

Fryselcup deel 3
Harlingen, 17-12-2011

Programmanr. 1
17-12-2011 - 14:30

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Neptunia '24 1	Neptunia '24	NT	2:18.52
	Mark Bartelds 98	33.03	Jesse Brand 01	
	Denise Hendriks 99		Meike Kuyer 98	
2.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:20.84	2:20.41
	Tanja Buwalda 00		Jantina Fekken 98	
	Romeo Dijkstra 98		Nico Katsburg 95	
3.	Avena 1	Avena	2:18.52	2:23.45
	Laurens Terlaakpoot 99		Foeke-Jan Oostenveld 99	
	Marrit van Aalzum 98		Judith Brug van der 97	
4.	PWC Buitenpost 1	Pwc	2:41.61	2:35.94
	Grytsje Kazimier 00	47.02	Lisanne Postma 99	
	Herman Buist 98		Jorn den Hamer 96	

Programmanr. 2
17-12-2011 - 14:35

25m schoolslag

5 - 7 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Jongens Minioren 1 en 2, Jongens				
1.	Hessel Broekstra	De Vikings	NT	200400253 28.10
2.	Eelco Postma	Pwc	NT	200400511 32.13
AFGEM	Mees Huizinga	Avena	NT	200400359
AFGEM	David da Silva Miranda	De Vikings	NT	200500019

Programmanr. 3
17-12-2011 - 14:35

Meisjes, 25m schoolslag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Sanne Abma	Neptunia '24	25.83	200200590 23.44
2.	Silke Huisman	De Vikings	27.20	200301182 25.21
3.	Inez Wijkstra	De Vikings	NT	200202406 26.72
4.	Mandy Ligthart	De Vikings	28.18	200301180 29.03
5.	Laura van der Velde	SG. Bolsward-Workum	28.66	200300630 29.98
6.	Naomi Sipkema	Avena	NT	200202740 31.52
7.	Tessa Vernes	Avena	NT	200202742 33.38
DIS	Anne-Marique Katsburg	SG. Bolsward-Workum	35.84	0300764 38.40

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e a

Programmanr. 4
17-12-2011 - 14:40

Jongens, 25m schoolslag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Thomas Koornstra	De Vikings	NT	200201743 28.33
2.	Bob Valkering	De Vikings	35.23	200201741 30.62
3.	Jens Welle	De Vikings	28.78	200300301 30.81
4.	Jerke van Zelm	SG. Bolsward-Workum	27.62	200300017 31.24

Fryselcup deel 3
Harlingen, 17-12-2011

Programmanr. 5
17-12-2011 - 14:45

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Allysha van der Veer	Pwc	50.50	200103450	47.26
2.	Anne Veldman	Neptunia '24	48.05	200003590	47.59
3.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	48.54	200103078	48.11
4.	Dieuwke Mulder	Avena	51.88	200102260	50.46
5.	Janneke Bierma	Pwc	51.16	200101892	51.47
6.	Liesette Bruinsma	SG. Bolsward-Workum	53.49	200004346	51.50
7.	Grytsje Kazimier	Pwc	54.61	200005188	51.88
8.	Sigrid Pafforaad	Avena	53.42	200201130	52.49
9.	Yvanka Gerdez	Pwc	53.32	200103310	52.52
10.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	54.07	200100296	53.09
11.	Frauke Peterson	Pwc	53.61	200005186	55.41
12.	Maya Nolles	Pwc	1:00.22	200005372	55.50
13.	Sijske Engelsma	SG. Bolsward-Workum	58.35	200004926	55.60
14.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	NT	0200400	55.68
15.	Daisy Langenberg	Pwc	55.80	200001474	55.80
16.	Janneke de Vries	Pwc	NT	200103452	55.88
17.	Isa Kolkman	De Vikings	58.25	200005042	57.00
18.	Marije Blok	SG. Bolsward-Workum	NT	200202202	57.31
19.	Elin van der Meulen	Avena	57.58	200103480	57.54
20.	Mellany Bakker	Neptunia '24	57.50	200004534	58.15
21.	Anke Fekken	SG. Bolsward-Workum	59.00	200101276	58.92
22.	Laura Marinus	Pwc	1:03.43	200103816	1:00.06
23.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	NT	200202204	1:00.93
24.	Marion Zijlstra	De Vikings	56.99	200103172	1:02.96
25.	Chantal Nijdam	Avena	NT	200202738	1:07.37
DIS	Julia de Rooij	Neptunia '24	52.23	200004366	54.41
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
AFGEM	Marije Sweering	Neptunia '24	50.68	200101228	
AFGEM	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	58.89	200102696	
BM	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT	200200728	58.25

