

Medaille wedstrijd Jubbega  
Jubbega, 3.7.2010

Programmanr. 1  
3-7-2010

25m schoolslag

Minioren 2 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Leonie van Wier	02 HZ&PC Heerenveen	<b>25.10</b>	
2. Manon Schouwink	02 JZ&PC Jubbega	<b>29.13</b>	
3. Dennis Verloop	02 isis	<b>29.53</b>	FJ 1
4. Jits Jente Bootsma	02 HZ&PC Heerenveen	<b>29.53</b>	FJ 2
5. Makai van Haren	02 ZC De Forel Wolvega	<b>32.55</b>	
6. Sytze Durk van der Spoel	02 JZ&PC Jubbega	<b>32.74</b>	
7. Wietske de Klein	03 Afc	<b>33.21</b>	
8. Arjen Meijer	03 isis	<b>33.88</b>	
9. Jornt Hiemstra	02 isis	<b>35.96</b>	
10. Wietske Blaauw	03 JZ&PC Jubbega	<b>36.88</b>	
11. Celeste de Vries	03 ZC De Forel Wolvega	<b>39.19</b>	
12. Brecht Robben	03 JZ&PC Jubbega	<b>39.22</b>	

Programmanr. 2  
3-7-2010

25m schoolslag

Minioren 4 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Justin Visser	01 HZ&PC Heerenveen	<b>23.47</b>	
2. Merel Azier	01 JZ&PC Jubbega	<b>24.78</b>	
3. Lianne van Wier	02 HZ&PC Heerenveen	<b>25.00</b>	
4. Vannessa van Teijen	00 isis	<b>25.10</b>	
5. Lars Hut	00 Afc	<b>25.34</b>	
6. Willem Janssen	00 ZC De Forel Wolvega	<b>25.91</b>	
7. Thomas Stuiver	00 HZ&PC Heerenveen	<b>26.43</b>	
8. Remco Staalsmid	00 ZC De Forel Wolvega	<b>26.72</b>	
9. Marco Verloop	00 isis	<b>26.88</b>	
10. Remco Dijkstra	01 HZ&PC Heerenveen	<b>27.25</b>	
11. Arwin Akkerman	00 HZ&PC Heerenveen	<b>29.27</b>	
12. Sander Tuinstra	01 HZ&PC Heerenveen	<b>29.47</b>	
13. Daniëlle Hofstra	01 ZC De Forel Wolvega	<b>32.87</b>	
14. Nynke van der Beld	01 ZC De Forel Wolvega	<b>33.09</b>	
15. Wessel Meijer	01 isis	<b>37.85</b>	
16. Danique de Vries	01 ZC De Forel Wolvega	<b>37.91</b>	
17. Quentin Ruiz	01 HZ&PC Heerenveen	<b>53.47</b>	

Programmanr. 3  
3-7-2010

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Rosanna van Teijen	98 isis	<b>35.71</b>	327
2. Myrna van Duijven	99 isis	<b>36.50</b>	307
3. Anouk van Duijven	98 isis	<b>40.58</b>	223
4. Carola Stuiver	98 HZ&PC Heerenveen	<b>40.69</b>	221
5. Christien Iemburg	99 HZ&PC Heerenveen	<b>41.41</b>	210
6. Ylona Boonstra	98 JZ&PC Jubbega	<b>42.31</b>	197
7. Romy Jalving	00 HZ&PC Heerenveen	<b>42.79</b>	190
8. Malinka Druyf	98 Afc	<b>47.27</b>	141
9. Monique Veenstra	99 isis	<b>50.91</b>	113
10. Alieke Mepschen	98 isis	<b>58.78</b>	73

Medaille wedstrijd Jubbega  
Jubbega, 3.7.2010

Programmanr. 4 Jongens, 50m vrije slag Minioren 6 en later  
3-7-2010 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Jelmer Meijer	99 isis	<b>39.59</b>	169
2. Rob van Wier	99 HZ&PC Heerenveen	<b>40.72</b>	155
3. Sherco Algra	99 JZ&PC Jubbega	<b>41.91</b>	142
4. Thijs Hoekstra	00 HZ&PC Heerenveen	<b>43.20</b>	130
5. Jelmer Veenstra	98 isis	<b>44.11</b>	122
6. Tjisse Robben	99 JZ&PC Jubbega	<b>49.19</b>	88
7. Fernand Bottema	99 HZ&PC Heerenveen	<b>49.31</b>	87

