



## ZMC-5 AZ&amp;PC - zondag 13 maart 2011 (50 m)

## 1. 200m wisselslag -

*20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames*

1. Miriam Visserman (Octopus, 8704364)	02:56.86
2. Annebeth van Ark (Octopus, 8805588)	03:15.85
3. Sanne Groenen (AZ&PC, 9007412)	03:19.00
4. Liesbeth Bruinekool (ZZZ, 9007958)	04:41.31

*20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren*

1. Dennis Wijbenga (Stadskanaal, 9003283)	02:21.28
2. Stefan van der Grift (Octopus, 8701121)	02:36.12
3. Kevin Dieker (Montferland, 9100461)	02:43.78
4. Erik Meijer (Thor, 8704113)	03:40.99

*25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames*

1. Monique Stant (Bubble, 8201592)	02:54.70
2. Margriet Aan het Rot (Octopus, 8603088)	03:12.15
3. Esther Beerling (W.Z. & P.C. Triton, 8400120)	03:13.26
4. Charlotte Wegman (Ten Boer, 8503170)	03:18.57
5. Sabrina Dessens (ZV De Bron, 8503486)	03:21.80

*25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren*

1. Albert van Piekeren (Octopus, 8401767)	02:32.25
2. Dalibor Stojakovic (Scom, 8603003)	02:38.13
3. Pieter Dijkhuizen (Swol 1894, 8500569)	02:42.69
4. Jorn Lubbinge (Orca, 8601947)	02:57.88

*30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames*

1. Hilde Buiten (Swol 1894, 7901316)	02:50.90
2. Marina van Staveren (Oeza, 7801234)	02:59.65
3. Kristel Lips (ZV De Bron, 7900562)	03:03.83
4. Babette Rens (Dedemsvaart-AC, 7801200)	03:17.20
5. Erika Reiter (De Futen, 7701104)	03:40.62
6. Rianne van Vegchelen (Deltasteur, 8101530)	03:45.28

*30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren*

1. Rob Huls (Swol 1894, 7700475)	02:38.44
2. Rogier van Gent (IJZPC, 8000405)	02:59.02

*35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames*

1. Monique Boets (Stadskanaal, 7600230)	02:44.90
2. Liselotte Joling (PSV, 7500268)	02:49.92

3. Melanie Kuiper (Zignea, 7600350)	02:58.75
4. Angeline Hamstra (Scom, 7200782)	03:28.67
5. Sylvia Tetteroo (IJZPC, 7300476)	03:57.13
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Paul Hardeman (AZ&PC, 7300327)	02:41.32
2. Heiner Stevens (Zignea, 7201299)	02:41.63
3. Erwin Zuijdervelt (De Futen, 7501015)	02:42.92
4. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 7301125)	02:48.20
5. Machiel Stolk (Swol 1894, 7400779)	02:48.22
6. Peter ter Horst (Swol 1894, 7201261)	02:49.92
7. Erik Veltman (Stadskanaal, 7200941)	02:58.54
8. Sander Weert de (Oeza, 7201453)	03:15.88
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Lidia v. Bon-Rosenbrand (AZ&PC, 7000054)	02:52.24
2. Annette de Visser (Z.S.C. Oceanus, 7100602)	02:59.23
3. Iris van Aurich (Triton Putten, 6900866)	03:08.74
4. Henriëtte Manting (GZVW, 7100246)	03:14.36
5. Annet Kootstra (Swol 1894, 7100344)	03:16.54
6. Hetty Smalheer (Scom, 6700352)	03:21.84
7. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 6900922)	03:27.07
8. Anne van der Meer (de Valken, 6700580)	03:29.63
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 6900069)	02:34.89
2. Gerhard Knol (ZV De Aalscholver, 7100483)	03:00.14
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Annemarie Vuist (Swol 1894, 6300282)	03:08.67
2. Jantine Braakman (ZV De Bron, 6500036)	03:08.75
3. Emmy in 't Veldt (Trivia, 6600648)	03:12.20
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 6300997)	03:01.48
2. Carlo van Zwol (ZV De Bron, 6400881)	03:05.34
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Mathilde Vink (Swol 1894, 5800128)	03:05.66
2. Marijke Kraak (WS Twente, 6000240)	03:18.59
3. Marlien Wijnhof (Nat Utrecht, 6100300)	03:29.83
4. Tonny den Braber (Scom, 5700022)	03:58.54
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Wim Witjes (Aqua-Novio '94, 5800483)	03:04.28
2. Gert Mooij (Nat Utrecht, 5800293)	03:18.61
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	

1. Tineke van Diggelen (Z.S.C. Oceanus, 5200048)	04:00.24
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Brend Brevé (PSV, 5200265)	02:48.98
2. Ron van der Zande (ZV De Aalscholver, 5500307)	03:06.54
3. Rob Berkhof (Swol 1894, 5200245)	03:24.14
4. Klaas Landeweer (IJZPC, 5600163)	03:42.26
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 5000038)	04:03.48
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Donald Uijtenbogaart (Het Y, 4700107)	02:58.03
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
2. 50m vrije slag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Anne Duijst (De Amer, 8901030)	00:30.25
2. Gerrie Onink (TZC Vahalis, 8704828)	00:32.10
3. Renske Eilers (De Amer, 8806072)	00:32.41
4. Sanne Groenen (AZ&PC, 9007412)	00:32.97
5. Martine Heres (Ducdalf, 8701668)	00:33.07
6. Margo Kruithof (Stadskanaal, 8702408)	00:33.73
7. Sabine Duijst (De Amer, 8701032)	00:34.14
8. Helma Kramer (Ducdalf, 8705406)	00:36.14
9. Rosemarie Veerkamp (ZZZ, 8706092)	00:38.47
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Tim Bunnik (W.Z. & P.C. Triton, 9000505)	00:26.73
2. Mike Dam (Zignea, 8805321)	00:27.34
3. René Zuyderwijk (TZC Vahalis, 8903717)	00:27.99
4. Dick Kampman (De Amer, 8801789)	00:28.12
5. Remko Hoof (de Duinkickers, 8701405)	00:28.18
6. Sven van Zanten (de Duinkickers, 9003405)	00:29.25
7. Mark Pijtak (AZ&PC, 9002287)	00:29.41
8. Danny Jannenga (Ducdalf, 8801673)	00:31.82
9. Erik Meijer (Thor, 8704113)	00:38.23
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Marcelle Zuur (Het Y, 8302666)	00:30.60

