

Districtcompetitie D1 - deel 3
Burgum, 21-1-2012



Programmanr. 1
21-1-2012 - 16:00

Heren, 4 x 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	F.Z.C.'54 1 Arno Nieuwhof Frans Plat	F.Z.C.'54 93 1:04.63 84 Jildert Prins Jorrit Visser	4:28.16 89 89 4:24.41
2.	SG. Bolsward-Workum 1 Abe Ringnalda Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum 83 1:11.48 95 Vincent Visser Johan Dijkstra	4:39.83 97 71 4:37.83
3.	Wetterwille 1 Koen van der Eems Matthijs Jansen	Wetterwille 97 1:11.90 96 Bauke Ytsma Lennart van Ligtenberg	4:47.03 93 95 4:41.72
4.	Avena 1 Cor Poltiek Bas Verweij	Avena 98 1:21.62 97 Jelmer Post Guido Postma	4:37.35 97 97 4:49.94

Programmanr. 3
21-1-2012 - 16:06

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	F.Z.C.'54 1 Sanne Grovenstein Anna Rozema	F.Z.C.'54 98 1:07.75 00 Rixt-Nynke Baron Gwen Sieswerda	4:36.68 96 98 4:31.25
2.	Wetterwille 2 Roelie de Boer Anna Regnerus	Wetterwille 96 1:06.72 97 1:11.99	4:33.65 00 1:11.39 97 1:07.49 4:37.59
3.	Avena 1 Jildou Temming Lysbeth Koster	Avena 98 1:08.04 99 1:14.35	4:38.56 96 1:10.14 96 1:11.33 4:43.86
4.	SG. Bolsward-Workum 1 Femke van der Gaast Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum 94 1:07.61 94 1:15.28	4:38.69 96 1:13.78 95 1:12.33 4:49.00

Programmanr. 4
21-1-2012 - 16:12

25m vlinderslag

7 - 9 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	46.65	200000622 42.71
2.	Marika de Jong	Avena	46.81	200101074 44.41
3.	Eline van der Wal	Avena	45.11	200100930 44.77
4.	Janneke Weiland	Wetterwille	47.41	200100128 45.83
5.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	45.92	200002470 47.93
6.	Mayke Veltman	Avena	48.71	200003662 47.94
7.	Nynke Zandstra	Wetterwille	54.38	200202044 50.41
8.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	54.44	200000422 50.70
9.	Ineke van der Meer	Wetterwille	51.96	200100750 50.94
10.	Dieuwke Mulder	Avena	50.46	200102260 51.81 FJ 1
11.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	50.83	200000424 51.81 FJ 2
12.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	55.18	200102698 52.28
13.	Sigrid Pafforaad	Avena	52.49	200201130 52.79
14.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	54.50	200002972 54.25
15.	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	58.11	200201732 54.57
16.	Elin van der Meulen	Avena	57.54	200103480 57.20
17.	Belle Tienstra	SG. Bolsward-Workum	56.97	200001806 58.33
18.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	58.25	200200728 59.31
DIS	Joyce Kuipers	SG. Bolsward-Workum	49.54	200103426 46.22
DIS	Jildou Flapper	SG. Bolsward-Workum	50.46	200004838 51.38

Programmanr. 5
21-1-2012 - 16:12

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	46.65	200000622 42.71
2.	Marika de Jong	Avena	46.81	200101074 44.41
3.	Eline van der Wal	Avena	45.11	200100930 44.77
4.	Janneke Weiland	Wetterwille	47.41	200100128 45.83
5.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	45.92	200002470 47.93
6.	Mayke Veltman	Avena	48.71	200003662 47.94
7.	Nynke Zandstra	Wetterwille	54.38	200202044 50.41
8.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	54.44	200000422 50.70
9.	Ineke van der Meer	Wetterwille	51.96	200100750 50.94
10.	Dieuwke Mulder	Avena	50.46	200102260 51.81 FJ 1
11.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	50.83	200000424 51.81 FJ 2
12.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	55.18	200102698 52.28
13.	Sigrid Pafforaad	Avena	52.49	200201130 52.79
14.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	54.50	200002972 54.25
15.	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	58.11	200201732 54.57
16.	Elin van der Meulen	Avena	57.54	200103480 57.20
17.	Belle Tienstra	SG. Bolsward-Workum	56.97	200001806 58.33
18.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	58.25	200200728 59.31
DIS	Joyce Kuipers	SG. Bolsward-Workum	49.54	200103426 46.22
DIS	Jildou Flapper	SG. Bolsward-Workum	50.46	200004838 51.38

