

Competitie D2 Deel 1
Stiens, 2.10.2010

Programmanr. 1
2-10-2010 - 17:30

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	SG Middelse-Skelp 1	SG Middelse-Skelp	4:32.48		4:34.68
	Anja Mus 94	1:04.10	Melanie van der Mossel	95	
	Femke Hemstra 93		Simone Mus	96	
2.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	4:38.21		4:37.11
	Femke van der Gaast 94	1:07.45	Joyce Postma	94	
	Sanne-Lobke IJlstra 94		Liza Salverda	95	
3.	Pwc 1	PWC Buitenpost	4:37.64		4:43.92
	Ellen Jager 98	1:11.30	Mirna Spoelstra	93	
	Hester Ludema 93		Thea Baas	95	
4.	ZC De Forel Wolvega 1	De Forel	5:05.31		5:06.22
	Joyce Bakker 96	1:09.64	Eva Janssen	97	
	Lisanne Hassing 97		Esther Tournier	94	

Programmanr. 3
2-10-2010 - 17:35

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pwc 1	PWC Buitenpost	2:30.76		2:23.26
	Rutger Hoving 95	39.35	Jeroen Tijsma	95	
	Hessel Bierma 96		Brent Barkmeijer	95	
2.	ZC De Forel Wolvega 3	De Forel	2:28.11		2:26.31
	Niels Koopman 97	37.02	Lars Roelofs	96	
	Jonne Westenberg 96		Danny Damhuis	96	
3.	SG Middelse-Skelp 1	SG Middelse-Skelp	2:42.96		2:27.60
	Jilles Kootstra 97	42.81	Hotze van der Werf	97	
	Reinoud Weiland 96		Feie Klaas Heslinga	96	
4.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:31.29		2:29.35
	Nico Katsburg 95	50.39	Cor Sytsma	95	
	Marcel de Groot 96		Michiel de Jong	99	

Programmanr. 4
2-10-2010 - 17:40

25m rugslag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	25.12	0200728	24.77
2.	Maeve Postma	SG Middelse-Skelp	23.12	0101742	26.16
3.	Lian de Ridder	SG Middelse-Skelp	NT	0201448	28.01

Competitie D2 Deel 1
Stiens, 2.10.2010

Programmanr. 6
2-10-2010 - 17:40

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nadine Prins	PWC Buitenpost	47.43	9904736	44.57
2.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	50.86	0002188	47.93
3.	Liv Fledderus	De Forel	50.54	9902388	48.90
4.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	54.95	0002470	52.65
5.	Jeske Moerenhout	De Forel	58.68	0000390	55.68
6.	Maeve Postma	SG Middelse-Skelp	57.03	0101742	56.53
7.	Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	1:00.94	0001474	56.61
8.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:07.82	0002972	57.74
9.	Eline Mulder	De Forel	57.54	0002190	1:00.79
10.	Daniëlle Hofstra	De Forel	1:09.66	0102016	1:04.26
11.	Lynn Fledderus	De Forel	1:04.16	0101896	1:05.02

Programmanr. 8
2-10-2010 - 17:45

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Willem Janssen	De Forel	54.45	0000911	54.78
2.	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	56.48	9900445	55.10
3.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:02.94	0101165	55.21
4.	René Wiegink	De Forel	56.42	9902653	56.98
5.	Remco Staalsmid	De Forel	57.00	0003019	57.09
6.	Jelmar Koopman	De Forel	57.68	0100249	57.23
7.	Evert Veldema	SG Middelse-Skelp	NT	99EVVE	57.54
8.	Rutgher Wit	SG Middelse-Skelp	NT	99ROWI	1:01.83
DIS	Lieuwe Baarda	SG Middelse-Skelp	NT	0003389	58.61SK

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 9
2-10-2010 - 17:50

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	1:23.17	9801384	1:24.40
2.	Astrid Hoogendijk	De Forel	1:31.18	9700086	1:30.34
3.	Welmoed Rondaan	SG Middelse-Skelp	1:37.02	9705260	1:30.96
4.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:35.46	9800258	1:37.63
5.	Esmee Kleen	SG. Bolsward-Workum	1:44.86	9803440	1:38.12
6.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:37.38	9802246	1:40.40
DIS	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	NT	9802652	AE
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>					
DIS	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	1:37.53	9804526	1:35.06RH
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	NT	9803592	1:37.55RH
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Anick de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:44.53	9802244	1:42.22RH
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					

