



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3  
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 1  
1-10-2011

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	HZ&PC 2 1 Julia Zwertbroek Rita Spithoff	HZ&PC Heerenveen 2 96 1:09.99 88	Gosina van Stralen Jelly-Esther Tadema	4:34.44 86 88	<b>4:35.31</b>
2.	HZ&PC 2 2 Kelly de Jong Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen 2 95 1:06.86 91	Nynke Dijkstra Marijke de Jong	4:38.99 95 88	<b>4:45.31</b>
3.	PWC Buitenpost 1 Ellen Jager Janneke Antuma	PWC Buitenpost 98 1:11.29 90	Hester Ludema Thea Baas	4:44.75 93 95	<b>4:56.82</b>
4.	ISIS 1 Amarins v.d. Bij Anouk Veenstra	ISIS 96 1:20.05 96	Rosanna van Teijen Jeanette van Dijk	5:04.45 98 87	<b>5:03.25</b>
AFGEM	DZ&PC 1	DZ&PC		4:49.85	

Programmanr. 2  
1-10-2011

Dames, 4 x 50m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	HZ&PC 3 1 Eva Teunissen Clara Bosma	HZ&PC Heerenveen 3 95 39.34 98	Tessa Heinsius Margje Althuisius	2:28.03 97 91	<b>2:29.28</b>

Programmanr. 3  
1-10-2011

Jongens, 4 x 50m wissel­slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	HZ&PC 2 1 Silvan Akkerman Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2 97 38.55 97	Denny Olde Agterhuis Jurjen van der Wal	2:23.25 98 98	<b>2:22.75</b>
2.	PWC Buitenpost 1 Bouke van der Zaag Hessel Bierma	PWC Buitenpost 96 36.14 96	Danny Hayema Herman Buist	2:25.62 97 98	<b>2:23.66</b>

Programmanr. 4  
1-10-2011

25m rugslag

Mix Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275	NT	<b>24.09</b>
2.	Niels Zwaanswijk	DZ&PC	200201277	NT	<b>25.85</b>
3.	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	200400013	29.18	<b>30.42</b>



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3  
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 4, 25m rugslag

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1. Elisa Westerhuis	DZ&PC	200201912	NT	<b>23.98</b>
2. Charissa de Vries	DZ&PC	200201914	NT	<b>25.48</b>
3. Erna Smit	DZ&PC	200201908	NT	<b>25.82</b>
4. Anna Bremer	DZ&PC	200300766	NT	<b>26.09</b>
5. Liset Sijtema	ISIS	200200768	28.13	<b>26.89</b>
6. Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 3	200300616	24.56	<b>28.21</b>
7. Wianne Stoelwinder	ISIS	200202328	37.97	<b>36.08</b>
8. Nicole Middelkamp	DZ&PC	200201916	NT	<b>36.48</b>

Programmanr. 5  
1-10-2011

Meisjes, 100m schoolslag

KLASSE 1  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
Programmanr. 6 1-10-2011	Meisjes, 50m schoolslag	Meisjes Junioren 1 en later Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd			
1. Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	200000846	47.51	<b>45.84</b>	
2. Henrieke Jonkman	ZCNF '34	200000840	48.00	<b>46.99</b>	
3. Elriecke Burlage	ZCNF '34	200100524	49.59	<b>48.11</b>	
4. Margriet Bremer	DZ&PC	200200616	51.26	<b>48.98</b>	
5. Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	200000442	50.18	<b>50.07</b>	
6. Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	200000616	53.19	<b>50.97</b>	
7. Janneke Bierma	PWC Buitenpost	200101892	53.02	<b>51.48</b>	
8. Chantal Middelkamp	DZ&PC	200101010	59.39	<b>54.90</b>	
9. Sanne Noord	DZ&PC	200101872	59.36	<b>55.51</b> FJ 1	
10. Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 3	200201678	58.85	<b>55.51</b> FJ 2	
11. Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen 2	200101820	57.66	<b>56.11</b>	
12. Miranda de Vegt	ZCNF '34	200102218	58.67	<b>56.86</b>	
13. Marije Faber	HZ&PC Heerenveen 3	200201676	1:01.45	<b>59.15</b>	
14. Marieke de Boer	HZ&PC Heerenveen 3	200004274	NT	<b>1:00.80</b>	
15. Nena Veenstra	ZCNF '34	200003682	1:05.59	<b>1:06.48</b>	
DIS Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	200003332	SB8	1:05.31	<b>1:02.93</b>
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
NG.ZA Vannessa van Teijen	ISIS	200001138	52.33		
NG.ZA Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	200001474	56.19		
NG.ZA Liset Sijtema	ISIS	200200768	NT		
AFGEM Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	200101078	1:04.04		
AFGEM Denise Bijlsma	HZ&PC Heerenveen 3	200003918	NT		