2. Annette Vogelsang (ZV De Bron, 8402632)	00:30.94
3. Marije Jansen (Montferland, 8504088)	00:32.14
4. Lisette Poelheken (ZV De Aalscholver, 8403408)	00:32.66
5. Jennifer Go (W.Z. & P.C. Triton, 8400766)	00:34.42
6. Caroline Knoppers (Swol 1894, 8802358)	00:34.46
7. Charlotte Wegman (Ten Boer, 8503170)	00:35.11
8. Ariane Redecke (Aquapoldro, 8202288)	00:35.65
9. Angélique Rotteveel (Aquapoldro, 8402090)	00:36.73
10. Angela Giezen (Montferland, 8302796)	00:37.01
11. Aleida Groenendijk (ZZZ, 8400816)	00:37.95
12. Martine Varwijk (Montferland, 8202392)	00:54.29
13. Anne vd Besselaar (Orca, 8504062)	01:09.33
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Rudy Ted de Haan (Anker Team Groningen, 8400805)	00:24.80
2. Martijn Giezen (Montferland, 8500813)	00:26.22
3. Rik Bos (Ducdalf, 8600345)	00:28.37
4. Pascal van Kassel (W.Z. & P.C. Triton, 8501289)	00:28.42
5. Dalibor Stojakovic (Scm, 8603003)	00:28.51
6. Mark Brinkhuis (Oostdobbers, 8302609)	00:32.64
7. Onno Hoeksema (de Valken, 8601249)	00:32.88
8. Stefan Bremmer (Dedemsvaart-AC, 8300309)	00:34.73
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Hilde Buiten (Swol 1894, 7901316)	00:31.07
2. Esther Kaatman (Swol 1894, 7901414)	00:31.95
3. Kristel Lips (ZV De Bron, 7900562)	00:33.52
5. Rianne van Vegchelen (Deltasteur, 8101530)	00:39.27
6. Bianca Blik-Venema (Thor, 7701088)	00:40.76
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Rory Bob de Haan (Anker Team Groningen, 8100609)	00:26.59
2. Rogier Stam (AZ&PC, 7701491)	00:28.67
3. Rob Huls (Swol 1894, 7700475)	00:28.71
4. Gertjan Oldenburger (Thor, 7900909)	00:29.60
5. Remco Veerkamp (ZZZ, 8102311)	00:34.67
DIS. Oliver de Haas (ZV De Bron, 8002213)	00:00.00
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Monique Boets (Stadskanaal, 7600230)	00:29.83
2. Tony de Groot (De Futen, 7300758)	00:32.88
3. Ingrid Dammer (TZC Vahalis, 7300828)	00:33.86
4. Diana Westerdijk (De Spatters, 7200704)	00:35.98
5. Miranda Straetemans (Deltasteur, 7400514)	00:38.92

6. Sylvia Tetteroo (IJZPC, 7300476)	00:46.54
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Machiel Stolk (Swol 1894, 7400779)	00:26.74
2. João Fontes (AZ&PC, 7401367)	00:28.39
3. André Koster (De Futen, 7601465)	00:29.15
4. Wibo Mooibroek (WZ&PC Purmerend, 7401339)	00:29.65
5. Erik Veltman (Stadskanaal, 7200941)	00:29.95
6. Rene Benne (ZVZwartsluis, 7501317)	00:32.80
7. Dennis van Markesteijn (TZC Vahalis, 7201333)	00:33.00
8. Jeroen Tebbens (IJZPC, 7601405)	00:35.46
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
2. Annette de Visser (Z.S.C. Oceanus, 7100602)	00:31.36
3. Caroline Schreuder (W.Z. & P.C. Triton, 6700550)	00:32.10
4. Trudie van Niejenhuis (TZC Vahalis, 7100444)	00:32.17
5. Irma de Winter (Montferland, 6700654)	00:33.31
6. Esther Mijnen (WZ&PC Purmerend, 6900846)	00:34.42
7. Cynthia Noordermeer (Het Y, 7000358)	00:34.96
8. Henriëtte Manting (GZVW, 7100246)	00:36.48
9. Anne van der Meer (de Valken, 6700580)	00:36.87
10. Anja Reinhard (HHZV Plons, 7000818)	00:37.16
11. Renate Kuiper-Straub (Montferland, 7100908)	00:44.87
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Paul de Boer (De Amer, 6801413)	00:28.50
2. Arjen Kervezee (Het Y, 7000563)	00:28.50
4. Rudi Endenburg (Gay Swim Amsterdam, 6901453)	00:30.64
5. Roelof Broekman (De Spatters, 6800155)	00:31.58
6. Alex Hagedoorn (Stadskanaal, 7100319)	00:32.10
7. Henk van Zetten (Octopus, 6701261)	00:33.13
8. Abel Wigboldij (De Aquaflippers, 6701227)	00:39.10
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Petra Casteleijn (AZ&PC, 6600098)	00:30.86
2. Emmy in 't Veldt (Trivia, 6600648)	00:31.13
3. Margreet van der Pol (De Futen, 6600276)	00:31.66
4. Francine Sommer (W.Z. & P.C. Triton, 6200384)	00:33.39
5. Friderika Kerekes (AZ&PC, 6500540)	00:34.34
6. Alice de Jong (Orca, 6400552)	00:34.98
7. Miranda Keijl (Zignea, 6500588)	00:37.82
8. Remona Dekker (ZV De Bron, 6600620)	00:38.07
9. Irene Hoenderdos (Aquapoldro, 6300428)	00:45.31

