

Fryselcup deel 2  
Workum, 5-11-2011

1 - zaterdag 5 november 2011

5-11-2011 - 16:00

Programmanr. 1 Gemengd, 4 x 50m vrije slag 11 - 15 jaar  
5-11-2011 - 16:00 Resultaten

Rang	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	PWC	2:21.85		<b>2:13.52</b>
	Jorn den Hamer 96 33.14	Herman Buist 98		
	Marijke Postma 96	Nadine Prins 99		
2.	Avéna	2:11.70		<b>2:13.72</b>
	Cor Politiek 98 30.96	Laurens Terlaakpoot 99		
	Amber van der Ley 97	Lysbeth Koster 99		
3.	Neptunia'24	2:19.95		<b>2:18.66</b>
	Ygram Ypma 97 34.57	Mark Bartelds 98		
	Denise Hendriks 99	Meike Kuyer 98		
4.	Avéna	2:36.63		<b>2:34.09</b>
	Sjoerd de Jong 99 38.65	Foeke-Jan Oostenveld 99		
	Mayke Veltman 00	Raijsa Balasingham 97		
5.	PWC	NT		<b>3:02.29</b>
	Bindert Sietse Reitsma 99 42.22	Erik Postma 98		
	Grytsje Kazimier 00	Daisy Langenberg 00		

Programmanr. 2 Meisjes, 25m vrije slag 6 - 7 jaar  
5-11-2011 - 16:05 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Lysbet Speerstra	SG. Bolsward-Workum	NT	200400152	<b>40.04</b>

Programmanr. 2 Jongens, 25m vrije slag 6 - 7 jaar  
5-11-2011 - 16:05 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
DIS	Mees Huizinga	Avéna	NT	200400359	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>				

Programmanr. 3 Meisjes, 25m vrije slag Minioren 3 en 4  
5-11-2011 - 16:10 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	22.48	200202204	<b>20.40</b>
2.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	28.44	200200400	<b>23.53</b>
3.	Laura van der Velde	SG. Bolsward-Workum	27.87	200300630	<b>23.91</b>
4.	Chantal Nijdam	Avéna	NT	200202738	<b>24.16</b> FJ 1
5.	Anna Bulsing	Avéna	NT	200301386	<b>24.16</b> FJ 2
6.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	26.53	200201904	<b>24.91</b>
7.	Anne-Marijke Katsburg	SG. Bolsward-Workum	36.31	200300764	<b>35.21</b>
BM	Sanne Abma	Neptunia'24	18.95	200200590	<b>18.22</b>

Fryselcup deel 2  
Workum, 5-11-2011

Programmanr. 4 Jongens, 25m vrije slag Minioren 3 en 4  
5-11-2011 - 16:10 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Jerke van Zelm	SG. Bolsward-Workum	21.48	200300017	<b>20.50</b>

Programmanr. 5 Meisjes, 50m vrije slag Junioren 1 en later  
5-11-2011 - 16:10 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	38.94	200002470	<b>38.65</b>
2.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	39.09	200000424	<b>38.91</b>
3.	Belle Tienstra	SG. Bolsward-Workum	39.60	200001806	<b>39.07</b>
4.	Julia de Rooij	Neptunia'24	39.94	200004366	<b>39.54</b>
5.	Sigrid Pafforaad	Avéna	40.70	200201130	<b>39.68</b>
6.	Anke Fekken	SG. Bolsward-Workum	41.21	200101276	<b>40.28</b>
7.	Elin van der Meulen	Avéna	43.26	200103480	<b>42.23</b>
8.	Laura Marinus	PWC	44.93	200103816	<b>42.44</b>
9.	Dieuwke Mulder	Avéna	44.12	200102260	<b>42.91</b>
10.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	45.87	200100296	<b>44.05</b>
11.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	45.37	200002972	<b>44.30</b>
12.	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	46.33	200102696	<b>45.04</b>
13.	Allysha van der Veer	PWC	48.03	200103450	<b>46.25</b>
14.	Jildou Flapper	SG. Bolsward-Workum	49.25	200004838	<b>48.40</b>
15.	Grytsje Kazimier	PWC	50.71	200005188	<b>48.63</b>
16.	Janneke Bierma	PWC	44.98	200101892	<b>49.62</b>
17.	Liesette Bruinsma	SG. Bolsward-Workum	54.20	200004346	<b>51.06</b>
18.	Frauke Peterson	PWC	56.49	200005186	<b>52.34</b>
19.	Janneke de Vries	PWC	NT	200103452	<b>53.52</b>
20.	Yvanka Gerdez	PWC	54.43	200103310	<b>54.38</b>
21.	Maya Nolles	PWC	NT	200005372	<b>54.76</b>
22.	Sijtske Engelsma	SG. Bolsward-Workum	1:07.68	200004926	<b>56.47</b>
23.	Tessa Vernes	Avéna	55.73	200202742	<b>56.49</b>
24.	Naomi Sipkema	Avéna	1:02.95	200202740	<b>57.00</b>
25.	Janet van der Zwaag	PWC	1:19.39	200103454	<b>1:10.24</b>
BM	Marije Sweering	Neptunia'24	35.55	200101228	<b>36.23</b>
BM	Femke-Romy Wiersma	Neptunia'24	35.52	200103078	<b>36.72</b>
BM	Anne Veldman	Neptunia'24	37.96	200003590	<b>39.56</b>

