

D3 competitie deel 5  
heerenveen, 2-4-2011

Programmanr. 2  
2-4-2011

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang				Tijd	Pnt
1.	isis		isis	<b>2:19.58</b>	319
	Myrna van Duijven	99	Amarins v.d. Bij	96	
	Rosanna van Teijen	98	Anouk Veenstra	96	
2.	Orca 1		Orca	<b>2:20.63</b>	312
	Mariska Terpstra	95	Leona Boomsma	96	
	Marte Dijkstra	95	Lotte Scherpenzeel	96	
3.	wellerobben 1		wellerobben	<b>2:39.59</b>	213
	Hilja Groen	99	Zita Houwer	99	
	Anita Mennema	98	Laura Staal	97	
4.	Jzpc Jubbega 1		Jzpc Jubbega	<b>2:41.29</b>	207
	Sjoera Jongsma	97	Delilah Zijlstra	96	
	Melanie Dijkstra	99	Ylona Boonstra	98	
5.	isis 2		isis	<b>2:59.53</b>	150
	Monique Veenstra	99	Anouk van Duijven	98	
	Alicia Helena de Vries	99	Alieke Mepschen	98	

Programmanr. 3  
2-4-2011

100m wisselslag

Mix Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Dirk Jan Smit	Orca	NT 0201503		2:16.79
2.	Jelmer Venema	Orca	NT 0201447		2:17.13
DIS	Mike Smit	Orca	NT 0102767		2:18.69
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Shanice Wortel	Orca	1:48.94 0101596		1:44.45
2.	Devra van Gelder	Orca	1:50.51 0101946		1:48.66
3.	Eva de Groot	Orca	2:07.67 0102972		1:56.32
4.	Anneke vd Laan	Orca	NT 0201154		1:58.53
5.	Lotte Dijkstra	Orca	NT 0201152		2:00.44
6.	Laura Verkerk	wellerobben	NT 0102690		2:04.38
7.	Laura Schevel	Orca	NT 0201688		2:08.16
8.	Grietsje Ytsma	Orca	NT 0201684		2:22.66
DIS	Marijke Cnossen	Orca	NT 0201686		
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>					
DIS	Liset Sijtema	isis	NT 0200768		2:09.97
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>					
DIS	Nikka Markic	Orca	NT 0201842		2:15.03
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					

D3 competitie deel 5  
heerenveen, 2-4-2011

Programmanr. 5  
2-4-2011

Meisjes, 25m vlinderslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Myrna van Duijven	99 isis	<b>17.66</b>	254
2. Janke Wytske de Vries	00 Orca	<b>21.10</b>	149
3. Yanna Talma	00 Orca	<b>21.39</b>	143
4. Manouk Zijlstra	00 Afc	<b>21.68</b>	137
5. Alicia Helena de Vries	99 isis	<b>22.53</b>	122
6. Froukje Osinga	00 Orca	<b>22.78</b>	118
7. Lianne Rinsma	00 Orca	<b>23.65</b>	105
8. Ineke Visser	99 wellerobben	<b>24.54</b>	94
9. Hylkje Vrij	00 Orca	<b>25.28</b>	86
10. Eva Lise	99 wellerobben	<b>25.63</b>	83
11. Melanie Dijkstra	99 Jzpc Jubbega	<b>27.60</b>	66
12. Vannessa van Teijen	00 isis	<b>27.69</b>	65
13. Marjolein Oosting	00 wellerobben	<b>28.35</b>	61
14. Cynthia Verkerk	99 wellerobben	<b>28.50</b>	60
15. Monique Veenstra	99 isis	<b>29.50</b>	54
AFGEM Annet Mekenkamp	99 wellerobben		
AFGEM Daisy Wesstra	00 wellerobben		
AFGEM Norah Dijkstra	99 Jzpc Jubbega		

Programmanr. 7  
2-4-2011

Jongens, 25m vlinderslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Sherco Algra	99 Jzpc Jubbega	<b>21.00</b>	104
2. David Kuipers	00 Orca	<b>23.26</b>	77
3. Tjisse Robben	99 Jzpc Jubbega	<b>27.28</b>	47
4. Steijn Wijbenga	00 Orca	<b>29.47</b>	37

