

Competitie deel 4
Joure, 12.3.2011

Programmanr. 1 Dames, 4 x 100m wisselslag Dames Senioren Open
12-3-2011 - 17:30 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Orca 1	Orca	4:49.79	5:03.24
	Ankie van der Meer 93	1:19.67	Femke de Jong 93	
	Joyce Duurken 92		Rebecca Jansen 97	
2.	Avena 1	Avena	5:17.86	5:16.89
	Aukje Zwart 94	1:15.23	Marieke Dijkstra 96	
	Amber v/d Ley 97		Bianca Jongsma 96	
3.	Dz&pc 1	Dz&pc	5:12.12	5:29.44
	Tineke Wind 94	1:23.94	Sjoukje Karsten 92	
	Sanne Zijlstra 94		Amarins Menger 94	

Programmanr. 3 Jongens, 4 x 50m vrije slag Jongens Junioren 4 en later
12-3-2011 - 17:36 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Avena 1	Avena	1:58.48	1:55.08
	Sjoerd Knol 95	28.12	Melwin v Spil 97	
	Jacco v/d Wal 95		Bas Verweij 97	
2.	Orca 1	Orca	2:02.70	2:03.84
	Bram van der Sar 96	31.76	Dennis Rauwerda 96	
	Jeffrey van der Sluis 97		Myrdin Willemse 95	
3.	Dz&pc 1	Dz&pc	2:12.16	2:09.62
	Jeroen de Heer 95	31.88	Theo Groenewoud 98	
	Aron Visser 98		Kevin Rozema 97	

Programmanr. 4 25m schoolslag Mix Minioren 4 en later
12-3-2011 - 17:40 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens				
1.	Mees Niemeijer	Dz&pc	NT 0201275	25.98
2.	Niels Zwaanswijk	Dz&pc	NT 0201277	28.76

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Lize Janna de Vries	Orca	23.23 0101948	22.66
2.	Margriet Bremer	Dz&pc	23.14 0200616	23.56
3.	Kirsten Mulder	Orca	25.72 0101594	24.41
4.	Sigrid Pafforaad	Avena	24.53 0201130	24.55
5.	Erna Smit	Dz&pc	NT 0201908	26.95
6.	Anna Bremer	Dz&pc	NT 0300766	29.62
7.	Elisa Westerhuis	Dz&pc	NT 0201912	29.75
8.	Nicole Middelkamp	Dz&pc	NT 0201916	32.01
9.	Jenna de Vries	Dz&pc	NT 0300768	33.68
DIS	Charissa de Vries	Dz&pc	NT 0201914	24.47

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdstede gedeelte v.d. 2e a

DIS	Myrthe Kingma	Dz&pc	NT 0201910	28.69
-----	---------------	-------	------------	--------------

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdstede gedeelte v.d. 2e a

Competitie deel 4
Joure, 12.3.2011

Programmanr. 5
12-3-2011 - 17:42

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Lysbeth Koster	Avena	1:17.76 9901952		1:16.24
2.	Elsa Bremer	Dz&pc	1:14.28 0001050		1:16.28
3.	Giulia v/d Goot	Avena	1:19.03 9903320		1:17.84
4.	Michelle Heddemma	Dz&pc	1:22.25 0002530		1:18.93
5.	Eline v/d Wal	Avena	1:24.10 0100930		1:20.95
6.	Marike de Jong	Avena	1:21.14 0101074		1:21.05
7.	Janny Groos	Dz&pc	1:21.37 0000740		1:21.29
8.	Esther Pot	Orca	1:25.89 9903462		1:21.78
9.	Feya Boomsma	Orca	1:23.02 9901594		1:22.54
10.	Mayke Veltman	Avena	1:34.79 0003662		1:27.38
11.	Myrthe Visser	Orca	1:35.47 0002340		1:31.06
12.	Emma Huizinga	Dz&pc	1:37.49 0004644		1:32.51
13.	Rosalie Hooghiemstra	Avena	1:38.07 0003808		1:34.16
14.	Chantal Middelkamp	Dz&pc	1:40.51 0101010		1:34.56
15.	Dieuwke Mulder	Avena	1:55.53 0102260		1:41.55
16.	Sanne Noord	Dz&pc	1:44.52 0101872		1:44.55
AFGEM	Janneke Musters	Orca	1:37.60 0003618		