Competitie D2 Deel 1
Stiens, 2.10.2010

Programmanr. 10
2-10-2010 - 17:55

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Niels Koopman	De Forel	1:21.41	9701867	1:18.17
2.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	1:19.65	9701329	1:18.41
3.	Herman Buist	PWC Buitenpost	1:48.21	9801525	1:32.20
AFGEM	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:48.93	9803295	

Programmanr. 11
2-10-2010 - 18:00

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Thea Baas	PWC Buitenpost	30.48	9501388	30.71
2.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	30.02	9601932	30.80
3.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	31.96	9500284	31.69
4.	Liza Salverda	SG. Bolsward-Workum	31.95	9500570	32.12
5.	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp	33.53	9502296	32.78
6.	Lisanne Hassing	De Forel	33.54	9702584	33.45
	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	33.96	9603718	33.45
8.	Marrit de Groot	SG Middelse-Skelp	32.15	9601930	33.87
9.	Eva Janssen	De Forel	35.89	9703410	34.01
	Tine Meerdink	SG. Bolsward-Workum	33.25	9505560	34.01
11.	Melanie van der Mossel	SG Middelse-Skelp	33.19	9504590	34.09
12.	Sieta Ludema	PWC Buitenpost	33.86	9500436	34.17
13.	Marit Hille Ris Lambers	SG. Bolsward-Workum	37.24	9604760	35.50
14.	Marijke Postma	PWC Buitenpost	40.20	9605724	38.15
15.	Kaylee Willemse	SG Middelse-Skelp	43.18	9602724	38.95
16.	Madelon Boonstra	SG Middelse-Skelp	41.00	9603414	40.45
AFGEM	Ita Visser	SG. Bolsward-Workum	32.38	9601444	

Programmanr. 12
2-10-2010 - 18:05

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jeroen Tijtsma	PWC Buitenpost	30.12	9503655	29.39
2.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	29.99	9601523	30.30
3.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	32.13	9505087	31.63
4.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	32.57	9503661	31.76
5.	Brent Barkmeijer	PWC Buitenpost	33.22	9505641	31.81
6.	Jonne Westenberg	De Forel	32.18	9601695	32.46
7.	Douwe v.d. Steen	PWC Buitenpost	33.87	9604257	32.63
8.	Feie Klaas Heslinga	SG Middelse-Skelp	33.89	9602323	33.80
9.	Reinoud Weiland	SG Middelse-Skelp	36.24	9603967	34.02
10.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	35.23	9602257	34.44
11.	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	NT	9701327	35.37
12.	Danny Damhuis	De Forel	35.35	9600623	35.54
13.	Gerwin vd Kooij	PWC Buitenpost	NT	9505779	36.65
14.	Wilco Baarda	SG Middelse-Skelp	NT	9804793	45.60
15.	Evert Veldema	SG Middelse-Skelp	NT	99EVVE	55.35

Competitie D2 Deel 1
Stiens, 2.10.2010

Programmanr. 13
2-10-2010 - 18:10

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	1:20.12	9601932	1:21.52
2.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	1:28.81	9403928	1:23.11
3.	Mirna Spoelstra	PWC Buitenpost	1:26.28	9304050	1:24.64
4.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:29.22	9404142	1:28.03
5.	Joyce Bakker	De Forel	1:34.00	9600522	1:31.51
6.	Myrthe Heger	SG. Bolsward-Workum	1:32.95	9406524	1:33.08
7.	Syta Boschma	SG. Bolsward-Workum	1:41.42	9303826	1:33.83
8.	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp	1:30.19	9502296	1:37.28
9.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	1:43.72	9402098	1:40.97
10.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	2:03.52	9405274	1:47.69

Programmanr. 15
2-10-2010 - 18:15

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lars Roelofs	De Forel	1:14.61	9602667	1:15.81
2.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	1:17.57	9401149	1:20.16
3.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:24.89	9503385	1:20.87
4.	Andrei Vonk	De Forel	1:33.00	9303455	1:27.06
5.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	1:23.18	9701329	1:33.33
AFGEM	Kristian Boonstra	SG Middelse-Skelp	NT	9307232	