Programmanr. 7  
1-10-2011

Jongens, 100m schoolslag

KLASSE 1  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3  
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 8  
1-10-2011

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	200100337	50.37	<b>50.13</b>
2.	Lennard Dussel	DZ&PC	200100911	1:00.35	<b>51.33</b>
3.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 3	200100187	54.45	<b>52.27</b>
4.	Robin de Vries	DZ&PC	200100909	59.31	<b>55.47</b>
5.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	200001723	56.17	<b>57.48</b>
6.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	200100789	1:02.72	<b>1:03.15</b>
7.	Matthijs Rozema	DZ&PC	200102561	NT	<b>1:03.59</b>
8.	Justin Rijdsdijk	HZ&PC Heerenveen 3	200102721	1:07.58	<b>1:04.76</b>

Programmanr. 9  
1-10-2011

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	
1.	Astrid de Vegt	ZCNF '34	199800036	1:22.28	<b>1:20.81</b>	
2.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	199801384	1:22.18	<b>1:22.37</b>	
3.	Myrna van Duijven	ISIS	199900252	1:30.19	<b>1:24.28</b>	
4.	Rosanna van Teijen	ISIS	199803524	1:27.72	<b>1:25.84</b>	
5.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	199901084	1:39.49	<b>1:30.60</b>	
6.	Ilse Weggemans	ZCNF '34	199902150	1:34.95	<b>1:31.20</b>	
7.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen 2	199901622	1:38.51	<b>1:31.37</b>	
8.	Nadine Prins	PWC Buitenpost	199904736	1:34.36	<b>1:31.58</b>	
9.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	199803592	1:33.53	<b>1:32.39</b>	
10.	Mirjam Numan	ISIS	199903328	1:40.05	<b>1:33.49</b>	
11.	Kirsten Westerhuis	DZ&PC	199901320	1:37.17	<b>1:35.97</b>	
12.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	199803444	1:33.15	<b>1:37.97</b>	
13.	Alieke Mepschen	ISIS	199805150	1:53.37	<b>1:40.50</b>	FJ 1
14.	Anouk van Duijven	ISIS	199800888	1:51.98	<b>1:40.50</b>	FJ 2
15.	Alicia Helena de Vries	ISIS	199903326	1:48.04	<b>1:44.50</b>	
16.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	200001056	2:03.09	<b>1:54.76</b>	
17.	Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen 3	200003796	2:01.55	<b>1:56.94</b>	
18.	Monique Veenstra	ISIS	199900254	2:09.70	<b>1:59.76</b>	
DIS	Niesjen Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	199801738	1:59.30	<b>1:36.75</b>	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
BM	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	200003332	SM9	2:09.07	<b>1:57.37</b>

Programmanr. 10  
1-10-2011

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	199801253	1:16.97	<b>1:15.00</b>	
2.	Theo Groenewoud	DZ&PC	199801737	1:24.75	<b>1:18.85</b>	
3.	Herman Buist	PWC Buitenpost	199801525	1:28.32	<b>1:20.01</b>	
4.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	199804267	1:26.48	<b>1:26.42</b>	
5.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	199902091	1:35.99	<b>1:30.81</b>	
DIS	Jort Boomhouwer	ZCNF '34	199901053	1:36.29	<b>1:35.35</b>	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Jelmer Veenstra	ISIS	199800695	1:44.16	<b>1:38.19</b>	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3  
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 10, Jongens, 100m wisselslag, Jongens Junioren 2 en later

