

Fryselcup deel 4  
Harlingen, 5.2.2011

Programmanr. 1  
5-2-2011 - 14:30

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

11 - 15 jaar  
Resultaten

Rang	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1. Avena 1	Avena	2:17.09		<b>2:15.93</b>
Dagmar Bosma	36.80	Raijsa Balasingham	97	
Cor Politiek	98	Guido Postma	97	
2. SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:26.95		<b>2:23.50</b>
Jildou Speerstra	99	Sigrid de Zwart	95	
Joeri Leeuwen	95	Nico Katsburg	95	
3. Neptunia '24 1	Neptunia '24	NT		<b>2:25.98</b>
Ygram Ypma	97	Mark Bartelds	98	
Merlin Arifin	95	Rhyanne Westra	96	
4. Pwc 1	PWC Buitenpost	2:40.31		<b>2:36.07</b>
Wieke Wiersma	98	Marijke Postma	96	
Erik Postma	98	Herman Buist	98	

Programmanr. 2  
5-2-2011 - 14:35

Meisjes, 25m vrije slag

Meisjes Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Janneke Bierma	PWC Buitenpost	20.59	0101892	<b>19.17</b>
2.	Lisa Bleichrodt	De Vikings	21.80	0101406	<b>19.86</b>
3.	Sanne Abma	Neptunia '24	21.09	0200590	<b>20.34</b>
4.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	22.34	0100296	<b>21.55</b> 2
	Grieta Veninga	SG. Bolsward-Workum	21.63	0101772	<b>21.55</b> 1
6.	Doris Baarsma	De Vikings	NT	0103304	<b>22.03</b>
7.	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	24.55	0102696	<b>22.69</b>
8.	Yvanka Gerdez	PWC Buitenpost	25.12	0103310	<b>24.64</b>
9.	Tinka Kingma	De Vikings	NT	0103176	<b>26.23</b> 2
	Ilse Attema	De Vikings	NT	0103174	<b>26.23</b> 1
11.	Martine Mulder	SG. Bolsward-Workum	28.19	0101222	<b>27.22</b>
12.	Grada van den Berg	De Vikings	NT	0300774	<b>27.35</b>
13.	Jeanette Halma	De Vikings	28.56	0300416	<b>27.86</b>
14.	Gerda Woldendorp	De Vikings	28.60	0300418	<b>30.20</b>
15.	Jissy Kingma	De Vikings	NT	0300776	<b>35.95</b>
AFGEM	Marion Zijlstra	De Vikings	NT	0103172	
AFGEM	Chantal Outhuijse	De Vikings	33.59	0300420	
AFGEM	Luna van den Ende	De Vikings	27.14	0201518	
BM	Sigrid Pafforaad	Avena	19.97	0201130	<b>17.87</b>

Programmanr. 3  
5-2-2011 - 14:40

Jongens, 25m vrije slag

Jongens Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Jesse Lammers	Avena	20.59	0100685	<b>20.53</b>
2.	Durk Toering	De Vikings	20.84	0200925	<b>21.69</b>
3.	Marrick Alkema	PWC Buitenpost	24.56	0200643	<b>23.36</b>
4.	Niek van der Meulen	PWC Buitenpost	22.93	0200645	<b>24.18</b>
5.	Wierd van Wit	De Vikings	25.89	0200923	<b>25.32</b>
6.	Jerke van Zelm	SG. Bolsward-Workum	22.96	0300017	<b>25.68</b>
7.	Jelte Overzet	De Vikings	25.44	0102127	<b>26.86</b>
8.	Jens Welle	De Vikings	30.65	0300301	<b>35.49</b>