Programmanr. 6
17-12-2011 - 14:55

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jesse Brand	Neptunia '24	50.72	200100885	49.04
2.	Tein Huizinga	Avena	NT	200103285	56.50
3.	Jesse Lammers	Avena	57.18	200100685	59.62
4.	Marrick Alkema	Pwc	1:03.07	200200643	1:01.64

Fryselcup deel 3
Harlingen, 17-12-2011

Programmanr. 7
17-12-2011 - 14:55

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Denise Hendriks	Neptunia '24	45.62	199904956	45.84
2.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	45.80	200002536	45.95
3.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	48.89	200002470	47.61
4.	Lisanne Postma	Pwc	52.14	199905362	48.89
5.	Mayke Veltman	Avena	48.71	200003662	49.40
6.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	54.66	199901684	52.26
DIS	Dieuwke Boorsma	Neptunia '24	51.88	199805314	

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)

Programmanr. 8
17-12-2011 - 15:00

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Herman Buist	Pwc	41.80	199801525	41.28
2.	Mark Bartelds	Neptunia '24	44.78	199801459	45.43
3.	Laurens Terlaakpoot	Avena	48.80	199902563	46.49
4.	Bindert Sietse Reitsma	Pwc	48.20	199904093	47.37
5.	Jan Nolles	Pwc	55.46	199903813	54.41
AFGEM	Maarten Zuidhoorn	Pwc	50.42	199802979	

Programmanr. 9
17-12-2011 - 15:05

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Judith Brug van der	Avena	1:17.97	199704082	1:16.41
2.	Marrit van Aalzum	Avena	1:17.29	199803206	1:16.66
3.	Meike Kuyer	Neptunia '24	1:21.00	199804884	1:17.05
4.	Raijsa Balasingham	Avena	1:15.79	199702182	1:17.85
5.	Amarins Bakker	SG. Bolsward-Workum	1:26.13	199902600	1:24.75
6.	Jantina Fekken	SG. Bolsward-Workum	1:25.84	199804696	1:25.28
7.	Kiri Abee	Neptunia '24	NT	199706086	1:27.02
8.	Belle Tienstra	SG. Bolsward-Workum	NT	200001806	1:29.62
9.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	NT	200000424	1:29.87
10.	Picabo Tienstra	SG. Bolsward-Workum	1:34.25	199903006	1:31.78
11.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	1:36.66	199901446	1:32.98
12.	Jessy Dullemans	SG. Bolsward-Workum	NT	199805102	1:40.95
AFGEM	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT	200002972	

Programmanr. 10
17-12-2011 - 15:15

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:26.53	199803295	1:23.81
2.	Sjoerd de Jong	Avena	1:29.30	199903907	1:24.02

Fryselcup deel 3
Harlingen, 17-12-2011

Programmanr. 11
17-12-2011 - 15:15

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Raijsa Balasingham	Avena	34.19	199702182	36.10
AFGEM	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	33.45	199603718	
AFGEM	Annick Huizenga	Neptunia '24	41.80	199108376	

Programmanr. 12
17-12-2011 - 15:20

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	30.28	199505087	30.71
2.	Joeri Leeuwen	SG. Bolsward-Workum	34.18	199505265	32.26
3.	Jorn den Hamer	Pwc	33.14	199604251	34.13
4.	Foeke-Jan Oostenveld	Avena	39.84	199903905	40.32