Rang			In.tijd	Tijd	
DIS	Erik Postma	PWC Buitenpost	199804781	2:04.08	<b>2:00.93</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	199902703	1:46.37	

Programmanr. 11  
1-10-2011

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 2	199600950	31.75	<b>31.56</b>
2.	Larissa Heddemma	DZ&PC	199705426	33.11	<b>32.25</b>
3.	Willeke Willems	ZCNF '34	199600232	32.71	<b>32.72</b>
4.	Rianne Weggemans	ZCNF '34	199703306	33.95	<b>33.37</b>
5.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	199601088	34.13	<b>33.52</b>
6.	Anouk Veenstra	ISIS	199601412	33.97	<b>33.82</b>
7.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	199600942	33.95	<b>34.22</b>
8.	Alice Brouwer	PWC Buitenpost	199605482	34.19	<b>34.41</b>
9.	Amarins v.d. Bij	ISIS	199603558	35.15	<b>35.54</b>
10.	Marijke Postma	PWC Buitenpost	199605724	38.15	<b>36.09</b>
11.	Clara Bosma	HZ&PC Heerenveen 3	199800070	37.57	<b>36.16</b>
12.	Lisa Spoelstra	DZ&PC	199706172	NT	<b>37.49</b>
13.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	199703610	39.75	<b>39.87</b>

Programmanr. 12  
1-10-2011

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Bouke van der Zaag	PWC Buitenpost	199602255	27.91	<b>28.03</b>
2.	Mark Folkertsma	DZ&PC	199601413	29.29	<b>28.72</b>
3.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	199602257	32.22	<b>31.46</b>
4.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen 2	199700113	32.95	<b>31.61</b>
5.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	199700645	34.18	<b>32.00</b>
6.	Hendrik Veldkamp	ISIS	199703419	34.22	<b>32.59</b>
7.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen 2	199702251	32.23	<b>33.68</b>
8.	Danny Hayema	PWC Buitenpost	199701043	34.10	<b>33.72</b>
AFGEM	Niek Jonker	HZ&PC Heerenveen 3	199604435	36.19	
AFGEM	Fedde Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	199704207	41.72	

Programmanr. 13  
1-10-2011

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	199501920	1:13.04	<b>1:19.12</b>
2.	Yolanda de Vegt	ZCNF '34	199500328	1:24.85	<b>1:26.34</b>
3.	Thea Baas	PWC Buitenpost	199501388	1:32.72	<b>1:30.71</b>
4.	Sanne Zijlstra	DZ&PC	199401968	1:29.90	<b>1:32.62</b>
5.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	199501242	1:25.32	<b>1:34.12</b>
6.	Femke Kirkenier	DZ&PC	199500936	1:31.70	<b>1:34.87</b>
7.	Tessa van Dijk	ISIS	199401252	NT	<b>1:46.14</b>



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3  
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 14  
1-10-2011

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
BM	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	200003332 S9	1:16.02	<b>1:07.57</b>

Programmanr. 15  
1-10-2011

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	199503661	1:16.58	<b>1:15.35</b>
2.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	199500381	1:24.25	<b>1:19.66</b>
3.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	199401149	1:17.57	<b>1:21.00</b>
4.	Jeroen Tijsma	PWC Buitenpost	199503655	1:28.09	<b>1:25.17</b>
5.	Jouke v.d. Meer	ISIS	199405003	NT	<b>1:34.27</b>
AFGEM	Janco van der Molen	HZ&PC Heerenveen 2	199600759	1:25.69	
AFGEM	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	199401883	1:30.40	

Programmanr. 16  
1-10-2011

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
AFGEM	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 3	199400235	35.26	

Programmanr. 17  
1-10-2011

Dames, 100m schoolslag

KLASSE 1  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
------	--	--	--	---------	------