10. Nicole de Boer (Orca, 6400554)	00:47.06
11. Evelien Bockting (Montferland, 6400524)	00:53.29
12. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 6400404)	00:53.54
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Edzo Huisman (Aquapoldro, 6301029)	00:28.83
2. Theo Bakker (Trivia, 6401231)	00:29.13
3. Frank van den Haak (Gay Swim Amsterdam, 6601429)	00:30.62
4. Lambert Morsink (W.Z. & P.C. Triton, 6501427)	00:30.88
5. Jan Smalheer (Scom, 6400701)	00:30.91
6. Joost de Kroon (AquAmigos, 6400999)	00:32.13
7. Henk Timmerman (ZVZwartsluis, 6301239)	00:34.02
8. Henrie Renshoff (Octopus, 6501337)	00:35.09
9. Perry Dekker (ZV De Bron, 6201081)	00:39.10
10. Gerard Welten (Deltasteur, 6601387)	00:40.87
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Marja Bloemzaad (AZ&PC, 6100014)	00:29.47
2. Janny van Eijk (ZV De Bron, 5800022)	00:33.67
3. Geke Talsma-Prent (Steenwijk 1934, 5800228)	00:33.78
4. Marijke Kraak (WS Twente, 6000240)	00:34.02
5. Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 6000116)	00:36.36
6. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 6000236)	00:37.23
7. Elly de Galan-Sepers (ZV De Aalscholver, 5800208)	00:43.01
8. Joke Burgers (Oostdobbers, 6000226)	00:43.70
9. Willy Schoenmaker (DWK, 5900254)	00:44.81
10. Joke Zuyderwijk (TZC Vahalis, 5700168)	01:12.46
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Tom Kniesmeijer (Gay Swim Amsterdam, 6100299)	00:29.84
2. Wim Witjes (Aqua-Novio '94, 5800483)	00:31.26
3. John Dam (Zignea, 6000915)	00:36.42
4. Michiel Tonsbeek (DWT, 6000889)	00:39.29
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Atie Pijtak-Radersma (AZ&PC, 5600048)	00:30.98
2. Corine Kalbfleisch (DWT, 5200024)	00:37.09
3. Margriet Pasma (De Pinquin, 5500088)	00:37.58
4. Monica Bakker (ZVZwartsluis, 5600082)	00:37.61
5. Ineke Meijer (HZ&PC Heerenveen, 5200034)	00:39.12
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Arthur Jansen (Gay Swim Amsterdam, 5400299)	00:32.06
2. Rob Berkhof (Swol 1894, 5200245)	00:34.04
3. Ruud Zuyderwijk (TZC Vahalis, 5600489)	00:39.03

4. Bert Veerkamp (ZZZ, 5200271)	00:53.73
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Christien Nieuwenhuis (Swol 1894, 5100022)	00:32.91
2. Bea Pool (Swol 1894, 4900010)	00:36.92
3. Janny van der Weide (Deltasteur, 5100066)	00:49.81
4. Adrie Oostendorp (ZV De Bron, 4900024)	01:09.14
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
2. Arjaan den Haan (PSV, 4800181)	00:33.02
4. Henk Oostendorp (ZV De Bron, 4800093)	00:43.87
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Loekie v. Huissteden (AZ&PC, 4500002)	00:44.15
2. Greet Brehler (Hatto Heim, 4400004)	00:46.02
3. Irene de Boer (ZV De Bron, 4600002)	00:54.99
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Ruud Sloof (De Rijn, 4400073)	00:34.35
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Nic Geers (De Gouwe, 3800007)	00:33.07
2. Pieter Scharphorn (Neptunus, 3800037)	00:49.57
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
1. Taco Blommestein (Aquapoldro, 3300007)	00:54.22
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
1. Marianne Maandonks (PSV, 2600004)	01:16.20
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
3. 100m rugslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Kitty van Gendt (PSV, 8701288)	01:25.54
2. Laura Visserman (De Amer, 8704362)	01:28.68
3. Rosemarie Veerkamp (ZZZ, 8706092)	01:48.25
4. Liesbeth Bruinekool (ZZZ, 9007958)	02:15.94
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Herman Hofman (Stadskanaal, 9001229)	01:04.53
2. Emile Manni (Octopus, 9001901)	01:05.58
3. Kevin Dieker (Montferland, 9100461)	01:18.92
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Christien Kruithof (Stadskanaal, 8602124)	01:20.65
2. Marcelle Zuur (Het Y, 8302666)	01:22.50
3. Jennifer Go (W.Z. & P.C. Triton, 8400766)	01:30.08
4. Aleida Groenendijk (ZZZ, 8400816)	01:39.84
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	

1. Jorn Lubbinge (Orca, 8601947)	01:22.89
2. Stefan Bremmer (Dedemsvaart-AC, 8300309)	01:34.63
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Marina van Staveren (Oeza, 7801234)	01:26.27
2. Helena Jongema (Oeza, 8000550)	01:26.62
3. Rianne van Vegchelen (Deltasteur, 8101530)	01:48.70
4. Erika Reiter (De Futen, 7701104)	01:48.70
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Rogier van Gent (IJZPC, 8000405)	01:24.54
DIS. Rinke Nijland (IJZPC, 7901735)	01:33.14
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Melanie Kuiper (Zignea, 7600350)	01:23.86
2. Angelina Hamstra (Scom, 7200782)	01:49.34
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Alfred Lamain (Thor, 7500499)	01:26.08
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
2. Laura Staal (Z.S.C. Oceanus, 6700358)	01:26.66
3. Iris van Aurich (Triton Putten, 6900866)	01:28.47
4. Cynthia Noordermeer (Het Y, 7000358)	01:28.64
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 6900069)	01:11.87
2. Gerhard Knol (ZV De Aalscholver, 7100483)	01:25.41
3. Henk Kuiper (Thor, 6701509)	01:28.96
4. Alex Hagedoorn (Stadskanaal, 7100319)	01:29.54
5. Arnold Jonker (HZ&PC Heerenveen, 7000529)	01:35.82
DIS. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 6701535)	01:31.64
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Annemarie Vuist (Swol 1894, 6300282)	01:31.64
2. Haya Mellema (Aquapoldro, 6600482)	01:51.92
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Aan Tjalke Pander (Gay Swim Amsterdam, 6400569)	01:22.97
2. Edzo Huisman (Aquapoldro, 6301029)	01:24.42
3. Jan Smalheer (Scom, 6400701)	01:28.81
4. Frank van den Haak (Gay Swim Amsterdam, 6601429)	01:40.18
5. Henk Viering (Swol 1894, 6600917)	01:43.49
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Patty Verhagen (AquAmigos, 5900146)	01:30.13
2. Inge Wolfs (HHZV Plons, 6000304)	01:35.00
3. Jennie Resink-lindeboom (DWK, 6000142)	01:39.98
4. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 6000236)	01:43.63
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	