Districtcompetitie D1 - deel 3
Burgum, 21-1-2012



Programmanr. 5, Meisjes, 50m schoolslag, Meisjes Junioren 1 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
DIS	Sigrid Visser	Wetterwille	58.00	200201670	53.60
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				

Programmanr. 6
21-1-2012 - 16:20

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	55.13	200001763	48.74
2.	Bas Koster	Wetterwille	52.12	200000415	49.13
3.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	55.64	200101365	50.84
4.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	57.34	200102443	52.92
5.	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	53.47	200100755	53.00
6.	Tein Huizinga	Avena	56.50	200103285	54.32
7.	Lútsen de Haan	Wetterwille	56.56	200201163	54.51
8.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	55.21	200101165	56.15
9.	Jesse Lammers	Avena	57.18	200100685	57.82

Programmanr. 7
21-1-2012 - 16:24

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	39.63	199802342	37.35
2.	Eva Koster	Wetterwille	38.54	200000728	37.92
3.	Lysbeth Koster	Avena	38.81	199901952	38.23
4.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	42.00	200000408	38.27
5.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	39.88	199803370	40.97
6.	Frida de Vries	Wetterwille	44.13	200002166	41.27
7.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	41.94	199903990	41.65
8.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	42.31	199800258	42.95
9.	Marrit van Aalzum	Avena	43.31	199803206	44.07
10.	Ilona Hofman	F.Z.C.'54	45.25	199802796	44.78
11.	Anick de Boer	SG. Bolsward-Workum	48.70	199802244	45.93
12.	Mallika Vries	Wetterwille	45.85	200003904	46.94
13.	Marjolein van Harskamp	Wetterwille	57.47	199904206	47.65
14.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	45.58	199802246	48.09
15.	Picabo Tienstra	SG. Bolsward-Workum	NT	199903006	48.21
16.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	NT	199901684	53.89 FJ 1
17.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	54.39	199901446	53.89 FJ 2
18.	Jessy Dullemans	SG. Bolsward-Workum	NT	199805102	53.89 FJ 3

Programmanr. 8
21-1-2012 - 16:29

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Sjors Verweij	Avena	35.96	199900559	34.95
2.	Almar Kleefstra	Wetterwille	40.97	199900555	38.46
3.	Werner Veltman	Avena	43.19	199803417	38.70
4.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	48.56	199803295	41.89
5.	Folkert Algra	Wetterwille	46.45	199901471	42.72
6.	Redmar Boerties	SG. Bolsward-Workum	NT	199903827	49.16
7.	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	55.42	199900445	50.19
8.	Jesper Oevering	F.Z.C.'54	54.47	199900257	50.35
9.	Ulbe Kuipers	F.Z.C.'54	59.44	199902715	50.85

Districtcompetitie D1 - deel 3
Burgum, 21-1-2012



Programmanr. 9
21-1-2012 - 16:33

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	1:16.11	199600860	1:18.17
2.	Bianca Jongsma	Avena	1:18.09	199601006	1:19.55
3.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:19.69	199700792	1:20.04
4.	Jildou Temming	Avena	1:19.31	199802768	1:20.13
5.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	1:19.50	199601896	1:20.59
6.	Amber Bosch	F.Z.C.'54	1:20.50	199703368	1:20.86
7.	Rinske Bouma	F.Z.C.'54	1:29.75	199601314	1:28.52
8.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	NT	199603718	1:29.15
9.	Christine Grondsma	F.Z.C.'54	1:32.03	199703372	1:33.98
10.	Marlijn Berends	F.Z.C.'54	1:39.54	199704094	1:40.88
DIS	Anna Regnerus	Wetterwille	1:14.38	199701656	1:19.82
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
AFGEM	Marit Hille Ris Lambers	SG. Bolsward-Workum	NT	199604760	

