

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11-12-2011

Programmanr. 1 50m rugslag 6 - 8 jaar  
11-12-2011 - 13:00 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
Programmanr. 2 100m rugslag Minioren 5 en later  
11-12-2011 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Sanne Barten	Aquarijn	1:26.96	20010128EJ 1	42.08	1:25.10
2.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:26.77	20010058EJ 2	40.71	1:25.10
3.	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:35.87	200100611	44.48	1:30.07
4.	Jelle Opmeer	Nunspeet	1:38.42	200100269	44.39	1:32.91
5.	Roos Bijsters	ZV De Aalscholver	1:53.45	200101542		1:35.49
6.	Anne van Blitterswijk	Ez & Pc	1:39.58	200103170	46.86	1:35.95
7.	Annemieke Kah	de Plons	1:37.70	200102818	48.07	1:39.73
8.	Danique Hoeve	Ez & Pc	1:44.51	200102344	49.19	1:40.42
9.	Romy Spoelder	ZV De Aalscholver	1:50.73	200100406	47.99	1:41.27
10.	Janneke Ruiter	De Houtrib	1:40.18	200200782	48.65	1:41.59
11.	Cheyenna Nikijuluw	Ez & Pc	1:48.45	200102348	50.29	1:41.89
DIS	Renée Otten	De Houtrib	1:34.36	200101858		1:35.83

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Senioren Open  
11-12-2011 - 13:05 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:03.44	199500375		1:02.46
2.	Marco Weisbeek	ZV De Aalscholver	1:01.87	198502945		1:05.82
3.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	1:07.95	198301657		1:07.07
4.	Bas Udinga	ZV De Aalscholver	1:05.43	199201321		1:09.51
5.	Chris Dekker	Zaanstad (SG)	1:16.43	199700915		1:12.37
6.	Mike van de Streek	Noord Veluwe	1:12.23	199500577		1:13.38
7.	Danny Schmidt	Zaanstad (SG)	1:15.51	199602311		1:13.43
8.	Marc Bunschoten	ZV De Aalscholver	1:30.49	199802355		1:27.11
DIS	Rick Bunschoten	ZV De Aalscholver	1:12.99	199504203		1:15.64

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM Tom Gentenaar ZV De Aalscholver 1:25.23 199802353

Programmanr. 4 Dames, 100m wisselslag Senioren Open  
11-12-2011 - 13:09 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Floor Rüwen	de Plons	1:11.02	199402746		1:09.53
2.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:10.03	199503394		1:11.52
3.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:13.96	199405506		1:13.90
4.	Maren Kuipers	ZPC De Hof	1:15.55	199600062		1:14.39
5.	Sanne Willemsen	Aquarijn	1:17.46	199502080		1:17.42
6.	Laura Willemsen	Aquarijn	1:17.53	199700168		1:18.20
7.	Rianne van Rijssen	Noord Veluwe	1:21.42	199702360		1:18.78
8.	Suzanne Kah	de Plons	1:21.45	199803312		1:19.69
9.	Demi Molenaar	De Fuut	1:31.47	199803156		1:23.62
10.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:28.60	199703520		1:26.66
11.	Femke Stevens	Zaanstad (SG)	1:24.83	19990154EJ 1		1:26.89
12.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:27.10	19930508EJ 2		1:26.89

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11-12-2011

Programmanr. 4, Dames, 100m wisselslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
13.	Mienke Waninge	Nunspeet	1:37.24	199900062		1:27.47
14.	Djamilla Gerner	ZVZwartsluis	1:35.46	199905606		1:28.48
15.	Michelle Zaalberg	Aquarijn	1:25.68	199705124		1:28.54
16.	Ilse Rijnja	Des	1:31.28	199802432		1:30.59
17.	Melissa Penteker	De Fuut	1:33.25	199805292		1:32.20
AFGEM	Carline Verhagen	De Dolfijn	1:31.84	199804176		

Programmanr. 5  
11-12-2011 - 13:15

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	26.68	199201965	<b>26.16</b>
2.	Mike van de Streek	Noord Veluwe	30.94	199500577	<b>32.10</b>

Programmanr. 6  
11-12-2011 - 13:17

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	33.77	199407148	<b>33.83</b>
2.	Marjolein Wolting	de Plons	35.08	199405124	<b>34.75</b>
3.	Jessica van de Geer	Aquarijn	36.26	199605338	<b>36.13</b>
4.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	39.61	199902612	<b>38.25</b>
5.	Sanne Bolander	De Fuut	40.22	199704152	<b>40.70</b>
6.	Michelle Zaalberg	Aquarijn	38.72	199705124	<b>43.20</b>
7.	Sybel van Helm	De Fuut	43.26	199803270	<b>44.99</b>

