

D2 competitie deel 4  
Bolsward, 12.3.2011

Programmanr. 1  
12-3-2011 - 14:00

Dames, 4 x 100m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	SG Middelse-Skelp 1	SG Middelse-Skelp	5:15.40		<b>5:19.71</b>
	Karin Odinga 95	1:24.12 Simone Mus		96	
	Melanie van der Mossel 95	Anja Mus		94	
2.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	5:22.28		<b>5:33.78</b>
	Jennifer ter Beke 95	1:23.89 Femke van der Gaast		94	
	Liza Salverda 95	Joyce Postma		94	
3.	HZ&pc 2 1	HZ&PC Heerenveen 2	5:41.04		<b>5:49.07</b>
	Jeltsje Ipema 96	1:23.14 Marjet de Boer		95	
	Carolina Vaartjes 91	Miranda Mud		82	

Programmanr. 2  
12-3-2011 - 14:07

Dames, 4 x 50m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Programmanr. 3 12-3-2011 - 14:07		Jongens, 4 x 50m vrije slag			Jongens Junioren 4 en later Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:00.54		<b>1:58.01</b>
	Vincent Visser 97	29.84 Nico Katsburg		95	
	Marcel de Groot 96	Cor Sytsma		95	
2.	HZ&pc 2 1	HZ&PC Heerenveen 2	2:16.77		<b>2:15.78</b>
	Gerco Ganzevoort 99	37.46 Frank van der Wal		97	
	Martijn Lageweg 97	Marc de Vries		95	

Programmanr. 4  
12-3-2011 - 14:10

25m schoolslag

Mix Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	26.74	0102443	<b>25.23</b>
2.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen 2	28.29	0300565	<b>28.39</b>
3.	Julian Traanberg	HZ&PC Heerenveen 2	32.94	0300427	<b>29.22</b>
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Maeve Postma	SG Middelse-Skelp	26.06	0101742	<b>23.50</b>
2.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	25.53	0102698	<b>25.28</b>
3.	Lian de Ridder	SG Middelse-Skelp	NT	0201448	<b>26.23</b>
4.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen 3	27.99	0201116	<b>26.30</b>
5.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	28.19	0200728	<b>28.20</b>

D2 competitie deel 4  
Bolsward, 12.3.2011

Programmanr. 5  
12-3-2011 - 14:12

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:15.47	0002188		1:15.57
2.	Christien Limburg	HZ&PC Heerenveen 2	1:21.56	9903672		1:19.75
3.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum		NT 9903990		1:23.44
4.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen 2	1:23.79	9900926		1:23.76
5.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	1:27.72	0000616		1:27.81
6.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.92	0000442		1:29.75
7.	Renée Brouwer	HZ&PC Heerenveen 2	1:39.78	0003324		1:31.08
8.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum		NT 0000422		1:31.51
9.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum		NT 0000424		1:32.07
10.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	1:37.02	0002470		1:39.53
11.	Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:58.08	0003796		1:47.14
12.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:52.91	0002972		1:50.46

Programmanr. 6  
12-3-2011 - 14:19

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	51.18	0001056	<b>46.14</b>
2.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	49.93	0003332	<b>46.80</b>
3.	Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen 3	1:00.52	0101820	<b>49.09</b>
4.	Larisa Duiker	HZ&PC Heerenveen 3	1:01.15	0002410	<b>55.44</b>

Programmanr. 7  
12-3-2011 - 14:21

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:28.52	0000495		1:27.41
2.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	1:32.28	0001723		1:32.57
3.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:38.41	0100337		1:36.09
4.	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:42.83	9900445		1:36.19
5.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:42.31	0100789		1:39.61
6.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:47.00	0101165		1:41.78
7.	Lieuwe Baarda	SG Middelse-Skelp		NT 0003389		1:44.73

Programmanr. 8  
12-3-2011 - 14:26

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen 3	43.64	0001623	<b>44.81</b>
2.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 3	49.73	0100187	<b>45.81</b>
AFGEM	Rahiem Askar	HZ&PC Heerenveen 3	50.28	0000653	

