

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 1
18-12-2011 - 13:00

50m rugslag

6 - 8 jaar
Resultaten

Rang

Programmanr. 2
18-12-2011 - 13:00

100m rugslag

Minioren 5 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Remi van der Schee	De Houtrib		1:25.10	200100583	1:26.07
	50m: 41.85	100m: 1:26.07				
2.	Elise Hardeman	Az&Pc		1:33.18	200101068	1:28.07
	50m: 42.04	100m: 1:28.07				
3.	Renée Otten	De Houtrib		1:34.36	200101858	1:29.51
	50m: 43.57	100m: 1:29.51				
4.	Danny Bruijnes	Nunspeet		1:35.13	200100267	1:32.29
	50m: 44.70	100m: 1:32.29				
5.	Lindi Bos	Dwk		1:32.31	200101256	1:34.81
	50m: 45.71	100m: 1:34.81				
6.	Bart Muselaers	Octopus		1:38.54	200100865	1:38.36
7.	Thomas van de Kraats	Dwk		1:45.92	200300297	1:40.22FJ 1
	50m: 49.35	100m: 1:40.22				
8.	Dyonne Stam	Az&Pc		1:42.19	200200292	1:40.22FJ 2
	50m: 49.51	100m: 1:40.22				
9.	Rijk Dragstra	Az&Pc		1:42.80	200102473	1:42.59
	50m: 50.61	100m: 1:42.59				
10.	Pieter Breel	Az&Pc		1:44.67	200101475	1:44.95
	50m: 51.32	100m: 1:44.95				
11.	Ilse Hallie	Octopus		1:50.85	200200128	1:46.75
	50m: 52.16	100m: 1:46.75				
12.	Nikita van der Stege	Octopus		1:53.27	200102966	1:46.76
	50m: 51.60	100m: 1:46.76				
13.	Benjamin Lotfolahian	Az&Pc		1:48.84	200200331	1:49.21
	50m: 53.71	100m: 1:49.21				

Programmanr. 3
18-12-2011 - 13:08

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Emile Manni	Octopus		1:00.72	199001901	1:01.50
2.	Sven Bremer	ESCA Zwemmen		1:05.28	199502739	1:04.94
3.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib		1:05.39	199302657	1:06.35
4.	Jeffry van Zetten	Octopus		1:05.80	199500755	1:07.14
5.	Thimo Brand	Swol 1894		1:16.02	199702589	1:12.13
6.	Stan Ruessink	Octopus		1:11.89	199700829	1:12.36

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 4
18-12-2011 - 13:10

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marieke Tienstra	TriVia	1:10.72	199900302	1:11.04
2.	Esther Rijkelijhuizen	Zignea	1:14.70	199205744	1:15.53
3.	Miriam Visserman	Octopus	1:17.57	198704364	1:15.72
4.	Wivineke Bolk	Swol 1894	1:19.76	199603752	1:17.14
5.	Tineke van't Hul	Nunspeet	1:17.98	198701870	1:17.89
6.	Anoeska Wonder	De Spatters	1:20.13	199600840	1:18.39
7.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:19.10	199407148	1:19.76
8.	Renske Tinnevelt	Az&Pc	1:39.76	200003604	1:34.36

Programmanr. 5
18-12-2011 - 13:14

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Frank Roovers	De Houtrib	31.83	199800219	29.50
2.	Christian Renshoff	Octopus	29.29	199404343	30.03
3.	Jory Willemsen	Octopus	30.42	199500747	30.47
4.	Lars Ruessink	Octopus	32.02	199800271	32.54
AFGEM	Sjors Boverhoff	Octopus	29.63	199500741	

Programmanr. 6
18-12-2011 - 13:14

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marjolein Maris	De Houtrib	30.11	199400210	29.77
2.	Sharon Gelmers	Octopus	29.92	199400416	29.88
3.	Karin Groen	Nova	30.60	199502440	30.50
4.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	31.28	199204328	31.46
5.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	31.70	199603430	31.60
6.	Amber Aardema	ESCA Zwemmen	31.79	199801634	32.36
7.	Marleen Buis	Z.C. Haren	33.46	199604414	33.26
8.	Denise Koerhuis	De Spatters	33.46	199400306	34.14FJ 1
9.	Rosemarijn van Zeijderveld	Zignea	34.56	199705018	34.14FJ 2
10.	Anita Visch	Nunspeet	32.26	199003988	34.99
11.	Carmen ter Weele	Octopus	35.00	199800384	35.64
12.	Sharon Julius	Octopus	34.32	199602664	35.98
13.	Kirsten Opmeer	Nunspeet	38.37	199800014	36.57
14.	Sanne Schlingemann	Nunspeet	37.80	199800486	37.89
15.	Melanie van't Goor	Nunspeet	37.36	199704362	38.55
16.	Kim Witteveen	Octopus	38.27	199804086	38.86
17.	Lisanne Bijsterbosch	Octopus	37.79	199701198	38.96
18.	Cynthia Koerhuis	De Spatters	38.39	199900088	39.20
19.	Demi van den Beld	Octopus	39.78	199802968	40.97
20.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	40.18	199900722	41.01
21.	Esther Mijnheer	Zignea	40.89	199900870	41.42
22.	Naomi Dudink	De Houtrib	38.57	199703520	44.74

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 7
18-12-2011 - 13:20

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Tom Jongmans			De Spatters	57.34	199603483	56.49
	50m: 27.14	100m: 56.49					
2.	Marvin Santana Sanz			De Houtrib	56.45	199302657	57.12
	50m: 27.07	100m: 57.12					
3.	Brian van de Graaf			De Houtrib	57.93	199401635	58.10
	50m: 27.77	100m: 58.10					
4.	Remco Jorink			Octopus	56.57	198000719	58.25
	50m: 27.36	100m: 58.25					
5.	Floris Manni			Octopus	57.46	198805679	58.26
	50m: 28.03	100m: 58.26					
6.	Erik Wilmes			Zignea	59.55	199400575	58.80
	50m: 28.84	100m: 58.80					
7.	Daniël de Wagt			Zignea	58.13	199601339	59.32
8.	Erik Pape			Noord Veluwe	59.67	199601669	59.54
	50m: 28.92	100m: 59.54					
9.	Stijn Buurman			Nova	1:00.32	199700337	1:00.23
	50m: 28.57	100m: 1:00.23					
10.	Mathijs Mulder			HZ&PC Heerenveen	1:02.02	199700071	1:00.92
	50m: 29.23	100m: 1:00.92					
11.	Michael Bolk			Swol 1894	1:01.66	199701599	1:01.02
	50m: 29.04	100m: 1:01.02					
12.	Axel Julius			Octopus	1:03.86	199702221	1:02.05
	50m: 29.79	100m: 1:02.05					
13.	Marcel Groen			Nova	1:03.24	199700239	1:02.07
	50m: 29.37	100m: 1:02.07					
14.	Duncan de Vos			Z.V. Utrecht	1:02.98	199703177	1:02.43FJ 1
	50m: 30.46	100m: 1:02.43					
15.	Jordi Nijland			De Houtrib	1:02.30	199703957	1:02.43FJ 2
	50m: 29.73	100m: 1:02.43					
16.	Marc de Vries			HZ&PC Heerenveen	1:04.06	199500381	1:03.37
	50m: 30.10	100m: 1:03.37					
17.	Ruben Koek			ESCA Zwemmen	1:07.87	199701187	1:04.07
18.	Carlo Ruiz			HZ&PC Heerenveen	1:06.30	199802549	1:04.19
	50m: 30.95	100m: 1:04.19					
19.	Jesper Honken			Nova	1:07.14	199600085	1:04.41
	50m: 31.14	100m: 1:04.41					
20.	Stefan van de Grift			Octopus	1:01.77	198701121	1:04.54
	50m: 30.04	100m: 1:04.54					
21.	Wietse Waninge			Nunspeet	1:05.54	199800023	1:05.16
	50m: 31.36	100m: 1:05.16					
22.	Arnoud Mijnheer			Zignea	1:05.80	199601311	1:06.18
	50m: 31.37	100m: 1:06.18					
23.	Rico Vroom			TriVia	1:09.29	199802363	1:07.97
	50m: 32.61	100m: 1:07.97					
24.	Pieter Jelke Koops			Nova	1:08.42	199700339	1:08.82
	50m: 33.02	100m: 1:08.82					

