

D2/D3
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 1
12-11-2011 - 16:45

Herren, 4 x 100m vrije slag

Herren Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	HZ&PC 2 1 René Beetsma Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 2 69 1:01.12 86	Jelmer Waterlander 88 Dennis Mooij 89 3:57.84
2.	Dz&Pc 1 Mark Rozema Theo Groenewoud	Dz&Pc 92 1:03.14 98	Mark Folkertsma 96 Rycklef Epema 92 4:18.79
3.	PWC Buitenpost 1 Jouke Minze Benedictus Jeroen Tijmsa	Pwc 94 1:05.27 95	Rutger Hoving 95 Bouke van der Zaag 96 4:19.31
DIS	isis 1 <i>EC - De estafette niet gezwommen met de opgegeven deelnemers. (geen tijd noteren**)</i> Jelmer Veenstra Jouke v.d. Meer	isis 98 94	Rene van Dijk 84 Willem v.d Zwaag 85

Programmanr. 2
12-11-2011 - 16:50

Herren, 4 x 50m vrije slag

Herren Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------------	---------------	------

Programmanr. 3
12-11-2011 - 16:50

Dames, 4 x 50m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	HZ&PC 2 1 Henry de Vries Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2 95 37.81 95	Julia Zwertbroek 96 Aniek Bergsma 96 2:25.03
2.	Dz&Pc 1 Lisa Spoelstra Sanne Zijlstra	Dz&Pc 97 44.13 94	Larissa Heddema 97 Claudia Damski 94 2:34.78
3.	isis 1 Rosanna van Teijen Anouk Veenstra	isis 98 40.58 96	Amarins v.d. Bij 96 Myma van Duijven 99 2:38.56
4.	PWC Buitenpost 1 Thea Baas Daisy Langenberg	Pwc 95 35.87 00	Sieta Ludema 95 Alice Brouwer 96 2:40.76

Programmanr. 4
12-11-2011 - 16:55

25m vrije slag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Jongens Minioren 4 en later, Jongens

1.	Douwe v.d. Zee	Zcnf'34	26.89	200301173	23.91
2.	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	26.17	200400013	25.15
3.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	30.59	200400425	25.46
4.	Tiemen Jonkman	Zcnf'34	37.11	200301193	29.15
5.	Bart Faber	Zcnf'34	33.03	200400423	37.21

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Liset Sijtema	isis	22.12	200200768	21.47
2.	Wianne Stoelwinder	isis	26.84	200202328	23.57
3.	Merinthe Buurlage	Zcnf'34	30.98	200400626	24.56
4.	Umi Kuiphuis	isis	27.38	200200218	24.93
5.	Vera Smit	Dz&Pc	NT	200301524	26.03
6.	Kyomi Groenhart	Zcnf'34	NT	200400628	27.98
7.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen 3	31.28	200400280	29.70
8.	Rens Bootsma	HZ&PC Heerenveen 3	32.91	200400274	30.83

D2/D3
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 5
12-11-2011 - 16:55

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:44.25	200100337	1:38.85		1:38.85
2.	Lennard Dussel	Dz&Pc	1:45.34	200100911	1:41.97		1:41.97
3.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 2	1:53.97	200100187	1:45.75		1:45.75
4.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:54.27	200100789	1:49.33		1:49.33
5.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	1:59.87	200201275	1:52.75		1:52.75
6.	Thomas Stuiiver	HZ&PC Heerenveen 2	1:51.42	200001723	1:52.81		1:52.81
7.	Matthijs Rozema	Dz&Pc	2:07.47	200102561	1:53.34		1:53.34
8.	Robin de Vries	Dz&Pc	1:58.90	200100909	1:54.02		1:54.02
9.	Niels Zwaanswijk	Dz&Pc	2:21.31	200201277	2:10.51		2:10.51

