

20120121 a comp deel 3  
Heerenveen, 21-1-2012

Programmanr. 1  
21-1-2012

Dames, 4 x 200m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	TriVia 1 Lisanne van Avezath Cynthia van Beusekom	TriVia 97 2:12.62 95	8:40.59 Adaja Stoetman 96 Rosanne Schoonbeek 94	<b>8:49.93</b>
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Chantal Nap Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen 89 2:15.36 91	9:04.57 Hjordis Wagenaar 95 Nanda de Vries 92	<b>9:05.12</b>
3.	Dedemsvaart-AC 1 Janine Kosse Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC 87 2:14.98 96	9:13.66 Amber IJzebrink 96 Inge Menzo 88	<b>9:19.93</b>

Programmanr. 2  
21-1-2012

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Eline Zuidema	TriVia	1:28.13	200002292 <b>1:26.37</b>
2.	Irieth Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:29.67	200001648 <b>1:31.37</b>
3.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	1:40.86	200000774 <b>1:34.01</b>
4.	Floor Gerritsma	TriVia	1:34.82	200002464 <b>1:34.13</b>
5.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	1:36.90	200001250 <b>1:34.70</b>
6.	Renée Brouwer	HZ&PC Heerenveen	1:53.37	200003324 <b>1:36.53</b>
7.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:39.42	200003196 <b>1:37.80</b>
8.	Annemarie Hoving	TriVia	1:40.23	200000248 <b>1:39.08</b>
9.	Aukje Vellinga	TriVia	1:39.20	200100988 <b>1:40.39</b>
10.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	1:44.82	200001114 <b>1:40.80</b>
11.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	1:40.26	200004132 <b>1:42.54</b>
12.	Ariane Kooijnga	TriVia	1:53.92	200001544 <b>1:44.03</b>
13.	Kyra Montijn	Dedemsvaart-AC	1:48.78	200101270 <b>1:45.80</b>
14.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	1:44.73	200102056 <b>1:51.66</b>

Programmanr. 3  
21-1-2012

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Juri Dijkstra	TriVia	37.11	200002119 <b>35.59</b>
2.	Sebastiaan Rottier	TriVia	36.79	200000147 <b>35.69</b>
3.	Gerard Yspeert	TriVia	39.81	200100051 <b>39.40</b>
4.	Arjan Dekker	TriVia	40.78	200000499 <b>39.80</b>
5.	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen	49.39	200001623 <b>42.22</b>
6.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	46.63	200000495 <b>43.46</b>
7.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	46.94	200001103 <b>43.68</b>
8.	Kevin Vermanen	Dedemsvaart-AC	45.57	200000671 <b>45.50</b>
9.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	47.76	200100719 <b>45.81</b>
10.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	51.69	200200747 <b>52.60</b>

Programmanr. 4  
21-1-2012

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Marieke Tienstra	TriVia	1:09.55	199900302 <b>1:08.50</b>
2.	Renée Vanderheyden	TriVia	1:12.79	199903130 <b>1:11.52</b>
3.	Juliette Hekman	TriVia	1:12.16	199803914 <b>1:12.38</b>
4.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	1:13.22	199800516 <b>1:13.39</b>
5.	Rosan Hans	Dedemsvaart-AC	1:20.76	199803200 <b>1:18.46</b>
6.	Annelies Brinkman	Dedemsvaart-AC	1:19.48	199801772 <b>1:18.99</b> FJ 1
7.	Bernice Dijkhuis	TriVia	1:16.38	199800084 <b>1:18.99</b> FJ 2
8.	Judith Voortman	Dedemsvaart-AC	1:20.03	199803656 <b>1:21.10</b>
9.	Anouk Zuidema	TriVia	1:15.77	199801654 <b>1:22.28</b>
10.	Christien Iemburg	HZ&PC Heerenveen	1:35.27	199903672 <b>1:24.47</b>
11.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	1:31.32	199903424 <b>1:25.10</b>