Programmanr. 7  
11-12-2011 - 13:19

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Marco Weisbeek	ZV De Aalscholver	54.33	198502945	27.41	57.06
2.	Damiën de Groot	De Fuut	57.31	199603365	27.80	57.82
3.	Brian van de Graaf	De Houtrib	57.93	199401635	28.03	58.47
4.	Donny van den Bosch	Aquarijn	57.66	199502001	28.06	58.59
5.	Eko Doedel	Zpca	59.16	199600543	27.86	58.71
6.	Erik Pape	Noord Veluwe	59.67	199601669	28.84	59.39
7.	Martijn Wissink	ZPC De Hof	1:01.08	199701147	28.67	59.74
8.	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	1:00.76	199700747	28.64	59.92
9.	Tristan Wiegmann	ZPC De Hof	59.04	199600055	28.55	1:00.44
10.	Daan de Jong	Noord Veluwe	59.35	199400929	28.94	1:01.68
11.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:02.40	199703957	29.37	1:02.30
12.	Rick Bunschoten	ZV De Aalscholver	1:03.91	199504203	30.03	1:02.58
13.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:04.06	199500381	30.43	1:03.75
14.	Jos Udinga	ZV De Aalscholver	1:08.30	199700331	31.11	1:04.38
15.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:04.46	199700395	31.09	1:04.49
16.	Fabian Boer	De Houtrib	1:04.91	199800509	30.92	1:04.57
17.	Jonne Westenberg	02-005	1:04.37	199601695	31.38	1:04.77
18.	Elliot Falces	Des	1:06.08	19980271BJ 1	31.18	1:05.27
19.	Jan Willem Veldman	Zpca	1:05.10	19980027FJ 2	31.60	1:05.27
20.	Nick Koetsier	Noord Veluwe	1:04.58	199704237	30.97	1:05.56
21.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:08.62	199900177	31.70	1:06.72

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11-12-2011

Programmanr. 7, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
22.	Tiemen Stegenga	HZ&PC Heerenveen	1:07.00	197101379	30.62	1:07.02
23.	Thijs Berends	de Plons	1:04.66	199704127	31.69	1:07.97
24.	Joshua Verkuil	Aquarijn	1:09.56	199700859	32.09	1:07.99
25.	Tim Kieft	Zaanstad (SG)	1:08.39	199901921	31.96	1:08.24
26.	Martin Ruiters	De Houtrib	1:10.58	200001309	33.57	1:10.78
27.	Olivier Jans	De Fuut	1:12.21	200001815	34.67	1:10.99
28.	Rick van de Streek	Noord Veluwe	1:12.32	199900215	35.32	1:12.29
29.	Ties Traanman	ZPC De Hof	1:15.94	199800067	36.37	1:13.37
30.	Marc Bunschoten	ZV De Aalscholver	1:17.99	199802355	38.09	1:16.20
31.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:15.02	199900697	36.39	1:18.64
32.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:16.41	199402829	38.39	1:18.78
33.	Joris Pape	Noord Veluwe	1:19.16	200000609	38.84	1:21.70
34.	Diederik Hoeve	Ez & Pc	1:22.45	199903539	37.26	1:22.18
AFGEM	Dominique Dudink	De Houtrib	1:11.17	199902291		
AFGEM	Henk Rijnja	Des	1:03.46	199305811		
AFGEM	André Cornelissen	Ez & Pc	1:17.88	199903533		
AFGEM	Friso Stolk	De Fuut	1:04.84	199801417		
AFGEM	Valentijn Stolk	De Fuut	56.64	199601563		
AFGEM	Arjan Rooze	De Fuut	1:03.59	199802553		
AFGEM	Tyrese Wilson	De Fuut	1:07.16	200000223		

Programmanr. 8

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open

11-12-2011 - 13:32

Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Marjolein Maris	De Houtrib	59.80	199400210	28.65	1:00.30
2.	Eline Vester	Noord Veluwe	1:03.76	199305728	30.00	1:02.77
3.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:03.91	199603430	30.63	1:05.11
4.	Lisanne van Zijl	Zaanstad (SG)	1:07.58	199505454	31.47	1:06.34
5.	Anne Fleur Willemsen	Zpca	1:08.37	199901396	33.32	1:07.89
6.	Caroline Goedhart	ZV De Aalscholver	1:05.02	19910589EJ 1	32.26	1:07.94
7.	Kelly Hofstee	De Houtrib	1:05.93	19910129EJ 2	31.86	1:07.94
8.	Jessica van de Geer	Aquarijn	1:07.36	199605338	32.13	1:08.30
9.	Sterre Keller	Des	1:08.45	199904142	32.70	1:09.10
10.	Daniëlle Spoelder	ZV De Aalscholver	1:12.39	199604640	34.43	1:11.38
11.	Joyce Bakker	02-005	1:06.84	199600522	34.03	1:11.53
12.	Rianne van Rijssen	Noord Veluwe	1:08.61	199702360	34.23	1:11.96
13.	Myrthe Kappert	ZPC De Hof	1:12.61	200000024	34.39	1:12.69
14.	Iris Gerritzen	De Houtrib	1:14.56	199900196	35.03	1:12.83
15.	Naomi Habing	de Plons	1:11.67	199402742	35.46	1:12.93
16.	Milya van Weverwijk	SG Vecht&Rijn	1:14.71	199902990	35.20	1:13.33
17.	Gaetane Demyttenaere	Des	1:14.08	199905018	34.67	1:13.56
18.	Daphne van het Ende	Noord Veluwe	1:16.48	199904164	35.06	1:13.98
19.	Nicky Leal	De Houtrib	1:16.37	200001360	34.34	1:14.42
20.	Michelle Barten	Aquarijn	1:15.80	199903724	35.33	1:14.84
21.	Kimberley Hemmelder	Aquarijn	1:13.82	19970487EJ 1	36.39	1:15.82
22.	Nynke Verhoeven	ZV De Aalscholver	1:14.42	19990261EJ 2	37.14	1:15.82
23.	Sammie Bouwmeester	ZV De Aalscholver	1:19.60	199605532	37.27	1:17.32
24.	Tamara Schendstok	Ez & Pc	1:17.35	199903876	37.34	1:18.81
25.	Esmee van Dijk	Ez & Pc	1:22.23	199901694	37.54	1:20.09
26.	Mariana Plaza	Des	1:30.82	199805804	41.29	1:28.10
27.	Merlynn van Doren	ZV De Aalscholver	1:27.51	199606350	42.54	1:30.36
28.	Dianne Bode	ZV De Aalscholver	1:33.95	199705884	42.64	1:32.24

