

KNZB D1/D2 Competitie Deel 3
Wolvega, 16.1.2010

Programmanr. 1
16-1-2010 - 17:00

Heren, 4 x 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:25.67		4:26.24
	Anne Huininga 86	1:07.67	Jelmer Waterlander	88	
	Binne Veenstra 83		Hylke Meijer	91	
2.	Wetterwille 1	Wetterwille	4:47.95		4:43.07
	Bauke Ytsma 93	1:11.02	Ramon Fredrik	94	
	Dirk van der Eems 95		Lennart van Ligtenberg	95	
3.	ZC De Forel Wolvega 1	De Forel	4:58.06		5:04.07
	Rudy de Jong 83	1:16.23	Albert Dijkma	87	
	Joost Molenaar 81		Egbert Trompetter	91	
4.	Avena 1	Avena	5:11.13		5:11.48
	Jacco v/d Wal 95	1:15.93	Jelmer Post	97	
	Sjoerd Knol 95		Albert Dijkstra	92	

Programmanr. 2
16-1-2010 - 17:06

Heren, 4 x 50m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Programmanr. 3
16-1-2010 - 17:06

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Avena 1	Avena	4:31.14		4:39.10
	Marieke Dijkstra 96	1:08.81	Shanna Hofstra	93	
	Maaïke de Wolff 93		Wyske Klijnstra	93	
2.	Wetterwille 2	Wetterwille	4:56.29		5:01.23
	Anna Regnerus 97	1:14.51	Maaïke Brattinga	95	
	Roelie de Boer 96		Nynke Ytsma	97	
3.	ZC De Forel Wolvega 3	De Forel	5:01.68		5:11.92
	Joyce Bakker 96	1:08.82	Eva Janssen	97	
	Lisanne Hassing 97		Lieke van Dam	95	
4.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	5:05.47		5:12.92
	Reina Dijkstra 96		Jeltsje Ipema	96	
	Marjet de Boer 95		Nynke Dijkstra	95	

Programmanr. 4
16-1-2010 - 17:12

25m vlinderslag

7 - 9 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Marieke de Jong	Avena	NT	0101074	20.70
2.	Janneke Weiland	Wetterwille	25.42	0100128	21.17
DIS	Eline v/d Wal	Avena	NT	0100930	21.78

VA - Na de start en/of keerpunt meer dan één arm-doortrekbeweging onder water gemaakt.

KNZB D1/D2 Competitie Deel 3
Wolvega, 16.1.2010

Programmanr. 5
16-1-2010 - 17:14

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lysbeth Koster	Avena	48.09	9901952	45.82
2.	Eva Koster	Wetterwille	47.35	0000728	47.42
2.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	50.69	0001648	47.42
2.	Marrit v. Aalzum	Avena	50.78	9803206	47.42
5.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	48.14	0001250	47.43
6.	Jildou Temming	Avena	51.94	9802768	48.17
7.	Giulia v/d Goot	Avena	52.72	9903320	50.08
8.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	52.07	0000408	50.32
9.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	52.04	0000846	50.68
10.	Liv Fledderus	De Forel	51.79	9902388	51.54
11.	Ilona Jager	ZC De Toekomst	49.81	9900198	51.91
12.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	49.80	9901622	52.18
13.	Loes Walrecht	HZ&PC Heerenveen	52.61	0001058	53.73
14.	Christien Iemburg	HZ&PC Heerenveen	56.10	9903672	54.16
15.	Jildau Holtrop	HZ&PC Heerenveen	55.75	9902832	54.41
16.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	55.89	0000442	54.89
17.	Jessica van Delft	De Forel	54.67	9903594	57.09
18.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	58.04	0000616	57.67
19.	Jeske Moerenhout	De Forel	58.23	0000390	58.68
20.	Eline Mulder	De Forel	1:03.76	0002190	1:01.90

