

Rabocup  
Gorredijk, 25-6-2011

1 - Rabocup

25-6-2011 - 18:00

Programmanr. 1  
25-6-2011

4 x 25m vrije slag

Meisjes Jun1 e.I, Jongens Min6 e.I

Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Isis 1 Else Hiemstra, Mirjam Numan, Monique Veenstra, Myrna van Duijven	1:11.16		<b>1:10.14</b>
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Jilles Lycklama a Nijholt, Sanne Hoving, Romy Jalving, Justin Visser	1:31.55		<b>1:15.34</b>
3.	Wellerobben 1 Ineke Visser, Cynthia Verkerk, Sigrid Huisman, Eva Lise	NT		<b>1:16.53</b>

Programmanr. 2  
25-6-2011

25m schoolslag

Minioren 1 en 2

Resultaten

5-7 G/H Heren: 24.00; Dames: 24.00

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
minioren 1 en 2, Meisjes					
1.	Brecht Robben	Jzpc Jubbega	31.18	0300290	<b>30.12</b>
2.	Lianne van den Akker	De Forel	30.15	0300614	<b>32.06</b>
3.	Sanne Trampe	HZ&PC Heerenveen	31.08	0400344	<b>32.27</b>
DIS	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	33.90	0400280	<b>35.88</b>
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					

minioren 1 en 2, Jongens

1.	Swen Bosma	HZ&PC Heerenveen	NT	0300641	<b>27.19</b>
AFGEM	Lorentz van Dijk	Isis	NT	0300757	

Programmanr. 3  
25-6-2011

50m vrije slag

Minioren 3 en 4

Resultaten

8-9 G/H Heren: 37.41; Dames: 37.41

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
Minioren 3 en 4, Meisjes					
1.	Kirsten Huisman	Wellerobben	41.71	0101518	<b>40.66</b>
2.	Laura Verkerk	Wellerobben	49.10	0102690	<b>49.12</b>
3.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen	47.93	0201678	<b>50.19</b>
4.	Britt Kleinsmit	De Forel	53.79	0201482	<b>51.62</b>
5.	Liset Sijtema	Isis	46.85	0200768	<b>52.47</b>
	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	53.66	0201116	<b>52.47</b>
7.	Aimée Trampe	HZ&PC Heerenveen	1:04.78	0202182	<b>58.90</b>
AFGEM	Wianne Stoelwinder	Isis	NT	0202328	

Minioren 3 en 4, Jongens

1.	Jelmar Koopman	De Forel	40.82	0100249	<b>38.90</b>
2.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	41.19	0100337	<b>41.59</b>
3.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	42.51	0100789	<b>42.60</b>
4.	Makai Haren van	De Forel	56.04	0200627	<b>51.00</b>
5.	Jornt Hiemstra	Isis	57.75	0200519	<b>57.88</b>
6.	Jaimy Vermeer	De Forel	1:05.34	0200451	<b>1:01.95</b>
7.	Sytze Durk van der Spoel	Jzpc Jubbega	1:04.82	0200525	<b>1:07.11</b>