Programmanr. 13
17-12-2011 - 15:20

25m rugslag

5 - 7 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 1 en 2, Jongens					
1.	Hessel Broekstra	De Vikings	NT	200400253	25.97
2.	Eelco Postma	Pwc	NT	200400511	48.92
AFGEM	David da Silva Miranda	De Vikings	NT	200500019	
AFGEM	Mees Huizinga	Avena	45.18	200400359	

Programmanr. 14
17-12-2011 - 15:25

Meisjes, 25m rugslag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Silke Huisman	De Vikings	NT	200301182	21.59
2.	Sanne Abma	Neptunia '24	26.40	200200590	22.13
3.	Naomi Sipkema	Avena	27.86	200202740	27.78
4.	Tessa Vernes	Avena	35.52	200202742	28.22
5.	Laura van der Velde	SG. Bolsward-Workum	NT	200300630	28.25
6.	Mandy Ligthart	De Vikings	NT	200301180	29.27
7.	Inez Wijkstra	De Vikings	NT	200202406	30.11
8.	Anne-Marique Katsburg	SG. Bolsward-Workum	NT	0300764	50.60

Programmanr. 15
17-12-2011 - 15:30

Jongens, 25m rugslag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jerke van Zelm	SG. Bolsward-Workum	25.63	200300017	23.19
2.	Thomas Koornstra	De Vikings	NT	200201743	28.45
3.	Bob Valkering	De Vikings	NT	200201741	35.93
DIS	Jens Welle	De Vikings	NT	200300301	36.19

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Fryselcup deel 3
Harlingen, 17-12-2011

Programmanr. 16
17-12-2011 - 15:30

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anne Veldman	Neptunia '24	39.56	200003590	39.59
2.	Sigrid Pafforaad	Avena	39.68	200201130	40.69A
	Julia de Rooij	Neptunia '24	39.54	200004366	40.69B
4.	Anke Fekken	SG. Bolsward-Workum	40.28	200101276	41.86
5.	Elin van der Meulen	Avena	41.84	200103480	42.80A
	Mellany Bakker	Neptunia '24	44.19	200004534	42.80B
7.	Isa Kolkman	De Vikings	46.00	200005042	43.34
8.	Dieuwke Mulder	Avena	41.31	200102260	43.51
9.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	44.05	200100296	44.26
10.	Laura Marinus	Pwc	42.44	200103816	44.67
11.	Allysha van der Veer	Pwc	46.25	200103450	45.80
12.	Janneke Bierma	Pwc	44.98	200101892	45.84
13.	Daisy Langenberg	Pwc	46.18	200001474	46.02
14.	Grytsje Kazimier	Pwc	48.63	200005188	46.31
15.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	NT	0200400	46.98
16.	Marion Zijlstra	De Vikings	57.98	200103172	47.82
17.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	NT	200202204	49.50
18.	Marije Blok	SG. Bolsward-Workum	NT	200202202	50.25
19.	Liesette Bruinsma	SG. Bolsward-Workum	51.06	200004346	51.07
20.	Chantal Nijdam	Avena	54.47	200202738	52.12
21.	Maya Nolles	Pwc	54.76	200005372	53.50
22.	Frauke Peterson	Pwc	52.34	200005186	53.67
23.	Janneke de Vries	Pwc	53.52	200103452	54.33
24.	Yvanka Gerdez	Pwc	54.38	200103310	1:01.64
25.	Sijske Engelsma	SG. Bolsward-Workum	56.47	200004926	1:11.64
AFGEM	Marije Sweering	Neptunia '24	36.23	200101228	
AFGEM	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	45.04	200102696	
BM	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT	200200728	41.60
BM	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	36.72	200103078	35.79
BM	Mayke Veltman	Avena	36.59	200003662	37.54

Programmanr. 17
17-12-2011 - 15:40

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jesse Brand	Neptunia '24	36.94	200100885	35.86
2.	Tein Huizinga	Avena	43.00	200103285	43.38
3.	Jesse Lammers	Avena	43.94	200100685	46.59
4.	Marrick Alkema	Pwc	45.78	200200643	47.08