Fryselcup deel 4  
Harlingen, 5.2.2011

Programmanr. 4  
5-2-2011 - 14:45

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Marije Sweering	Neptunia '24	38.66	0101228	<b>37.16</b>
2.	Denise Hendriks	Neptunia '24	40.58	9904646	<b>37.36</b>
3.	Picabo Tienstra	SG. Bolsward-Workum	39.49	9903006	<b>38.54</b>
4.	Noël Hettinga	Neptunia '24	39.41	0002536	<b>38.88</b>
5.	Femke Romy Wiersma	Neptunia '24	40.59	0103078	<b>39.12</b>
6.	Mayke Veltman	Avena	40.51	0003662	<b>39.77</b>
7.	Amarins Bakker	SG. Bolsward-Workum	39.98	9902600	<b>40.70</b>
8.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	38.68	9903990	<b>41.17</b>
9.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	40.80	0000424	<b>41.90</b> 2
	Anne Veldman	Neptunia '24	40.88	0003590	<b>41.90</b> 1
11.	Julia de Rooij	Neptunia '24	42.09	0004366	<b>42.62</b>
12.	Myrthe Damstra	SG. Bolsward-Workum	46.05	9904990	<b>44.00</b>
13.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	NT	0102698	<b>44.54</b> 2
	Jennifer Sikma	Neptunia '24	57.74	0003644	<b>44.54</b> 1
15.	Anke Fekken	SG. Bolsward-Workum	47.80	0101276	<b>45.59</b>
16.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	44.40	9901684	<b>45.60</b>
17.	Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	46.54	0001474	<b>49.00</b>
18.	Dieuwke Mulder	Avena	51.04	0102260	<b>49.40</b>
19.	Lisanne Postma	PWC Buitenpost	54.21	9905362	<b>50.66</b>
20.	Belle Tienstra	SG. Bolsward-Workum	39.64	0001806	<b>53.57</b>
AFGEM	Anne Clair Brouwer	PWC Buitenpost	47.51	9902338	
AFGEM	Kim vander Weerthof	De Vikings	42.37	9904594	
AFGEM	Mellany Bakker	Neptunia '24	46.35	0004534	
BM	Marike de Jong	Avena	36.54	0101074	<b>36.94</b>
BM	Eline v/d Wal	Avena	37.77	0100930	<b>37.51</b>
BM	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	37.73	0000422	<b>38.34</b>

Programmanr. 5  
5-2-2011 - 14:55

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Jesse Brand	Neptunia '24	38.01	0100885	<b>37.82</b>
2.	Sjoerd de Jong	Avena	41.90	9903907	<b>42.80</b>
3.	David Ijpe	De Vikings	46.71	0003303	<b>44.99</b>
4.	Gerben Overzet	De Vikings	50.46	9903769	<b>46.53</b> 1
	Foeke-Jan Oostenveld	Avena	44.81	9903905	<b>46.53</b> 2
AFGEM	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	40.53	9900445	
AFGEM	Laurens Terlaakpoot	Avena	36.29	9902563	
AFGEM	Bindert Sietse Reitsma	PWC Buitenpost	52.20	9904093	

Fryselcup deel 4  
Harlingen, 5.2.2011

Programmanr. 6  
5-2-2011 - 14:55

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Giulia v/d Goot	Avena	35.97	9903320	<b>35.31</b>
2.	Meike Kuyer	Neptunia '24	37.47	9804884	<b>36.91</b>
3.	Wieneke Braaksma	Avena	40.16	9805362	<b>38.19</b>
4.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	40.95	9803592	<b>38.21</b>
5.	Kiri Abee	Neptunia '24	NT	9706086	<b>38.93</b>
6.	Esmee Kleen	SG. Bolsward-Workum	39.15	9803440	<b>39.08</b>
7.	Evelien de Jong	Neptunia '24	40.68	9805316	<b>39.16</b>
8.	Dieuwke Boorsma	Neptunia '24	40.69	9805314	<b>40.03</b>
9.	Daphne Koetstra	Neptunia '24	40.43	9705606	<b>42.97</b>
10.	Geartsje Hilt	SG. Bolsward-Workum	45.00	9805650	<b>46.30</b>
11.	Danielle de Bakker	SG. Bolsward-Workum	NT	9901448	<b>54.09</b>

