

Rabo Cup
Wolvega, 17-12-2011

Programmanr. 1
17-12-2011 - 17:00

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

11 - 15 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	ZC De Forel Wolvega 1	De Forel	1:57.49	2:07.96
	Lars Roelofs 96	27.93	Niels Koopman 97	
	Liv Fledderus 99		Joyce Bakker 96	
2.	Wellerobben 1	Wellerobben	NT	2:13.53
	Winnie De Vries 96	33.25	Indyra Hummel 96	
	Tim Huisman 97		Marleen Leistra 98	
3.	Isis 1	Isis	2:15.85	2:19.53
	Hendrik Veldkamp 97	34.52	Jelmer Veenstra 98	
	Myrna van Duijven 99		Rosanna van Teijen 98	
4.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	2:27.77	2:23.55
	Erwin Heinsius 99	33.74	Gerco Ganzevoort 99	
	Celeste Sijtsma 00		Romy Jalving 00	
5.	Avvlo-Frisocombinatie 1	Afc	2:24.59	2:27.05
	Eeke Bastiaansen 97	36.37	Pascal de Jong 97	
	Manouk Zijlstra 00		Anna Bruins 96	
DIS	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	2:18.75	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>			
	Niels Visser 97		Carola Stuiver 98	
	Lisanne Faber 99		Rob van Wier 99	

Programmanr. 2
17-12-2011 - 17:06

Meisjes, 25m vrije slag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	29.70	200400280 28.37
2.	Tessa Koelma	De Forel	43.25	200500098 34.84

Programmanr. 3
17-12-2011 - 17:08

Jongens, 25m vrije slag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen	25.15	200400013 21.19
2.	Quint van Haren	De Forel	29.64	200400215 22.33

Programmanr. 4
17-12-2011 - 17:09

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	39.69	200200436 39.38
2.	Liset Sijtema	Isis	46.85	200200768 47.75
3.	Laura Noord	Afc	56.84	200202568 48.32
4.	Britt Kleinsmit	De Forel	50.44	200201482 50.63
5.	Wianne Stoelwinder	Isis	1:01.80	200202328 52.58
6.	Kirsten van den Akker	De Forel	1:05.15	200201480 55.27
7.	Lianne van den Akker	De Forel	1:06.74	200300614 1:02.50
8.	Brecht Robben	Jzpc Jubbega	1:11.31	200300290 1:07.78

Rabo Cup
Wolvega, 17-12-2011

Programmanr. 5 Jongens, 50m vrije slag Minioren 4 en later
17-12-2011 - 17:13 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Makai van Haren	De Forel	42.87	200200627	39.21
2.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	51.70	200300565	45.65
3.	Dushan de Bruin	De Forel	57.04	200201273	47.03
4.	Sytze Durk van der Spoel	Jzpc Jubbega	56.29	200200525	52.35FJ 1
5.	Lorentz van Dijk	Isis	NT	200300757	52.35FJ 2

Programmanr. 6 Meisjes, 50m vrije slag Junioren 1 en later
17-12-2011 - 17:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	37.58	200200438	36.04
2.	Lynn Fledderus	De Forel	38.72	200101896	36.31
3.	Kirsten Huisman	Wellerobben	39.84	200101518	36.66
4.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	38.68	200000616	37.22
5.	Eline Mulder	De Forel	39.77	200002190	37.92
6.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	39.21	200000442	38.09
7.	Noah Lenis	De Forel	41.74	200003422	38.75
8.	Daniëlle Hofstra	De Forel	39.94	200102016	39.00
9.	Jeske Moerenhout	De Forel	41.91	200000390	39.27
10.	Alyah de Bruin	De Forel	43.81	200004308	40.61
11.	Marjolein Oosting	Wellerobben	47.43	200003856	43.92
12.	Nynke van den Beld	De Forel	45.33	200101432	44.68
13.	Marije Jonkman	De Forel	47.97	200102842	45.96
14.	Merel Azier	Jzpc Jubbega	59.35	200101998	55.14
AFGEM	Vannessa van Teijen	Isis	43.62	200001138	

