

Districtscompetitie D1 en D3 - deel 2
Leeuwarden, 12-11-2011

Programmanr. 1
12-11-2011

Heren, 4 x 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Wetterwille 1 Bauke Ytsma Denny Douwes	Wetterwille 93 59.53 83	4:07.70 Matthijs Jansen Lennart van Ligtenberg 96 95	4:03.59
2.	ZC De Forel Wolvega 1 Bart Bekkema Joost Molenaar	De Forel 95 58.92 81	4:03.45 Dennis Boek Lars Roelofs 82 96	4:05.83
3.	De Vikings 1 Eelco Nauta Marcel van der Heide	De Vikings 93 1:02.27 97	4:05.64 Rick Halma Harm Lemstra 95 93	4:07.51
4.	Orca 1 Eric Offenga Jeffrey van der Sluis	Orca 96 1:08.62 97	4:43.96 Jan Panhuis Ype Daniel Brada 95 96	4:49.16

Programmanr. 2
12-11-2011

Heren, 4 x 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------------	---------------	------

Programmanr. 3
12-11-2011

Dames, 4 x 50m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Wetterwille 2 Anna Regnerus Eva Koster	Wetterwille 97 33.66 00	2:21.27 Nynke Ytsma Roelie de Boer 97 96	2:18.72
2.	Orca 1 Esmee Verhoef Esmee Del Grosso	Orca 96 35.75 95	2:19.90 Carolien Baarda Mirthe Alkema 97 96	2:28.91
3.	ZC De Forel Wolvega 3 Lisanne Hassing Eva Janssen	De Forel 97 36.92 97	2:25.12 Astrid Hoogendijk Joyce Bakker 97 96	2:29.22
4.	De Vikings 2 Maaike de Ruijter Annemiek Halma	De Vikings 97 36.04 97	2:20.85 Caroline Nauta Merel Weysenfeld 98 94	2:32.19

Programmanr. 4
12-11-2011

25m vrije slag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Jongens Minioren 4 en later, Jongens

1.	Durk Toering	De Vikings	20.50	200200925	18.88
2.	Mathijs Baarda	Orca	NT	200300633	20.10
3.	Jan Sytze Heegstra	Orca	22.03	200202025	20.41
4.	Joël Malda	Orca	22.30	200301017	20.50
5.	Finn Ligthart	De Vikings	NT	200201451	21.37
6.	Dirk Jan Smit	Orca	23.51	200201503	22.43
7.	Wierd de Wit	De Vikings	25.32	200200923	23.45
8.	Jelmer Venema	Orca	22.41	200201447	23.67
AFGEM	Melvin Trinks	De Vikings	31.74	200400033	

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Anneke vd Laan	Orca	21.16	200201154	18.42
2.	Lotte Dijkstra	Orca	21.79	200201152	18.57
3.	Laura Schevel	Orca	24.54	200201688	20.29
4.	Chantal Outhuijse	De Vikings	27.39	200300420	20.89
5.	Nikka Markic	Orca	29.58	200201842	21.17
6.	Luna van den Ende	De Vikings	27.14	200201518	21.26
7.	Grietsje Ytsma	Orca	25.90	200201684	23.14
8.	Jeanette Halma	De Vikings	25.67	200300416	23.28
9.	Marijne van der Veen	Orca	24.38	200300960	23.45

Districtscompetitie D1 en D3 - deel 2
Leeuwarden, 12-11-2011

Programmanr. 4, Meisjes, 25m vrije slag, Meisjes Minioren 4 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
10.	Nora Weerman	Orca	26.32	200400620	23.99
11.	Gerda Woldendorp	De Vikings	27.84	200300418	24.53
12.	Jissy Kingma	De Vikings	35.95	200300776	24.83
13.	Tove Beltman	Orca	27.45	200301015	26.53