Programmanr. 7  
5-2-2011 - 15:00

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Mark Bartelds	Neptunia '24	35.51	9801459	<b>34.47</b> 1
	Herman Buist	PWC Buitenpost	34.10	9801525	<b>34.47</b> 2
3.	Dennis Kolkman	De Vikings	NT	9804825	<b>35.12</b>
4.	Ygram Ypma	Neptunia '24	37.86	9704291	<b>35.48</b>
5.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	39.36	9803295	<b>39.53</b>
6.	Douwe van Velzen	De Vikings	40.29	9802331	<b>40.23</b>
7.	Erik Postma	PWC Buitenpost	47.11	9804781	<b>46.44</b>
8.	Martijn Lucas	De Vikings	56.45	9802897	<b>49.94</b>

Programmanr. 8  
5-2-2011 - 15:05

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Lysbeth Koster	Avena	1:27.54	9901952	<b>1:26.10</b>
2.	Marrit v. Aalzum	Avena	1:30.87	9803206	<b>1:32.47</b>
3.	Raijsa Balasingham	Avena	1:32.32	9702182	<b>1:32.88</b>
4.	Merlin Arifin	Neptunia '24	1:37.20	9506438	<b>1:36.40</b>
5.	Rhyanne Westra	Neptunia '24	1:41.19	9603028	<b>1:37.50</b>
6.	Marijke Postma	PWC Buitenpost	1:55.15	9605724	<b>1:38.44</b>
DIS	Sigrid de Zwart	SG. Bolsward-Workum	1:31.97	9503752	<b>1:33.33</b>
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
DIS	Dagmar Bosma	Avena	1:35.26	9705090	<b>1:35.59</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Judith Brug van der	Avena	1:35.50	9704082	

Fryselcup deel 4  
Harlingen, 5.2.2011

Programmanr. 9 Jongens, 100m wisselslag Jongens Junioren 4 en later  
5-2-2011 - 15:10 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Guido Postma	Avena	1:19.05	9702065	<b>1:14.90</b>
2.	Luuk Veldman	Neptunia '24	1:18.80	9900981	<b>1:15.53</b>
3.	Douwe van der Steen	PWC Buitenpost	NT	9604257	<b>1:26.30</b>
4.	Cor Politiek	Avena	1:37.85	9804273	<b>1:26.35</b>
5.	Gerwin van der Kooij	PWC Buitenpost	NT	9505779	<b>1:26.88</b>
6.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	1:28.86	9602257	<b>1:27.10</b>
7.	Werner Veltman	Avena	1:32.26	9803417	<b>1:29.40</b>
AFGEM	Sjors Verweij	Avena	1:22.98	9900559	
AFGEM	Jorn den Hamer	PWC Buitenpost	1:49.02	9604251	

Programmanr. 10 Dames, 50m rugslag Dames Senioren Open  
5-2-2011 - 15:15 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	39.09	9405274	<b>38.47</b>
2.	Folyanne Antuma	PWC Buitenpost	40.21	9304048	<b>40.41</b>
3.	Annick Huizenga	Neptunia '24	49.21	9108376	<b>49.28</b>

Programmanr. 11 Heren, 50m rugslag Heren Senioren Open  
5-2-2011 - 15:20 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
------	------	------------	---------------	-------------	----------