Programmanr. 5 Meisjes, 50m vrije slag Junioren 3 en later  
3-7-2010 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Reina Dijkstra	96 HZ&PC Heerenveen	<b>34.57</b>	361
2. Eva Janssen	97 ZC De Forel Wolvega	<b>35.69</b>	328
3. Trineke Schaaf van der	97 HZ&PC Heerenveen	<b>35.93</b>	321
4. Lotte Bekkema	97 ZC De Forel Wolvega	<b>41.28</b>	212
5. Anna Bruins	96 Afc	<b>42.81</b>	190
6. Denice Druif	96 Afc	<b>43.33</b>	183
7. Hanriëtte Althuisius	96 HZ&PC Heerenveen	<b>43.50</b>	181
8. Delilah Zijlstra	96 JZ&PC Jubbega	<b>44.22</b>	172
9. Sjoera Jongsma	97 JZ&PC Jubbega	<b>47.69</b>	137
10. Aileen Dijkstra	96 JZ&PC Jubbega	<b>51.29</b>	110

Programmanr. 6 Jongens, 50m vrije slag Junioren 2 en later  
3-7-2010 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Carlo Ruiz	98 HZ&PC Heerenveen	<b>35.22</b>	240
2. Danny Damhuis	96 ZC De Forel Wolvega	<b>37.88</b>	193
3. Elmo Doorn	96 ZC De Forel Wolvega	<b>38.08</b>	190
4. Franck Fluitman	97 ZC De Forel Wolvega	<b>39.87</b>	165
5. Jelke J. Robben	98 JZ&PC Jubbega	<b>43.40</b>	128

Programmanr. 7 Meisjes, 50m schoolslag Jeugd 2 en later  
3-7-2010 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Elina Jongsma	94 JZ&PC Jubbega	<b>46.97</b>	289
2. Geeke Visser	94 Afc	<b>47.37</b>	282
3. Lieke van Dam	95 ZC De Forel Wolvega	<b>47.72</b>	276
4. Anke Blaauw	95 JZ&PC Jubbega	<b>49.06</b>	254



Medaille wedstrijd Jubbega  
Jubbega, 3.7.2010

Programmanr. 13  
3-7-2010

25m vrije slag

Minioren 2 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Leonie van Wier	02 HZ&PC Heerenveen	<b>25.85</b>	
2. Manon Schouwink	02 JZ&PC Jubbega	<b>27.47</b>	
3. Jits Jente Bootsma	02 HZ&PC Heerenveen	<b>27.97</b>	
4. Dennis Verloop	02 isis	<b>29.28</b>	
5. Jornt Hiemstra	02 isis	<b>30.35</b>	
6. Wietske de Klein	03 Afc	<b>31.56</b>	
7. Wietske Blaauw	03 JZ&PC Jubbega	<b>31.72</b>	
8. Arjen Meijer	03 isis	<b>34.27</b>	
9. Makai van Haren	02 ZC De Forel Wolvegga	<b>38.22</b>	
10. Sytze Durk van der Spoel	02 JZ&PC Jubbega	<b>38.25</b>	
11. Brecht Robben	03 JZ&PC Jubbega	<b>47.38</b>	
12. Celeste de Vries	03 ZC De Forel Wolvegga	<b>1:01.89</b>	