Programmanr. 7 Jongens, 50m vrije slag Minioren 6 en later
17-12-2011 - 17:20 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Remco Staalsmid	De Forel	35.67	200003019	35.96
2.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	38.46	200000495	36.81
3.	Jelmar Koopman	De Forel	38.28	200100249	37.41
4.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	38.09	200100337	38.84
5.	Lars Hut	Afc	42.52	200002805	39.37
6.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen	38.38	200001723	40.52
7.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	43.83	200100187	40.85
8.	Martijn Westenberg	De Forel	46.49	200100251	45.20

Programmanr. 8 Meisjes, 50m schoolslag Junioren 3 en later
17-12-2011 - 17:22 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Rabo Cup
Wolvega, 17-12-2011

Programmanr. 8, Meisjes, 50m schoolslag

1.	Sigrid Huisman	Wellerobben	43.61	199904050	43.41
2.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	46.91	199901622	45.84
3.	Manouk Zijlstra	Afc	48.70	200001230	46.38
4.	Liv Fledderus	De Forel	46.23	199902388	46.84
5.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	47.55	199803444	48.80
6.	Alieke Mepschen	Isis	50.33	199805150	51.75
7.	Monique Veenstra	Isis	56.76	199900254	1:00.80

Programmanr. 9
17-12-2011 - 17:26

Jongens, 50m rugslag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	39.62	199900695	39.17
2.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	40.65	199900697	40.00
3.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	42.06	199902091	42.14
4.	Rico Oude Lansink	De Forel	43.14	199804879	43.58
5.	Jelmer Veenstra	Isis	45.43	199800695	44.49
6.	Thomas Kraak	De Forel	49.80	199805031	44.64
7.	René Wiegink	De Forel	46.83	199902653	46.28
8.	Jelke J. Robben	Jzpc Jubbega	48.44	199800321	47.44
9.	Tjisse Robben	Jzpc Jubbega	54.69	199900707	52.02
AFGEM	Sherco Algera	Jzpc Jubbega	41.73	199900709	

Programmanr. 10
17-12-2011 - 17:29

Meisjes, 50m vlinderslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Indyra Hummel	Wellerobben	34.82	199600624	36.08
2.	Joyce Bakker	De Forel	36.22	199600522	37.50
3.	Caitlin MacPhail	Wellerobben	40.82	199801594	41.21
4.	Eeke Bastiaansen	Afc	42.03	199701256	42.87
5.	Laura Staal	Wellerobben	42.83	199705388	47.08
6.	Zita Houwer	Wellerobben	45.34	199900662	47.64
7.	Lianne Oosting	Wellerobben	54.56	199704948	56.29
DIS	Anna Bruins	Afc	48.96	199601232	

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)

Programmanr. 11
17-12-2011 - 17:32

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	43.75	199702251	44.85
2.	Tim Huisman	Wellerobben	45.94	199704521	46.56
DIS	Pascal de Jong	Afc	44.88	199700415	44.57
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e a</i>				
DIS	Hendrik Veldkamp	Isis	42.53	199703419	44.57
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				