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 7, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
25.	Jelmer Meijer				1:08.62	199900177	1:09.39
	50m: 33.02	100m: 1:09.39					
26.	Martin Ruiter				1:10.58	200001309	1:09.57 FJ 1
	50m: 33.61	100m: 1:09.57					
27.	Tom Hoogerduijn Strating				1:10.69	199903829	1:09.57 FJ 2
	50m: 33.37	100m: 1:09.57					
28.	Rick Cuperus				1:15.17	199901543	1:13.08
	50m: 35.89	100m: 1:13.08					
29.	Arjen Brinks				1:11.59	199700433	1:13.44
	50m: 35.85	100m: 1:13.44					
30.	Frank Versprille				1:17.20	199901073	1:13.50
	50m: 34.91	100m: 1:13.50					
31.	Milan ten Broek				1:13.91	200000229	1:13.74
	50m: 35.73	100m: 1:13.74					
32.	Rinze Waninge				1:19.20	199800021	1:14.39
	50m: 35.29	100m: 1:14.39					
33.	Melle Jorna				1:20.08	199700785	1:14.56
	50m: 35.64	100m: 1:14.56					
34.	Wouter van Asperen				1:16.06	200000125	1:20.30
	50m: 37.33	100m: 1:20.30					
35.	Joris Pape				1:19.16	200000609	1:21.23
	50m: 39.07	100m: 1:21.23					
36.	Jochem Hallie				1:22.15	200000009	1:22.87
	50m: 40.11	100m: 1:22.87					
37.	Mink Rietveld				1:36.10	200002603	1:32.26
	50m: 42.94	100m: 1:32.26					

Programmanr. 8
18-12-2011 - 13:32

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Karin Rijkelijhuizen				1:01.51	199403358	1:00.72
	50m: 28.82	100m: 1:00.72					
2.	Surya van Dijk				1:04.72	199405506	1:03.78
	50m: 30.36	100m: 1:03.78					
3.	Arlette de Vegt				1:03.60	199505930	1:04.23
	50m: 30.48	100m: 1:04.23					
4.	Tess Tjokrodikromo				1:02.83	199800172	1:04.40
	50m: 30.44	100m: 1:04.40					
5.	Lisanne Hassing				1:04.82	199702584	1:04.53
	50m: 31.06	100m: 1:04.53					
6.	Courtney van Huizen				1:03.53	199601686	1:04.58
	50m: 30.86	100m: 1:04.58					
7.	Willemein Hoving				1:04.73	199800106	1:04.69
	50m: 30.40	100m: 1:04.69					
8.	Suzanne Brummel				1:04.22	199401366	1:04.73
	50m: 30.70	100m: 1:04.73					

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
9.	Gabrielle Bolk			Swol 1894	1:08.35	199900344	1:05.44
	50m: 31.86	100m: 1:05.44					
10.	Britt Schoonhoven			Octopus	1:06.68	199702468	1:05.80
	50m: 31.26	100m: 1:05.80					
11.	Caroline Damen			De Spatters	1:02.95	199703088	1:05.86
	50m: 31.06	100m: 1:05.86					
12.	Kathelijne Tijms			De Spatters	1:05.42	199804810	1:06.10
	50m: 31.20	100m: 1:06.10					
13.	Bernice Dijkhuis			TriVia	1:05.71	199800084	1:06.33
14.	Miriam Visserman			Octopus	1:06.42	198704364	1:06.51
	50m: 32.20	100m: 1:06.51					
15.	Inez Duursma			De Spatters	1:07.42	199700256	1:06.65
	50m: 31.92	100m: 1:06.65					
16.	Kelly Hofstee			De Houtrib	1:05.93	199101292	1:06.87
	50m: 31.93	100m: 1:06.87					
17.	Jinte Worsteling			De Houtrib	1:04.87	199801844	1:07.07
	50m: 31.62	100m: 1:07.07					
18.	Toke Camps			Z.C. Haren	1:08.60	199801834	1:07.77
	50m: 32.55	100m: 1:07.77					
19.	Jonne Kampen			Swol 1894	1:05.80	199506504	1:07.97FJ 1
	50m: 31.62	100m: 1:07.97					
20.	Maud Ruiter			ESCA Zwemmen	1:06.17	199803336	1:07.97FJ 2
	50m: 31.89	100m: 1:07.97					
21.	Floor Gerritsma			TriVia	1:08.76	200002464	1:08.32
	50m: 32.39	100m: 1:08.32					
22.	Noor Uiterwijk winkel			De Spatters	1:10.07	199800556	1:08.82
	50m: 32.89	100m: 1:08.82					
23.	Louiza Kamp			Zignea	1:14.67	199904372	1:08.87
	50m: 33.96	100m: 1:08.87					
24.	Lieveke van den Elshout			De Houtrib	1:07.97	199407148	1:09.94
	50m: 33.02	100m: 1:09.94					
25.	Daphne van het Ende			Noord Veluwe	1:13.98	199904164	1:11.82
	50m: 33.92	100m: 1:11.82					
26.	Ariane Kooijinga			TriVia	1:14.84	200001544	1:12.34
	50m: 34.74	100m: 1:12.34					
27.	Danique de Vegt			ESCA Zwemmen	1:10.13	199802692	1:12.68
	50m: 34.43	100m: 1:12.68					
28.	Michelle Manning			Nova	1:14.00	199805128	1:12.93
	50m: 33.42	100m: 1:12.93					
29.	Nian Vervoort			Swol 1894	1:13.10	199900256	1:13.29
	50m: 35.08	100m: 1:13.29					
30.	Marijke van de Beek			Octopus	1:14.57	199602660	1:14.39
	50m: 35.54	100m: 1:14.39					
31.	Esther van der Sloot			Zignea	1:16.93	199900124	1:16.14
	50m: 37.33	100m: 1:16.14					
32.	Sabine Lageweg			HZ&PC Heerenveen	1:18.02	199900926	1:16.43
	50m: 37.14	100m: 1:16.43					
33.	Erinn Waanders			Octopus	1:19.14	199802966	1:16.80
	50m: 37.26	100m: 1:16.80					