Programmanr. 6
16-1-2010 - 17:20

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Werner Veltman	Avena	47.79	9803417	45.32
2.	Sjors Verweij	Avena	48.36	9900559	46.42
3.	Wietze Woudwijk	Wetterwille	48.79	9800479	48.80
4.	Cor Politiek	Avena	54.00	9804273	50.17
5.	Hugo Jan Bosscher	Wetterwille	53.89	0000185	51.74
6.	Almar Kleefstra	Wetterwille	52.51	9900555	52.18
7.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	49.45	9902091	52.32
8.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	55.64	0001103	53.76
9.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	56.39	0000495	54.54
10.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	54.75	9900697	54.64
11.	Jurjen van de Wal	HZ&PC Heerenveen	56.82	9804267	54.89
12.	Folkert Algra	Wetterwille	56.26	9901471	54.92
13.	Edwin van Delft	De Forel	53.90	9901609	55.13
14.	Bas Koster	Wetterwille	52.51	0000415	55.46
15.	Willem Janssen	De Forel	59.57	0000911	56.32
16.	Luuk Janssen	De Forel	1:01.26	9802855	1:00.80

KNZB D1/D2 Competitie Deel 3
Wolvega, 16.1.2010

Programmanr. 7
16-1-2010 - 17:26

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Nynke Ytsma	Wetterwille	36.04 9701654	35.98
2.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	35.92 9800402	36.39
3.	Bianca Jongsma	Avena	38.16 9601006	36.82
4.	Astrid Hoogendijk	De Forel	41.09 9700086	39.40
5.	Corina Vaartjes	Wetterwille	41.63 9602028	40.46
6.	Reina Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	41.39 9600342	40.83
7.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen	50.79 9600942	42.42
8.	Femke de Jong	Avena	53.31 9705092	44.36 FJ 1
9.	Karin v/d Goot	Avena	45.65 9604084	44.36 FJ 2
10.	Eva Janssen	De Forel	43.87 9703410	47.39

Programmanr. 8
16-1-2010 - 17:29

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jelmer Post	Avena	36.32 9702609	35.14
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	37.78 9800735	35.92
3.	Derk Wiggers	Wetterwille	38.39 9700425	36.42
4.	Koen van der Eems	Wetterwille	39.65 9700807	38.07
5.	Niels Koopman	De Forel	39.00 9701867	38.43
6.	Guido Postma	Avena	39.53 9702065	39.18
7.	Bart Weiland	Wetterwille	39.02 9700777	39.75
8.	Melwin v Spil	Avena	42.36 9701927	40.20
9.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	45.60 9702657	41.43
10.	Elmo Doorn	De Forel	44.06 9601995	43.65
11.	Danny Damhuis	De Forel	47.51 9600623	45.45
12.	Jorrit Mulder	Wetterwille	50.83 9801391	49.89

Programmanr. 9
16-1-2010 - 17:33

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Elbrich Gerritsma	Avena	1:14.34 9500472	1:15.36
2.	Laura Terpstra	Avena	1:18.36 9402914	1:20.54
DIS	Aukje Zwart	Avena	1:12.14 9402916	1:15.92

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn

Programmanr. 10
16-1-2010 - 17:36

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Roelie de Boer	Wetterwille	38.21 9600508	38.75
2.	Marjet de Boer	HZ&PC Heerenveen	40.12 9505810	39.48
3.	Lisanne Hassing	De Forel	41.45 9702584	41.20
4.	Myran Kleefstra	Wetterwille	45.21 9701658	44.64
5.	Eva Teunissen	HZ&PC Heerenveen	44.98 9505484	45.17
6.	Monique Punter	De Forel	47.98 9505776	49.13
DIS	Lotte Bekkema	De Forel	45.48 9701260	45.13

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn

KNZB D1/D2 Competitie Deel 3
Wolvega, 16.1.2010

Programmanr. 11
16-1-2010 - 17:39

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jacco v/d Wal	Avena	1:16.54	9504145		1:15.75
2.	Jelmer Post	Avena	NT	9702609		1:22.70

Programmanr. 12
16-1-2010 - 17:41

Jongens, 50m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lars Roelofs	De Forel	36.46	9602667	34.42
2.	Dirk van der Eems	Wetterwille	36.32	9501565	34.92
3.	Mathijs Mulder	De Forel	35.56	9700071	35.61
4.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen	36.89	9401883	36.72
5.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	40.60	9501951	37.15
6.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen	37.87	9400235	37.74
7.	Matthijs Jansen	Wetterwille	41.23	9602379	38.76
8.	Jonne Westenberg	De Forel	41.50	9601695	40.77
9.	Franck Fluitman	De Forel	46.98	9701865	44.98
10.	Remco van de Leeuw	HZ&PC Heerenveen	43.70	9406199	46.06