Programmanr. 12 Meisjes, 25m schoolslag Meisjes Minioren 4 en later  
5-2-2011 - 15:35 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Sigrid Pafforaad	Avena	25.37	0201130	<b>24.66</b>
2.	Lisa Bleichrodt	De Vikings	25.66	0101406	<b>25.00</b>
3.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	26.74	0102698	<b>25.53</b>
4.	Sanne Abma	Neptunia '24	25.37	0200590	<b>26.31</b>
5.	Anke Fekken	SG. Bolsward-Workum	25.83	0101276	<b>26.96</b>
6.	Yvanka Gerdez	PWC Buitenpost	27.49	0103310	<b>27.59</b>
7.	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	29.98	0102696	<b>28.70</b>
8.	Tinka Kingma	De Vikings	NT	0103176	<b>30.10</b>
9.	Martine Mulder	SG. Bolsward-Workum	28.31	0101222	<b>30.19</b>
10.	Ilse Attema	De Vikings	NT	0103174	<b>30.82</b>
11.	Jeanette Halma	De Vikings	31.29	0300416	<b>30.96</b>
12.	Gerda Woldendorp	De Vikings	35.20	0300418	<b>34.88</b>
13.	Doris Baarsma	De Vikings	NT	0103304	<b>36.32</b>
14.	Jissy Kingma	De Vikings	NT	0300776	<b>39.81</b>
DIS	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	26.54	0100296	<b>25.31</b>
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
DIS	Grada van den Berg	De Vikings	NT	0300774	<b>33.53</b>
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
AFGEM	Marion Zijlstra	De Vikings	NT	0103172	
AFGEM	Luna van den Ende	De Vikings	NT	0201518	
AFGEM	Chantal Outhuijse	De Vikings	35.07	0300420	

Fryselcup deel 4  
Harlingen, 5.2.2011

Programmanr. 13 Jongens, 25m schoolslag Jongens Minioren 4 en later  
5-2-2011 - 15:40 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Durk Toering	De Vikings	28.28	0200925	<b>26.78</b>
2.	Jesse Lammers	Avena	26.07	0100685	<b>27.48</b>
3.	Wierd de Wit	De Vikings	29.42	0200923	<b>29.37</b> 1
4.	Niek van der Meulen	PWC Buitenpost	29.07	0200645	<b>30.91</b>
5.	Jerke van Zelm	SG. Bolsward-Workum	30.56	0300017	<b>33.70</b>
6.	Jens Welle	De Vikings	36.66	0300301	<b>38.25</b>
DIS	Marrick Alkema	PWC Buitenpost	27.37	0200643	<b>29.37</b> 2
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
DIS	Jelte Overzet	De Vikings	NT	0102127	<b>31.76</b>
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e a</i>				

Programmanr. 14 Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Junioren 1 en later  
5-2-2011 - 15:45 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Giulia v/d Goot	Avena	47.62	9903320	<b>46.06</b>
2.	Noël Hettinga	Neptunia '24	47.51	0002536	<b>46.32</b>
3.	Eline v/d Wal	Avena	47.80	0100930	<b>47.17</b>
4.	Denise Hendriks	Neptunia '24	NT	9904646	<b>48.76</b>
5.	Marike de Jong	Avena	47.88	0101074	<b>49.00</b>
6.	Anne Veldman	Neptunia '24	49.86	0003590	<b>49.29</b>
7.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	48.59	9903990	<b>50.40</b>
8.	Myrthe Damstra	SG. Bolsward-Workum	53.15	9904990	<b>51.32</b>
9.	Mayke Veltman	Avena	50.81	0003662	<b>52.89</b>
10.	Femke Romy Wiersma	Neptunia '24	52.12	0103078	<b>53.88</b>
11.	Marije Sweering	Neptunia '24	56.72	0101228	<b>54.22</b>
12.	Grieta Veninga	SG. Bolsward-Workum	NT	0101772	<b>54.53</b> 2
	Julia de Rooij	Neptunia '24	NT	0004366	<b>54.53</b> 1
14.	Jennifer Sikma	Neptunia '24	NT	0003644	<b>54.63</b>
15.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	53.38	0000424	<b>54.80</b>
16.	Dieuwke Mulder	Avena	53.14	0102260	<b>55.44</b>
17.	Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	56.19	0001474	<b>57.50</b>
18.	Lisanne Postma	PWC Buitenpost	57.33	9905362	<b>57.72</b>
19.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	58.45	0000422	<b>58.19</b>
20.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	57.35	9901684	<b>1:00.07</b>
21.	Belle Tienstra	SG. Bolsward-Workum	59.32	0001806	<b>1:02.02</b>
DIS	Janneke Bierma	PWC Buitenpost	53.02	0101892	<b>52.32</b>
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
AFGEM	Anne Clair Brouwer	PWC Buitenpost	1:02.42	9902338	
AFGEM	Kim vander Weerthof	De Vikings	53.01	9904594	
AFGEM	Mellany Bakker	Neptunia '24	NT	0004534	