1. Wim Witjes (Aqua-Novio '94, 5800483)	01:27.67
2. Jan Willem Heuten (WS Twente, 6000883)	01:40.35
3. Gert Mooij (Nat Utrecht, 5800293)	01:41.63
4. Tom Kniesmeijer (Gay Swim Amsterdam, 6100299)	01:44.02
5. Bart de Graaf (DWT, 6100899)	01:53.07
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Tineke van Diggelen (Z.S.C. Oceanus, 5200048)	01:53.34
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Ron van der Zande (ZV De Aalscholver, 5500307)	01:21.15
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 5000038)	01:43.75
2. Janny van der Weide (Deltasteur, 5100066)	02:40.02
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Donald Uijtenbogaart (Het Y, 4700107)	01:27.47
2. Mans Buis (Oostdobbers, 4700133)	01:45.89
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Loekie v. Huissteden (AZ&PC, 4500002)	02:00.36
2. Leny Kamp (Aquapoldro, 4400008)	02:07.36
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Pieter Scharphorn (Neptunus, 3800037)	02:14.23
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
5. 50m rugslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Anne Duijst (De Amer, 8901030)	00:36.93
2. Gerrie Onink (TZC Vahalis, 8704828)	00:38.82
3. Martine Heres (Ducdalf, 8701668)	00:39.22
4. Laura Visserman (De Amer, 8704362)	00:40.80
5. Sabine Duijst (De Amer, 8701032)	00:43.61
6. Rosemarie Veerkamp (ZZZ, 8706092)	00:45.32
7. Helma Kramer (Ducdalf, 8705406)	00:45.68
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Dick Kampman (De Amer, 8801789)	00:31.65
2. Mike Dam (Zignea, 8805321)	00:32.14
3. René Zuyderwijk (TZC Vahalis, 8903717)	00:33.43
4. Sven van Zanten (de Duinkickers, 9003405)	00:34.10
5. Mark Pijtak (AZ&PC, 9002287)	00:36.11

*25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames*

1. Marcelle Zuur (Het Y, 8302666)	00:37.44
2. Christien Kruithof (Stadskanaal, 8602124)	00:37.77
3. Jennifer Go (W.Z. & P.C. Triton, 8400766)	00:39.69
4. Lisette Poelhekken (ZV De Aalscholver, 8403408)	00:42.11
5. Charlotte Wegman (Ten Boer, 8503170)	00:42.23
6. Angela Giezen (Montferland, 8302796)	00:42.62
7. Aleida Groenendijk (ZZZ, 8400816)	00:44.10
8. Angélique Rotteveel (Aquapoldro, 8402090)	00:49.89
9. Martine Varwijk (Montferland, 8202392)	00:53.56
10. Ariane Redecke (Aquapoldro, 8202288)	00:54.27
11. Anne vd Besselaar (Orca, 8504062)	01:17.20

*25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren*

1. Rudy Ted de Haan (Anker Team Groningen, 8400805)	00:28.09
2. Martijn Giezen (Montferland, 8500813)	00:30.39
3. Pascal van Kassel (W.Z. & P.C. Triton, 8501289)	00:32.91
4. Rik Bos (Ducdalf, 8600345)	00:35.81
5. Mark Brinkhuis (Oostdobbbers, 8302609)	00:38.31
6. Stefan Bremmer (Dedemsvaart-AC, 8300309)	00:43.82
7. Onno Hoeksema (de Valken, 8601249)	00:44.29

*30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames*

1. Babette Rens (Dedemsvaart-AC, 7801200)	00:37.72
2. Hilde Buiten (Swol 1894, 7901316)	00:38.57
3. Helena Jongema (Oeza, 8000550)	00:39.97
4. Kristel Lips (ZV De Bron, 7900562)	00:41.27
5. Bianca Blik-Venema (Thor, 7701088)	00:45.19

*30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren*

1. Rory Bob de Haan (Anker Team Groningen, 8100609)	00:30.34
2. Gertjan Oldenburger (Thor, 7900909)	00:36.12
3. Oliver de Haas (ZV De Bron, 8002213)	00:38.57
4. Rinke Nijland (IJZPC, 7901735)	00:39.85
5. Remco Veerkamp (ZZZ, 8102311)	00:40.79

*35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames*

1. Monique Boets (Stadskanaal, 7600230)	00:33.67
2. Ingrid Dammer (TZC Vahalis, 7300828)	00:38.68
3. Tony de Groot (De Futen, 7300758)	00:40.78
4. Diana Westerdijk (De Spatters, 7200704)	00:45.70
5. Miranda Straetemans (Deltasteur, 7400514)	00:48.23

*35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren*

1. André Koster (De Futen, 7601465)	00:33.53
-------------------------------------	----------

2. Erwin Zuidervelt (De Futen, 7501015)	00:34.73
3. Heiner Stevens (Zignea, 7201299)	00:35.84
4. Machiel Stolk (Swol 1894, 7400779)	00:36.12
5. Erik Veltman (Stadskanaal, 7200941)	00:39.04
6. Alfred Lamain (Thor, 7500499)	00:39.73
7. Dennis van Markesteijn (TZC Vahalis, 7201333)	00:40.98
8. Sander Weert de (Oeza, 7201453)	00:41.17
9. Jeroen Tebbens (IJZPC, 7601405)	00:44.29
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Lidia v. Bon-Rosenbrand (AZ&PC, 7000054)	00:36.80
2. Caroline Schreuder (W.Z. & P.C. Triton, 6700550)	00:38.44
3. Trudie van Niejenhuis (TZC Vahalis, 7100444)	00:38.93
4. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 6900922)	00:40.45
5. Henriëtte Manting (GZVW, 7100246)	00:44.43
6. Renate Kuiper-Straub (Montferland, 7100908)	01:04.43
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Roelof Broekman (De Spatters, 6800155)	00:37.25
2. Paul de Boer (De Amer, 6801413)	00:38.51
3. Henk Kuiper (Thor, 6701509)	00:39.04
4. Rudi Endenburg (Gay Swim Amsterdam, 6901453)	00:40.59
5. Alex Hagedoorn (Stadskanaal, 7100319)	00:41.36
6. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 6701535)	00:41.90
7. Arnold Jonker (HZ&PC Heerenveen, 7000529)	00:43.08
8. Abel Wigboldij (De Aquaflippers, 6701227)	00:50.85
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Miranda Keijl (Zignea, 6500588)	00:43.10
2. Francine Sommer (W.Z. & P.C. Triton, 6200384)	00:43.45
3. Friderika Kerekes (AZ&PC, 6500540)	00:44.46
4. Irene Hoenderdos (Aquapoldro, 6300428)	00:58.62
5. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 6400404)	01:03.71
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Carlo van Zwol (ZV De Bron, 6400881)	00:36.70
2. Lambert Morsink (W.Z. & P.C. Triton, 6501427)	00:39.45
3. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 6300997)	00:39.81
4. Henk Timmerman (ZVZwartsluis, 6301239)	00:46.67
5. Henk Viering (Swol 1894, 6600917)	00:48.77
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 6000116)	00:41.81
2. Geke Talsma-Prent (Steenwijk 1934, 5800228)	00:42.73
3. Mathilde Vink (Swol 1894, 5800128)	00:43.29