Programmanr. 7
12-3-2011 - 17:51

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Sjors Verweij	Avena	1:10.62 9900559		1:09.63
2.	Koendert Kellner	Dz&pc	1:13.64 0000237		1:13.91
3.	Jelle Betten	Dz&pc	1:17.48 0001535		1:14.87
4.	Freek-Jan Melse	Dz&pc	1:17.61 0000235		1:17.76
5.	Auke Jan Ytsma	Orca	1:19.10 9900905		1:19.22
6.	Remco Witteveen	Orca	1:25.82 9902535		1:21.27
7.	Teun de Boer	Orca	1:22.07 9902537		1:24.12
8.	Laurens Terlaakpoot	Avena	1:33.09 9902563		1:29.63
9.	Sjoerd de Jong	Avena	1:31.55 9903907		1:34.49
10.	Foeke-Jan Oostenveld	Avena	1:41.63 9903905		1:36.33
11.	Ashwin Boonstra	Dz&pc	1:53.19 0102563		1:46.60
12.	Jesse Lammers	Avena	1:48.18 0100685		1:48.68
13.	Matthijs Rozema	Dz&pc	1:58.57 0102561		1:49.79
DIS	Robin de Vries	Dz&pc	1:46.39 0100909		
	<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Lennard Dussel	Dz&pc	1:42.40 0100911		1:36.78
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 9
12-3-2011 - 17:58

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
------	--	---------	------

Competitie deel 4
Joure, 12.3.2011

Programmanr. 9, Meisjes, 50m rugslag

1.	Jildou Temming	Avena	36.30	9802768	35.88
2.	Maaïke de Ruijter	Orca	35.78	9704684	36.20
3.	Aldith Pasveer	Orca	36.96	9701398	36.31
4.	Femke de Jong	Avena	39.78	9705092	38.76
5.	Nienke Postma	Orca	40.47	9801096	41.11
6.	Karen Suradi	Orca	42.48	9703926	41.27
7.	Sanne Dijkstra	Orca	44.56	9705876	42.62
8.	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	43.38	9901320	43.72
9.	Nynke Reinderink	Dz&pc	48.72	9904200	47.02
10.	Tessa Folkertsma	Dz&pc	46.76	9901322	47.78
11.	Esther Meinsma	Dz&pc	46.22	9901810	48.45

Programmanr. 10
12-3-2011 - 18:03

Jongens, 50m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Guido Postma	Avena	36.35	9702065	35.13
2.	Jeffrey van der Sluis	Orca	36.38	9704593	36.46
3.	Theo Groenewoud	Dz&pc	39.75	9801737	39.01
4.	Aron Visser	Dz&pc	40.55	9801889	39.78
5.	Cor Politiek	Avena	47.31	9804273	40.94
6.	Werner Veltman	Avena	41.83	9803417	41.19
AFGEM	Daniel Borghardt	Orca	36.66	9700973	
AFGEM	Willem Heijting	Orca	40.12	9704169	

Programmanr. 11
12-3-2011 - 18:06

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Carolien Baarda	Orca	1:26.30	9704060		1:24.55
2.	Rebecca Jansen	Orca	1:27.73	9703490		1:26.77
3.	Marieke Dijkstra	Avena	1:27.57	9602122		1:29.74
4.	Amber v/d Ley	Avena	1:32.54	9705172		1:31.01
5.	Nikki Jepkema	Orca	1:35.75	9505956		1:33.66
6.	Elzemarij Bosker	Avena	1:34.76	9505200		1:34.51
7.	Esmee Verhoef	Orca	1:37.36	9603802		1:36.65
8.	Esmee Del Grosso	Orca	1:41.67	9506526		1:38.34
9.	Larissa Heddemma	Dz&pc	1:44.42	9705426		1:41.28
10.	Marloes Drijver	Orca	NT	9605582		1:41.91
11.	Lisanne Boonstra	Dz&pc	NT	9804454		1:42.28
AFGEM	Hester Groos	Dz&pc	1:43.63	9702734		
AFGEM	Mirthe Alkema	Orca	1:29.87	9603616		