Programmanr. 13
16-1-2010 - 17:44

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wytske Klijnstra	Avena	30.26	9304202	30.12
2.	Joyce Bakker	De Forel	31.27	9600522	32.07
3.	Shanna Hofstra	Avena	32.84	9303974	32.82
4.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	32.82	9501242	33.64
5.	Maaïke Brattinga	Wetterwille	33.64	9501316	33.70
6.	Anna Regnerus	Wetterwille	33.04	9701656	34.02

Programmanr. 14
16-1-2010 - 17:47

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bauke Ytsma	Wetterwille	27.86	9301131	26.98
2.	Albert Dijkstra	Avena	28.35	9204437	28.13
3.	Sjoerd Knol	Avena	31.09	9501601	30.31
4.	Andrei Vonk	De Forel	32.59	9303455	31.07
5.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	33.17	9500381	32.86
AFGEM	Bart Bekkema	De Forel	29.38	9502133	

KNZB D1/D2 Competitie Deel 3
Wolvega, 16.1.2010

Programmanr. 15
16-1-2010 - 17:49

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Marieke Dijkstra	Avena	3:25.02	9602122		3:16.82
2.	Maaïke de Wolff	Avena	3:14.86	9305422		3:16.89
NG.ZA	Mirjam Terlaakpoot	Avena	3:12.56	9303990		

Programmanr. 16
16-1-2010 - 17:54

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	1:28.93	9800402		1:32.29
2.	Lisa Hottinga	HZ&PC Heerenveen	1:34.46	8809546		1:34.60
3.	Jannie de Boer	Wetterwille	1:35.71	9202662		1:37.36
4.	Miranda Mud	HZ&PC Heerenveen	1:34.89	8201156		1:38.20
5.	Gosina Stralen van	HZ&PC Heerenveen	1:37.13	8603450		1:38.72
6.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen	1:38.20	9105566		1:39.48
7.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	1:48.59	6400494		1:44.31
8.	Pia Molen van der	HZ&PC Heerenveen	1:39.21	6000116		1:45.80
AFGEM	Lisa Wever	De Forel	1:33.46	9103502		

Programmanr. 17
16-1-2010 - 17:58

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Guido Postma	Avena	NT	9702065		3:28.26
2.	Melwin v Spil	Avena	NT	9701927		3:30.61

Programmanr. 18
16-1-2010 - 18:02

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:16.64	8302155		1:14.92
2.	Ramon Fredrik	Wetterwille	1:13.03	9403933		1:14.96
3.	Joost Molenaar	De Forel	1:17.57	8102099		1:18.80
4.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen	1:15.98	8601355		1:19.86
5.	Hylke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:20.92	9101565		1:20.95
6.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	1:20.21	7600749		1:21.32
7.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen	1:19.19	8803741		1:23.19
8.	Rudy de Jong	De Forel	1:27.06	8301061		1:28.20
9.	Egbert Trompetter	De Forel	1:23.88	9102307		1:29.73
10.	Albert Dijkstra	De Forel	1:27.59	8700711		1:37.74

KNZB D1/D2 Competitie Deel 3
Wolvega, 16.1.2010

Programmanr. 19 50m rugslag 7 - 9 jaar
16-1-2010 - 18:21 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes			
1.	Eline v/d Wal Avena	49.56 0100930	45.47
2.	Marike de Jong Avena	45.58 0101074	46.14
3.	Janneke Weiland Wetterwille	50.50 0100128	48.57