20120121 a comp deel 3  
Heerenveen, 21-1-2012

Programmanr. 4, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Junioren 3 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
12.	Kelina Stoeten	Dedemsvaart-AC	1:31.26	199902384	<b>1:27.59</b>
13.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:36.17	199900926	<b>1:28.93</b>
14.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	1:31.86	199900732	<b>1:31.98</b>
AFGEM	Romee Nijboer	Dedemsvaart-AC	1:24.20	199804392	

Programmanr. 5  
21-1-2012

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	2:51.56	199802549	<b>2:48.90</b>
2.	Rico Vroom	TriVia	2:52.89	199802363	<b>2:54.10</b>
3.	Quintin Stoetman	TriVia	3:03.06	199800043	<b>3:07.60</b>
4.	Rodger van de Velde	Dedemsvaart-AC	3:37.00	199804155	<b>3:11.36</b>
5.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	3:08.22	199900177	<b>3:13.83</b>
6.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	3:21.54	199901459	<b>3:16.52</b>
7.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	3:31.99	199900695	<b>3:16.81</b>
8.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	3:20.99	199900463	<b>3:18.42</b>
9.	Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC	3:22.20	199901719	<b>3:21.19</b>
10.	Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	3:25.02	199800295	<b>3:25.04</b>
11.	Lennard Bijker	Dedemsvaart-AC	NT	199901679	<b>3:26.70</b>
12.	Tom Hoogerduijn Strating	TriVia	NT	199903829	<b>3:28.42</b>

Programmanr. 6  
21-1-2012

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Programmanr. 7  
21-1-2012

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	30.14	199102496	<b>29.54</b>
2.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	29.47	198903004	<b>29.89</b>
3.	Nynke van der Steur	TriVia	29.86	199201690	<b>30.67</b>
4.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	31.95	199204328	<b>31.57</b>
5.	Anouk Frieman	TriVia	30.69	199502390	<b>31.73</b>
6.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	31.91	199203374	<b>32.62</b>
7.	Sylvia Dik	TriVia	29.98	199501064	<b>32.78</b>
8.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	35.02	199001386	<b>35.62</b>
9.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	35.93	198602066	<b>36.08</b>
AFGEM	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	34.51	199404066	
AFGEM	Janita Koops - Blom	Dedemsvaart-AC	38.23	198600372	

Programmanr. 8  
21-1-2012

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Timon Evenhuis	TriVia	2:18.75	199000843	<b>2:15.64</b>
2.	Devi Wolthuizen	TriVia	2:12.25	198703887	<b>2:18.59</b>
3.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	2:22.02	199302971	<b>2:27.27</b>
4.	Bernd Kobesen	TriVia	2:32.54	199300981	<b>2:36.76</b>
5.	Jeroen Stuu	TriVia	2:32.45	198803315	<b>2:38.70</b>
6.	Erik Schröder	TriVia	2:35.39	198402025	<b>2:40.31</b>
7.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:34.74	199001961	<b>2:41.05</b>
8.	Michiel Punter	TriVia	2:35.93	198401823	<b>2:42.76</b>
9.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:44.39	198602133	<b>2:43.33</b>
10.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	2:41.54	198302447	<b>2:46.46</b>
11.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	2:53.66	199305409	<b>2:56.38</b>

20120121 a comp deel 3  
Heerenveen, 21-1-2012

Programmanr. 9  
21-1-2012

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Lisanne van Avezaath	TriVia	59.45	199701304	<b>1:00.08</b>
2.	Adaja Stoetman	TriVia	1:00.10	199600348	<b>1:00.82</b>
3.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:03.67	199600864	<b>1:02.60</b> FJ 1
4.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	1:01.86	199601180	<b>1:02.60</b> FJ 2
5.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:05.02	199701502	<b>1:03.96</b>
6.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	1:04.16	199602258	<b>1:04.30</b>
7.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:07.75	199600866	<b>1:04.41</b>
8.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:07.43	199700202	<b>1:07.63</b>
BM	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	1:04.53	199702584	<b>1:04.30</b>