4. Marijke Kraak (WS Twente, 6000240)	00:45.16
5. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 6000236)	00:46.26
6. Janny van Eijk (ZV De Bron, 5800022)	00:46.55
7. Tonny den Braber (Scm, 5700022)	00:55.22
8. Elly de Galan-Sepers (ZV De Aalscholver, 5800208)	00:57.57
9. Joke Zuyderwijk (TZC Vahalis, 5700168)	01:12.77
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Gert Mooij (Nat Utrecht, 5800293)	00:45.66
2. Michiel Tonsbeek (DWT, 6000889)	00:50.11
3. John Dam (Zignea, 6000915)	00:51.28
4. Bart de Graaf (DWT, 6100899)	00:51.78
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Atie Pijtak-Radersma (AZ&PC, 5600048)	00:38.26
2. Corine Kalbfleisch (DWT, 5200024)	00:47.87
3. Ineke Meijer (HZ&PC Heerenveen, 5200034)	00:48.90
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Henk Slomp (De Pinquin, 5500359)	00:40.80
2. Rob Berkhof (Swol 1894, 5200245)	00:41.20
3. Arthur Jansen (Gay Swim Amsterdam, 5400299)	00:41.39
4. Bert Veerkamp (ZZZ, 5200271)	01:19.31
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Christien Nieuwenhuis (Swol 1894, 5100022)	00:43.27
2. Bea Pool (Swol 1894, 4900010)	00:43.47
3. Janny van der Weide (Deltasteur, 5100066)	01:06.41
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Donald Uijtenbogaart (Het Y, 4700107)	00:40.23
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Leny Kamp (Aquapoldro, 4400008)	00:57.25
2. Greet Brehler (Hatto Heim, 4400004)	01:02.20
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Hanny Pasman (Aquapoldro, 3900006)	01:32.19
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Pieter Scharphorn (Neptunus, 3800037)	01:00.40
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
1. Taco Blommestein (Aquapoldro, 3300007)	00:56.27
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
4. 200m vlinderslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	

<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>		
1. Tim Bunnik (W.Z. & P.C. Triton, 9000505)		02:39.83
	100m 01:12.84 72,84	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>		
1. Annette Vogelsang (ZV De Bron, 8402632)		03:33.60
	100m 01:30.00 90,00	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>		
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>		
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>		
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>		
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>		
1. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 7301125)		03:16.20
	100m 01:25.93 85,93	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>		
1. Laura Staal (Z.S.C. Oceanus, 6700358)		03:13.42
	100m 01:32.33 92,33	
2. Annet Kootstra (Swol 1894, 7100344)		03:38.90
	100m 01:42.28 102,28	
3. Hetty Smalheer (Scom, 6700352)		03:44.56
	100m 01:49.70 109,70	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>		
1. Hayo v.d. Werf (Het Y, 6701085)		03:54.83
	100m 01:54.83 114,83	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>		
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>		
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>		
1. Joke Burgers (Oostdobbers, 6000226)		04:21.57
	100m 02:00.42 120,42	
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>		
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>		
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>		
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>		
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>		
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>		
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>		
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>		
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>		
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>		
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>		
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>		
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>		
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>		
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>		
6. 100m schoolslag -		
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>		
1. Sanne Groenen (AZ&PC, 9007412)		01:34.92
2. Renske Eilers (De Amer, 8806072)		01:37.71
3. Sabine Duijst (De Amer, 8701032)		01:40.51
4. Annebeth van Ark (Octopus, 8805588)		01:45.02

*20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren*

1. Dennis Wijbenga (Stadskanaal, 9003283)	01:11.15
2. Remko Hooft (de Duinkickers, 8701405)	01:14.75
3. Emile Manni (Octopus, 9001901)	01:16.07
4. Kevin Dieker (Montferland, 9100461)	01:28.86
DIS. Stefan van der Grift (Octopus, 8701121)	01:19.95

*25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames*

1. Monique Stant (Bubble, 8201592)	01:27.39
2. Sabrina Dessens (ZV De Bron, 8503486)	01:38.09
3. Caroline Knoppers (Swol 1894, 8802358)	01:42.46

*25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren*

1. Rudy Ted de Haan (Anker Team Groningen, 8400805)	01:06.84
2. Albert van Piekeren (Octopus, 8401767)	01:17.20
3. Pieter Dijkhuizen (Swol 1894, 8500569)	01:19.16
4. Pascal van Kassel (W.Z. & P.C. Triton, 8501289)	01:24.86
5. Jorn Lubbinge (Orca, 8601947)	01:25.89
6. Mark Brinkhuis (Oostdobbens, 8302609)	01:28.31
DIS. Dalibor Stojakovic (Scom, 8603003)	01:22.73

*30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames*

1. Esther Kaatman (Swol 1894, 7901414)	01:33.39
2. Eveline Hacquebord (IJZPC, 7901206)	01:36.08
3. Babette Rens (Dedemsvaart-AC, 7801200)	01:45.55

*30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren*

1. Rogier van Gent (IJZPC, 8000405)	01:29.65
2. Rogier Stam (AZ&PC, 7701491)	01:33.39
3. Rinke Nijland (IJZPC, 7901735)	01:35.61

*35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames*

1. Miranda Straetemans (Deltasteur, 7400514)	01:33.92
2. Angeline Hamstra (Scom, 7200782)	01:45.33

*35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren*

1. André Koster (De Futen, 7601465)	01:21.28
2. Wibo Mooibroek (WZ&PC Purmerend, 7401339)	01:24.62
3. Paul Hardeman (AZ&PC, 7300327)	01:27.61
4. Sander Weert de (Oeza, 7201453)	01:36.47
5. Rene Benne (ZVZwartsluis, 7501317)	01:39.94

