

LAC Periode 3



Dronten 22-1-2011

LAC Periode 3 Vrije slag - zaterdag 22 januari 2011 (25 m)

1. 400m vrije slag - Dames <i>8 - 9 jaar (Minioren 3 en 4)</i>					
1. Cynthia Smit (Zuiderzeezwemmers, 0100550)					06:40.25
	100m 01:34.22	94,22	200m 03:16.31	102,09	
2. 400m vrije slag - Heren <i>8 - 9 jaar (Minioren 3 en 4)</i>					
1. Remi van der Schee (De Houtrib, 0100583)					06:36.64
	100m 01:31.33	91,33	200m 03:11.80	100,47	
2. Stefan Waalkens (De Houtrib, 0100611)					07:03.73
	100m 01:38.80	98,80	200m 03:25.70	106,90	
3. 800m vrije slag - Dames <i>10 - 11 jaar (Minioren 5 en Junioren 1)</i>					
1. Sanne Ditzel (Aquapoldro, 9901092)					12:09.94
	100m 01:22.91	82,91	200m 02:55.00	92,09	400m 06:03.28
					188,28
2. Esmee Beld (Zuiderzeezwemmers, 0002544)					14:47.02
	100m 01:39.89	99,89	200m 03:31.13	111,24	400m 07:16.32
					225,19
4. 800m vrije slag - Heren <i>10 - 11 jaar (Minioren 5 en 6)</i>					
1. Martin Ruiter (De Houtrib, 0001309)					11:35.54
	100m 01:17.89	77,89	200m 02:45.39	87,50	400m 05:45.16
					179,77
2. Merijn Kendziorra (Zuiderzeezwemmers, 9900677)					13:46.54
	100m 01:34.39	94,39	200m 03:19.56	105,17	400m 06:56.76
					217,20
3. Dominique Dudink (De Houtrib, 9902291)					13:51.92
	100m 01:28.54	88,54	200m 03:12.64	104,10	400m 06:50.02
					217,38
4. Ted Ruiter (Zuiderzeezwemmers, 0000047)					13:54.48
	100m 01:34.80	94,80	200m 03:21.45	106,65	400m 06:58.02
					216,57
5. Christof Woldendorp (Zuiderzeezwemmers, 0001703)					14:01.59
	100m 01:35.73	95,73	200m 03:24.35	108,62	400m 07:01.49
					217,14
6. Patrick Kip (Zuiderzeezwemmers, 0001705)					14:53.40
	100m 01:38.40	98,40	200m 03:30.49	112,09	400m 07:18.74
					228,25
5. 1500m vrije slag - Dames <i>12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)</i>					
1. Tamara Maassen (Aquapoldro, 9801270)					21:04.80
	100m 01:16.51	76,51	200m 02:41.36	84,85	400m 05:31.10
					169,74
					800m 11:12.39
					341,29
2. Marleen Welten (Deltasteur, 9701526)					21:32.92
	100m 01:20.07	80,07	200m 02:47.45	87,38	400m 05:41.54
					174,09
					800m 11:30.54
					349,00
3. Felicia Swets (Aquapoldro, 9801272)					21:45.54
	100m 01:19.67	79,67	200m 02:46.54	86,87	400m 05:43.67
					177,13
					800m 11:37.70
					354,03
4. Blanca de Louw (Aquapoldro, 9801268)					21:56.81
	100m 01:20.41	80,41	200m 02:48.32	87,91	400m 05:45.92
					177,60
					800m 11:45.79
					359,87
5. Rianne Hesse (Aquapoldro, 9703494)					22:10.96
	100m 01:19.99	79,99	200m 02:45.88	85,89	400m 05:41.92
					176,04
					800m 11:37.68
					355,76
6. Rosanne Schrijer (Deltasteur, 9702306)					23:04.16
	100m 01:22.95	82,95	200m 02:54.10	91,15	400m 06:00.73
					186,63
					800m 12:13.70
					372,97