D2 competitie deel 4  
Bolsward, 12.3.2011

Programmanr. 9 Meisjes, 50m rugslag Meisjes Junioren 3 en later  
12-3-2011 - 14:28 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Corien van der Gaast SG. Bolsward-Workum	39.66 9800258	<b>40.85</b>
2.	Welmoed Rondaan SG Middelse-Skelp	39.51 9705260	<b>41.00</b>
3.	Laura de Groot SG. Bolsward-Workum	43.90 9802246	<b>41.69</b>
4.	Anne Tuinstra SG. Bolsward-Workum	46.86 9804526	<b>41.84</b>
5.	Niesjen Ipema HZ&PC Heerenveen 2	45.21 9801738	<b>43.00</b>
6.	Nelie vd Kooi SG Middelse-Skelp	46.19 9802652	<b>43.51</b>
7.	Esmee Kleen SG. Bolsward-Workum	46.22 9803440	<b>43.94</b>
8.	Jildau Holtrop HZ&PC Heerenveen 2	46.90 9902832	<b>44.33</b>
9.	Clara Bosma HZ&PC Heerenveen 2	42.80 9800070	<b>44.35</b>
10.	Anick de Boer SG. Bolsward-Workum	54.71 9802244	<b>46.53</b>
11.	Marijke Bruijn de HZ&PC Heerenveen 3	49.46 9803190	<b>50.25</b>

Programmanr. 10 Jongens, 50m rugslag Jongens Junioren 2 en later  
12-3-2011 - 14:32 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Vincent Visser SG. Bolsward-Workum	35.73 9700395	<b>34.73</b>
2.	Jurjen van der Wal HZ&PC Heerenveen 2	42.39 9804267	<b>40.41</b>
3.	Jilles Kootstra SG Middelse-Skelp	39.03 9701327	<b>43.15</b>
4.	Gerco Ganzevoort HZ&PC Heerenveen 2	47.33 9902091	<b>46.04</b>
5.	Romeo Dijkstra SG. Bolsward-Workum	56.93 9803295	<b>48.12</b>
6.	Wilco Baarda SG Middelse-Skelp	NT 9804793	<b>48.38</b>
7.	Fernand Bottema HZ&PC Heerenveen 2	53.16 9902703	<b>51.39</b>
DIS	Evert Veldema SG Middelse-Skelp	NT 9904055	

*RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)*

Programmanr. 11 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Jeugd 2 en later  
12-3-2011 - 14:36 Resultaten

Programmanr. 12 Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Jeugd 2 en later  
12-3-2011 - 14:36 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	José Snoek SG Middelse-Skelp	40.45 9606050	<b>41.21</b>
2.	Jennifer ter Beke SG. Bolsward-Workum	42.46 9500284	<b>41.94</b>
3.	Anna-Gre Idsinga SG. Bolsward-Workum	46.80 9603718	<b>44.88</b>
4.	Marit Hille Ris Lambers SG. Bolsward-Workum	47.87 9604760	<b>47.75</b>
5.	Tessa Heinsius HZ&PC Heerenveen 3	52.89 9703610	<b>50.52</b>
6.	Lisanne Faber HZ&PC Heerenveen 2	49.80 9901622	<b>51.60</b>
7.	Eva Teunissen HZ&PC Heerenveen 2	49.50 9505484	<b>52.12</b>
8.	Annet Bierma SG Middelse-Skelp	52.00 9604130	<b>52.41</b>
AFGEM	Kaylee Willemse SG Middelse-Skelp	NT 9602724	
AFGEM	Madelon Boonstra SG Middelse-Skelp	51.17 9603414	
AFGEM	Melanie van der Mossel SG Middelse-Skelp	44.38 9504590	



D2 competitie deel 4  
Bolsward, 12.3.2011

Programmanr. 17 Dames, 100m vlinderslag Dames Senioren Open  
12-3-2011 - 14:51 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Anja Mus SG Middelse-Skelp	1:20.27 9403928		1:23.03
2.	Liza Salverda SG. Bolsward-Workum	1:18.29 9500570		1:24.69
3.	Nynke Reineman SG Middelse-Skelp	NT 9406862		1:29.32
4.	Carolina Vaartjes HZ&PC Heerenveen 2	1:28.88 9103140		1:33.66
5.	Margje Althuisius HZ&PC Heerenveen 3	1:32.80 9105566		1:36.66
6.	Ellen Waterlander HZ&PC Heerenveen 3	1:59.27 9103436		1:40.16
7.	Tineke de Jong SG. Bolsward-Workum	1:40.94 9200868		1:42.71
8.	Miranda Mud HZ&PC Heerenveen 2	1:43.93 8201156		1:45.10