Rabo Cup
Wolvega, 17-12-2011

Programmanr. 12
17-12-2011 - 17:34

Dames, 100m schoolslag

Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Winnie De Vries	Wellerobben	1:29.76	199601456	1:28.10
2.	Eva Janssen	De Forel	1:31.01	199703410	1:30.46
3.	Anouk Veenstra	Isis	1:32.59	199601412	1:32.33
4.	Marleen Leistra	Wellerobben	1:36.23	199801592	1:37.28
5.	Amarins v.d. Bij	Isis	1:36.11	199603558	1:37.38
6.	Rosanna van Teijen	Isis	1:40.37	199803524	1:42.97
7.	Hilja Groen	Wellerobben	1:45.30	199903536	1:42.98
8.	Esther Tournier	De Forel	1:43.09	199407274	1:44.83
9.	Elina Jongsma	Jzpc Jubbega	1:44.17	199401494	1:46.02
10.	Jessica van Delft	De Forel	1:47.62	199903594	1:49.75
11.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:47.58	199703610	1:52.10
DIS	Myrna van Duijven	Isis	1:33.37	199900252	1:33.27
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
AFGEM	Lisanne Hassing	De Forel	1:27.23	199702584	
AFGEM	Sjoera Jongsma	Jzpc Jubbega	1:46.07	199700826	

Programmanr. 13
17-12-2011 - 17:41

Jongens, 100m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen	1:20.96	199401883	1:21.82
2.	Bart Bekkema	De Forel	1:21.47	199502133	1:22.72
3.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen	NT	199400235	1:23.47
4.	Niels Koopman	De Forel	1:33.43	199701867	1:29.14
5.	Jonne Westenberg	De Forel	1:30.64	199601695	1:29.36
6.	Jouke v.d. Meer	Isis	1:31.28	199405003	1:34.66
7.	Elmo Doorn	De Forel	1:48.67	199601995	1:45.66
8.	Danny Damhuis	De Forel	1:48.17	199600623	1:49.32

Programmanr. 14
17-12-2011 - 17:46

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Saskia Bergsma	Wellerobben	1:18.23	199301686	1:21.37
2.	Alinda ten Hoor	Afc	1:32.36	199101324	1:34.03
3.	Maaïke Swart	De Forel	NT	198202342	1:43.83
4.	Daphne de Jong	Afc	1:50.00	199302388	1:47.58

Programmanr. 15
17-12-2011 - 17:49

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lars Roelofs	De Forel	1:10.27	199602667	1:11.26
2.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	1:18.41	199305533	1:15.26
3.	Herman van Dijk	Wellerobben	1:16.66	198900691	1:18.53
4.	Rudy de Jong	De Forel	1:23.27	198301061	1:24.05
5.	Albert Dijkma	De Forel	1:24.85	198700711	1:24.69
6.	Franck Fluitman	De Forel	1:29.21	199701865	1:27.86

Rabo Cup
Wolvega, 17-12-2011

Programmanr. 151
17-12-2011 - 17:53

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dennis Boek	De Forel	27.95	198202325	28.44
2.	Tiemen Stegenga	HZ&PC Heerenveen	30.21	197101379	29.36FJ 1
3.	Johan Gras	De Forel	30.98	198806091	29.36FJ 2

Programmanr. 16
17-12-2011 - 18:08

Meisjes, 25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	33.90	200400280	30.45
2.	Tessa Koelma	De Forel	43.60	200500098	36.54

Programmanr. 17
17-12-2011 - 18:10

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen	26.42	200400013	27.15
2.	Quint van Haren	De Forel	29.30	200400215	27.71

Programmanr. 18
17-12-2011 - 18:12

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	50.29	200200438	49.11
2.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	51.76	200200436	50.97
3.	Britt Kleinsmit	De Forel	56.17	200201482	54.59
4.	Laura Noord	Afc	54.63	200202568	54.80
5.	Wianne Stoelwinder	Isis	57.75	200202328	57.48
6.	Liset Sijtema	Isis	1:01.14	200200768	1:00.93
7.	Kirsten van den Akker	De Forel	1:02.97	200201480	1:02.24
8.	Lianne van den Akker	De Forel	1:03.44	200300614	1:03.97
9.	Brecht Robben	Jzpc Jubbega	1:14.28	200300290	1:08.10

Programmanr. 19
17-12-2011 - 18:15

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Makai van Haren	De Forel	1:00.12	200200627	52.66
2.	Sytze Durk van der Spoel	Jzpc Jubbega	56.13	200200525	54.45
3.	Dushan de Bruin	De Forel	58.57	200201273	55.86
4.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	1:01.55	200300565	1:01.19
DIS	Lorentz van Dijk	Isis	NT	200300757	