Programmanr. 20 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Junioren 1 en later
16-1-2010 - 18:23 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Jildou Temming Avena	1:24.11 9802768		1:26.01
2.	Lysbeth Koster Avena	1:34.74 9901952		1:31.90
3.	Anna Harbers HZ&PC Heerenveen	1:31.86 0001250		1:32.85
4.	Giulia v/d Goot Avena	1:45.81 9903320		1:34.63
5.	Marrit v. Aalzum Avena	1:40.64 9803206		1:35.00
6.	Irith Buursma HZ&PC Heerenveen	1:39.78 0001648		1:35.60
7.	Fardau van der Meulen Wetterwille	1:40.33 0000408		1:38.68
8.	Liv Fledderus De Forel	NT 9902388		1:38.81
9.	Eva Koster Wetterwille	1:42.86 0000728		1:44.53
10.	Marthe Lubberts HZ&PC Heerenveen	1:49.93 0000846		1:45.94
11.	Loes Walrecht HZ&PC Heerenveen	1:48.90 0001058		1:48.08
12.	Celeste Sijtsma HZ&PC Heerenveen	1:55.38 0000442		1:49.38
13.	Jildau Holtrop HZ&PC Heerenveen	1:47.07 9902832		1:50.00
14.	Christien Iiemburg HZ&PC Heerenveen	2:01.60 9903672		1:55.12
15.	Romy Jalving HZ&PC Heerenveen	2:00.77 0000616		1:58.22
16.	Jessica van Delft De Forel	NT 9903594		2:00.93
17.	Jeske Moerenhout De Forel	2:01.97 0000390		2:02.17
18.	Eline Mulder De Forel	NT 0002190		2:05.94
DIS	Lisanne Faber HZ&PC Heerenveen	1:40.58 9901622		1:40.93

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn

Programmanr. 21 Meisjes, 50m rugslag Meisjes Junioren 1 en later
16-1-2010 - 18:33 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Ilona Jager ZC De Toekomst	47.12 9900198	44.28

Programmanr. 22 Jongens, 100m rugslag Jongens Minioren 6 en later
16-1-2010 - 18:35 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Sjors Verweij Avena	1:28.13 9900559		1:28.41
2.	Almar Kleefstra Wetterwille	1:39.52 9900555		1:38.21
3.	Werner Veltman Avena	1:43.41 9803417		1:38.92
4.	Edwin van Delft De Forel	1:48.07 9901609		1:40.11
5.	Rob van Wier HZ&PC Heerenveen	1:44.33 9900697		1:41.13
6.	Wietze Woudwijk Wetterwille	1:50.70 9800479		1:43.21
7.	Jilles Lycklama a Nijholt HZ&PC Heerenveen	1:50.98 0001103		1:45.47
8.	Hugo Jan Bosscher Wetterwille	1:47.48 0000185		1:46.55

KNZB D1/D2 Competitie Deel 3
Wolvega, 16.1.2010

Programmanr. 22, Jongens, 100m rugslag, Jongens Minioren 6 en later

Rang		In.tijd	50m	100m	
9.	Folkert Algra	Wetterwille	2:04.23	9901471	1:47.74
10.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	2:01.32	9902091	1:50.82
11.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:44.46	0000495	1:52.13
12.	Bas Koster	Wetterwille	2:00.97	0000415	1:55.84
13.	Willem Janssen	De Forel	NT	0000911	2:14.39
DIS	Cor Politiek	Avena	NT	9804273	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Jurjen van de Wal	HZ&PC Heerenveen	NT	9804267	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Luuk Janssen	De Forel	NT	9802855	2:04.23
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 23
16-1-2010 - 18:44

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang

In.tijd

Tijd

Programmanr. 24
16-1-2010 - 18:44

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	32.38	9800402	32.59
2.	Bianca Jongsma	Avena	33.91	9601006	32.73
3.	Nynke Ytsma	Wetterwille	35.50	9701654	34.53FJ 1
4.	Reina Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	33.86	9600342	34.53FJ 2
5.	Eva Janssen	De Forel	36.41	9703410	36.29
6.	Karin v/d Goot	Avena	37.30	9604084	36.54
7.	Astrid Hoogendijk	De Forel	36.47	9700086	36.77
8.	Femke de Jong	Avena	35.76	9705092	36.88
9.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen	35.99	9600942	37.11
10.	Corina Vaartjes	Wetterwille	38.39	9602028	37.36

Programmanr. 25
16-1-2010 - 18:47

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Koen van der Eems	Wetterwille	32.86	9700807	30.93
2.	Melwin v Spil	Avena	32.16	9701927	31.96
3.	Bart Weiland	Wetterwille	34.18	9700777	32.59
4.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	36.78	9702657	32.61
5.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	33.52	9800735	33.56
6.	Niels Koopman	De Forel	34.61	9701867	34.06
7.	Guido Postma	Avena	34.87	9702065	34.64
8.	Derk Wiggers	Wetterwille	33.52	9700425	35.35
9.	Danny Damhuis	De Forel	37.66	9600623	36.17
10.	Elmo Doorn	De Forel	36.88	9601995	36.23
11.	Jorrit Mulder	Wetterwille	40.23	9801391	38.22