Programmanr. 18  
1-10-2011

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Jelly-Esther Tadema	HZ&PC Heerenveen 2	198804234	41.64	<b>41.49</b>
2.	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen 2	199103140	40.96	<b>41.96</b>
3.	Martine Goettsch	ZCNF '34	199200632	42.89	<b>42.37</b>
4.	Rita Spithoff	HZ&PC Heerenveen 2	198806778	40.00	<b>42.41</b>
5.	Janneke Antuma	PWC Buitenpost	199007092	44.13	<b>43.07</b>
6.	Jeanette van Dijk	ISIS	198700880	42.31	<b>43.92</b>
7.	Joke Weening	PWC Buitenpost	199007094	43.75	<b>44.22</b>
8.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	198805780	45.64	<b>45.48</b>
9.	Maaïke de Groot	PWC Buitenpost	199105924	46.06	<b>45.60</b>
10.	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen 2	198603450	45.02	<b>46.19</b>
11.	Elsje de Vries	ZCNF '34	199302676	42.66	<b>46.46</b>
12.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen 3	199105566	45.23	<b>47.67</b>
13.	Eva Teunissen	HZ&PC Heerenveen 3	199505484	49.50	<b>52.44</b>
AFGEM	Amarins Menger	DZ&PC	199406716	40.89	
AFGEM	Hester Ludema	PWC Buitenpost	199300482	40.23	



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3  
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 19  
1-10-2011

Heren, 100m schoolslag

KLASSE 1  
Resultaten

Rang  
Programmanr. 20  
1-10-2011

In.tijd  
Tijd

Heren, 50m schoolslag  
Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	196900069	33.23	<b>34.53</b>
2.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	198302155	34.59	<b>35.10</b>
3.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 3	198601355	34.86	<b>35.47</b>
4.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	199305533	35.66	<b>36.18</b>
5.	Hylke Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	199101565	37.09	<b>36.56</b>
6.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen 2	198902201	35.35	<b>36.93</b>
7.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 3	198803741	36.54	<b>37.42</b>
8.	Jan van Rennes	ISIS	196200539	37.44	<b>37.69</b>
9.	Rene van Dijk	ISIS	198400489	37.99	<b>38.50</b>
10.	Bert de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	197400377	40.06	<b>38.93</b> FJ 1
11.	Rycklef Epema	DZ&PC	199202787	39.76	<b>38.93</b> FJ 2
12.	Simon Holthof	HZ&PC Heerenveen 3	199106317	39.36	<b>40.08</b>
13.	Willem v.d Zwaag	ISIS	198503111	41.34	<b>40.94</b>
14.	Mark Rozema	DZ&PC	199202785	40.03	<b>41.07</b>
15.	Joren Barkmeijer	PWC Buitenpost	199503657	40.81	<b>41.16</b>
16.	Brent Barkmeijer	PWC Buitenpost	199505641	45.03	<b>44.86</b>
AFGEM	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	197400197	35.14	

Programmanr. 21  
1-10-2011

50m vrije slag

Mix Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275	46.39	<b>46.07</b>
2.	Niels Zwaanswijk	DZ&PC	200201277	50.28	<b>49.54</b>
DIS	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	200400013	NT	
<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>					

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Charissa de Vries	DZ&PC	200201914	47.27	<b>43.28</b>
2.	Elisa Westerhuis	DZ&PC	200201912	46.52	<b>43.74</b>
3.	Liset Sijtema	ISIS	200200768	46.85	<b>47.25</b>
4.	Anna Bremer	DZ&PC	200300766	49.67	<b>48.39</b>
5.	Erna Smit	DZ&PC	200201908	49.03	<b>52.75</b>
6.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 3	200300616	56.58	<b>53.93</b>
7.	Wianne Stoelwinder	ISIS	200202328	NT	<b>1:01.80</b>
8.	Nicole Middelkamp	DZ&PC	200201916	1:12.85	<b>1:07.77</b>



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3  
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 22  
1-10-2011

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Margriet Bremer	DZ&PC	200200616	45.92	<b>44.81</b>
2.	Henrieke Jonkman	ZCNF '34	200000840	45.91	<b>44.82</b>
3.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	200000846	46.58	<b>44.84</b>
4.	Elriecke Buurlage	ZCNF '34	200100524	48.81	<b>46.36</b>
5.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	200000442	45.51	<b>47.28</b>
6.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	200000616	45.57	<b>47.44</b>
7.	Chantal Middelkamp	DZ&PC	200101010	49.74	<b>49.17</b>
8.	Sanne Noord	DZ&PC	200101872	52.44	<b>52.16</b>
9.	Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen 2	200101820	NT	<b>53.33</b>
10.	Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	200001474	54.38	<b>56.05</b>
11.	Nena Veenstra	ZCNF '34	200003682	1:03.07	<b>57.00</b>
12.	Miranda de Vegt	ZCNF '34	200102218	NT	<b>59.60</b>
13.	Janneke Bierma	PWC Buitenpost	200101892	1:04.11	<b>1:02.79</b>
AFGEM	Vannessa van Teijen	ISIS	200001138	50.22	

