

limiet heerenveen
Heerenveen, 17.4.2011

Programmanr. 1
17-4-2011

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	1:02.40	9502170	1:02.82
2.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:03.29	9600864	1:03.14
3.	Esther Visser	De Vikings	1:05.72	9700544	1:05.46
4.	Lisanne Hassing	De Forel	1:05.79	9702584	1:06.39
5.	Diane Schoenmaker	Dwk	1:08.28	9502920	1:06.60
6.	Rixt-Nynke Baron	F.z.c.'54	1:04.89	9601896	1:07.16
7.	Joyce Bakker	De Forel	1:06.84	9600522	1:08.10
8.	Eline Ligthart	De Vikings	1:07.52	9301706	1:08.20
9.	Jill Muller	Dz&pc	1:06.83	9600728	1:08.61
10.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	1:09.87	9402098	1:09.12
11.	Laura Keijser	Dwk	1:10.24	9800046	1:09.57
12.	Lisette Groeneveld	Dwk	1:10.89	9801972	1:10.40
13.	Amber Bosch	F.z.c.'54	1:11.31	9703368	1:10.89
14.	Myrthe Offenga	de Granaet	1:12.79	9901874	1:11.32
15.	Amber Jongerhuis	MZ&PC De Reest	1:09.70	9304128	1:11.39
16.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen	1:13.49	9700200	1:11.71
17.	Gwen Sieswerda	F.z.c.'54	1:13.55	9802342	1:12.02
18.	Linda Noord	Dz&pc	1:13.02	9800454	1:12.75
19.	Roos Oldenhof	Fysius Het Ravijn	1:20.28	9605382	1:13.42
20.	Sanaz Tuls	MZ&PC De Reest	1:15.29	9603350	1:14.60
21.	Caitlin MacPhail	wellerobben	1:23.80	9801594	1:15.30
22.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:16.60	9800258	1:16.43
23.	Liv Fledderus	De Forel	1:18.34	9902388	1:16.48
24.	Marleen Leistra	wellerobben	1:17.77	9801592	1:17.45
25.	Mariëlle Pekel	MZ&PC De Reest	1:16.49	9301282	1:19.40
26.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:23.76	9900926	1:22.18
27.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:19.67	9901084	1:24.32
28.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	1:25.16	9901622	1:24.81
29.	Dominique Bieshaar	MZ&PC De Reest	1:25.06	9904722	1:26.20
30.	Anita Mennema	wellerobben	1:42.47	9800654	1:28.84
31.	Sarah Jager	wellerobben	1:30.54	9603222	1:29.20
DIS	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	1:19.75	9903672	
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>					
AFGEM	Laura Staal	wellerobben	1:21.71	9705388	

Programmanr. 2
17-4-2011

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arno Nieuwhof	F.z.c.'54	55.73	9302375	56.28
2.	Paul van Vegchelen	F.z.c.'54	56.43	7901261	56.50
3.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	56.30	9201965	56.51
4.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	58.54	9501527	1:00.28
5.	Oebele van der Velde	Dz&pc	1:00.02	9502731	1:00.61
6.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	1:03.64	9700071	1:02.73
7.	Marcel van der Heide	De Vikings	1:04.80	9701503	1:03.21
8.	Richard Kuipers	Orca	1:03.80	9704171	1:03.72
9.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	1:06.46	9702657	1:05.45 B
	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:06.08	9500381	1:05.45 A
11.	Jonne Westenberg	De Forel	1:05.67	9601695	1:05.82
12.	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:08.55	9602379	1:06.14
13.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:07.90	9801235	1:06.89

limiet heerenveen
Heerenveen, 17.4.2011

Programmanr. 2, Heren, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
14.	Sander Peeters	MZ&PC De Reest	1:07.45	9105525	1:07.45
15.	Patrick de Roos	Zpd	1:07.15	9702071	1:07.89
16.	Kevin de Joode	de Granaet	1:09.41	9800371	1:08.78
	Niels Koopman	De Forel	1:05.99	9701867	1:08.78
18.	Eric Offenga	de Granaet	1:11.85	9604473	1:09.79
19.	Bart Wuijster	MZ&PC De Reest	1:10.15	9604891	1:12.88
AFGEM	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	1:01.57	8302849	
AFGEM	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:06.21	9800735	

Programmanr. 3 Dames, 200m vlinderslag 11 jaar en ouder
17-4-2011 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	2:50.26	9502706	1:20.58		2:58.13

Programmanr. 4 Heren, 200m vlinderslag 11 jaar en ouder
17-4-2011 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Christian Karkdijk	Fysius Het Ravijn	2:23.76	9202523	1:05.02		2:26.42
DIS	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	2:47.74	8804761	1:12.86		2:37.28

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Programmanr. 5 Dames, 50m schoolslag 11 jaar en ouder
17-4-2011 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nenne Venema	Dz&pc	37.94	9503586	38.09
2.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	39.92	9501242	38.75
3.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	39.42	9600866	38.86
4.	Amarins Menger	Dz&pc	40.89	9406716	41.22