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11-12-2011

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
AFGEM	Janine ten Heggeler	ZPC De Hof	1:09.76	199600036		
AFGEM	Kim Bekker	ZPC De Hof	1:17.17	199703818		

Programmanr. 9  
11-12-2011 - 13:42

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:32.23	199500375	31.75	1:10.18		2:30.05
2.	Jelle Schelvis	Zaanstad (SG)	2:41.19	199701993	33.02	1:12.41		2:32.92
3.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	NT	199802549	40.69	1:28.88		3:07.28

Programmanr. 10  
11-12-2011 - 13:45

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	2:36.60	199800172	33.60	1:13.32		2:36.16
2.	Irmgard van Weeghel	Noord Veluwe	2:59.86	199204834	37.21	1:22.42		2:59.71
3.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	3:15.48	199700326	36.36	1:21.25		3:03.58
4.	Marit Boxum	ZVZwartsluis	2:59.33	200000068	39.04	1:27.87		3:16.47

Programmanr. 11  
11-12-2011 - 13:49

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daan de Jong	Noord Veluwe	35.08	199400929	<b>36.71</b>
2.	Bjorn van Alfen	Ez & Pc	44.31	199903535	<b>42.20</b>
3.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	44.51	199402829	<b>45.93</b>
4.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	54.03	199700735	<b>53.36</b>

Programmanr. 12  
11-12-2011 - 13:50

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Surya van Dijk	De Houtrib	38.95	199405506	<b>38.73</b>
2.	Iris Rüwen	de Plons	38.86	199003230	<b>39.05</b>
3.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	44.11	199902612	<b>44.30</b>
4.	Demi Molenaar	De Fuut	43.97	199803156	<b>44.51</b>
5.	Sybel van Helm	De Fuut	46.59	199803270	<b>45.65</b>
6.	Melissa Penteker	De Fuut	47.32	199805292	<b>46.77</b>
AFGEM	Paula Mestrum	ZV De Aalscholver	50.45	199902734	

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11-12-2011

Programmanr. 13 50m schoolslag 6 - 8 jaar  
11-12-2011 - 13:53 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
Programmanr. 14 100m schoolslag Minioren 5 en later  
11-12-2011 - 13:53 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Sanne Barten	Aquarijn	1:45.19	20010128EJ 1	49.67	1:42.63
2.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:40.65	20010058BJ 2	49.25	1:42.63
3.	Anne van Blitterswijk	Ez & Pc	1:49.63	200103170	50.35	1:45.26
4.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	1:48.60	200100585	52.07	1:47.79
5.	Janneke Ruiters	De Houtrib	1:51.58	200200782	52.38	1:50.86
6.	Romy Spoelder	ZV De Aalscholver	1:52.57	200100406	53.39	1:52.59
7.	Mark Peters	De Houtrib	2:08.58	200101431	55.81	1:56.50
DIS	Mirthe Schenkel	de Plons	1:48.10	200300666		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
DIS	Mathijs van Dijk	Ez & Pc	2:00.98	200102437	54.43	1:57.25
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e en 3e</i>					
AFGEM	Tim Scholtens	De Houtrib		NT 200202105		

Programmanr. 15 Heren, 100m rugslag Senioren Open  
11-12-2011 - 13:59 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Richard Huisken	ZPC De Hof	1:03.89	198501141	30.76	1:03.80
2.	Lex Sandburg	Zaanstad (SG)	1:15.08	199800699	34.42	1:11.73
3.	Nick Koetsier	Noord Veluwe	1:16.10	199704237	34.77	1:14.85
4.	Wietse Waninge	Nunspeet	1:15.45	199800023	36.89	1:15.10
5.	Jos Udinga	ZV De Aalscholver	1:23.17	199700331	36.94	1:15.15
6.	Danny Schmidt	Zaanstad (SG)	1:15.92	199602311	37.24	1:15.86
7.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:15.58	199703957	36.89	1:17.78
8.	Martin Ruiters	De Houtrib	1:17.30	200001309	38.05	1:19.09
9.	Joshua Verkuil	Aquarijn	1:24.70	199700859	40.25	1:22.85
10.	Marc Bunschoten	ZV De Aalscholver	1:24.48	199802355	41.69	1:24.23
11.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:24.91	199900697	43.10	1:30.06
AFGEM	Arjan Rooze	De Fuut	1:22.32	199802553		
AFGEM	André Cornelissen	Ez & Pc	1:22.48	199903533		
AFGEM	Tom Gentenaar	ZV De Aalscholver	1:28.80	199802353		

