



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 1  
23-4-2011 - 17:00

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT		
1.	Henri Kragt	Deltasteur	8701865	56.13	<b>58.08</b>	+0,88	
2.	Jens Kobesen	TriVia	9500117	54.48	<b>58.12</b>	+0,73	
3.	Sjors Boverhoff	Octopus	9500741	56.22	<b>58.37</b>	+0,91	
4.	Bart Verbon	De Kikker	9302273	57.13	<b>58.60</b>	+0,76	
5.	Michiel Jorink	ZV Zwartsluis	8701613	55.51	<b>58.73</b>	+0,78	
6.	Mark Arendshorst	Z&PV de Veene	9400303	58.54	<b>59.88</b>	+0,82	
7.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	9504457	57.29	<b>59.92</b>	+0,88	
8.	M. de Ceuninck van Capelle	Deltasteur	9701203	59.09	<b>1:00.56</b>	+0,89	
<i>* 50 metertijd handgeklokt</i>							
	50m:	28.67	28.67	100m:	1:00.56	31.89	
9.	Berend Schenk	Swol 1894	9204287	58.49	<b>1:01.37</b>	+0,83	
10.	Oebele van der Velde	DZ&PC	9502731	1:00.02	<b>1:01.75</b>	+0,85	
11.	Mickey Wijchers	ZC Borger	9701965	1:00.97	<b>1:01.89</b>	+0,82	
12.	Iars Bottelier	VZV	9702681	1:02.87	<b>1:01.91</b>	+0,93	
13.	Richard Sebregts	Swol 1894	8301925	1:04.10	<b>1:02.56</b>	+0,76	
14.	Wessel Everloo	Z&PV de Veene	8906597	1:01.49	<b>1:02.58</b>	+1,02	
15.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	9504659	59.87	<b>1:02.68</b>	+0,80	
16.	Ben Zentveld	VZV	9505835	1:02.35	<b>1:02.77</b>	+0,88	
17.	Friso van der Meulen	Aqua 68	9800617	1:01.03	<b>1:03.15</b>	+0,84	
18.	Udo Weerink	Z&PV de Veene	9406443	1:05.01	<b>1:03.37</b>	+0,96	
19.	Robin Siebring	ZC Borger	9501603	1:02.16	<b>1:03.76</b>	+0,81	
20.	Jelmer Groos	DZ&PC	9602945	1:01.82	<b>1:04.81</b>	+0,72	
21.	Stefan Ridderbos	Bubble	9700851	1:08.97	<b>1:05.03</b>	+0,90	
22.	Sander Venema	Bubble	9500229	1:04.93	<b>1:05.06</b>	+0,77	
23.	Berjen Mellema	GZVW	9800615	1:06.34	<b>1:05.13</b>	+0,78	
24.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	9700039	1:05.08	<b>1:05.52</b>	+0,78	
25.	Stan Ruessink	Octopus	9700829	1:04.12	<b>1:05.65</b>	+0,84	
26.	Remco Diepenbroek	Bubble	9502547	1:05.17	<b>1:06.05</b>	+0,91	
27.	Twan Vinke	ZV Zwartsluis	9600153	1:02.46	<b>1:06.07</b>	+0,82	
28.	Kevin Rozema	DZ&PC	9701451	1:04.99	<b>1:07.24</b>	+0,76	
29.	Thomas de Boer	ZCNF '34	9603127	1:06.76	<b>1:07.33</b>	+0,73	
30.	Simon Boer	Noord Veluwe	9505643	1:06.16	<b>1:07.60</b>	+0,78	S9
31.	Beeke Beeksma	De Kikker	9801537	1:04.80	<b>1:07.61</b>	+0,83	
32.	Bas Martena	Bubble	9600861	1:08.20	<b>1:07.68</b>	+0,89	
33.	Lars Uijt de Boogaardt	Deltasteur	9704295	1:07.29	<b>1:08.13</b>	+1,04	
34.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	9801235	1:07.90	<b>1:08.27</b>	+0,71	
<i>* 50 metertijd handgeklokt</i>							
	50m:	32.67	32.67	100m:	1:08.27	35.60	
35.	Johan Arling	Bubble	9600735	1:06.48	<b>1:08.37</b>	+0,95	
36.	Mathieu Boers	Z&PV de Veene	9800187	1:12.20	<b>1:08.69</b>	+1,08	
37.	Bryan Chen	ZC Borger	9803201	1:08.36	<b>1:09.03</b>	+0,95	
38.	Gert Muntendam	Eemsrobbe	9700115	1:09.54	<b>1:10.05</b>	+0,79	
39.	Ingmar Hartman	ZC Borger	9801013	1:09.93	<b>1:10.62</b>	+0,92	
40.	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	9801237	1:12.29	<b>1:10.63</b>	+0,66	
41.	Joost Hinnen	Z&PV de Veene	9804211	1:12.26	<b>1:10.68</b>	+1,03	
42.	Bjarne Daenen	Deltasteur	9800675	1:10.32	<b>1:11.06</b>	+1,03	



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 1, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
43.	Roy Potze	GZVW	9702457	1:08.73	<b>1:11.07</b>	+0,81
44.	Han Hollander	Deltasteur	9800679	1:10.80	<b>1:11.35</b>	+0,83
45.	Jan Willem Veldman	ZPCA	9800277	1:08.63	<b>1:11.51</b>	+0,67
46.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	9702169	1:10.45	<b>1:11.72</b>	+0,74
47.	Dennis Wildeboer	GZVW	9800571	1:10.72	<b>1:11.84</b>	+0,95
48.	Leon Doesburg	Vriledo	9702073	1:16.90	<b>1:13.36</b>	+0,95
49.	Emiel van Essen	Swol 1894	9702925	1:11.02	<b>1:14.27</b>	+0,85
50.	William Wilkens	Vriledo	9600951	1:09.78	<b>1:14.43</b>	+0,76
51.	Alex Huizenga	ZV Zwartsluis	9800687	1:14.20	<b>1:14.47</b>	+0,89
52.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	9800375	1:14.48	<b>1:16.20</b>	+0,95
53.	Dennis Klaassen	De Kikker	9803093	1:14.72	<b>1:16.96</b>	+0,97
54.	Erik van der Linden	ZV Zwartsluis	9900311	1:10.90	<b>1:17.48</b>	+0,89
55.	Bas Hurink	Swol 1894	9803861	1:24.25	<b>1:22.49</b>	+0,76
56.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	9900783	1:25.14	<b>1:29.52</b>	

Programmanr. 2  
23-4-2011 - 17:12

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
1.	Annelinde Veldman	ZPCA	9302758	58.89	<b>1:00.85</b>	+0,84
2.	Renate Hemmes	DZ&PC	9600418	1:00.62	<b>1:00.95</b>	+0,79
3.	Adaja Stoetman	TriVia	9600348	1:00.09	<b>1:02.15</b>	+0,82
4.	Lisanne van Avezaath	TriVia	9701304	59.96	<b>1:03.02</b>	+0,93
5.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	9800516	1:05.40	<b>1:06.00</b>	+0,84
6.	Antje van der Meer	De Kikker	9204146	1:04.09	<b>1:06.89</b>	+0,73
7.	Chantal Molenkamp	AZ&PC	9002624	1:03.94	<b>1:07.70</b>	+0,82
8.	Sigrit Aarten	Deltasteur	9302868	1:05.66	<b>1:07.78</b>	+1,03
9.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	9701502	1:06.50	<b>1:07.90</b>	
10.	Iris Visser	ZPCA	9504784	1:03.77	<b>1:07.93</b>	+0,80
11.	Hinke Groos	DZ&PC	9901768	1:08.38	<b>1:07.97</b>	+0,72
12.	Sifra van Bottenburg	Octopus	9501178	1:03.60	<b>1:08.09</b>	+0,82
13.	Nynke Klokman	DZ&PC	9801424	1:08.11	<b>1:08.78</b>	+0,83
14.	Fitria Engelsman	ZPCA	9801896	1:06.22	<b>1:08.97</b>	+0,89
15.	Manon Manning	Nova	9904118	1:10.23	<b>1:09.01</b>	+0,70
16.	Janine de Groot	ZC Borger	9500092	1:08.10	<b>1:09.03</b>	+1,01
17.	Denise van Zetten	Octopus	9600932	1:08.10	<b>1:09.06</b>	+0,70
18.	Annick van der Kraats	Z&PV de Veene	9800808	1:10.89	<b>1:09.61</b>	+0,92
19.	Tara van Bottenburg	Octopus	9300114	1:05.75	<b>1:10.03</b>	+1,14
20.	Marianne Arling	Bubble	9800170	1:10.67	<b>1:10.22</b>	+1,00
21.	Vera Kraijer	Swol 1894	9206688	1:06.49	<b>1:10.31</b>	+0,82
22.	Carmen Märsylä	ZPCA	9405244	1:04.76	<b>1:10.38</b>	+0,93
23.	Blanca de Louw	Aquapoldro	9801268	1:10.13	<b>1:10.43</b>	+0,98
24.	Kim Franken	GZVW	9602688	1:05.77	<b>1:10.58</b>	+0,84
25.	Britt Schoonhoven	Octopus	9702468	1:07.48	<b>1:10.63</b>	+0,75
26.	Lieke van Essen	Swol 1894	9502814	1:09.11	<b>1:10.66</b>	+0,96
27.	Carmen ter Weele	Octopus	9800384	1:07.59	<b>1:10.73</b>	+0,89
28.	Felicia Swets	Aquapoldro	9801272	1:08.00	<b>1:11.13</b>	+0,98



