

Limietwedstrijd  
 Utrecht, 5-11-2011

Programmanr. 1 Dames, 400m vrije slag 2000 en eerder  
 5-11-2011 - 15:00 Resultaten

Rang						inschr	Tijd
1.	VAN DER HORST, Malissa	199200810	Zwemlust den Hommel			4:27.07	<b>4:28.32</b>
	50m: 29.40	100m: 1:02.49	200m: 2:11.02	400m: 4:28.32			
2.	SIGSGAARD, Grith	197200772	Zwemlust den Hommel			4:44.55	<b>4:43.91</b>
	50m: 32.30	100m: 1:07.65	200m: 2:19.25	400m: 4:43.91			
3.	WERKMAN, Eva	199703458	Zwemlust den Hommel			4:49.00	<b>4:48.10</b>
	50m: 31.85	100m: 1:07.35	200m: 2:20.25	400m: 4:48.10			
4.	OKKERS, Kelsey	199801062	Zaanstad (SG)			5:38.15	<b>5:25.05</b>
	50m: 34.72	100m: 1:14.85	200m: 2:38.67	400m: 5:25.05			

Programmanr. 2 Heren, 400m vrije slag 2000 en eerder  
 5-11-2011 - 15:06 Resultaten

Rang						inschr	Tijd
1.	NIJHOLT, Erik	199401349	Dz&pc			4:15.39	<b>4:15.26</b>
	50m: 28.37	100m: 1:00.59	200m: 2:06.17	400m: 4:15.26			
2.	MANIANI, Yassine	199501755	Zwemlust den Hommel			4:28.81	<b>4:23.58</b>
	50m: 28.93	100m: 1:00.87	200m: 2:08.09	400m: 4:23.58			
3.	JOORE, Indi	199503761	Zwemlust den Hommel			4:48.54	<b>4:33.99</b>
	50m: 29.75	100m: 1:03.41	200m: 2:14.48	400m: 4:33.99			
4.	STEENBERGEN, Jorn	199700039	Dz&pc			4:42.24	<b>4:43.41</b>
	50m: 30.98	100m: 1:06.02	200m: 2:18.73	400m: 4:43.41			
5.	POST, Niels	199801327	De Otters Het Gooi			5:06.74	<b>4:48.57</b>
	50m: 32.13	100m: 1:08.60	200m: 2:23.70	400m: 4:48.57			
6.	YAS, Sezer	199800909	Zwemlust den Hommel			5:03.13	<b>4:48.70</b>
	50m: 31.84	100m: 1:08.52	200m: 2:22.63	400m: 4:48.70			
7.	VAN NOORD, Daniel	199704067	Zwemlust den Hommel			5:32.42	<b>5:01.14</b>
	50m: 34.13	100m: 1:11.72	200m: 2:28.30	400m: 5:01.14			
8.	BOND, Max	199900605	Zwemlust den Hommel			5:32.58	<b>5:03.23</b>
	50m: 33.85	100m: 1:12.40	200m: 2:31.09	400m: 5:03.23			
9.	VAN NIJBURG, Nick	199902169	De Otters Het Gooi			5:17.94	<b>5:07.99</b>
	50m: 33.76	100m: 1:11.94	200m: 2:30.83	400m: 5:07.99			
10.	VAN LEEUWEN, Sander	199006917	Ijzpc			5:28.65	<b>5:31.23</b>
	50m: 33.54	100m: 1:11.76	200m: 2:34.38	400m: 5:31.23			
11.	VAN LEEUWEN, Maurits	199603817	Ijzpc			6:25.33	<b>5:36.07</b>
	50m: 35.93	100m: 1:18.82	200m: 2:46.64	400m: 5:36.07			
12.	SMID, Tjeerd	199703723	Az&pc			6:28.32	<b>5:36.36</b>
	50m: 38.06	100m: 1:20.53	200m: 2:48.20	400m: 5:36.36			
13.	VAN HEERTUM, Koen	199801507	Zwemlust den Hommel			6:25.24	<b>5:46.54</b>
	50m: 38.32	100m: 1:21.36	200m: 2:51.20	400m: 5:46.54			
14.	WITTEVEEN, Sijmen	199902343	Az&pc			6:55.49	<b>6:27.55</b>
	50m: 40.42	100m: 1:28.58	200m: 3:07.64	400m: 6:27.55			