Programmanr. 16 Dames, 100m rugslag Senioren Open  
11-12-2011 - 14:05 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	1:10.60	199800236	34.98	1:10.70
2.	Amber Visser	Zpca	1:12.37	199801416	34.57	1:10.72
3.	Floor Rüwen	de Plons	1:13.80	199402746	34.50	1:10.97
4.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:10.76	199503394	34.82	1:11.26
5.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:10.94	199801844	35.33	1:11.86
6.	Lianne Verhoef	ZPC De Hof	1:13.32	199501004	35.51	1:12.41
7.	Milya van Weverwijk	SG Vecht&Rijn	1:19.28	199902990	39.54	1:20.64
8.	Marlin Klarenbeek	ZPC De Hof	1:21.51	200000106	39.27	1:21.15
9.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:19.94	199407148	39.86	1:21.92
10.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:20.20	199305080	40.65	1:23.57

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11-12-2011

Programmanr. 16, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
11.	Daniëlle Spoelder	ZV De Aalscholver	1:23.72	199604640	41.12	1:24.26
12.	Daphne van het Ende	Noord Veluwe	1:25.01	199904164	40.72	1:24.35
13.	Sanne Bolander	De Fuut	1:24.79	199704152	42.54	1:24.73
14.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:23.20	199703520	42.79	1:26.30
15.	Michelle Barten	Aquarijn	1:27.58	199903724	43.32	1:27.18
16.	Kimberley Hemmeler	Aquarijn	1:26.48	199704872	43.70	1:27.37
17.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:24.48	199901084	43.96	1:31.44
18.	Tamara Schendstok	Ez & Pc	1:30.98	199903876	44.48	1:31.61
19.	Esmee van Dijk	Ez & Pc	1:28.33	199901694	44.08	1:32.83
20.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:41.65	200000616	46.18	1:36.83
21.	Merlynn van Doren	ZV De Aalscholver	1:40.23	199606350	51.67	1:47.36
22.	Dianne Bode	ZV De Aalscholver	1:54.99	199705884	54.95	1:52.13
DIS	Femke Stevens	Zaanstad (SG)	1:18.65	199901546	40.52	1:25.36
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
AFGEM	Carline Verhagen	De Dolfijn	1:31.34	199804176		
AFGEM	Paula Mestrum	ZV De Aalscholver	1:26.88	199902734		

Programmanr. 17  
11-12-2011 - 14:16

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Timo van der Ende	Wvz	2:41.81	199601979	35.31	1:15.70		2:38.79
2.	Sjoerd Nijhof	ZPC De Hof	2:46.70	199401117	36.40	1:17.82		2:44.85
3.	Ivar van Straaten	Wvz	2:56.66	199800107	39.53	1:23.85		2:54.91
4.	Daan de Jong	Noord Veluwe	2:49.98	199400929	39.47	1:23.65		2:55.89
5.	Sander Kirillova	De Dolfijn	2:59.00	199800121	41.05	1:26.32		2:57.20
6.	Chris Dekker	Zaanstad (SG)	3:36.40	199700915	42.77	1:30.89		3:11.17
7.	Erno Vriens	Zaanstad (SG)	3:24.53	199902587	46.08	1:38.14		3:27.11

Programmanr. 18  
11-12-2011 - 14:24

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Valerie van Roon	Wvz	2:47.40	199802326	37.53	1:21.36		2:53.54
2.	Lotte Stoiber	De Fuut	2:54.78	199803658	38.69	1:22.89		2:53.71
3.	Moesha Wartes	De Dolfijn	2:57.77	199901724	40.64	1:26.59		2:58.36
4.	Anouk van Nellestijn	Dwk	2:55.96	199800366	39.29	1:24.70		2:59.21
5.	Marjolein Scholten	Noord Veluwe	3:05.68	199300676	40.66	1:27.62		3:08.61
6.	Suzanne Kah	de Plons	3:34.23	199803312	43.01	1:32.56		3:15.03
7.	Lisa Leusink	ZPC De Hof	3:15.64	199700064	44.76	1:34.07		3:15.39
8.	Ilse Rijnja	Des	3:26.35	199802432	46.00	1:36.77		3:19.59
9.	Romy ten Heggeler	ZPC De Hof	3:29.27	199800558	45.26	1:36.20		3:20.04
10.	Elles Leusink	ZPC De Hof	3:35.73	199803804	44.86	1:35.55		3:23.02
11.	Mieke Nijhof	ZPC De Hof	3:36.26	199800042	47.62	1:40.50		3:27.99
12.	Laura van Egmond	Ez & Pc	3:32.16	200003860	47.02	1:39.83		3:30.42



Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11-12-2011

Programmanr. 23  
11-12-2011 - 14:47

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	25.64	199500375	<b>25.03</b>
2.	Eko Doedel	Zpca	26.86	199600543	<b>26.60</b>
3.	Brian van de Graaf	De Houtrib	26.57	199401635	<b>26.86</b>
4.	Mike van de Streek	Noord Veluwe	27.85	199500577	<b>28.36</b>
5.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	29.39	199700395	<b>28.71</b>
6.	Thijs Berends	de Plons	29.15	199704127	<b>29.67</b>
7.	Joshua Verkuil	Aquarijn	31.06	199700859	<b>30.85</b>
8.	Tim Kieft	Zaanstad (SG)	31.65	199901921	<b>30.87</b>
9.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	31.72	199900177	<b>31.11</b>
10.	Elliot Falces	Des	29.87	199802713	<b>32.88</b>
11.	Martin Ruiters	De Houtrib	32.79	200001309	<b>35.45</b>
12.	Diederik Hoeve	Ez & Pc	37.14	199903539	<b>36.16</b>
AFGEM	Valentijn Stolk	De Fuut	26.33	199601563	

Programmanr. 24  
11-12-2011 - 14:50

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marjolein Maris	De Houtrib	27.98	199400210	<b>27.85</b>
2.	Eline Vester	Noord Veluwe	28.70	199305728	<b>28.61</b>
3.	Melina Knol	Zaanstad (SG)	30.18	199802232	<b>29.61</b>
4.	Surya van Dijk	De Houtrib	29.38	199405506	<b>30.17</b>
5.	Kirsten Opmeer	Nunspeet	30.89	199800014	<b>31.09</b>
6.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	30.48	199407148	<b>31.30</b>
7.	Jessica van de Geer	Aquarijn	30.64	199605338	<b>31.46</b>
8.	Marjolein Wolting	de Plons	31.46	199405124	<b>31.53</b>
9.	Jinte Worsteling	De Houtrib	30.31	199801844	<b>31.64</b>
10.	Sterre Keller	Des	32.30	199904142	<b>31.74</b>
11.	Naomi Habing	de Plons	32.14	199402742	<b>32.04</b>
12.	Rianne van Rijssen	Noord Veluwe	31.37	199702360	<b>32.27</b>
13.	Sanne Bolander	De Fuut	32.11	199704152	<b>32.70</b>
14.	Iris Rüwen	de Plons	31.63	199003230	<b>32.92</b>
15.	Michelle Zaalberg	Aquarijn	33.66	199705124	<b>33.18</b>
16.	Iris Gerritzen	De Houtrib	34.29	199900196	<b>33.66</b>
17.	Moïse Timmer	Zaanstad (SG)	34.59	199903292	<b>34.04</b>
18.	Kimberley Hemmelder	Aquarijn	32.91	199704872	<b>34.64</b>
19.	Michelle Barten	Aquarijn	34.52	199903724	<b>34.88</b>
20.	Melissa de Vries	De Houtrib	33.86	199305080	<b>34.90</b>
21.	Sybel van Helm	De Fuut	34.77	199803270	<b>35.01</b>
22.	Melissa Penteker	De Fuut	34.68	199805292	<b>35.29</b>
23.	Mariana Plaza	Des	41.20	199805804	<b>39.27</b>

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11-12-2011

Programmanr. 25  
11-12-2011 - 14:55

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	59.13	199201965	27.65	59.05
2.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	1:06.20	198301657	31.02	1:06.92
3.	Bas Udinga	ZV De Aalscholver	1:02.72	199201321	30.36	1:09.51
4.	Lars Roelofs	02-005	1:10.27	199602667	32.66	1:11.91
5.	Daan de Jong	Noord Veluwe	1:08.65	199400929	32.91	1:13.28
6.	Rick Bunschoten	ZV De Aalscholver	1:12.32	199504203	34.06	1:13.40
7.	Fabian Boer	De Houtrib	1:16.45	199800509	35.89	1:17.78
8.	Tim Wassenaar	Zaanstad (SG)	1:38.80	199901869	43.75	1:36.92
AFGEM	Joshua Verkuil	Aquarijn	1:29.45	199700859		
AFGEM	Friso Stolk	De Fuut	1:13.58	199801417		

Programmanr. 26  
11-12-2011 - 14:59

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Inge Willemsen	Zpca	1:12.12	199801958	34.04	1:13.72
2.	Lotte Stoiber	De Fuut	1:17.54	199803658	34.08	1:13.95
3.	Skye Tomie Doerk	Zaanstad (SG)	NT	199803228	35.77	1:17.43
4.	Gaetane Demyttenaere	Des	1:22.97	199905018	38.32	1:24.48
5.	Moïse Timmer	Zaanstad (SG)	1:26.30	199903292	39.08	1:24.54
6.	Nynke Verhoeven	ZV De Aalscholver	1:29.39	199902610	40.86	1:28.41
7.	Daniëlle Spoelder	ZV De Aalscholver	1:29.80	199604640	40.72	1:30.23
8.	Mienke Waninge	Nunspeet	1:38.69	199900062	40.02	1:30.76
9.	Daphne van het Ende	Noord Veluwe	1:33.02	199904164	41.91	1:35.57
10.	Demi Molenaar	De Fuut	1:33.05	199803156	43.95	1:36.35
DIS	Nicky Leal	De Houtrib	1:24.00	200001360	39.66	1:27.56

*VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.*

Programmanr. 27  
11-12-2011 - 15:04

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Richard Huisken	ZPC De Hof	2:00.33	198501141	28.26	59.48		2:02.10
2.	Donny van den Bosch	Aquarijn	2:08.01	199502001	29.75	1:02.60		2:10.66
3.	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	2:14.67	199700747	29.86	1:03.57		2:10.82
4.	Martijn Wissink	ZPC De Hof	2:20.51	199701147	31.39	1:06.10		2:16.93
5.	Lex Sandburg	Zaanstad (SG)	2:22.45	199800699	31.02	1:05.80		2:18.52
6.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:20.75	199500381	31.29	1:07.76		2:20.67
7.	Ivar van Straaten	Wvz	2:22.51	199800107	33.48	1:09.41		2:21.09
8.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	2:30.90	199802549	33.23	1:09.81		2:21.97
9.	Jan Willem Veldman	Zpca	2:21.20	199800277	33.77	1:10.24		2:23.70
10.	Wietse Waninge	Nunspeet	2:21.33	199800023	31.19	1:07.64		2:25.09
11.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:34.78	199900177	33.17	1:10.70		2:27.66
12.	Tiemen Stegenga	HZ&PC Heerenveen	2:30.81	197101379	32.67	1:08.80		2:27.73
13.	Jonne Westenberg	02-005	2:34.26	199601695	32.61	1:09.85		2:27.92
14.	Olivier Jans	De Fuut	2:49.15	200001815	36.24	1:18.31		2:37.81
15.	Erno Vriens	Zaanstad (SG)	2:42.44	199902587	36.33	1:17.91		2:40.74
16.	Ties Traanman	ZPC De Hof	2:46.63	199800067	38.39	1:20.02		2:41.67
17.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	2:35.35	199700735	37.67	1:25.02		3:04.36
AFGEM	Arjan Rooze	De Fuut	2:29.88	199802553				

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11-12-2011

Programmanr. 28  
11-12-2011 - 15:13

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Aimée Groenveld De Houtrib	2:13.57 199503394	30.09	1:03.84		2:12.24
2.	Maren Kuipers ZPC De Hof	2:19.45 199600062	32.88	1:09.07		2:19.18
3.	Tess Tjokrodikromo De Houtrib	2:22.05 199800172	30.86	1:06.00		2:19.51
4.	Sanne Willemsen Aquarijn	2:22.67 199502080	33.72	1:10.53		2:22.95
5.	Melina Knol Zaanstad (SG)	2:25.10 199802232	33.07	1:12.02		2:29.10
6.	Lieveke van den Elshout De Houtrib	2:33.06 199407148	34.85	1:13.95		2:34.23
7.	Chiara Olde Agterhuis HZ&PC Heerenveen	2:47.86 199901084	38.24	1:21.21		2:46.02
8.	Michelle Barten Aquarijn	2:45.67 199903724	39.09	1:22.76		2:50.76
AFGEM	Kim Bekker ZPC De Hof	2:50.45 199703818				

Programmanr. 29  
11-12-2011 - 15:20

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Thijs Berends de Plons	33.82 199704127	<b>33.91</b>
2.	Martin Ruiters De Houtrib	36.85 200001309	<b>37.55</b>

Programmanr. 30  
11-12-2011 - 15:21

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Surya van Dijk De Houtrib	34.82 199405506	<b>34.99</b>
2.	Kelly Hofstee De Houtrib	37.58 199101292	<b>37.86</b>
3.	Naomi Habing de Plons	36.93 199402742	<b>37.92</b>
4.	Kimberley Hemmeler Aquarijn	38.90 199704872	<b>38.48</b>
5.	Kirsten Opmeer Nunspeet	38.39 199800014	<b>39.04</b>
6.	Sanne Bolander De Fuut	38.20 199704152	<b>39.35</b>
7.	Michelle Zaalberg Aquarijn	39.78 199705124	<b>39.73</b>
8.	Kyana van der Vegt De Houtrib	37.38 199902612	<b>40.05</b>
9.	Sybel van Helm De Fuut	41.96 199803270	<b>41.98</b>
10.	Melissa Penteker De Fuut	46.15 199805292	<b>45.00</b>
11.	Mariana Plaza Des	49.63 199805804	<b>46.60</b>
AFGEM	Paula Mestrum ZV De Aalscholver	39.66 199902734	
AFGEM	Marjolein Wolting de Plons	36.57 199405124	