Programmanr. 14  
3-7-2010

25m vrije slag

Minioren 4 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Lars Hut	00 Afc	<b>18.68</b>	
2. Justin Visser	01 HZ&PC Heerenveen	<b>20.06</b>	
3. Remco Staalsmid	00 ZC De Forel Wolvegga	<b>20.66</b>	
4. Thomas Stuiver	00 HZ&PC Heerenveen	<b>21.28</b>	
5. Willem Janssen	00 ZC De Forel Wolvegga	<b>21.43</b>	
6. Remco Dijkstra	01 HZ&PC Heerenveen	<b>21.91</b>	
7. Lianne van Wier	02 HZ&PC Heerenveen	<b>22.61</b>	
8. Arwin Akkerman	00 HZ&PC Heerenveen	<b>22.86</b>	
9. Quentin Ruiz	01 HZ&PC Heerenveen	<b>23.13</b>	
10. Sander Tuinstra	01 HZ&PC Heerenveen	<b>23.75</b>	
11. Vannessa van Teijen	00 isis	<b>23.82</b>	
12. Daniëlle Hofstra	01 ZC De Forel Wolvegga	<b>24.38</b>	
13. Merel Azier	01 JZ&PC Jubbega	<b>25.33</b>	
14. Nynke van der Beld	01 ZC De Forel Wolvegga	<b>26.17</b>	
15. Marco Verloop	00 isis	<b>26.50</b>	
16. Wessel Meijer	01 isis	<b>34.91</b>	
17. Danique de Vries	01 ZC De Forel Wolvegga	<b>37.37</b>	

Programmanr. 15  
3-7-2010

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Myrna van Duijven	99 isis	<b>48.17</b>	268
2. Carola Stuiver	98 HZ&PC Heerenveen	<b>51.94</b>	214
3. Christien Iemburg	99 HZ&PC Heerenveen	<b>53.56</b>	195
4. Anouk van Duijven	98 isis	<b>54.22</b>	188
5. Alieke Mepschen	98 isis	<b>55.12</b>	179
6. Malinka Druyf	98 Afc	<b>55.49</b>	175
7. Romy Jalving	00 HZ&PC Heerenveen	<b>57.91</b>	154
8. Monique Veenstra	99 isis	<b>1:01.42</b>	129
9. Ylona Boonstra	98 JZ&PC Jubbega	<b>1:03.24</b>	118
DIS Rosanna van Teijen SK	98 isis	<b>47.72</b>	

Medaille wedstrijd Jubbega  
Jubbega, 3.7.2010

Programmanr. 16  
3-7-2010

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 6 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Jelmer Meijer	99 isis	<b>51.57</b>	152
2. Thijs Hoekstra	00 HZ&PC Heerenveen	<b>52.91</b>	141
3. Jelmer Veenstra	98 isis	<b>54.31</b>	130
4. Sherco Algra	99 JZ&PC Jubbega	<b>55.23</b>	124
5. Rob van Wier	99 HZ&PC Heerenveen	<b>55.25</b>	123
6. Fernand Bottema	99 HZ&PC Heerenveen	<b>58.20</b>	106
7. Tjisse Robben	99 JZ&PC Jubbega	<b>1:00.23</b>	95

Programmanr. 17  
3-7-2010

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Reina Dijkstra	96 HZ&PC Heerenveen	<b>43.47</b>	365
2. Eva Janssen	97 ZC De Forel Wolvega	<b>44.27</b>	345
3. Trineke Schaaf van der	97 HZ&PC Heerenveen	<b>45.75</b>	313
4. Hanriëtte Althuisius	96 HZ&PC Heerenveen	<b>51.41</b>	221
5. Aileen Dijkstra	96 JZ&PC Jubbega	<b>51.44</b>	220
6. Sjoera Jongsma	97 JZ&PC Jubbega	<b>53.44</b>	196
7. Anna Bruins	96 Afc	<b>53.82</b>	192
8. Lotte Bekkema	97 ZC De Forel Wolvega	<b>54.99</b>	180
9. Denice Druif	96 Afc	<b>56.65</b>	165
10. Delilah Zijlstra	96 JZ&PC Jubbega	<b>58.81</b>	147

Programmanr. 18  
3-7-2010

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Carlo Ruiz	98 HZ&PC Heerenveen	<b>41.79</b>	285
2. Franck Fluitman	97 ZC De Forel Wolvega	<b>49.64</b>	170
3. Elmo Doorn	96 ZC De Forel Wolvega	<b>53.84</b>	133
4. Jelke J. Robben	98 JZ&PC Jubbega	<b>54.40</b>	129
5. Danny Damhuis	96 ZC De Forel Wolvega	<b>54.57</b>	128