Programmanr. 18 Heren, 100m vlinderslag Heren Senioren Open  
12-3-2011 - 14:56 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Hylke Meijer HZ&PC Heerenveen 2	1:07.88 9101565		1:05.93
2.	Alex Odinga SG Middelse-Skelp	1:04.94 9205557		1:06.28
3.	Bert de Jong HZ&PC Heerenveen 3	1:03.86 7400377		1:07.15
4.	Jelmer Waterlander HZ&PC Heerenveen 2	1:05.69 8803741		1:07.68
5.	Johan Dijkstra SG. Bolsward-Workum	1:09.44 7101497		1:08.19
6.	Anne Huininga HZ&PC Heerenveen 2	1:08.56 8601355		1:15.38
7.	Jildert Jellesma SG. Bolsward-Workum	1:25.91 9204057		1:17.90
8.	Binne Veenstra HZ&PC Heerenveen 2	1:20.53 8302155		1:21.59
DIS	Kristian Boonstra SG Middelse-Skelp	NT 9307232		1:32.13
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Reinoud Weiland SG Middelse-Skelp	NT 9603967		
AFGEM	Gerard Eghuizen HZ&PC Heerenveen 2	1:11.76 7400197		

Programmanr. 19 50m vrije slag Mix Minioren 4 en later  
12-3-2011 - 15:17 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens			
1.	Eibert Sytsma SG. Bolsward-Workum	1:01.62 0102443	<b>51.70</b>
2.	Jorian Darwinkel HZ&PC Heerenveen 2	NT 0300565	<b>56.96</b>
3.	Julian Traanberg HZ&PC Heerenveen 2	NT 0300427	<b>1:12.45</b>
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes			
1.	Yvanka Visser SG. Bolsward-Workum	44.54 0102698	<b>42.17</b>
2.	Maeve Postma SG Middelse-Skelp	46.18 0101742	<b>44.73</b>
3.	Ylsa Dijkstra SG. Bolsward-Workum	49.23 0200728	<b>47.36</b>
4.	Lian de Ridder SG Middelse-Skelp	56.90 0201448	<b>53.78</b>
5.	Jits Jente Bootsma HZ&PC Heerenveen 3	1:00.94 0201116	<b>55.54</b>

D2 competitie deel 4  
Bolsward, 12.3.2011

Programmanr. 20  
12-3-2011 - 15:21

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	NT 9903990			1:39.78
2.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:41.70 0002188			1:44.41
3.	Renée Brouwer	HZ&PC Heerenveen 2	1:47.18 0003324			1:45.45
4.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen 2	1:45.09 9900926			1:46.66
5.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:51.14 0000442			1:51.18
6.	Christien Limburg	HZ&PC Heerenveen 2	1:51.17 9903672			1:51.60
7.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	1:50.36 0002470			1:51.72
8.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	1:51.26 0000616			1:53.44
9.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	NT 0000424			1:55.41
10.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	NT 0000422			2:05.48
11.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	2:08.06 0002972			2:06.70
12.	Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	2:09.80 0003796			2:13.16

Programmanr. 21  
12-3-2011 - 15:28

Meisjes, 25m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen 3	30.78 0101820		<b>26.75</b>
	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	24.22 0001056		<b>26.75</b>
3.	Larisa Duiker	HZ&PC Heerenveen 3	27.60 0002410		<b>28.85</b>
4.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	31.42 0003332		<b>31.03</b>

Programmanr. 22  
12-3-2011 - 15:29

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:51.64 0000495			1:53.68
2.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:51.18 0100337			1:55.86
3.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	2:03.83 0001723			1:58.35
4.	Lieuwe Baarda	SG Middelse-Skelp	2:14.20 0003389			2:01.99
5.	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	2:02.12 9900445			2:09.66
6.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	NT 0101165			2:11.27
DIS	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	2:16.48 0100789			2:19.75

*SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.*

Programmanr. 23  
12-3-2011 - 15:35

Jongens, 25m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 3	24.48 0100187		<b>23.34</b>
2.	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen 3	29.27 0001623		<b>29.47</b>
AFGEM	Rahiem Askar	HZ&PC Heerenveen 3	25.75 0000653		