Limietwedstrijd  
 Utrecht, 5-11-2011

Programmanr. 2, Heren, 400m vrije slag, 2000 en eerder

Rang			inschr	Tijd
AFGEM	DE ROOIJ, Peter Marc	196100829	Zwemlust den Hommel	5:22.60

Programmanr. 3  
 5-11-2011 - 15:27

Dames, 100m schoolslag

2000 en eerder  
 Resultaten

Rang			inschr	Tijd	
1.	DE NIET, Mariko	199900554	De Otters Het Gooi	1:25.34	<b>1:24.52</b>
	50m: 39.66	100m: 1:24.52			
2.	GROENEN, Sanne	199007412	Az&pc	1:32.90	<b>1:24.73</b>
	50m: 40.45	100m: 1:24.73			
3.	VAN DER KWAAK, Zoë	199801064	Zaanstad (SG)	1:25.43	<b>1:25.53</b>
	50m: 40.17	100m: 1:25.53			
4.	MOJET, Michelle	199606476	Az&pc	1:36.55	<b>1:34.34</b>
	50m: 44.21	100m: 1:34.34			
5.	BROEKHUIZEN, Sterre	200005104	Zwemlust den Hommel	NT	<b>2:00.02</b>
	50m: 58.01	100m: 2:00.02			
6.	HATTON, Mégane	199706234	Az&pc	2:12.60	<b>2:03.95</b>
	50m: 57.13	100m: 2:03.95			
7.	DE LOOS, Chanel	200004042	Zwemlust den Hommel	2:08.65	<b>2:04.58</b>
	50m: 58.83	100m: 2:04.58			
DIS	ZUIDEMA, Eline	199903690	Az&pc	1:49.16	<b>1:46.00</b>
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt.</i>				
	50m: 49.81	100m: 1:46.00			
NG.ZA	BERRAGIY, Neda	200004044	Zwemlust den Hommel	1:50.88	

Programmanr. 4  
 5-11-2011 - 15:33

Heren, 100m schoolslag

2000 en eerder  
 Resultaten

Rang			inschr	Tijd	
1.	VERSTEEG, Vincent	197701003	Zwemlust den Hommel	1:12.03	<b>1:11.97</b>
	50m: 32.47	100m: 1:11.97			
2.	ZWART, Mark	197901461	Zwemlust den Hommel	1:14.58	<b>1:13.82</b>
	50m: 34.39	100m: 1:13.82			
3.	BARTELS, Martijn	199603493	Az&pc	1:25.82	<b>1:23.92</b>
	50m: 39.85	100m: 1:23.92			
4.	ARP, Theo	199701869	Az&pc	1:25.30	<b>1:26.83</b>
	50m: 40.02	100m: 1:26.83			
5.	CANTOR, Luc	199900603	Zwemlust den Hommel	1:50.00	<b>1:39.60</b>
	50m: 46.41	100m: 1:39.60			
6.	WISMANS, Mees	199604041	Zwemlust den Hommel	1:37.02	<b>1:40.43</b>
	50m: 46.98	100m: 1:40.43			
7.	KOUSKOUS, Ziad	199704299	Zwemlust den Hommel	1:43.73	<b>1:40.82</b>
	50m: 46.16	100m: 1:40.82			