Programmanr. 11
21-1-2012 - 16:38

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jelmer Post	Avena	1:09.89	199702609	1:10.54 FJ 1
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:10.81	199800735	1:10.54 FJ 2
3.	Guido Postma	Avena	1:12.17	199702065	1:13.44
4.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:14.29	199700395	1:14.87
5.	Bart Weiland	Wetterwille	1:16.42	199700777	1:15.23
6.	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:17.10	199602379	1:15.54
7.	Rik Oevering	F.Z.C.'54	1:24.52	199700091	1:20.00
8.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:16.86	199601523	1:20.79
9.	Daniël Westra	Wetterwille	1:23.30	199704189	1:22.14
10.	Sven Harskamp	F.Z.C.'54	1:44.16	199605073	1:35.09
AFGEM	Stefan Rienstra	Wetterwille	1:23.29	199704303	

Programmanr. 13
21-1-2012 - 16:44

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Roelie de Boer	Wetterwille	30.93	199600508	30.67
2.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	29.95	199404142	30.87 FJ 1
3.	Aukje Zwart	Avena	30.44	199402916	30.87 FJ 2
4.	Ilse Harskamp	F.Z.C.'54	36.29	199403492	34.63
5.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	34.40	199405274	34.94
6.	José Alkema	F.Z.C.'54	37.12	199402978	37.08
7.	Marrit van Aalzum	Avena	35.56	199803206	37.20
8.	Imkje Bouma	F.Z.C.'54	35.37	199402980	37.36
9.	Anne van Zalinge	F.Z.C.'54	37.69	199506100	37.47

Programmanr. 14
21-1-2012 - 16:47

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	27.87	199503385	27.99
2.	Koen van der Eems	Wetterwille	28.96	199700807	28.20
3.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	28.42	199501951	28.37
4.	Jacco van der Wal	Avena	29.92	199504145	28.95
5.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	30.28	199505087	30.22
6.	Jasper Knip	F.Z.C.'54	30.94	199402551	30.76
7.	Joeri Leeuwen	SG. Bolsward-Workum	32.26	199505265	31.50
8.	Bart de Vos	F.Z.C.'54	33.11	199501435	32.95
9.	Ewoud Eppinga	F.Z.C.'54	34.34	199403169	34.75
AFGEM	Niek Zeilstra	F.Z.C.'54	27.54	199403167	

Districtcompetitie D1 - deel 3
Burgum, 21-1-2012



Programmanr. 15
21-1-2012 - 16:50

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Liza Salverda		SG. Bolsward-Workum	2:59.95	199500570	3:02.36
	100m:	1:26.11	200m:	3:02.36	1:36.25	
2.	Anne Tuinstra		SG. Bolsward-Workum	3:15.84	199804526	3:13.86
	100m:	1:31.02	200m:	3:13.86	1:42.84	
3.	Anna-Jetske Baron		F.Z.C.'54	3:07.83	199203044	3:15.33
	100m:	1:32.85	200m:	3:15.33	1:42.48	
4.	Amber van der Ley		Avena	3:17.53	199705172	3:17.47
	100m:	1:34.11	200m:	3:17.47	1:43.36	
5.	Nynke Vlietstra		Wetterwille	NT	198907110	3:21.66
	100m:	1:37.62	200m:	3:21.66	1:44.04	
6.	Judith Brug van der		Avena	3:21.42	199704082	3:23.33
	100m:	1:38.81	200m:	3:23.33	1:44.52	
7.	Iris Rozema		F.Z.C.'54	3:25.63	199305108	3:32.37
	100m:	1:40.64	200m:	3:32.37	1:51.73	
8.	Jannie de Boer		Wetterwille	3:31.44	199202662	3:33.61
	100m:	1:40.91	200m:	3:33.61	1:52.70	
9.	Syta Boschma		SG. Bolsward-Workum	3:38.34	199303826	3:37.45
	100m:	1:42.80	200m:	3:37.45	1:54.65	
10.	Mayke Veltman		Avena	3:46.29	200003662	3:41.22
	100m:	1:46.83	200m:	3:41.22	1:54.39	
11.	Judith Metselaar		F.Z.C.'54	3:45.76	199006960	3:46.27
	100m:	1:48.35	200m:	3:46.27	1:57.92	