Programmanr. 6
12-11-2011 - 17:05

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:38.10	200000846	1:34.96		1:34.96
2.	Celeste Sijsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:37.09	200000442	1:36.34		1:36.34
3.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	1:43.04	200000616	1:38.46		1:38.46
4.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	1:40.14	200100524	1:39.61		1:39.61
5.	Chantal Middelkamp	Dz&Pc	2:00.23	200101010	1:40.19		1:40.19
6.	Margriet Bremer	Dz&Pc	1:41.70	200200616	1:41.14		1:41.14
7.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	1:43.50	200200438	1:42.67		1:42.67
8.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	1:43.70	200200436	1:43.06		1:43.06
9.	Liza Kuil	HZ&PC Heerenveen 2	2:01.80	200101122	1:45.86		1:45.86
10.	Sanne Noord	Dz&Pc	1:54.31	200101872	1:47.07		1:47.07
11.	Vannessa van Teijen	isis	NT	200001138	1:47.57		1:47.57
12.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 2	1:59.87	200201678	1:51.95		1:51.95
13.	Charissa de Vries	Dz&Pc	2:00.19	200201914	1:52.00		1:52.00
14.	Daisy Langenberg	Pwc	1:57.15	200001474	1:54.88		1:54.88
15.	Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen 2	2:06.20	200101820	1:56.13		1:56.13
16.	Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:56.94	200003796	1:56.68		1:56.68
17.	Miranda de Vegt	Zcnf'34	NT	200102218	1:57.97		1:57.97
18.	Elisa Westerhuis	Dz&Pc	2:08.51	200201912	2:00.58		2:00.58
19.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen 3	2:03.78	200201116	2:02.03		2:02.03
20.	Erna Smit	Dz&Pc	2:08.01	200201908	2:03.90		2:03.90
DIS	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	1:54.76	200001056			
	<i>WA - De vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag. (geen tijden noteren)</i>						
DIS	Janneke Bierma	Pwc	2:04.76	200101892	1:58.20		1:58.20
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Marieke de Boer	HZ&PC Heerenveen 3	2:07.64	200004274	2:07.00		2:07.00
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Marin Berends	Dz&Pc	NT	200202862	2:12.74		2:12.74
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>						
DIS	Nicole Middelkamp	Dz&Pc	NT	200201916	2:38.77		2:38.77
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
AFGEM	Denise Bijlsma	HZ&PC Heerenveen 3	1:58.53	200003918			

Programmanr. 7
12-11-2011 - 17:10

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	1:27.39	199801253	1:23.62		1:23.62
2.	Herman Buist	Pwc	1:37.37	199801525	1:29.87		1:29.87
3.	Theo Groenewoud	Dz&Pc	1:35.60	199801737	1:33.08		1:33.08
4.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	1:41.97	199902091	1:37.43		1:37.43
5.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	1:38.53	199804267	1:38.36		1:38.36
6.	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	1:49.29	199901053	1:42.04		1:42.04
7.	Jelmer Veenstra	isis	1:48.81	199800695	1:48.44		1:48.44
8.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	1:48.70	199900697	1:50.25		1:50.25
9.	Ruben Pots	Dz&Pc	NT	200004355	1:57.56		1:57.56
10.	Lex Spoelstra	Dz&Pc	NT	200004357	2:05.01		2:05.01

D2/D3
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 8
12-11-2011 - 17:20

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	52.88	199902703 51.25

Programmanr. 9
12-11-2011 - 17:20

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Myrna van Duijven	isis	1:33.37	199900252	1:35.93	1:35.93
2.	Rosanna van Teijen	isis	1:44.28	199803524	1:40.37	1:40.37
3.	Carola Stuijver	HZ&PC Heerenveen 2	1:46.18	199803444	1:44.05	1:44.05
4.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	1:43.18	199901084	1:44.18	1:44.18
5.	Mirjam Numan	isis	1:44.36	199903328	1:46.88	1:46.88
6.	Kirsten Westerhuis	Dz&Pc	1:51.60	199901320	1:47.51	1:47.51
7.	Else Hiemstra	isis	1:47.92	199903322	1:48.40	1:48.40
8.	Henriëke Jonkman	Zcnf'34	1:56.15	200000840	1:49.16	1:49.16
9.	Alieke Mepschen	isis	1:48.34	199805150	1:49.44	1:49.44
10.	Anouk van Duijven	isis	1:52.37	199800888	1:51.91	1:51.91
11.	Alicia Helena de Vries	isis	1:52.11	199903326	1:54.04	1:54.04
12.	Mariska Hiemstra	Dz&Pc	2:23.60	199903486	2:08.60 FJ 1	2:08.60
13.	Monique Veenstra	isis	NT	199900254	2:08.60 FJ 2	2:08.60
14.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 2	2:25.40	200003332	2:11.72	2:11.72