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 2, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT
29.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	9900840	1:09.77	<b>1:11.30</b>	+0,83
30.	Anne Speelman	Aqua 68	9706118	1:11.24	<b>1:11.53</b>	+0,79
31.	Daphne Jurriëns	Z&PV de Veene	9900316	1:11.60	<b>1:11.57</b>	+0,86
32.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	9800264	1:09.37	<b>1:11.74</b>	+0,86
33.	Maaïke Past	Aquapoldro	9901598	1:10.57	<b>1:11.93</b>	+0,93
34.	Robin Weessies	Eemsrobber	9900696	1:12.08	<b>1:12.06</b>	+0,83
35.	Roos Eilers	ZV Zwartsluis	9700630	1:09.67	<b>1:12.15</b>	+0,93
36.	Danique Schulte	ZC Polaris	9802364	1:10.76	<b>1:12.53</b>	+0,69
	Eva Visscher	Deltasteur	9402722	1:09.57	<b>1:12.53</b>	+0,90
38.	Emma Arends	TriVia	9800972	1:12.70	<b>1:12.82</b>	+0,72
39.	Marleen Welten	Deltasteur	9701526	1:12.69	<b>1:12.99</b>	
40.	Willeke Willems	ZCNF '34	9600232	1:12.56	<b>1:13.14</b>	+0,88
41.	Kim Bouhuys	De Kikker	9401756	1:10.89	<b>1:13.53</b>	+0,82
42.	Yolanda de Vegt	ZCNF '34	9500328	1:13.34	<b>1:13.55</b>	+0,92
43.	Bernadette Baron	De Kikker	9601612	1:10.10	<b>1:13.67</b>	+0,95
44.	Suzanne Kah	De Plons	9803312	1:11.60	<b>1:14.28</b>	+0,85
45.	Astrid de Vegt	ZCNF '34	9800036	1:13.02	<b>1:14.38</b>	+0,86
46.	Naomi Habing	De Plons	9402742	1:13.07	<b>1:15.13</b>	+0,67
47.	Arianne Jonkman	ZCNF '34	9801590	1:17.17	<b>1:15.69</b>	+1,02
48.	Rosanne Schrijer	Deltasteur	9702306	1:12.68	<b>1:15.77</b>	+0,90
49.	Arianne Huisman	ZCNF '34	9403036	1:13.34	<b>1:16.15</b>	+0,83
50.	Renate Zweerus	Swol 1894	9504988	1:11.70	<b>1:16.34</b>	+0,94
51.	Winnie de Vries	ZCNF '34	9601456	1:12.64	<b>1:16.55</b>	+0,96
52.	Iris Rüwen	De Plons	9003230	1:09.37	<b>1:17.47</b>	+0,95
53.	Sanne Stam	Deltasteur	9700096	1:15.83	<b>1:18.40</b>	+0,92
54.	Debbie uit den Bosch	Steenwijk 1934	9801318	1:22.98	<b>1:18.45</b>	+0,89
55.	Ismay de Vries	Aqua 68	9804752	1:18.11	<b>1:18.52</b>	+0,79
56.	Rianne Weggemans	ZCNF '34	9703306	1:17.75	<b>1:21.28</b>	
57.	Bianca Knol	Vriledo	9406150	1:15.60	<b>1:21.89</b>	+0,92
58.	Kelly Bosman	Deltasteur	9900612	1:19.13	<b>1:22.98</b>	+1,01
59.	Myrthe Nijkamp	Swol 1894	9904320	1:25.13	<b>1:23.52</b>	+0,82
60.	Lisa van Riel	Swol 1894	9805652	1:26.64	<b>1:25.75</b>	+1,14
61.	Ilse Weggemans	ZCNF '34	9902150	1:23.71	<b>1:26.61</b>	+1,07
62.	Lisa uit den Bosch	Steenwijk 1934	9901506	1:40.89	<b>1:34.43</b>	+1,22
DIS	Anna Werkman	Steenwijk 1934	9803620	1:28.96		+0,73

AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)

AFGEM	Rianne Hooiveld	Bubble	9001572	1:00.58	
AFGEM	Hilde Ybema	Swol 1894	9705612	1:22.60	
AFGEM	Romi kampen	Swol 1894	9705588	1:18.74	
AFGEM	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	9001386	1:01.92	



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 3  
23-4-2011 - 17:30

200m wisselslag

Meisjes min. 4 en 5, jongens min. 5 en 6  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
Minioren 4 en 5, Meisjes						
1.	Marrit Steenbergem	DZ&PC	0000086	2:33.94	<b>2:39.40</b>	+0,77
	100m: 1:14.96	1:14.96	200m: 2:39.40	1:24.44		
2.	Marit Boxum	ZV Zwartsluis	0000068	2:49.67	<b>2:53.37</b>	+1,03
	100m: 1:21.37	1:21.37	200m: 2:53.37	1:32.00		
3.	Frouke Beeksma	De Kikker	0000346	2:54.13	<b>2:58.73</b>	+0,87
	100m: 1:23.41	1:23.41	200m: 2:58.73	1:35.32		
4.	Brigit van der Vegte	Octopus	0000714	2:59.47	<b>3:04.83</b>	+0,67
	100m: 1:29.64	1:29.64	200m: 3:04.83	1:35.19		
5.	Marieke Wildeboer	GZVW	0100016	3:09.24	<b>3:10.17</b>	
	100m: 1:32.69	1:32.69	200m: 3:10.17	1:37.48		
6.	Josee Keizer	GZVW	0000264	3:02.09	<b>3:14.11</b>	+0,90
	100m: 1:33.92	1:33.92	200m: 3:14.11	1:40.19		
7.	Daphne Rockers	De Kikker	0001376	3:30.26	<b>3:39.57</b>	+1,14
	100m: 1:47.12	1:47.12	200m: 3:39.57	1:52.45		
8.	Melissa van Raalte	Swol 1894	0004158	3:31.42	<b>3:41.07</b>	
	100m: 1:47.78	1:47.78	200m: 3:41.07	1:53.29		
9.	Dorien Bouter	Swol 1894	0001798	3:48.52	<b>3:46.21</b>	+0,90
	<i>* 100 metertijd handgeklokt</i>					
	100m: 1:53.80	1:53.80	200m: 3:46.21	1:52.41		
AFGEM	Noa Sanders	De Kikker	0002542	3:27.07		
Minioren 5 en 6, Jongens						
1.	Jacob de Roos	DZ&PC	9900553	2:38.82	<b>2:40.17</b>	
	100m: 1:17.38	1:17.38	200m: 2:40.17	1:22.79		
2.	Jelle Betten	DZ&PC	0001535	2:57.72	<b>3:00.27</b>	+0,55
	100m: 1:26.58	1:26.58	200m: 3:00.27	1:33.69		
3.	Maik Huser	De Kikker	9900265	2:53.97	<b>3:00.48</b>	+0,93
	100m: 1:27.98	1:27.98	200m: 3:00.48	1:32.50		
4.	Sebastiaan Rottier	TriVia	0000147	3:07.89	<b>3:02.07</b>	
	100m: 1:25.27	1:25.27	200m: 3:02.07	1:36.80		
5.	Koendert Kellner	DZ&PC	0000237	3:08.62	<b>3:04.74</b>	+0,78
	100m: 1:31.41	1:31.41	200m: 3:04.74	1:33.33		
6.	Jarno Ottens	Eemsrobber	0000273	3:06.70	<b>3:06.47</b>	
	100m: 1:30.66	1:30.66	200m: 3:06.47	1:35.81		
7.	Lauren Nab	De Kikker	9900023	2:57.62	<b>3:06.71</b>	+0,79
	100m: 1:29.52	1:29.52	200m: 3:06.71	1:37.19		
8.	Juri Dijkstra	TriVia	0002119	3:03.35	<b>3:09.17</b>	
	100m: 1:34.51	1:34.51	200m: 3:09.17	1:34.66		
9.	Stefan Reinderink	DZ&PC	9900787	3:05.95	<b>3:11.81</b>	+0,77
	100m: 1:36.49	1:36.49	200m: 3:11.81	1:35.32		



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 3, Jongens, 200m wisselslag, Minioren 5 en 6

Rang				In.tijd	Tijd	RT
10.	Melle Fischer	De Kikker	9900481	3:15.47	<b>3:20.33</b>	+0,85
	100m: 1:35.36	1:35.36	200m: 3:20.33	1:44.97		
11.	Robin Meima	Octopus	9901143	3:20.33	<b>3:28.74</b>	
	100m: 1:48.08	1:48.08	200m: 3:28.74	1:40.66		
12.	Thom van Essen	Swol 1894	9900429	3:36.77	<b>3:40.07</b>	+0,95
	100m: 1:53.66	1:53.66	200m: 3:40.07	1:46.41		
DIS	Hendrik Broekema	Bubble	0002205	3:10.00	<b>3:16.83</b>	+0,80
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
	100m: 1:35.07	1:35.07	200m: 3:16.83	1:41.76		