KNZB D1/D2 Competitie Deel 3
Wolvega, 16.1.2010

Programmanr. 26 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Jeugd 2 en later
16-1-2010 - 18:51 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Aukje Zwart	Avena	2:40.45 9402916		2:52.95
2.	Laura Terpstra	Avena	2:55.12 9402914		2:57.97

Programmanr. 27 Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Jeugd 2 en later
16-1-2010 - 18:55 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Marjet de Boer	HZ&PC Heerenveen	1:25.15 9505810		1:24.66
2.	Roelie de Boer	Wetterwille	1:26.30 9600508		1:25.11
3.	Lisanne Hassing	De Forel	1:32.46 9702584		1:28.10
4.	Eva Teunissen	HZ&PC Heerenveen	1:37.24 9505484		1:34.86
5.	Lotte Bekkema	De Forel	1:41.22 9701260		1:38.79
6.	Myran Kleefstra	Wetterwille	1:40.36 9701658		1:43.32
7.	Monique Punter	De Forel	NT 9505776		1:51.88

Programmanr. 28 Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 4 en later
16-1-2010 - 19:00 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Sjoerd Knol	Avena	NT 9501601		2:56.17
2.	Jelmer Post	Avena	2:58.89 9702609		2:58.79
AFGEM	Roderik Stoffels	Avena	2:44.47 9504143		

Programmanr. 29 Jongens, 100m wisselslag Jongens Junioren 4 en later
16-1-2010 - 19:03 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Dirk van der Eems	Wetterwille	1:13.78 9501565		1:14.91
2.	Lars Roelofs	De Forel	1:17.80 9602667		1:16.78
3.	Mathijs Mulder	De Forel	1:18.89 9700071		1:18.08
4.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen	1:24.31 9401883		1:18.45
5.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen	1:21.39 9400235		1:18.70
6.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	1:28.04 9501951		1:20.88
7.	Jonne Westenberg	De Forel	1:35.70 9601695		1:28.45
8.	Remco van de Leeuw	HZ&PC Heerenveen	NT 9406199		1:36.77
9.	Franck Fluitman	De Forel	1:39.03 9701865		1:36.90
DIS	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:28.48 9602379		1:26.54

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

KNZB D1/D2 Competitie Deel 3
Wolvega, 16.1.2010

Programmanr. 30 Dames, 200m rugslag Dames Senioren 2 en later
16-1-2010 - 19:08 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Shanna Hofstra	Avena	2:53.03	9303974	1:22.37	2:50.12
2.	Marieke Dijkstra	Avena	2:50.18	9602122		2:53.68

Programmanr. 31 Dames, 100m rugslag Dames Senioren 2 en later
16-1-2010 - 19:12 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Joyce Bakker	De Forel	1:21.22	9600522		1:18.91
2.	Anna Regnerus	Wetterwille	1:19.04	9701656		1:20.07
3.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:19.18	9501242		1:23.44
DIS	Maaïke Brattinga	Wetterwille	1:31.43	9501316		1:35.94

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)

Programmanr. 32 Jongens, 200m rugslag Jongens Jeugd 2 en later
16-1-2010 - 19:14 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Albert Dijkstra	Avena	2:26.41	9204437		2:28.76
2.	Jacco v/d Wal	Avena	2:49.49	9504145		2:44.39

Programmanr. 33 Jongens, 100m rugslag Jongens Jeugd 2 en later
16-1-2010 - 19:18 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Bauke Ytsma	Wetterwille	1:12.13	9301131		1:12.85
2.	Andrei Vonk	De Forel	1:20.96	9303455		1:21.66
3.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:24.23	9500381		1:28.07
AFGEM	Bart Bekkema	De Forel	1:18.02	9502133		