Programmanr. 9  
2-4-2011

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m
1. Rosanna van Teijen	isis 1:19.96 9803524		1:15.96
2. Larissa Koster	Orca NT 9706130		1:18.06
3. Femke Zijlstra	Orca 1:38.85 9903464 FJ 1		1:32.31
4. Ylona Boonstra	Jzpc Jubbega 1:41.03 9801860 FJ 2		1:32.31
5. Hilja Groen	wellerobben 1:39.10 9903536		1:34.52
6. Alieke Mepschen	isis NT 9805150		1:34.92
7. Sjoera Jongsma	Jzpc Jubbega NT 9700826		1:35.09
8. Demi Sijtsma	Orca NT 9905296		1:36.49
9. Dana Salinas	Orca NT 9905314		1:36.88
10. Anouk van Duijven	isis 1:37.62 9800888		1:38.66
11. Amber van Kampen	wellerobben NT 9905150		1:42.00
AFGEM Eeke Bastiaansen	Avvlo-Frisocombinatie NT 9701256		
AFGEM Camilla van Iersel	Orca NT 9706132		

D3 competitie deel 5  
heerenveen, 2-4-2011

Programmanr. 11 Jongens, 100m vrije slag Jongens Junioren 2 en later  
2-4-2011 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Hendrik Veldkamp	isis	1:29.75 9703419		1:19.56
2.	Pascal de Jong	Avvlo-Frisocombinatie	1:39.25 9700415		1:24.76
3.	Jelke J. Robben	Jzpc Jubbega	1:27.38 9800321		1:26.16
4.	Jelmer Veenstra	isis	NT 9800695		1:30.15

Programmanr. 12 Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Jeugd 2 en later  
2-4-2011 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Nadine Smits	Orca	1:34.00 9801098		1:28.84
2.	Amarins v.d. Bij	isis	1:31.24 9603558		1:31.24
3.	Anouk Veenstra	isis	1:31.53 9601412		1:42.47
4.	Zita Houwer	wellerobben	NT 9900662		1:45.63
5.	Delilah Zijlstra	Jzpc Jubbega	NT 9606398		1:47.65

Programmanr. 13 Jongens, 100m wisselslag Jongens Junioren 4 en later  
2-4-2011 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Jan Panhuis	Orca	1:25.86 9505815		1:25.33
2.	Ype Daniel Brada	Orca	NT 9605247		1:27.75

Programmanr. 15 Dames, 50m rugslag Dames Senioren Open  
2-4-2011 paralympisch/ gehandicaptten Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
NG.ZA	Anne van der Besselaar	85	Orca		
BM	Leona Boomsma	96	Orca	<b>39.33</b>	279
BM	Laura Staal	97	wellerobben	<b>39.46</b>	276
BM	Sanne Zijlstra	97	Orca	<b>41.31</b>	240
BM	Geeke Visser	94	Afc	<b>42.67</b>	218
BM	Tessa van Dijk	94	isis	<b>45.18</b>	184
BM	Elina Jongsma	94	Jzpc Jubbega	<b>46.18</b>	172
BM	Daphne de Jong	93	Afc	<b>48.42</b>	149
BM	Lianne Oosting	97	wellerobben	<b>55.90</b>	97
BM	Sygrid Groustra	93	Orca	<b>1:08.69</b>	52
AFGEM	Aileen Dijkstra	96	Jzpc Jubbega		

D3 competitie deel 5  
heerenveen, 2-4-2011

Programmanr. 17 Jongens, 50m rugslag Jongens Jeugd 2 en later  
2-4-2011 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Jouke v.d. Meer	94 isis	<b>41.40</b>	162

Programmanr. 19 Dames, 100m wisselslag Dames Senioren Open  
2-4-2011 Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m
1. Alinda ten Hoor	Avvlo-Frisocombinatie 1:26.56 9101324		1:27.72
2. Maryke Blaauw	Jzpc Jubbega 1:25.20 8900346		1:32.10
3. Mariska Terpstra	Orca 1:38.63 9506152		1:32.42
4. Marte Dijkstra	Orca 1:47.01 9506632		1:34.43
5. Anita Mennema	wellerobben 1:46.51 9800654		1:38.33
AFGEM Lotte Scherpenzeel	Orca 1:34.18 9606512		
AFGEM Fokje Visser	Jzpc Jubbega 1:36.03 8804590		

Programmanr. 21 Heren, 100m wisselslag Heren Senioren Open  
2-4-2011 Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m
1. Herman van Dijk	wellerobben 1:08.65 8900691		1:10.05
2. Brian van Linde	Jzpc Jubbega 1:32.29 8702059		1:34.88
AFGEM Leon Bakker	Orca 1:21.94 9307127		

Programmanr. 22 25m schoolslag Mix Minioren 4 en later  
2-4-2011 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Jongens Minioren 4 en later, Jongens			
1. Jelmer Venema	02 Orca	<b>28.44</b>	68
2. Mike Smit	01 Orca	<b>28.62</b>	66
DIS Dirk Jan Smit	02 Orca	<b>29.62</b>	
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>			