Programmanr. 6 Jongens, 50m vrije slag Minioren 6 en later  
5-11-2011 - 16:20 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Jesse Brand	Neptunia'24	36.65	200100885	<b>35.69</b>
2.	Jesse Lammers	Avéna	46.76	200100685	<b>45.30</b>
3.	Marrick Alkema	PWC	50.53	200200643	<b>45.78</b>
4.	Tein Huizinga	Avéna	NT	200103285	<b>46.20</b>

Fryselcup deel 2  
Workum, 5-11-2011

Programmanr. 7 Meisjes, 50m schoolslag Junioren 3 en later  
5-11-2011 - 16:25 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Amarins Bakker	SG. Bolsward-Workum	44.91	199902600	<b>43.65</b>
2.	Noël Iris Hettinga	Neptunia'24	45.93	200002536	<b>45.80</b>
3.	Picabo Tienstra	SG. Bolsward-Workum	45.24	199903006	<b>46.25</b>
4.	Denise Hendriks	Neptunia'24	45.62	199904956	<b>46.83</b>
5.	Evelien de Jong	Neptunia'24	47.66	199805316	<b>47.53</b>
6.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	49.50	199901446	<b>48.23</b>
7.	Mayke Veltman	Avéna	48.71	200003662	<b>50.66</b>
8.	Lisanne Postma	PWC	52.27	199905362	<b>52.14</b>
9.	Jantina Fekken	SG. Bolsward-Workum	49.93	199804696	<b>52.48</b>
10.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	55.56	199901684	<b>54.66</b>
11.	Daisy Langenberg	PWC	56.19	200001474	<b>55.80</b>
DIS	Dieuwke Boorsma	Neptunia'24	51.88	199805314	<b>50.81 SA</b>
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e arm</i>					
AFGEM	Jessy Dullemans	SG. Bolsward-Workum	54.09	199805102	

Programmanr. 8 Jongens, 50m schoolslag Junioren 2 en later  
5-11-2011 - 16:30 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	45.29	199803295	<b>44.40</b>
2.	Mark Bartelds	Neptunia'24	46.17	199801459	<b>44.78</b>
3.	Bindert Sietse Reitsma	PWC	48.20	199904093	<b>49.98</b>
4.	Foeke-Jan Oostenveld	Avéna	55.83	199903905	<b>53.54</b>
5.	Jan Nolles	PWC	59.72	199903813	<b>55.46</b>
6.	Erik Postma	PWC	56.78	199804781	<b>55.84</b>

Programmanr. 9 Meisjes, 100m schoolslag Jeugd 2 en later  
5-11-2011 - 16:35 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Lysbeth Koster	Avéna	1:35.07	199901952	<b>1:35.59</b>
2.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	1:39.78	199903990	<b>1:36.09</b>
3.	Nadine Prins	PWC	1:38.30	199904736	<b>1:38.25</b>
4.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	1:39.87	199603718	<b>1:39.16</b>
5.	Meike Kuyer	Neptunia'24	NT	199804884	<b>1:40.93</b>
DIS	Kiri Abee	Neptunia'24	NT	199706086	<b>1:45.26 SD</b>

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

Programmanr. 10 Jongens, 100m schoolslag Junioren 4 en later  
5-11-2011 - 16:35 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Cor Politiek	Avéna	1:30.48	199804273	<b>1:30.14</b>
2.	Herman Buist	PWC	1:37.37	199801525	<b>1:31.22</b>
3.	Jorn den Hamer	PWC	1:47.08	199604251	<b>1:39.19</b>
4.	Laurens Terlaakpoot	Avéna	1:50.70	199902563	<b>1:41.91</b>
5.	Ygram Ypma	Neptunia'24	1:38.70	199704291	<b>1:44.57</b>
6.	Sjoerd de Jong	Avéna	1:50.58	199903907	<b>1:45.12</b>

Fryselcup deel 2  
Workum, 5-11-2011

Programmanr. 11 Dames, 50m vlinderslag Senioren Open Resultaten  
5-11-2011 - 16:40