Programmanr. 10
12-11-2011 - 17:25

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Programmanr. 11
12-11-2011 - 17:25

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Programmanr. 12
12-11-2011 - 17:25

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Mark Folkertsma	Dz&Pc	32.59	199601413 31.67
2.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen 2	38.90	199700113 39.29
3.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	41.16	199700645 39.84
4.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen 2	38.90	199702251 40.09
5.	Sander Brink	Zcnf'34	42.50	199802131 40.84
6.	Danny Hayema	Pwc	40.75	199701043 41.99
7.	Jorn den Hamer	Pwc	53.70	199604251 43.43
NG.ZA	Niek Jonker	HZ&PC Heerenveen 3	NT	199604435

Programmanr. 13
12-11-2011 - 17:25

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

D2/D3
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 14
12-11-2011 - 17:25

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 2	34.06	199600950	33.97
2.	Willeke Willems	Zcnf'34	38.40	199600232	37.45 FJ 1
3.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	37.71	199601088	37.45 FJ 2
4.	Larissa Heddemma	Dz&Pc	37.76	199705426	37.70
5.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	40.13	199600942	38.72
6.	Alice Brouwer	Pwc	41.47	199605482	40.89
7.	Anouk Veenstra	isis	28.10	199601412	41.12
8.	Amarins v.d. Bij	isis	40.50	199603558	41.14
9.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen 2	48.64	199700200	44.78
10.	Lisa Spoelstra	Dz&Pc	NT	199706172	45.89
11.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	54.84	199703610	49.39

Programmanr. 15
12-11-2011 - 17:30

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Programmanr. 16
12-11-2011 - 17:30

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	35.12	199401883	35.59
2.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 3	37.81	199400235	37.26
3.	Hessel Bierma	Pwc	37.67	199602257	37.72
4.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	40.27	199500381	37.91
5.	Jeroen Tijmsma	Pwc	37.32	199503655	38.41
6.	Rutger Hoving	Pwc	41.67	199503661	42.19

Programmanr. 17
12-11-2011 - 17:30

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Programmanr. 18
12-11-2011 - 17:30

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	38.75	199501242	39.89
2.	Sieta Ludema	Pwc	39.38	199500436	40.40
3.	Sanne Zijlstra	Dz&Pc	40.20	199401968	42.15
4.	Claudia Damski	Dz&Pc	NT	199402346	43.58
5.	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	44.76	199500556	44.80
6.	Geeske Kooistra	HZ&PC Heerenveen 3	50.56	199700978	49.41
7.	Tessa van Dijk	isis	51.88	199401252	53.77

Programmanr. 19
12-11-2011 - 17:35

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Hylke Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	NT	199101565	2:06.35	1:02.03		2:06.35
2.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen 2	2:00.04	197800471	2:08.97	1:01.41		2:08.97
3.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen 2	1:55.63	198902201	2:09.55	1:02.50		2:09.55
4.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	2:00.38	197901697	2:11.27	1:01.26		2:11.27
5.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	2:23.82	198803741	2:11.42	1:05.72		2:11.42
6.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	2:07.88	196900069	2:14.16	1:05.15		2:14.16
7.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	2:16.38	199305533	2:17.48	1:04.80		2:17.48
8.	Jouke v.d. Meer	isis	2:20.59	199405003	2:19.43	1:06.34		2:19.43
9.	Rycklef Epema	Dz&Pc	2:14.07	199202787	2:19.49	1:07.53		2:19.49

D2/D3
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 19, Heren, 200m vrije slag, Heren Senioren Open