Programmanr. 34 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren Open
16-1-2010 - 19:21 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Wyske Klijnstra	Avena	1:05.39	9304202		1:06.30
2.	Mirjam Terlaakpoot	Avena	1:06.20	9303990		1:07.85
3.	Gosina Stralen van	HZ&PC Heerenveen	1:06.94	8603450		1:08.56
4.	Maaïke de Wolff	Avena	1:09.79	9305422		1:14.16
5.	Jannie de Boer	Wetterwille	1:14.02	9202662		1:15.22
6.	Elbrich Gerritsma	Avena	1:10.13	9500472		1:16.42
7.	Miranda Mud	HZ&PC Heerenveen	1:13.91	8201156		1:17.50
8.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen	1:14.43	9105566		1:19.04
9.	Lisa Hottinga	HZ&PC Heerenveen	1:15.36	8809546		1:19.68
10.	Pia Molen van der	HZ&PC Heerenveen	1:15.29	6000116		1:21.06
11.	Maaïke Swart	De Forel	NT	8202342		1:23.92
12.	Paulien Molen v.d	HZ&PC Heerenveen	1:24.39	9006048		1:24.17
13.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	NT	6400494		1:38.19
AFGEM	Lisa Wever	De Forel	1:15.13	9103502		

KNZB D1/D2 Competitie Deel 3
Wolvega, 16.1.2010

Programmanr. 35 Dames, 50m vrije slag Dames Senioren Open
16-1-2010 - 19:27 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	32.38	9800402 32.10

Programmanr. 36 Heren, 100m vrije slag Heren Senioren Open
16-1-2010 - 19:28 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen	55.66	8803741 58.02
2.	Ramon Fredrik	Wetterwille	57.60	9403933 58.33
3.	Hylke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:00.22	9101565 59.80
4.	Joost Molenaar	De Forel	1:00.18	8102099 1:00.71
5.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen	57.10	8601355 1:01.05
6.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen	58.15	8302155 1:03.37
7.	Albert Dijkstra	Avena	NT	9204437 1:04.04
8.	Albert Dijkma	De Forel	1:05.15	8700711 1:04.84
9.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	1:01.27	7600749 1:06.66
10.	Rudy de Jong	De Forel	1:04.13	8301061 1:06.77
11.	Egbert Trompetter	De Forel	1:02.72	9102307 1:08.08
12.	Sjoerd Knol	Avena	1:08.54	9501601 1:10.72

Programmanr. 37 Heren, 50m vrije slag Heren Senioren Open
16-1-2010 - 19:33 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
------	--	---------	------

Programmanr. 38 Meisjes, 4 x 50m wisselslag Meisjes Jeugd 2 en later
16-1-2010 - 19:33 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Avena 1	Avena	2:23.88
	Laura Terpstra 94	37.12	Marieke Dijkstra 96
	Elbrich Gerritsma 95		Aukje Zwart 94
2.	Wetterwille 3	Wetterwille	2:34.52
	Anna Regnerus 97	37.85	Nynke Ytsma 97
	Corina Vaartjes 96		Roelie de Boer 96
3.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	2:41.76
	Jeltsje Ipema 96	42.85	Nynke Dijkstra 95
	Reina Dijkstra 96		Marjet de Boer 95
4.	ZC De Forel Wolvega 38	De Forel	2:39.58
	Joyce Bakker 96	38.81	Astrid Hoogendijk 97
	Lisanne Hassing 97		Eva Janssen 97
5.	Avena 2	Avena	2:44.34
	Bianca Jongmsma 96	38.57	Femke de Jong 97
	Marrit v. Aalzum 98		Jildou Temming 98

KNZB D1/D2 Competitie Deel 3
Wolvega, 16.1.2010

Programmanr. 39
16-1-2010 - 19:37

4 x 25m schoolslag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el
(1j, 1m, 1j, 1m)
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Avena 1	Avena	1:29.25	1:31.19
	Werner Veltman	98	Sjors Verweij	99
	Lysbeth Koster	99	Giulia v/d Goot	99
2.	Wetterwille 4	Wetterwille	1:33.30	1:31.66
	Mirko van Ligtenberg	98	Almar Kleefstra	99
	Eva Koster	00	Fardau van der Meulen	00
3.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	1:38.30	1:37.86
	Thijs Hoekstra	00	Gerco Ganzevoort	99
	Loes Walrecht	00	Irith Buursma	00
4.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	NT	1:42.50
	Rob van Wier	99	Jurjen van de Wal	98
	Celeste Sijtsma	00	Romy Jalving	00
5.	ZC De Forel Wolvega 39	De Forel	1:45.00	1:50.23
	Edwin van Delft	99	Willem Janssen	00
	Jeske Moerenhout	00	Jessica van Delft	99