmanr. 7
23-10-2010

Meisjes, 50m rugslag

Juniores 2 en 3
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Rosanna van Teijen	98 isis	41.27	241
2. Clara Bosma	98 HZ&PC Heerenveen	43.90	200
3. Niesjen Ipema	98 HZ&PC Heerenveen	49.72	138
4. Geeske Kooistra	97 HZ&PC Heerenveen	51.31	125
5. Anouk van Duijven	98 isis	51.46	124
6. Ylona Boonstra	98 JZPC	52.10	120
7. Alieke Mepschen	98 isis	54.62	104
DIS Hilja Groen	99 Wellerobben	53.84	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS Marijke Bruijn de	98 HZ&PC Heerenveen	55.85	
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			
AFGEM Rianne Kok	98 Afc		

Programmanr. 8
23-10-2010

Jongens, 50m rugslag

Juniores 1 en 2
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Sherco Algra	99 JZPC	44.18	134
2. Xander Koopmans	99 HZ&PC Heerenveen	54.87	69

Programmanr. 9
23-10-2010

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Anouk Veenstra	96 isis	44.34	274
2. Amarins v.d. Bij	96 isis	45.75	249
3. Marleen Leistra	98 Wellerobben	47.84	218
4. Hanriëtte Althuisius	96 HZ&PC Heerenveen	48.54	208
5. Anke Blaauw	95 JZPC	50.28	187
6. Aileen Dijkstra	96 JZPC	51.34	176
7. Eva Teunissen	95 HZ&PC Heerenveen	51.94	170
8. Inge Rooks	96 isis	54.04	151
9. Tessa Heinsius	97 HZ&PC Heerenveen	54.79	145

Programmanr. 10
23-10-2010

Jongens, 50m schoolslag

Juniores 3 en 4
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Hendrik Veldkamp	97 isis	48.50	141
2. Jelke J. Robben	98 JZPC	54.19	101

vijfkamp deel 1
Heerenveen, 23.10.2010

Programmanr. 11
23-10-2010

Dames, 50m vrije slag

Senioren 1 en 2
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Kyra v.d. Heide	93 isis	35.55	279
2. Daphne de Jong	93 Afc	35.85	272
3. Afke Luik	93 HZ&PC Heerenveen	35.91	271
4. Sigrid Huisman	99 Wellerobben	37.09	246
5. Tessa van Dijk	94 isis	38.73	216
6. Elina Jongsma	94 JZPC	40.81	184
7. Nieske Kooistra	94 HZ&PC Heerenveen	41.84	171
8. Zita Houwer	99 Wellerobben	42.24	166
NG.ZA Caitlin MacPhail	98 Wellerobben		

Programmanr. 12
23-10-2010

Jongens, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Jouke v.d. Meer	94 isis	28.89	346
2. Mario Engelbertink	94 HZ&PC Heerenveen	31.25	274
3. Tim Huisman	97 Wellerobben	37.54	158

Programmanr. 13
23-10-2010

Dames, 50m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Marijke Jong de	88 HZ&PC Heerenveen	31.27	411
2. Jeanette van Dijk	87 isis	32.31	372
3. Alinda ten Hoor	91 Afc	33.09	346
4. Margje Althuisius	91 HZ&PC Heerenveen	34.28	311
5. Miranda Mud	82 HZ&PC Heerenveen	35.96	270
6. Ilse Blaauw	91 JZPC	37.16	244
7. Maryke Blaauw	89 JZPC	37.38	240
8. Laura Staal	97 Wellerobben	37.66	235
9. Maaike Koopsma	89 HZ&PC Heerenveen	39.53	203
10. Fokje Visser	88 JZPC	39.77	199

Programmanr. 14
23-10-2010

Heren, 50m vrije slag

Senioren 1 t/m open
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Simon Holthof	91 HZ&PC Heerenveen	29.35	330
2. Willem vd Zwaag	85 isis	30.02	309
3. Lambertus Sikkens	86 HZ&PC Heerenveen	30.22	303
4. Brian van Linde	86 JZPC	37.03	164

vijfkamp deel 1
Heerenveen, 23.10.2010

Programmanr. 15
23-10-2010

25m vrije slag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Elsemieke Sijtsma	03 HZ&PC Heerenveen	24.88	77
2. Sander Heinsius	04 HZ&PC Heerenveen	30.31	27
3. Arjen Meijer	03 isis	31.81	23
4. Julian Traanberg	03 HZ&PC Heerenveen	32.14	23
5. Brecht Robben	03 JZPC	36.58	24
6. Lianne Steenstra	03 HZ&PC Heerenveen	37.75	22
7. theo staal	03 Wellerobben	39.09	12
8. Wietske Blaauw	03 JZPC	43.34	14

