

LAC periode 2 deel 2
Apeldoorn, 10.12.2011

Programmanr. 1 Meisjes, 400m vrije slag Meisjes Minioren 3 en 4
10-12-2011 - 17:00 Resultaten

Rang In.tijd Tijd
Programmanr. 2 Jongens, 400m vrije slag Jongens Minioren 3 en 4
10-12-2011 - 17:00 Resultaten

Rang In.tijd Tijd
Programmanr. 3 Meisjes, 800m vrije slag Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
10-12-2011 - 17:00 Resultaten

Rang In.tijd Tijd
Programmanr. 4 Meisjes, 800m vrije slag Meisjes Junioren 2 en 3
10-12-2011 - 17:00 Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Felicia Swets				Aquapoldro	11:14.62 199801272 10:56.17
	100m:	1:14.85	1:14.85	300m:	500m:	700m:
	200m:	2:37.27	1:22.42	400m:	600m:	800m: 10:56.17
2.	Blanca de Louw				Aquapoldro	11:09.45 199801268 11:03.10
	100m:			300m:	500m:	700m:
	200m:	2:40.69		400m:	600m:	800m: 11:03.10
3.	Maaïke Past				Aquapoldro	11:41.45 199901598 11:36.39
	100m:	1:18.57	1:18.57	300m:	500m:	700m:
	200m:	2:44.92	1:26.35	400m:	600m:	800m: 11:36.39
4.	Sanne Ditzel				Aquapoldro	11:51.06 199901092 11:49.80
	100m:	1:21.57	1:21.57	300m:	500m:	700m:
	200m:	2:51.64	1:30.07	400m:	600m:	800m: 11:49.80
5.	Suzan Heurneman				Aquapoldro	12:27.47 199804874 12:09.51 FJ 1
	100m:	1:23.98	1:23.98	300m:	500m:	700m:
	200m:	2:56.07	1:32.09	400m:	600m:	800m: 12:09.51
6.	Dagmar Kruik				Zuiderzeezwemmers	12:03.11 199800008 12:09.51 FJ 2
	100m:	1:24.01	1:24.01	300m:	500m:	700m:
	200m:	2:56.12	1:32.11	400m:	600m:	800m: 12:09.51
7.	Hanna van Keulen				Noord Veluwe	11:57.96 199803050 12:14.67
	100m:	1:24.48	1:24.48	300m:	500m:	700m:
	200m:	2:55.29	1:30.81	400m:	600m:	800m: 12:14.67
8.	Julia Keijzer				Zuiderzeezwemmers	12:27.83 199804016 12:37.06
	100m:	1:28.20	1:28.20	300m:	500m:	700m:
	200m:	3:02.82	1:34.62	400m:	600m:	800m: 12:37.06
9.	Annemarie ten Have				Zuiderzeezwemmers	12:43.56 199802662 12:45.15
	100m:	1:28.42	1:28.42	300m:	500m:	700m:
	200m:	3:03.64	1:35.22	400m:	600m:	800m: 12:45.15
10.	Sofie Lamens				De Houtrib	12:46.17 199800778 12:51.75
	100m:	1:29.42	1:29.42	300m:	500m:	700m:
	200m:	3:06.25	1:36.83	400m:	600m:	800m: 12:51.75
11.	Sophie van Hunen				Aquapoldro	12:36.54 199802152 12:59.33
	100m:	1:29.02	1:29.02	300m:	500m:	700m:
	200m:	3:06.67	1:37.65	400m:	600m:	800m: 12:59.33
12.	Mayli Berenschot				Aquapoldro	14:03.19 199904434 13:41.05
	100m:	1:36.77	1:36.77	300m:	500m:	700m:
	200m:	3:18.31	1:41.54	400m:	600m:	800m: 13:41.05
13.	Irene Hanse				Zuiderzeezwemmers	14:29.74 199801496 14:02.51
	100m:	1:35.71	1:35.71	300m:	500m:	700m:
	200m:	3:21.83	1:46.12	400m:	600m:	800m: 14:02.51

LAC periode 2 deel 2
Apeldoorn, 10.12.2011

Programmanr. 4, Meisjes, 800m vrije slag, Meisjes Junioren 2 en 3

Rang	In.tijd	Tijd
AFGEM Tamara Maassen	10:36.90	199801270

Programmanr. 5
10-12-2011 - 17:40

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
Programmanr. 6 10-12-2011 - 17:40	Jongens, 200m wissel sl ag	Jongens Junioren 1 en 2 Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m	150m	200m
1. Frank Roovers	De Houtrib	2:23.47	199800219	31.83	2:21.96
2. Fabian Boer	De Houtrib	2:45.99	199800509	35.36	2:43.94
3. Mart Roks	Aquapoldro	2:54.74	199801687	37.15	2:47.92
4. Martin Limpers	Aquapoldro	3:00.33	199801505	38.76	2:53.98
5. Niek Heethaar	Aquapoldro	3:00.23	199900999	39.10	2:56.07
6. Vincent van Emous	Aquapoldro	3:01.99	199802783	40.21	2:57.14
7. Jurrian Buitenhuis	Aquapoldro	3:33.70	199901967	45.61	3:22.07