Programmanr. 17
21-1-2012 - 17:00

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jildert Prins		F.Z.C.'54	2:37.11	198902509	2:37.82
	100m:	1:14.94	200m:	2:37.82	1:22.88	
2.	Bauke Ytsma		Wetterwille	2:51.06	199301311	2:47.38
	100m:	1:19.16	200m:	2:47.38	1:28.22	
3.	Bas Verweij		Avena	2:49.97	199702493	2:48.56
	100m:	1:20.49	200m:	2:48.56	1:28.07	
4.	Jorrit Visser		F.Z.C.'54	2:46.72	198903393	2:50.54
	100m:	1:20.46	200m:	2:50.54	1:30.08	
5.	Wiebe Auke Postma		Wetterwille	3:01.18	199702657	2:52.02
	100m:	1:22.39	200m:	2:52.02	1:29.63	
6.	Frans Plat		F.Z.C.'54	2:52.31	198401781	2:55.79
	100m:	1:22.76	200m:	2:55.79	1:33.03	
7.	Arno Nieuwhof		F.Z.C.'54	2:44.41	199302375	2:56.55
	100m:	1:25.35	200m:	2:56.55	1:31.20	
8.	Cor Politiek		Avena	3:05.00	199804273	3:04.97
	100m:	1:29.24	200m:	3:04.97	1:35.73	
9.	Abe Ringnalda		SG. Bolsward-Workum	3:00.63	198302849	3:05.30
	100m:	1:25.94	200m:	3:05.30	1:39.36	
10.	Jacco van der Wal		Avena	3:08.22	199504145	3:05.61
	100m:	1:28.27	200m:	3:05.61	1:37.34	
11.	Johan Dijkstra		SG. Bolsward-Workum	NT	197101497	3:07.20
	100m:	1:29.19	200m:	3:07.20	1:38.01	
12.	Marco Leeverink		SG. Bolsward-Workum	3:17.37	199301627	3:18.18
	100m:	1:34.37	200m:	3:18.18	1:43.81	
DIS	Denny Douwes		Wetterwille	2:54.78	198302701	
	<i>AQ - Niet goedgekeurde zwemkleding gebruikt (geen tijden noteren)</i>					

Districtcompetitie D1 - deel 3
Burgum, 21-1-2012



Programmanr. 19
21-1-2012 - 17:27

50m rugslag

7 - 9 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Programmanr. 20 21-1-2012 - 17:27		Meisjes, 100m rugslag		Meisjes Junioren 1 en later Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	1:27.82	200000622	1:21.95
2.	Eline van der Wal	Avena	1:25.01	200100930	1:22.25
3.	Janneke Weiland	Wetterwille	1:28.56	200100128	1:24.87
4.	Marike de Jong	Avena	1:25.61	200101074	1:24.93
5.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	1:31.85	200000422	1:28.79
6.	Nynke Zandstra	Wetterwille	1:35.91	200202044	1:36.57
7.	Yisa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:38.18	200200728	1:37.15
8.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	NT	200000424	1:37.20
9.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	1:47.79	200102698	1:38.26
10.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	1:47.90	200002470	1:39.40
11.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:56.81	200002972	1:42.54
12.	Ineke van der Meer	Wetterwille	1:48.86	200100750	1:44.41
13.	Dieuwke Mulder	Avena	1:49.44	200102260	1:46.73
14.	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	1:48.79	200201732	1:47.79
15.	Belle Tienstra	SG. Bolsward-Workum	NT	200001806	1:49.71
16.	Sigrid Visser	Wetterwille	NT	200201670	1:50.80
17.	Jildou Flapper	SG. Bolsward-Workum	NT	200004838	1:54.73
18.	Joyce Kuipers	SG. Bolsward-Workum	2:03.10	200103426	1:58.81
DIS	Sigrid Pafforaad	Avena	1:44.69	200201130	1:42.39
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Elin van der Meulen	Avena	1:57.08	200103480	1:49.48
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

