

District afdeling , deel 3  
Harlingen, 15.1.2011

Programmanr. 1  
15-1-2011 - 14:30

Heren, 4 x 100m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	F.z.c.'54 1	F.z.c.'54	4:38.09	<b>4:31.68</b>
	Jorrit Prins 87	1:16.18	Jildert Prins	89
	Frans Plat 84		Jorrit Visser	89
2.	Dz&pc 1	Dz&pc	4:26.30	<b>4:33.89</b>
	Mark Rozema 92	1:15.79	Bart van der Hoeven	87
	Alan Slomp 87		Jan-Eggo Huininga	
3.	De Vikings 1	ZV de Vikings	4:53.02	<b>5:01.62</b>
	Marcel van der Heide 97	1:15.83	Harm Lemstra	93
	Tiemen Jansen 94		Eelco Nauta	93
4.	F.z.c.'54 2	F.z.c.'54	5:34.63	<b>5:30.50</b>
	Bart de Vos 95	1:28.26	Niek Zeilstra	94
	Rik Oevering 97		Jasper Knip	94

Programmanr. 2  
15-1-2011 - 14:35

Heren, 4 x 50m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
------	--	--	---------	------

Programmanr. 3  
15-1-2011 - 14:35

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	De Vikings 2	ZV de Vikings	4:33.45	<b>4:29.11</b>
	Eline Ligthart 93	1:07.52	Merel Weysenfeld	94
	Annemiek Halma 97		Esther Visser	97
2.	F.z.c.'54 1	F.z.c.'54	4:26.46	<b>4:29.91</b>
	Rixt-Nynke Baron 96	1:07.20	Lisa Rozema	96
	Amber Bosch 97		Iris Rozema	93
3.	Dz&pc 1	Dz&pc	4:52.53	<b>4:49.56</b>
	Amarins Menger 94	1:07.86	Larissa Heddema	97
	Sanne Zijlstra 94		Hester Groos	97
4.	F.z.c.'54 2	F.z.c.'54	5:01.37	<b>5:01.00</b>
	Josien Wijkhuijs 99	1:11.87	Gwen Sieswerda	98
	Christa de Vries 99		Sigrid Hogendorp	99
5.	F.z.c.'54 3	F.z.c.'54	5:43.89	<b>5:35.66</b>
	Sanne Grovenstein 98	1:17.02	Christine Grondsma	97
	Iona Hofman 98		Marlijn Berends	97

AFGEM F.z.c.'54 4

F.z.c.'54

5:31.12

Programmanr. 4  
15-1-2011 - 14:45

25m vlinderslag

7 - 9 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
------	--	--	---------	------

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Margriet Bremer	Dz&pc	NT	0200616	<b>20.65</b>
----	-----------------	-------	----	---------	--------------

District afdeling , deel 3  
Harlingen, 15.1.2011

Programmanr. 5  
15-1-2011 - 14:45

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Sigrid Hogendorp	F.z.c.'54	46.03	9900962	<b>43.99</b>
2.	Josien Wijkhuijs	F.z.c.'54	44.74	9902866	<b>44.97</b>
3.	Hildy Oomens	ZV de Vikings	46.99	9902636	<b>46.03</b>
4.	Esther Meinsma	Dz&pc	47.17	9901810	<b>46.23</b>
5.	Christa de Vries	F.z.c.'54	48.91	9900416	<b>46.84</b>
6.	Anna Rozema	F.z.c.'54	50.63	0000622	<b>47.03</b>
7.	Michelle Heddema	Dz&pc	48.69	0002530	<b>47.81</b>
8.	Elsa Bremer	Dz&pc	49.67	0001050	<b>48.72</b>
9.	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	50.48	9901320	<b>51.50</b>
10.	Tessa Folkertsma	Dz&pc	52.50	9901322	<b>52.59</b>
11.	Katja Koornstra	ZV de Vikings	56.53	0002838	<b>52.75</b>
12.	Merit van der Meulen	ZV de Vikings	56.09	0001526	<b>53.83</b>
13.	Daphne Outhuijse	ZV de Vikings	56.60	0003582	<b>56.06</b>
14.	Myrthe Ligthart	ZV de Vikings	56.47	0003584	<b>56.49</b>
15.	Chantal Middelkamp	Dz&pc	59.39	0101010	<b>1:01.94</b>
AFGEM	Nynke Reinderink	Dz&pc	47.59	9904200	
AFGEM	Sanne Noord	Dz&pc	59.36	0101872	
AFGEM	Janny Groos	Dz&pc	48.98	0000740	