Programmanr. 31  
11-12-2011 - 15:26

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Marco Weisbeek ZV De Aalscholver	1:11.21 198502945	34.74	1:14.08
2.	Brian van de Graaf De Houtrib	1:10.79 199401635	34.21	1:14.36
3.	Erik Pape Noord Veluwe	1:15.98 199601669	35.64	1:14.53
4.	Job van Duijnhoven De Dolfijn	1:11.51 198800887	34.95	1:14.72
5.	Damiën de Groot De Fuut	1:16.10 199603365	37.10	1:19.02
6.	Vincent Visser SG. Bolsward-Workum	1:21.57 199700395	38.14	1:20.75
7.	Tristan Wiegmann ZPC De Hof	1:25.21 199600055	38.29	1:22.42
8.	Lars Roelofs 02-005	1:22.20 199602667	39.06	1:23.08
9.	Nick Koetsier Noord Veluwe	1:29.52 199704237	40.02	1:26.54
10.	Jos Udinga ZV De Aalscholver	1:33.01 199700331	41.16	1:28.80

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11-12-2011

Programmanr. 31, Heren, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
11.	Bjorn van Alfen	Ez & Pc	1:35.71	199903535	43.28	1:33.49
12.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:24.35	199703957	44.02	1:34.33
13.	Tim Wassenaar	Zaanstad (SG)	1:35.86	199901869	48.82	1:42.87
14.	Joris Pape	Noord Veluwe	1:39.50	200000609	50.13	1:43.94
AFGEM	Tyrese Wilson	De Fuut	1:30.86	200000223		
AFGEM	Henk Rijnja	Des	1:24.44	199305811		

Programmanr. 32  
11-12-2011 - 15:32

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Floor Rüwen	de Plons	1:16.74	199402746	36.12	1:18.14
2.	Amber Visser	Zpca	1:22.31	199801416	37.82	1:20.81
3.	Caroline Goedhart	ZV De Aalscholver	1:20.93	199105892	37.83	1:20.83
4.	Eline Vester	Noord Veluwe	1:20.97	199305728	40.15	1:23.57
5.	Lisanne van Zijl	Zaanstad (SG)	1:23.04	199505454	39.76	1:23.76
6.	Marjolein Scholten	Noord Veluwe	1:24.17	199300676	40.23	1:25.79
7.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	1:28.80	199700326	41.50	1:27.62
8.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:25.73	199603430	41.72	1:28.64
9.	Suzanne Kah	de Plons	1:27.26	199803312	42.18	1:29.24
10.	Iris Rüwen	de Plons	1:28.39	199003230	42.23	1:30.82
11.	Joyce Bakker	02-005	1:31.26	199600522	42.33	1:31.41
12.	Jessica van de Geer	Aquarijn	1:29.57	199605338	42.74	1:31.86
13.	Rianne van Rijssen	Noord Veluwe	1:30.77	199702360	44.39	1:32.53
14.	Demi Molenaar	De Fuut	1:33.51	199803156	45.01	1:35.20
15.	Nicky Leal	De Houtrib	1:36.69	200001360	45.16	1:35.61
16.	Ilse Rijnja	Des	1:32.98	199802432	46.10	1:35.83
17.	Milya van Weverwijk	SG Vecht&Rijn	NT	199902990	45.36	1:37.92
18.	Sammie Bouwmeester	ZV De Aalscholver	1:43.58	199605532	47.04	1:38.00
19.	Laura van Egmond	Ez & Pc	1:39.76	200003860	47.34	1:40.12
20.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:51.26	200000616	52.61	1:53.02
DIS	Melissa de Vries	De Houtrib	1:35.98	199305080	47.36	1:42.74
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e arm</i>						
AFGEM	Janine ten Heggeler	ZPC De Hof	1:35.30	199600036		
AFGEM	May-Britt Kranenberg	ZPC De Hof	1:31.14	199700108		

Programmanr. 33  
11-12-2011 - 15:41

50m vrije slag

6 - 8 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Programmanr. 34					Minioren 5 en later
11-12-2011 - 15:41					Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Sanne Barten	Aquarijn	1:18.94	200101282	38.05	1:19.02
2.	Renée Otten	De Houtrib	1:21.23	200101858	35.95	1:19.36
3.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:18.20	200100583	38.56	1:20.65
4.	Jelle Opmeer	Nunspeet	1:23.15	200100269	39.52	1:21.15
5.	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:21.81	200100611	39.79	1:21.32
6.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	1:22.36	200100585	39.45	1:22.07
7.	Nathan van Wees	De Houtrib	1:27.26	200101427	41.80	1:27.73
8.	Annemieke Kah	de Plons	1:30.14	200102818	42.11	1:27.96