Programmanr. 5
12-11-2011

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	David Kuipers	Orca	1:36.48	200003633	1:31.65
2.	Jelmar Koopman	De Forel	1:39.20	200100249	1:37.99
3.	Remco Staalsmid	De Forel	1:48.63	200003019	1:38.47
4.	Erik de Boer	De Vikings	1:53.89	200101603	1:44.44
5.	Makai van Haren	De Forel	NT	200200627	1:48.39
6.	Ramero Scheffer	De Vikings	NT	200002755	1:48.63
7.	Godert Attema	De Vikings	NT	200004059	1:53.72
8.	David Ijpe	De Vikings	NT	200003303	1:55.19
9.	Aiden de la Porte	Orca	NT	200103229	1:56.69
10.	Mike Smit	Orca	NT	200102767	2:02.72
DIS	Bas Koster	Wetterwille	1:41.43	200000415	1:37.59
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Sjoerd Vonk	Wetterwille	NT	200004241	1:40.88
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
DIS	Martijn Westenberg	De Forel	NT	200100251	1:57.44
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Martijn Visser	Orca	NT	200103337	2:35.37
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
AFGEM	Lútsen de Haan	Wetterwille	NT	200201163	

Programmanr. 6
12-11-2011

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Janneke Weiland	Wetterwille	1:36.76	200100128	1:29.78
2.	Kirsten Mulder	Orca	1:39.42	200101594	1:31.62
3.	Nynke Zandstra	Wetterwille	NT	200202044	1:37.02
4.	Barbara Venema	Orca	NT	200005118	1:37.23
5.	Froukje Osinga	Orca	1:40.17	200003090	1:38.79
6.	Yanna Talma	Orca	1:45.22	200002338	1:38.99
7.	Eva de Groot	Orca	1:56.32	200102972	1:39.68
8.	Hylkje Vrij	Orca	1:59.98	200004434	1:40.56
9.	Merit van der Meulen	De Vikings	1:41.97	200001526	1:41.38
10.	Devra van Gelder	Orca	1:48.66	200101946	1:42.41
11.	Eline Mulder	De Forel	1:53.29	200002190	1:43.03
12.	Daphne Outhuijse	De Vikings	1:43.87	200003582	1:43.64
13.	Myrthe Ligthart	De Vikings	1:50.25	200003584	1:44.38
14.	Ineke van der Meer	Wetterwille	NT	200100750	1:44.84
15.	Daniëlle Hofstra	De Forel	1:56.24	200102016	1:47.34
16.	Sigrid Visser	Wetterwille	NT	200201670	1:54.66
17.	Marije Jonkman	De Forel	NT	200102842	2:00.12
18.	Tinka Kingma	De Vikings	NT	200103176	2:02.98
DIS	Lynn Fledderus	De Forel	1:56.24	200101896	1:43.12
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Lisa Bleichrodt	De Vikings	NT	200101406	
AFGEM	Katja Koornstra	De Vikings	1:38.81	200002838	

Districtscompetitie D1 en D3 - deel 2
Leeuwarden, 12-11-2011

Programmanr. 7
12-11-2011

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:30.31	199800735	1:21.86
2.	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:40.54	199900555	1:36.06
3.	Jorrit Mulder	Wetterwille	1:42.25	199801391	1:38.22
4.	Kyle de la Porte	Orca	NT	199904409	1:42.84
5.	Folkert Algra	Wetterwille	1:55.34	199901471	1:44.71 FJ 1
6.	Martijn Lucas	De Vikings	1:53.92	199802897	1:44.71 FJ 2
7.	Douwe van Velzen	De Vikings	1:50.75	199802331	1:45.08
8.	Pieter de Boer	De Vikings	1:39.78	200002753	1:45.44
9.	Edwin van Delft	De Forel	1:53.81	199901609	1:46.29
10.	Rico Oude Lansink	De Forel	NT	199804879	1:51.12
11.	René Wiegink	De Forel	2:03.78	199902653	1:59.32
12.	Thomas Kraak	De Forel	2:15.90	199805031	2:01.03
AFGEM	Julian Freriks	De Vikings	1:48.26	199902697	