Programmanr. 18
2-10-2010 - 18:20

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	38.94	9403928	40.31
2.	Ina van der Weide	SG. Bolsward-Workum	44.06	9404760	40.70
3.	Hester Ludema	PWC Buitenpost	40.23	9300482	41.10
4.	Sanne-Lobke IJlstra	SG. Bolsward-Workum	43.10	9404072	42.10
5.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	41.55	9305466	42.15
6.	Joke Weening	PWC Buitenpost	44.03	9007094	44.92
7.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	45.78	9406862	45.18
8.	Folyanne Antuma	PWC Buitenpost	45.87	9304048	45.46
9.	Marrit de Groot	SG Middelse-Skelp	45.09	9601930	45.74
10.	Maaïke de Groot	PWC Buitenpost	43.35	9105924	46.08
11.	Melanie van der Mossel	SG Middelse-Skelp	45.07	9504590	46.81
12.	Esther Tournier	De Forel	45.00	9407274	47.13
13.	Madelon Boonstra	SG Middelse-Skelp	NT	9603414	52.66
AFGEM	Tineke de Jong	SG. Bolsward-Workum	43.27	9200868	

Competitie D2 Deel 1
Stiens, 2.10.2010

Programmanr. 20
2-10-2010 - 18:25

Heren, 50m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Alex Odinga	SG Middelse-Skelp	35.69 9205557	34.42
2.	Joost Molenaar	De Forel	33.58 8102099	34.60
3.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT 7101497	35.90
4.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	36.90 8302849	37.57
5.	Reinoud Weiland	SG Middelse-Skelp	38.86 9603967	37.91
6.	Dennis Boek	De Forel	37.94 8202325	38.72
7.	Jildert Jellesma	SG. Bolsward-Workum	39.37 9204057	38.92
8.	Sander de Boer	PWC Buitenpost	38.24 8900301	39.48
9.	Rudy de Jong	De Forel	39.20 8301061	39.51
10.	Wesley Smit	PWC Buitenpost	41.34 9107043	40.27
11.	Albert Dijkma	De Forel	39.73 8700711	41.03
12.	Nathan de Vries	PWC Buitenpost	44.87 9006115	42.11
13.	Joren Barkmeijer	PWC Buitenpost	43.29 9503657	43.44
14.	Wilco Baarda	SG Middelse-Skelp	NT 9804793	56.30

Programmanr. 21
2-10-2010 - 18:45

50m vrije slag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes				
1.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	52.90 0200728	49.23
2.	Maeve Postma	SG Middelse-Skelp	46.34 0101742	49.68
3.	Lian de Ridder	SG Middelse-Skelp	NT 0201448	56.90

Programmanr. 22
2-10-2010 - 18:50

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	47.80 0002188	42.20
2.	Liv Fledderus	De Forel	42.65 9902388	44.51
3.	Nadine Prins	PWC Buitenpost	NT 9904736	44.73
4.	Maeve Postma	SG Middelse-Skelp	NT 0101742	54.26
5.	Eline Mulder	De Forel	52.07 0002190	54.35
6.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	56.50 0002470	55.08
7.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	57.34 0002972	56.20
8.	Jeske Moerenhout	De Forel	53.12 0000390	56.42
9.	Lynn Fledderus	De Forel	52.51 0101896	58.36
10.	Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	1:11.07 0001474	59.87
DIS	Daniëlle Hofstra	De Forel	1:00.98 0102016	55.47RE

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)

Competitie D2 Deel 1
Stiens, 2.10.2010

Programmanr. 24
2-10-2010 - 18:55

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	52.18	9900445	49.99FJ 1
2.	René Wiegink	De Forel	49.73	9902653	49.99FJ 2
3.	Jelmar Koopman	De Forel	48.40	0100249	51.81
4.	Remco Staalsmid	De Forel	49.80	0003019	52.04
5.	Willem Janssen	De Forel	51.64	0000911	54.23
6.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	53.33	0101165	55.78
7.	Lieuwe Baarda	SG Middelse-Skelp	NT	0003389	1:00.25
DIS	Rutgher Wit	SG Middelse-Skelp	NT	99ROWI	1:06.48RH