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
34.	Melissa de Vries			De Houtrib	1:13.48	199305080	1:17.68
	50m: 36.55	100m: 1:17.68					
35.	Emma Koek			ESCA Zwemmen	1:20.34	200000520	1:18.35
	50m: 37.56	100m: 1:18.35					
36.	Esra Erer			TriVia	1:24.29	200002858	1:21.39
	50m: 38.47	100m: 1:21.39					
37.	Anouk Koghee			De Houtrib	1:25.57	199904910	1:27.11
	50m: 40.89	100m: 1:27.11					
38.	Sanne Hoving			HZ&PC Heerenveen	1:35.66	200003332	1:34.42
	50m: 44.95	100m: 1:34.42					
AFGEM	Annemarie Hoving			TriVia	1:19.18	200000248	
AFGEM	Lonneke Graansma			TriVia	1:06.64	199900936	

Programmanr. 9 Heren, 200m vlinderslag Senioren Open
18-12-2011 - 13:46 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Casper Muselaers			Octopus	2:29.08	199600399	2:24.49
	50m: 28.84	100m: 1:04.93	200m: 2:24.49				
2.	Vincent Visser			SG. Bolsward-Workum	NT	199700395	2:47.66
	50m: 35.19	100m: 1:17.68	200m: 2:47.66				

Programmanr. 10 Dames, 200m vlinderslag Senioren Open
18-12-2011 - 13:50 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Karen Stolk			Z.C. Haren	2:47.25	199403950	2:44.00
	50m: 33.41	100m: 1:13.34	200m: 2:44.00				

Programmanr. 11 Heren, 50m schoolslag Senioren Open
18-12-2011 - 13:52 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Albert van Piekeren			Octopus	32.36	198401767	32.25
2.	Frank Roovers			De Houtrib	34.38	199800219	34.23
3.	Jordi Nijland			De Houtrib	40.81	199703957	40.03

Programmanr. 12 Dames, 50m schoolslag Senioren Open
18-12-2011 - 13:54 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Joline Fischer			Nova	36.77	199601638	37.33
2.	Brigit van der Vegte			Octopus	40.92	200000714	40.48
3.	Ymke van Ginkel			Nova	39.05	199805126	41.42
NG.ZA	Anoeska Wonder			De Spatters	37.38	199600840	
AFGEM	Anne van Asperen			De Spatters	42.27	199800308	

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 13
18-12-2011 - 13:56

50m schoolslag

6 - 8 jaar
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
Programmanr. 14 18-12-2011 - 13:56	100m schoolslag	Minioren 5 en later Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Isabel Aardema 50m: 46.01 100m: 1:38.25	ESCA Zwemmen 1:38.24 200100364	1:38.25
2. Jelle Opmeer 50m: 47.83 100m: 1:41.29	Nunspeet 1:45.25 200100269	1:41.29
3. Remi van der Schee 50m: 48.40 100m: 1:42.03	De Houtrib 1:40.65 200100583	1:42.03
4. Maurice Schlingemann 50m: 48.29 100m: 1:42.21	Nunspeet 1:43.92 200100043	1:42.21
5. Sebastiaan van der Meer 50m: 49.70 100m: 1:45.02	Az&Pc 1:44.14 200100913	1:45.02
6. Charlotte van der Lende 50m: 50.71 100m: 1:48.38	Az&Pc 1:52.10 200103030	1:48.38
7. Merlin Bakker 50m: 53.76 100m: 1:52.76	Octopus 1:50.21 200200816	1:52.76
8. Floyd de Mönnink 50m: 55.55 100m: 1:55.70	Az&Pc 1:57.51 200200143	1:55.70
9. Lieke Nijmeijer 50m: 56.39 100m: 1:58.76	Az&Pc 2:01.39 200300124	1:58.76
10. Linda Cossee 50m: 58.29 100m: 2:03.08	Az&Pc 2:04.10 200200976	2:03.08
DIS Jarmo ten Broek <i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>	Az&Pc 2:06.46 200100085	
DIS Jaya Baladien <i>SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.</i> 50m: 59.10 100m: 2:10.70	De Houtrib 2:07.86 200102850	2:10.70

Programmanr. 15
18-12-2011 - 14:00

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Tom Jongmans 50m: 30.80 100m: 1:02.69	De Spatters 1:02.51 199603483	1:02.69
2. Sven Bremer 50m: 31.43 100m: 1:05.25	ESCA Zwemmen 1:06.04 199502739	1:05.25
3. Christian Renshoff 50m: 32.54 100m: 1:07.45	Octopus 1:05.25 199404343	1:07.45
4. Arnoud Mijnheer 50m: 35.86 100m: 1:13.45	Zignea 1:13.07 199601311	1:13.45
5. Ruben Koek 50m: 35.38 100m: 1:14.18	ESCA Zwemmen 1:16.04 199701187	1:14.18
6. Lars Ruessink 50m: 36.91 100m: 1:15.74	Octopus 1:14.87 199800271	1:15.74

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 15, Heren, 100m rugslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Fabian Boer			De Houtrib	1:18.54	199800509	1:17.53
	50m:	37.92	100m:	1:17.53			
8.	Erwin Heinsius			HZ&PC Heerenveen	1:25.00	199900695	1:22.96
	50m:	39.86	100m:	1:22.96			
DIS	Rick Cuperus			Zignea	1:26.73	199901543	1:28.42
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	50m:	44.82	100m:	1:28.42			

Programmanr. 16
18-12-2011 - 14:04

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Manon Manning			Nova	1:09.66	199904118	1:09.21
	50m:	34.36	100m:	1:09.21			
2.	Willeke Wonder			De Spatters	1:10.57	199604510	1:10.02
	50m:	33.89	100m:	1:10.02			
3.	Jinte Worsteling			De Houtrib	1:10.94	199801844	1:11.50
	50m:	34.61	100m:	1:11.50			
4.	Renée Vanderheyden			TriVia	1:14.66	199903130	1:12.79
	50m:	35.45	100m:	1:12.79			
5.	Esther Robakiewicz			De Houtrib	1:12.04	199603430	1:13.87
	50m:	36.09	100m:	1:13.87			
6.	Hilde Dekker			TriVia	1:13.79	199901926	1:14.12
	50m:	36.47	100m:	1:14.12			
7.	Surya van Dijk			De Houtrib	1:14.07	199405506	1:15.48
8.	Tess Tjokrodikromo			De Houtrib	1:13.23	199800172	1:16.14
	50m:	36.61	100m:	1:16.14			
9.	Maud Ruiter			ESCA Zwemmen	1:17.92	199803336	1:17.76
	50m:	37.67	100m:	1:17.76			
10.	Tineke van't Hul			Nunspeet	1:16.28	198701870	1:17.92
	50m:	36.55	100m:	1:17.92			
11.	Rosemarijn van Zeijderveld			Zignea	1:22.08	199705018	1:20.16
	50m:	39.39	100m:	1:20.16			
12.	Irmgard van Weeghel			Noord Veluwe	1:19.33	199204834	1:20.98
	50m:	39.51	100m:	1:20.98			
13.	Kyana van der Vegt			De Houtrib	1:21.91	199902612	1:22.72
	50m:	40.57	100m:	1:22.72			
14.	Kim Witteveen			Octopus	1:20.94	199804086	1:23.36
	50m:	40.36	100m:	1:23.36			
15.	Danielle Bijsterbosch			Octopus	1:22.83	199900722	1:23.46
	50m:	40.80	100m:	1:23.46			
16.	Esther van der Sloot			Zignea	1:26.86	199900124	1:26.17
	50m:	43.14	100m:	1:26.17			
17.	Lisanne Bijsterbosch			Octopus	1:23.32	199701198	1:26.66
	50m:	41.72	100m:	1:26.66			
18.	Nicky Leal			De Houtrib	1:27.39	200001360	1:28.31
	50m:	41.76	100m:	1:28.31			