Limietwedstrijd  
 Utrecht, 5-11-2011

Programmanr. 4, Heren, 100m schoolslag, 2000 en eerder

Rang			inschr	Tijd
8.	SLIJNGARD, Xantier	199901529 Az&pc	1:45.36	<b>1:43.12</b>
	50m: 48.44 100m: 1:43.12			
9.	NETTO, Wouter	199803137 Zwemlust den Hommel	1:44.04	<b>1:43.50</b>
	50m: 49.61 100m: 1:43.50			
10.	VAN AKEN, Stijn	199902649 Az&pc	1:52.31	<b>1:44.33</b>
	50m: 50.89 100m: 1:44.33			

Programmanr. 5 Meisjes, 50m vrije slag Gebjr 2001 - 2003  
 5-11-2011 - 15:36 Resultaten

Rang			inschr	Tijd
1.	HORNSVELD, Melanie	200103492 Zwemlust den Hommel	43.97	<b>44.72</b>
2.	VAN NOORD, Mirjam	200103040 Zwemlust den Hommel	58.86	<b>55.26</b>
3.	KHAN, Sara	200300678 Zwemlust den Hommel	1:09.12	<b>1:03.47</b>
DIS	ERRAJI, Ahlam	200201780 Zwemlust den Hommel	NT	
	<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>			
NG.ZA	BERRAGIY, Manar	200103490 Zwemlust den Hommel	54.49	

Programmanr. 6 Jongens, 50m vrije slag Gebjr 2001 - 2003  
 5-11-2011 - 15:39 Resultaten

Rang			inschr	Tijd
1.	STEKELENBURG, Jonah	200101667 Zwemlust den Hommel	38.07	<b>36.48</b>
2.	DOESBURG, Bjorn	200201867 Zwemlust den Hommel	41.80	<b>36.63</b>

Programmanr. 7 Dames, 200m rugslag 2000 en eerder  
 5-11-2011 - 15:42 Resultaten

Rang			inschr	Tijd
1.	TASKIN, Jaimy Lee	199403364 De Columbiaan	2:21.40	<b>2:19.95</b>
	50m: 38.52 100m: 1:08.90 200m: 2:19.95			
2.	DE WINTER, Claire	199406050 Zwemlust den Hommel	2:25.36	<b>2:23.97</b>
	50m: 33.19 100m: 1:09.84 200m: 2:23.97			
3.	VAN DER VLIES, Anouk	199603226 Zoetermeer	2:34.00	<b>2:30.27</b>
	50m: 35.52 100m: 1:13.67 200m: 2:30.27			
4.	KOOT, Richelle	199606416 Zwemlust den Hommel	2:46.32	<b>2:46.56</b>
	50m: 36.34 100m: 1:18.88 200m: 2:46.56			

Limietwedstrijd  
 Utrecht, 5-11-2011

Programmanr. 8 Heren, 200m rugslag 2000 en eerder  
Resultaten  
 5-11-2011 - 15:45

Rang			inschr	Tijd
1.	HAGTING, Erik	199100829 Dz&pc	2:05.63	<b>2:05.14</b>
	50m: 29.71 100m: 1:01.03 200m: 2:05.14			
2.	EDELENBOSCH, Florian	199206673 Zwemlust den Hommel	2:38.36	<b>2:42.64</b>
	50m: 38.35 100m: 1:20.85 200m: 2:42.64			
3.	VAN LEEUWEN, Maurits	199603817 Ijzpc	3:15.27	<b>3:08.73</b>
	50m: 42.17 100m: 1:30.11 200m: 3:08.73			
4.	VAN AKEN, Stijn	199902649 Az&pc	NT	<b>3:10.12</b>
	50m: 43.71 100m: 1:32.82 200m: 3:10.12			

Programmanr. 9 Dames, 200m vlinderslag 2000 en eerder  
Resultaten  
 5-11-2011 - 15:48

Rang			inschr	Tijd
1.	OKKERS, Kelsey	199801062 Zaanstad (SG)	3:06.06	<b>3:01.68</b>
	50m: 38.15 100m: 1:24.72 200m: 3:01.68			
2.	KENBEEK, Kim	199902312 Zaanstad (SG)	3:20.64	<b>3:12.64</b>
	50m: 39.83 100m: 1:29.87 200m: 3:12.64			