Programmanr. 4  
23-4-2011 - 17:42

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	9101469	57.86	<b>59.92</b>	+0,91
2.	Erik Hagting	DZ&PC	9100829	58.23	<b>1:01.46</b>	+0,81
3.	Emile Manni	Octopus	9001901	58.54	<b>1:03.30</b>	+0,80
4.	Michiel Jorink	ZV Zwartsluis	8701613	59.86	<b>1:03.87</b>	+0,80
5.	Erik Nijholt	DZ&PC	9401349	1:04.43	<b>1:04.50</b>	+0,79
6.	Eko Doedel	ZPCA	9600543	1:13.55	<b>1:10.40</b>	+0,83
7.	Bart Kors	Deltasteur	9700865	1:07.67	<b>1:10.50</b>	+0,92
8.	David Smeele	TriVia	9604869	1:10.38	<b>1:11.80</b>	+0,81
9.	Dinand Schutte	Deltasteur	9600335	1:10.86	<b>1:12.08</b>	+0,80
10.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	9704327	1:17.24	<b>1:15.40</b>	+0,79
11.	Lucas Vaessen	Vriledo	9402123	1:15.31	<b>1:16.51</b>	
12.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	9801235	1:15.41	<b>1:21.36</b>	+0,78
13.	Allard Veenstra	ZCNF '34	9703453	1:28.58	<b>1:21.90</b>	+0,74
14.	Kevin Rozema	DZ&PC	9701451	1:25.16	<b>1:27.40</b>	+0,58
15.	Bjarne Daenen	Deltasteur	9800675	1:32.26	<b>1:31.84</b>	+0,90

Programmanr. 5  
23-4-2011 - 17:46

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	8903004	1:04.52	<b>1:04.50</b>	+0,74
2.	Christel Vinke	ZV Zwartsluis	9400152	1:03.62	<b>1:05.51</b>	
3.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	9102496	1:03.88	<b>1:05.83</b>	+0,53
4.	Monique van de Struik	DZ&PC	9502502	1:06.27	<b>1:06.03</b>	+0,83
5.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	9700292	1:07.03	<b>1:10.79</b>	+0,80
6.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	9601128	1:12.98	<b>1:11.51</b>	
7.	Nenne Venema	DZ&PC	9503586	1:14.36	<b>1:14.67</b>	
8.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	9801056	1:12.86	<b>1:15.38</b>	+0,82
9.	Anouk Zuidema	TriVia	9801654	1:20.14	<b>1:18.00</b>	+0,59
10.	Inge Willemsen	ZPCA	9801958	1:19.45	<b>1:19.42</b>	+0,95



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 5, Dames, 100m vlinderslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT	
11.	Laura Oosterbroek	Swol 1894	8803264	1:14.80	<b>1:20.27</b>	+0,59	
12.	Indyra Hummel	ZCNF '34	9600624	1:19.64	<b>1:22.03</b>	+0,93	
13.	Naomi Rozema	DZ&PC	9901194	1:22.73	<b>1:22.06</b>	+0,49	
14.	Juliëtte Hekman	Vriledo	9803914	1:21.24	<b>1:22.52</b>	+0,94	
15.	Jonne Kampen	Swol 1894	9506504	1:38.13	<b>1:35.15</b>		
16.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	9800166	1:43.76	<b>1:36.40</b>	+0,83	
17.	Jeanette Wilkens	Vriledo	9800948	1:35.12	<b>1:39.11</b>	+0,62	
18.	Veronique Zweerus	Swol 1894	9603846	1:34.73	<b>1:39.72</b>		
19.	Alien Waaijman	Swol 1894	9606134	1:46.07	<b>1:39.90</b>		
20.	Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	9900728	NT	<b>1:44.05</b>	+1,00	
21.	Kelly Bosman	Deltasteur	9900612	1:42.92	<b>1:49.43</b>	+1,04	
22.	Willemijn Vos	Swol 1894	9506562	1:46.09	<b>1:49.52</b>	+1,10	S8
AFGEM	Rianne Hooiveld	Bubble	9001572	1:10.07			

Programmanr. 6

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open

23-4-2011 - 17:54

Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Roald Blok	Octopus	9302685		2:25.70	<b>2:31.36</b>	
	100m: 1:10.61	1:10.61	200m: 2:31.36	1:20.75			
2.	Brenn Diephuis	TriVia	9504705		2:37.51	<b>2:41.39</b>	+0,99
	100m: 1:16.14	1:16.14	200m: 2:41.39	1:25.25			
3.	Gert Norg	Deltasteur	9401735		2:35.95	<b>2:42.21</b>	+0,80
	100m: 1:15.74	1:15.74	200m: 2:42.21	1:26.47			
4.	Albert van Piekeren	Octopus	8401767		2:31.67	<b>2:46.75</b>	
	100m: 1:17.60	1:17.60	200m: 2:46.75	1:29.15			
5.	Casper Muselaers	Octopus	9600399		2:39.68	<b>2:49.40</b>	+0,72
	100m: 1:19.33	1:19.33	200m: 2:49.40	1:30.07			
6.	Christian Renshoff	Octopus	9404343		2:42.74	<b>2:50.76</b>	+1,46
	100m: 1:18.46	1:18.46	200m: 2:50.76	1:32.30			
7.	Peter Hummel	De Kikker	9300699		2:46.09	<b>2:53.83</b>	+0,89
	100m: 1:22.22	1:22.22	200m: 2:53.83	1:31.61			
DIS	Frank Bruins	ZC Polaris	9603489		2:46.37		
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 7  
23-4-2011 - 17:56

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Suzanne Brummel	Octopus	9401366	2:40.95	<b>2:49.31</b>	+0,82
	100m: 1:20.95	1:20.95	200m: 2:49.31	1:28.36		
2.	Gea Hagting	Nova	8801584	2:50.01	<b>2:55.57</b>	+0,89
	100m: 1:24.30	1:24.30	200m: 2:55.57	1:31.27		
3.	Willemeijn Hoving	TriVia	9800106	2:48.32	<b>2:56.67</b>	
	100m: 1:25.78	1:25.78	200m: 2:56.67	1:30.89		
4.	Willeke Jonkman	DZ&PC	9604304	2:52.33	<b>2:56.77</b>	+0,95
	100m: 1:27.12	1:27.12	200m: 2:56.77	1:29.65		
5.	Dagmar Veldman	Eemsrobben	9802300	3:11.65	<b>3:13.99</b>	+1,01
	100m: 1:33.26	1:33.26	200m: 3:13.99	1:40.73		
DIS	Bregje Tingen	ZCNF '34	9500960	3:08.91		+0,83
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>					
DIS	Nian Vervoort	Swol 1894	9900256	NT	<b>3:25.53</b>	+0,94
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
	100m: 1:38.44	1:38.44	200m: 3:25.53	1:47.09		
AFGEM	Coqo Hendriks	De Kikker	9800180	3:11.69		

Programmanr. 8  
23-4-2011 - 18:00

Heren, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	9300005	1:03.14	<b>1:02.62</b>	+0,80
2.	Levi Hilbolling	TriVia	9500593	59.67	<b>1:05.75</b>	+0,77
3.	Floris Manni	Octopus	8805679	1:05.37	<b>1:06.87</b>	+0,81
4.	Jeffry van Zetten	Octopus	9500755	1:05.40	<b>1:07.20</b>	+0,73
5.	Sjors Boverhoff	Octopus	9500741	1:04.67	<b>1:08.67</b>	+0,78
6.	Wouter Oversteegen	Swol 1894	9505589	1:08.49	<b>1:10.68</b>	+0,72
7.	Derk Jan Speelman	Aqua 68	9602425	1:11.81	<b>1:11.63</b>	+0,60
8.	O. van de Voort	ZCNF '34	9703035	1:10.42	<b>1:11.72</b>	+0,89
9.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	9504659	1:12.28	<b>1:16.47</b>	+0,78
10.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	9700395	1:14.29	<b>1:17.59</b>	+0,73
11.	Beeke Beekma	De Kikker	9801537	1:13.85	<b>1:18.74</b>	+0,61
12.	Thomas de Boer	ZCNF '34	9603127	1:23.93	<b>1:24.26</b>	+0,72
13.	Emiel van Essen	Swol 1894	9702925	1:25.29	<b>1:26.69</b>	+0,84
14.	Bas Hurink	Swol 1894	9803861	1:27.63	<b>1:28.90</b>	+0,86
15.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	9900783	1:34.50	<b>1:36.49</b>	+0,56
NG.ZA	Jelmer Groos	DZ&PC	9602945	1:10.91		