Rabocup  
Gorredijk, 25-6-2011

Programmanr. 4  
25-6-2011

50m rugslag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

10-11 G/H Heren: 36.26; Dames: 36.26

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
<b>Minioren 5 en Junioren 1, Meisjes</b>					
1.	Sigrid Huisman	Wellerobben	42.38	9904050	<b>40.13</b>
2.	Myrna van Duijven	Isis	40.37	9900252	<b>41.30</b>
3.	Mirjam Numan	Isis	46.45	9903328	<b>47.96</b>
4.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	45.57	0000616	<b>48.25</b>
5.	Jessica van Delft	De Forel	47.42	9903594	<b>48.66</b>
6.	Alicia Helena de Vries	Isis	49.82	9903326	<b>50.40</b>
7.	Else Hiemstra	Isis	54.31	9903322	<b>52.36</b>
8.	Vannessa van Teijen	Isis	54.47	0001138	<b>52.38</b>
9.	Cynthia Verkerk	Wellerobben	NT	9904986	<b>53.16</b>
10.	Ineke Visser	Wellerobben	53.22	9902948	<b>53.99</b>
11.	Monique Veenstra	Isis	55.13	9900254	<b>55.25</b>
12.	Eva Lise	Wellerobben	55.37	9901216	<b>55.75</b>
13.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	58.78	0003332	<b>56.73</b>
14.	Daisy Wesstra	Wellerobben	1:00.21	0003946	<b>1:00.76</b>
DIS	Manouk Zijlstra	Avvlo-Frisocombinatie	NT	0001230	<b>47.50</b>
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
AFGEM	Amber van Kampen	Wellerobben	NT	9905150	

Minioren 5 en 6, Jongens

1.	Edwin van Delft	De Forel	41.53	9901609	<b>43.47</b>
2.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	46.04	9902091	<b>44.08</b>
3.	Sherco Algra	Jzpc Jubbega	41.73	9900709	<b>44.97</b>
4.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	46.94	0001103	<b>45.18</b>
5.	Remco Staalsmid	De Forel	46.02	0003019	<b>46.64</b>
6.	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen	49.39	0001623	<b>47.84</b>
7.	Tjisse Robben	Jzpc Jubbega	56.16	9900707	<b>55.55</b>

Programmanr. 5  
25-6-2011

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 2 en 3  
Resultaten

12-13 G/H : 39.26

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Lisanne Hassing	De Forel	40.38	9702584	<b>40.99</b>
2.	Marleen Leistra	Wellerobben	45.28	9801592	<b>45.85</b>
3.	Rosanna van Teijen	Isis	45.66	9803524	<b>46.78</b>
4.	Alieke Mepschen	Isis	50.33	9805150	<b>51.37</b>
5.	Lotte Bekkema	De Forel	49.18	9701260	<b>51.75</b>
6.	Anita Mennema	Wellerobben	52.53	9800654	<b>52.92</b>
7.	Anouk van Duijven	Isis	53.13	9800888	<b>53.77</b>
AFGEM	Eeke Bastiaansen	Avvlo-Frisocombinatie	46.33	9701256	
AFGEM	Ylona Boonstra	Jzpc Jubbega	55.53	9801860	

Programmanr. 6  
25-6-2011

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

12-13 G/H : 36.46

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	41.86	9700113	<b>40.62</b>
2.	Niels Koopman	De Forel	42.83	9701867	<b>41.15</b>
3.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	44.22	9702251	<b>43.75</b>
4.	Pascal de Jong	Avvlo-Frisocombinatie	45.31	9700415	<b>45.66</b>
5.	Jelke J. Robben	Jzpc Jubbega	50.53	9800321	<b>51.36</b>
6.	Thomas Kraak	De Forel	NT	9805031	<b>59.44</b>
AFGEM	Jelmer Veenstra	Isis	48.59	9800695	
AFGEM	Hendrik Veldkamp	Isis	47.40	9703419	
AFGEM	Sierd Zuiderveld	De Forel	48.53	9704097	

Rabocup  
Gorredijk, 25-6-2011

Programmanr. 7  
25-6-2011

Meisjes, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

14-15 G/H : 32.83

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Indyra Hummel	Wellerobben	35.51	9600624	<b>34.38</b>
2.	Willeke Willems	Wellerobben	38.40	9600232	<b>39.19</b>
3.	Anouk Veenstra	Isis	44.75	9601412	<b>46.03</b>
AFGEM	Marthe Oldenhof	Isis	NT	9606058	
AFGEM	Inge Rooks	Isis	53.50	9602622	
AFGEM	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	35.83	9500556	
DIS	Lianne Oosting	Wellerobben	NT	9704948	<b>1:01.64</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 8  
25-6-2011