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 16, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
19.	Ymke van Ginkel			Nova	1:27.28	199805126	1:29.25
	50m:	44.15	100m:	1:29.25			

Programmanr. 17
18-12-2011 - 14:12

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Casper Muselaers			Octopus	2:39.68	199600399	2:39.76
	50m:	35.43	100m:	1:16.07	200m:	2:39.76	
2.	Stan Ruessink			Octopus	2:52.23	199700829	2:42.37
	50m:	34.94	100m:	1:16.13	200m:	2:42.37	
3.	Berjen Mellema			Nova	2:57.99	199800615	3:00.57
	50m:	39.12	100m:	1:24.93	200m:	3:00.57	
4.	Koen Rooseboom			De Spatters	3:19.94	199502703	3:02.17
	50m:	40.61	100m:	1:28.11	200m:	3:02.17	
DIS	Nick van Scherrenburg			Zignea	3:13.74	199902173	3:01.02
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
	50m:	40.60	100m:	1:28.20	200m:	3:01.02	

Programmanr. 18
18-12-2011 - 14:16

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Suzanne Brummel			Octopus	2:38.45	199401366	2:43.93
	50m:	36.96	100m:	1:18.71	200m:	2:43.93	
2.	Marjolein Maris			De Houtrib	2:50.98	199400210	2:54.13
	50m:	38.40	100m:	1:22.44	200m:	2:54.13	
3.	Carmen ter Weele			Octopus	2:58.57	199800384	2:55.39
	50m:	38.86	100m:	1:23.26	200m:	2:55.39	
4.	Amber Aardema			ESCA Zwemmen	3:07.82	199801634	2:55.55
	50m:	39.59	100m:	1:23.94	200m:	2:55.55	
5.	Rebecca Jager			Nova	2:56.81	199800402	2:57.01
	50m:	38.48	100m:	1:23.35	200m:	2:57.01	
6.	Demi van den Beld			Octopus	3:15.86	199802968	3:13.35
	50m:	43.02	100m:	1:32.20	200m:	3:13.35	
7.	Melissa de Vries			De Houtrib	3:30.60	199305080	3:27.54
	50m:	45.80	100m:	1:38.90	200m:	3:27.54	
8.	Sabine Lageweg			HZ&PC Heerenveen	NT	199900926	3:32.09
	50m:	48.75	100m:	1:43.35	200m:	3:32.09	
9.	Chiara Olde Agterhuis			HZ&PC Heerenveen	NT	199901084	3:35.68
	50m:	50.08	100m:	1:46.64	200m:	3:35.68	
10.	Anouk Koghee			De Houtrib	3:47.86	199904910	3:43.51
	50m:	52.54	100m:	1:49.80	200m:	3:43.51	

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 19
18-12-2011 - 14:26

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Emile Manni			Octopus	2:13.13	199001901	2:14.06
	50m:	28.00	200m:	2:14.06			
2.	Floris Manni			Octopus	2:23.97	198805679	2:23.07
	50m:	30.00	200m:	2:23.07			
3.	Brian van de Graaf			De Houtrib	2:22.25	199401635	2:23.51
	50m:	30.18	200m:	2:23.51			
4.	Sven Bremer			ESCA Zwemmen	2:24.26	199502739	2:25.25
	50m:	30.08	200m:	2:25.25			
5.	Marvin Santana Sanz			De Houtrib	2:25.46	199302657	2:26.60
	50m:	31.32	200m:	2:26.60			
6.	Stefan van de Grift			Octopus	2:27.33	198701121	2:32.00
7.	Jeffry van Zetten			Octopus	2:23.85	199500755	2:32.41
	50m:	32.22	200m:	2:32.41			
8.	Ruben Koek			ESCA Zwemmen	2:42.41	199701187	2:39.03
	50m:	34.58	200m:	2:39.03			
9.	Wietse Waninge			Nunspeet	2:39.87	199800023	2:41.54
	50m:	37.58	200m:	2:41.54			
10.	Jochem Hallie			Octopus	3:24.47	200000009	3:18.79
	50m:	47.65	200m:	3:18.79			
11.	Tom de Ruiter			Az&Pc	3:47.49	200001751	3:32.89
	50m:	49.20	200m:	3:32.89			

Programmanr. 20
18-12-2011 - 14:32

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Kristel Hormann			De Spatters	2:32.10	199601084	2:31.95
	50m:	33.05	200m:	2:31.95			
2.	Marieke Tienstra			TriVia	2:33.48	199900302	2:33.42
	50m:	33.07	200m:	2:33.42			
3.	Nanda de Vries			HZ&PC Heerenveen	2:40.30	199204328	2:35.42
	50m:	32.78	200m:	2:35.42			
4.	Juliette Hekman			TriVia	2:39.99	199803914	2:39.54
	50m:	34.56	200m:	2:39.54			
5.	Arlette de Vegt			ESCA Zwemmen	2:34.77	199505930	2:40.25
	50m:	33.43	200m:	2:40.25			
6.	Renée Vanderheyden			TriVia	2:43.93	199903130	2:42.51
	50m:	35.26	200m:	2:42.51			
7.	Denise Koerhuis			De Spatters	2:48.40	199400306	2:42.54
	50m:	35.64	200m:	2:42.54			
8.	Karen Stolk			Z.C. Haren	2:42.82	199403950	2:42.75
	50m:	33.88	200m:	2:42.75			
9.	Toke Camps			Z.C. Haren	2:45.18	199801834	2:45.87
	50m:	35.36	200m:	2:45.87			
10.	Sharon Julius			Octopus	2:39.70	199602664	2:49.09
	50m:	36.68	200m:	2:49.09			

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 20, Dames, 200m wisselslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
11.	Maud Ruiter		ESCA Zwemmen	2:45.48	199803336		2:50.02
	50m: 35.00	200m: 2:50.02					
12.	Danique de Vegt		ESCA Zwemmen	2:52.04	199802692		2:56.40
	50m: 37.70	200m: 2:56.40					
13.	Amber Zwama		Zignea	NT	200001734		2:59.62
	50m: 43.29	200m: 2:59.62					
14.	Eline Zuidema		TriVia	3:07.35	200002292		3:03.56
	50m: 42.11	200m: 3:03.56					
15.	Nicky Leal		De Houtrib	3:00.00	200001360		3:04.68
	50m: 39.66	200m: 3:04.68					
16.	Mienke Waninge		Nunspeet	3:04.29	199900062		3:05.86
	50m: 43.29	200m: 3:05.86					
17.	Emma Koek		ESCA Zwemmen	3:19.32	200000520		3:09.29
	50m: 44.45	200m: 3:09.29					
DIS	Naomi Dudink		De Houtrib	3:10.76	199703520		
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>						
AFGEM	Annemarie Hoving		TriVia	3:16.75	200000248		