Programmanr. 8
12-11-2011

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Paul Terpstra	Orca	47.15	199904411	46.12

Programmanr. 9
12-11-2011

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Nienke Postma	Orca	1:36.06	199801096	1:33.75
2.	Esther Pot	Orca	1:33.68	199903462	1:34.46
3.	Caroline Nauta	De Vikings	1:37.79	199803148	1:36.06
4.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	1:44.75	200000408	1:37.88
5.	Nadine Smits	Orca	1:37.14	199801098	1:39.72
6.	Feya Boomsma	Orca	1:38.04	199901594	1:40.79
7.	Liv Fledderus	De Forel	1:45.61	199902388	1:44.11
8.	Marjolein van Harskamp	Wetterwille	1:47.85	199904206	1:45.62
9.	Frida de Vries	Wetterwille	NT	200002166	1:46.86
10.	Jessica van Delft	De Forel	1:56.68	199903594	1:47.62
11.	Katja Koorstra	De Vikings	NT	200002838	1:49.22
12.	Mallika Vries	Wetterwille	1:56.72	200003904	1:50.91

Programmanr. 10
12-11-2011

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Melinda Disco	Orca	51.07	199806090	48.84
2.	Mara Jong de	Orca	49.85	199806094	50.27
3.	Anne de Wildt	Orca	50.39	199905668	50.29
4.	Nina Houwerzijl	Orca	51.31	199905746	50.34
5.	Esther van Dijk	Orca	55.86	199905666	55.14
DIS	Renske Postma	Orca	55.90	200002704	55.93
	<i>SH - Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet naar buiten bewogen.</i>				
AFGEM	Samantha Dalstra	Orca	54.65	199806088	

Districtscompetitie D1 en D3 - deel 2
Leeuwarden, 12-11-2011

Programmanr. 11
12-11-2011

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Lars Roelofs	De Forel	1:10.27	199602667	1:11.64
2.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	1:13.78	199702657	1:14.29
3.	Niels Koopman	De Forel	1:14.17	199701867	1:15.00
4.	Bart Weiland	Wetterwille	1:15.34	199700777	1:16.90
5.	Marcel van der Heide	De Vikings	1:26.04	199701503	1:19.24
6.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:43.58	199700807	1:21.87
7.	Jonne Westenberg	De Forel	1:26.65	199601695	1:23.72
8.	Daniël Westra	Wetterwille	NT	199704189	1:26.94
9.	Franck Fluitman	De Forel	1:40.05	199701865	1:29.21
10.	Dennis Kolkman	De Vikings	NT	199804825	1:31.26
11.	Eric Offenga	Orca	1:46.60	199604473	1:31.94
12.	Stefan Rienstra	Wetterwille	NT	199704303	1:33.31
13.	Elmo Doorn	De Forel	1:38.02	199601995	1:39.72
14.	Danny Damhuis	De Forel	1:42.10	199600623	1:46.47
AFGEM	Lars Deinum	Wetterwille	NT	199703783	

Programmanr. 12
12-11-2011

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Programmanr. 13
12-11-2011

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:17.34	199700792	1:16.22
2.	Carolien Baarda	Orca	1:25.13	199704060	1:23.15
3.	Maaïke de Ruijter	De Vikings	NT	199704684	1:28.56
4.	Astrid Hoogendijk	De Forel	1:31.54	199700086	1:31.19
5.	Eva Koster	Wetterwille	1:41.04	200000728	1:31.89
6.	Annemiek Halma	De Vikings	1:29.64	199702884	1:32.75
7.	Henriette Lemstra	De Vikings	1:47.20	199605344	1:45.05
8.	Larissa Koster	Orca	NT	199706130	1:47.13
AFGEM	Martine van Sluis	De Vikings	1:27.39	199702888	
AFGEM	Esther Visser	De Vikings	1:15.25	199700544	
AFGEM	Anne Vlottes	De Vikings	1:51.19	199702120	