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

14-15 G/H : 30.01

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Jonne Westenberg	De Forel	35.95	9601695	<b>35.25</b>
2.	Elmo Doorn	De Forel	42.15	9601995	<b>42.75</b>
3.	Danny Damhuis	De Forel	43.72	9600623	<b>43.28</b>
AFGEM	Bart Bekkema	De Forel	33.74	9502133	

Programmanr. 9  
25-6-2011

Dames, 100m vrije slag

Senioren 2 en later  
Resultaten

16-17 G/H Sen 1-2: 1:04.19

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Indyra Hummel	Wellerobben	NT	9600624	<b>1:12.41</b>
2.	Winnie De Vries	Wellerobben	NT	9601456	<b>1:19.13</b>
3.	Daphne de Jong	Avvlo-Frisocombinatie	1:16.87	9302388	<b>1:20.44</b>
4.	Esther Tournier	De Forel	1:23.17	9407274	<b>1:23.90</b>
5.	Tessa van Dijk	Isis	1:30.10	9401252	<b>1:28.56</b>
6.	Elina Jongsma	Jzpc Jubbega	1:38.24	9401494	<b>1:39.19</b>
BM	Saskia Bergsma	Wellerobben	1:02.44	9301686	<b>1:11.77</b>

Programmanr. 10  
25-6-2011

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

16-17 G/H : 1:00.04

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Jouke v.d. Meer	Isis	1:03.84	9405003	<b>1:04.48</b>
2.	Andrei Vonk	De Forel	1:08.33	9303455	<b>1:15.03</b>

Rabocup  
 Gorredijk, 25-6-2011

Programmanr. 11 Dames, 100m vrije slag Senioren Open  
 25-6-2011 Resultaten

18-99 G/H Sen.: 1:03.93

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Joyce Bakker	De Forel	NT	9600522	<b>1:13.10</b>
2.	Alinda ten Hoor	Avvlo-Frisocombinatie	1:13.99	9101324	<b>1:17.15</b>
3.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen	1:14.76	9105566	<b>1:21.25</b>
4.	Maryke Blaauw	Jzpc Jubbega	1:14.19	8900346	<b>1:24.31</b>
5.	Fokje Visser	Jzpc Jubbega	1:26.39	8804590	<b>1:31.84</b>
DIS	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen	1:10.09	9103140	

AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Programmanr. 12 Heren, 100m vrije slag Senioren Open  
 25-6-2011 Resultaten

18-99 G/H Sen.: 58.41

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Harry Dijkma	Jzpc Jubbega	1:00.56	9100487	<b>1:02.76</b>
2.	Herman van Dijk	Wellerobben	1:03.19	8900691	<b>1:04.28</b>
3.	Lars Roelofs	De Forel	NT	9602667	<b>1:05.65</b>
4.	Albert Dijkma	De Forel	1:04.60	8700711	<b>1:05.75</b>
5.	Rudy de Jong	De Forel	1:06.07	8301061	<b>1:06.75</b>
6.	Rene van Dijk	Isis	1:05.11	8400489	<b>1:08.49</b>
7.	Lambertus Sikkes	HZ&PC Heerenveen	1:11.29	8602825	<b>1:09.50</b>
AFGEM	Bart Bekkema	De Forel	59.84	9502133	

Programmanr. 13 Meisjes, 4 x 50m wisselslag Jeugd 2 en later  
 25-6-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Isis 1	Isis	2:51.99		<b>2:54.51</b>
Rosanna van Teijen, Anouk van Duijven, Myrna van Duijven, Anouk Veenstra					
2.	Isis 2	Isis	NT		<b>3:24.80</b>
Else Hiemstra, Monique Veenstra, Mirjam Numan, Alieke Mepschen					

Programmanr. 14 Jongens, 4 x 50m wisselslag Jeugd 2 en later  
 25-6-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
DIS	De Forel 1	De Forel	2:11.07		<b>2:36.29</b>
- <b>**tussettijden noteren t/m de laatste zwemmer voor de fout is begaan</b>					
Bart Bekkema, Lars Roelofs, Niels Koopman, Jonne Westenberg					