Programmanr. 10  
21-1-2012

Jongens, 400m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Maarten Rottier	TriVia	5:11.93	199600657	<b>5:02.60</b>
2.	David Smeele	TriVia	5:30.38	199604869	<b>5:18.54</b>
3.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	5:21.45	199703453	<b>5:24.34</b>
4.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	5:32.70	199700071	<b>5:24.82</b>
5.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	5:41.26	199704327	<b>5:25.99</b>
6.	Remco Stam	TriVia	6:08.73	199702165	<b>5:51.39</b>
7.	Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC	NT	199702273	<b>6:02.10</b>

Programmanr. 11  
21-1-2012

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Programmanr. 12  
21-1-2012

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	2:23.04	199402692	<b>2:27.56</b>
2.	Anouk Frieman	TriVia	NT	199502390	<b>2:35.50</b>
3.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	NT	199502170	<b>2:40.26</b>
4.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	2:43.82	199502706	<b>2:43.68</b>
5.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	NT	199404066	<b>2:43.72</b>
6.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	2:44.80	199703480	<b>2:45.52</b>
7.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	2:51.81	199404064	<b>2:49.62</b>
AFGEM	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	2:42.71	199402604	
AFGEM	Cynthia van Beusekom	TriVia	2:29.74	199500134	

Programmanr. 13  
21-1-2012

Jongens, 200m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jens Kobesen	TriVia	NT	199500117	<b>2:23.27</b>
2.	Milan Grünewald	TriVia	2:20.52	199500757	<b>2:31.93</b>
3.	Brenn Diephuis	TriVia	NT	199504705	<b>2:34.13</b>

20120121 a comp deel 3  
Heerenveen, 21-1-2012

Programmanr. 14  
21-1-2012

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:01.54	199500093	<b>1:01.71</b>
2.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	1:02.81	199400195	<b>1:05.63</b>
3.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	1:11.70	199504457	<b>1:06.07</b>
4.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:10.49	199501527	<b>1:09.26</b>
5.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	1:12.89	199500457	<b>1:10.47</b>
6.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:13.34	199400603	<b>1:14.97</b>
7.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	1:19.20	199402503	<b>1:17.16</b>

Programmanr. 15  
21-1-2012

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	2:25.82	199102496	<b>2:25.43</b>
2.	Sylvia Dik	TriVia	2:18.13	199501064	<b>2:31.59</b>
3.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	2:30.27	199404736	<b>2:32.14</b>
4.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:29.64	198702326	<b>2:32.52</b>
5.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	2:33.72	198802994	<b>2:36.34</b>
6.	Willemein Hoving	TriVia	2:37.25	199800106	<b>2:36.76</b>
7.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	2:31.54	198903004	<b>2:37.22</b>
8.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:36.22	199203374	<b>2:49.10</b>

Programmanr. 16  
21-1-2012

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jeroen Stuu	TriVia	50.99	198803315	<b>53.04</b>
2.	Bernd Kobesen	TriVia	52.41	199300981	<b>53.81</b>
3.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	54.53	199001961	<b>54.78</b>
4.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	55.66	199206199	<b>55.36</b>
5.	Michiel Punter	TriVia	52.74	198401823	<b>55.70</b>
6.	Erik Schröder	TriVia	54.87	198402025	<b>56.10</b>
7.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	56.57	199001585	<b>56.40</b>
8.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	56.64	199201965	<b>56.55</b>
9.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	54.36	198302447	<b>57.46</b>
10.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	58.32	198602595	<b>58.45</b>
AFGEM	Marc Kremer	TriVia	52.61	199004667	
AFGEM	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	57.45	197800255	