Competitie deel 4
Joure, 12.3.2011

Programmanr. 13
12-3-2011 - 18:13

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Myrdin Willemse	Orca	1:18.77 9500951		1:19.87
2.	Sjoerd Knol	Avena	1:23.28 9501601		1:21.53
3.	Melwin v Spil	Avena	1:24.06 9701927 FJ 1		1:27.51
4.	Jacco v/d Wal	Avena	1:25.06 9504145 FJ 2		1:27.51
5.	Bram van der Sar	Orca	1:36.79 9603871		1:30.68
6.	Kevin Rozema	Dz&pc	1:34.03 9701451		1:32.18
7.	Jeroen de Heer	Dz&pc	1:34.15 9504155		1:35.81
8.	Dennis Rauwerda	Orca	1:54.78 9603517		1:42.50

Programmanr. 15
12-3-2011 - 18:18

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Aukje Zwart	Avena	1:16.31 9402916		1:16.69
2.	Ankie van der Meer	Orca	1:17.45 9300504		1:18.25
3.	Sanne Zijlstra	Dz&pc	1:20.26 9401968		1:22.49
4.	Maaïke de Wolff	Avena	1:22.06 9305422		1:22.75
5.	Tineke Wind	Dz&pc	1:19.98 9400826		1:23.43
6.	Judith Brug van der	Avena	1:35.50 9704082		1:28.51
7.	Marrit v. Aalzum	Avena	1:30.87 9803206 FJ 1		1:28.92
8.	Raijsa Balasingham	Avena	1:32.32 9702182 FJ 2		1:28.92
9.	Tirzah Dekker	Dz&pc	1:47.63 9407236		1:43.16
DIS	Wieneke Braaksma	Avena	NT 9805362		1:31.46
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e ar</i>				
DIS	Willemien Netjes	Dz&pc	NT 9407260		1:39.40
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
AFGEM	Rixt Baarsma	Orca	1:22.16 9306274		

Programmanr. 16
12-3-2011 - 18:24

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Bas Verweij	Avena	1:20.97 9702493		1:13.34
AFGEM	Bram ter Ellen	Orca	1:12.88 9402689		
AFGEM	Douwe Dijkstra	Dz&pc	1:19.75 9304909		

Programmanr. 17
12-3-2011 - 18:27

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Femke de Jong	Orca	1:14.88 9306390		1:15.77
2.	Sjoukje Karsten	Dz&pc	1:17.92 9202452		1:23.56
3.	Saskia Rorijs	Avena	1:25.23 9105012		1:25.89
4.	Joyce Duurken	Orca	1:15.80 9205938		1:27.18
5.	Amarins Menger	Dz&pc	1:25.63 9406716		1:28.37
6.	Shanna Hofstra	Avena	1:24.82 9303974		1:33.58
NG.ZA	Nieske de Wrede	Dz&pc	1:42.71 8604908		

Competitie deel 4
Joure, 12.3.2011

Programmanr. 18 Heren, 100m vlinderslag Heren Senioren Open
12-3-2011 - 18:31 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Bart van der Hoeven	Dz&pc	1:04.59 8701379		1:05.47
2.	Jelmer Post	Avena	1:11.18 9702609		1:11.14
3.	Mark Rozema	Dz&pc	1:11.89 9202785		1:14.39
4.	Marlon Jansen	Orca	1:18.16 9107457		1:14.99
5.	Peter Werkman	Dz&pc	1:13.48 8703739		1:20.78
DIS	Rycklef Epema	Dz&pc	1:14.50 9202787		1:10.68
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
AFGEM	Thomas Caty	Orca	1:05.60 9007381		
AFGEM	Sikke Kooistra	Avena	1:09.47 8301179		

