

20111001 a comp  
Heerenveen, 1-10-2011

Programmanr. 1  
1-10-2011 Meisjes, 4 x 200m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------------	---------------	------

Programmanr. 2  
1-10-2011 Meisjes, 4 x 100m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd		
1. Dz&Pc 1 Marrit Steenberg Linda Noord	Dz&Pc 00 98	1:02.09	Nynke Klokman Hinke Groos	4:26.63 98 99	<b>4:22.48</b>
2. De Houtrib 1 Tess Tjokrodkromo Kyana van der Vegt	De Houtrib 98 99	1:03.30	Iris Gerritzen Jinte Worsteling	4:41.76 99 98	<b>4:40.05</b>
3. HZ&PC Heerenveen 1 Sabine Lageweg Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen 99 99	1:19.41	Christien Liemburg Anna Harbers	4:43.72 99 00	<b>5:21.79</b>

Programmanr. 3  
1-10-2011 4 x 50m wisselslag Meisjes Junioren 1 e.l. en Jongens Minioren 6 e.l. Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd		
1. Dz&Pc 1 Marrit Steenberg Jelle Betten	Dz&Pc 00 00	32.22	Elsa Bremer Koendert Kellner	2:29.22 00 00	<b>2:26.08</b>
2. De Houtrib 1 Remi van der Schee Martin Ruiter	De Houtrib 01 00	40.68	Nicky Leal Stacey van Weenen	2:38.09 00 00	<b>2:38.82</b>
3. HZ&PC Heerenveen 1 Arwin Akkerman Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen 00 00	47.51	Renée Brouwer Jilles Lycklama a Nijholt	2:57.80 00 00	<b>2:54.90</b>

Programmanr. 4  
1-10-2011 Dames, 100m schoolslag Dames Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	1:14.75199102496	<b>1:17.34</b>		1:17.34
2.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:16.34198600850	<b>1:17.41</b>		1:17.41
3.	Marjolein Maris	De Houtrib	1:20.29199400210	<b>1:20.29</b>		1:20.29
4.	Nenne Venema	Dz&Pc	1:26.19199503586	<b>1:21.64</b>		1:21.64
5.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:21.41199503394	<b>1:22.09</b>		1:22.09
6.	Paula Duursma	Dz&Pc	1:15.69199300982	<b>1:22.44</b>		1:22.44
7.	Karin Boertien	De Houtrib	1:35.17199304166	<b>1:41.28</b>		1:41.28

Programmanr. 5  
1-10-2011 Heren, 400m vrije slag Heren Senioren Open Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m	300m	400m
1. Erik Nijholt	Dz&Pc	4:15.57	199401349	<b>4:15.39</b>	1:01.73	2:07.70	4:15.39
2. Erik Hagting	Dz&Pc	4:15.15	199100829	<b>4:15.74</b>	1:01.76	2:08.16	4:15.74
3. Marco Uppelschoten	De Houtrib	4:18.74	199500375	<b>4:17.56</b>	1:01.40	2:08.29	4:17.56
4. Jëlmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	4:24.63	199001961	<b>4:28.50</b>	1:02.41	2:10.84	4:28.50
5. Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	4:21.54	199201965	<b>4:37.40</b>	1:02.15	2:10.77	4:37.40
6. Marvin Santana Sanz	De Houtrib	4:41.80	199302657	<b>4:39.64</b>	1:02.45	2:12.53	4:39.64
7. Chris Roovers	De Houtrib	6:00.78	196901623	<b>5:31.47</b>	1:10.22	2:34.89	5:31.47

20111001 a comp  
Heerenveen, 1-10-2011

Programmanr. 6  
1-10-2011

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Renate Hemmes	Dz&Pc	1:11.76199600418	<b>1:09.55</b>		1:09.55
2.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	1:09.84199502170	<b>1:10.80</b>		1:10.80
3.	Myrthe Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	1:08.61199502706	<b>1:11.34</b>		1:11.34
4.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:15.49199405506	<b>1:15.14</b>		1:15.14
5.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:14.56199600866	<b>1:18.49</b>		1:18.49
6.	Femke Groos	Dz&Pc	1:15.66199404492	<b>1:19.06</b>		1:19.06
7.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:20.02199407148	<b>1:19.94</b>		1:19.94
8.	Minke Betten	Dz&Pc	1:15.23199404012	<b>1:20.58</b>		1:20.58
9.	Jessica Stolp	De Houtrib	1:24.07199406012	<b>1:30.69</b>		1:30.69
10.	Daphne Lamens	De Houtrib	1:32.44199501082	<b>1:35.45</b>		1:35.45