Programmanr. 17  
21-1-2012

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	38.03	200000774	<b>35.52</b>
2.	Floor Gerritsma	TriVia	39.16	200002464	<b>36.81</b>
3.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	39.15	200004132	<b>38.54</b>
4.	Eline Zuidema	TriVia	42.46	200002292	<b>39.39</b>
5.	Irieth Buursma	HZ&PC Heerenveen	41.74	200001648	<b>39.98</b>
6.	Arianne Kooijinga	TriVia	42.67	200001544	<b>40.76</b>
7.	Aukje Vellinga	TriVia	40.91	200100988	<b>40.85</b>
8.	Annemarie Hoving	TriVia	42.40	200000248	<b>40.91</b>
9.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	44.91	200003196	<b>42.39</b>
10.	Kyra Montijn	Dedemsvaart-AC	47.43	200101270	<b>42.60</b> FJ 1
11.	Renée Brouwer	HZ&PC Heerenveen	55.28	200003324	<b>42.60</b> FJ 2
12.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	41.85	200001250	<b>42.65</b>
13.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	44.56	200001114	<b>44.72</b>
14.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	46.14	200102056	<b>47.41</b>

20120121 a comp deel 3  
Heerenveen, 21-1-2012

Programmanr. 18  
21-1-2012

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Juri Dijkstra	TriVia	1:23.33	200002119	<b>1:21.98</b>
2.	Arjan Dekker	TriVia	1:32.77	200000499	<b>1:30.16</b>
3.	Sebastiaan Rottier	TriVia	1:34.57	200000147	<b>1:33.78</b>
4.	Gerard Yspeert	TriVia	1:39.10	200100051	<b>1:40.00</b>
5.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:53.09	200001103	<b>1:43.20</b>
6.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	1:47.36	200100719	<b>1:45.23</b>
7.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:51.64	200000495	<b>1:46.24</b>
8.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:55.99	200200747	<b>1:47.98</b>
DIS	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen	2:01.90	200001623	<b>1:50.91</b>
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
DIS	Kevin Vermanen	Dedemsvaart-AC	1:59.51	200000671	<b>1:58.30</b>
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het widest gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar b</i>					

Programmanr. 19  
21-1-2012

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	2:50.99	199800516	<b>2:50.69</b>
2.	Marieke Tienstra	TriVia	2:56.71	199900302	<b>2:53.16</b>
3.	Juliette Hekman	TriVia	3:21.33	199803914	<b>2:58.56</b>
4.	Renée Vanderheyden	TriVia	3:07.05	199903130	<b>2:59.85</b>
5.	Bernice Dijkhuis	TriVia	3:09.05	199800084	<b>3:06.89</b>
6.	Anouk Zuidema	TriVia	2:57.60	199801654	<b>3:14.28</b>
7.	Rosan Hans	Dedemsvaart-AC	3:31.57	199803200	<b>3:17.07</b>
8.	Annelies Brinkman	Dedemsvaart-AC	3:32.13	199801772	<b>3:19.09</b>
9.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	3:28.86	199903424	<b>3:24.35</b>
10.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	3:32.09	199900926	<b>3:29.51</b>
11.	Christien Iemburg	HZ&PC Heerenveen	3:28.99	199903672	<b>3:40.16</b>
12.	Judith Voortman	Dedemsvaart-AC	4:03.77	199803656	<b>3:43.39</b>
13.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	3:30.55	199900732	<b>3:43.54</b>
AFGEM	Romee Nijboer	Dedemsvaart-AC	3:48.92	199804392	

Programmanr. 20  
21-1-2012

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Programmanr. 21  
21-1-2012

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:25.93	199802549	<b>1:16.50</b>
2.	Rico Vroom	TriVia	1:20.74	199802363	<b>1:17.66</b>
3.	Rodger van de Velde	Dedemsvaart-AC	1:18.88	199804155	<b>1:17.68</b>
4.	Quintin Stoetman	TriVia	1:18.60	199800043	<b>1:17.76</b>
5.	Lennard Bijker	Dedemsvaart-AC	1:34.83	199901679	<b>1:18.92</b>
6.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	1:24.23	199901459	<b>1:19.97</b>
7.	Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC	1:30.86	199901719	<b>1:20.94</b>
8.	Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:24.77	199800295	<b>1:22.48</b>
9.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:26.92	199900695	<b>1:22.73</b>
10.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:27.40	199900177	<b>1:24.70</b>
11.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:31.20	199900463	<b>1:24.78</b>
12.	Tom Hoogerduijn Strating	TriVia	1:25.83	199903829	<b>1:27.00</b>