*40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames*

2. Françoise Heijdeman-Duran (AZ&PC, 6900222)	01:27.61
3. Laura Staal (Z.S.C. Oceanus, 6700358)	01:33.59
4. Iris van Aurich (Triton Putten, 6900866)	01:38.00
5. Irma de Winter (Montferland, 6700654)	01:45.14
6. Anne van der Meer (de Valken, 6700580)	01:48.21

*40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren*

1. Gerhard Knol (ZV De Aalscholver, 7100483)	01:28.76
2. Rudi Endenburg (Gay Swim Amsterdam, 6901453)	01:30.55
3. Roelof Broekman (De Spatters, 6800155)	01:34.71
DIS. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 6900069)	01:21.30

*45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames*

1. Friderika Kerekes (AZ&PC, 6500540)	01:43.64
2. Emmy in 't Veldt (Trivia, 6600648)	01:44.69
3. Alice de Jong (Orca, 6400552)	01:49.60
4. Remona Dekker (ZV De Bron, 6600620)	01:49.79
5. Miranda Keijl (Zignea, 6500588)	01:58.22
6. Nicole de Boer (Orca, 6400554)	02:02.26
7. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 6400404)	02:20.76
8. Evelien Bockting (Montferland, 6400524)	02:20.94

*45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren*

1. Theo Bakker (Trivia, 6401231)	01:22.36
2. Carlo van Zwol (ZV De Bron, 6400881)	01:27.66
3. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 6300997)	01:29.25
4. Lambert Morsink (W.Z. & P.C. Triton, 6501427)	01:34.25
5. Henrie Renshoff (Octopus, 6501337)	01:42.41
6. Gerard Welten (Deltasteur, 6601387)	01:45.41

*50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames*

1. Marja Bloemzaad (AZ&PC, 6100014)	01:23.33
2. Willy Schoenmaker (DWK, 5900254)	01:59.38
3. Elly de Galan-Sepers (ZV De Aalscholver, 5800208)	02:17.56

*50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren*

1. Tom Kniesmeijer (Gay Swim Amsterdam, 6100299)	01:33.59
2. Jan Willem Heuten (WS Twente, 6000883)	01:40.65
3. Rene Groot (ZV De Bron, 5900617)	02:13.08

*55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames*

*55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren*

1. Paul Bunnik (W.Z. & P.C. Triton, 5600413)	01:29.45
2. Brend Brevé (PSV, 5200265)	01:32.66
3. Henk Slomp (De Pinquin, 5500359)	01:39.14
4. Ruud Zuyderwijk (TZC Vahalis, 5600489)	02:03.45

*60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames*

1. Gonnie Bak (PSV, 5100064)	01:55.98
2. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 5000038)	02:16.07
3. Adrie Oostendorp (ZV De Bron, 4900024)	02:39.27

*60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren*

1. Arjaan den Haan (PSV, 4800181)	01:28.87
-----------------------------------	----------

3. Mans Buis (Oostdobbers, 4700133)	02:09.86
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Loekie v. Huissteden (AZ&PC, 4500002)	02:06.60
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Ruud Sloof (De Rijn, 4400073)	01:40.47
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Hanny Pasma (Aquapoldro, 3900006)	02:46.06
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Nic Geers (De Gouwe, 3800007)	02:02.16
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
7. 400m vrije slag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Herman Hofman (Stadskanaal, 9001229)	04:36.11
100m 01:04.61 64,61 200m 02:15.80 71,19	
2. Dennis Wijbenga (Stadskanaal, 9003283)	04:37.68
100m 01:04.91 64,91 200m 02:15.17 70,26	
3. Tim Bunnik (W.Z. & P.C. Triton, 9000505)	04:52.57
100m 01:05.80 65,80 200m 02:18.92 73,12	
4. Danny Jannenga (Ducdalf, 8801673)	06:17.80
100m 01:24.71 84,71 200m 03:01.71 97,00	
5. Erik Meijer (Thor, 8704113)	06:42.94
100m 01:31.09 91,09 200m 03:14.98 103,89	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Anne Duijst (De Amer, 8901030)	05:27.02
100m 01:12.87 72,87 200m 02:35.67 82,80	
2. Gerrie Onink (TZC Vahalis, 8704828)	05:36.39
100m 01:14.87 74,87 200m 02:40.96 86,09	
3. Miriam Visserman (Octopus, 8704364)	05:38.54
100m 01:18.13 78,13 200m 02:44.64 86,51	
4. Margo Kruithof (Stadskanaal, 8702408)	05:46.07
100m 01:16.39 76,39 200m 02:43.60 87,21	
5. Renske Eilers (De Amer, 8806072)	06:10.39
100m 01:24.95 84,95 200m 02:59.98 95,03	
6. Faristha Ahmadzai (AZ&PC, 8906928)	06:22.92
100m 01:26.59 86,59 200m 03:06.21 99,62	
7. Martine Heres (Ducdalf, 8701668)	06:30.40
100m 01:28.65 88,65 200m 03:08.46 99,81	
8. Kitty van Gendt (PSV, 8701288)	06:34.80
100m 01:22.48 82,48 200m 02:58.26 95,78	
9. Helma Kramer (Ducdalf, 8705406)	06:38.60
100m 01:28.23 88,23 200m 03:11.02 102,79	
10. Liesbeth Bruinekool (ZZZ, 9007958)	08:49.65
100m 02:05.82 125,82 200m 04:21.21 135,39	

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

1. Martijn Giezen (Montferland, 8500813) 05:21.73  
100m 01:11.20 71,20 200m 02:35.74 84,54
2. Rik Bos (Ducdalf, 8600345) 05:44.60  
100m 01:15.80 75,80 200m 02:42.23 86,43
3. Onno Hoeksema (de Valken, 8601249) 06:18.20  
100m 01:20.36 80,36 200m 02:56.51 96,15

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

1. Lisette Poelheken (ZV De Aalscholver, 8403408) 05:59.42  
100m 01:21.02 81,02 200m 02:52.82 91,80
2. Esther Beerling (W.Z. & P.C. Triton, 8400120) 06:21.72  
100m 01:28.41 88,41 200m 03:06.40 97,99
3. Margriet Aan het Rot (Octopus, 8603088) 06:21.84  
100m 01:27.66 87,66 200m 03:05.72 98,06
4. Sabrina Dessens (ZV De Bron, 8503486) 06:38.50  
100m 01:33.29 93,29 200m 03:16.88 103,59
5. Angélique Rotteveel (Aquapoldro, 8402090) 07:02.71  
100m 01:35.59 95,59 200m 03:21.64 106,05