Programmanr. 6  
15-1-2011 - 14:50

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Koendert Kellner	Dz&pc	46.50	0000237	<b>46.39</b>
2.	Freek-Jan Melse	Dz&pc	48.78	0000235	<b>46.97</b>
3.	Jelle Betten	Dz&pc	46.01	0001535	<b>47.69</b>
4.	Gerben Oevering	F.z.c.'54	54.91	0100755	<b>53.47</b>
5.	Jesper Oevering	F.z.c.'54	52.96	9900257	<b>53.62</b>
6.	Pieter de Boer	ZV de Vikings	57.19	0002753	<b>54.58</b>
7.	Darren Sieswerda	F.z.c.'54	55.13	0001763	<b>55.97</b>
8.	Erik de Boer	ZV de Vikings	1:00.03	0101603	<b>56.36</b>
9.	Ulbe Kuipers	F.z.c.'54	1:03.66	9902715	<b>56.99</b>
AFGEM	Steffen van der Berg	ZV de Vikings	1:02.22	9903371	

Programmanr. 7  
15-1-2011 - 14:55

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Esther Visser	ZV de Vikings	34.61	9700544	<b>34.67</b>
2.	Amber Bosch	F.z.c.'54	37.85	9703368	<b>37.06</b>
3.	Martine van Sluis	ZV de Vikings	37.77	9702888	<b>39.33</b>
4.	Gwen Sieswerda	F.z.c.'54	40.57	9802342	<b>40.28</b>
5.	Anne Vlottes	ZV de Vikings	43.69	9702120	<b>40.78</b>
6.	Larissa Heddema	Dz&pc	39.97	9705426	<b>41.24</b>
7.	Sanne Grovenstein	F.z.c.'54	44.88	9803370	<b>45.76</b>
8.	Christine Grondsma	F.z.c.'54	47.60	9703372	<b>45.86</b>
9.	Caroline Nauta	ZV de Vikings	45.24	9803148	<b>47.77</b>
10.	Ilona Hofman	F.z.c.'54	47.02	9802796	<b>48.31</b>
11.	Lisanne Boonstra	Dz&pc	49.53	9804454	<b>49.55</b>
12.	Marlijn Berends	F.z.c.'54	49.47	9704094	<b>50.03</b>
13.	Imkje Hoek	ZV de Vikings	NT	9705608	<b>52.06</b>

District afdeling , deel 3  
Harlingen, 15.1.2011

Programmanr. 8 Jongens, 50m vlinderslag Jongens Junioren 2 en later  
15-1-2011 - 15:05 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcel van der Heide	ZV de Vikings	37.88	9701503	<b>37.61</b>
2.	Aron Visser	Dz&pc	39.84	9801889	<b>40.47</b>
3.	Douwe van Velzen	ZV de Vikings	NT	9802331	<b>55.60</b>
NG.ZA	Theo Groenewoud	Dz&pc	37.58	9801737	
AFGEM	Arend Toering	ZV de Vikings	52.12	9703183	

Programmanr. 9 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Jeugd 2 en later  
15-1-2011 - 15:05 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Lisa Rozema	F.z.c.'54	1:15.21	9600860		1:17.99
2.	Rixt-Nynke Baron	F.z.c.'54	1:19.41	9601896		1:19.80
3.	Evabeth de Jong	ZV de Vikings	1:28.55	9506240		1:25.93
4.	Hester Groos	Dz&pc	1:28.00	9702734		1:28.37
5.	Henriette Lemstra	ZV de Vikings	1:33.74	9605344		1:29.55
6.	Reinetta Faber	ZV de Vikings	NT	9605696		1:38.44
AFGEM	Anne van Zalinge	F.z.c.'54	1:38.61	9506100		

Programmanr. 10 Meisjes, 50m rugslag Meisjes Jeugd 2 en later  
15-1-2011 - 15:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Programmanr. 11 Jongens, 100m rugslag Jongens Junioren 4 en later  
15-1-2011 - 15:10 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Rick Halma	ZV de Vikings	1:19.13	9505121		1:17.02
2.	Harry Westers	ZV de Vikings	1:27.51	9504869		1:23.23
3.	Kevin Rozema	Dz&pc	1:26.25	9701451		1:23.34
4.	Rik Oevering	F.z.c.'54	1:30.57	9700091		1:24.52
5.	Hielke Twijnstra	ZV de Vikings	1:24.28	9505291		1:24.93
6.	Bart de Vos	F.z.c.'54	1:28.47	9501435		1:28.98
AFGEM	Jelle-Anne Panbakker	ZV de Vikings	NT	9604471		