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Amber van der Ley	Avéna	39.63	199705172	<b>41.18</b>
2.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	44.32	199800258	<b>42.31</b>
3.	Raijsa Balasingham	Avéna	42.54	199702182	<b>44.65</b>
4.	Marijke Postma	PWC	49.26	199605724	<b>46.44</b>

Programmanr. 12 Heren, 50m vlinderslag Senioren Open Resultaten  
5-11-2011 - 16:45

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Cor Politiek	Avéna	44.33	199804273	<b>43.62</b>
2.	Joeri Leeuwen	SG. Bolsward-Workum	49.06	199505265	<b>46.93</b>

Programmanr. 13 Meisjes, 25m schoolslag 6 - 7 jaar Resultaten  
5-11-2011 - 17:00

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Lysbet Speerstra	SG. Bolsward-Workum	NT	200400152	<b>33.57</b>

Programmanr. 13 Jongens, 25m schoolslag 6 - 7 jaar Resultaten  
5-11-2011 - 17:00

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
DIS	Mees Huizinga	Avéna	NT	200400359	<b>33.25</b> SL
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				

Programmanr. 14 Meisjes, 25m schoolslag Minioren 3 en 4 Resultaten  
5-11-2011 - 17:00

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	NT	200200400	<b>23.97</b>
2.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	32.53	200201904	<b>25.79</b>
3.	Anna Bulsing	Avéna	NT	200301386	<b>26.56</b>
4.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	27.46	200202204	<b>27.66</b>
5.	Laura van der Velde	SG. Bolsward-Workum	29.23	200300630	<b>28.66</b>
6.	Chantal Nijdam	Avéna	NT	200202738	<b>33.68</b>
7.	Anne-Marique Katsburg	SG. Bolsward-Workum	35.84	200300764	<b>37.67</b>
BM	Sanne Abma	Neptunia'24	24.31	200200590	<b>24.33</b>

Fryselcup deel 2  
Workum, 5-11-2011

Programmanr. 15 Jongens, 25m schoolslag Minioren 3 en 4  
5-11-2011 - 17:05 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
DIS	Jerke van Zelm	SG. Bolsward-Workum	27.62	200300017	<b>34.21</b> SL
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				

Programmanr. 16 Meisjes, 50m schoolslag Junioren 1 en later  
5-11-2011 - 17:05 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Anne Veldman	Neptunia'24	48.05	200003590	<b>48.32</b>
2.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	48.89	200002470	<b>49.03</b>
3.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia'24	48.54	200103078	<b>50.38</b>
4.	Allysha van der Veer	PWC	52.75	200103450	<b>50.50</b>
5.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	50.83	200000424	<b>50.85</b>
6.	Janneke Bierma	PWC	51.48	200101892	<b>51.16</b>
7.	Dieuwke Mulder	Avéna	52.55	200102260	<b>51.88</b>
8.	Liesette Bruinsma	SG. Bolsward-Workum	53.58	200004346	<b>53.49</b>
9.	Marije Sweering	Neptunia'24	50.68	200101228	<b>53.70</b>
10.	Jildou Flapper	SG. Bolsward-Workum	55.52	200004838	<b>53.91</b>
11.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	54.11	200100296	<b>54.07</b>
12.	Sigrid Pafforaad	Avéna	53.42	200201130	<b>54.37</b>
13.	Grytsje Kazimier	PWC	54.75	200005188	<b>54.61</b>
14.	Yvanka Gerdez	PWC	53.32	200103310	<b>54.63</b>
15.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	54.50	200002972	<b>54.85</b>
16.	Julia de Rooij	Neptunia'24	52.23	200004366	<b>55.13</b>
17.	Frauke Peterson	PWC	53.61	200005186	<b>57.13</b>
18.	Sijtske Engelsma	SG. Bolsward-Workum	58.35	200004926	<b>58.86</b>
19.	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	59.59	200102696	<b>58.89</b>
20.	Elin van der Meulen	Avéna	57.58	200103480	<b>59.68</b>
21.	Anke Fekken	SG. Bolsward-Workum	59.00	200101276	<b>59.78</b>
22.	Maya Nolles	PWC	NT	200005372	<b>1:00.22</b>
23.	Laura Marinus	PWC	1:03.43	200103816	<b>1:03.94</b>
24.	Naomi Sipkema	Avéna	NT	200202740	<b>1:11.78</b>
25.	Janet van der Zwaag	PWC	1:12.89	200103454	<b>1:12.36</b>
26.	Tessa Vernes	Avéna	NT	200202742	<b>1:22.06</b>
DIS	Belle Tienstra	SG. Bolsward-Workum	56.97	200001806	<b>57.33</b> SA
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e arm</i>				
DIS	Janneke de Vries	PWC	NT	200103452	<b>57.87</b> SM
	<i>SM - Bij het keer- en/of eindpunt niet aangetikt met de handen (wel afgezet)</i>				