Programmanr. 7  
1-10-2011

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Brian van de Graaf	De Houtrib	2:34.51	199401635	<b>2:36.44</b>	1:14.18		2:36.44
2. Frank Roovers	De Houtrib	2:40.84	199800219	<b>2:39.96</b>	1:16.25		2:39.96
3. Maiko Bouma	Dz&Pc	2:42.29	199400963	<b>2:41.79</b>	1:15.89		2:41.79
4. Oebele van der Velde	Dz&Pc	2:49.79	199502731	<b>2:45.26</b>	1:18.92		2:45.26
5. Jonathan Rozema	Dz&Pc	2:45.26	199501157	<b>2:50.62</b>	1:22.58		2:50.62
6. Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	3:01.88	199501527	<b>2:55.19</b>	1:22.65		2:55.19
7. Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	2:40.66	199400195	<b>2:55.69</b>	1:22.43		2:55.69
8. Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	3:01.16	199504389	<b>3:05.03</b>	1:24.97		3:05.03
9. Roy Santana Sanz	De Houtrib	3:35.80	199402829	<b>3:28.23</b>	1:39.75		3:28.23
DIS Sven de Brons	De Houtrib	3:33.92	199400013	<b>3:41.09</b>	1:41.05		3:41.09

*SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.*

Programmanr. 8  
1-10-2011

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	2:16.47	199600864	<b>2:20.31</b>	1:07.65		2:20.31
2. Willeke Jonkman	Dz&Pc	2:33.37	199604304	<b>2:22.47</b>	1:10.28		2:22.47
3. Esther Robakiewicz	De Houtrib	2:20.45	199603430	<b>2:22.69</b>	1:07.92		2:22.69
4. Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:28.99	199700202	<b>2:26.80</b>	1:10.40		2:26.80
5. Jill Muller	Dz&Pc	2:25.46	199600728	<b>2:31.58</b>	1:12.94		2:31.58
6. Stefanie Twisker	De Houtrib	2:26.86	199606188	<b>2:34.68</b>	1:12.01		2:34.68
7. Iris Gerritzen	De Houtrib	3:02.95	199900196	<b>2:45.52</b>	1:20.60		2:45.52
8. Esther Gerritzen	De Houtrib	2:43.86	199600958	<b>2:51.09</b>	1:19.39		2:51.09
9. Amber Bijl	De Houtrib	2:51.08	199602106	<b>3:00.03</b>	1:22.05		3:00.03

Programmanr. 9  
1-10-2011

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:20.50199703453	<b>1:20.53</b>		1:20.53
2.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:22.57199802549	<b>1:21.18</b>		1:21.18
3.	Jorn Steenbergen	Dz&Pc	1:22.62199700039	<b>1:22.71</b>		1:22.71
4.	SB9Olivier Victor van de Voort	Dz&Pc	1:27.88199703035	<b>1:23.61</b>		1:23.61
5.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	1:25.03199700071	<b>1:24.48</b>		1:24.48
6.	Kevin Rozema	Dz&Pc	1:32.18199701451	<b>1:26.84</b>		1:26.84
7.	Jason Slijngard	De Houtrib	1:28.00199801265	<b>1:28.56</b>		1:28.56
8.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:28.68199703957	<b>1:29.20</b>		1:29.20
9.	Carlin Graham	De Houtrib	1:36.02199704241	<b>1:40.00</b>		1:40.00
10.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	1:54.26199700735	<b>1:57.97</b>		1:57.97
AFGEM	Jelmer Groos	Dz&Pc	1:27.68199602945			