Programmanr. 14
12-11-2011

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Marrit Beekman	Orca	45.73	199705874	46.18
2.	Camilla van Iersel	Orca	NT	199706132	48.83
AFGEM	Michelle de Vries	Orca	NT	199706244	

Programmanr. 15
12-11-2011

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Bart Bekkema	De Forel	1:22.83	199502133	1:21.47
2.	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:23.81	199602379	1:22.25
3.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	1:21.89	199501951	1:22.92
4.	Hielke Twijnstra	De Vikings	1:26.71	199505291	1:26.19
5.	Rick Halma	De Vikings	1:31.24	199505121	1:33.22
6.	Jeffrey van der Sluis	Orca	1:37.10	199704593	1:34.59
7.	Ype Daniel Brada	Orca	NT	199605247	1:39.44
AFGEM	Harry Westers	De Vikings	1:32.93	199504869	

Districtscompetitie D1 en D3 - deel 2
Leeuwarden, 12-11-2011

Programmanr. 16
12-11-2011

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Dennis Opdam	Orca	46.30	199705201	45.98
2.	Marten vd Laan	Orca	50.28	199705199	49.50

Programmanr. 17
12-11-2011

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Eva Janssen	De Forel	1:32.65	199703410	1:31.01
2.	Mirthe Alkema	Orca	1:29.87	199603616	1:31.91
3.	Sanne Dijkstra	Orca	1:36.84	199705876	1:34.69
4.	Merel Weysenfeld	De Vikings	1:33.87	199404110	1:35.34
5.	Anna Regnerus	Wetterwille	1:37.36	199701656	1:35.56
6.	Lieke van Dam	De Forel	1:36.76	199500686	1:41.13

Programmanr. 18
12-11-2011

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Programmanr. 19
12-11-2011

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Bauke Ytsma	Wetterwille	2:14.72	199301311	2:14.38
2.	Harm Lemstra	De Vikings	2:13.89	199305009	2:16.51
3.	Denny Douwes	Wetterwille	2:19.57	198302701	2:17.09
4.	Joost Molenaar	De Forel	2:13.86	198102099	2:17.45
5.	Eelco Nauta	De Vikings	2:17.09	199305011	2:24.09
6.	Dennis Boek	De Forel	2:21.62	198202325	2:24.94
7.	Rudy de Jong	De Forel	2:28.59	198301061	2:31.44
8.	Andrei Vonk	De Forel	2:43.02	199303455	2:37.70
9.	Jan Panhuis	Orca	2:45.42	199505815	2:49.87

Programmanr. 20
12-11-2011

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Programmanr. 21
12-11-2011

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Angelique Boersma	De Vikings	2:16.48	198001586	2:19.51
2.	Lisanne Hassing	De Forel	2:23.21	199702584	2:20.15
3.	Eline Ligthart	De Vikings	2:22.99	199301706	2:26.82
4.	Roelie de Boer	Wetterwille	2:32.04	199600508	2:29.25
5.	Esmee Verhoef	Orca	2:38.31	199603802	2:38.18
6.	Jannie de Boer	Wetterwille	2:52.55	199202662	2:41.25
7.	Joyce Bakker	De Forel	2:28.07	199600522	2:42.22
8.	Leona Boomsma	Orca	3:31.00	199603630	3:00.98
9.	Esther Tourmier	De Forel	NT	199407274	3:01.53
10.	Esmee Del Grosso	Orca	3:04.71	199506526	3:02.59
AFGEM	Nikki Jepkema	Orca	2:37.13	199505956	

Districtscompetitie D1 en D3 - deel 2
Leeuwarden, 12-11-2011

Programmanr. 22 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren Open
12-11-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Sanne Zijlstra	Orca	1:21.19	199703492	1:22.96
2.	Anne vd Besselaar <i>ICP PUNTEN 112 (S7)</i>	Orca	2:21.75	198504062	2:22.20