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1. Shanice Wortel	01 Orca	<b>24.03</b>	173
2. Eva de Groot	01 Orca	<b>24.90</b>	155
3. Devra van Gelder	01 Orca	<b>25.97</b>	137
4. Laura Schevel	02 Orca	<b>26.84</b>	124
5. Laura Verkerk	01 wellerobben	<b>27.27</b>	118
6. Anneke vd Laan	02 Orca	<b>27.47</b>	116
7. Grietsje Ytsma	02 Orca	<b>29.16</b>	97
8. Lotte Dijkstra	02 Orca	<b>29.28</b>	95
9. Nikka Markic	02 Orca	<b>29.62</b>	92
10. Liset Sijtema	02 isis	<b>29.78</b>	91
11. Marijke Cnossen	02 Orca	<b>32.15</b>	72

D3 competitie deel 5  
heerenveen, 2-4-2011

Programmanr. 24  
2-4-2011

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Myrna van Duijven	99 isis	<b>35.50</b>	280
2. Yanna Talma	00 Orca	<b>39.28</b>	207
3. Manouk Zijlstra	00 Afc	<b>39.35</b>	206
4. Janke Wytske de Vries	00 Orca	<b>39.94</b>	197
5. Froukje Osinga	00 Orca	<b>41.32</b>	178
6. Melanie Dijkstra	99 Jzpc Jubbega	<b>41.59</b>	174
7. Lianne Rinsma	00 Orca	<b>43.65</b>	151
8. Alicia Helena de Vries	99 isis	<b>43.89</b>	148
9. Hylkje Vrij	00 Orca	<b>45.19</b>	136
10. Eva Lise	99 wellerobben	<b>46.68</b>	123
11. Monique Veenstra	99 isis	<b>47.56</b>	116
12. Vannessa van Teijen	00 isis	<b>48.25</b>	111
13. Ineke Visser	99 wellerobben	<b>49.89</b>	101 FJ 1
14. Marjolein Oosting	00 wellerobben	<b>49.89</b>	101 FJ 2
15. Cynthia Verkerk	99 wellerobben	<b>50.60</b>	97
AFGEM Norah Dijkstra	99 Jzpc Jubbega		
AFGEM Annet Mekenkamp	99 wellerobben		
AFGEM Daisy Wesstra	00 wellerobben		

Programmanr. 26  
2-4-2011

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Sherco Algra	99 Jzpc Jubbega	<b>36.72</b>	168
2. David Kuipers	00 Orca	<b>38.37</b>	148
3. Steijn Wijbenga	00 Orca	<b>45.26</b>	90
4. Tjisse Robben	99 Jzpc Jubbega	<b>47.15</b>	79

Programmanr. 27  
2-4-2011

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Rosanna van Teijen	98 isis	<b>46.59</b>	236
2. Larissa Koster	97 Orca	<b>47.22</b>	226
3. Sjoera Jongsma	97 Jzpc Jubbega	<b>49.69</b>	194
4. Amber van Kampen	99 wellerobben	<b>49.78</b>	193
5. Hilja Groen	99 wellerobben	<b>49.88</b>	192
6. Alieke Mepschen	98 isis	<b>50.33</b>	187
7. Dana Salinas	99 Orca	<b>50.61</b>	184
8. Femke Zijlstra	99 Orca	<b>52.15</b>	168
9. Ylona Boonstra	98 Jzpc Jubbega	<b>55.53</b>	139
10. Anouk van Duijven	98 isis	<b>55.72</b>	138
DIS Demi Sijtsma	99 Orca		
<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>			
AFGEM Camilla van Iersel	97 Orca		
AFGEM Eeke Bastiaansen	97 Afc		

D3 competitie deel 5  
heerenveen, 2-4-2011

Programmanr. 28 Jongens, 50m schoolslag Jongens Junioren 2 en later  
2-4-2011 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Pascal de Jong	97	Afc	<b>46.56</b>	159
2.	Jelmer Veenstra	98	isis	<b>51.69</b>	116
3.	Jelke J. Robben	98	Jzpc Jubbega	<b>52.44</b>	111
DIS	Hendrik Veldkamp	97	isis	<b>48.90</b>	

*SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.*

Programmanr. 30 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Jeugd 2 en later  
2-4-2011 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Nadine Smits	Orca	1:28.91	9801098		1:29.50
2.	Zita Houwer	wellerobben		NT 9900662		1:45.90
3.	Delilah Zijlstra	Jzpc Jubbega		NT 9606398		1:47.61
DIS	Anouk Veenstra	isis	1:34.94	9601412		1:44.75

*RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)*

Programmanr. 32 Jongens, 100m rugslag Jongens Junioren 4 en later  
2-4-2011 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jan Panhuis	Orca	1:30.97	9505815		1:27.97
2.	Ype Daniel Brada	Orca	1:50.86	9605247		1:37.43

Programmanr. 33 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren Open  
2-4-2011 paralympisch/ gehandicapten Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
NG.ZA	Anne van der Besselaar	Orca	2:21.75	8504062		
BM	Leona Boomsma	Orca	1:19.94	9603630		1:17.12
BM	Daphne de Jong	Avvlo-Frisocombinatie	1:18.37	9302388		1:19.31
BM	Laura Staal	wellerobben	1:21.71	9705388		1:20.10
BM	Amarins v.d. Bij	isis	1:21.29	9603558		1:20.84
BM	Geeke Visser	Avvlo-Frisocombinatie	1:21.84	9403840		1:21.02
BM	Sanne Zijlstra	Orca	1:24.28	9703492		1:21.19
BM	Tessa van Dijk	isis	1:31.90	9401252		1:30.10
BM	Sygrid Groustra	Orca		NT 9307804		2:37.16
DIS	Elina Jongsma	Jzpc Jubbega	1:38.24	9401494		

*VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)*

D3 competitie deel 5  
heerenveen, 2-4-2011

Programmanr. 34 Jongens, 100m vrije slag Jongens Jeugd 2 en later  
2-4-2011 Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m
1. Jouke v.d. Meer	1:06.44 9405003		1:04.69

Programmanr. 35 Dames, 50m vrije slag Dames Senioren Open  
2-4-2011 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Alinda ten Hoor	91 Afc	<b>33.38</b>	337
2. Mariska Terpstra	95 Orca	<b>35.72</b>	275
3. Marte Dijkstra	95 Orca	<b>37.19</b>	244
4. Maryke Blaauw	89 Jzpc Jubbega	<b>38.12</b>	226
5. Anita Mennema	98 wellerobben	<b>42.94</b>	158
6. Lianne Oosting	97 wellerobben	<b>43.78</b>	149
AFGEM Fokje Visser	88 Jzpc Jubbega		
AFGEM Lotte Scherpenzeel	96 Orca		
AFGEM Aileen Dijkstra	96 Jzpc Jubbega		

Programmanr. 36 Heren, 50m vrije slag Heren Senioren Open  
2-4-2011 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Herman van Dijk	89 wellerobben	<b>29.55</b>	324
2. Brian van Linde	86 Jzpc Jubbega	<b>37.35</b>	160
AFGEM Leon Bakker	93 Orca		

Programmanr. 37 Jongens, 4 x 50m vrije slag Jongens Junioren 2 en later  
2-4-2011 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Tijd	Pnt
------	------	-----

Programmanr. 38 4 x 25m schoolslag Mix Minioren 4 en later  
2-4-2011 (1j, 1m, 1j, 1m) Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Tijd	Pnt
DIS Orca 1 Orca	<b>1:49.75</b>	
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>		
Dirk Jan Smit 02	Jelmer Venema 02	
Shanice Wortel 01	Devra van Gelder 01	
BM Orca 2 Orca	<b>1:53.81</b>	73
Mike Smit 01	Marijke Cnossen 02	
Eva de Groot 01	Laura Schevel 02	
BM Orca 3 Orca	<b>1:55.97</b>	69
Anneke vd Laan 02	Lotte Dijkstra 02	
Nikka Markic 02	Grietsje Ytsma 02	

D3 competitie deel 5  
heerenveen, 2-4-2011

Programmanr. 39  
2-4-2011

8 x 50m vrije slag  
(1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m)

Mix  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang				Tijd	Pnt
1.	isis 1		isis	<b>4:50.43</b>	172
	Myrna van Duijven	99	Anouk Veenstra	96	
	Jelmer Veenstra	98	Hendrik Veldkamp	97	
	Rosanna van Teijen	98	Anouk van Duijven	98	
	Jouke v.d. Meer	94	Amarins v.d. Bij	96	
BM	Orca 1		Orca	<b>5:02.15</b>	152
	David Kuipers	00	Jan Panhuis	95	
	Froukje Osinga	00	Leona Boomsma	96	
	Steijn Wijbenga	00	Ype Daniel Brada	96	
	Larissa Koster	97	Sanne Zijlstra	97	
BM	Jzpc Jubbega 1		Jzpc Jubbega	<b>5:24.14</b>	123
	Tjisse Robben	99	Jelke J. Robben	98	
	Ylona Boonstra	98	Elina Jongsma	94	
	Sherco Algra	99	Brian van Linde	86	
	Delilah Zijlstra	96	Maryke Blaauw	89	