Programmanr. 15 25m vrije slag Minioren 1 en 2  
 25-6-2011 Resultaten

5-7 G/H Heren: 20.00; Dames: 20.00

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
<b>Minioren 1 en 2, Meisjes</b>					
1.	Lianne van den Akker	De Forel	30.10	0300614	<b>31.37</b>
2.	Brecht Robben	Jzpc Jubbega	30.75	0300290	<b>33.12</b>
3.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	37.96	0400280	<b>33.55</b>
4.	Sanne Trampe	HZ&PC Heerenveen	29.12	0400344	<b>33.69</b>

Rabocup  
Gorredijk, 25-6-2011

Programmanr. 15, 25m vrije slag

Minioren 1 en 2, Jongens

1.	Swen Bosma	HZ&PC Heerenveen	33.53	0300641	<b>30.88</b>
AFGEM	Lorentz van Dijk	Isis	NT	0300757	

Programmanr. 16  
25-6-2011

50m schoolslag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

8-9 G/H Heren: 30.65; Dames: 30.65

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
<b>Minioren 3 en 4, Meisjes</b>					
1.	Kirsten Huisman	Wellerobben	58.23	0101518	<b>47.38</b>
2.	Laura Verkerk	Wellerobben	NT	0102690	<b>58.79</b>
3.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen	1:29.15	0201678	<b>58.85</b>
4.	Aimée Trampe	HZ&PC Heerenveen	1:06.67	0202182	<b>59.73</b>
5.	Britt Kleinsmit	De Forel	59.80	0201482	<b>1:00.85</b>
6.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	1:01.10	0201116	<b>1:01.20</b>
7.	Liset Sijtema	Isis	1:01.14	0200768	<b>1:04.43</b>
AFGEM	Wianne Stoelwinder	Isis	NT	0202328	

Minioren 3 en 4, Jongens

1.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	51.19	0100337	<b>50.37</b>
2.	Jelmar Koopman	De Forel	51.04	0100249	<b>51.99</b>
3.	Sytze Durk van der Spoel	Jzpc Jubbega	56.45	0200525	<b>59.25</b>
4.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:03.48	0100789	<b>1:02.72</b>
5.	Makai Haren van	De Forel	1:00.60	0200627	<b>1:03.71</b>
6.	Jornt Hiemstra	Isis	NT	0200519	<b>1:08.38</b>
NG	Jaimy Vermeer	De Forel	1:10.67	0200451	

Programmanr. 17  
25-6-2011

50m vrije slag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

10-11 G/H Heren: 32.90; Dames: 32.90

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
<b>Minioren 5 en Junioren 1, Meisjes</b>					
1.	Sigrid Huisman	Wellerobben	34.65	9904050	<b>35.19</b>
2.	Myrna van Duijven	Isis	34.50	9900252	<b>35.72</b>
3.	Mirjam Numan	Isis	37.66	9903328	<b>38.76</b>
4.	Manouk Zijlstra	Avvlo-Frisocombinatie	39.35	0001230	<b>39.44</b>
5.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	38.68	0000616	<b>39.45</b>
6.	Else Hiemstra	Isis	40.88	9903322	<b>42.03</b>
7.	Jessica van Delft	De Forel	40.36	9903594	<b>42.38</b>
8.	Alicia Helena de Vries	Isis	42.88	9903326	<b>44.94</b>
9.	Ineke Visser	Wellerobben	44.57	9902948	<b>46.30</b>
10.	Vannessa van Teijen	Isis	43.62	0001138	<b>46.42</b>
11.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	46.80	0003332	<b>47.50</b>
12.	Eva Lise	Wellerobben	45.42	9901216	<b>47.67</b>
13.	Monique Veenstra	Isis	44.38	9900254	<b>49.76</b>
14.	Cynthia Verkerk	Wellerobben	46.84	9904986	<b>50.88</b>
15.	Daisy Wesstra	Wellerobben	57.03	0003946	<b>59.26</b>
AFGEM	Amber van Kampen	Wellerobben	43.33	9905150	