Programmanr. 23  
1-10-2011

Meisjes, 25m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 3	200201678	25.00	<b>23.10</b>
2.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	200003332	S9 30.22	<b>25.59</b>
3.	Marieke de Boer	HZ&PC Heerenveen 3	200004274	NT	<b>25.74</b>
4.	Marije Faber	HZ&PC Heerenveen 3	200201676	28.32	<b>27.78</b>
AFGEM	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	200101078	25.25	
AFGEM	Denise Bijlsma	HZ&PC Heerenveen 3	200003918	NT	

Programmanr. 24  
1-10-2011

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Lennard Dussel	DZ&PC	200100911	51.25	<b>45.23</b>
2.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	200100789	52.01	<b>48.21</b>
3.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	200100337	48.16	<b>48.63</b>
4.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 3	200100187	53.42	<b>50.08</b>
5.	Robin de Vries	DZ&PC	200100909	57.00	<b>50.36</b>
6.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	200001723	51.12	<b>52.95</b>
7.	Matthijs Rozema	DZ&PC	200102561	NT	<b>1:01.42</b>

Programmanr. 25  
1-10-2011

Jongens, 25m rugslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Justin Rijdsdijk	HZ&PC Heerenveen 3	200102721	25.98	<b>25.43</b>



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3  
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 26  
1-10-2011

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Rosanna van Teijen	ISIS	199803524	1:15.96	<b>1:11.10</b>
2.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	199801384	1:10.40	<b>1:12.19</b>
3.	Astrid de Vegt	ZCNF '34	199800036	1:13.02	<b>1:13.52</b>
4.	Myrna van Duijven	ISIS	199900252	1:22.41	<b>1:14.73</b>
5.	Nadine Prins	PWC Buitenpost	199904736	1:24.30	<b>1:19.48</b>
6.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	199901084	1:19.67	<b>1:23.28</b>
7.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	199803444	1:22.10	<b>1:23.89</b>
8.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen 2	199901622	1:24.81	<b>1:24.16</b>
9.	Niesjen Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	199801738	1:21.33	<b>1:24.35</b>
10.	Ilse Weggemans	ZCNF '34	199902150	1:23.71	<b>1:24.73</b>
11.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	199803592	1:24.70	<b>1:25.93</b>
12.	Kirsten Westerhuis	DZ&PC	199901320	1:25.43	<b>1:26.76</b>
13.	Mirjam Numan	ISIS	199903328	NT	<b>1:29.36</b>
14.	Alieke Mepschen	ISIS	199805150	1:34.92	<b>1:30.87</b>
15.	Anouk van Duijven	ISIS	199800888	1:31.19	<b>1:31.76</b>
16.	Alicia Helena de Vries	ISIS	199903326	1:48.56	<b>1:41.06</b>
17.	Monique Veenstra	ISIS	199900254	1:54.32	<b>1:49.35</b>

Programmanr. 27  
1-10-2011

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen 3	200003796	NT	<b>55.14</b>
2.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	200001056	58.74	<b>57.20</b>

Programmanr. 28  
1-10-2011

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	199801253	1:06.89	<b>1:06.73</b>
2.	Theo Groenewoud	DZ&PC	199801737	1:14.41	<b>1:11.14</b>
3.	Herman Buist	PWC Buitenpost	199801525	1:17.62	<b>1:12.81</b>
4.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	199804267	1:18.02	<b>1:14.28</b>
5.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	199902091	1:27.07	<b>1:23.64</b>
6.	Jort Boomhouwer	ZCNF '34	199901053	1:23.65	<b>1:24.33</b>
7.	Jelmer Veenstra	ISIS	199800695	1:30.15	<b>1:27.97</b>
8.	Erik Postma	PWC Buitenpost	199804781	1:55.28	<b>1:49.74</b>