20111001 a comp  
Heerenveen, 1-10-2011

Programmanr. 10  
1-10-2011

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Monique van der Struik	Dz&Pc	30.02	199502502	<b>30.81</b>
2.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	30.44	198903004	<b>31.55</b>
3.	Marjolein Maris	De Houtrib	32.06	199400210	<b>32.25</b>
4.	Paula Duursma	Dz&Pc	33.32	199300982	<b>34.05</b> FJ 1
5.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	32.93	199204328	<b>34.05</b> FJ 2
6.	Aimée Groenveld	De Houtrib	33.31	199503394	<b>34.14</b>
7.	Charlotte Maris	De Houtrib	33.04	199201166	<b>37.00</b>
8.	Melissa de Vries	De Houtrib	38.86	199305080	<b>38.96</b>

Programmanr. 11  
1-10-2011

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Erik Hagting	Dz&Pc	59.83199100829	<b>1:00.61</b>		1:00.61
2.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	1:00.33199302971	<b>1:01.68</b>		1:01.68
3.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	1:03.02199201965	<b>1:02.71</b>		1:02.71
4.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:03.44199500375	<b>1:04.06</b>		1:04.06
5.	Bart van der Hoeven	Dz&Pc	1:04.13198701379	<b>1:05.39</b>		1:05.39
6.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:05.39199302657	<b>1:07.15</b>		1:07.15
7.	Alan Slomp	Dz&Pc	1:06.02198703071	<b>1:07.46</b>		1:07.46
8.	Chris Roovers	De Houtrib	1:20.01196901623	<b>1:15.28</b>		1:15.28
9.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	1:05.48199400195	<b>1:16.57</b>		1:16.57
AFGEM	Boris Bijl	De Houtrib	1:08.26199304823			

Programmanr. 12  
1-10-2011

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:08.87199800172	<b>1:09.68</b>		1:09.68
2.	Marrit Steenberg	Dz&Pc	1:14.01200000086	<b>1:13.43</b>		1:13.43
3.	Hinke Groos	Dz&Pc	1:18.83199901768	<b>1:20.77</b>		1:20.77
4.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:27.89199801844	<b>1:22.33</b>		1:22.33
5.	Nynke Klokman	Dz&Pc	1:29.40199801424	<b>1:25.53</b>		1:25.53
6.	Linda Noord	Dz&Pc	1:33.42199800454	<b>1:27.53</b>		1:27.53
7.	Sofie Lamens	De Houtrib	1:29.92199800778	<b>1:28.65</b>		1:28.65
8.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	1:42.08199902612	<b>1:34.56</b>		1:34.56
9.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:52.71199900926	<b>1:40.22</b>		1:40.22
10.	Arianne Jonkman	Dz&Pc	1:47.18199801590	<b>1:40.68</b>		1:40.68
11.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	NT199903672	<b>1:40.82</b>		1:40.82
12.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	1:44.68199900732	<b>1:49.90</b>		1:49.90
13.	Anouk Koghee	De Houtrib	1:51.63199904910	<b>1:51.19</b>		1:51.19

Programmanr. 13  
1-10-2011

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jacob de Roos	Dz&Pc	2:43.54	199900553	<b>2:38.43</b>	1:16.55		2:38.43
2.	Fabian Boer	De Houtrib	2:51.42	199800509	<b>2:45.90</b>	1:20.95		2:45.90
3.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	NT	199900697	<b>3:00.31</b>	1:30.63		3:00.31
4.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	NT	199900695	<b>3:00.46</b>	1:27.55		3:00.46
5.	Stefan Reinderink	Dz&Pc	3:10.00	199900787	<b>3:02.36</b>	1:29.96		3:02.36
6.	Dominique Dudink	De Houtrib	2:59.00	199902291	<b>3:04.96</b>	1:28.96		3:04.96
7.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	NT	199900463	<b>3:06.85</b>	1:32.38		3:06.85
8.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	NT	199900177	<b>3:12.18</b>	1:33.90		3:12.18
DIS	Jesse van Dijk	De Houtrib	2:50.60	199903259	<b>2:43.27</b>	1:18.37		2:43.27
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							
DIS	Martin Ruiter	De Houtrib	2:52.86	200001309	<b>2:47.80</b>	1:22.90		2:47.80
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							