7. Sanne Stam (Deltasteur, 9700096)	100m 01:27.89 87,89	200m 03:02.89 95,00	400m 06:17.54 194,65	800m 12:53.42 395,88	23:25.70
8. Chantal Mulders (Zuiderzeezwemmers, 9702166)	100m 01:28.64 88,64	200m 03:04.02 95,38	400m 06:19.13 195,11	800m 12:53.20 394,07	24:28.54
9. Merel Jansen (Aquapoldro, 9703496)	100m 01:34.16 94,16	200m 03:17.33 103,17	400m 06:41.68 204,35	800m 13:20.06 398,38	24:47.83
10. Julia Keijzer (Zuiderzeezwemmers, 9804016)	100m 01:35.70 95,70	200m 03:18.56 102,86	400m 06:43.00 204,44	800m 13:19.50 396,50	24:49.60
11. Sofie Lamens (De Houtrib, 9800778)	100m 01:30.80 90,80	200m 03:09.67 98,87	400m 06:33.23 203,56	800m 13:21.80 408,57	25:09.23
12. Sophie van Hunen (Aquapoldro, 9802152)	100m 01:35.76 95,76	200m 03:23.16 107,40	400m 06:55.95 212,79	800m 14:08.57 432,62	26:18.86
6. 1500m vrije slag - Heren					
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>					
1. Lars Uijt de Boogaardt (Deltasteur, 9704295)	100m 01:18.39 78,39	200m 02:45.88 87,49	400m 05:41.83 175,95	800m 11:34.57 352,74	21:43.86
2. Han Hollander (Deltasteur, 9800679)	100m 01:21.20 81,20	200m 02:48.29 87,09	400m 05:44.74 176,45	800m 11:37.83 353,09	21:46.29
3. Bjarne Daenen (Deltasteur, 9800675)	100m 01:21.04 81,04	200m 02:49.30 88,26	400m 05:47.26 177,96	800m 11:43.26 356,00	22:08.64
4. Martin Wenderich (Aquapoldro, 9700961)	100m 01:23.63 83,63	200m 02:53.29 89,66	400m 05:56.94 183,65	800m 12:12.06 375,12	23:03.54
5. Nick Koetsier (Noord Veluwe, 9704237)	100m 01:20.85 80,85	200m 02:50.48 89,63	400m 05:44.51 174,03	800m 12:12.45 387,94	23:05.58
6. Danny Santana Sanz (De Houtrib, 9700735)	100m 01:37.31 97,31	200m 02:35.35 58,04	400m 07:03.28 267,93	800m 14:24.53 441,25	27:15.44
7. Andries Swager (Zuiderzeezwemmers, 9700997)	100m 01:38.64 98,64	200m 03:32.80 114,16	400m 07:25.02 232,22	800m 15:14.83 469,81	28:42.45
7. 400m wisselslag - Dames					
<i>vanaf 14 jaar (Jeugd 1 en ouder)</i>					
1. Danique Stoop (Zuiderzeezwemmers, 9106956)					05:13.92
2. Aimée Groenveld (De Houtrib, 9503394)					05:25.72
3. Iris Riezebos (Deltasteur, 9400114)					05:29.02
4. Cecily Sadowski (Aquapoldro, 9500188)					05:33.89
5. Marjolein Maris (De Houtrib, 9400210)					05:37.70
6. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeezwemmers, 9204340)					05:49.92
7. Sophie de Been (Aquapoldro, 9405626)					05:50.02
8. Esther Kuhlman (Aquapoldro, 9601678)					05:53.45
9. Irmgard van Weeghel (Noord Veluwe, 9204834)					06:01.76
10. Isolde de Louw (Aquapoldro, 9503008)					06:04.80
11. Esmee Kleine (Noord Veluwe, 9604714)					06:20.48
12. Lieveke van den Elshout (De Houtrib, 9407148)					06:27.76
13. Manon van Veluw (Zuiderzeezwemmers, 9600340)					06:33.92
14. Melina van Unen (Noord Veluwe, 9404080)					06:45.36
15. Esther Gerritzen (De Houtrib, 9600958)					06:50.45

16. Zoë de Vroed (Aquapoldro, 9604742)	06:53.16
17. Mascha Mannak (Aquapoldro, 9501270)	06:53.98
18. Eline Groen (Aquapoldro, 9504720)	06:54.04
19. Anna Ombeng (Aquapoldro, 9603980)	07:11.76
8. 400m wisselslag - Heren <i>vanaf 14 jaar (Junioren 3 en ouder)</i>	
1. Thomas Meijer (Aquapoldro, 9402321)	04:57.13
2. Max Middelma (Aquapoldro, 9301635)	05:12.39
3. Robbin Schuchmann (Aquapoldro, 9306833)	05:12.57
4. Marvin Santana Sanz (De Houtrib, 9302657)	05:13.46
5. Gert Norg (Deltasteur, 9401735)	05:19.86
6. Arco Harink (Noord Veluwe, 9503857)	05:40.61
7. Marc Vries de (HZ&PC Heerenveen, 9500381)	05:58.48
8. Otto Zeijpveld (Aquapoldro, 5800497)	06:06.92
9. Sven de Brons (De Houtrib, 9400013)	06:12.70
10. Kevin van de Streek (Noord Veluwe, 9302323)	07:05.13