Programmanr. 29  
1-10-2011

Jongens, 50m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
AFGEM	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	199902703	51.39	



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3  
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 30 Meisjes, 200m schoolslag KLASSE 1  
1-10-2011 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
Programmanr. 31 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Jeugd 2 en later  
1-10-2011 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd		
1.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	199601088	1:25.76	<b>1:26.86</b>	
2.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 2	199600950	1:33.12	<b>1:34.84</b>	
3.	Anouk Veenstra	ISIS	199601412	1:37.50	<b>1:35.18</b>	
4.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	199600942	1:35.88	<b>1:36.23</b>	FJ 1
5.	Willeke Willems	ZCNF '34	199600232	1:38.47	<b>1:36.23</b>	FJ 2
6.	Amarins v.d. Bij	ISIS	199603558	1:40.06	<b>1:37.84</b>	
7.	Lisa Spoelstra	DZ&PC	199706172	NT	<b>1:39.42</b>	
8.	Rianne Weggemans	ZCNF '34	199703306	1:38.16	<b>1:40.06</b>	
9.	Alice Brouwer	PWC Buitenpost	199605482	1:40.24	<b>1:41.08</b>	
10.	Larissa Heddemma	DZ&PC	199705426	1:41.28	<b>1:41.11</b>	
11.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	199703610	1:51.69	<b>1:47.58</b>	
12.	Marijke Postma	PWC Buitenpost	199605724	1:50.53	<b>1:52.16</b>	
13.	Clara Bosma	HZ&PC Heerenveen 3	199800070	1:59.12	<b>2:05.31</b>	

Programmanr. 32 Jongens, 200m schoolslag KLASSE 1  
1-10-2011 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
Programmanr. 33 Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 4 en later  
1-10-2011 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	
1.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	199602257	1:25.54	<b>1:23.81</b>	
2.	Mark Folkertsma	DZ&PC	199601413	1:29.09	<b>1:24.43</b>	
3.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	199700645	1:30.72	<b>1:33.15</b>	
4.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen 2	199700113	1:31.03	<b>1:33.24</b>	
5.	Hendrik Veldkamp	ISIS	199703419	1:37.16	<b>1:33.45</b>	
6.	Danny Hayema	PWC Buitenpost	199701043	1:43.34	<b>1:37.06</b>	
7.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen 2	199702251	1:34.49	<b>1:41.73</b>	
AFGEM	Fedde Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	199704207	2:06.97		
AFGEM	Niek Jonker	HZ&PC Heerenveen 3	199604435	1:45.78		

Programmanr. 34 Dames, 200m vrije slag Dames Senioren 2 en later  
1-10-2011 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	
1.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	199501920	2:26.59	<b>2:30.42</b>	
	100m: 1:14.23 1:14.23	200m: 2:30.42 1:16.19				
2.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	199501242	2:31.77	<b>2:41.53</b>	
	100m: 1:17.78 1:17.78	200m: 2:41.53 1:23.75				
3.	Thea Baas	PWC Buitenpost	199501388	2:33.91	<b>2:42.14</b>	
	100m: 1:17.10 1:17.10	200m: 2:42.14 1:25.04				
4.	Yolanda de Vegt	ZCNF '34	199500328	2:44.30	<b>2:45.73</b>	
	100m: 1:20.73 1:20.73	200m: 2:45.73 1:25.00				





E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3  
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 38  
1-10-2011