Minioren 5 en 6, Jongens

1.	Edwin van Delft	De Forel	33.96	9901609	<b>35.11</b>
2.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	37.12	0001103	<b>37.95</b>
3.	Remco Staalsmid	De Forel	40.10	0003019	<b>39.23</b>
4.	Sherco Algra	Jzpc Jubbega	36.72	9900709	<b>39.84</b>
5.	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen	41.03	0001623	<b>40.04</b>
6.	Tjisse Robben	Jzpc Jubbega	41.95	9900707	<b>43.67</b>
DIS	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	37.46	9902091	

*AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).*

Rabocup  
Gorredijk, 25-6-2011

Programmanr. 18 Meisjes, 50m rugslag Junioren 2 en 3  
25-6-2011 Resultaten

12-13 G/H : 34.50

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Lisanne Hassing	De Forel	37.65	9702584	<b>38.59</b>
2.	Rosanna van Teijen	Isis	40.44	9803524	<b>41.96</b>
3.	Lotte Bekkema	De Forel	42.32	9701260	<b>44.69</b>
4.	Anita Mennema	Wellerobben	43.25	9800654	<b>46.68</b>
5.	Anouk van Duijven	Isis	47.50	9800888	<b>48.68</b>
6.	Lianne Oosting	Wellerobben	51.47	9704948	<b>1:02.23</b>
DIS	Marleen Leistra	Wellerobben	41.78	9801592	
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>					
DIS	Alieke Mepschen	Isis	49.00	9805150	
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Eeke Bastiaansen	Avvlo-Frisocombinatie	44.45	9701256	
AFGEM	Ylona Boonstra	Jzpc Jubbega	48.69	9801860	

Programmanr. 19 Jongens, 50m rugslag Junioren 1 en 2  
25-6-2011 Resultaten

12-13 G/H : 32.47

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Niels Koopman	De Forel	33.95	9701867	<b>36.72</b>
2.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	37.66	9700113	<b>38.92</b>
3.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	43.29	9702251	<b>42.87</b>
4.	Jelke J. Robben	Jzpc Jubbega	48.44	9800321	<b>51.45</b>
5.	Pascal de Jong	Avvlo-Frisocombinatie	45.69	9700415	<b>51.51</b>
6.	Thomas Kraak	De Forel	49.80	9805031	<b>53.91</b>
AFGEM	Hendrik Veldkamp	Isis	44.81	9703419	
AFGEM	Sierd Zuiderveld	De Forel	44.36	9704097	
AFGEM	Jelmer Veenstra	Isis	45.43	9800695	

Programmanr. 20 Meisjes, 50m vrije slag Jeugd 1 en 2  
25-6-2011 Resultaten

14-15 G/H : 30.74

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Indyra Hummel	Wellerobben	31.86	9600624	<b>31.86</b>
2.	Willeke Willems	Wellerobben	33.36	9600232	<b>32.97</b>
3.	Anouk Veenstra	Isis	33.97	9601412	<b>35.52</b>
4.	Winnie De Vries	Wellerobben	33.38	9601456	<b>36.77</b>
AFGEM	Inge Rooks	Isis	41.60	9602622	
AFGEM	Marthe Oldenhof	Isis	NT	9606058	
AFGEM	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	32.26	9500556	

Programmanr. 21 Jongens, 50m vrije slag Junioren 3 en 4  
25-6-2011 Resultaten

14-15 G/H : 28.30

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Jonne Westenberg	De Forel	29.64	9601695	<b>30.50</b>
2.	Elmo Doorn	De Forel	36.23	9601995	<b>36.13</b>
3.	Danny Damhuis	De Forel	35.35	9600623	<b>36.75</b>