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 9  
23-4-2011 - 18:06

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	9600014	1:09.93	<b>1:08.67</b>	+0,69
2.	Sharon Gelmers	Octopus	9400416	1:04.08	<b>1:09.94</b>	+0,94
3.	Judith Veldman	Eemsrobben	9702422	1:13.36	<b>1:13.13</b>	+0,87
4.	Esther Hulsing	TriVia	9601080	1:08.92	<b>1:13.44</b>	+0,84
5.	Lisanne van Avezaath	TriVia	9701304	1:08.94	<b>1:14.56</b>	+0,87
6.	Marije Oosterhuis	Eemsrobben	9500318	1:14.58	<b>1:17.38</b>	+0,79
7.	Vera Kraijer	Swol 1894	9206688	1:14.94	<b>1:18.43</b>	+0,74
8.	Tialda Prins	Eemsrobben	9801310	1:23.80	<b>1:19.65</b>	+0,74
9.	Antje van der Meer	De Kikker	9204146	1:15.39	<b>1:20.43</b>	+0,69
10.	Maaikje Doornwaard	Deltasteur	9800264	1:17.39	<b>1:20.52</b>	+0,80
11.	Indyra Hummel	ZCNF '34	9600624	1:17.66	<b>1:21.00</b>	+0,87
12.	Carmen ter Weele	Octopus	9800384	1:17.39	<b>1:22.73</b>	+0,80
13.	Willeke Willems	ZCNF '34	9600232	1:20.84	<b>1:23.71</b>	+0,81
14.	Lauri Lesscher	Z&PV de Veene	9900318	1:25.08	<b>1:24.80</b>	+0,73
15.	Jonne Kampen	Swol 1894	9506504	1:25.88	<b>1:25.39</b>	+0,85
16.	Ariane Huisman	ZCNF '34	9403036	1:20.74	<b>1:25.83</b>	+0,78
17.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	9901092	NT	<b>1:26.17</b>	+0,74
18.	Naomi Habing	De Plons	9402742	1:22.80	<b>1:28.15</b>	+0,76
19.	Renate Zweerus	Swol 1894	9504988	1:26.64	<b>1:29.78</b>	+0,87
20.	Rosanne Schrijer	Deltasteur	9702306	1:28.23	<b>1:29.94</b>	+0,83
21.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	9901084	1:24.48	<b>1:32.53</b>	+0,81
22.	Debbie uit den Bosch	Steenwijk 1934	9801318	1:34.39	<b>1:36.07</b>	+0,83
23.	Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	9900728	1:27.89	<b>1:37.55</b>	+0,89
AFGEM	Romi kampen	Swol 1894	9705588	1:27.92		

S10

Programmanr. 10  
23-4-2011 - 18:12

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Jens Kobesen	TriVia	9500117	2:11.92	<b>2:23.05</b>	+0,60	
	100m: 1:07.98	1:07.98	200m: 2:23.05	1:15.07			
2.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	9101469	2:21.28	<b>2:23.86</b>	+0,92	
	100m: 1:07.52	1:07.52	200m: 2:23.86	1:16.34			
3.	Marcel van Essen	Octopus	9400019	2:19.75	<b>2:27.71</b>		
	100m: 1:10.30	1:10.30	200m: 2:27.71	1:17.41			
4.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	9504457	2:27.55	<b>2:32.13</b>	+0,82	
	100m: 1:11.36	1:11.36	200m: 2:32.13	1:20.77			
5.	Berend Schenk	Swol 1894	9204287	2:29.24	<b>2:37.03</b>	+0,84	
	100m: 1:14.56	1:14.56	200m: 2:37.03	1:22.47			
6.	Bart Kors	Deltasteur	9700865	2:32.04	<b>2:39.97</b>	+0,93	
	100m: 1:17.11	1:17.11	200m: 2:39.97	1:22.86			
7.	Allard Veenstra	ZCNF '34	9703453	2:33.38	<b>2:41.23</b>	+0,78	
	100m: 1:17.74	1:17.74	200m: 2:41.23	1:23.49			



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 10, Heren, 200m wisselslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT	
8.	Mickey Wijchers	ZC Borger	9701965	2:37.12	<b>2:41.64</b>	+0,52	
	100m: 1:18.02	1:18.02	200m: 2:41.64	1:23.62			
9.	Stan Ruessink	Octopus	9700829	2:40.83	<b>2:46.47</b>	+0,94	
	100m: 1:22.61	1:22.61	200m: 2:46.47	1:23.86			
10.	Stijn Buurman	Nova	9700337	2:49.63	<b>2:47.82</b>		
	100m: 1:22.72	1:22.72	200m: 2:47.82	1:25.10			
11.	Axel Julius	Octopus	9702221	2:45.20	<b>2:48.47</b>	+0,92	
	100m: 1:20.75	1:20.75	200m: 2:48.47	1:27.72			
12.	Berjen Mellema	GZVW	9800615	2:43.51	<b>2:49.27</b>	+0,82	
	100m: 1:24.30	1:24.30	200m: 2:49.27	1:24.97			
13.	Simon Boer	Noord Veluwe	9505643	2:42.59	<b>2:49.46</b>	+0,77	SM9
	100m: 1:26.32	1:26.32	200m: 2:49.46	1:23.14			
14.	Bryan Chen	ZC Borger	9803201	2:42.05	<b>2:49.96</b>	+0,98	
	100m: 1:25.17	1:25.17	200m: 2:49.96	1:24.79			
15.	Sander Venema	Bubble	9500229	2:49.66	<b>2:50.27</b>	+0,89	
	100m: 1:21.61	1:21.61	200m: 2:50.27	1:28.66			
16.	Thimo Brand	Swol 1894	9702589	2:43.53	<b>2:50.31</b>	+0,78	
	100m: 1:22.94	1:22.94	200m: 2:50.31	1:27.37			
17.	Bas Martena	Bubble	9600861	2:53.80	<b>2:51.92</b>	+0,93	
	100m: 1:24.43	1:24.43	200m: 2:51.92	1:27.49			
18.	Remco Diepenbroek	Bubble	9502547	2:51.55	<b>2:53.69</b>	+0,83	
	100m: 1:22.94	1:22.94	200m: 2:53.69	1:30.75			
	Lucas Vaessen	Vriledo	9402123	2:48.54	<b>2:53.69</b>	+0,84	
	100m: 1:20.95	1:20.95	200m: 2:53.69	1:32.74			
20.	Ingmar Hartman	ZC Borger	9801013	2:52.76	<b>3:00.57</b>	+0,97	
	100m: 1:27.70	1:27.70	200m: 3:00.57	1:32.87			
21.	Leon Doesburg	Vriledo	9702073	2:58.33	<b>3:05.35</b>	+1,01	
	100m: 1:25.72	1:25.72	200m: 3:05.35	1:39.63			
22.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	9800375	3:05.22	<b>3:13.17</b>	+0,85	
	100m: 1:35.29	1:35.29	200m: 3:13.17	1:37.88			
DIS	William Wilkens	Vriledo	9600951	3:14.50	<b>3:28.96</b>	+0,71	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
	100m: 1:40.36	1:40.36	200m: 3:28.96	1:48.60			



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 11  
23-4-2011 - 18:22

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Floor Rüwen	De Plons	9402746	2:37.90	<b>2:39.91</b>	+0,82
	100m: 1:15.60	1:15.60	200m: 2:39.91	1:24.31		
2.	Iris Riezebos	Deltasteur	9400114	2:32.64	<b>2:41.08</b>	+0,90
	100m: 1:16.25	1:16.25	200m: 2:41.08	1:24.83		
3.	Cecily Sadowski	Aquapoldro	9500188	2:31.36	<b>2:46.01</b>	+0,97
	100m: 1:19.69	1:19.69	200m: 2:46.01	1:26.32		
4.	Zoë Hendriks	De Kikker	9405016	2:48.04	<b>2:48.83</b>	+0,78
	100m: 1:18.21	1:18.21	200m: 2:48.83	1:30.62		
5.	Roos Eilers	ZV Zwartsluis	9700630	2:47.14	<b>2:53.78</b>	+0,82
	100m: 1:23.13	1:23.13	200m: 2:53.78	1:30.65		
6.	Jill Muller	DZ&PC	9600728	2:40.69	<b>2:53.85</b>	+0,78
	100m: 1:22.57	1:22.57	200m: 2:53.85	1:31.28		
7.	Naomi Rozema	DZ&PC	9901194	2:56.68	<b>2:56.74</b>	+0,59
	100m: 1:21.74	1:21.74	200m: 2:56.74	1:35.00		
8.	Manon Manning	Nova	9904118	3:08.20	<b>2:57.12</b>	
	100m: 1:22.09	1:22.09	200m: 2:57.12	1:35.03		
9.	Denise van Zetten	Octopus	9600932	2:49.60	<b>2:58.95</b>	+0,84
	100m: 1:25.63	1:25.63	200m: 2:58.95	1:33.32		
10.	Lisa Westenberg	Eemsrobber	9804102	2:56.86	<b>2:59.35</b>	+0,76
	100m: 1:27.77	1:27.77	200m: 2:59.35	1:31.58		
11.	Maaïke Past	Aquapoldro	9901598	2:54.51	<b>2:59.43</b>	+0,99
	100m: 1:22.41	1:22.41	200m: 2:59.43	1:37.02		
12.	Marleen Welten	Deltasteur	9701526	2:58.23	<b>2:59.64</b>	+0,93
	100m: 1:29.72	1:29.72	200m: 2:59.64	1:29.92		
13.	Anne Speelman	Aqua 68	9706118	2:55.89	<b>3:01.24</b>	+0,85
	100m: 1:26.80	1:26.80	200m: 3:01.24	1:34.44		
14.	Britt Schoonhoven	Octopus	9702468	2:52.94	<b>3:07.10</b>	+0,67
	100m: 1:29.14	1:29.14	200m: 3:07.10	1:37.96		
15.	Kim Bouhuys	De Kikker	9401756	3:02.10	<b>3:12.28</b>	+0,91
	100m: 1:31.39	1:31.39	200m: 3:12.28	1:40.89		
16.	Astrid de Vegt	ZCNF '34	9800036	3:08.25	<b>3:15.06</b>	+0,82
	100m: 1:32.21	1:32.21	200m: 3:15.06	1:42.85		
17.	Kelly Bosman	Deltasteur	9900612	3:05.66	<b>3:16.00</b>	
	100m: 1:41.55	1:41.55	200m: 3:16.00	1:34.45		
18.	Jeanette Wilkens	Vriledo	9800948	3:12.44	<b>3:17.72</b>	+0,69
	100m: 1:35.72	1:35.72	200m: 3:17.72	1:42.00		
19.	Veronique Zweerus	Swol 1894	9603846	3:01.46	<b>3:21.24</b>	+0,96
	100m: 1:42.40	1:42.40	200m: 3:21.24	1:38.84		
20.	Alien Waaijman	Swol 1894	9606134	3:19.45	<b>3:22.14</b>	+0,86
	100m: 1:38.92	1:38.92	200m: 3:22.14	1:43.22		