Programmanr. 22
21-1-2012 - 17:38

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	1:36.52	200001763	1:29.76
2.	Bas Koster	Wetterwille	1:39.59	200000415	1:37.82
3.	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	1:42.29	200100755	1:43.67
4.	Tein Huizinga	Avena	NT	200103285	1:46.98
5.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:55.24	200101165	1:50.22
6.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	2:03.18	200102443	1:58.90
DIS	Lútsen de Haan	Wetterwille	1:58.49	200201163	1:46.60
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Jesse Lammers	Avena	1:50.33	200100685	1:47.96
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	2:11.95	200101365	1:59.88
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

Programmanr. 24
21-1-2012 - 17:44

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	32.31	199803370	31.12
2.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	32.52	199802342	31.87
3.	Eva Koster	Wetterwille	34.06	200000728	32.62
4.	Lysbeth Koster	Avena	34.27	199901952	33.64
5.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	33.98	199800258	33.89
6.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	34.91	199903990	34.22
7.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	36.20	199804526	34.43 FJ 1
8.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	35.58	200000408	34.43 FJ 2
9.	Ilona Hofman	F.Z.C.'54	36.41	199802796	35.20
10.	Picabo Tienstra	SG. Bolsward-Workum	36.88	199903006	36.89
11.	Mallika Vries	Wetterwille	38.43	200003904	37.40
12.	Marjolein van Harskamp	Wetterwille	38.65	199904206	37.47



Programmanr. 24, Meisjes, 50m vrije slag, Meisjes Junioren 3 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
13.	Mayke Veltman	Avena	36.59	200003662	37.50
14.	Frida de Vries	Wetterwille	40.60	200002166	37.82
15.	Anick de Boer	SG. Bolsward-Workum	40.62	199802244	38.79
16.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	37.60	199802246	39.53
17.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	41.54	199901446	40.64
18.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	44.27	199901684	43.08
19.	Jessy Dullemans	SG. Bolsward-Workum	45.53	199805102	43.60

Programmanr. 25
21-1-2012 - 17:51

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Sjors Verweij	Avena	31.44	199900559	30.85
2.	Almar Kleefstra	Wetterwille	34.60	199900555	32.76
3.	Werner Veltman	Avena	33.33	199803417	33.34
4.	Folkert Algra	Wetterwille	36.67	199901471	35.66
5.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	36.19	199803295	35.83
6.	Redmar Boerties	SG. Bolsward-Workum	NT	199903827	37.30
7.	Jesper Oevering	F.Z.C.'54	41.38	199900257	40.47
8.	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	40.53	199900445	40.76
9.	Ulbe Kuipers	F.Z.C.'54	43.92	199902715	41.22

Programmanr. 26
21-1-2012 - 17:54

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Nynke Ytsma	Wetterwille	2:45.99	199700792	2:47.72
2.	Bianca Jongsma	Avena	2:51.63	199601006	2:54.14
3.	Marieke Dijkstra	Avena	2:47.37	199602122	2:56.54
4.	Jildou Temming	Avena	2:54.75	199802768	2:57.30
5.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	2:49.88	199601896	2:57.70
6.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	2:55.53	199600860	3:03.17
7.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	NT	199603718	3:12.73
8.	Rinske Bouma	F.Z.C.'54	3:22.15	199601314	3:14.57
9.	Christine Grondsma	F.Z.C.'54	3:21.68	199703372	3:21.21
10.	Marlijn Berends	F.Z.C.'54	3:33.10	199704094	3:41.31
AFGEM	Anna Regnerus	Wetterwille	2:50.71	199701656	
AFGEM	Marit Hille Ris Lambers	SG. Bolsward-Workum	NT	199604760	