20120121 a comp deel 3  
Heerenveen, 21-1-2012

Programmanr. 22  
21-1-2012

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Nynke van der Steur	TriVia	1:00.01	199201690	<b>1:01.11</b> FJ 1
2.	Anouk Frieman	TriVia	59.30	199502390	<b>1:01.11</b> FJ 2
3.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	1:02.99	198903004	<b>1:01.72</b>
4.	Sylvia Dik	TriVia	57.24	199501064	<b>1:03.07</b>
5.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	1:01.81	198802994	<b>1:04.39</b>
6.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	1:05.32	199404736	<b>1:05.26</b>
7.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	1:03.94	198602066	<b>1:05.89</b>
8.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:03.60	199203374	<b>1:06.51</b>
9.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:03.11	199204328	<b>1:07.01</b>
10.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:07.76	198600850	<b>1:07.91</b>
AFGEM	Janita Koops - Blom	Dedemsvaart-AC	1:12.32	198600372	
AFGEM	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	1:04.77	199404066	

Programmanr. 23  
21-1-2012

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Timon Evenhuis	TriVia	24.51	199000843	<b>25.11</b>
2.	Jeroen Stuu	TriVia	24.63	198803315	<b>25.72</b>
3.	Bernd Kobesen	TriVia	25.33	199300981	<b>26.55</b>
4.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	27.54	199201965	<b>26.72</b>
5.	Michiel Punter	TriVia	25.92	198401823	<b>26.90</b>
6.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	27.57	197800471	<b>26.95</b>
7.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	28.65	199001585	<b>28.04</b>
8.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	28.84	198602133	<b>28.65</b>
9.	Erik Schröder	TriVia	28.29	198402025	<b>28.98</b>
10.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	28.95	199206199	<b>29.23</b>
11.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	34.80	199305409	<b>34.98</b>
AFGEM	Marc Kremer	TriVia	24.68	199004667	

Programmanr. 24  
21-1-2012

Meisjes, 400m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Adaja Stoetman	TriVia	5:24.71	199600348	<b>5:20.98</b>
2.	Lisanne van Avezaath	TriVia	5:29.18	199701304	<b>5:23.24</b>
3.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	5:36.42	199600864	<b>5:28.44</b>
4.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	5:43.48	199602258	<b>5:46.06</b>
5.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	5:49.07	199701502	<b>5:47.48</b>
6.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	5:48.87	199600866	<b>5:55.98</b>
7.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	7:01.31	199700202	<b>6:00.40</b>
DIS	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	5:39.48	199601180	<b>5:34.37</b>
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
BM	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	5:50.99	199702584	<b>6:00.17</b>

Programmanr. 25  
21-1-2012

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

20120121 a comp deel 3  
Heerenveen, 21-1-2012

Programmanr. 26  
21-1-2012

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Maarten Rottier	TriVia	57.79	199600657	<b>58.28</b>
2.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	56.38	199703453	<b>59.61</b>
3.	David Smeele	TriVia	59.37	199604869	<b>1:01.11</b>
4.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	1:02.34	199704327	<b>1:01.51</b>
5.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	1:04.23	199700071	<b>1:02.61</b>
6.	Remco Stam	TriVia	1:04.76	199702165	<b>1:05.32</b>
7.	Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC	1:06.86	199702273	<b>1:06.10</b>

Programmanr. 27  
21-1-2012

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	2:32.18	199402692	<b>2:34.55</b>
2.	Cynthia van Beusekom	TriVia	2:40.85	199500134	<b>2:36.26</b>