Programmanr. 10 Heren, 200m vlinderslag 2000 en eerder  
Resultaten  
 5-11-2011 - 15:54

Rang			inschr	Tijd
1.	VAN LEEUWEN, Sander	199006917 Ijzpc	NT	<b>3:20.21</b>
	50m: 40.42 100m: 1:30.32 200m: 3:20.21			

Programmanr. 11 Dames, 200m wisselslag 2000 en eerder  
Resultaten  
 5-11-2011 - 15:57

Rang			inschr	Tijd
1.	STEVENS, Femke	199901546 Zaanstad (SG)	3:01.08	<b>3:00.50</b>
	50m: 40.22 100m: 1:24.77 200m: 3:00.50			

Limietwedstrijd  
 Utrecht, 5-11-2011

Programmanr. 12 Heren, 200m wisselslag 2000 en eerder  
 5-11-2011 - 16:00 Resultaten

Rang					inschr	Tijd
1.	SMID, Tjeerd			199703723 Az&pc	2:54.46	<b>3:06.92</b>
	50m:	43.61	100m:	1:33.92	200m:	3:06.92

Programmanr. 13 Dames, 100m vrije slag 2000 en eerder  
 5-11-2011 - 16:03 Resultaten

Rang					inschr	Tijd
1.	DE JONG, Elinore			198902072 De Otters Het Gooi	1:00.32	<b>58.67</b>
	50m:	26.80	100m:	58.67		
2.	GROENEVELD, Charlotte			198701404 Zwemlust den Hommel	1:04.82	<b>1:01.65</b>
	50m:	29.12	100m:	1:01.65		
3.	KOOT, Richelle			199606416 Zwemlust den Hommel	1:04.06	<b>1:04.13</b>
	50m:	30.38	100m:	1:04.13		
4.	WERKMAN, Eva			199703458 Zwemlust den Hommel	1:05.17	<b>1:04.70</b>
	50m:	30.78	100m:	1:04.70		
5.	GROENEN, Sanne			199007412 Az&pc	1:12.09	<b>1:11.46</b>
	50m:	35.50	100m:	1:11.46		
6.	BEZEM, Marlene			199801704 Az&pc	1:18.12	<b>1:13.20</b>
	50m:	35.35	100m:	1:13.20		
7.	DE KRUIJF, Iris			199903658 Zwemlust den Hommel	1:15.23	<b>1:13.64</b>
	50m:	35.47	100m:	1:13.64		
8.	MOJET, Michelle			199606476 Az&pc	1:13.77	<b>1:15.16</b>
	50m:	36.38	100m:	1:15.16		
9.	ALBERS, Suzanne			199903722 Ijzpc	1:22.72	<b>1:20.66</b>
	50m:	38.22	100m:	1:20.66		
10.	ZUIDEMA, Eline			199903690 Az&pc	1:24.29	<b>1:23.66</b>
	50m:	39.76	100m:	1:23.66		
11.	HATTON, Mégane			199706234 Az&pc	1:35.09	<b>1:31.33</b>
	50m:	41.18	100m:	1:31.33		
12.	SPRONK, Lisa			199108032 Ijzpc	1:51.59	<b>1:51.28</b>
	50m:	49.84	100m:	1:51.28		
13.	DE LOOS, Chanel			200004042 Zwemlust den Hommel	NT	<b>2:10.99</b>
	50m:	58.59	100m:	2:10.99		
NG.ZA	BERRAGIY, Neda			200004044 Zwemlust den Hommel	NT	