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 11, Dames, 200m wisselslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT	
21.	Ilse Weggemans	ZCNF '34	9902150	3:19.11	<b>3:27.37</b>	+0,84	
	100m: 1:45.83	1:45.83	200m: 3:27.37	1:41.54			
22.	Willemijn Vos	Swol 1894	9506562	3:45.83	<b>3:55.01</b>	+1,00	SM8
	100m: 1:56.69	1:56.69	200m: 3:55.01	1:58.32			
DIS	Danique Schulte	ZC Polaris	9802364	2:55.32			
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						
DIS	Myrthe Nijkamp	Swol 1894	9904320	NT	<b>3:30.62</b>		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	100m: 1:45.48	1:45.48	200m: 3:30.62	1:45.14			

Programmanr. 12  
23-4-2011 - 18:50

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	
1.	Jeffry van Zetten	Octopus	9500755	2:03.54	<b>2:13.77</b>	+0,94	
	100m: 1:05.49	1:05.49	200m: 2:13.77	1:08.28			
2.	Bart Verbon	De Kikker	9302273	2:06.38	<b>2:14.25</b>	+0,77	
	100m: 1:04.52	1:04.52	200m: 2:14.25	1:09.73			
3.	Michiel Jorink	ZV Zwartsluis	8701613	2:06.59	<b>2:14.90</b>	+0,84	
	100m: 1:05.99	1:05.99	200m: 2:14.90	1:08.91			
4.	Derk Jan Speelman	Aqua 68	9602425	2:12.30	<b>2:15.89</b>	+0,79	
	100m: 1:04.35	1:04.35	200m: 2:15.89	1:11.54			
5.	David Smeele	TriVia	9604869	2:12.85	<b>2:16.12</b>		
	100m: 1:04.73	1:04.73	200m: 2:16.12	1:11.39			
6.	Roald Blok	Octopus	9302685	2:04.76	<b>2:16.14</b>		
	100m: 1:05.89	1:05.89	200m: 2:16.14	1:10.25			
7.	Gert Norg	Deltasteur	9401735	2:24.54	<b>2:16.36</b>	+0,82	
	100m: 1:05.06	1:05.06	200m: 2:16.36	1:11.30			
8.	M. de Ceuninck van Capelle	Deltasteur	9701203	2:12.75	<b>2:17.74</b>	+0,80	
	100m: 1:06.45	1:06.45	200m: 2:17.74	1:11.29			
9.	Iars Bottelier	VZV	9702681	2:22.77	<b>2:18.44</b>	+0,94	
	100m: 1:04.08	1:04.08	200m: 2:18.44	1:14.36			
10.	Rowan Keen	ZC Borger	9500727	2:09.74	<b>2:19.22</b>	+0,96	
	100m: 1:06.84	1:06.84	200m: 2:19.22	1:12.38			
11.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	9700039	2:18.64	<b>2:19.59</b>	+0,66	
	100m: 1:07.58	1:07.58	200m: 2:19.59	1:12.01			
12.	Dinand Schutte	Deltasteur	9600335	2:19.82	<b>2:20.04</b>	+0,74	
	100m: 1:08.89	1:08.89	200m: 2:20.04	1:11.15			
13.	Stefan Ridderbos	Bubble	9700851	2:33.17	<b>2:25.93</b>	+0,87	
	100m: 1:10.70	1:10.70	200m: 2:25.93	1:15.23			
14.	Ben Zentveld	VZV	9505835	2:22.85	<b>2:28.06</b>	+0,89	
	100m: 1:09.86	1:09.86	200m: 2:28.06	1:18.20			



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 12, Heren, 200m vrije slag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT
15.	Lars Uijt de Boogaardt	Deltasteur	9704295	2:27.51	<b>2:29.13</b>	+1,00
	100m:	1:14.24	1:14.24	200m:	2:29.13	1:14.89
16.	Udo Weerink	Z&PV de Veene	9406443	2:26.01	<b>2:29.91</b>	+0,51
	100m:	1:10.34	1:10.34	200m:	2:29.91	1:19.57
17.	Kevin Rozema	DZ&PC	9701451	2:25.86	<b>2:31.25</b>	+0,62
	100m:	1:11.79	1:11.79	200m:	2:31.25	1:19.46
18.	Roy Potze	GZVW	9702457	2:28.93	<b>2:32.79</b>	
	100m:	1:15.58	1:15.58	200m:	2:32.79	1:17.21
19.	Johan Arling	Bubble	9600735	2:25.26	<b>2:34.02</b>	+0,95
	100m:	1:14.22	1:14.22	200m:	2:34.02	1:19.80
20.	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	9801237	2:37.85	<b>2:34.90</b>	+0,74
	100m:	1:15.18	1:15.18	200m:	2:34.90	1:19.72
21.	Quintin Stoetman	TriVia	9800043	2:32.06	<b>2:35.80</b>	+0,78
	100m:	1:16.11	1:16.11	200m:	2:35.80	1:19.69
22.	Han Hollander	Deltasteur	9800679	2:38.07	<b>2:36.75</b>	+0,88
	100m:	1:16.87	1:16.87	200m:	2:36.75	1:19.88
23.	Dennis Wildeboer	GZVW	9800571	2:33.65	<b>2:37.23</b>	+1,04
	100m:	1:16.73	1:16.73	200m:	2:37.23	1:20.50
24.	Bjarne Daenen	Deltasteur	9800675	2:30.04	<b>2:40.60</b>	+0,89
	100m:	1:17.09	1:17.09	200m:	2:40.60	1:23.51

Programmanr. 13  
23-4-2011 - 19:00

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Renate Hemmes	DZ&PC	9600418	2:10.32	<b>2:11.13</b>	+0,84
	100m:	1:03.37	1:03.37	200m:	2:11.13	1:07.76
2.	Monique van de Struik	DZ&PC	9502502	2:11.96	<b>2:12.23</b>	+0,82
	100m:	1:04.33	1:04.33	200m:	2:12.23	1:07.90
3.	Kim Anne Bouw	DWK	9000500	2:15.50	<b>2:19.03</b>	+0,89
	100m:	1:05.81	1:05.81	200m:	2:19.03	1:13.22
4.	Adaja Stoetman	TriVia	9600348	2:10.60	<b>2:19.60</b>	
	100m:	1:08.36	1:08.36	200m:	2:19.60	1:11.24
5.	Juliëtte Hekman	Vriledo	9803914	2:28.38	<b>2:27.43</b>	
	100m:	1:12.20	1:12.20	200m:	2:27.43	1:15.23
6.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	9701502	2:33.39	<b>2:28.22</b>	
	100m:	1:12.29	1:12.29	200m:	2:28.22	1:15.93
7.	Hinke Groos	DZ&PC	9901768	2:29.85	<b>2:31.14</b>	+0,57
	100m:	1:12.78	1:12.78	200m:	2:31.14	1:18.36
8.	Sigrit Aarten	Deltasteur	9302868	2:26.95	<b>2:31.37</b>	+1,05
	100m:	1:12.98	1:12.98	200m:	2:31.37	1:18.39
9.	Fitria Engelsman	ZPCA	9801896	2:35.85	<b>2:32.29</b>	+0,75
	100m:	1:13.37	1:13.37	200m:	2:32.29	1:18.92