Programmanr. 28  
21-1-2012

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	1:13.99	199502706	<b>1:14.97</b>
2.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	1:18.50	199502170	<b>1:17.63</b>
3.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	NT	199404066	<b>1:19.83</b>
4.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	1:25.32	199703480	<b>1:27.59</b>
5.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	1:28.82	199404064	<b>1:31.17</b>
AFGEM	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:17.66	199402604	

Programmanr. 29  
21-1-2012

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jens Kobesen	TriVia	2:11.92	199500117	<b>2:14.05</b>
2.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:15.87	199500093	<b>2:19.63</b>
3.	Milan Grünwald	TriVia	2:14.81	199500757	<b>2:21.20</b>
4.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	2:27.55	199504457	<b>2:24.87</b>
5.	Brenn Diephuis	TriVia	2:27.09	199504705	<b>2:28.67</b>
6.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	2:37.26	199501527	<b>2:32.50</b>
7.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	2:35.75	199500457	<b>2:34.05</b>
8.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	2:17.06	199400195	<b>2:36.31</b>
9.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	2:43.29	199402503	<b>2:41.13</b>
10.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:41.41	199400603	<b>2:42.62</b>

Programmanr. 30  
21-1-2012

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	2:41.05	199102496	<b>2:42.65</b>
2.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:48.25	198702326	<b>2:46.98</b> FJ 1
3.	Nynke van der Steur	TriVia	2:45.86	199201690	<b>2:46.98</b> FJ 2
4.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	2:50.82	198600850	<b>2:52.42</b>
5.	Willemeijn Hoving	TriVia	2:48.32	199800106	<b>2:52.87</b>
6.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	3:03.06	199001386	<b>3:11.60</b>
AFGEM	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	3:00.86	199404066	
AFGEM	Anouk Frieman	TriVia	2:50.79	199502390	

20120121 a comp deel 3  
Heerenveen, 21-1-2012

Programmanr. 31  
21-1-2012

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Timon Evenhuis	TriVia	2:10.10	199000843	<b>2:08.31</b>
2.	Devi Wolthuizen	TriVia	2:06.07	198703887	<b>2:09.46</b>
3.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:11.68	199001961	<b>2:13.26</b>
4.	Michiel Punter	TriVia	2:14.08	198401823	<b>2:17.26</b>
5.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	2:23.54	199302971	<b>2:18.94</b>
6.	Erik Schröder	TriVia	2:17.92	198402025	<b>2:19.51</b>
7.	Bernd Kobesen	TriVia	2:14.80	199300981	<b>2:19.82</b>
8.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	2:21.95	198602595	<b>2:21.41</b>
9.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	2:31.67	199001585	<b>2:24.83</b>
10.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	2:20.51	198302447	<b>2:24.89</b>
AFGEM	Marc Kremer	TriVia	2:06.59	199004667	
AFGEM	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	2:21.51	197800255	

Programmanr. 32  
21-1-2012

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	TriVia 1	TriVia	4:15.21		<b>4:13.49</b>
	Merieke Tienstra	99	1:02.07	Willemeijn Hoving	98
	Juliette Hekman	98		Renée Vanderheyden	99

Programmanr. 33  
21-1-2012

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	2:11.77		<b>2:06.25</b>
	Kirsten Bies	98	30.45	Rosan Hans	98
	Judith Voortman	98		Annelies Brinkman	98
2.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	2:29.33		<b>2:18.81</b>
	Anna Harbers	00	34.31	Christien Iiemburg	99
	Silke Rinsma	99		Sabine Lageweg	99

Programmanr. 34  
21-1-2012

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	TriVia 1	TriVia	4:42.25		<b>4:40.75</b>
	Rico Vroom	98	1:19.20	Maarten Rottier	96
	David Smeele	96		Remco Stam	97
2.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:39.59		<b>4:45.75</b>
	Allard Veenstra	97	1:11.99	Mathijs Mulder	97
	Carlo Ruiz	98		Jelmer Meijer	99
3.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	5:09.67		<b>5:12.98</b>
	Andy Vermanen	97	1:21.39	Sepp Kalter	97
	Rodger van de Velde	98		Lennard Bijker	99