Programmanr. 12 Jongens, 50m rugslag Jongens Junioren 4 en later  
15-1-2011 - 15:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Programmanr. 13 Dames, 50m vrije slag Dames Senioren 2 en later  
15-1-2011 - 15:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

District afdeling , deel 3  
Harlingen, 15.1.2011

Programmanr. 13, Dames, 50m vrije slag

1.	Iris Rozema	F.z.c.'54	29.89	9305108	<b>30.49</b>
2.	Annemiek Halma	ZV de Vikings	32.30	9702884	<b>31.25</b>
3.	Amarins Menger	Dz&pc	30.83	9406716	<b>31.49</b>
4.	Merel Weysenfeld	ZV de Vikings	31.69	9404110	<b>31.64</b>
5.	Kirsten Braak	ZV de Vikings	30.86	9307270	<b>33.38</b>
6.	Rinske Bouma	F.z.c.'54	36.62	9601314	<b>35.30</b>
7.	José Alkema	F.z.c.'54	37.12	9402978	<b>37.12</b>
8.	Tirzah Dekker	Dz&pc	37.55	9407236	<b>39.94</b>

Programmanr. 14  
15-1-2011 - 15:20

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Niek Zeilstra	F.z.c.'54	29.68	9403167	<b>29.46</b>
2.	Tiemen Jansen	ZV de Vikings	30.16	9404189	<b>29.83</b>
3.	Jasper Knip	F.z.c.'54	32.24	9402551	<b>32.31</b>
4.	Arnoud Cornel	ZV de Vikings	32.93	9404187	<b>32.47</b>
5.	Ewoud Eppinga	F.z.c.'54	34.51	9403169	<b>34.34</b>
AFGEM	Sydo de Jong	ZV de Vikings	33.50	9306871	

Programmanr. 15  
15-1-2011 - 15:20

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Angelique Boersma	ZV de Vikings	2:59.66	8001586	1:25.24	2:58.65
2.	Anna-Jetske Baron	F.z.c.'54	3:03.69	9203044	1:30.70	3:07.83
3.	Eline Ligthart	ZV de Vikings	3:07.33	9301706	1:33.52	3:12.00
4.	Sanne Zijlstra	Dz&pc	3:12.32	9401968	1:35.44	3:15.82
5.	Imkje Bouma	F.z.c.'54	3:39.06	9402980	1:44.77	3:42.28
AFGEM	Nieske de Wrede	Dz&pc		NT 8604908		
AFGEM	Mirjam Nieuwhof	F.z.c.'54	3:27.03	9103834		

Programmanr. 16  
15-1-2011 - 15:30

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
------	--	--	---------	--	-----	------

Programmanr. 17  
15-1-2011 - 15:30

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Bart van der Hoeven	Dz&pc	2:31.12	8701379	1:13.52	2:32.14
2.	Jildert Prins	F.z.c.'54	2:36.78	8902509	1:14.86	2:37.11
3.	Harm Lemstra	ZV de Vikings	2:47.89	9305009	1:20.02	2:46.53
4.	Alan Slomp	Dz&pc	2:45.21	8703071	1:19.08	2:46.62
5.	Jorrit Visser	F.z.c.'54	2:43.59	8903393	1:21.86	2:46.72
6.	Frans Plat	F.z.c.'54	2:54.33	8401781	1:21.39	2:52.31
7.	Eelco Nauta	ZV de Vikings	3:13.11	9305011	1:30.84	3:05.26
8.	Mark Rozema	Dz&pc	3:11.67	9202785	1:31.98	3:16.08
9.	Jorrit Prins	F.z.c.'54	3:12.11	8702661	1:35.30	3:16.78
10.	Sander Nieuwhof	F.z.c.'54	3:33.34	8602207	1:40.45	3:33.25
AFGEM	Rycklef Epema	Dz&pc	3:07.41	9202787		

District afdeling , deel 3  
Harlingen, 15.1.2011

Programmanr. 18 Heren, 100m schoolslag Heren Senioren Open  
15-1-2011 - 15:40 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m  
Programmanr. 19 50m rugslag 7 - 9 jaar  
15-1-2011 - 15:40 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes  
1. Margriet Bremer Dz&pc 46.07 0200616 **45.92**