Programmanr. 23 50m schoolslag Mix Minioren 4 en later
12-11-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Joël Malda	Orca	NT	200301017	54.27
2.	Mathijs Baarda	Orca	56.72	200300633	55.66
3.	Jan Sytze Heegstra	Orca	NT	200202025	1:01.68
4.	Jelmer Venema	Orca	NT	200201447	1:01.77
5.	Wierd de Wit	De Vikings	1:05.44	200200923	1:01.78
6.	Durk Toering	De Vikings	1:04.68	200200925	1:02.17
7.	Finn Ligthart	De Vikings	NT	200201451	1:06.85
DIS	Dirk Jan Smit <i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>	Orca	NT	200201503	
AFGEM	Melvin Trinks	De Vikings	NT	200400033	

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Anneke vd Laan	Orca	59.15	200201154	53.45
2.	Laura Schevel	Orca	1:00.44	200201688	55.19
3.	Lotte Dijkstra	Orca	1:03.00	200201152	58.95
4.	Nora Weerman	Orca	NT	200400620	59.47
5.	Grietsje Ytsma	Orca	1:03.37	200201684	59.84
6.	Chantal Outhuijse	De Vikings	1:03.18	200300420	1:00.34
7.	Luna van den Ende	De Vikings	NT	200201518	1:00.81
8.	Nikka Markic	Orca	NT	200201842	1:01.77
9.	Tove Beltman	Orca	NT	200301015	1:02.26
10.	Jeanette Halma	De Vikings	NT	200300416	1:02.51
11.	Gerda Woldendorp	De Vikings	1:00.29	200300418	1:03.22
12.	Marijne van der Veen	Orca	NT	200300960	1:05.29
13.	Jissy Kingma	De Vikings	NT	200300776	1:07.96

Programmanr. 24 Jongens, 50m vrije slag Jongens Minioren 6 en later
12-11-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Remco Staalsmid	De Forel	37.60	200003019	36.59
2.	David Kuipers	Orca	38.37	200003633	36.98
3.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	NT	200004241	37.00
4.	Bas Koster	Wetterwille	38.84	200000415	38.52
5.	Jelmar Koopman	De Forel	38.79	200100249	39.03
6.	Ramero Scheffer	De Vikings	43.39	200002755	41.54
7.	Erik de Boer	De Vikings	44.50	200101603	42.62
8.	Godert Attema	De Vikings	NT	200004059	42.79
9.	Makai van Haren	De Forel	48.53	200200627	42.87
10.	David Ijpe	De Vikings	43.48	200003303	44.09
11.	Mike Smit	Orca	48.48	200102767	45.20
12.	Martijn Westenberg	De Forel	51.94	200100251	46.49
AFGEM	Lútsen de Haan	Wetterwille	NT	200201163	

Districtscompetitie D1 en D3 - deel 2
Leeuwarden, 12-11-2011

Programmanr. 25
12-11-2011

Jongens, 25m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Aiden de la Porte	Orca	NT	200103229	20.15
2.	Martijn Visser	Orca	NT	200103337	23.40

Programmanr. 26
12-11-2011

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Janneke Weiland	Wetterwille	36.34	200100128	35.22
2.	Kirsten Mulder	Orca	39.75	200101594	36.20
3.	Yanna Talma	Orca	37.16	200002338	36.90
4.	Nynke Zandstra	Wetterwille	NT	200202044	37.78
5.	Lynn Fledderus	De Forel	39.03	200101896	38.72
6.	Merit van der Meulen	De Vikings	40.52	200001526	39.29
7.	Eline Mulder	De Forel	40.21	200002190	39.77
8.	Froukje Osinga	Orca	40.62	200003090	40.22
9.	Devra van Gelder	Orca	42.34	200101946	40.94
10.	Eva de Groot	Orca	41.78	200102972	41.10
11.	Myrthe Ligthart	De Vikings	42.24	200003584	42.22
12.	Daphne Outhuijse	De Vikings	40.99	200003582	42.76
13.	Daniëlle Hofstra	De Forel	39.94	200102016	43.48
14.	Ineke van der Meer	Wetterwille	46.94	200100750	43.72
15.	Sigrid Visser	Wetterwille	NT	200201670	44.34
16.	Marije Jonkman	De Forel	47.97	200102842	50.29
17.	Tinka Kingma	De Vikings	NT	200103176	51.67
AFGEM	Katja Koorstra	De Vikings	40.28	200002838	
AFGEM	Lisa Bleichrodt	De Vikings	45.25	200101406	