Limietwedstrijd  
 Utrecht, 5-11-2011

Programmanr. 14  
 5-11-2011 - 16:09

Heren, 100m vrije slag

2000 en eerder  
 Resultaten

Rang				inschr	Tijd
1.	VINK, Wouter	198803609	Zwemlust den Hommel	58.04	<b>55.30</b>
	50m: 26.55	100m: 55.30			
2.	MANIANI, Yassine	199501755	Zwemlust den Hommel	56.17	<b>56.24</b>
	50m: 27.27	100m: 56.24			
3.	JOORE, Indi	199503761	Zwemlust den Hommel	59.71	<b>59.95</b>
	50m: 28.41	100m: 59.95			
4.	BARTELS, Martijn	199603493	Az&pc	1:01.32	<b>1:02.35</b>
	50m: 29.62	100m: 1:02.35			
5.	POST, Niels	199801327	De Otters Het Gooi	1:05.73	<b>1:03.05</b>
	50m: 31.28	100m: 1:03.05			
6.	STEENBERGEN, Jorn	199700039	Dz&pc	1:03.95	<b>1:03.80</b>
	50m: 30.32	100m: 1:03.80			
7.	KATAN, Lennard	199306403	Ijzpc	1:04.48	<b>1:05.02</b>
	50m: 30.90	100m: 1:05.02			
8.	BOND, Max	199900605	Zwemlust den Hommel	1:07.40	<b>1:06.79</b>
	50m: 32.05	100m: 1:06.79			
9.	VAN NOORD, Daniel	199704067	Zwemlust den Hommel	1:07.33	<b>1:07.66</b>
	50m: 32.70	100m: 1:07.66			
10.	KIEFT, Tim	199901921	Zaanstad (SG)	1:10.86	<b>1:08.39</b>
	50m: 32.21	100m: 1:08.39			
11.	ARP, Theo	199701869	Az&pc	1:08.67	<b>1:08.52</b>
	50m: 31.95	100m: 1:08.52			
12.	WISMANS, Mees	199604041	Zwemlust den Hommel	1:08.48	<b>1:10.73</b>
	50m: 34.14	100m: 1:10.73			
13.	PFAFF, John	196901475	Zwemlust den Hommel	1:10.66	<b>1:11.17</b>
	50m: 34.21	100m: 1:11.17			
14.	KOUSKOUS, Ziad	199704299	Zwemlust den Hommel	1:28.89	<b>1:20.25</b>
	50m: 38.39	100m: 1:20.25			
15.	VAN AKEN, Stijn	199902649	Az&pc	1:22.66	<b>1:20.26</b>
	50m: 37.33	100m: 1:20.26			
16.	CANTOR, Luc	199900603	Zwemlust den Hommel	1:39.08	<b>1:23.49</b>
	50m: 40.71	100m: 1:23.49			
17.	SLIJNGARD, Xantier	199901529	Az&pc	1:31.55	<b>1:25.55</b>
	50m: 42.48	100m: 1:25.55			
18.	WITTEVEEN, Sijmen	199902343	Az&pc	1:30.11	<b>1:26.91</b>
	50m: 40.93	100m: 1:26.91			
AFGEM	DE ROOIJ, Peter Marc	196100829	Zwemlust den Hommel	1:10.80	
AFGEM	WEERTMAN, Jarno	199003231	De Otters Het Gooi	55.79	

Limietwedstrijd  
 Utrecht, 5-11-2011

Programmanr. 15 Dames, 200m schoolslag 2000 en eerder  
 5-11-2011 - 16:18 Resultaten

Rang				inschr	Tijd
1.	ALBERS, Suzanne	199903722	Ijzpc	3:33.42	<b>3:28.63</b>
	50m: 47.92	200m: 3:28.63			
2.	BEZEM, Marlene	199801704	Az&pc	3:34.93	<b>3:28.86</b>
	50m: 47.33	100m: 1:40.09	200m: 3:28.86		
3.	MOJET, Michelle	199606476	Az&pc	3:29.35	<b>3:33.29</b>
	50m: 47.02	100m: 1:40.72	200m: 3:33.29		