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

1. Eveline Hacquebord (IJZPC, 7901206) 06:13.68  
100m 01:26.01 86,01 200m 03:01.56 95,55
2. Erika Reiter (De Futen, 7701104) 06:45.67  
100m 01:32.30 92,30 200m 03:16.45 104,15

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

1. Gerben Bontekoe (DWK, 8102009) 04:39.06  
100m 01:05.19 65,19 200m 02:15.84 70,65
2. Rob Huls (Swol 1894, 7700475) 05:11.06  
100m 01:12.12 72,12 200m 02:31.64 79,52
3. Gertjan Oldenburger (Thor, 7900909) 05:45.80

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

1. Erwin Zuijdervelt (De Futen, 7501015) 05:19.59  
100m 01:10.28 70,28 200m 02:33.09 82,81
2. Heiner Stevens (Zignea, 7201299) 05:29.64  
100m 01:15.76 75,76 200m 02:41.91 86,15
3. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 7301125) 05:30.59  
100m 01:16.36 76,36 200m 02:39.85 83,49
4. Peter ter Horst (Swol 1894, 7201261) 05:41.36  
100m 01:17.23 77,23 200m 02:43.29 86,06
5. Alfred Lamain (Thor, 7500499) 06:00.63  
100m 01:19.31 79,31 200m 02:51.69 92,38
6. Jeroen Tebbens (IJZPC, 7601405) 07:33.26  
100m 01:35.78 95,78 200m 03:32.71 116,93

35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames

1. Liselotte Joling (PSV, 7500268) 05:23.45  
100m 01:15.29 75,29 200m 02:39.02 83,73
2. Melanie Kuiper (Zignea, 7600350) 05:33.34  
100m 01:17.53 77,53 200m 02:41.14 83,61
3. Sylvia Tetteroo (IJZPC, 7300476) 07:56.63  
100m 01:50.88 110,88 200m 03:53.15 122,27

40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren

1. Arjen Kervezee (Het Y, 7000563) 05:07.20  
100m 01:07.70 67,70 200m 02:25.78 78,08
2. Hayo v.d. Werf (Het Y, 6701085) 06:06.33  
100m 01:31.69 91,69 200m 03:05.89 94,20
4. Henk Kuiper (Thor, 6701509) 06:23.53  
100m 01:18.00 78,00 200m 02:55.55 97,55
5. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 6701535) 06:24.08  
100m 01:26.76 86,76 200m 03:04.69 97,93
6. Arnold Jonker (HZ&PC Heerenveen, 7000529) 06:33.51  
100m 01:33.69 93,69 200m 03:13.51 99,82
7. Henk van Zetten (Octopus, 6701261) 06:45.14  
100m 01:29.87 89,87 200m 03:12.39 102,52

40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames

1. Cynthia Noordermeer (Het Y, 7000358) 05:19.18  
100m 01:16.74 76,74 200m 02:37.67 80,93
2. Annette de Visser (Z.S.C. Oceanus, 7100602) 05:25.53  
100m 01:16.00 76,00 200m 02:39.31 83,31
3. Trudie van Niejenhuis (TZC Vahalis, 7100444) 05:49.97  
100m 01:21.91 81,91 200m 02:52.12 90,21
4. Caroline Schreuder (W.Z. & P.C. Triton, 6700550) 05:55.23  
100m 01:20.16 80,16 200m 02:52.76 92,60
5. Anja Reinhard (HHZV Plons, 7000818) 06:01.30  
100m 01:25.63 85,63 200m 02:58.35 92,72
6. Annet Kootstra (Swol 1894, 7100344) 06:02.02  
100m 01:23.83 83,83 200m 02:56.87 93,04
7. Esther Mijnen (WZ&PC Purmerend, 6900846) 06:06.46  
100m 01:22.53 82,53 200m 02:58.12 95,59
8. Hetty Smalheer (Scom, 6700352) 06:35.76  
100m 01:32.85 92,85 200m 03:15.03 102,18

45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren

1. Edzo Huisman (Aquapoldro, 6301029) 05:26.97  
100m 01:17.50 77,50 200m 02:41.39 83,89
2. Joost de Kroon (AquAmigos, 6400999) 05:41.90  
100m 01:22.90 82,90 200m 02:49.99 87,09
3. Jan Smalheer (Scom, 6400701) 05:44.52  
100m 01:16.37 76,37 200m 02:44.66 88,29
4. Aan Tjalke Pander (Gay Swim Amsterdam, 6400569) 05:46.14  
100m 01:21.98 81,98 200m 02:49.63 87,65
5. Frank van den Haak (Gay Swim Amsterdam, 6601429) 06:33.51  
100m 01:22.04 82,04 200m 02:59.70 97,66
6. Henk Timmerman (ZVZwartsuis, 6301239) 06:38.06  
100m 01:32.33 92,33 200m 03:13.91 101,58
7. Edwin Robers (DZ & PC de IJsel, 6601383) 06:45.71  
100m 01:29.67 89,67 200m 03:14.28 104,61
8. Henk Viering (Swol 1894, 6600917) 07:08.64  
100m 01:39.32 99,32 200m 03:29.67 110,35
9. Perry Dekker (ZV De Bron, 6201081) 07:22.08  
100m 01:42.26 102,26 200m 03:38.44 116,18

45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames

1. Petra Casteleijn (AZ&PC, 6600098) 05:13.81  
100m 01:11.96 71,96 200m 02:31.43 79,47
2. Jantine Braakman (ZV De Bron, 6500036) 05:49.92  
100m 01:21.48 81,48 200m 02:51.30 89,82
3. Margreet van der Pol (De Futen, 6600276) 05:57.78  
100m 01:22.82 82,82 200m 02:54.94 92,12
4. Francine Sommer (W.Z. & P.C. Triton, 6200384) 05:58.72  
100m 01:20.59 80,59 200m 02:52.90 92,31
5. Annemarie Vuist (Swol 1894, 6300282) 05:59.16  
100m 01:24.02 84,02 200m 02:56.10 92,08
6. Remona Dekker (ZV De Bron, 6600620) 07:06.30  
100m 01:35.62 95,62 200m 03:25.46 109,84
7. Haya Mellema (Aquapoldro, 6600482) 07:51.20  
100m 01:47.13 107,13 200m 03:47.73 120,60
8. Irene Hoenderdos (Aquapoldro, 6300428) 08:37.71  
100m 01:56.27 116,27 200m 04:04.30 128,03