D2 competitie deel 4  
Bolsward, 12.3.2011

Programmanr. 24 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Junioren 3 en later  
12-3-2011 - 15:37 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m 150m 200m

Programmanr. 25 Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Junioren 3 en later  
12-3-2011 - 15:37 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

1.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	1:37.53	9804526		1:32.18
2.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:35.46	9800258		1:33.55
3.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:37.38	9802246		1:34.11
4.	Esmee Kleen	SG. Bolsward-Workum	1:38.12	9803440		1:34.30
5.	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	1:37.62	9802652		1:34.90
6.	Jildau Holtrop	HZ&PC Heerenveen 2	1:35.90	9902832		1:35.17
7.	Anick de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:44.53	9802244		1:41.24
DIS	Niesjen Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	1:59.30	9801738		
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>					
DIS	Welmoed Rondaan	SG Middelse-Skelp	1:30.96	9705260		1:38.15
	<i>RJ - Na de eerste 15 meter na start en/of keerpunt het lichaam geheel onder water gehouden.</i>					
DIS	Clara Bosma	HZ&PC Heerenveen 2	1:43.65	9800070		1:40.79
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Marijke Bruijn de	HZ&PC Heerenveen 3	1:55.95	9803190		1:52.73
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					

Programmanr. 26 Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 2 en later  
12-3-2011 - 15:44 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m 150m 200m

Programmanr. 27 Jongens, 100m wisselslag Jongens Junioren 2 en later  
12-3-2011 - 15:44 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

1.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:19.22	9700395		1:15.51
2.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	1:30.25	9804267		1:27.64
3.	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	1:33.13	9701327		1:31.61
4.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	1:38.32	9902091		1:35.99
5.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:48.93	9803295		1:41.68
6.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 2	1:53.69	9902703		1:46.37
7.	Wilco Baarda	SG Middelse-Skelp		NT 9804793		1:52.98
8.	Evert Veldema	SG Middelse-Skelp	2:03.28	9904055		2:00.58

Programmanr. 28 Meisjes, 200m vrije slag Meisjes Jeugd 2 en later  
12-3-2011 - 15:50 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m 150m 200m

1.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	2:26.43	9601932		2:34.11
2.	Melanie van der Mossel	SG Middelse-Skelp	2:44.64	9504590		2:46.34
3.	Marrit de Groot	SG Middelse-Skelp		NT 9601930		2:47.74
4.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum		NT 9500284		2:49.32
5.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum		NT 9603718		2:55.73
6.	Marit Hille Ris Lambers	SG. Bolsward-Workum	3:17.80	9604760		3:01.06
7.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen 2	3:29.42	9901622		3:04.92
8.	Eva Teunissen	HZ&PC Heerenveen 2	3:01.09	9505484		3:25.08

D2 competitie deel 4  
Bolsward, 12.3.2011

Programmanr. 29 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Jeugd 2 en later  
12-3-2011 - 15:57 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	1:35.77	9703610
				1:33.19

Programmanr. 30 Jongens, 200m vrije slag Jongens Junioren 4 en later  
12-3-2011 - 15:59 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	2:18.95	9503385		2:18.60
2.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	2:31.98	9601523		2:34.16
3.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	NT	9505087		2:41.96
4.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	3:13.42	9700645		2:44.78
5.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen 2	2:55.10	9701323		2:49.45

Programmanr. 31 Jongens, 100m vrije slag Jongens Junioren 4 en later  
12-3-2011 - 16:04 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
------	--	---------	-----	------

Programmanr. 32 Dames, 200m schoolslag Dames Senioren 2 en later  
12-3-2011 - 16:04 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
------	--	---------	-----	------	------	------

Programmanr. 33 Dames, 100m schoolslag Dames Senioren 2 en later  
12-3-2011 - 16:04 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
------	--	---------	-----	------

1.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	1:27.31	9403928		1:25.78
2.	Ina van der Weide	SG. Bolsward-Workum	1:32.09	9404760		1:32.79
3.	Marjet de Boer	HZ&PC Heerenveen 2	1:33.91	9505810		1:34.17
4.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	1:33.40	9402098		1:35.41
5.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	1:35.88	9600942		1:36.08
6.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	1:38.35	9406862		1:37.51
7.	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp	1:32.97	9502296		1:40.28
8.	Myrthe Heger	SG. Bolsward-Workum	1:39.14	9406524		1:42.08
DIS	Syta Boschma	SG. Bolsward-Workum	1:35.90	9303826		1:41.02
<i>SE - De handen niet tezamen van de borst naar voren gebracht.</i>						
AFGEM	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:28.78	9404142		
AFGEM	Nieske Kooistra	HZ&PC Heerenveen	1:46.61	9403828		