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
10. Mark Rozema	Dz&Pc	2:14.04	199202785	2:20.87				2:20.87
11. Bouke van der Zaag	Pwc	2:26.32	199602255	2:24.89		1:10.87		2:24.89
12. Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	2:35.36	198601355	2:25.85		1:08.09		2:25.85
13. Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	2:34.39	197400197	2:26.10		1:10.89		2:26.10
14. Jouke Minze Benedictus	Pwc	2:24.56	199401149	2:27.17		1:12.15		2:27.17
15. Rene van Dijk	isis	NT	198400489	2:29.59		1:14.54		2:29.59
16. Nathan de Vries	Pwc	2:32.01	199006115	2:31.35		1:10.29		2:31.35
17. Wesley Smit	Pwc	2:35.67	199107043	2:34.90		1:09.04		2:34.90
AFGEM Willem v.d Zwaag	isis	2:25.41	198503111					
AFGEM Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	2:12.52	198302155					
BM Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	2:30.12	199801253	2:26.72		1:12.32		2:26.72

Programmanr. 20
12-11-2011 - 17:45

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Lambertus Sikkes	HZ&PC Heerenveen 3	1:07.39	198602825	1:08.82		1:08.82

Programmanr. 21
12-11-2011 - 17:45

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Rita Spithoff	HZ&PC Heerenveen 2	2:25.90	198806778	2:28.87		1:11.48		2:28.87
2. Jelly-Esther Tadema	HZ&PC Heerenveen 2	2:36.41	198804234	2:37.53		1:14.39		2:37.53
3. Jeanette van Dijk	isis	NT	198700880	2:42.32		1:17.23		2:42.32
4. Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen 2	2:34.57	198603450	2:42.60		1:15.92		2:42.60
5. Thea Baas	Pwc	2:33.91	199501388	2:45.77		1:16.22		2:45.77
6. Joke Weening	Pwc	3:02.15	199007094	2:58.31		1:25.06		2:58.31
7. Maaïke de Groot	Pwc	2:57.01	199105924	3:03.93		1:25.51		3:03.93
8. Alie Visser	HZ&PC Heerenveen 2	3:23.43	196400494	3:18.54		1:32.93		3:18.54
AFGEM Femke Kirkenier	Dz&Pc	2:46.25	199500936					
AFGEM Sjoukje Karsten	Dz&Pc	2:24.76	199202452					

Programmanr. 22
12-11-2011 - 17:55

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	1:10.39	198805780	1:12.07		1:12.07
2. Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen 3	1:06.53	199103140	1:14.89		1:14.89
3. Marit Brink	Zcnf'34	1:12.37	199503940	1:15.61		1:15.61
4. Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen 3	1:20.00	196000116	1:18.99		1:18.99
5. Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen 3	1:14.43	199105566	1:19.30		1:19.30

Programmanr. 23
12-11-2011 - 17:55

50m schoolslag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens				
1. Douwe v.d. Zee	Zcnf'34	NT	200301173	1:08.57
2. Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	1:09.72	200400013	1:13.04
3. Tiemen Jonkman	Zcnf'34	NT	200301193	1:16.56
4. Bart Faber	Zcnf'34	NT	200400423	1:17.08
5. Ruben van Veenen	Zcnf'34	NT	200400425	1:21.02

D2/D3
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 23, 50m schoolslag

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Wianne Stoelwinder	isis	NT	200202328	57.75
2.	Liset Sijtema	isis	1:01.14	200200768	1:02.49 FJ 1
3.	Umi Kuiphuis	isis	1:04.52	200200218	1:02.49 FJ 2
4.	Kyomi Groenhart	Zcnf'34	NT	200400628	1:03.58
5.	Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200400280	1:10.68
6.	Rens Bootsma	HZ&PC Heerenveen 3	1:29.06	200400274	1:17.03
7.	Vera Smit	Dz&Pc	NT	200301524	1:19.34
DIS	Merinthe Buurlage	Zcnf'34	NT	200400626	1:12.38

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 24
12-11-2011 - 18:30

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	41.19	200100337	38.09
2.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	39.86	200001723	38.38
3.	Lennard Dussel	Dz&Pc	41.43	200100911	39.00
4.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	42.51	200100789	41.28
5.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 2	45.81	200100187	43.83
6.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	46.07	200201275	44.28
7.	Robin de Vries	Dz&Pc	49.46	200100909	44.39
8.	Matthijs Rozema	Dz&Pc	48.81	200102561	46.47
9.	Niels Zwaanswijk	Dz&Pc	49.54	200201277	49.79