Fryselcup deel 3
Harlingen, 17-12-2011

Programmanr. 18
17-12-2011 - 15:45

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Denise Hendriks	Neptunia '24	45.75	199904956	41.48
2.	Dieuwke Boorsma	Neptunia '24	44.03	199805314	42.55
3.	Mayke Veltman	Avena	43.44	200003662	44.22
4.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	45.34	200002536	45.07
5.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	46.37	200002470	45.50
6.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	44.39	200000424	46.40
7.	Jantina Fekken	SG. Bolsward-Workum	46.18	199804696	46.88
8.	Jessy Dullemans	SG. Bolsward-Workum	50.79	199805102	49.36
9.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	57.32	199901684	53.87
DIS	Lisanne Postma	Pwc	55.14	199905362	49.58
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>					
AFGEM	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	52.38	200002972	

Programmanr. 19
17-12-2011 - 15:50

Jongens, 50m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Herman Buist	Pwc	39.49	199801525	40.32
2.	Mark Bartelds	Neptunia '24	39.55	199801459	41.01
3.	Laurens Terlaakpoot	Avena	43.13	199902563	43.44
4.	Bindert Sietse Reitsma	Pwc	56.72	199904093	51.32
5.	Jan Nolles	Pwc	NT	199903813	1:02.76

Programmanr. 20
17-12-2011 - 15:50

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Amarins Bakker	SG. Bolsward-Workum	43.65	199902600	45.49
2.	Meike Kuyer	Neptunia '24	44.19	199804884	45.67
3.	Marrit van Aalzum	Avena	45.19	199803206	48.59
4.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	48.23	199901446	49.95
5.	Belle Tienstra	SG. Bolsward-Workum	56.97	200001806	59.37
DIS	Kiri Abee	Neptunia '24	48.47	199706086	49.80
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					

Programmanr. 21
17-12-2011 - 15:55

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sjoerd de Jong	Avena	49.16	199903907	48.66

Fryselcup deel 3
Harlingen, 17-12-2011

Programmanr. 22 Dames, 100m schoolslag Dames Senioren Open Resultaten
17-12-2011 - 15:55

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Judith Brug van der	Avena	1:33.88	199704082	1:38.12
2.	Picabo Tienstra	SG. Bolsward-Workum	1:43.15	199903006	1:40.72
3.	Raijsa Balasingham	Avena	1:45.19	199702182	1:42.86
AFGEM	Annick Huizenga	Neptunia '24	1:56.09	199108376	
AFGEM	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	1:39.16	199603718	

Programmanr. 23 Heren, 100m schoolslag Heren Senioren Open Resultaten
17-12-2011 - 16:00

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	1:28.15	199505087	1:33.23
2.	Joeri Leeuwen	SG. Bolsward-Workum	1:32.97	199505265	1:37.18
3.	Jorn den Hamer	Pwc	1:39.19	199604251	1:38.80
4.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:37.74	199803295	1:41.82
5.	Foeke-Jan Oostenveld	Avena	1:55.75	199903905	1:58.91
AFGEM	Maarten Zuidhoorn	Pwc	1:49.27	199802979	

Programmanr. 24 Gemengd, 4 x 25m vrije slag 8 - 10 jaar Resultaten
17-12-2011 - 16:05

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Avena 1	Avena	1:20.50		1:17.56
	Tein Huizinga	01		Jesse Lammers	01
	Elin van der Meulen	01		Dieuwke Mulder	01
2.	De Vikings 1	De Vikings	NT		1:47.25
	Marion Zijlstra	01		Mandy Ligthart	03
	Thomas Koornstra	02		Bob Valkering	02
BM	PWC Buitenpost 1	Pwc	1:24.78		1:20.89
	Janneke Bierma	01		Allysha van der Veer	01
	Marrick Alkema	02		Laura Marinus	01

Programmanr. 25 Heren, 100m vrije slag alg. leeftijdsgroep Resultaten
17-12-2011 - 16:10

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------