AE - De aangegeven zwems slag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)

Rabo Cup
Wolvega, 17-12-2011

Programmanr. 20
17-12-2011 - 18:17

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kirsten Huisman	Wellerobben	46.81	200101518	46.24
2.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	50.07	200000442	48.46
3.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	50.97	200000616	48.64
4.	Merel Azier	Jzpc Jubbega	52.20	200101998	51.54
5.	Jeske Moerenhout	De Forel	55.68	200000390	52.77
6.	Noah Lenis	De Forel	54.86	200003422	53.74
7.	Daniëlle Hofstra	De Forel	55.49	200102016	55.04
8.	Alyah de Bruin	De Forel	54.41	200004308	55.18
9.	Marjolein Oosting	Wellerobben	1:02.53	200003856	58.14
10.	Lynn Fledderus	De Forel	57.44	200101896	58.24
11.	Marije Jonkman	De Forel	57.14	200102842	58.74
12.	Nynke van den Beld	De Forel	59.01	200101432	1:00.34
AFGEM	Vannessa van Teijen	Isis	52.33	200001138	

Programmanr. 21
17-12-2011 - 18:22

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	50.13	200100337	48.08
2.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	48.37	200000495	48.89
3.	Remco Staalsmid	De Forel	50.45	200003019	48.98
4.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	51.92	200100187	49.62
5.	Jelmar Koopman	De Forel	51.04	200100249	50.81
6.	Lars Hut	Afc	1:02.06	200002805	56.89
7.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen	56.17	200001723	57.96
DIS	Martijn Westenberg	De Forel	57.99	200100251	55.79
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt.</i>				

Programmanr. 22
17-12-2011 - 18:26

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Liv Fledderus	De Forel	40.68	199902388	39.85
2.	Sigrid Huisman	Wellerobben	40.13	199904050	40.66
3.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	43.85	199901622	41.77
4.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	42.32	199803444	43.02
5.	Eline Mulder	De Forel	47.45	200002190	48.74
6.	Alieke Mepschen	Isis	49.00	199805150	49.11
7.	Jessica van Delft	De Forel	47.42	199903594	51.21
8.	Monique Veenstra	Isis	52.18	199900254	59.04

Rabo Cup
Wolvega, 17-12-2011

Programmanr. 23
17-12-2011 - 18:29

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	33.35	199900697	33.12
2.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	34.80	199900695	33.72
3.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	35.08	199902091	34.86
4.	Rico Oude Lansink	De Forel	39.21	199804879	36.09
5.	Jelmer Veenstra	Isis	38.71	199800695	36.22
6.	Thomas Kraak	De Forel	42.64	199805031	37.94
7.	Jelke J. Robben	Jzpc Jubbega	38.38	199800321	38.23
8.	René Wiegink	De Forel	39.09	199902653	40.10
9.	Tjisse Robben	Jzpc Jubbega	41.95	199900707	42.71
AFGEM	Sherco Algera	Jzpc Jubbega	36.72	199900709	

Programmanr. 24
17-12-2011 - 18:32

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Joyce Bakker	De Forel	30.36	199600522	32.64
2.	Eva Janssen	De Forel	33.57	199703410	33.82
3.	Eeke Bastiaansen	Afc	34.38	199701256	36.02
4.	Laura Staal	Wellerobben	36.11	199705388	37.66
5.	Hilja Groen	Wellerobben	40.41	199903536	38.33
6.	Anna Bruins	Afc	38.12	199601232	39.06
7.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen	39.75	199703610	39.77
8.	Zita Houwer	Wellerobben	39.45	199900662	40.75
9.	Lianne Oosting	Wellerobben	41.19	199704948	42.63
AFGEM	Sjoera Jongsma	Jzpc Jubbega	41.87	199700826	