Fryselcup deel 4  
Harlingen, 5.2.2011

Programmanr. 15  
5-2-2011 - 15:55

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Jesse Brand	Neptunia '24	52.48	0100885	<b>52.54</b>
2.	Sjoerd de Jong	Avena	51.41	9903907	<b>52.93</b>
3.	Gerben Overzet	De Vikings	NT	9903769	<b>56.93</b>
4.	Foeke-Jan Oostenveld	Avena	56.31	9903905	<b>1:01.10</b>
5.	David Ijpe	De Vikings	1:05.62	0003303	<b>1:07.44</b>
AFGEM	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	55.10	9900445	
AFGEM	Bindert Sietse Reitsma	PWC Buitenpost	52.80	9904093	
AFGEM	Laurens Terlaakpoot	Avena	48.80	9902563	

Programmanr. 16  
5-2-2011 - 16:00

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Lysbeth Koster	Avena	44.09	9901952	<b>43.48</b>
2.	Meike Kuyer	Neptunia '24	44.63	9804884	<b>45.88</b>
3.	Amarins Bakker	SG. Bolsward-Workum	45.44	9902600	<b>46.86</b> 2
	Marrit v. Aalzum	Avena	45.54	9803206	<b>46.86</b> 1
5.	Esmee Kleen	SG. Bolsward-Workum	47.26	9803440	<b>47.77</b>
6.	Daphne Koetstra	Neptunia '24	45.69	9705606	<b>48.11</b>
7.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	48.64	9803592	<b>48.74</b>
8.	Evelien de Jong	Neptunia '24	50.47	9805316	<b>49.34</b>
9.	Raijsa Balasingham	Avena	47.51	9702182	<b>49.46</b>
10.	Wieneke Braaksma	Avena	51.07	9805362	<b>50.20</b>
11.	Kiri Abee	Neptunia '24	NT	9706086	<b>51.58</b>
12.	Dieuwke Boorsma	Neptunia '24	53.61	9805314	<b>52.84</b>
DIS	Danielle de Bakker	SG. Bolsward-Workum	NT	9901448	<b>58.85</b>
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e a</i>					
AFGEM	Judith Brug van der	Avena	45.56	9704082	

Programmanr. 17  
5-2-2011 - 16:05

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Luuk Veldman	Neptunia '24	41.54	9900981	<b>41.45</b>
2.	Herman Buist	PWC Buitenpost	44.04	9801525	<b>44.88</b>
3.	Werner Veltman	Avena	44.72	9803417	<b>46.34</b>
4.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	48.52	9803295	<b>48.04</b>
5.	Mark Bartelds	Neptunia '24	50.80	9801459	<b>48.07</b>
6.	Martijn Lucas	De Vikings	55.91	9802897	<b>50.00</b>
7.	Ygram Ypma	Neptunia '24	50.66	9704291	<b>50.72</b>
8.	Erik Postma	PWC Buitenpost	56.78	9804781	<b>1:00.67</b>
DIS	Douwe van Velzen	De Vikings	52.75	9802331	<b>51.60</b>
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
DIS	Dennis Kolkman	De Vikings	54.53	9804825	<b>54.97</b>
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
AFGEM	Sjors Verweij	Avena	45.02	9900559	

Fryselcup deel 4  
Harlingen, 5.2.2011

Programmanr. 18 Meisjes, 50m rugslag Meisjes Jeugd 2 en later  
5-2-2011 - 16:10 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	41.17	9603718	<b>40.57</b>
2.	Sigrid de Zwart	SG. Bolsward-Workum	41.97	9503752	<b>42.91</b>
3.	Marijke Postma	PWC Buitenpost	45.35	9605724	<b>46.13</b>
4.	Merlin Arifin	Neptunia '24	45.35	9506438	<b>46.35</b>
5.	Rhyanne Westra	Neptunia '24	45.50	9603028	<b>47.82</b>
6.	Picabo Tienstra	SG. Bolsward-Workum	46.21	9903006	<b>48.74</b>
DIS	Geartsje Hilt	SG. Bolsward-Workum	NT	9805650	<b>55.69</b>

*RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.*

Programmanr. 19 Jongens, 50m rugslag Jongens Junioren 4 en later  
5-2-2011 - 16:15 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	37.82	9505087	<b>38.86</b>
2.	Joeri Leeuwen	SG. Bolsward-Workum	NT	9505265	<b>40.54</b>
3.	Douwe van der Steen	PWC Buitenpost	42.36	9604257	<b>41.36</b>
4.	Gerwin van der Kooij	PWC Buitenpost	43.96	9505779	<b>42.51</b>
5.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	45.40	9602257	<b>47.25</b>
6.	Foeke-Jan Oostenveld	Avena	54.52	9903905	<b>1:02.66</b>
AFGEM	Jorn den Hamer	PWC Buitenpost	51.59	9604251	
AFGEM	Laurens Terlaakpoot	Avena	48.44	9902563	

Programmanr. 20 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren Open  
5-2-2011 - 16:15 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Folyanne Antuma	PWC Buitenpost	1:15.22	9304048	<b>1:15.07</b>
2.	Raijsa Balasingham	Avena	1:16.10	9702182	<b>1:16.66</b>
3.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	1:16.29	9405274	<b>1:17.28</b>
4.	Lysbeth Koster	Avena	1:20.20	9901952	<b>1:17.76</b>
5.	Giulia v/d Goot	Avena	1:19.96	9903320	<b>1:19.03</b>
6.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	1:15.51	9603718	<b>1:19.41</b>
7.	Marrit v. Aalzum	Avena	1:22.28	9803206	<b>1:20.34</b>
8.	Dagmar Bosma	Avena	1:23.09	9705090	<b>1:22.73</b>
9.	Annick Huizenga	Neptunia '24	1:31.56	9108376	<b>1:31.68</b>
AFGEM	Judith Brug van der	Avena	1:22.24	9704082	

Programmanr. 21 Heren, 100m vrije slag Heren Senioren Open  
5-2-2011 - 16:20 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Guido Postma	Avena	1:06.25	9702065	<b>1:07.89</b>
2.	Cor Politiek	Avena	1:13.82	9804273	<b>1:12.28</b>
3.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	1:12.91	9505087	<b>1:14.62</b>
4.	Werner Veltman	Avena	1:26.56	9803417	<b>1:22.44</b>
5.	Joeri Leeuwen	SG. Bolsward-Workum	NT	9505265	<b>1:50.93</b>
AFGEM	Sjors Verweij	Avena	1:13.00	9900559	

Fryselcup deel 4  
Harlingen, 5.2.2011

Programmanr. 22  
5-2-2011 - 16:25

Gemengd, 4 x 25m schoolslag

7 - 9 jaar  
Resultaten

Rang		Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Avena 1	Avena	1:38.33		<b>1:41.80</b>
	Dieuwke Mulder		Sigrid Pafforaad	02	
	Jesse Lammers		Marike de Jong	01	
2.	Pwc 1	PWC Buitenpost	1:47.48		<b>1:53.26</b>
	Janneke Bierma		Yvanka Gerdez	01	
	Niek van der Meulen		Marrick Alkema	02	
3.	De Vikings 1	De Vikings	1:58.43		<b>1:55.53</b>
	Lisa Bleichrodt		Gerda Woldendorp	03	
	Wierd de Wit		Durk Toering	02	
4.	SG. Bolsward-Workum 2	SG. Bolsward-Workum	1:53.01		<b>1:57.29</b>
	Jerke van Zelm		Yvanka Visser	01	
	Jildou Folkertsma		Anke Fekken	01	