Programmanr. 16 Heren, 200m schoolslag 2000 en eerder  
 5-11-2011 - 16:24 Resultaten

Rang				inschr	Tijd
1.	VERSTEEG, Vincent	197701003	Zwemlust den Hommel	2:40.07	<b>2:42.12</b>
	50m: 35.34	100m: 1:17.17	200m: 2:42.12		
2.	EDELENBOSCH, Florian	199206673	Zwemlust den Hommel	3:00.84	<b>3:04.82</b>
	50m: 41.43	100m: 1:29.34	200m: 3:04.82		

Programmanr. 17 Meisjes, 50m schoolslag Gebjr 2001 - 2003  
 5-11-2011 - 16:27 Resultaten

Rang				inschr	Tijd
1.	VAN NOORD, Mirjam	200103040	Zwemlust den Hommel	59.69	<b>1:00.44</b>
2.	ERRAJI, Ahlam	200201780	Zwemlust den Hommel	1:04.39	<b>1:03.42</b>
3.	KHAN, Sara	200300678	Zwemlust den Hommel	1:04.89	<b>1:07.79</b>
DIS	HORNSVELD, Melanie	200103492	Zwemlust den Hommel	54.05	<b>55.38</b>
NG.ZA	BERRAGIY, Manar	200103490	Zwemlust den Hommel	1:00.71	

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SD/SR*

Programmanr. 18 Jongens, 50m schoolslag Gebjr 2001 - 2003  
 5-11-2011 - 16:30 Resultaten

Rang				inschr	Tijd
1.	STEKELENBURG, Jonah	200101667	Zwemlust den Hommel	51.95	<b>52.01</b>
2.	DOESBURG, Bjorn	200201867	Zwemlust den Hommel	58.02	<b>56.93</b>

Limietwedstrijd  
 Utrecht, 5-11-2011

Programmanr. 19 Dames, 100m rugslag 2000 en eerder  
 5-11-2011 - 16:30 Resultaten

Rang			inschr	Tijd
1.	DE WINTER, Claire	199406050 Zwemlust den Hommel	1:06.01	<b>1:06.34</b>
	50m: 32.06 100m: 1:06.34			
2.	GROENEVELD, Charlotte	198701404 Zwemlust den Hommel	1:11.49	<b>1:10.40</b>
	50m: 33.35 100m: 1:10.40			
3.	KOOT, Richelle	199606416 Zwemlust den Hommel	1:15.42	<b>1:16.59</b>
	50m: 36.87 100m: 1:16.59			
4.	VAN DER KWAAK, Zoë	199801064 Zaanstad (SG)	1:15.25	<b>1:19.48</b>
	50m: 38.76 100m: 1:19.48			
5.	DE NIET, Mariko	199900554 De Otters Het Gooi	1:23.82	<b>1:19.61</b>
	50m: 38.40 100m: 1:19.61			
6.	STEVENS, Femke	199901546 Zaanstad (SG)	1:23.38	<b>1:27.37</b>
	50m: 42.38 100m: 1:27.37			
7.	DE KRUIJF, Iris	199903658 Zwemlust den Hommel	1:24.97	<b>1:27.46</b>
	50m: 43.55 100m: 1:27.46			
8.	BEZEM, Marlene	199801704 Az&pc	1:29.67	<b>1:28.11</b>
	50m: 43.17 100m: 1:28.11			
9.	ZUIDEMA, Eline	199903690 Az&pc	1:36.84	<b>1:37.48</b>
	50m: 47.62 100m: 1:37.48			
10.	HATTON, Mégane	199706234 Az&pc	1:37.92	<b>1:41.74</b>
	50m: 48.42 100m: 1:41.74			
11.	SPRONK, Lisa	199108032 Ijzpc	2:09.03	<b>2:07.37</b>
	50m: 1:00.76 100m: 2:07.37			

Programmanr. 20 Heren, 100m rugslag 2000 en eerder  
 5-11-2011 - 16:39 Resultaten