20111001 a comp  
Heerenveen, 1-10-2011

Programmanr. 14  
1-10-2011

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Programmanr. 15  
1-10-2011

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Elsa Bremer	Dz&Pc	33.27	200001050		<b>33.10</b>
2.	Nicky Leal	De Houtrib	39.98	200001360		<b>34.00</b>
3.	Michelle Heddemma	Dz&Pc	37.72	200002530		<b>34.23</b>
4.	Janny Groos	Dz&Pc	37.04	200000740		<b>35.27</b>
5.	Janneke Ruiten	De Houtrib	43.08	200200782		<b>38.48</b>
6.	Stacey van Weenen	De Houtrib	39.27	200002450		<b>38.70</b>
7.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	38.91	200200438		<b>39.00</b>
8.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	39.69	200200436		<b>39.76</b>
BM	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	NT	200001250		<b>34.32</b>
BM	Irith Buurisma	HZ&PC Heerenveen	NT	200001648		<b>34.89</b>

Programmanr. 16  
1-10-2011

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Jelle Betten	Dz&Pc	1:23.17200001535	<b>1:19.94</b>		1:19.94
2.	Koendert Kellner	Dz&Pc	1:23.12200000237	<b>1:23.47</b>		1:23.47
3.	Freek-Jan Melse	Dz&Pc	1:28.36200000235	<b>1:25.19</b>		1:25.19
4.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:29.96200100583	<b>1:33.67</b>		1:33.67
5.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	1:36.13200100585	<b>1:35.49</b>		1:35.49
6.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:39.38200001103	<b>1:36.14</b>		1:36.14
7.	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:45.00200100611	<b>1:43.29</b>		1:43.29
8.	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:56.13200001623	<b>1:44.54</b>		1:44.54
9.	Nathan van Wees	De Houtrib	1:48.32200101427	<b>1:44.56</b>		1:44.56
DIS	Mark Peters	De Houtrib	1:48.99200101431	<b>1:55.69</b>		1:55.69

VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Programmanr. 17  
1-10-2011

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	4:30.68	199102496	<b>4:35.32</b>	1:06.73	2:16.23	4:35.32
2.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	4:40.64	198903004	<b>4:43.64</b>	1:08.54	2:20.70	4:43.64
3.	Monique van der Struik	Dz&Pc	4:35.29	199502502	<b>4:47.34</b>	1:09.13	2:22.43	4:47.34
4.	Aimée Groenveld	De Houtrib	4:56.55	199503394	<b>4:48.75</b>	1:09.52	2:23.58	4:48.75
5.	Nenne Venema	Dz&Pc	5:03.80	199503586	<b>4:54.52</b>	1:11.39	2:28.23	4:54.52
6.	Marjolein Maris	De Houtrib	4:51.41	199400210	<b>4:57.72</b>	1:07.95	2:22.25	4:57.72
7.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	4:48.11	199204328	<b>5:01.42</b>	1:12.00	2:28.16	5:01.42
8.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	4:59.40	198600850	<b>5:13.52</b>	1:11.46	2:30.24	5:13.52
9.	Kelly Hofstee	De Houtrib	5:33.48	199101292	<b>5:39.26</b>	1:16.37	2:41.31	5:39.26

20111001 a comp  
Heerenveen, 1-10-2011

Programmanr. 18  
1-10-2011

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	1:03.40199302971	<b>1:06.10</b>		1:06.10
2.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:12.03199500375	<b>1:09.40</b>		1:09.40
3.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:10.74199001961	<b>1:09.80</b>		1:09.80
4.	Bart van der Hoeven	Dz&Pc	1:09.54198701379	<b>1:11.73</b>		1:11.73
5.	Alan Slomp	Dz&Pc	1:09.99198703071	<b>1:11.80</b>		1:11.80
6.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:14.26199302657	<b>1:16.17</b>		1:16.17
7.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	1:13.44198902291	<b>1:16.50</b>		1:16.50
8.	Chris Roovers	De Houtrib	1:21.08196901623	<b>1:23.89</b>		1:23.89
AFGEM	Boris Bijl	De Houtrib	1:16.80199304823			