50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren

1. Jan Willem Heuten (WS Twente, 6000883) 06:11.81  
100m 01:27.06 87,06 200m 03:03.73 96,67
2. Herbert Katgert (WS Twente, 5900739) 06:48.83  
100m 01:35.20 95,20 200m 03:19.67 104,47
3. Rene Groot (ZV De Bron, 5900617) 07:14.38  
100m 01:39.22 99,22 200m 03:32.72 113,50
4. Michiel Tonsbeek (DWT, 6000889) 07:32.59  
100m 01:43.64 103,64 200m 03:42.13 118,49

50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames

1. Patty Verhagen (AquAmigos, 5900146) 05:37.16  
100m 01:21.29 81,29 200m 02:47.00 85,71
2. Marlien Wijnhof (Nat Utrecht, 6100300) 06:02.28  
100m 01:27.48 87,48 200m 03:01.50 94,02
3. Mathilde Vink (Swol 1894, 5800128) 06:18.23  
100m 01:29.80 89,80 200m 03:07.60 97,80
4. Janny van Eijk (ZV De Bron, 5800022) 06:25.64  
100m 01:30.36 90,36 200m 03:09.42 99,06
5. Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 6000116) 06:33.96  
100m 01:29.12 89,12 200m 03:10.08 100,96
6. Inge Wolfs (HHZV Plons, 6000304) 06:43.08  
100m 01:34.54 94,54 200m 03:17.51 102,97
7. Jennie Resink-lindeboom (DWK, 6000142) 06:52.86  
100m 01:37.36 97,36 200m 03:26.48 109,12
8. Tonny den Braber (Scom, 5700022) 07:24.67  
100m 01:44.87 104,87 200m 03:37.15 112,28
9. Joke Burgers (Oostdobbers, 6000226) 08:34.00  
100m 02:00.77 120,77 200m 04:13.94 133,17

55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames

1. Margriet Pasma (De Pinguin, 5500088) 06:18.93  
100m 01:26.93 86,93 200m 03:04.03 97,10
2. Monica Bakker (ZVZwartsluis, 5600082) 06:35.75  
100m 01:30.66 90,66 200m 03:12.27 101,61

3. Ineke Meijer (HZ&PC Heerenveen, 5200034)	06:56.82
100m 01:37.92 97,92 200m 03:25.32 107,40	
4. Corine Kalbfleisch (DWT, 5200024)	07:19.70
100m 01:41.38 101,38 200m 03:36.36 114,98	
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Henk Slomp (De Pinquin, 5500359)	05:40.16
100m 01:17.63 77,63 200m 02:45.66 88,03	
2. Ron van der Zande (ZV De Aalscholver, 5500307)	06:18.65
100m 01:19.78 79,78 200m 02:56.19 96,41	
3. Klaas Landeweer (IJZPC, 5600163)	07:50.22
100m 01:45.39 105,39 200m 03:48.96 123,57	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Gonnie Bak (PSV, 5100064)	07:50.63
100m 01:49.99 109,99 200m 03:52.53 122,54	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
2. Henk Oostendorp (ZV De Bron, 4800093)	07:40.42
100m 01:45.80 105,80 200m 03:43.87 118,07	
3. Mans Buis (Oostdobbers, 4700133)	08:19.36
100m 01:50.02 110,02 200m 03:59.36 129,34	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Greet Brehler (Hatto Heim, 4400004)	08:11.63
100m 01:55.38 115,38 200m 04:00.56 125,18	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Nic Geers (De Gouwe, 3800007)	05:59.58
100m 01:26.65 86,65 200m 02:59.82 93,17	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
1. Marianne Maandonks (PSV, 2600004)	13:39.39
100m 02:58.11 178,11 200m 06:21.26 203,15	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
8. 4x100m wisselslag	
<i>80 - 119 jaar</i>	
1. De Amer	05:07.64
Dick Kampman 1988 () 100m 01:09.64 69,64	
<i>80 - 119 jaar Heren</i>	
1. Octopus	04:54.23
Albert van Piekeren 1984 () 100m 01:09.08 69,08	
<i>80 - 119 jaar Dames</i>	
<i>80 - 99 jaar (80+) Heren</i>	
DIS. HZ&PC Heerenveen	05:57.23
Pia van der Molen 1960 () 100m 01:35.13 95,13	
<i>80 - 99 jaar (80+) Dames</i>	
<i>80 - 99 jaar (80+)</i>	
<i>100 - 119 jaar (100+) Dames</i>	
<i>100 - 119 jaar (100+) Heren</i>	

100 - 119 jaar (100+)

120 - 159 jaar (120+) Dames

1. W.Z. & P.C. Triton 06:19.66  
Caroline Schreuder 1967 () 100m 01:26.51 86,51

DIS. Montferland

00:00.00

120 - 159 jaar (120+) Heren

1. W.Z. & P.C. Triton 05:09.29  
Pascal van Kassel 1985 () 100m 01:14.60 74,60

2. Swol 1894

Henk Viering 1966 () 100m 01:46.28 106,28 05:29.32

3. IJZPC

Klaas Landeweer 1956 () 100m 01:45.74 105,74 06:30.51

120 - 159 jaar (120+)

1. AZ&PC

Paul Hardeman 1973 () 100m 01:13.48 73,48 05:35.06

160 - 199 jaar (160+)

160 - 199 jaar (160+) Dames

1. AZ&PC

Atie Pijtak-Radersma 1956 () 100m 01:24.74 84,74 05:17.06

160 - 199 jaar (160+) Heren

1. Gay Swim Amsterdam

Tom Kniesmeijer 1961 () 100m 01:43.42 103,42 06:04.68

200 - 239 jaar (200+)

200 - 239 jaar (200+) Dames

1. Swol 1894

Hilde Buiten 1979 () 100m 01:20.45 80,45 05:34.14

200 - 239 jaar (200+) Heren

240 - 279 jaar (240+) Dames

240 - 279 jaar (240+) Heren

280 - 319 jaar (280+)

280 - 319 jaar (280+) Heren