Programmanr. 19 50m vrije slag Mix Minioren 4 en later
12-3-2011 - 18:50 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens				
1.	Mees Niemeijer	Dz&pc	NT 0201275	52.92
2.	Niels Zwaanswijk	Dz&pc	NT 0201277	59.97
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes				
1.	Lize Janna de Vries	Orca	39.09 0101948	38.74
2.	Kirsten Mulder	Orca	40.37 0101594	40.19
3.	Sigrid Pafforaad	Avena	45.71 0201130	40.70
4.	Margriet Bremer	Dz&pc	39.50 0200616	40.72
5.	Charissa de Vries	Dz&pc	NT 0201914	47.97
6.	Myrthe Kingma	Dz&pc	NT 0201910	48.90
7.	Elisa Westerhuis	Dz&pc	46.52 0201912	50.14
8.	Erna Smit	Dz&pc	NT 0201908	58.99
9.	Nicole Middelkamp	Dz&pc	NT 0201916	1:14.62
10.	Jenna de Vries	Dz&pc	NT 0300768	1:14.76
NG.ZA	Anna Bremer	Dz&pc	NT 0300766	

Programmanr. 20 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Junioren 1 en later
12-3-2011 - 18:54 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Esther Pot	Orca	1:38.37 9903462		1:36.86
2.	Eline v/d Wal	Avena	1:41.75 0100930		1:39.58
3.	Michelle Heddema	Dz&pc	1:42.48 0002530		1:41.06
4.	Giulia v/d Goot	Avena	1:40.60 9903320		1:41.77
5.	Feya Boomsma	Orca	1:38.66 9901594		1:42.08
6.	Janny Groos	Dz&pc	1:42.06 0000740		1:42.46
7.	Elsa Bremer	Dz&pc	1:46.23 0001050		1:42.51
8.	Marike de Jong	Avena	1:44.41 0101074		1:45.24
9.	Mayke Veltman	Avena	1:51.64 0003662		1:52.84
10.	Rosalie Hooghiemstra	Avena	1:51.24 0003808		1:54.12
11.	Dieuwke Mulder	Avena	1:55.88 0102260		1:56.28
12.	Emma Huizinga	Dz&pc	1:55.69 0004644		1:58.81
13.	Sanne Noord	Dz&pc	2:08.96 0101872		2:05.56
14.	Chantal Middelkamp	Dz&pc	2:16.08 0101010		2:10.96

Competitie deel 4
Joure, 12.3.2011

Programmanr. 20, Meisjes, 100m schoolslag, Meisjes Junioren 1 en later

Rang			In.tijd		50m	100m
DIS	Myrthe Visser	Orca	1:54.73	0002340		
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
DIS	Lysbeth Koster	Avena	1:35.07	9901952		1:36.52
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
AFGEM	Janneke Musters	Orca	1:53.93	0003618		

Programmanr. 22
12-3-2011 - 19:04

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Sjors Verweij	Avena	1:34.55	9900559		1:33.84
2.	Koendert Kellner	Dz&pc	1:43.23	0000237		1:40.96
3.	Jelle Betten	Dz&pc	1:41.57	0001535		1:41.09
4.	Freek-Jan Melse	Dz&pc	1:44.73	0000235		1:42.07
5.	Remco Witteveen	Orca	1:43.82	9902535		1:42.29
6.	Teun de Boer	Orca	1:43.79	9902537		1:45.71
7.	Laurens Terlaakpoot	Avena	1:50.70	9902563		1:52.02
8.	Sjoerd de Jong	Avena	1:50.58	9903907	FJ 1	1:52.14
9.	Auke Jan Ytsma	Orca	1:50.95	9900905	FJ 2	1:52.14
10.	Lennard Dussel	Dz&pc	1:55.49	0100911		1:55.53
11.	Foeke-Jan Oostenveld	Avena	2:19.46	9903905		2:09.80
12.	Jesse Lammers	Avena	2:02.72	0100685		2:12.93
DIS	Robin de Vries	Dz&pc	2:17.50	0100909		
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
DIS	Matthijs Rozema	Dz&pc		NT 0102561		
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
DIS	Ashwin Boonstra	Dz&pc		NT 0102563		2:24.30
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					

Programmanr. 24
12-3-2011 - 19:12

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Aldith Pasveer	Orca	2:55.87	9701398	37.24			2:51.18
2.	Jildou Temming	Avena	3:04.58	9802768	39.64			2:54.75
3.	Femke de Jong	Avena	3:01.94	9705092	39.62			2:57.43
4.	Nienke Postma	Orca	3:18.07	9801096	46.32			3:09.66
5.	Karen Suradi	Orca	3:15.68	9703926				3:18.54
6.	Sanne Dijkstra	Orca		NT 9705876	47.18			3:24.55
7.	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	3:36.37	9901320	49.36			3:27.59
8.	Nynke Reinderink	Dz&pc	3:33.17	9904200	47.03			3:30.29
9.	Tessa Folkertsma	Dz&pc	3:36.62	9901322	49.04			3:40.00
10.	Esther Meinsma	Dz&pc	3:39.94	9901810	59.13			3:54.98
DIS	Maaïke de Ruijter	Orca	2:50.36	9704684	40.16			2:58.64
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							