Programmanr. 19  
3-7-2010

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Anke Blaauw	95 JZ&PC Jubbega	<b>36.17</b>	315
2. Geeke Visser	94 Afc	<b>36.53</b>	306
3. Lieke van Dam	95 ZC De Forel Wolvega	<b>38.50</b>	261
4. Elina Jongsma	94 JZ&PC Jubbega	<b>44.19</b>	173

Medaille wedstrijd Jubbega  
Jubbega, 3.7.2010

Programmanr. 20  
3-7-2010

Jongens, 50m vrije slag

Senioren 4 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Lars Roelofs	96 ZC De Forel Wolvega	<b>30.42</b>	372
2. Jouke v.d. Meer	94 isis	<b>31.20</b>	345
3. Silvan Akkerman	97 HZ&PC Heerenveen	<b>36.41</b>	217
4. Jonne Westenberg	96 ZC De Forel Wolvega	<b>37.22</b>	203

Programmanr. 21  
3-7-2010

Dames, 50m rugslag

Senioren 2 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Nynke Dijkstra	95 HZ&PC Heerenveen	<b>40.32</b>	353
2. Daphne de Jong	93 Afc	<b>48.59</b>	202
3. Briyanka Koen	93 JZ&PC Jubbega	<b>50.72</b>	177
4. Martje de Vries	92 isis	<b>51.22</b>	172

Programmanr. 22  
3-7-2010

Jongens, 50m rugslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Bart Bekkema	95 ZC De Forel Wolvega	<b>39.24</b>	263
2. Andrei Vonk	93 ZC De Forel Wolvega	<b>41.89</b>	216

Programmanr. 23  
3-7-2010

Dames, 50m vrije slag

Senioren  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Monique Jansma	85 isis	<b>35.03</b>	347
2. Ilse Blaauw	91 JZ&PC Jubbega	<b>36.25</b>	313
3. Margje Althuisius	91 HZ&PC Heerenveen	<b>36.30</b>	312
4. Alinda ten Hoor	91 Afc	<b>36.54</b>	306
5. Maryke Blaauw	89 JZ&PC Jubbega	<b>37.85</b>	275

Programmanr. 24  
3-7-2010

Heren, 50m vrije slag

Senioren  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Harry Dijkma	91 JZ&PC Jubbega	<b>29.35</b>	414
2. Albert Dijkma	87 ZC De Forel Wolvega	<b>30.23</b>	379
3. Willem vd Zwaag	85 isis	<b>34.28</b>	260

Medaille wedstrijd Jubbega  
Jubbega, 3.7.2010

Programmanr. 25  
3-7-2010

8 x 50m vrije slag

Senioren  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang			Tijd	Pnt
1.	<b>HZ&amp;PC Heerenveen 1</b>	<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>	<b>5:12.00</b>	<b>177</b>
	Hanriëtte Althuisius 96	Trineke Schaaf van der 97		
	Carlo Ruiz 98	Frank van der Wal 97		
	Reina Dijkstra 96	Nynke Dijkstra 95		
	Silvan Akkerman 97	Margje Althuisius 91		
2.	<b>isis 1</b>	<b>isis</b>	<b>5:29.13</b>	<b>151</b>
	Anouk van Duijven 98	Rosanna van Teijen 98		
	Jelmer Veenstra 98	Jouke v.d. Meer 94		
	Amarins v.d. Bij 96	Monique Jansma 85		
	Jelmer Meijer 99	Willem vd Zwaag 85		
3.	<b>JZ&amp;PC Jubbega 1</b>	<b>JZ&amp;PC Jubbega</b>	<b>5:39.09</b>	<b>138</b>
	Ylona Boonstra 98	Briyanka Koen 93		
	Jelke J. Robben 98	Elina Jongsma 94		
	Anke Blaauw 95	Ilse Blaauw 91		
	Maryke Blaauw 89	Harry Dijksma 91		
DIS	<b>ZC De Forel Wolvega 1</b>	<b>ZC De Forel Wolvega</b>		
	<b>EA</b>			
	Lotte Bekkema, Lars Roelofs, Eva Janssen, Bart Bekkema			
	Lieke van Dam, Franck Fluitman, Andrei Vonk, Albert Dijksma			