Programmanr. 17 Jongens, 50m schoolslag Minioren 6 en later  
5-11-2011 - 17:15 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Jesse Brand	Neptunia'24	50.80	200100885	<b>50.72</b>
2.	Jesse Lammers	Avéna	57.18	200100685	<b>1:01.87</b>
3.	Marrick Alkema	PWC	1:03.07	200200643	<b>1:03.85</b>
DIS	Tein Huizinga	Avéna	NT	200103285	<b>1:01.36</b> SG
	<i>SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.</i>				

Fryselcup deel 2  
Workum, 5-11-2011

Programmanr. 18  
5-11-2011 - 17:20

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Meike Kuyer	Neptunia'24	1:24.46	199804884	<b>1:21.00</b>
2.	Nadine Prins	PWC	1:19.48	199904736	<b>1:21.35</b>
3.	Evelien de Jong	Neptunia'24	1:24.09	199805316	<b>1:23.08</b>
4.	Denise Hendriks	Neptunia'24	1:26.22	199904956	<b>1:23.16</b>
5.	Amarins Bakker	SG. Bolsward-Workum	1:27.81	199902600	<b>1:26.13</b>
6.	Jantina Fekken	SG. Bolsward-Workum	1:25.84	199804696	<b>1:26.16</b>
7.	Mayke Veltman	Avéna	1:25.02	200003662	<b>1:27.15</b>
8.	Noël Iris Hettinga	Neptunia'24	1:30.79	200002536	<b>1:27.47</b>
9.	Dieuwke Boorsma	Neptunia'24	1:32.98	199805314	<b>1:28.72</b>
10.	Picabo Tienstra	SG. Bolsward-Workum	NT	199903006	<b>1:34.25</b>
11.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	NT	199901446	<b>1:36.66</b>
12.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	NT	199901684	<b>1:37.07</b>
13.	Lisanne Postma	PWC	NT	199905362	<b>1:43.18</b>
14.	Daisy Langenberg	PWC	1:45.91	200001474	<b>1:47.80</b>
AFGEM	Jessy Dullemans	SG. Bolsward-Workum	NT	199805102	

Programmanr. 19  
5-11-2011 - 17:25

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Herman Buist	PWC	1:12.81	199801525	<b>1:17.32</b>
2.	Mark Bartelds	Neptunia'24	1:19.78	199801459	<b>1:17.88</b>
3.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:29.22	199803295	<b>1:26.53</b>
4.	Laurens Terlaakpoot	Avéna	1:29.25	199902563	<b>1:30.76</b>
5.	Foeke-Jan Oostenveld	Avéna	1:30.00	199903905	<b>1:31.32</b>
6.	Bindert Sietse Reitsma	PWC	NT	199904093	<b>1:38.35</b>
7.	Erik Postma	PWC	1:49.74	199804781	<b>1:48.26</b>
8.	Jan Nolles	PWC	2:16.69	199903813	<b>2:11.03</b>

Programmanr. 20  
5-11-2011 - 17:30

Meisjes, 50m vlinderslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	37.65	199603718	<b>38.09</b>
2.	Kiri Abee	Neptunia'24	47.53	199706086	<b>48.13</b>
3.	Mayke Veltman	Avéna	53.58	200003662	<b>53.00</b>

Programmanr. 21  
5-11-2011 - 17:35

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Ygram Ypma	Neptunia'24	42.18	199704291	<b>41.92</b> FJ 1
2.	Jorn den Hamer	PWC	53.70	199604251	<b>41.92</b> FJ 2
3.	Sjoerd de Jong	Avéna	45.47	199903907	<b>48.90</b>

Fryselcup deel 2  
Workum, 5-11-2011

Programmanr. 22  
5-11-2011 - 17:35

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:15.75	199800258	<b>1:17.50</b> FJ 1
2.	Lysbeth Koster	Avéna	1:16.24	199901952	<b>1:17.50</b> FJ 2
3.	Raijsa Balasingham	Avéna	1:15.79	199702182	<b>1:18.13</b>
4.	Amber van der Ley	Avéna	1:14.78	199705172	<b>1:20.09</b>
5.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	1:22.22	199903990	<b>1:21.18</b>
6.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	1:31.51	200000422	<b>1:22.06</b>
7.	Marijke Postma	PWC	1:30.36	199605724	<b>1:27.34</b>

Programmanr. 23  
5-11-2011 - 17:40

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Cor Politiek	Avéna	1:09.40	199804273	<b>1:08.32</b>
2.	Joeri Leeuwen	SG. Bolsward-Workum	1:11.77	199505265	<b>1:15.06</b>