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 26
2-10-2010 - 19:00

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	1:10.40	9801384	1:11.77
2.	Astrid Hoogendijk	De Forel	1:23.50	9700086	1:18.33
3.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:18.34	9800258	1:22.55
4.	Welmoed Rondaan	SG Middelse-Skelp	1:24.37	9705260	1:24.06
5.	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	NT	9802652	1:27.16
6.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	1:34.57	9804526	1:29.29
7.	Esmee Kleen	SG. Bolsward-Workum	1:28.66	9803440	1:30.38
8.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:28.37	9802246	1:32.70
9.	Anick de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:33.84	9802244	1:33.11
10.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	1:34.68	9803592	1:33.65

Programmanr. 28
2-10-2010 - 19:05

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Niels Koopman	De Forel	1:10.84	9701867	1:09.96
2.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	1:11.54	9701329	1:13.47
3.	Herman Buist	PWC Buitenpost	1:25.10	9801525	1:18.39
4.	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	NT	9701327	1:19.27
AFGEM	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:42.72	9803295	

Programmanr. 31
2-10-2010 - 19:05

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Liza Salverda	SG. Bolsward-Workum	1:20.94	9500570	1:23.93
2.	Sieta Ludema	PWC Buitenpost	1:27.86	9500436	1:28.19
3.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	1:26.70	9601932	1:30.09
4.	Lisanne Hassing	De Forel	1:31.73	9702584	1:30.74
5.	Thea Baas	PWC Buitenpost	1:32.79	9501388	1:35.46
6.	Eva Janssen	De Forel	1:33.54	9703410	1:35.52
7.	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp	1:32.97	9502296	1:35.96
8.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	1:33.59	9500284	1:39.99
9.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	1:43.12	9603718	1:40.72
10.	Marit Hille Ris Lambers	SG. Bolsward-Workum	NT	9604760	1:42.81
11.	Tine Meerdink	SG. Bolsward-Workum	1:41.50	9505560	1:44.79

Competitie D2 Deel 1
Stiens, 2.10.2010

Programmanr. 31, Meisjes, 100m schoolslag, Meisjes Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
12.	Kaylee Willemse	SG Middelse-Skelp	1:48.47	9602724	1:46.99
13.	Marijke Postma	PWC Buitenpost	2:02.94	9605724	1:52.33
AFGEM	Ita Visser	SG. Bolsward-Workum	1:29.26	9601444	

Programmanr. 33
2-10-2010 - 19:15

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jeroen Tijisma	PWC Buitenpost	1:23.77	9503655	1:22.00
2.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:22.53	9601523	1:23.62
3.	Reinoud Weiland	SG Middelse-Skelp	1:25.54	9603967	1:24.57
4.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	1:40.11	9602257	1:31.83
5.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	1:41.63	9503661	1:33.29
6.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	1:35.73	9505087	1:36.57
7.	Douwe v.d. Steen	PWC Buitenpost	1:50.81	9604257	1:36.65
8.	Feie Klaas Heslinga	SG Middelse-Skelp	NT	9602323	1:39.81
9.	Jonne Westenberg	De Forel	1:34.53	9601695	1:39.83
10.	Brent Barkmeijer	PWC Buitenpost	1:41.03	9505641	1:41.58
11.	Gerwin vd Kooij	PWC Buitenpost	NT	9505779	1:42.03
12.	Danny Damhuis	De Forel	1:50.83	9600623	1:48.17

Programmanr. 34
2-10-2010 - 19:20

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	2:28.14	9403928	2:29.28
2.	Joyce Bakker	De Forel	2:30.83	9600522	2:32.47
3.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	2:30.99	9404142	2:32.56
4.	Hester Ludema	PWC Buitenpost	2:36.58	9300482	2:39.22
5.	Mirna Spoelstra	PWC Buitenpost	2:46.14	9304050	2:42.33
6.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	NT	9305466	2:42.55
7.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	2:37.07	9402098	2:44.89
8.	Myrthe Heger	SG. Bolsward-Workum	2:42.44	9406524	2:45.20
9.	Syta Boschma	SG. Bolsward-Workum	NT	9303826	2:48.09
10.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	2:48.23	9405274	2:52.69
11.	Folyanne Antuma	PWC Buitenpost	3:05.93	9304048	2:53.13