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Rita Spithoff	HZ&PC Heerenveen 2	198806778	NT	<b>1:18.38</b>
2.	Jelly-Esther Tadema	HZ&PC Heerenveen 2	198804234	1:20.81	<b>1:20.06</b>
3.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	198805780	1:23.16	<b>1:21.60</b>
4.	Jeanette van Dijk	ISIS	198700880	1:20.99	<b>1:22.75</b>
5.	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen 2	198603450	1:21.26	<b>1:23.60</b>
6.	Janneke Antuma	PWC Buitenpost	199007092	1:25.01	<b>1:24.72</b>
7.	Martine Goettsch	ZCNF '34	199200632	1:24.77	<b>1:25.31</b>
8.	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen 2	199103140	1:20.22	<b>1:26.42</b>
9.	Joke Weening	PWC Buitenpost	199007094	1:27.50	<b>1:31.25</b> FJ 1
10.	Elsje de Vries	ZCNF '34	199302676	1:24.81	<b>1:31.25</b> FJ 2
11.	Maaïke de Groot	PWC Buitenpost	199105924	1:30.46	<b>1:36.17</b>
DIS	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen 3	199105566	1:24.29	<b>1:31.14</b>
<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					
AFGEM	Amarins Menger	DZ&PC	199406716	1:18.68	
AFGEM	Hester Ludema	PWC Buitenpost	199300482	1:21.25	
AFGEM	Eva Teunissen	HZ&PC Heerenveen 3	199505484	1:34.86	

Programmanr. 39  
1-10-2011

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen 2	198902201	1:06.66	<b>1:05.78</b>
2.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 3	198803741	1:06.19	<b>1:08.23</b>
3.	Hylke Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	199101565	1:09.85	<b>1:08.26</b>
4.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	196900069	1:07.39	<b>1:08.28</b>
5.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 3	198601355	1:09.88	<b>1:10.57</b>
6.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	199305533	1:09.43	<b>1:12.99</b>
7.	Rycklef Epema	DZ&PC	199202787	1:11.13	<b>1:13.39</b>
8.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	198302155	1:13.48	<b>1:13.67</b>
9.	Bert de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	197400377	1:15.98	<b>1:14.33</b>
10.	Mark Rozema	DZ&PC	199202785	1:13.06	<b>1:15.03</b>
11.	Rene van Dijk	ISIS	198400489	1:14.98	<b>1:17.43</b>
12.	Simon Holthof	HZ&PC Heerenveen 3	199106317	1:15.86	<b>1:19.36</b>
13.	Willem v.d Zwaag	ISIS	198503111	1:21.67	<b>1:20.82</b>
14.	Brent Barkmeijer	PWC Buitenpost	199505641	1:29.12	<b>1:24.82</b>
AFGEM	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	197400197	1:08.88	

Programmanr. 40  
1-10-2011

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
------	--	--	--	---------	------



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3  
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 40, Meisjes, 4 x 50m vrije slag

1. ISIS 1	ISIS			2:16.56	<b>2:22.41</b>
Anouk van Duijven	98	40.08	Myrna van Duijven	99	
Rosanna van Teijen	98		Mirjam Numan	99	
2. HZ&PC 2 1	HZ&PC Heerenveen 2			2:38.66	<b>2:32.50</b>
Carola Stuiver	98	37.41	Romy Jalving	00	
Marthe Lubberts	00		Lisanne Faber	99	
3. PWC Buitenpost 1	PWC Buitenpost			2:32.59	<b>2:34.05</b>
Nadine Prins	99	35.37	Wieke Wiersma	98	
Daisy Langenberg	00		Ellen Jager	98	
4. ZCNF '34 1	ZCNF '34			NT	<b>2:41.70</b>
Ilse Weggemans	99	38.48	Nena Veenstra	00	
Henriëke Jonkman	00		Astrid de Vegt	98	
5. ISIS 2	ISIS			2:55.38	<b>2:57.84</b>
Vannessa van Teijen	00	47.84	Alieke Mepschen	98	
Monique Veenstra	99		Alicia Helena de Vries	99	
AFGEM HZ&PC 3 1	HZ&PC Heerenveen 3			3:11.73	

Programmanr. 41  
1-10-2011

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1. PWC Buitenpost 1	PWC Buitenpost			4:21.13	<b>4:33.58</b>
Jouke Minze Benedictus	94	1:10.44	Jeroen Tijsma	95	
Rutger Hoving	95		Bouke van der Zaag	96	
2. HZ&PC 2 1	HZ&PC Heerenveen 2			4:24.05	<b>4:45.87</b>
Silvan Akkerman	97	1:18.59	Niels Visser	97	
Marc de Vries	95		Denny Olde Agterhuis	98	
AFGEM HZ&PC 2 2	HZ&PC Heerenveen 2			5:00.22	