Programmanr. 20 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Junioren 1 en later  
15-1-2011 - 15:40 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m  
1. Sigrid Hogendorp F.z.c.'54 1:22.78 9900962 1:19.76  
2. Josien Wijkhuijs F.z.c.'54 1:24.48 9902866 1:22.58  
3. Hildy Oomens ZV de Vikings NT 9902636 1:25.82  
4. Michelle Heddema Dz&pc 1:38.39 0002530 1:27.70  
5. Christa de Vries F.z.c.'54 1:29.84 9900416 1:29.20  
6. Elsa Bremer Dz&pc 1:31.89 0001050 1:30.11  
7. Anna Rozema F.z.c.'54 1:36.40 0000622 1:31.16  
8. Kirsten Westerhuis Dz&pc 1:35.11 9901320 1:35.73  
9. Katja Koornstra ZV de Vikings NT 0002838 1:39.15  
10. Merit van der Meulen ZV de Vikings 1:46.76 0001526 1:42.03  
11. Tessa Folkertsma Dz&pc 1:43.64 9901322 1:43.60  
12. Esther Meinsma Dz&pc 1:58.21 9901810 1:43.80  
13. Daphne Outhuijse ZV de Vikings 2:04.58 0003582 1:53.47  
14. Myrthe Ligthart ZV de Vikings 1:56.91 0003584 B 1:57.63  
Chantal Middelkamp Dz&pc 1:51.15 0101010 A 1:57.63  
AFGEM Nynke Reinderink Dz&pc 1:43.52 9904200  
AFGEM Sanne Noord Dz&pc 1:49.28 0101872  
AFGEM Janny Groos Dz&pc 1:33.15 0000740

Programmanr. 21 Meisjes, 50m rugslag Meisjes Junioren 1 en later  
15-1-2011 - 15:50 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
Programmanr. 22 Jongens, 100m rugslag Jongens Minioren 6 en later  
15-1-2011 - 15:50 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m  
1. Koendert Kellner Dz&pc 1:28.79 0000237 1:27.89  
2. Jelle Betten Dz&pc 1:35.95 0001535 1:29.08  
3. Freek-Jan Melse Dz&pc 1:37.86 0000235 1:34.14  
4. Darren Sieswerda F.z.c.'54 1:46.23 0001763 1:37.49  
5. Jesper Oevering F.z.c.'54 1:47.87 9900257 1:45.82  
6. Gerben Oevering F.z.c.'54 1:50.84 0100755 1:48.26  
7. Pieter de Boer ZV de Vikings 1:59.15 0002753 1:49.31  
8. Ulbe Kuipers F.z.c.'54 2:07.23 9902715 1:58.42  
DIS Erik de Boer ZV de Vikings 1:58.66 0101603 1:50.10  
*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*  
AFGEM Steffen van der Berg ZV de Vikings NT 9903371

District afdeling , deel 3  
Harlingen, 15.1.2011

Programmanr. 23 Jongens, 50m rugslag Jongens Minioren 6 en later  
15-1-2011 - 16:00 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
Programmanr. 24 Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later  
15-1-2011 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Esther Visser	ZV de Vikings	30.64	9700544	<b>31.07</b>
2.	Amber Bosch	F.z.c.'54	31.95	9703368	<b>32.20</b>
3.	Martine van Sluis	ZV de Vikings	32.70	9702888	<b>33.30</b>
4.	Larissa Heddema	Dz&pc	34.07	9705426	<b>33.40</b>
5.	Sanne Grovenstein	F.z.c.'54	35.38	9803370	<b>33.45</b>
6.	Gwen Sieswerda	F.z.c.'54	34.60	9802342	<b>33.93B</b>
	Anne Vlottes	ZV de Vikings	34.27	9702120	<b>33.93A</b>
8.	Ilona Hofman	F.z.c.'54	37.48	9802796	<b>36.66</b>
9.	Caroline Nauta	ZV de Vikings	36.96	9803148	<b>37.58</b>
10.	Christine Grondsma	F.z.c.'54	37.75	9703372	<b>38.05</b>
11.	Imkje Hoek	ZV de Vikings	42.11	9705608	<b>38.30</b>
12.	Lisanne Boonstra	Dz&pc	39.09	9804454	<b>38.70</b>
13.	Marlijn Berends	F.z.c.'54	38.31	9704094	<b>39.17</b>
14.	Marit Oomens	ZV de Vikings	NT	9706128	<b>44.30</b>