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 13, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT
10.	Tara van Bottenburg	Octopus	9300114	2:19.09	<b>2:32.30</b>	+1,00
	100m: 1:13.12	1:13.12	200m: 2:32.30	1:19.18		
11.	Inge Willemsen	ZPCA	9801958	2:34.08	<b>2:33.70</b>	
	100m: 1:16.43	1:16.43	200m: 2:33.70	1:17.27		
12.	Nynke Klokman	DZ&PC	9801424	2:23.52	<b>2:33.76</b>	+0,53
	100m: 1:15.48	1:15.48	200m: 2:33.76	1:18.28		
13.	Blanca de Louw	Aquapoldro	9801268	2:28.42	<b>2:34.50</b>	+0,95
	100m: 1:14.26	1:14.26	200m: 2:34.50	1:20.24		
14.	Sifra van Bottenburg	Octopus	9501178	2:23.32	<b>2:34.54</b>	+0,95
	100m: 1:13.14	1:13.14	200m: 2:34.54	1:21.40		
15.	Lieke van Essen	Swol 1894	9502814	2:28.45	<b>2:36.08</b>	+0,98
	100m: 1:16.68	1:16.68	200m: 2:36.08	1:19.40		
16.	Emma Arends	TriVia	9800972	2:32.85	<b>2:38.14</b>	+0,63
	100m: 1:16.29	1:16.29	200m: 2:38.14	1:21.85		
17.	Marianne Arling	Bubble	9800170	2:31.07	<b>2:39.46</b>	+1,03
	100m: 1:16.91	1:16.91	200m: 2:39.46	1:22.55		
18.	Coço Hendriks	De Kikker	9800180	2:31.64	<b>2:39.53</b>	+0,83
	100m: 1:16.89	1:16.89	200m: 2:39.53	1:22.64		
19.	Robin Weessies	Eemsrobber	9900696	2:41.28	<b>2:40.03</b>	+0,76
	100m: 1:16.84	1:16.84	200m: 2:40.03	1:23.19		
20.	Jonne Kampen	Swol 1894	9506504	2:39.93	<b>2:42.47</b>	+0,99
	100m: 1:18.03	1:18.03	200m: 2:42.47	1:24.44		
21.	Yolanda de Vegt	ZCNF '34	9500328	2:44.30	<b>2:46.09</b>	+0,74
	100m: 1:20.75	1:20.75	200m: 2:46.09	1:25.34		
22.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	9900840	2:42.95	<b>2:48.36</b>	+0,90
	100m: 1:21.44	1:21.44	200m: 2:48.36	1:26.92		
23.	Naomi Habing	De Plons	9402742	2:43.27	<b>2:51.90</b>	+0,61
	100m: 1:23.56	1:23.56	200m: 2:51.90	1:28.34		
24.	Winnie de Vries	ZCNF '34	9601456	2:43.05	<b>2:53.08</b>	+0,90
	100m: 1:19.63	1:19.63	200m: 2:53.08	1:33.45		
25.	Nian Vervoort	Swol 1894	9900256	NT	<b>2:55.69</b>	+0,95
	100m: 1:24.23	1:24.23	200m: 2:55.69	1:31.46		
26.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	9800166	2:53.34	<b>2:59.33</b>	+0,79
	100m: 1:23.24	1:23.24	200m: 2:59.33	1:36.09		
27.	Bianca Knol	Vriledo	9406150	2:45.65	<b>2:59.66</b>	+0,95
	100m: 1:25.80	1:25.80	200m: 2:59.66	1:33.86		
28.	Randi Dekker	Steenwijk 1934	9900842	3:00.24	<b>3:00.26</b>	+0,79
	100m: 1:27.80	1:27.80	200m: 3:00.26	1:32.46		
DIS	Anna Werkman	Steenwijk 1934	9803620	NT		
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	9001386	2:15.00		
AFGEM	Hilde Ybema	Swol 1894	9705612	3:00.62		



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 14  
23-4-2011 - 19:14

100m rugslag

Meisjes min. 4 en 5, jongens min. 5 en 6  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT
Minioren 4 en 5, Meisjes					
1.	Marit Boxum	ZV Zwartsluis	0000068	1:15.70	<b>1:19.88</b> +0,86
2.	Frouke Beeksmā	De Kikker	0000346	1:18.76	<b>1:23.84</b> +1,02
3.	Josee Keizer	GZVW	0000264	1:20.07	<b>1:26.93</b> +0,74
4.	Brigit van der Vegte	Octopus	0000714	1:21.54	<b>1:28.67</b> +0,75
5.	Marieke Wildeboer	GZVW	0100016	1:24.32	<b>1:29.26</b> +0,74
6.	Dorien Bouter	Swol 1894	0001798	1:39.07	<b>1:39.50</b> +0,81
7.	Melissa van Raalte	Swol 1894	0004158	1:43.53	<b>1:45.32</b> +0,80
8.	Daphne Rockers	De Kikker	0001376	1:45.18	<b>1:48.03</b>
DIS	Marrit Steenbergē	DZ&PC	0000086	1:13.26	<b>1:13.96</b> +0,80
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
AFGEM	Noa Sanders	De Kikker	0002542	1:44.89	
Minioren 5 en 6, Jongens					
1.	Jacob de Roos	DZ&PC	9900553	1:15.85	<b>1:16.93</b> +0,80
2.	Sebastiaan Rottier	TriVia	0000147	1:25.40	<b>1:23.37</b> +0,75
3.	Jelle Betten	DZ&PC	0001535	1:29.08	<b>1:24.99</b> +0,67
4.	Lauren Nab	De Kikker	9900023	1:22.67	<b>1:25.37</b> +0,73
5.	Maik Huser	De Kikker	9900265	1:25.34	<b>1:25.98</b> +0,72
6.	Jarno Ottens	Eemsrobben	0000273	1:30.84	<b>1:26.15</b> +0,75
7.	Juri Dijkstra	TriVia	0002119	1:25.07	<b>1:26.80</b> +0,91
8.	Koendert Kellner	DZ&PC	0000237	1:27.89	<b>1:29.44</b> +0,69
9.	Stefan Reinderink	DZ&PC	9900787	1:27.50	<b>1:30.62</b> +0,70
10.	Hendrik Broekema	Bubble	0002205	1:33.42	<b>1:31.78</b> +0,82
11.	Melle Fischer	De Kikker	9900481	1:33.06	<b>1:31.98</b> +0,73
12.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	9900783	1:34.50	<b>1:35.13</b> +0,79
13.	Robin Meima	Octopus	9901143	1:39.67	<b>1:37.48</b> +0,79
<i>* Handgeklokte tijd</i>					
DIS	Erik van der Linden	ZV Zwartsluis	9900311	1:18.80	
<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					

Programmanr. 15  
23-4-2011 - 19:20

Heren, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Erik Hagting	DZ&PC	9100829	2:05.63	<b>2:14.18</b> +0,80	
	100m: 1:05.07	1:05.07	200m: 2:14.18	1:09.11		
2.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	9300005	2:17.43	<b>2:21.79</b> +0,77	
	100m: 1:10.18	1:10.18	200m: 2:21.79	1:11.61		
3.	Emile Manni	Octopus	9001901	2:10.24	<b>2:25.90</b> +0,93	
	100m: 1:10.01	1:10.01	200m: 2:25.90	1:15.89		
4.	Christian Renshoff	Octopus	9404343	2:18.86	<b>2:29.74</b> +0,78	
	100m: 1:12.24	1:12.24	200m: 2:29.74	1:17.50		



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 15, Heren, 200m rugslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT
5.	Wessel Everloo	Z&PV de Veene	8906597	2:32.47	<b>2:30.78</b>	+0,99
	100m: 1:15.25	1:15.25	200m: 2:30.78	1:15.53		
6.	Friso van der Meulen	Aqua 68	9800617	2:29.16	<b>2:35.02</b>	+0,73
	100m: 1:15.93	1:15.93	200m: 2:35.02	1:19.09		
7.	Eko Doedel	ZPCA	9600543	2:31.00	<b>2:38.45</b>	+0,83
	100m: 1:18.18	1:18.18	200m: 2:38.45	1:20.27		
8.	Richard Sebregts	Swol 1894	8301925	2:38.00	<b>2:41.00</b>	+0,88
	100m: 1:18.56	1:18.56	200m: 2:41.00	1:22.44		
9.	Twan Vinke	ZV Zwartsluis	9600153	2:41.26	<b>2:46.36</b>	+0,77
	100m: 1:20.74	1:20.74	200m: 2:46.36	1:25.62		
10.	Mathieu Boers	Z&PV de Veene	9800187	2:52.01	<b>2:48.07</b>	+0,98
	100m: 1:24.45	1:24.45	200m: 2:48.07	1:23.62		
11.	Joost Hinnen	Z&PV de Veene	9804211	2:58.01	<b>2:52.84</b>	+0,77
	100m: 1:24.99	1:24.99	200m: 2:52.84	1:27.85		
12.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	9702169	2:52.92	<b>2:55.03</b>	+0,78
	100m: 1:27.31	1:27.31	200m: 2:55.03	1:27.72		
13.	Leon Doesburg	Vriledo	9702073	2:50.86	<b>2:56.10</b>	+0,72
	100m: 1:27.34	1:27.34	200m: 2:56.10	1:28.76		
14.	Emiel van Essen	Swol 1894	9702925	NT	<b>3:04.04</b>	+0,78
	100m: 1:32.21	1:32.21	200m: 3:04.04	1:31.83		
15.	Alex Huizenga	ZV Zwartsluis	9800687	3:11.09	<b>3:28.09</b>	+0,93
	100m: 1:43.61	1:43.61	200m: 3:28.09	1:44.48		