Programmanr. 7
10-12-2011 - 17:50

Dames, 400m wisselslag

14 jaar en ouder
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Esther Kuhlman	Aquapoldro	5:42.42
50m: 100m: 1:20.44	150m: 200m:	250m: 300m:
		350m: 400m: 5:46.81
2. Irmgard van Weeghel	Noord Veluwe	6:01.05
50m: 100m: 1:26.23	150m: 200m:	250m: 300m:
		350m: 400m: 6:00.83
3. Eline Vester	Noord Veluwe	5:49.14
50m: 100m: 1:26.57	150m: 200m:	250m: 300m:
		350m: 400m: 6:03.44
4. Cecily Sadowski	Aquapoldro	5:27.88
50m: 100m: 1:19.93	150m: 200m:	250m: 300m:
		350m: 400m: 6:03.88
5. Milou Uitslag	Noord Veluwe	6:19.61
50m: 100m: 1:29.13	150m: 200m:	250m: 300m:
		350m: 400m: 6:08.04
6. Lieveke van den Elshout	De Houtrib	6:27.76
50m: 100m: 1:25.73	150m: 200m:	250m: 300m:
		350m: 400m: 6:14.89
7. Esmee Kleine	Noord Veluwe	6:20.48
50m: 100m: 1:33.04	150m: 200m:	250m: 300m:
		350m: 400m: 6:15.64
8. Rianne van Rijssen	Noord Veluwe	6:22.04
50m: 100m: 1:29.84	150m: 200m:	250m: 300m:
		350m: 400m: 6:21.73
9. Merel Jansen	Aquapoldro	6:40.48
50m: 100m: 1:45.39	150m: 200m:	250m: 300m:
		350m: 400m: 6:37.07
10. Chantal Mulders	Zuiderzeezwemmers	6:36.23
50m: 100m: 1:40.32	150m: 200m:	250m: 300m:
		350m: 400m: 6:39.57

LAC periode 2 deel 2
Apeldoorn, 10.12.2011

Programmanr. 7, Dames, 400m wisselslag, 14 jaar en ouder

Rang				In.tijd		Tijd
11.	Melissa de Vries	De Houtrib		6:31.97	199305080	6:46.43
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:39.20	200m:	300m:		400m: 6:46.43	
12.	Annelies Geradts	Aquapoldro		NT	199705600	6:47.32
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:40.92	200m:	300m:		400m: 6:47.32	
13.	Karin Slotboom	Zuiderzeezwemmers		NT	199600246	6:48.39
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:40.86	200m:	300m:		400m: 6:48.39	
14.	Lara van de Beek	Aquapoldro		NT	199705854	6:53.39
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:37.00	200m:	300m:		400m: 6:53.39	
15.	Rianne Hesse	Aquapoldro		6:41.02	199703494	6:58.95
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:38.14	200m:	300m:		400m: 6:58.95	
16.	Mascha Mannak	Aquapoldro		6:45.13	199501270	7:07.77
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:39.31	200m:	300m:		400m: 7:07.77	
17.	Maudy Ruiters	Zuiderzeezwemmers		7:08.21	199600502	7:10.10
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:44.32	200m:	300m:		400m: 7:10.10	
DIS	Daphne Lamens	De Houtrib		7:26.16	199501082	7:12.30
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:50.25	200m:	300m:		400m: 7:12.30	

Programmanr. 8
10-12-2011 - 18:10

Heren, 400m wisselslag

14 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Frank de Graaf	DWK		5:12.62	199602671	4:54.76
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:05.00	200m:	300m:		400m: 4:54.76	
2.	Thomas Meijer	Aquapoldro		4:55.74	199402321	5:06.22
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:10.51	200m:	300m:		400m: 5:06.22	
3.	Joshua van den Elzen	Aquapoldro		5:14.23	199602423	5:08.44
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:09.33	200m:	300m:		400m: 5:08.44	
4.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen		5:43.62	199500381	5:43.29
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:25.80	200m:	300m:		400m: 5:43.29	
5.	Arco Harink	Noord Veluwe		5:40.61	199503857	5:49.73
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:26.10	200m:	300m:		400m: 5:49.73	
6.	Otto Zeijpveld	Aquapoldro		6:15.00	195800497	6:12.40
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:21.14	200m:	300m:		400m: 6:12.40	
7.	Chris Roovers	De Houtrib		6:00.00	196901623	6:26.73
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:16.13	200m:	300m:		400m: 6:26.73	

LAC periode 2 deel 2
Apeldoorn, 10.12.2011

Programmanr. 8, Heren, 400m wisselslag, 14 jaar en ouder

Rang				In.tijd		Tijd
8.	Martin Wenderich	Aquapoldro		6:17.50	199700961	6:33.38
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:30.15	200m:	300m:		400m: 6:33.38	
DIS	Andries Swager	Zuiderzeezwemmers		NT	199700997	7:25.83
	VG, VC, VE					
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:44.22	200m:	300m:		400m: 7:25.83	