Programmanr. 25 Jongens, 50m vrije slag Jongens Junioren 2 en later  
15-1-2011 - 16:05 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcel van der Heide	ZV de Vikings	30.99	9701503	<b>30.92</b>
2.	Aron Visser	Dz&pc	35.90	9801889	<b>35.78</b>
3.	Douwe van Velzen	ZV de Vikings	42.28	9802331	<b>40.29</b>
NG.ZA	Theo Groenewoud	Dz&pc	34.61	9801737	
AFGEM	Arend Toering	ZV de Vikings	35.27	9703183	

Programmanr. 26 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Jeugd 2 en later  
15-1-2011 - 16:05 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Rixt-Nynke Baron	F.z.c.'54	2:52.34	9601896		2:49.88
2.	Lisa Rozema	F.z.c.'54	2:46.89	9600860		2:56.67
3.	Evabeth de Jong	ZV de Vikings	3:07.74	9506240		3:07.46
4.	Hester Groos	Dz&pc	3:17.10	9702734		3:07.80
5.	Henriette Lemstra	ZV de Vikings	NT	9605344		3:19.74
DIS	Reinetta Faber	ZV de Vikings	NT	9605696		3:39.70
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
AFGEM	Anne van Zalinge	F.z.c.'54	3:29.32	9506100		

District afdeling , deel 3  
Harlingen, 15.1.2011

Programmanr. 27 Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Jeugd 2 en later  
15-1-2011 - 16:15 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

Programmanr. 28 Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 4 en later  
15-1-2011 - 16:15 Resultaten

Rang In.tijd 100m 200m

1.	Kevin Rozema	Dz&pc	2:53.33	9701451	2:53.31
2.	Harry Westers	ZV de Vikings	3:04.22	9504869	2:54.67
3.	Hielke Twijnstra	ZV de Vikings	2:56.86	9505291	2:55.43
4.	Rik Oevering	F.z.c.'54	3:09.21	9700091	3:07.51
5.	Bart de Vos	F.z.c.'54	3:18.28	9501435	3:08.48
DIS	Rick Halma	ZV de Vikings	2:47.71	9505121	2:44.16
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
AFGEM	Jelle-Anne Panbakker	ZV de Vikings	NT	9604471	

Programmanr. 29 Jongens, 100m wisselslag Jongens Junioren 4 en later  
15-1-2011 - 16:25 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

Programmanr. 30 Dames, 200m rugslag Dames Senioren 2 en later  
15-1-2011 - 16:25 Resultaten

Rang In.tijd 100m 200m

1.	Iris Rozema	F.z.c.'54	2:43.82	9305108	1:22.07	2:47.36
2.	Merel Weysenfeld	ZV de Vikings	2:47.62	9404110	1:23.10	2:49.52
3.	Annemiek Halma	ZV de Vikings	2:59.47	9702884	1:30.06	2:59.31
4.	Kirsten Braak	ZV de Vikings	2:54.51	9307270	1:29.29	3:02.24
5.	Amarins Menger	Dz&pc	NT	9406716	1:32.72	3:05.77
6.	Rinske Bouma	F.z.c.'54	3:18.92	9601314	1:31.26	3:06.52
7.	Imkje Bouma	F.z.c.'54	3:19.03	9402980	1:40.23	3:24.23
DIS	José Alkema	F.z.c.'54	3:33.70	9402978	1:44.36	3:33.32
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
AFGEM	Tirzah Dekker	Dz&pc	NT	9407236		

Programmanr. 31 Dames, 100m rugslag Dames Senioren 2 en later  
15-1-2011 - 16:35 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

Programmanr. 32 Jongens, 200m rugslag Jongens Jeugd 2 en later  
15-1-2011 - 16:35 Resultaten

Rang In.tijd 100m 200m

1.	Niek Zeilstra	F.z.c.'54	2:52.67	9403167	1:22.67	2:45.29
2.	Tiemen Jansen	ZV de Vikings	3:07.57	9404189	1:21.46	2:47.68
3.	Jasper Knip	F.z.c.'54	3:07.25	9402551	1:33.56	3:06.76
4.	Ewoud Eppinga	F.z.c.'54	3:16.97	9403169	1:33.23	3:10.51
DIS	Arnoud Cornel	ZV de Vikings	NT	9404187	1:28.10	3:05.68
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
AFGEM	Sydo de Jong	ZV de Vikings	NT	9306871		