Programmanr. 19  
1-10-2011

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Renate Hemmes	Dz&Pc	2:47.41	199600418	<b>2:49.08</b>	1:20.39		2:49.08
2. Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	3:00.54	199600866	<b>3:02.98</b>	1:28.05		3:02.98
3. Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	3:06.18	199502170	<b>3:04.02</b>	1:28.45		3:04.02
4. Surya van Dijk	De Houtrib	3:12.29	199405506	<b>3:11.46</b>	1:29.67		3:11.46
5. Minke Betten	Dz&Pc	3:11.69	199404012	<b>3:20.86</b>	1:35.89		3:20.86
6. Lieveke van den Elshout	De Houtrib	3:37.97	199407148	<b>3:23.20</b>	1:37.20		3:23.20
7. Femke Groos	Dz&Pc	3:21.38	199404492	<b>3:24.44</b>	1:36.49		3:24.44

Programmanr. 20  
1-10-2011

Jongens, 100m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Maiko Bouma	Dz&Pc	1:04.83199400963	<b>1:04.82</b>		1:04.82
2.	Frank Roovers	De Houtrib	1:06.54199800219	<b>1:05.67</b>		1:05.67
3.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:07.26199401635	<b>1:08.60</b>		1:08.60
4.	Jonathan Rozema	Dz&Pc	1:06.22199501157	<b>1:08.64</b>		1:08.64
5.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	1:09.50199504389	<b>1:09.10</b>		1:09.10
6.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	1:04.91199400195	<b>1:10.17</b>		1:10.17
7.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:07.41199501527	<b>1:11.09</b>		1:11.09
8.	Sven de Brons	De Houtrib	1:11.95199400013	<b>1:11.98</b>		1:11.98
9.	Oebele van der Velde	Dz&Pc	1:13.60199502731	<b>1:14.72</b>		1:14.72
DIS	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:24.23199402829	<b>1:28.92</b>		1:28.92

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

Programmanr. 21  
1-10-2011

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Willeke Jonkman	Dz&Pc	1:17.95199604304	<b>1:17.16</b>		1:17.16
2.	Stefanie Twisker	De Houtrib	1:27.89199606188	<b>1:25.03</b>		1:25.03
3.	Jill Muller	Dz&Pc	1:25.89199600728	<b>1:27.91</b>	FJ 1	1:27.91
4.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:27.32199600864	<b>1:27.91</b>	FJ 2	1:27.91
5.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:25.73199603430	<b>1:29.73</b>	FJ 1	1:29.73
6.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:27.10199700202	<b>1:29.73</b>	FJ 2	1:29.73
7.	Esther Gerritzen	De Houtrib	1:37.95199600958	<b>1:39.37</b>		1:39.37
8.	Iris Gerritzen	De Houtrib	1:39.19199900196	<b>1:40.29</b>		1:40.29
9.	Amber Bijl	De Houtrib	1:35.92199602106	<b>1:46.96</b>		1:46.96

20111001 a comp  
Heerenveen, 1-10-2011

Programmanr. 22  
1-10-2011

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	2:15.38	199703453	<b>2:11.98</b>	1:02.23		2:11.98
2. Jorn Steenbergen	Dz&Pc	2:18.62	199700039	<b>2:14.46</b>	1:04.81		2:14.46
3. Olivier Victor van de Voort	Dz&Pc	2:18.37	199703035	<b>2:14.61</b>	1:06.17		2:14.61
4. Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	2:19.73	199700071	<b>2:17.44</b>	1:06.46		2:17.44
5. Kevin Rozema	Dz&Pc	2:25.86	199701451	<b>2:21.13</b>	1:08.13		2:21.13
6. Jordi Nijland	De Houtrib	2:17.52	199703957	<b>2:23.30</b>	1:06.79		2:23.30
7. Jelmer Groos	Dz&Pc	2:18.22	199602945	<b>2:25.21</b>	1:09.01		2:25.21
8. Jason Slijngard	De Houtrib	2:23.00	199801265	<b>2:29.11</b>	1:09.74		2:29.11
9. Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	2:30.90	199802549	<b>2:31.32</b>	1:14.94		2:31.32
10. Carlin Graham	De Houtrib	2:46.61	199704241	<b>2:53.69</b>	1:23.32		2:53.69
11. Danny Santana Sanz	De Houtrib	2:35.35	199700735	<b>3:16.80</b>	1:32.15		3:16.80