Programmanr. 25
12-11-2011 - 18:30

Jongens, 25m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Programmanr. 26
12-11-2011 - 18:30

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	38.91	200200438	37.58
2.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	38.44	200000846	37.69
3.	Eliriecke Buurlage	Zcnf'34	39.78	200100524	38.54
4.	Margriet Bremer	Dz&Pc	38.05	200200616	38.74
5.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	38.68	200000616	39.15
6.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	39.48	200000442	39.21
	Chantal Middelkamp	Dz&Pc	44.27	200101010	39.21
8.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	39.69	200200436	39.73
9.	Liza Kuil	HZ&PC Heerenveen 2	45.38	200101122	43.38
10.	Sanne Noord	Dz&Pc	47.26	200101872	43.39
11.	Charissa de Vries	Dz&Pc	43.28	200201914	44.64
12.	Vannessa van Teijen	isis	43.62	200001138	44.68
13.	Elisa Westerhuis	Dz&Pc	43.74	200201912	45.69
14.	Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen 2	45.75	200101820	46.00
15.	Janneke Bierma	Pwc	44.98	200101892	46.08
16.	Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	44.71	200003796	46.18 FJ 1
17.	Daisy Langenberg	Pwc	46.54	200001474	46.18 FJ 2
18.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 2	47.93	200201678	49.16
19.	Miranda de Vegt	Zcnf'34	48.83	200102218	49.81
20.	Erna Smit	Dz&Pc	49.03	200201908	52.90
21.	Marin Berends	Dz&Pc	NT	200202862	58.48
22.	Nicole Middelkamp	Dz&Pc	1:07.77	200201916	1:08.90

D2/D3
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 27
12-11-2011 - 18:35

Meisjes, 25m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	19.47	199801253	1:16.09	1:16.09
2.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen 3	23.34	199801737	1:21.07	1:21.07
3.	Marieke de Boer	HZ&PC Heerenveen 3	22.54	199804267	1:25.18	1:25.18
AFGEM	Denise Bijlsma	HZ&PC Heerenveen 3	20.66	199900697	1:27.92	1:27.92
				199801525	1:31.77	1:31.77
				199902091	1:35.68	1:35.68
				199800695	1:43.02	1:43.02
				199902703	1:47.98	1:47.98
				199901053	1:38.72	1:38.72

Programmanr. 28
12-11-2011 - 18:40

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	1:19.07	199801253	1:16.09	1:16.09
2.	Theo Groenewoud	Dz&Pc	1:24.50	199801737	1:21.07	1:21.07
3.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.15	199804267	1:25.18	1:25.18
4.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	1:30.63	199900697	1:27.92	1:27.92
5.	Herman Buist	Pwc	1:34.35	199801525	1:31.77	1:31.77
6.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	1:38.20	199902091	1:35.68	1:35.68
7.	Jelmer Veenstra	isis	1:49.02	199800695	1:43.02	1:43.02
8.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	1:49.47	199902703	1:47.98	1:47.98
DIS	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	1:43.42	199901053	1:38.72	1:38.72
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Ruben Pots	Dz&Pc	NT	200004355	1:52.68	1:52.68
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Lex Spoelstra	Dz&Pc	NT	200004357	1:53.28	1:53.28
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					