Programmanr. 27
12-11-2011

Meisjes, 25m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Hylkje Vrij	Orca	21.09	200004434	17.31
2.	Barbara Venema	Orca	26.28	200005118	17.40

Programmanr. 28
12-11-2011

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:10.81	199800735	1:11.75
2.	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:23.79	199900555	1:26.53
3.	Edwin van Delft	De Forel	1:35.77	199901609	1:28.83
4.	Douwe van Velzen	De Vikings	NT	199802331	1:35.10
5.	Folkert Algra	Wetterwille	1:47.74	199901471	1:35.53
6.	Rico Oude Lansink	De Forel	1:55.03	199804879	1:37.15
7.	Kyle de la Porte	Orca	NT	199904409	1:40.78
8.	Pieter de Boer	De Vikings	1:39.51	200002753	1:42.27
9.	René Wiegink	De Forel	1:48.00	199902653	1:45.58
10.	Martijn Lucas	De Vikings	NT	199802897	1:53.92
DIS	Jorrit Mulder	Wetterwille	1:33.08	199801391	1:30.30
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Thomas Kraak	De Forel	NT	199805031	1:44.08
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Paul Terpstra	Orca	NT	199904411	1:55.09
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Julian Freriks	De Vikings	1:29.48	199902697	

Districtscompetitie D1 en D3 - deel 2
Leeuwarden, 12-11-2011

Programmanr. 29
12-11-2011

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Nienke Postma	Orca	1:26.22	199801096	1:24.08
2.	Esther Pot	Orca	1:23.00	199903462	1:24.10
3.	Caroline Nauta	De Vikings	1:29.14	199803148	1:24.44
4.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	1:30.00	200000408	1:27.59
5.	Liv Fledderus	De Forel	1:29.56	199902388	1:30.16
6.	Nadine Smits	Orca	1:27.94	199801098	1:30.67
7.	Anne de Wildt	Orca	NT	199905668	1:35.12
8.	Feya Boomsma	Orca	1:24.48	199901594	1:36.85
9.	Frida de Vries	Wetterwille	NT	200002166	1:39.03
10.	Marjolein van Harskamp	Wetterwille	NT	199904206	1:39.50
11.	Mallika Vries	Wetterwille	NT	200003904	1:39.56
12.	Melinda Disco	Orca	NT	199806090	1:44.16
13.	Renske Postma	Orca	1:51.76	200002704	1:44.28
14.	Jessica van Delft	De Forel	2:00.93	199903594	1:44.77
15.	Nina Houwerzijl	Orca	NT	199905746	1:58.89
16.	Mara Jong de	Orca	NT	199806094	2:00.09
DIS	Katja Koornstra	De Vikings	NT	200002838	1:36.03
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Esther van Dijk	Orca	NT	199905666	1:51.78
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Samantha Dalstra	Orca	NT	199806088	