Competitie deel 4
Joure, 12.3.2011

Programmanr. 26
12-3-2011 - 19:25

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Guido Postma	Avena	2:43.09 9702065	35.47			2:38.28
2.	Theo Groenewoud	Dz&pc	3:04.75 9801737	39.24			2:57.52
3.	Jeffrey van der Sluis	Orca	NT 9704593	40.42			3:01.92
4.	Aron Visser	Dz&pc	3:13.92 9801889	43.26			3:10.60
5.	Werner Veltman	Avena	3:09.31 9803417	43.63			3:12.16
DIS	Cor Politiek	Avena	NT 9804273	45.31			3:03.64
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							
AFGEM	Willem Heijting	Orca	2:45.06 9704169				
AFGEM	Daniel Borghardt	Orca	3:08.84 9700973				

Programmanr. 28
12-3-2011 - 19:33

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Rebecca Jansen	Orca	2:26.85 9703490		1:10.68		2:26.51
2.	Carolien Baarda	Orca	2:30.10 9704060		1:11.96		2:29.24
3.	Marieke Dijkstra	Avena	2:32.21 9602122		1:12.02		2:31.55
4.	Bianca Jongsma	Avena	2:36.32 9601006		1:14.34		2:36.46
5.	Nikki Jepkema	Orca	2:41.29 9505956		1:18.29		2:38.28
6.	Esmee Verhoef	Orca	2:38.31 9603802		1:17.06		2:39.06
7.	Elzemarij Bosker	Avena	2:56.93 9505200		1:18.21		2:41.65
8.	Larissa Heddemma	Dz&pc	2:59.93 9705426		1:18.30		2:41.91
9.	Marrit v. Aalzum	Avena	2:59.13 9803206		1:21.55		2:49.95
10.	Amber v/d Ley	Avena	3:34.34 9705172		1:22.26		2:50.12
11.	Wieneke Braaksma	Avena	NT 9805362		1:28.12		3:06.64
12.	Marloes Drijver	Orca	3:06.96 9605582		1:29.39		3:07.33
13.	Esmee Del Grosso	Orca	3:04.71 9506526		1:26.40		3:09.60
14.	Lisanne Boonstra	Dz&pc	NT 9804454		1:29.86		3:13.80
AFGEM	Mirthe Alkema	Orca	2:28.77 9603616				

Programmanr. 30
12-3-2011 - 19:44

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Myrdin Willemse	Orca	2:21.69 9500951		1:06.91		2:22.89
2.	Jacco v/d Wal	Avena	2:25.35 9504145		1:09.99		2:23.81
3.	Kevin Rozema	Dz&pc	2:27.04 9701451		1:11.27		2:25.86
4.	Melwin v Spil	Avena	2:23.68 9701927		1:11.24		2:26.00
5.	Sjoerd Knol	Avena	2:24.27 9501601		1:07.52		2:29.39
6.	Jeroen de Heer	Dz&pc	2:42.66 9504155		1:18.96		2:44.00
7.	Bram van der Sar	Orca	2:50.95 9603871		1:19.89		2:46.60
8.	Dennis Rauwerda	Orca	2:52.56 9603517		1:23.33		3:00.30

Competitie deel 4
Joure, 12.3.2011

Programmanr. 32
12-3-2011 - 19:51

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Aukje Zwart	Avena	3:08.42 9402916		1:31.40		3:11.30
2.	Ankie van der Meer	Orca	3:06.31 9300504		1:33.00		3:13.06
3.	Sanne Zijlstra	Dz&pc	3:12.32 9401968		1:36.14		3:16.89
4.	Maaïke de Wolff	Avena	3:13.48 9305422		1:36.31		3:23.08
5.	Tineke Wind	Dz&pc	3:18.84 9400826		1:37.31		3:25.00
6.	Willemien Netjes	Dz&pc	NT 9407260		1:58.74		3:52.17
7.	Tirzah Dekker	Dz&pc	NT 9407236		2:03.28		4:10.64
AFGEM	Rixt Baarsma	Orca	3:24.92 9306274				