Programmanr. 25
17-12-2011 - 18:34

Jongens, 50m rugslag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	42.87	199702251	42.42
2.	Tim Huisman	Wellerobben	42.77	199704521	43.01
3.	Hendrik Veldkamp	Isis	42.02	199703419	45.14
4.	Pascal de Jong	Afc	45.69	199700415	45.66

Programmanr. 26
17-12-2011 - 18:36

Dames, 100m rugslag

Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Indyra Hummel	Wellerobben	1:17.68	199600624	1:20.36
2.	Marleen Leistra	Wellerobben	1:25.67	199801592	1:26.54
DIS	Elina Jongsma	Jzpc Jubbega	NT	199401494	1:45.30
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>				
AFGEM	Lisanne Hassing	De Forel	1:17.65	199702584	

Rabo Cup
Wolvega, 17-12-2011

Programmanr. 27
17-12-2011 - 18:39

Jongens, 100m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Bekkema	De Forel	1:08.70	199502133	1:08.19
2.	Niels Koopman	De Forel	1:13.86	199701867	1:14.71
3.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen	1:20.49	199400235	1:17.38
4.	Franck Fluitman	De Forel	1:29.22	199701865	1:28.80
AFGEM	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen	1:16.07	199401883	

Programmanr. 28
17-12-2011 - 18:41

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Saskia Bergsma	Wellerobben	1:04.56	199301686	1:06.53
2.	Rosanna van Teijen	Isis	1:11.10	199803524	1:12.40
3.	Anouk Veenstra	Isis	1:14.17	199601412	1:13.67
4.	Myrna van Duijven	Isis	1:13.75	199900252	1:14.32
5.	Winnie De Vries	Wellerobben	1:11.53	199601456	1:14.85
6.	Alinda ten Hoor	Afc	1:13.99	199101324	1:15.95
7.	Daphne de Jong	Afc	1:15.34	199302388	1:16.73
8.	Caitlin MacPhail	Wellerobben	1:15.30	199801594	1:17.80
9.	Manouk Zijlstra	Afc	1:22.35	200001230	1:19.51
10.	Amarins v.d. Bij	Isis	1:18.81	199603558	1:20.55
11.	Esther Tournier	De Forel	1:21.64	199407274	1:21.60
12.	Gea de Lang	De Forel	NT	196500590	1:23.58
13.	Maaïke Swart	De Forel	1:23.92	198202342	1:24.22

Programmanr. 29
17-12-2011 - 18:47

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	58.99	199305533	1:00.98
2.	Lars Roelofs	De Forel	1:03.07	199602667	1:01.27
3.	Dennis Boek	De Forel	1:02.75	198202325	1:03.97
4.	Jouke v.d. Meer	Isis	1:03.54	199405003	1:04.28
5.	Herman van Dijk	Wellerobben	1:03.19	198900691	1:04.45
6.	Jonne Westenberg	De Forel	1:04.78	199601695	1:04.73
7.	Albert Dijkma	De Forel	1:04.60	198700711	1:04.84
8.	Tiemen Stegenga	HZ&PC Heerenveen	1:07.00	197101379	1:07.38
9.	Rudy de Jong	De Forel	1:04.13	198301061	1:07.74
10.	Johan Gras	De Forel	NT	198806091	1:09.98
11.	Danny Damhuis	De Forel	1:17.67	199600623	1:19.35
12.	Elmo Doorn	De Forel	1:20.50	199601995	1:20.36

Rabo Cup
Wolvega, 17-12-2011

Programmanr. 30
17-12-2011 - 18:53

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	2:33.82		2:31.72
	Leonie van Wier	02	38.10	Lianne van Wier	02
	Justin Visser	01		Thijs Hoekstra	00
2.	ZC De Forel Wolvega 30	De Forel	2:30.20		2:32.23
	Remco Staalsmid	00	38.08	Jelmar Koopman	01
	Daniëlle Hofstra	01		Lynn Fledderus	01