Programmanr. 29
12-11-2011 - 18:45

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Rosanna van Teijen	isis	1:34.06	199803524	1:23.35	1:23.35
2.	Myrna van Duijven	isis	1:29.34	199900252	1:26.74	1:26.74
3.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	1:24.48	199901084	1:27.62	1:27.62
4.	Carola Stuijver	HZ&PC Heerenveen 2	1:30.07	199803444	1:31.16	1:31.16
5.	Kirsten Westerhuis	Dz&Pc	1:35.11	199901320	1:33.95	1:33.95
6.	Henriëke Jonkman	Zcnf'34	NT	200000840	1:40.13	1:40.13
7.	Mirjam Numan	isis	1:48.95	199903328	1:43.86	1:43.86
8.	Anouk van Duijven	isis	1:44.03	199800888	1:47.88	1:47.88
9.	Else Hiemstra	isis	2:00.44	199903322	1:49.35	1:49.35
10.	Alieke Mepschen	isis	1:58.17	199805150	1:50.60	1:50.60
11.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 2	1:47.98	200003332	1:55.00	1:55.00
12.	Monique Veenstra	isis	2:03.93	199900254	2:05.18	2:05.18
13.	Mariska Hiemstra	Dz&Pc	NT	199903486	2:05.83	2:05.83
DIS	Alicia Helena de Vries	isis	NT	199903326	1:43.49	1:43.49
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

Programmanr. 30
12-11-2011 - 18:50

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Mark Folkertsma	Dz&Pc	1:05.23	199601413	1:02.03	1:02.03
2.	Hessel Bierma	Pwc	1:12.22	199602257	1:09.59	1:09.59
3.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:09.68	199702251	1:11.09	1:11.09
4.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	1:14.23	199700645	1:12.02	1:12.02
5.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen 2	1:13.29	199700113	1:15.59	1:15.59
6.	Danny Hayema	Pwc	1:25.37	199701043	1:16.89	1:16.89
7.	Jorn den Hamer	Pwc	1:32.16	199604251	1:17.48	1:17.48
8.	Sander Brink	Zcnf'34	1:19.64	199802131	1:20.14	1:20.14

D2/D3
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 31
12-11-2011 - 18:50

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
NG.ZA	Niek Jonker	HZ&PC Heerenveen 3	36.19	199604435

Programmanr. 32
12-11-2011 - 18:55

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen 2	1:11.71	199700200	1:10.74	1:10.74
2.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:13.24	199601088	1:11.37	1:11.37
3.	Willeke Willems	Zcnf'34	1:12.56	199600232	1:11.83	1:11.83
4.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 2	1:09.76	199600950	1:11.96	1:11.96
5.	Larissa Heddema	Dz&Pc	1:11.95	199705426	1:14.31	1:14.31
6.	Anouk Veenstra	isis	1:14.96	199601412	1:14.34	1:14.34
7.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	1:16.27	199600942	1:15.21	1:15.21
8.	Amarins v.d. Bij	isis	1:20.84	199603558	1:19.88	1:19.88
9.	Alice Brouwer	Pwc	1:19.90	199605482	1:21.41	1:21.41
10.	Lisa Spoelstra	Dz&Pc	1:32.17	199706172	1:26.06	1:26.06

Programmanr. 33
12-11-2011 - 18:55

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	39.75	199703610	40.39

Programmanr. 34
12-11-2011 - 19:00

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	2:41.54	199500381	2:38.34			2:38.34
2.	Rutger Hoving	Pwc	2:48.57	199503661	2:49.81			2:49.81
3.	Jouke Minze Benedictus	Pwc	2:44.46	199401149	2:51.88			2:51.88
4.	Jeroen Tijmsma	Pwc	2:47.10	199503655	2:52.17			2:52.17
5.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	2:43.04	199401883	2:57.31			2:57.31

Programmanr. 35
12-11-2011 - 19:05

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 3	1:18.70	199400235	1:16.27	1:16.27

Programmanr. 36
12-11-2011 - 19:05

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	2:46.31	199501242	2:51.54	40.00		2:51.54
2.	Thea Baas	Pwc	2:52.96	199501388	2:59.64			2:59.64
3.	Claudia Damski	Dz&Pc	NT	199402346	3:02.70	1:25.30		3:02.70
4.	Rosanna van Teijen	isis	NT	199803524	3:06.73	1:29.09		3:06.73
5.	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	2:56.29	199500556	3:11.15	1:25.52		3:11.15
6.	Sanne Zijlstra	Dz&Pc	3:01.28	199401968	3:12.21			3:12.21
7.	Sieta Ludema	Pwc	3:19.40	199500436	3:16.05	1:30.49		3:16.05
8.	Tessa van Dijk	isis	NT	199401252	3:42.13	1:42.60		3:42.13

D2/D3
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 37
12-11-2011 - 19:10