Programmanr. 30
12-11-2011

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	1:05.45	199702657	1:02.08
2.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:05.24	199700807	1:02.42
3.	Bart Weiland	Wetterwille	1:03.69	199700777	1:03.43
4.	Lars Roelofs	De Forel	1:03.07	199602667	1:04.28
5.	Marcel van der Heide	De Vikings	1:03.21	199701503	1:04.48
6.	Niels Koopman	De Forel	1:03.98	199701867	1:04.76
7.	Jonne Westenberg	De Forel	1:05.67	199601695	1:07.12
8.	Eric Offenga	Orca	1:09.29	199604473	1:09.46
9.	Daniël Westra	Wetterwille	NT	199704189	1:10.78
10.	Dennis Kolkman	De Vikings	1:12.02	199804825	1:11.94
11.	Stefan Rienstra	Wetterwille	1:15.23	199704303	1:11.97
12.	Franck Fluitman	De Forel	1:15.94	199701865	1:14.51
13.	Danny Damhuis	De Forel	1:20.73	199600623	1:19.46
14.	Elmo Doorn	De Forel	1:21.80	199601995	1:20.50
AFGEM	Lars Deinum	Wetterwille	1:29.43	199703783	

Programmanr. 31
12-11-2011

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Programmanr. 32
12-11-2011

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Annemiek Halma	De Vikings	1:07.17	199702884	1:07.00
2.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:11.14	199700792	1:08.85
3.	Carolien Baarda	Orca	1:08.93	199704060	1:09.63
4.	Eva Koster	Wetterwille	1:15.18	200000728	1:13.35
5.	Astrid Hoogendijk	De Forel	1:14.83	199700086	1:14.93
6.	Maaïke de Ruijter	De Vikings	1:09.17	199704684	1:15.18
7.	Larissa Koster	Orca	1:18.06	199706130	1:18.57
8.	Henriette Lemstra	De Vikings	1:20.39	199605344	1:19.20
AFGEM	Esther Visser	De Vikings	1:05.46	199700544	
AFGEM	Anne Vlottes	De Vikings	1:12.26	199702120	
AFGEM	Martine van Sluis	De Vikings	1:09.36	199702888	

Districtscompetitie D1 en D3 - deel 2
Leeuwarden, 12-11-2011

Programmanr. 33 Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Jeugd 2 en later
12-11-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Marrit Beekman	Orca	40.44	199705874	40.13
2.	Camilla van Iersel	Orca	40.23	199706132	42.87
AFGEM	Michelle de Vries	Orca	37.34	199706244	

Programmanr. 34 Jongens, 200m wisselslag Jongens Jeugd 2 en later
12-11-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Bart Bekkema	De Forel	2:35.68	199502133	2:32.38
2.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	2:37.97	199501951	2:37.37
3.	Matthijs Jansen	Wetterwille	2:49.03	199602379	2:39.11
4.	Rick Halma	De Vikings	2:47.71	199505121	2:49.68
5.	Hielke Twijnstra	De Vikings	2:55.43	199505291	2:54.75
6.	Jeffrey van der Sluis	Orca	3:01.92	199704593	2:57.68
DIS	Ype Daniel Brada	Orca	NT	199605247	3:19.34
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
AFGEM	Harry Westers	De Vikings	2:54.67	199504869	

Programmanr. 35 Jongens, 100m wisselslag Jongens Jeugd 2 en later
12-11-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Marten vd Laan	Orca	2:07.89	199705199	1:56.94
DIS	Dennis Opdam	Orca	NT	199705201	1:41.19
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					

Programmanr. 36 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren 2 en later
12-11-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Anna Regnerus	Wetterwille	2:50.71	199701656	2:50.92
2.	Merel Weysenfeld	De Vikings	2:54.02	199404110	2:57.94
3.	Eva Janssen	De Forel	NT	199703410	3:09.24
4.	Sanne Dijkstra	Orca	3:13.15	199705876	3:17.95
5.	Lieke van Dam	De Forel	3:16.99	199500686	3:33.36
AFGEM	Mirthe Alkema	Orca	2:49.96	199603616	

Programmanr. 37 Dames, 100m wisselslag Dames Senioren 2 en later
12-11-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Programmanr. 38 Heren, 200m rugslag Heren Senioren Open
12-11-2011 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Harm Lemstra	De Vikings	2:32.89	199305009	2:30.40
2.	Bauke Ytsma	Wetterwille	2:34.38	199301311	2:33.18
3.	Denny Douwes	Wetterwille	2:38.85	198302701	2:41.50
4.	Eelco Nauta	De Vikings	2:49.22	199305011	2:43.40
5.	Joost Molenaar	De Forel	2:54.98	198102099	2:43.94
6.	Rudy de Jong	De Forel	2:51.38	198301061	2:44.29
7.	Dennis Boek	De Forel	NT	198202325	2:51.22
8.	Jan Panhuis	Orca	NT	199505815	2:58.81
DIS	Andrei Vonk	De Forel	NT	199303455	

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).