Programmanr. 23  
1-10-2011

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1. Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	1:05.01199102496	<b>1:09.08</b>		1:09.08
2. Marjolein Maris	De Houtrib	1:09.51199400210	<b>1:11.76</b>		1:11.76
3. Aimée Groenveld	De Houtrib	1:10.03199503394	<b>1:11.86</b>		1:11.86
4. Paula Duursma	Dz&Pc	1:07.80199300982	<b>1:13.21</b>		1:13.21
5. Nenne Venema	Dz&Pc	1:13.88199503586	<b>1:14.46</b>		1:14.46
6. Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:13.23199204328	<b>1:14.75</b>		1:14.75
7. Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	1:17.38199502706	<b>1:19.31</b>		1:19.31
8. Charlotte Maris	De Houtrib	1:12.54199201166	<b>1:21.36</b>		1:21.36
9. Kelly Hofstee	De Houtrib	1:19.60199101292	<b>1:21.65</b>		1:21.65
10. Karin Boertien	De Houtrib	1:24.45199304166	<b>1:23.45</b>		1:23.45
11. Melissa de Vries	De Houtrib	1:27.10199305080	<b>1:27.91</b>		1:27.91
12. Daphne Lamens	De Houtrib	1:31.73199501082	<b>1:38.08</b>		1:38.08
13. Jessica Stolp	De Houtrib	1:28.40199406012	<b>1:38.26</b>		1:38.26

Programmanr. 24  
1-10-2011

Heren, 50m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Erik Hagting	Dz&Pc	27.02	199100829
2. Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	28.28	199001961
3. Marco Uppelschoten	De Houtrib	29.66	199500375
4. Erik Nijholt	Dz&Pc	29.32	199401349
5. Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	29.24	198902291
6. Bart van der Hoeven	Dz&Pc	30.42	198701379
7. Marvin Santana Sanz	De Houtrib	32.67	199302657
AFGEM Boris Bijl	De Houtrib	32.42	199304823

Programmanr. 25  
1-10-2011

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Marrit Steenbergen	Dz&Pc	2:34.26	200000086	<b>2:28.78</b>	1:13.76		2:28.78
2. Anouk Koghee	De Houtrib	3:16.07	199904910	<b>2:34.77</b>	1:40.94		2:34.77
3. Nynke Klokman	Dz&Pc	2:32.28	199801424	<b>2:35.19</b>	1:56.44		2:35.19
4. Jinte Worsteling	De Houtrib	2:33.62	199801844	<b>2:38.05</b>	1:15.07		2:38.05
5. Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	2:43.89	199800172	<b>2:42.74</b>	1:18.42		2:42.74
6. Hinke Groos	Dz&Pc	2:57.50	199901768	<b>2:51.53</b>	1:23.52		2:51.53
7. Linda Noord	Dz&Pc	3:02.19	199800454	<b>2:52.36</b>	1:25.64		2:52.36
8. Kyana van der Vegt	De Houtrib	2:57.34	199902612	<b>2:54.46</b>	1:25.14		2:54.46
9. Arianne Jonkman	Dz&Pc	3:28.64	199801590	<b>3:05.62</b>	1:30.61		3:05.62
10. Sofie Lamens	De Houtrib	3:14.20	199800778	<b>3:07.48</b>	1:33.01		3:07.48
11. Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	NT	199900926	<b>3:15.89</b>	1:37.80		3:15.89

20111001 a comp  
Heerenveen, 1-10-2011

Programmanr. 25, Meisjes, 200m rugslag, Meisjes Junioren 3 en later

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
12. Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	NT 199903672	<b>3:17.66</b>		1:37.34		3:17.66
13. Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	NT 199900732	<b>3:30.55</b>		1:42.54		3:30.55

Programmanr. 26  
1-10-2011 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
-----------	------------	---------------	------	-----	------

Programmanr. 27  
1-10-2011 Jongens, 100m vlinderslag Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1. Jacob de Roos	Dz&Pc	1:14.59199900553	<b>1:14.88</b>		1:14.88
2. Fabian Boer	De Houtrib	1:20.01199800509	<b>1:16.45</b>		1:16.45
3. Jesse van Dijk	De Houtrib	1:30.45199903259	<b>1:25.89</b>		1:25.89
4. Martin Ruiters	De Houtrib	1:24.49200001309	<b>1:27.88</b>		1:27.88
5. Dominique Dudink	De Houtrib	1:46.00199902291	<b>1:29.60</b>		1:29.60
6. Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:33.66199900463	<b>1:29.97</b>		1:29.97
7. Stefan Reinderink	Dz&Pc	1:33.87199900787	<b>1:33.68</b>		1:33.68
8. Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:41.79199900177	<b>1:39.21</b>		1:39.21
9. Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:49.71199900697	<b>1:47.99</b>		1:47.99
DIS Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:38.08199900695	<b>1:43.83</b>		1:43.83