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Geeske Kooistra	HZ&PC Heerenveen 3	1:54.24	199700978	1:48.84		1:48.84

Programmanr. 38
12-11-2011 - 19:10

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------	------	------

Programmanr. 39
12-11-2011 - 19:10

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen 2	59.82	198902201	1:04.60		1:04.60
2.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	1:00.32	197901697	1:07.63		1:07.63
3.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	1:11.89	198803741	1:07.86		1:07.86
4.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:07.59	196900069	1:10.85		1:10.85
5.	Hylke Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	1:15.00	199101565	1:10.91		1:10.91
6.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	1:17.46	197400197	1:12.42		1:12.42
7.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	1:08.78	198601355	1:14.42		1:14.42
8.	Rycklef Epema	Dz&Pc	1:11.31	199202787	1:16.17		1:16.17
9.	Bouke van der Zaag	Pwc	1:14.60	199602255	1:18.26		1:18.26
10.	Mark Rozema	Dz&Pc	1:14.32	199202785	1:19.11		1:19.11
11.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	1:12.73	199305533	1:19.60		1:19.60
12.	Lambertus Sikkas	HZ&PC Heerenveen 3	1:18.64	198602825	1:21.73		1:21.73
13.	Nathan de Vries	Pwc	1:23.57	199006115	1:22.75		1:22.75
14.	Wesley Smit	Pwc	1:19.99	199107043	1:23.26		1:23.26
15.	Rene van Dijk	isis	1:20.72	198400489	1:23.55		1:23.55
AFGEM	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:12.36	198302155			
AFGEM	Willem v.d Zwaag	isis	1:20.58	198503111			

Programmanr. 40
12-11-2011 - 19:15

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------	------	------

Programmanr. 41
12-11-2011 - 19:15

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Rita Spithoff	HZ&PC Heerenveen 2	1:20.60	198806778	1:22.24		1:22.24
2.	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen 3	1:17.91	199103140	1:24.09		1:24.09
3.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	1:25.01	198805780	1:25.61		1:25.61
4.	Jelly-Esther Tadema	HZ&PC Heerenveen 2	1:22.64	198804234	1:26.51		1:26.51
5.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen 3	1:19.17	199105566	1:26.58		1:26.58
6.	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen 2	1:23.41	198603450	1:29.86		1:29.86
7.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen 3	1:30.00	196000116	1:30.18		1:30.18
8.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:37.32	196400494	1:34.68		1:34.68
9.	Joke Weening	Pwc	1:38.43	199007094	1:39.93		1:39.93
10.	Maaïke de Groot	Pwc	1:43.46	199105924	1:40.09		1:40.09
DIS	Jeanette van Dijk	isis	1:22.12	198700880			
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>							
AFGEM	Marit Brink	Zcnf'34	1:27.29	199503940			
AFGEM	Sjoukje Karsten	Dz&Pc	1:18.53	199202452			
AFGEM	Femke Kirkenier	Dz&Pc	1:19.07	199500936			

D2/D3
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 42
12-11-2011 - 19:20

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd		
1.	HZ&Pc 2 1 Rob van Wier Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2 99 99	2:31.95 Denny Olde Agterhuis Jurjen van der Wal	98 98	2:29.52

Programmanr. 43
12-11-2011 - 19:25

4 x 50m vrije slag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el
(1j, 1m, 1j, 1m)
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd		
1.	HZ&Pc 2 1 Thomas Stuiver Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2 00 40.87	2:39.49 Remco Dijkstra Marthe Lubberts	01 00	2:38.63
2.	Dz&Pc 1 Robin de Vries Chantal Middelkamp	Dz&Pc 01 44.74	2:53.21 Lennard Dussel Margriet Bremer	01 02	2:43.36
3.	Dz&Pc 2 Niels Zwaanswijk Charissa de Vries	Dz&Pc 02 49.68	3:00.35 Mees Niemeijer Elisa Westerhuis	02 02	3:09.19
4.	Dz&Pc 3 Ruben Pots Erna Smit	Dz&Pc 00 47.86	3:16.29 Lex Spoelstra Sanne Noord	00 01	3:10.83