Programmanr. 36
2-10-2010 - 19:35

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	2:21.98	9503385	2:20.18
2.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	2:24.56	9401149	2:29.01
3.	Lars Roelofs	De Forel	2:29.64	9602667	2:35.51
4.	Andrei Vonk	De Forel	2:46.08	9303455	2:43.02
5.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	2:53.96	9701329	2:47.35
AFGEM	Kristian Boonstra	SG Middelse-Skelp	NT	9307232	

Competitie D2 Deel 1
Stiens, 2.10.2010

Programmanr. 38
2-10-2010 - 19:40

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	1:13.77	9403928	1:17.81
2.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	1:16.00	9601932	1:19.33
3.	Sanne-Lobke IJlstra	SG. Bolsward-Workum	1:21.45	9404072	1:21.69
4.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	1:19.50	9305466	1:24.72
5.	Ina van der Weide	SG. Bolsward-Workum	1:24.15	9404760	1:25.88
6.	Melanie van der Mossel	SG Middelse-Skelp	1:27.00	9504590	1:28.26
7.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	1:27.40	9406862	1:28.72
8.	Marrit de Groot	SG Middelse-Skelp	1:28.85	9601930	1:29.94
9.	Joke Weening	PWC Buitenpost	1:27.50	9007094	1:30.52
10.	Maaïke de Groot	PWC Buitenpost	1:32.17	9105924	1:31.19
11.	Esther Tournier	De Forel	1:42.06	9407274	1:41.52
12.	Kaylee Willemse	SG Middelse-Skelp	1:42.40	9602724	1:45.54
13.	Madelon Boonstra	SG Middelse-Skelp	1:47.00	9603414	1:46.60
DIS	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp	1:22.64	9502296	1:25.80SK
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
AFGEM	Tineke de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:26.31	9200868	

Programmanr. 39
2-10-2010 - 19:50

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Alex Odinga	SG Middelse-Skelp	1:07.62	9205557	1:07.73
2.	Joost Molenaar	De Forel	1:09.21	8102099	1:09.62
3.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT	7101497	1:09.72
4.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	1:11.08	8302849	1:14.02
5.	Jildert Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:15.43	9204057	1:14.65
6.	Rudy de Jong	De Forel	1:15.26	8301061	1:16.20
7.	Nathan de Vries	PWC Buitenpost	1:23.59	9006115	1:16.41
8.	Wesley Smit	PWC Buitenpost	1:20.41	9107043	1:16.76
9.	Albert Dijkma	De Forel	1:15.60	8700711	1:17.23
10.	Dennis Boek	De Forel	1:13.46	8202325	1:17.44
11.	Sander de Boer	PWC Buitenpost	1:16.50	8900301	1:20.75
12.	Joren Barkmeijer	PWC Buitenpost	1:22.44	9503657	1:22.43
13.	Reinoud Weiland	SG Middelse-Skelp	1:28.11	9603967	1:26.54
14.	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	NT	9701327	1:33.13

Programmanr. 40
2-10-2010 - 19:55

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	ZC De Forel Wolvega 40	De Forel	2:23.89		2:26.14
	Lisanne Hassing	97		Liv Fledderus	99
	Eva Janssen	97		Astrid Hoogendijk	97
2.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:35.50		2:37.79
	Anne Tuinstra	98		Anick de Boer	98
	Laura de Groot	98		Corien van der Gaast	98

Competitie D2 Deel 1
Stiens, 2.10.2010

Programmanr. 41
2-10-2010 - 20:00

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pwc 1		PWC Buitenpost	4:45.40	4:35.17
	Jouke Minze Benedictus	94	Joren Barkmeijer		95
	Rutger Hoving	95	Jeroen Tijsma		95
2.	ZC De Forel Wolvega 41		De Forel	4:39.10	4:45.53
	Lars Roelofs	96	1:06.06 Niels Koopman		97
	Jonne Westenberg	96	Andrei Vonk		93
3.	SG Middelse-Skelp 1		SG Middelse-Skelp	5:25.01	5:30.23
	Jilles Kootstra	97	Feie Klaas Heslinga		96
	Reinoud Weiland	96	Hotze van der Werf		97