Programmanr. 34 Jongens, 200m schoolslag Jongens Jeugd 2 en later  
12-3-2011 - 16:10 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
------	--	---------	-----	------	------	------

D2 competitie deel 4  
Bolsward, 12.3.2011

Programmanr. 35  
12-3-2011 - 16:10

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	1:17.98	9300895		1:18.05
2.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	1:19.37	9401883		1:20.96
3.	Marco Leeverink	SG. Bolsward-Workum	1:29.13	9301627		1:27.12
4.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	1:27.65	9500381		1:29.30
5.	Kristian Boonstra	SG Middelse-Skelp	1:25.88	9307232		1:33.02
AFGEM	Reinoud Weiland	SG Middelse-Skelp	1:24.57	9603967		

Programmanr. 36  
12-3-2011 - 16:15

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
------	--	--	---------	--	-----	------

Programmanr. 37  
12-3-2011 - 16:15

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen 3	36.33	9105566	<b>37.11</b>
2.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	36.40	9601932	<b>37.22</b>
3.	Liza Salverda	SG. Bolsward-Workum	39.47	9500570	<b>38.90</b>
4.	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen 2	36.70	9103140	<b>40.29</b>
5.	Melanie van der Mossel	SG Middelse-Skelp	38.19	9504590	<b>40.59</b>
6.	José Snoek	SG Middelse-Skelp	40.18	9606050	<b>40.88</b>
7.	Ellen Waterlander	HZ&PC Heerenveen 3	40.56	9103436	<b>41.23</b>
8.	Tineke de Jong	SG. Bolsward-Workum	41.70	9200868	<b>42.21</b>
9.	Miranda Mud	HZ&PC Heerenveen 2	42.45	8201156	<b>42.54</b>
10.	Annet Bierma	SG Middelse-Skelp	44.45	9604130	<b>44.26</b>
AFGEM	Kaylee Willemse	SG Middelse-Skelp	50.36	9602724	
AFGEM	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	38.47	9405274	
AFGEM	Madelon Boonstra	SG Middelse-Skelp	46.32	9603414	

Programmanr. 38  
12-3-2011 - 16:19

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
------	--	--	---------	--	-----	------

Programmanr. 39  
12-3-2011 - 16:19

Heren, 50m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	32.27	8803741	<b>31.23</b>
2.	Alex Odinga	SG Middelse-Skelp	32.98	9205557	<b>31.26</b>
3.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT	7101497	<b>31.98</b>
4.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	31.49	8601355	<b>32.14</b>
5.	Hylke Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	34.22	9101565	<b>32.41</b>
6.	Jildert Jellesma	SG. Bolsward-Workum	32.86	9204057	<b>33.30</b>
7.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	34.04	8302155	<b>34.01</b>
8.	Bert de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	35.25	7400377	<b>39.47</b>
AFGEM	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	34.33	7400197	
AFGEM	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	32.37	8302849	

D2 competitie deel 4  
Bolsward, 12.3.2011

Programmanr. 40  
12-3-2011 - 16:22

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	SG. Bolsward-Workum 1		SG. Bolsward-Workum	2:47.84	<b>2:50.00</b>
	Corien van der Gaast	98	42.15 Esmee Kleen		98
	Anne Tuinstra	98	Laura de Groot		98
2.	HZ&pc 2 1		HZ&PC Heerenveen 2	2:59.59	<b>2:54.64</b>
	Sabine Lageweg	99	44.84 Jildau Holtrop		99
	Lisanne Faber	99	Christien Limburg		99

Programmanr. 41  
12-3-2011 - 16:26

4 x 25m vrije slag  
(1j,1m,1j,1m)

Mix Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	SG. Bolsward-Workum 1		SG. Bolsward-Workum	1:26.49	<b>1:23.76</b>
	Robin de Jong	01	Eibert Sytsma		01
	Yvanka Visser	01	Ylsa Dijkstra		02