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11-12-2011

Programmanr. 34, Alle, 100m vrije slag, Minioren 5 en later

Rang			In.tijd		50m	100m
9.	Anne van Blitterswijk	Ez & Pc	1:31.07	200103170	42.48	1:29.94
10.	Janneke Ruiten	De Houtrib	1:27.72	200200782	42.58	1:30.30
11.	Romy Spoelder	ZV De Aalscholver	1:39.98	200100406	44.28	1:30.97
12.	Roos Bijsters	ZV De Aalscholver	1:31.76	200101542	44.72	1:31.37
13.	Danique Hoeve	Ez & Pc	1:30.49	200102344	43.60	1:33.92
14.	Mathijs van Dijk	Ez & Pc	1:39.63	200102437	44.57	1:35.76
15.	Mirthe Schenkel	de Plons	1:40.48	200300666	46.48	1:42.13
DIS	Cheyenna Nikijuluw	Ez & Pc	1:32.32	200102348		
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						
AFGEM	Marnix van Bottenburg	Octopus	1:23.31	200100479		
AFGEM	Tim Scholtens	De Houtrib		NT 200202105		

Programmanr. 35  
11-12-2011 - 15:48

Heren, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Sjoerd Nijhof	ZPC De Hof	2:31.16	199401117	34.43	1:12.16		2:29.57
2.	Jesse van Dijk	De Houtrib	2:43.27	199903259	39.73	1:22.44		2:44.82

Programmanr. 36  
11-12-2011 - 15:51

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Marjolein Maris	De Houtrib	2:27.18	199400210	33.82	1:10.34		2:27.50
2.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	2:27.45	199800236	35.05	1:12.58		2:27.77
3.	Lianne Verhoef	ZPC De Hof	2:42.10	199501004	36.64	1:15.89		2:36.54
4.	Jinte Worsteling	De Houtrib	2:33.62	199801844	36.50	1:17.24		2:42.00
5.	Laura Willemsen	Aquarijn	2:40.32	199700168	38.90	1:20.70		2:43.41
6.	Irmgard van Weeghel	Noord Veluwe	2:47.09	199204834	40.13	1:21.85		2:46.94
7.	Lisa Leusink	ZPC De Hof	2:51.15	199700064	40.70	1:23.51		2:50.63
8.	Gaetane Demyttenaere	Des	2:57.16	199905018	41.10	1:25.64		2:52.82
9.	Elles Leusink	ZPC De Hof	2:59.20	199803804	40.60	1:23.73		2:53.82
10.	Marlin Klarenbeek	ZPC De Hof	2:56.00	200000106	41.23	1:26.51		2:55.10
11.	Sterre Keller	Des	2:56.14	199904142	42.89	1:27.61		2:59.11
12.	Myrthe Kappert	ZPC De Hof	3:00.00	200000024	43.32	1:29.77		3:01.06
13.	Mieke Nijhof	ZPC De Hof	3:07.86	199800042	44.25	1:31.51		3:05.53
14.	Djamilla Gerner	ZVZwartsluis	3:15.72	199905606	43.13	1:30.16		3:07.39
DIS	Marit Boxum	ZVZwartsluis	2:45.16	200000068	36.68	1:17.30		2:37.96
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>								
DIS	Romy ten Heggeler	ZPC De Hof	3:05.13	199800558		1:27.02		2:56.49
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>								
AFGEM	Michelle Barten	Aquarijn	3:13.07	199903724				

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11-12-2011

Programmanr. 37  
11-12-2011 - 16:02

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Timo van der Ende			Wvz	5:05.06	199601979	<b>5:04.45</b>
	50m: 32.46	32.46	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:09.76	37.30	200m:	300m:		400m: 5:04.45	
2.	Sander Kirillova			De Dolfijn	5:37.64	199800121	<b>5:23.14</b>
	50m: 34.80	34.80	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:14.58	39.78	200m:	300m:		400m: 5:23.14	
3.	Elliot Falces			Des	5:42.95	199802713	<b>5:37.78</b>
	50m: 34.17	34.17	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:16.12	41.95	200m:	300m:		400m: 5:37.78	
4.	Wietse Waninge			Nunspeet	5:49.16	199800023	<b>5:41.62</b>
	50m: 40.45	40.45	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:28.31	47.86	200m:	300m:		400m: 5:41.62	
5.	Martin Ruiter			De Houtrib	6:10.00	200001309	<b>6:03.41</b>
	50m: 39.45	39.45	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:29.22	49.77	200m:	300m:		400m: 6:03.41	
6.	Roy Santana Sanz			De Houtrib	NT	199402829	<b>6:39.23</b>
	50m: 47.60	47.60	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:44.26	56.66	200m:	300m:		400m: 6:39.23	
AFGEM	Valentijn Stolk			De Fuut	5:07.75	199601563	

Programmanr. 38  
11-12-2011 - 16:15

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Valerie van Roon			Wvz	4:25.00	199802326	<b>5:22.93</b>
	50m: 34.10	34.10	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:14.07	39.97	200m:	300m:		400m: 5:22.93	
2.	Moesha Wartes			De Dolfijn	NT	199901724	<b>5:41.59</b>
	50m: 36.71	36.71	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:19.55	42.84	200m:	300m:		400m: 5:41.59	
DIS	Skye Tomie Doerk			Zaanstad (SG)	NT	199803228	<b>5:54.55</b>
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>						
	50m: 36.01	36.01	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:19.49	43.48	200m:	300m:		400m: 5:54.55	
AFGEM	Lotte Stoiber			De Fuut	NT	199803658	