Rabocup  
Gorredijk, 25-6-2011

Programmanr. 22 Dames, 50m vlinderslag Senioren 1 en 2  
25-6-2011 Resultaten

16-17 G/H : 31.84

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Saskia Bergsma	Wellerobben	32.84	9301686	<b>36.79</b>
2.	Esther Tournier	De Forel	41.70	9407274	<b>43.86</b>
3.	Tessa van Dijk	Isis	43.97	9401252	<b>44.16</b>
4.	Daphne de Jong	Avvlo-Frisocombinatie	50.39	9302388	<b>53.60</b>
DIS	Elina Jongsma	Jzpc Jubbega	47.03	9401494	<b>49.42</b>

*VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.*

Programmanr. 23 Jongens, 50m vlinderslag Jeugd 2 en later  
25-6-2011 Resultaten

16-17 G/H Jgd 1-2: 29.36

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Lars Roelofs	De Forel	NT	9602667	<b>31.67</b>
2.	Jouke v.d. Meer	Isis	35.79	9405003	<b>38.92</b>
3.	Andrei Vonk	De Forel	36.47	9303455	<b>42.10</b>

Programmanr. 24 Dames, 50m vlinderslag Senioren  
25-6-2011 Resultaten

18-99 G/H : 31.46

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen	37.34	9103140	<b>38.87</b>
2.	Alinda ten Hoor	Avvlo-Frisocombinatie	37.24	9101324	<b>40.03</b>
3.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen	40.53	9105566	<b>43.56</b>
4.	Maryke Blaauw	Jzpc Jubbega	39.50	8900346	<b>47.11</b>
5.	Fokje Visser	Jzpc Jubbega	41.46	8804590	<b>53.24</b>
BM	Joyce Bakker	De Forel	36.29	9600522	<b>38.78</b>

Programmanr. 25 Heren, 50m vlinderslag Senioren 1 en ouder  
25-6-2011 Resultaten

18-99 G/H : 28.38

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Harry Dijkma	Jzpc Jubbega	31.81	9100487	<b>32.43</b>
2.	Rene van Dijk	Isis	32.35	8400489	<b>33.48</b>
3.	Herman van Dijk	Wellerobben	32.78	8900691	<b>34.78</b>
4.	Albert Dijkma	De Forel	33.99	8700711	<b>34.97</b>
5.	Rudy de Jong	De Forel	35.19	8301061	<b>37.39</b>
6.	Lambertus Sikkes	HZ&PC Heerenveen	35.09	8602825	<b>37.40</b>

Programmanr. 26 4 x 50m vrije slag 11 jaar en ouder  
25-6-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
------	------	------------	--------	--------	------

Rabocup  
Gorredijk, 25-6-2011

---

Programmanr. 26, 4 x 50m vrije slag

1.	Wellerobben 1 Herman van Dijk, Winnie De Vries, Indyra Hummel, Saskia Bergsma	Wellerobben	NT	<b>2:08.70</b>
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Carolina Vaartjes, Lambertus Sikkes, Margje Althuisius, Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	2:09.52	<b>2:17.41</b>
3.	De Forel 1 Esther Toumier, Andrei Vonk, Lotte Bekkema	De Forel	2:12.31	<b>2:22.62</b>
4.	Jzpc Jubbega 1 Fokje Visser, Sherco Algra, Maryke Blaauw, Harry Dijkma	Jzpc Jubbega	2:16.34	<b>2:34.53</b>
DIS	Isis 1 <i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i> Rene van Dijk, Alicia Helena de Vries, Jouke v.d. Meer, Anouk Veenstra	Isis	2:13.97	
AFGEM	Afc 1	Avvlo-Frisocombinatie	2:21.19	
AFGEM	Isis 2	Isis	2:34.59	
AFGEM	Jzpc Jubbega 2	Jzpc Jubbega	2:40.37	