Rang			inschr	Tijd
1.	HAGTING, Erik	199100829 Dz&pc	57.19	<b>57.04</b>
	50m: 28.05 100m: 57.04			
2.	BARTELS, Martijn	199603493 Az&pc	1:20.81	<b>1:17.08</b>
	50m: 38.78 100m: 1:17.08			
3.	ARP, Theo	199701869 Az&pc	1:17.04	<b>1:18.21</b>
	50m: 37.34 100m: 1:18.21			
4.	KIEFT, Tim	199901921 Zaanstad (SG)	1:19.40	<b>1:21.93</b>
	50m: 39.57 100m: 1:21.93			
5.	NETTO, Wouter	199803137 Zwemlust den Hommel	1:32.89	<b>1:28.66</b>
	50m: 43.81 100m: 1:28.66			
6.	SLIJNGARD, Xantier	199901529 Az&pc	1:36.46	<b>1:38.08</b>
	50m: 47.16 100m: 1:38.08			
AFGEM	DE ROOIJ, Peter Marc	196100829 Zwemlust den Hommel	1:19.85	

Limietwedstrijd  
 Utrecht, 5-11-2011

Programmanr. 21 Dames, 100m vlinderslag 2000 en eerder  
 5-11-2011 - 16:42 Resultaten

Rang				inschr	Tijd
1.	DE JONG, Elinore	198902072	De Otters Het Gooi	1:07.89	<b>1:05.18</b>
	50m: 30.24	100m: 1:05.18			

Programmanr. 22 Heren, 100m vlinderslag 2000 en eerder  
 5-11-2011 - 16:45 Resultaten

Rang				inschr	Tijd
1.	NIJHOLT, Erik	199401349	Dz&pc	1:02.69	<b>1:02.22</b>
	50m: 28.94	100m: 1:02.22			
2.	VINK, Wouter	198803609	Zwemlust den Hommel	1:12.46	<b>1:07.12</b>
	50m: 30.52	100m: 1:07.12			
3.	VAN HEERTUM, Koen	199801507	Zwemlust den Hommel	1:31.99	<b>1:36.84</b>
	50m: 44.65	100m: 1:36.84			
4.	VAN AKEN, Stijn	199902649	Az&pc	NT	<b>1:54.41</b>
	50m: 52.24	100m: 1:54.41			
AFGEM	SLIJNGARD, Xantier	199901529	Az&pc	NT	
AFGEM	WEERTMAN, Jarno	199003231	De Otters Het Gooi	1:11.45	

Programmanr. 23 Dames, 400m wisselslag 2000 en eerder  
 5-11-2011 - 16:48 Resultaten

Rang					inschr	Tijd
1.	VAN DER VLIES, Anouk	199603226	Zoetermeer	5:38.85	<b>5:29.08</b>	
	50m: 33.35	100m: 1:12.66	200m: 2:34.41	400m: 5:29.08		
2.	KENBEEK, Kim	199902312	Zaanstad (SG)	NT	<b>6:33.63</b>	
	50m: 39.40	100m: 1:28.31	200m: 3:10.31	400m: 6:33.63		

Programmanr. 24 Heren, 400m wisselslag 2000 en eerder  
 5-11-2011 - 16:54 Resultaten

Rang					inschr	Tijd
1.	KATAN, Lennard	199306403	Ijzpc	NT	<b>6:17.77</b>	
	50m: 41.77	100m: 1:28.62	200m: 3:02.01	400m: 6:17.77		
2.	SMID, Tjeerd	199703723	Az&pc	NT	<b>6:46.66</b>	
	50m: 45.37	100m: 1:42.09	200m: 3:29.81	400m: 6:46.66		
3.	PFAFF, John	196901475	Zwemlust den Hommel	6:30.00	<b>6:46.84</b>	
	50m: 45.83	100m: 1:43.07	200m: 3:31.07	400m: 6:46.84		