District afdeling , deel 3  
Harlingen, 15.1.2011

Programmanr. 33 Jongens, 100m rugslag Jongens Jeugd 2 en later  
15-1-2011 - 16:40 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

Programmanr. 34 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren Open  
15-1-2011 - 16:40 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

1.	Angelique Boersma	ZV de Vikings	1:01.97	8001586		1:02.95
2.	Anna-Jetske Baron	F.z.c.'54	1:04.47	9203044		1:05.33
3.	Eline Ligthart	ZV de Vikings	1:06.06	9301706		1:07.81
4.	Sanne Zijlstra	Dz&pc	1:13.90	9401968		1:15.61
AFGEM	Nieske de Wrede	Dz&pc	1:13.79	8604908		
AFGEM	Mirjam Nieuwhof	F.z.c.'54	1:12.20	9103834		

Programmanr. 35 Dames, 50m vrije slag Dames Senioren Open  
15-1-2011 - 16:40 Resultaten

Rang In.tijd Tijd

Programmanr. 36 Heren, 100m vrije slag Heren Senioren Open  
15-1-2011 - 16:40 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

1.	Jorrit Visser	F.z.c.'54	55.58	8903393	B	56.92
	Jildert Prins	F.z.c.'54	55.96	8902509	A	56.92
3.	Bart van der Hoeven	Dz&pc	58.38	8701379		59.88
4.	Harm Lemstra	ZV de Vikings	1:00.50	9305009		1:00.45
5.	Eelco Nauta	ZV de Vikings	1:01.36	9305011		1:00.89
6.	Mark Rozema	Dz&pc	1:01.36	9202785		1:04.20
7.	Frans Plat	F.z.c.'54	1:07.03	8401781		1:06.58
8.	Sander Nieuwhof	F.z.c.'54	1:16.32	8602207		1:09.65
9.	Jorrit Prins	F.z.c.'54	1:08.04	8702661		1:09.98
AFGEM	Rycklef Epema	Dz&pc	58.92	9202787		

Programmanr. 37 Heren, 50m vrije slag Heren Senioren Open  
15-1-2011 - 16:45 Resultaten

Rang In.tijd Tijd

Programmanr. 38 Meisjes, 4 x 50m wisselslag Meisjes Jeugd 2 en later  
15-1-2011 - 16:45 Resultaten

Rang In.tijd Tijd

1.	F.z.c.'54 1	F.z.c.'54	2:19.10		<b>2:21.32</b>
	Gwen Sieswerda	98	36.13	Lisa Rozema	96
	Amber Bosch	97		Rixt-Nynke Baron	96
2.	De Vikings 3	ZV de Vikings	2:32.67		<b>2:31.43</b>
	Caroline Nauta	98		Esther Visser	97
	Annemiek Halma	97		Martine van Sluis	97
3.	F.z.c.'54 2	F.z.c.'54	2:37.84		<b>2:38.11</b>
	Sigrid Hogendorp	99	37.40	Christa de Vries	99
	Josien Wijkhuijs	99		Sanne Grovenstein	98

District afdeling , deel 3  
Harlingen, 15.1.2011

Programmanr. 38, Meisjes, 4 x 50m wisselslag, Meisjes Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd	Tijd
DIS	F.z.c.'54 3	F.z.c.'54	2:53.20	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>			
	Marlijn Berends	97	Rinske Bouma	96
	Christine Grondsma	97	Ilona Hofman	98

Programmanr. 39  
15-1-2011 - 16:50

4 x 25m schoolslag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el  
(1j, 1m, 1j, 1m)

Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Dz&pc 1	Dz&pc	1:39.51	<b>1:29.76</b>
	Koendert Kellner	00	Jelle Betten	00
	Michelle Heddema	00	Elsa Bremer	00
2.	F.z.c.'54 1	F.z.c.'54	1:38.98	<b>1:29.86</b>
	Darren Sieswerda	00	Gerben Oevering	01
	Josien Wijkhuijs	99	Sigrid Hogendorp	99
3.	De Vikings 4	ZV de Vikings	NT	<b>1:36.71</b>
	Erik de Boer	01	Pieter de Boer	00
	Katja Koorstra	00	Hildy Oomens	99