Programmanr. 28
21-1-2012 - 18:03

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Guido Postma	Avena	2:32.77	199702065	2:30.07
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	2:32.47	199800735	2:33.38
3.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	2:39.50	199700395	2:34.00
4.	Jelmer Post	Avena	2:35.54	199702609	2:37.02
5.	Matthijs Jansen	Wetterwille	2:39.11	199602379	2:42.85
6.	Bart Weiland	Wetterwille	2:41.80	199700777	2:43.68
7.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	2:50.26	199601523	2:51.61
8.	Daniël Westra	Wetterwille	NT	199704189	2:52.27
9.	Rik Oevering	F.Z.C.'54	3:07.51	199700091	2:59.28
10.	Sven Harskamp	F.Z.C.'54	NT	199605073	3:15.89
AFGEM	Stefan Rienstra	Wetterwille	NT	199704303	

Districtcompetitie D1 - deel 3
Burgum, 21-1-2012



Programmanr. 30
21-1-2012 - 18:11

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Aukje Zwart		Avena	2:41.79	199402916	2:42.56
	100m:	1:18.89	200m:	2:42.56		1:23.67
2.	Roelie de Boer		Wetterwille	2:46.00	199600508	2:45.27
	100m:	1:21.84	200m:	2:45.27		1:23.43
3.	Tine Folkertsma		SG. Bolsward-Workum	2:55.22	199405274	2:55.34
	100m:	1:24.04	200m:	2:55.34		1:31.30
4.	Femke van der Gaast		SG. Bolsward-Workum	2:54.15	199404142	2:57.76
	100m:	1:24.13	200m:	2:57.76		1:33.63
5.	Ilse Harskamp		F.Z.C.'54	3:06.03	199403492	3:04.16
	100m:	1:28.34	200m:	3:04.16		1:35.82
6.	Imkje Bouma		F.Z.C.'54	3:24.23	199402980	3:25.07
	100m:	1:39.69	200m:	3:25.07		1:45.38
7.	Anne van Zalinge		F.Z.C.'54	3:25.57	199506100	3:26.38
	100m:	1:42.20	200m:	3:26.38		1:44.18
8.	José Alkema		F.Z.C.'54	3:33.32	199402978	3:33.70
	100m:	1:43.48	200m:	3:33.70		1:50.22

Programmanr. 32
21-1-2012 - 18:20

Jongens, 200m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jacco van der Wal		Avena	2:34.63	199504145	2:34.81
	100m:	1:16.10	200m:	2:34.81		1:18.71
2.	Koen van der Eems		Wetterwille	2:36.61	199700807	2:35.82
	100m:	1:17.37	200m:	2:35.82		1:18.45
3.	Cor Sytsma		SG. Bolsward-Workum	2:41.86	199503385	2:45.64
	100m:	1:20.19	200m:	2:45.64		1:25.45
4.	Lennart van Ligtenberg		Wetterwille	2:34.51	199501951	2:49.20
	100m:	1:18.55	200m:	2:49.20		1:30.65
5.	Nico Katsburg		SG. Bolsward-Workum	NT	199505087	3:02.04
	100m:	1:25.92	200m:	3:02.04		1:36.12
6.	Jasper Knip		F.Z.C.'54	3:06.76	199402551	3:02.83
	100m:	1:29.53	200m:	3:02.83		1:33.30
7.	Bart de Vos		F.Z.C.'54	3:20.94	199501435	3:09.89
	100m:	1:32.92	200m:	3:09.89		1:36.97
8.	Ewoud Eppinga		F.Z.C.'54	3:10.51	199403169	3:15.60
	100m:	1:34.60	200m:	3:15.60		1:41.00
DIS	Joeri Leeuwen		SG. Bolsward-Workum	NT	199505265	3:10.72
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
	100m:	1:36.89	200m:	3:10.72		1:33.83
AFGEM	Sjoerd Knol		Avena	2:34.67	199501601	
AFGEM	Niek Zeilstra		F.Z.C.'54	2:45.29	199403167	