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

Programmanr. 28  
1-10-2011 Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1. Elsa Bremer	Dz&Pc	1:24.68200001050	<b>1:24.59</b>		1:24.59
2. Michelle Heddema	Dz&Pc	1:26.69200002530	<b>1:27.39</b>		1:27.39
3. Nicky Leal	De Houtrib	1:46.08200001360	<b>1:28.02</b>		1:28.02
4. Janny Groos	Dz&Pc	1:30.00200000740	<b>1:30.15</b>		1:30.15
5. Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:51.62200200438	<b>1:43.50</b>		1:43.50
6. Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:46.40200200436	<b>1:43.70</b>		1:43.70
7. Janneke Ruiters	De Houtrib	1:47.40200200782	<b>1:48.34</b>		1:48.34
DIS Stacey van Weenen	De Houtrib	1:49.97200002450	<b>1:41.92</b>		1:41.92

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

BM Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	NT200001648	<b>1:23.14</b>		1:23.14
BM Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	NT200001250	<b>1:23.19</b>		1:23.19

Programmanr. 29  
1-10-2011 Jongens, 50m vrije slag Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Jelle Betten	Dz&Pc	33.73	<b>33.29</b>
2. Freek-Jan Melse	Dz&Pc	36.96	<b>34.13</b>
3. Remi van der Schee	De Houtrib	36.06	<b>36.46</b>
4. Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	37.12	<b>37.75</b>
5. Jarmo van den Blink	De Houtrib	38.23	<b>38.03</b>
6. Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen	40.04	<b>39.51</b>
7. Stefan Waalkens	De Houtrib	40.33	<b>40.96</b>
8. Mark Peters	De Houtrib	47.26	<b>51.14</b>
DIS Nathan van Wees	De Houtrib	41.68	
AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)			
DIS Koendert Kellner	Dz&Pc	33.09	
AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)			

20111001 a comp  
Heerenveen, 1-10-2011

Programmanr. 30  
1-10-2011

Dames, 4 x 100m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	<b>HZ&amp;PC Heerenveen 1</b> Myrthe Sijtsma Karin van Dijk	<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b> 95 1:10.29 86	<b>4:31.27</b> Chantal Nap 89 Wendan Poelstra 91
2.	<b>Dz&amp;Pc 1</b> Monique van der Struik Willeke Jonkman	<b>Dz&amp;Pc</b> 95 1:06.03 96	<b>4:32.79</b> Renate Hemmes 96 Nenne Venema 95
3.	<b>De Houtrib 1</b> Jinte Worsteling Marjolein Maris	<b>De Houtrib</b> 98 1:14.13 94	<b>4:41.64</b> Tess Tjokrodikromo 98 Aimée Groenveld 95
4.	<b>HZ&amp;PC Heerenveen 2</b> Hjordis Wagenaar Leandra Vedder	<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b> 95 1:10.42 96	<b>4:46.30</b> Nanda de Vries 92 Desiree Vedder 96

Programmanr. 31  
1-10-2011

Heren, 4 x 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	<b>Dz&amp;Pc 1</b> Erik Nijholt Jonathan Rozema	<b>Dz&amp;Pc</b> 94 54.98 95	<b>3:38.71</b> Erik Hagting 91 Maiko Bouma 94
2.	<b>HZ&amp;PC Heerenveen 1</b> Dennis Bos Gavin van der Werf	<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b> 92 55.65 93	<b>3:48.60</b> Janco Nolles 89 Jelmer Meijer 90
3.	<b>De Houtrib 1</b> Frank Roovers Marvin Santana Sanz	<b>De Houtrib</b> 98 59.41 93	<b>3:50.11</b> Brian van de Graaf 94 Marco Uppelschoten 95