Programmanr. 21
18-12-2011 - 14:48

25m vlinderslag

6 - 8 jaar
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Programmanr. 22			50m vlinderslag			Minioren 5 en later
18-12-2011 - 14:48						Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Bart Muselaers		Octopus	47.15	200100865	43.72
2.	Nathan van Wees		De Houtrib	46.16	200101427	44.59
3.	Renée Otten		De Houtrib	45.08	200101858	45.33
4.	Jelle Opmeer		Nunspeet	49.73	200100269	45.92
5.	Jarmo van den Blink		De Houtrib	46.43	200100585	46.86
6.	Natascha Iwema		De Spatters	48.35	200100022	47.37
7.	Naomi Broekman		De Spatters	45.29	200100020	47.90
8.	Lindi Bos		Dwk	46.86	200101256	48.48
9.	Merlin Bakker		Octopus	51.06	200200816	50.38
10.	Janneke Ruiter		De Houtrib	50.69	200200782	51.26
11.	Nikita van der Stege		Octopus	54.72	200102966	52.34
12.	Ilse Hallie		Octopus	52.45	200200128	53.52
13.	Thirza van de Kraats		Dwk	53.68	200200392	57.39

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 23
18-12-2011 - 14:52

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	25.03	199500375	25.21
2.	Erik Wilmes	Zignea	25.98	199400575	25.92
3.	Frank Roovers	De Houtrib	27.40	199800219	26.67
4.	Jory Willemsen	Octopus	26.27	199500747	27.23
5.	Mike van de Streek	Noord Veluwe	27.85	199500577	27.98
6.	Stijn Buurman	Nova	28.27	199700337	28.21
7.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	29.39	199700395	29.04
8.	Jordi Nijland	De Houtrib	29.13	199703957	29.22FJ 1
9.	Duncan de Vos	Z.V. Utrecht	28.74	199703177	29.22FJ 2
10.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	30.64	199802549	29.22FJ 3
11.	Fabian Boer	De Houtrib	30.92	199800509	30.00
12.	Jesse van Dijk	De Houtrib	31.80	199903259	30.89
13.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	31.72	199900177	31.14
AFGEM	Sjors Boverhoff	Octopus	26.89	199500741	

Programmanr. 24
18-12-2011 - 14:56

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sharon Gelmers	Octopus	27.16	199400416	27.70FJ 1
2.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	27.74	199403358	27.70FJ 2
3.	Karin Groen	Nova	28.88	199502440	28.81
4.	Lisanne Hassing	02-005	29.53	199702584	29.56
5.	Bernice Dijkhuis	TriVia	30.15	199800084	29.93FJ 1
6.	Joline Fischer	Nova	29.77	199601638	29.93FJ 2
7.	Britt Schoonhoven	Octopus	30.14	199702468	29.95
8.	Surya van Dijk	De Houtrib	29.38	199405506	30.08
9.	Courtney van Huizen	Z.V. Utrecht	29.57	199601686	30.28
10.	Kelly Hofstee	De Houtrib	30.60	199101292	30.45
11.	Renée Vanderheyden	TriVia	30.91	199903130	30.96FJ 1
12.	Toke Camps	Z.C. Haren	31.28	199801834	30.96FJ 2
13.	Tineke van't Hul	Nunspeet	30.72	198701870	31.25
14.	Louiza Kamp	Zignea	32.51	199904372	31.90
15.	Anita Visch	Nunspeet	30.26	199003988	31.98
16.	Michelle Manning	Nova	33.24	199805128	32.24
17.	Anoeska Wonder	De Spatters	30.80	199600840	32.37
18.	Sanne Schlingemann	Nunspeet	33.10	199800486	32.98
19.	Marleen Buis	Z.C. Haren	32.79	199604414	33.74
20.	Melanie van't Goor	Nunspeet	35.64	199704362	34.07
21.	Esther Mijnheer	Zignea	34.99	199900870	35.97
AFGEM	Lonneke Graansma	TriVia	31.12	199900936	

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 25
18-12-2011 - 15:00

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Mathijs Mulder			1:05.58	199700071	1:06.06
	50m: 30.51	100m: 1:06.06				
2.	Brian van de Graaf			1:06.64	199401635	1:06.99
	50m: 30.74	100m: 1:06.99				
3.	Marvin Santana Sanz			1:05.34	199302657	1:07.26
	50m: 30.80	100m: 1:07.26				
4.	Remco Jorink			1:04.82	198000719	1:07.50
	50m: 31.09	100m: 1:07.50				
5.	Mike van de Streek			1:12.23	199500577	1:14.20
	50m: 33.26	100m: 1:14.20				
6.	Michael Bolk			1:15.76	199701599	1:16.50
	50m: 34.02	100m: 1:16.50				
7.	Koen Rooseboom			1:14.20	199502703	1:20.75
	50m: 34.51	100m: 1:20.75				
8.	Wietse Waninge			1:22.86	199800023	1:21.89
	50m: 38.09	100m: 1:21.89				
9.	Rick Cuperus			1:32.50	199901543	1:35.19
	50m: 44.74	100m: 1:35.19				
DIS	Melle Jorna			1:40.16	199700785	1:35.19
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					
	50m: 41.76	100m: 1:35.19				

Programmanr. 26
18-12-2011 - 15:04

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Tess Tjokrodikromo			1:09.15	199800172	1:09.59
	50m: 32.31	100m: 1:09.59				
2.	Esther Robakiewicz			1:11.00	199603430	1:11.18
	50m: 32.97	100m: 1:11.18				
3.	Juliette Hekman			1:13.32	199803914	1:13.79
	50m: 34.12	100m: 1:13.79				
4.	Miriam Visserman			1:14.91	198704364	1:15.13
	50m: 34.13	100m: 1:15.13				
5.	Manon Manning			1:14.93	199904118	1:18.53
	50m: 36.68	100m: 1:18.53				
6.	Lieveke van den Elshout			1:18.74	199407148	1:20.59
	50m: 36.83	100m: 1:20.59				
7.	Wivineke Bolk			1:20.20	199603752	1:22.56
	50m: 38.01	100m: 1:22.56				
8.	Brigit van der Vegte			1:32.76	200000714	1:26.91
	50m: 39.74	100m: 1:26.91				
9.	Kim Witteveen			1:36.68	199804086	1:30.06FJ 1
	50m: 40.01	100m: 1:30.06				
10.	Arianne Kooijinga			1:33.35	200001544	1:30.06FJ 2
	50m: 41.20	100m: 1:30.06				

limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 26, Dames, 100m vlinderslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
11.	Noor Uiterwijk winkel				1:39.04	199800556	1:32.13
	50m: 41.75	100m: 1:32.13					
AFGEM	Arlette de Vegt				1:10.45	199505930	