Programmanr. 16
23-10-2010

25m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Kirsten Huisman	01 Wellerobben	20.94	130
2. Manon Schouwink	02 JZPC	24.32	83
3. Laura Verkerk	01 Wellerobben	24.78	78
4. Liset Sijtema	02 isis	26.00	68
5. Lisette Dooper	02 HZ&PC Heerenveen	26.75	62
6. Borek Buursma	02 HZ&PC Heerenveen	28.48	33
7. Jornt Hiemstra	02 isis	30.21	27
8. Merel Azier	01 JZPC	31.90	36
9. Sytze Durk van der Spoel	02 JZPC	33.58	20
10. Wessel Meijer	01 isis	33.94	19
11. marije Faber	02 HZ&PC Heerenveen	34.03	30
12. Zenna Koopman	01 HZ&PC Heerenveen	35.09	27

Programmanr. 17
23-10-2010

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Myrna van Duijven	99 isis	46.46	238
2. Mirjam Numan	99 isis	49.74	194
3. amber van kampen	99 Wellerobben	49.93	191
4. Manouk Zijlstra	00 Afc	52.40	166
5. Melanie Dijkstra	99 JZPC	52.81	162
6. Hilja Groen	99 Wellerobben	53.02	160
7. Else Hiemstra	99 isis	53.91	152
8. Eva Lise	99 Wellerobben	56.56	132
9. Vannessa van Teijen	00 isis	58.82	117
10. Norah Dijkstra	99 JZPC	1:01.21	104
11. Cynthia Verkerk	99 Wellerobben	1:01.24	104
12. Eline Steenstra	01 HZ&PC Heerenveen	1:04.06	90
AFGEM Alicia Helena de Vries	99 isis		
AFGEM Annet Mekenkamp	99 Wellerobben		
AFGEM Daisy Wesstra	00 Wellerobben		

vijfkamp deel 1
Heerenveen, 23.10.2010

Programmanr. 18 Jongens, 50m schoolslag Minioren 5 en 6
23-10-2010 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Tjisse Robben	99 JZPC	58.47	80
2. Lars Hut	00 Afc	1:02.24	66

Programmanr. 19 Meisjes, 50m vrije slag Junioren 2 en 3
23-10-2010 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Rosanna van Teijen	98 isis	34.84	297
2. Laura Staal	97 Wellerobben	37.46	239
3. Clara Bosma	98 HZ&PC Heerenveen	37.57	236
4. Niesjen Ipema	98 HZ&PC Heerenveen	38.82	214
5. Ylona Boonstra	98 JZPC	40.86	184
6. Anouk van Duijven	98 isis	44.32	144
7. Marijke Bruijn de	98 HZ&PC Heerenveen	44.77	140
8. Geeske Kooistra	97 HZ&PC Heerenveen	46.16	127
9. Alieke Mepschen	98 isis	46.90	121
AFGEM Rianne Kok	98 Afc		
AFGEM Caitlin MacPhail	98 Wellerobben		

Programmanr. 20 Jongens, 50m vrije slag Junioren 1 en 2
23-10-2010 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Tim Huisman	97 Wellerobben	37.86	154
2. Sherco Algra	99 JZPC	37.92	153
3. Xander Koopmans	99 HZ&PC Heerenveen	51.97	59

Programmanr. 21 Meisjes, 50m rugslag Jeugd 1 en 2
23-10-2010 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Anke Blaauw	95 JZPC	40.25	260
2. Anouk Veenstra	96 isis	41.71	233
3. Sigrid Huisman	99 Wellerobben	44.68	190
4. Amarins v.d. Bij	96 isis	45.41	181
5. Eva Teunissen	95 HZ&PC Heerenveen	45.79	176
6. Inge Rooks	96 isis	47.51	158
7. Zita Houwer	99 Wellerobben	49.93	136
8. Hanriëtte Althuisius	96 HZ&PC Heerenveen	50.64	130
9. Tessa Heinsius	97 HZ&PC Heerenveen	51.32	125
10. Aileen Dijkstra	96 JZPC	57.64	88

vijfkamp deel 1
Heerenveen, 23.10.2010

Programmanr. 26
23-10-2010

Heren, 50m rugslag

Senioren 1 t/m open
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Lambertus Sikkes	86 HZ&PC Heerenveen	35.99	247
2. Simon Holthof	91 HZ&PC Heerenveen	36.70	233
3. Willem vd Zwaag	85 isis	39.84	182
4. Brian van Linde	86 JZPC	46.89	112