Programmanr. 16  
23-4-2011 - 19:28

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	9700292	2:19.95	<b>2:28.49</b>	+0,82
	100m: 1:11.96	1:11.96	200m: 2:28.49	1:16.53		
2.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	9600014	2:34.71	<b>2:32.82</b>	+0,69
	100m: 1:14.46	1:14.46	200m: 2:32.82	1:18.36		
3.	Annelinde Veldman	ZPCA	9302758	2:25.64	<b>2:40.19</b>	+0,87
	100m: 1:15.30	1:15.30	200m: 2:40.19	1:24.89		
4.	Kirsten Nieboer	TriVia	9501988	2:32.21	<b>2:40.80</b>	+0,79
	100m: 1:17.46	1:17.46	200m: 2:40.80	1:23.34		
5.	Gea Hagting	Nova	8801584	2:40.00	<b>2:40.94</b>	+0,81
	100m: 1:18.94	1:18.94	200m: 2:40.94	1:22.00		
6.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	9800516	2:38.37	<b>2:41.66</b>	+0,74
	100m: 1:20.55	1:20.55	200m: 2:41.66	1:21.11		
7.	Kim Franken	GZVW	9602688	2:35.91	<b>2:42.74</b>	+0,81
	100m: 1:20.68	1:20.68	200m: 2:42.74	1:22.06		
8.	Esther Hulsing	TriVia	9601080	2:37.38	<b>2:43.27</b>	+0,84
	100m: 1:21.36	1:21.36	200m: 2:43.27	1:21.91		



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 16, Dames, 200m rugslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT	
9.	Marije Oosterhuis	Eemsrobben	9500318	2:46.45	<b>2:43.66</b>	+0,66	S10
	100m: 1:20.83	1:20.83	200m: 2:43.66	1:22.83			
10.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	9801056	2:37.08	<b>2:45.46</b>	+0,83	
	100m: 1:20.25	1:20.25	200m: 2:45.46	1:25.21			
11.	Zoë Hendriks	De Kikker	9405016	2:40.50	<b>2:47.89</b>	+0,73	
	100m: 1:21.18	1:21.18	200m: 2:47.89	1:26.71			
12.	Tialda Prins	Eemsrobben	9801310	2:51.40	<b>2:49.59</b>	+0,89	
	100m: 1:24.59	1:24.59	200m: 2:49.59	1:25.00			
13.	Janine de Groot	ZC Borger	9500092	2:51.53	<b>2:56.44</b>	+0,82	
	100m: 1:26.19	1:26.19	200m: 2:56.44	1:30.25			
14.	Naomi Rozema	DZ&PC	9901194	2:56.64	<b>2:56.62</b>	+0,84	
	100m: 1:25.00	1:25.00	200m: 2:56.62	1:31.62			
15.	Bregje Tingen	ZCNF '34	9500960	2:54.01	<b>2:57.09</b>		
	100m: 1:25.73	1:25.73	200m: 2:57.09	1:31.36			
16.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	9901092	3:02.50	<b>3:03.61</b>	+0,75	
	100m: 1:31.02	1:31.02	200m: 3:03.61	1:32.59			
17.	Bernadette Baron	De Kikker	9601612	2:57.25	<b>3:06.11</b>	+0,86	
	100m: 1:32.71	1:32.71	200m: 3:06.11	1:33.40			
18.	Jeanette Wilkens	Vriledo	9800948	3:10.16	<b>3:15.68</b>	+0,65	
	100m: 1:37.28	1:37.28	200m: 3:15.68	1:38.40			
19.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	9901084	3:04.37	<b>3:16.83</b>	+0,75	
	100m: 1:41.99	1:41.99	200m: 3:16.83	1:34.84			
DIS	Vera Kraijer	Swol 1894	9206688	2:42.42		+0,82	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>						
DIS	Felicia Swets	Aquapoldro	9801272	2:39.93	<b>2:47.15</b>	+0,75	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	100m: 1:20.45	1:20.45	200m: 2:47.15	1:26.70			
DIS	Lisa uit den Bosch	Steenwijk 1934	9901506	NT	<b>4:06.67</b>	+0,57	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	100m: 1:57.52	1:57.52	200m: 4:06.67	2:09.15			
AFGEM	Romi kampen	Swol 1894	9705588	NT			

Programmanr. 17  
23-4-2011 - 19:38

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Brenn Diephuis	TriVia	9504705	1:12.51	<b>1:13.91</b>	+0,82
2.	Marcel van Essen	Octopus	9400019	1:09.07	<b>1:13.92</b>	+0,78
3.	Levi Hilbolling	TriVia	9500593	1:11.90	<b>1:15.32</b>	+0,85
4.	Albert van Piekeren	Octopus	8401767	1:10.00	<b>1:16.29</b>	
5.	Frank Bruins	ZC Polaris	9603489	1:15.48	<b>1:17.33</b>	+0,77
6.	Casper Muselaers	Octopus	9600399	1:14.00	<b>1:18.24</b>	+0,80
7.	Henri Kragt	Deltasteur	8701865	1:11.98	<b>1:18.59</b>	+0,90



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 17, Heren, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
8.	Oebele van der Velde	DZ&PC	9502731	1:16.04	<b>1:19.07</b>	+0,85
9.	Peter Hummel	De Kikker	9300699	1:16.60	<b>1:20.01</b>	
10.	Erik Nijholt	DZ&PC	9401349	1:15.64	<b>1:20.77</b>	+0,78
11.	Stan Ruessink	Octopus	9700829	1:17.74	<b>1:22.07</b>	+0,90
12.	Berend Schenk	Swol 1894	9204287	1:17.80	<b>1:22.42</b>	+0,91
13.	Pascal Klopstra	GZVW	9600667	1:19.51	<b>1:23.35</b>	+0,82
14.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	9700395	1:24.90	<b>1:26.93</b>	+0,69
15.	Sjaak van den Berg	Oude Veer	8400111	1:30.00	<b>1:31.15</b>	+0,93
16.	Quintin Stoitman	TriVia	9800043	1:29.82	<b>1:32.84</b>	+0,61
17.	Lucas Vaessen	Vriledo	9402123	1:30.56	<b>1:33.46</b>	
18.	Jan Willem Veldman	ZPCA	9800277	1:31.17	<b>1:39.27</b>	+0,78
19.	Bas Hurink	Swol 1894	9803861	1:41.83	<b>1:44.01</b>	+0,81
20.	Han Hollander	Deltasteur	9800679	1:43.06	<b>1:46.78</b>	+0,87
21.	William Wilkens	Vriledo	9600951	1:35.94	<b>1:48.76</b>	+0,81
22.	Thom van Essen	Swol 1894	9900429	1:43.54	<b>1:50.81</b>	
DIS	Thimo Brand	Swol 1894	9702589	1:21.34		

AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Programmanr. 18  
23-4-2011 - 19:44

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT
1.	Suzanne Brummel	Octopus	9401366	1:14.95	<b>1:18.35</b>
2.	Sharon Gelmers	Octopus	9400416	1:12.89	<b>1:19.10</b>
3.	Renate Hemmes	DZ&PC	9600418	1:16.51	<b>1:20.48</b>
4.	Willeke Jonkman	DZ&PC	9604304	1:18.72	<b>1:20.87</b>
5.	Floor Rüwen	De Plons	9402746	1:17.70	<b>1:21.43</b>
6.	Willemeijn Hoving	TriVia	9800106	1:18.53	<b>1:23.00</b>
7.	Christel Vinke	ZV Zwartsluis	9400152	1:19.76	<b>1:24.39</b>
8.	Cecily Sadowski	Aquapoldro	9500188	1:23.19	<b>1:24.83</b>
9.	Eva Visscher	Deltasteur	9402722	1:24.19	<b>1:28.12</b>
10.	Carmen ter Weele	Octopus	9800384	1:22.91	<b>1:28.81</b>
11.	Anouk Zuidema	TriVia	9801654	1:20.58	<b>1:29.38</b>
12.	Roos Eilers	ZV Zwartsluis	9700630	1:26.29	<b>1:30.39</b>
13.	Jill Muller	DZ&PC	9600728	1:25.89	<b>1:31.28</b>
14.	Iris Visser	ZPCA	9504784	1:22.77	<b>1:32.14</b>
15.	Dagmar Veldman	Eemsrobber	9802300	1:28.24	<b>1:33.11</b>
16.	Iris Rüwen	De Plons	9003230	1:28.39	<b>1:34.68</b>
17.	Renate Zweerus	Swol 1894	9504988	1:30.95	<b>1:36.92</b>
18.	Nian Vervoort	Swol 1894	9900256	1:34.48	<b>1:37.77</b>
19.	Lisa Westenberg	Eemsrobber	9804102	1:33.45	<b>1:38.25</b>
20.	Suzanne Kah	De Plons	9803312	1:34.67	<b>1:39.48</b>
21.	Rosanne Schrijer	Deltasteur	9702306	1:36.54	<b>1:39.76</b>
22.	Ismay de Vries	Aqua 68	9804752	1:42.66	<b>1:39.81</b>
23.	Sanne Stam	Deltasteur	9700096	1:35.50	<b>1:40.04</b>
24.	Carmen Märsylä	ZPCA	9405244	1:28.19	<b>1:40.64</b>
25.	Arianne Jonkman	ZCNF '34	9801590	1:34.32	<b>1:41.84</b>