Programmanr. 34
21-1-2012 - 18:28

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Iris Rozema		F.Z.C.'54	1:04.51	199305108	1:07.05
2.	Anna-Jetske Baron		F.Z.C.'54	1:05.33	199203044	1:08.08
3.	Nynke Vlietstra		Wetterwille	1:22.10	198907110	1:08.93
4.	Marieke Dijkstra		Avena	1:08.62	199602122	1:11.92
5.	Liza Salverda		SG. Bolsward-Workum	1:09.67	199500570	1:13.08
6.	Judith Brug van der		Avena	1:16.41	199704082	1:14.18
7.	Jannie de Boer		Wetterwille	1:13.78	199202662	1:14.44
8.	Amber van der Ley		Avena	1:13.31	199705172	1:14.45
9.	Syta Boschma		SG. Bolsward-Workum	1:12.47	199303826	1:15.18
10.	Judith Metselaar		F.Z.C.'54	1:22.12	199006960	1:20.51

Districtcompetitie D1 - deel 3
Burgum, 21-1-2012



Programmanr. 34, Dames, 100m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
11.	Marrit van Aalzum	Avena	1:16.66	199803206	1:22.89

Programmanr. 36
21-1-2012 - 18:33

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	57.22	198902509	57.32
2.	Arno Nieuwhof	F.Z.C.'54	1:01.60	199302375	57.57
3.	Denny Douwes	Wetterwille	1:09.19	198302701	57.68
4.	Jorrit Visser	F.Z.C.'54	56.92	198903393	58.77
5.	Bauke Ytsma	Wetterwille	58.80	199301311	58.80
6.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	59.65	197101497	1:00.00
7.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	1:01.71	199702657	1:01.76
8.	Bas Verweij	Avena	1:02.44	199702493	1:01.81
9.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	1:01.99	198302849	1:04.23
10.	Frans Plat	F.Z.C.'54	1:09.08	198401781	1:08.71 FJ 1
11.	Cor Politiek	Avena	1:07.64	199804273	1:08.71 FJ 2
12.	Marco Leeverink	SG. Bolsward-Workum	1:06.36	199301627	1:10.92

Programmanr. 38
21-1-2012 - 18:37

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Wetterwille 3 Anna Regnerus Fardau van der Meulen	Wetterwille 97 35.89 00	Nynke Ytsma Roelie de Boer	97 96 2:23.77
2.	F.Z.C.'54 2 Gwen Sieswerda Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54 98 34.54 98	Anna Rozema Rixt-Nynke Baron	00 96 2:24.07
3.	SG. Bolsward-Workum 1 Heline Koning Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum 00 40.26 98	Anna-Gre Idsinga Corien van der Gaast	96 98 2:33.57
4.	Avena 1 Lysbeth Koster Judith Brug van der	Avena 99 39.28 97	Amber van der Ley Jildou Temming	97 98 2:33.92

Programmanr. 39
21-1-2012 - 18:41

4 x 25m schoolslag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el
(1j, 1m, 1j, 1m)

Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Wetterwille 4 Bas Koster Mallika Vries	Wetterwille 00 22.48 00	Lútsen de Haan Janneke Weiland	02 1:10.25 01 1:32.73
2.	SG. Bolsward-Workum 1 Yvanka Visser Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum 01 23.89 01	Joyce Kuipers Robin de Jong	01 1:10.41 01 1:34.30
3.	Avena 1 Tein Huizinga Dieuwke Mulder	Avena 01 25.80 01	Jesse Lammers Sigrid Pafforaad	01 1:17.18 02 1:42.98