Programmanr. 27
18-12-2011 - 15:08

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Axel Julius				2:17.39	199702221	2:17.42
	50m: 31.13	100m: 1:05.86		200m: 2:17.42			
2.	Jason Slijngard				2:29.11	199801265	2:21.25
	50m: 31.16	100m: 1:07.44		200m: 2:21.25			
3.	Jesper Honken				2:25.11	199600085	2:25.02
	50m: 33.11	100m: 1:11.58		200m: 2:25.02			
4.	Pieter Jelke Koops				2:27.59	199700339	2:28.89
	50m: 33.76	100m: 1:12.10		200m: 2:28.89			
5.	Tom Hoogerduijn Strating				2:37.76	199903829	2:33.30
	50m: 34.96	100m: 1:13.69		200m: 2:33.30			
AFGEM	Sjors Boverhoff				2:01.95	199500741	

Programmanr. 28
18-12-2011 - 15:12

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Willeke Wonder				2:16.20	199604510	2:19.10
	50m: 31.88	100m: 1:07.23		200m: 2:19.10			
2.	Karen Stolk				2:21.97	199403950	2:21.59FJ 1
	50m: 31.80	100m: 1:07.26		200m: 2:21.59			
3.	Hilde Dekker				2:23.33	199901926	2:21.59FJ 2
	50m: 32.37	100m: 1:09.20		200m: 2:21.59			
4.	Willemeijn Hoving				2:21.33	199800106	2:22.06
	50m: 31.94	100m: 1:08.64		200m: 2:22.06			
5.	Gabrielle Bolk				2:30.90	199900344	2:27.49
	50m: 34.31	100m: 1:12.46		200m: 2:27.49			
6.	Floor Gerritsma				2:31.69	200002464	2:33.45
	50m: 35.95	100m: 1:16.51		200m: 2:33.45			
7.	Demi van den Beld				2:41.45	199802968	2:40.26
	50m: 36.20	100m: 1:18.14		200m: 2:40.26			
8.	Kirsten Opmeer				2:42.74	199800014	2:46.38
	50m: 36.65	100m: 1:18.84		200m: 2:46.38			
AFGEM	Jinte Worsteling				2:23.65	199801844	

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 29
18-12-2011 - 15:18

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	28.44	199500375	28.73
2.	Floris Manni	Octopus	28.95	198805679	29.77
3.	Sven Bremer	ESCA Zwemmen	29.86	199502739	29.92
4.	Frank Roovers	De Houtrib	31.07	199800219	30.45
5.	Jory Willemsen	Octopus	31.19	199500747	32.10
6.	Duncan de Vos	Z.V. Utrecht	33.86	199703177	33.52
7.	Wouter van Asperen	De Spatters	38.46	200000125	40.35

Programmanr. 30
18-12-2011 - 15:22

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sharon Gelmers	Octopus	29.70	199400416	30.36
2.	Courtney van Huizen	Z.V. Utrecht	37.11	199601686	35.63
3.	Jonne Kampen	Swol 1894	38.42	199506504	37.66
4.	Marleen Buis	Z.C. Haren	41.02	199604414	39.63
5.	Melissa de Vries	De Houtrib	38.86	199305080	41.30

Programmanr. 31
18-12-2011 - 15:22

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Emile Manni	Octopus	1:09.67	199001901	1:09.44
	50m: 32.44 100m: 1:09.44				
2.	Albert van Piekeren	Octopus	1:11.09	198401767	1:10.62
	50m: 33.36 100m: 1:10.62				
3.	Erik Pape	Noord Veluwe	1:13.64	199601669	1:13.50
	50m: 34.83 100m: 1:13.50				
4.	Stan Ruessink	Octopus	1:14.27	199700829	1:14.23
	50m: 34.66 100m: 1:14.23				
5.	Christian Renshoff	Octopus	1:11.20	199404343	1:14.48
	50m: 34.33 100m: 1:14.48				
6.	Stefan van de Grift	Octopus	1:11.41	198701121	1:16.42
	50m: 34.61 100m: 1:16.42				
7.	Thimo Brand	Swol 1894	1:19.20	199702589	1:19.67
	50m: 37.92 100m: 1:19.67				
8.	Rico Vroom	TriVia	1:23.73	199802363	1:22.18
	50m: 39.18 100m: 1:22.18				
9.	Nick van Scherrenburg	Zignea	1:26.27	199902173	1:22.88
	50m: 40.87 100m: 1:22.88				
10.	Martin Ruiter	De Houtrib	1:27.82	200001309	1:27.02
	50m: 40.42 100m: 1:27.02				
11.	Arjen Brinks	Nova	1:28.33	199700433	1:31.06
	50m: 42.80 100m: 1:31.06				
12.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:38.11	199900695	1:35.65
	50m: 46.09 100m: 1:35.65				

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 31, Heren, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
13.	Rinze Waninge			Nunspeet	1:32.34	199800021	1:36.63
	50m: 44.88	100m: 1:36.63					
14.	Joris Pape			Noord Veluwe	1:39.50	200000609	1:41.02
	50m: 48.67	100m: 1:41.02					

Programmanr. 32
18-12-2011 - 15:30

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Karin Rijkelijkhuisen			Zignea	1:14.40	199403358	1:15.14
	50m: 34.86	100m: 1:15.14					
2.	Kristel Hormann			De Spatters	1:14.40	199601084	1:18.28
	50m: 37.10	100m: 1:18.28					
3.	Esther Rijkelijkhuisen			Zignea	1:19.39	199205744	1:21.64
	50m: 38.86	100m: 1:21.64					
4.	Marieke Tienstra			TriVia	1:22.16	199900302	1:22.38FJ 1
	50m: 38.63	100m: 1:22.38					
5.	Rebecca Jager			Nova	1:21.69	199800402	1:22.38FJ 2
	50m: 38.93	100m: 1:22.38					
6.	Sharon Julius			Octopus	1:21.95	199602664	1:25.94
	50m: 40.05	100m: 1:25.94					
7.	Louiza Kamp			Zignea	1:35.04	199904372	1:28.10
	50m: 42.26	100m: 1:28.10					
8.	Eline Zuidema			TriVia	1:28.13	200002292	1:29.42
	50m: 42.32	100m: 1:29.42					
9.	Britt Schoonhoven			Octopus	1:30.42	199702468	1:31.50
	50m: 43.24	100m: 1:31.50					
10.	Nian Vervoort			Swol 1894	1:32.48	199900256	1:33.70
	50m: 44.11	100m: 1:33.70					
11.	Esra Erer			TriVia	1:33.72	200002858	1:33.92
	50m: 44.69	100m: 1:33.92					
12.	Mienke Waninge			Nunspeet	1:33.17	199900062	1:35.34
	50m: 44.47	100m: 1:35.34					
13.	Kyana van der Vegt			De Houtrib	1:35.76	199902612	1:35.37
	50m: 44.83	100m: 1:35.37					
14.	Nicky Leal			De Houtrib	1:35.61	200001360	1:36.57
	50m: 45.52	100m: 1:36.57					
15.	Melanie van't Goor			Nunspeet	1:41.13	199704362	1:36.60
	50m: 45.59	100m: 1:36.60					
16.	Danielle Bijsterbosch			Octopus	1:32.90	199900722	1:36.64
	50m: 45.13	100m: 1:36.64					
17.	Sabine Lageweg			HZ&PC Heerenveen	1:45.07	199900926	1:39.89
18.	Lisanne Bijsterbosch			Octopus	1:38.95	199701198	1:40.29
	50m: 45.76	100m: 1:40.29					
19.	Erinn Waanders			Octopus	1:36.27	199802966	1:40.46
	50m: 48.01	100m: 1:40.46					
20.	Chiara Olde Agterhuis			HZ&PC Heerenveen	1:43.18	199901084	1:41.79
	50m: 48.59	100m: 1:41.79					