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 18, Dames, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT	
26.	Debbie uit den Bosch	Steenwijk 1934	9801318	1:41.60	<b>1:42.82</b>	+0,98	
27.	Randi Dekker	Steenwijk 1934	9900842	1:36.60	<b>1:42.86</b>	+0,92	
28.	Rianne Weggemans	ZCNF '34	9703306	1:38.16	<b>1:43.11</b>		
29.	Alien Waaijman	Swol 1894	9606134	1:42.80	<b>1:44.82</b>	+0,85	
30.	Lisa van Riel	Swol 1894	9805652	1:46.71	<b>1:47.62</b>	+1,10	
31.	Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	9900728	1:44.32	<b>1:49.05</b>		
32.	Willemijn Vos	Swol 1894	9506562	1:51.51	<b>1:57.71</b>	+0,92	SB8

Programmanr. 19  
23-4-2011 - 19:54

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	
1.	Rowan Keen	ZC Borger	9500727	4:31.97	<b>4:31.07</b>	+1,02		
	100m: 1:05.05	1:05.05	200m: 2:14.40	1:09.35	300m: 3:24.31	1:09.91	400m: 4:31.07	1:06.76
2.	Sjors Boverhoff	Octopus	9500741	4:25.60	<b>4:36.90</b>	+0,82		
	100m: 1:04.89	1:04.89	200m: 2:16.61	1:11.72	300m: 3:28.51	1:11.90	400m: 4:36.90	1:08.39
3.	Jeffry van Zetten	Octopus	9500755	4:21.71	<b>4:38.50</b>	+0,88		
	100m: 1:05.87	1:05.87	200m: 2:17.74	1:11.87	300m: 3:29.85	1:12.11	400m: 4:38.50	1:08.65
4.	Floris Manni	Octopus	8805679	4:24.76	<b>4:53.23</b>			
	100m: 1:07.27	1:07.27	200m: 2:22.37	1:15.10	300m: 3:38.13	1:15.76	400m: 4:53.23	1:15.10
5.	O. van de Voort	ZCNF '34	9703035	5:06.94	<b>4:54.79</b>		S10	
	100m: 1:08.95	1:08.95	200m: 2:23.70	1:14.75	300m: 3:40.06	1:16.36	400m: 4:54.79	1:14.73
6.	Jelmer Groos	DZ&PC	9602945	4:58.09	<b>5:03.49</b>	+0,79		
	100m: 1:12.87	1:12.87	200m: 2:31.45	1:18.58	300m: 3:49.08	1:17.63	400m: 5:03.49	1:14.41
7.	Stijn Buurman	Nova	9700337	5:00.42	<b>5:05.63</b>			
	100m: 1:10.76	1:10.76	200m: 2:29.15	1:18.39	300m: 3:49.85	1:20.70	400m: 5:05.63	1:15.78
8.	Wouter Oversteegen	Swol 1894	9505589	4:52.00	<b>5:11.16</b>	+0,68		
	100m: 1:10.29	1:10.29	200m: 2:29.15	1:18.86	300m: 3:50.40	1:21.25	400m: 5:11.16	1:20.76
9.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	9704327	5:10.38	<b>5:13.15</b>			
	100m: 1:11.39	1:11.39	200m: 2:30.68	1:19.29	300m: 3:53.95	1:23.27	400m: 5:13.15	1:19.20
10.	Axel Julius	Octopus	9702221	5:10.84	<b>5:16.45</b>	+0,93		
	100m: 1:11.13	1:11.13	200m: 2:31.92	1:20.79	300m: 3:55.82	1:23.90	400m: 5:16.45	1:20.63
11.	Marcel Groen	GZVW	9700239	5:13.60	<b>5:19.21</b>	+0,77		
	100m: 1:13.77	1:13.77	200m: 2:36.02	1:22.25	300m: 3:59.48	1:23.46	400m: 5:19.21	1:19.73
12.	Lars Uijt de Boogaardt	Deltasteur	9704295	NT	<b>5:21.21</b>	+0,96		
	100m: 1:16.38	1:16.38	200m: 2:40.80	1:24.42	300m: 4:04.67	1:23.87	400m: 5:21.21	1:16.54
13.	Gert Muntendam	Eemsrobben	9700115	5:37.20	<b>5:32.59</b>	+0,85		
	100m: 1:15.84	1:15.84	200m: 2:40.59	1:24.75	300m: 4:07.91	1:27.32	400m: 5:32.59	1:24.68
14.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	9801235	5:26.69	<b>5:39.82</b>	+0,75		
	100m: 1:17.09	1:17.09	200m: 2:44.93	1:27.84	300m: 4:15.34	1:30.41	400m: 5:39.82	1:24.48
DIS	Mark Arendshorst	Z&PV de Veene	9400303	4:44.41				
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>							



Limietwedstrijd lange baan  
Drachten, 23 april 2011



Programmanr. 20  
23-4-2011 - 20:06

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT				
1.	Judith Veldman	Eemsrobben	9702422	4:53.11	<b>4:50.74</b>	+0,53				
	100m: 1:09.30	1:09.30	200m: 2:24.49	1:15.19	300m: 3:39.13	1:14.64	400m: 4:50.74	1:11.61		
2.	Kim Anne Bouw	DWK	9000500	4:44.02	<b>5:02.54</b>	+0,86				
	100m: 1:10.21	1:10.21	200m: 2:27.62	1:17.41	300m: 3:45.97	1:18.35	400m: 5:02.54	1:16.57		
3.	Iris Riezebos	Deltasteur	9400114	5:06.95	<b>5:04.32</b>	+0,94				
	100m: 1:10.90	1:10.90	200m: 2:30.92	1:20.02	300m: 3:50.23	1:19.31	400m: 5:04.32	1:14.09		
4.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	9601128	5:24.02	<b>5:10.33</b>	+0,89				
	100m: 1:11.05	1:11.05	200m: 2:30.61	1:19.56	300m: 3:51.88	1:21.27	400m: 5:10.33	1:18.45		
5.	Juliëtte Hekman	Vriledo	9803914	6:04.36	<b>5:18.39</b>	+0,97				
	100m: 1:16.08	1:16.08	200m: 2:38.15	1:22.07	300m: 3:59.68	1:21.53	400m: 5:18.39	1:18.71		
6.	Denise van Zetten	Octopus	9600932	5:20.07	<b>5:24.91</b>	+0,68				
	100m: 1:14.39	1:14.39	200m: 2:38.27	1:23.88	300m: 4:04.04	1:25.77	400m: 5:24.91	1:20.87		
7.	Annick van der Kraats	Z&PV de Veene	9800808	5:32.01	<b>5:25.27</b>					
	100m: 1:15.77	1:15.77	200m: 2:39.78	1:24.01	300m: 4:04.37	1:24.59	400m: 5:25.27	1:20.90		
8.	Laura Oosterbroek	Swol 1894	8803264	5:08.42	<b>5:28.32</b>	+0,80				
	100m: 1:15.99	1:15.99	200m: 2:40.29	1:24.30	300m: 4:05.27	1:24.98	400m: 5:28.32	1:23.05		
9.	Marleen Welten	Deltasteur	9701526	5:37.98	<b>5:32.43</b>					
	100m: 1:19.63	1:19.63	200m: 2:45.33	1:25.70	300m: 4:10.93	1:25.60	400m: 5:32.43	1:21.50		
10.	Coço Hendriks	De Kikker	9800180	5:26.55	<b>5:34.15</b>	+0,83				
	100m: 1:19.56	1:19.56	200m: 2:43.30	1:23.74	300m: 4:09.44	1:26.14	400m: 5:34.15	1:24.71		
11.	Lieke van Essen	Swol 1894	9502814	5:32.38	<b>5:34.74</b>	+0,97				
	100m: 1:18.94	1:18.94	200m: 2:45.36	1:26.42	300m: 4:12.63	1:27.27	400m: 5:34.74	1:22.11		
12.	Daphne Jurriëns	Z&PV de Veene	9900316	5:54.82	<b>5:46.45</b>	+0,83				
	100m: 1:21.26	1:21.26	200m: 2:50.79	1:29.53	300m: 4:21.57	1:30.78	400m: 5:46.45	1:24.88		
13.	Lauri Lesscher	Z&PV de Veene	9900318	5:55.20	<b>5:56.44</b>	+0,69				
	100m: 1:23.90	1:23.90	200m: 2:55.79	1:31.89	300m: 4:28.03	1:32.24	400m: 5:56.44	1:28.41		
14.	Veronique Zweerus	Swol 1894	9603846	5:42.55	<b>5:56.90</b>	+1,04				
	100m: 1:24.29	1:24.29	200m: 2:58.30	1:34.01	300m: 4:32.63	1:34.33	400m: 5:56.90	1:24.27		
15.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	9901084	6:10.13	<b>6:19.22</b>	+0,87				
	100m: 1:32.91	1:32.91	200m: 3:12.33	1:39.42	300m: 4:51.15	1:38.82	400m: 6:19.22	1:28.07		
AFGEM	Bianca Knol	Vriledo	9406150	6:45.66						