Programmanr. 34
12-3-2011 - 19:59

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Bas Verweij	Avena	2:55.71 9702493		1:25.69		2:57.35
AFGEM	Douwe Dijkstra	Dz&pc	3:06.20 9304909				
AFGEM	Bram ter Ellen	Orca	2:55.80 9402689				

Programmanr. 36
12-3-2011 - 20:03

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Femke de Jong	Orca	1:15.70 9306390		1:15.54
2.	Bianca Jongsma	Avena	1:18.15 9601006		1:18.92
3.	Joyce Duurken	Orca	1:23.16 9205938		1:21.22
4.	Shanna Hofstra	Avena	1:17.24 9303974		1:23.97
5.	Sjoukje Karsten	Dz&pc	1:18.53 9202452		1:25.35
6.	Saskia Rorijs	Avena	1:25.37 9105012		1:25.39
7.	Amarins Menger	Dz&pc	1:22.94 9406716		1:26.32
8.	Judith Brug van der	Avena	1:32.64 9704082		1:29.59
9.	Raijsa Balasingham	Avena	1:31.47 9702182		1:32.25
NG.ZA	Nieske de Wrede	Dz&pc	1:25.00 8604908		

Programmanr. 38
12-3-2011 - 20:07

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Bart van der Hoeven	Dz&pc	1:06.52 8701379		1:08.58
2.	Marlon Jansen	Orca	1:10.59 9107457		1:11.66
3.	Rycklef Epema	Dz&pc	1:11.31 9202787		1:13.08
4.	Jelmer Post	Avena	1:13.23 9702609		1:14.26
5.	Mark Rozema	Dz&pc	1:14.32 9202785		1:16.74
6.	Peter Werkman	Dz&pc	1:16.36 8703739		1:19.18
AFGEM	Thomas Caty	Orca	1:05.59 9007381		
AFGEM	Sikke Kooistra	Avena	1:07.51 8301179		

Competitie deel 4
Joure, 12.3.2011

Programmanr. 40 Meisjes, 4 x 50m wisselslag Meisjes Junioren 3 en later
12-3-2011 - 20:11 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Orca 1	Orca	2:21.38	2:24.38
	Aldith Pasveer 97	36.78	Maaïke de Ruijter 97	
	Carolien Baarda 97		Rebecca Jansen 97	
2.	Orca 2	Orca	2:36.02	2:48.65
	Nienke Postma 98	42.11	Esther Pot 99	
	Sanne Dijkstra 97		Karen Suradi 97	
DIS	Avena 1	Avena	2:38.00	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>			
	Jildou Temming 98	35.73	Marrit v. Aalzum 98	
	Lysbeth Koster 99		Giulia v/d Goot 99	
DIS	Dz&pc 1	Dz&pc	2:43.89	2:57.25
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e a</i>			
	Kirsten Westerhuis 99		Larissa Heddema 97	
	Esther Meinsma 99		Lisanne Boonstra 98	

Programmanr. 41 4 x 25m vrije slag Mix Minioren 4 en later
12-3-2011 - 20:15 (1j,1m,1j,1m) Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Dz&pc 1	Dz&pc	1:26.09	1:16.11
	Lennard Dussel 01		Robin de Vries 01	
	Chantal Middelkamp 01		Margriet Bremer 02	
2.	Dz&pc 2	Dz&pc	1:41.50	1:27.89
	Mees Niemeijer 02		Ashwin Boonstra 01	
	Elisa Westerhuis 02		Sanne Noord 01	
3.	Dz&pc 3	Dz&pc	1:50.00	1:33.21
	Niels Zwaanswijk 02		Matthijs Rozema 01	
	Charissa de Vries 02		Myrthe Kingma 02	
DIS	Avena 1	Avena	1:15.37	1:16.06
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>			
	Dieuwke Mulder 01		Sigrid Pafforaad 02	
	Jesse Lammers 01		Eline v/d Wal 01	