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 32, Dames, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
21.	Sanne Hoving			HZ&PC Heerenveen	2:11.72	200003332	2:10.88
	50m:	1:04.25	100m:	2:10.88			
AFGEM	Lonneke Graansma			TriVia	1:23.76	199900936	
AFGEM	Anne van Asperen			De Spatters	1:32.73	199800308	

Programmanr. 33 50m vrije slag 6 - 8 jaar
18-12-2011 - 15:38 Resultaten

Programmanr. 34 100m vrije slag Minioren 5 en later
18-12-2011 - 15:38 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Renée Otten			De Houtrib	1:19.36	200101858	1:16.85
	50m:	35.89	100m:	1:16.85			
2.	Jarmo van den Blink			De Houtrib	1:22.07	200100585	1:20.55
	50m:	38.94	100m:	1:20.55			
3.	Jelle Opmeer			Nunspeet	1:22.77	200100269	1:21.04
	50m:	38.64	100m:	1:21.04			
4.	Danny Bruijnes			Nunspeet	1:25.54	200100267	1:23.67
	50m:	40.23	100m:	1:23.67			
5.	Nathan van Wees			De Houtrib	1:27.26	200101427	1:27.96
	50m:	41.28	100m:	1:27.96			
6.	Thirza van de Kraats			Dwk	1:31.68	200200392	1:29.89
	50m:	43.51	100m:	1:29.89			
7.	Janneke Ruiter			De Houtrib	1:27.72	200200782	1:30.01
	50m:	42.38	100m:	1:30.01			
8.	Thomas van de Kraats			Dwk	1:32.90	200300297	1:31.47
	50m:	44.74	100m:	1:31.47			
9.	Merlin Bakker			Octopus	1:35.08	200200816	1:32.22
	50m:	44.34	100m:	1:32.22			
10.	Jaya Baladien			De Houtrib	1:48.07	200102850	1:49.10
	50m:	51.02	100m:	1:49.10			

Programmanr. 35 Heren, 200m rugslag Senioren Open
18-12-2011 - 15:42 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Marco Uppelschoten			De Houtrib	2:10.77	199500375	2:09.07
	50m:	30.54	100m:	1:03.00	200m:	2:09.07	
2.	Tom Jongmans			De Spatters	2:20.73	199603483	2:22.80
	50m:	32.27	100m:	1:08.86	200m:	2:22.80	
3.	Marcel Groen			Nova	2:46.62	199700239	2:39.93
	50m:	37.39	100m:	1:19.02	200m:	2:39.93	
4.	Jesse van Dijk			De Houtrib	2:42.38	199903259	2:41.86
	50m:	38.95	100m:	1:19.92	200m:	2:41.86	
5.	Frank Versprille			Noord Veluwe	2:55.55	199901073	2:56.47
	50m:	41.66	100m:	1:26.33	200m:	2:56.47	

Limietwedstrijd Ielystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 35, Heren, 200m rugslag, Senioren Open

Rang	In.tijd	Tijd
DIS Berjen Mellema <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>	Nova 2:39.11 199800615	2:33.09
50m: 35.64 100m: 1:14.95 200m: 2:33.09		

Programmanr. 36
18-12-2011 - 15:46

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Marjolein Maris 50m: 34.89 100m: 1:12.64	De Houtrib 200m: 2:28.13	2:27.18 199400210 2:28.13
2. Willeke Wonder 50m: 35.11 100m: 1:13.50	De Spatters 200m: 2:31.95	2:31.37 199604510 2:31.95
3. Nanda de Vries 50m: 36.52 100m: 1:15.24	HZ&PC Heerenveen 200m: 2:34.18	2:43.64 199204328 2:34.18
4. Jinte Worsteling 50m: 34.86 100m: 1:14.13	De Houtrib 200m: 2:34.70	2:33.62 199801844 2:34.70
5. Amber Aardema 50m: 36.90 100m: 1:16.24	ESCA Zwemmen 200m: 2:36.57	2:33.38 199801634 2:36.57
6. Amber Zwama 50m: 41.73 100m: 1:26.25	Zignea 200m: 2:48.49	NT 200001734 2:48.49
7. Daphne van het Ende 50m: 41.23 100m: 1:25.95	Noord Veluwe 200m: 2:53.05	2:58.64 199904164 2:53.05
8. Marijke van de Beek 50m: 41.23 100m: 1:25.16	Octopus 200m: 2:54.53	2:54.67 199602660 2:54.53
9. Tineke van't Hul 50m: 39.31 100m: 1:23.26	Nunspeet 200m: 2:55.86	2:51.88 198701870 2:55.86
10. Melissa de Vries 50m: 40.65 100m: 1:23.97	De Houtrib 200m: 2:56.19	2:52.84 199305080 2:56.19
11. Lieveke van den Elshout 50m: 41.23 100m: 1:25.67	De Houtrib 200m: 2:59.00	2:55.14 199407148 2:59.00

Programmanr. 37
18-12-2011 - 15:54

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Casper Muselaers 50m: 29.62 100m: 1:02.30	Octopus 200m: 2:09.55 400m: 4:26.20	4:33.48 199600399 4:26.20
2. Koen Rooseboom 50m: 29.88 100m: 1:03.62	De Spatters 200m: 2:16.04 400m: 4:45.85	4:37.00 199502703 4:45.85
3. Lars Ruessink 50m: 31.10 100m: 1:06.01	Octopus 200m: 2:19.17 400m: 4:46.76	4:53.22 199800271 4:46.76
4. Marc de Vries 50m: 31.64 100m: 1:08.42	HZ&PC Heerenveen 200m: 2:24.20 400m: 4:53.92	5:06.20 199500381 4:53.92
5. Fabian Boer 50m: 33.08 100m: 1:09.90	De Houtrib 200m: 2:26.64 400m: 4:56.09	5:05.95 199800509 4:56.09
6. Vincent Visser 50m: 32.00 100m: 1:08.07	SG. Bolsward-Workum 200m: 2:23.86 400m: 4:57.23	4:53.11 199700395 4:57.23