Districtscompetitie D1 en D3 - deel 2
Leeuwarden, 12-11-2011

Programmanr. 39
12-11-2011

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Programmanr. 40
12-11-2011

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

1.	Roelie de Boer	Wetterwille	2:46.64	199600508	2:46.00
2.	Lisanne Hassing	De Forel	2:52.08	199702584	2:47.32
3.	Angelique Boersma	De Vikings	2:46.59	198001586	2:51.55
4.	Esmee Verhoef	Orca	2:48.42	199603802	2:52.10
5.	Joyce Bakker	De Forel	2:49.31	199600522	2:56.60
6.	Jannie de Boer	Wetterwille	3:00.94	199202662	2:59.23
7.	Leona Boomsma	Orca	NT	199603630	3:12.28
8.	Esmee Del Grosso	Orca	3:06.79	199506526	3:22.07
9.	Esther Tournier	De Forel	NT	199407274	3:46.54
DIS	Eline Ligthart	De Vikings	2:44.45	199301706	
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>					
AFGEM	Nikki Jepkema	Orca	2:55.62	199505956	

Programmanr. 41
12-11-2011

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

1.	Sanne Zijlstra	Orca	1:30.65	199703492	1:31.25
2.	Anne vd Besselaar <i>IPC POINTS 128 (S7)</i>	Orca	2:41.03	198504062	2:47.35

Programmanr. 42
12-11-2011

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

1.	Wetterwille 3 Mirko van Ligtenberg Jorrit Mulder	Wetterwille 98 98	34.30 Almar Kleefstra Folkert Algra	2:39.08 99 99	2:39.40
2.	De Vikings 3 Martijn Lucas Douwe van Velzen	De Vikings 98 98	49.80 Dennis Kolkman Godert Attema	NT 98 00	3:10.44

Programmanr. 43
12-11-2011

4 x 50m vrije slag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el
(1j, 1m, 1j, 1m)

Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

1.	Wetterwille 4 Bas Koster Eva Koster	Wetterwille 00 00	38.55 Sjoerd Vonk Fardau van der Meulen	2:29.14 00 00	2:25.03
2.	ZC De Forel Wolvega 43 Remco Staalsmid Lynn Fledderus	De Forel 00 01	38.80 Jelmar Koopman Daniëlle Hofstra	2:35.36 01 01	2:37.85
3.	De Vikings 4 Erik de Boer Katja Koomstra	De Vikings 01 00	43.87 Pieter de Boer Merit van der Meulen	2:44.74 00 00	2:40.85
4.	Orca 1 David Kuipers Froukje Osinga	Orca 00 00	37.82 Mike Smit Eva de Groot	2:47.22 01 01	2:41.97
5.	De Vikings 5 Ramero Scheffer Myrthe Ligthart	De Vikings 00 00	43.80 David Ijpe Daphne Outhuijse	2:50.10 00 00	2:51.18
6.	Orca 2 Aiden de la Porte Hylkje Vrij	Orca 01 00	46.27 Martijn Visser Barbara Venema	3:05.39 01 00	2:56.62

Districtscompetitie D1 en D3 - deel 2
Leeuwarden, 12-11-2011

Programmanr. 43, Alle, 4 x 50m vrije slag, Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
7.	De Vikings	NT	3:17.75
	Durk Toering	02	02
	Tinka Kingma	01	02
		44.33	
		Wierd de Wit	
		Luna van den Ende	