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 37, Heren, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Carlo Ruiz			HZ&PC Heerenveen	5:25.84	199802549	4:57.64
	50m: 32.86	100m: 1:10.64	200m: 2:26.76	400m: 4:57.64			
8.	Jason Slijngard			De Houtrib	5:08.55	199801265	5:05.24
	50m: 31.74	100m: 1:08.05	200m: 2:26.26	400m: 5:05.24			
9.	Jordi Nijland			De Houtrib	5:05.89	199703957	5:06.83
	50m: 32.71	100m: 1:09.83	200m: 2:26.40	400m: 5:06.83			
10.	Martin Ruiter			De Houtrib	5:20.37	200001309	5:14.12
	50m: 34.30	100m: 1:13.20	200m: 2:32.89	400m: 5:14.12			
11.	Jelmer Meijer			HZ&PC Heerenveen	5:34.76	199900177	5:14.81
	50m: 34.05	100m: 1:12.37	200m: 2:32.49	400m: 5:14.81			
12.	Jesse van Dijk			De Houtrib	5:52.11	199903259	5:17.29
	50m: 34.94	100m: 1:14.94	200m: 2:36.81	400m: 5:17.29			
13.	Milan ten Broek			Az&Pc	6:32.00	200000229	5:42.02
	50m: 37.75	100m: 1:20.20	200m: 2:47.35	400m: 5:42.02			
14.	Melle Jorna			Nunspeet	7:22.92	199700785	6:04.73
	50m: 40.26	100m: 1:26.02	200m: 2:59.67	400m: 6:04.73			
15.	Tom de Ruiter			Az&Pc	7:10.00	200001751	7:01.26
	50m: 45.45	100m: 1:37.20	200m: 3:25.72	400m: 7:01.26			
16.	Mink Rietveld			Az&Pc	7:20.00	200002603	7:19.16
	50m: 47.95	100m: 1:43.00	200m: 3:38.42	400m: 7:19.16			

Programmanr. 38
18-12-2011 - 16:14

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Caroline Damen			De Spatters	4:53.70	199703088	4:57.20
	50m: 32.33	100m: 1:09.11	200m: 2:26.23	400m: 4:57.20			
2.	Carmen ter Weele			Octopus	5:00.69	199800384	5:01.46
	50m: 32.22	100m: 1:08.42	200m: 2:24.98	400m: 5:01.46			
3.	Irmgard van Weeghel			Noord Veluwe	5:12.10	199204834	5:02.71
	50m: 33.37	100m: 1:10.35	200m: 2:26.67	400m: 5:02.71			
4.	Inez Duursma			De Spatters	5:05.97	199700256	5:03.09
	50m: 32.71	100m: 1:09.84	200m: 2:27.43	400m: 5:03.09			
5.	Lisanne Hassing			02-005	5:16.50	199702584	5:14.73
	50m: 34.66	100m: 1:13.66	200m: 2:34.88	400m: 5:14.73			
6.	Kathelijne Tijms			De Spatters	NT	199804810	5:21.53
	50m: 36.86	100m: 1:17.80	200m: 2:40.93	400m: 5:21.53			
7.	Maud Ruiter			ESCA Zwemmen	5:34.66	199803336	5:25.22
	50m: 34.71	100m: 1:14.11	200m: 2:37.46	400m: 5:25.22			
8.	Brigit van der Vegte			Octopus	5:40.33	200000714	5:26.98
	50m: 36.80	100m: 1:18.05	200m: 2:41.16	400m: 5:26.98			
9.	Danique de Vegt			ESCA Zwemmen	5:36.13	199802692	5:28.54
	50m: 36.00	100m: 1:17.44	200m: 2:43.37	400m: 5:28.54			
10.	Anita Visch			Nunspeet	5:46.98	199003988	5:37.11
	50m: 34.36	100m: 1:14.08	200m: 2:40.58	400m: 5:37.11			
11.	Cynthia Koerhuis			De Spatters	6:14.24	199900088	5:54.92
	50m: 36.32	100m: 1:18.42	200m: 2:47.80	400m: 5:54.92			

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18-12-2011

Programmanr. 38, Dames, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
12.	Anouk Koghee			De Houtrib	6:45.36	199904910	6:33.89
	50m: 46.16	100m: 1:37.45	200m: 3:18.54	400m: 6:33.89			
13.	Renske Tinnevelt			Az&Pc	6:50.00	200003604	6:45.55
	50m: 45.43	100m: 1:36.60	200m: 3:20.28	400m: 6:45.55			

Programmanr. 39
18-12-2011 - 16:34

400m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Jarmo van den Blink			De Houtrib	6:33.29	200100585	5:54.60
	50m: 39.57	100m: 1:24.86	200m: 2:55.13	400m: 5:54.60			
2.	Isabel Aardema			ESCA Zwemmen	NT	200100364	6:02.89
	50m: 39.39	100m: 1:24.42	200m: 2:57.23	400m: 6:02.89			
3.	Elise Hardeman			Az&Pc	6:27.00	200101068	6:12.34
	50m: 40.84	100m: 1:27.09	200m: 3:01.59	400m: 6:12.34			
4.	Remi van der Schee			De Houtrib	6:33.22	200100583	6:12.42
	50m: 42.10	100m: 1:28.48	200m: 3:03.60	400m: 6:12.42			
5.	Sebastiaan van der Meer			Az&Pc	6:54.00	200100913	6:20.81
	50m: 41.56	100m: 1:27.46	200m: 3:03.90	400m: 6:20.81			
6.	Naomi Broekman			De Spatters	6:31.14	200100020	6:22.14
	50m: 41.23	100m: 1:29.05	200m: 3:06.86	400m: 6:22.14			
7.	Natascha Iwema			De Spatters	NT	200100022	6:43.67
	50m: 43.74	100m: 1:35.23	200m: 3:18.70	400m: 6:43.67			
8.	Dyonne Stam			Az&Pc	7:05.00	200200292	6:53.56
	50m: 47.40	100m: 1:39.10	200m: 3:26.84	400m: 6:53.56			
9.	Floyd de Mönnink			Az&Pc	7:26.00	200200143	6:59.60
	50m: 45.23	100m: 1:36.45	200m: 3:24.39	400m: 6:59.60			
10.	Lieke Nijmeijer			Az&Pc	8:30.00	200300124	7:01.88
	50m: 47.12	100m: 1:40.12	200m: 3:27.88	400m: 7:01.88			
11.	Charlotte van der Lende			Az&Pc	7:50.00	200103030	7:10.03
	50m: 42.14	100m: 1:34.21	200m: 3:26.39	400m: 7:10.03			
12.	Pieter Breel			Az&Pc	8:18.00	200101475	7:14.55
	50m: 45.93	100m: 1:39.80	200m: 3:29.45	400m: 7:14.55			
13.	Rijk Dragstra			Az&Pc	7:30.00	200102473	7:15.82
	50m: 46.82	100m: 1:42.12	200m: 3:33.26	400m: 7:15.82			
14.	Jarmo ten Broek			Az&Pc	7:58.00	200100085	7:19.89
	50m: 46.04	100m: 1:40.41	200m: 3:35.68	400m: 7:19.89			
15.	Benjamin Lotfolahian			Az&Pc	8:18.00	200200331	7:29.19
	50m: 48.86	100m: 1:46.74	200m: 3:42.71	400m: 7:29.19			
16.	Linda Cossee			Az&Pc	8:39.00	200200976	7:41.01
	50m: 49.58	100m: 1:46.49	200m: 3:46.84	400m: 7:41.01			