Programmanr. 6 Heren, 50m schoolslag 11 jaar en ouder
17-4-2011 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Programmanr. 7 Dames, 200m wisselslag 11 jaar en ouder
17-4-2011 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	2:41.75	9404736	35.89		2:39.26
2.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	2:41.37	9501920	33.76		2:40.63
3.	Hinke Groos	Dz&pc	2:47.41	9901768	34.49		2:44.78
4.	Josien Wijkhuijs	F.z.c.'54	2:53.30	9902866	36.37		2:48.94
5.	Bregje Tingen	Zcnf'34	2:54.63	9500960	37.83		2:53.54
6.	Willeke Willems	Zcnf'34	3:01.78	9600232	40.02		2:56.70
7.	Marjet de Boer	HZ&PC Heerenveen	2:59.90	9505810	37.17		2:58.32
8.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	2:58.35	9600950	35.98		3:00.64
9.	Sigrid Hogendorp	F.z.c.'54	2:57.77	9900962	41.57		3:01.82

limiet heerenveen
Heerenveen, 17.4.2011

Programmanr. 7, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
10.	Laura Keijser	Dwk	2:57.88	9800046		3:03.78
11.	K. Stavorinus	Zpd	3:06.70	9704122	46.86	3:09.75
12.	Sanne Grovenstein	F.z.c.'54	3:12.83	9803370	45.46	3:13.72
DIS	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	3:20.34	9903672	51.88	3:34.81

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

Programmanr. 8
17-4-2011

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Erik Nijholt	Dz&pc	2:23.31	9401349	29.13	2:19.38
2.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	2:37.94	9504389	32.60	2:34.64
3.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	3:04.44	9700113	40.65	2:56.85
4.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	3:06.03	9701323	41.33	3:08.21
AFGEM	Andrei Vonk	De Forel	2:53.00	9303455		

Programmanr. 9
17-4-2011

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Judith Kooistra	Fysius Het Ravijn	2:38.62	9400526	1:15.21	2:36.23
2.	Diane Schoenmaker	Dwk	2:41.76	9502920	1:20.39	2:47.04
3.	Joyce Bakker	De Forel	2:52.75	9600522		2:49.31
4.	Arianne Huisman	Zcnf'34	2:53.77	9403036	1:23.86	2:54.22
5.	Sanne Jorna	MZ&PC De Reest	3:13.29	9606080	1:24.89	2:57.36
6.	Lisette Groeneveld	Dwk	2:58.46	9801972	1:27.86	2:58.90
7.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	3:17.02	9803444	1:33.56	3:15.25

Programmanr. 10
17-4-2011

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	2:41.47	9501951	1:15.60	2:34.51
2.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	2:48.27	9700071		2:37.41
3.	Koen van der Eems	Wetterwille	2:49.93	9700807	1:20.20	2:39.46
4.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	2:44.42	9700395	1:21.92	2:46.80
5.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	2:57.41	9802549	1:25.84	2:51.32

Programmanr. 11
17-4-2011

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:22.99 9600866 1:22.51
2.	Liza Salverda	SG. Bolsward-Workum	1:20.94 9500570 1:23.37
3.	Amber Jongerhuis	MZ&PC De Reest	1:29.42 9304128 1:30.13
4.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:34.73 9700792 1:30.21
5.	Daphne de Jong	A.F.C	NT 9302388 1:30.80
6.	Myrthe Offenga	de Granaet	1:31.97 9901874 1:31.97
7.	Roos Oldenhof	Fysius Het Ravijn	1:33.67 9605382 1:35.05
8.	Marleen Snapper	Dwk	1:34.64 9805214 1:35.34

limiet heerenveen
Heerenveen, 17.4.2011

Programmanr. 11, Dames, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen	1:37.52	9700200	1:35.57
10.	Celine Schoenmaker	Dwk	1:39.07	9801976	1:37.62
11.	Christine Grondsma	F.z.c.'54	1:38.40	9703372	1:38.36
12.	Amber van Kampen	wellerobben	1:45.37	9905150	1:40.53
13.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	1:39.78	9903990	1:40.66
14.	Esmée Schlepers	MZ&PC De Reest	1:44.73	9902080	1:41.86
15.	Nikki Kamphuis	MZ&PC De Reest	1:41.92	9802376	1:43.66
16.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:45.07	9900926	1:45.76
17.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	1:44.55	9902150	1:46.44
18.	Anniek Kastermans	MZ&PC De Reest	1:47.02	9903586	1:46.47
19.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	1:44.59	9900732	1:47.67
20.	Hilja Groen	wellerobben	1:46.75	9903536	1:49.03
DIS	Marjet de Boer	HZ&PC Heerenveen	1:33.91	9505810	1:36.16
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
DIS	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	1:43.72	9901622	1:48.86
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				

Programmanr. 12
17-4-2011

Heren, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	1:10.76	9305447	1:10.32
2.	Rutger Kooistra	Fysius Het Ravijn	1:16.07	9206257	1:13.57
3.	Oebele van der Velde	Dz&pc	1:16.04	9502731	1:17.10
4.	Dirk van der Eems	Wetterwille	1:18.67	9501565	1:18.96
5.	Richard Kuipers	Orca	1:22.89	9704171	1:21.80
6.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:22.00	9501527	1:21.86
7.	Lars Roelofs	De Forel	1:22.20	9602667	1:23.79
8.	Sander Peeters	MZ&PC De Reest	1:22.23	9105525	1:24.94
9.	Janco van der Molen	HZ&PC Heerenveen	1:25.37	9600759	1:26.10
10.	Luc Nieuwenhuis	Fysius Het Ravijn	1:26.49	9802185	1:26.25
11.	Sybe van Hijum	de Granaet	1:30.58	9206437	1:26.37
12.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:31.56	9700645	1:30.72
13.	Eric Offenga	de Granaet	1:30.89	9604473	1:33.45
14.	Jacko Korporaal	Zpd	1:44.34	9802247	1:42.04
AFGEM	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:30.31	9800735	
AFGEM	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	1:21.07	8302849	

Programmanr. 13
17-4-2011

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Eline Ligthart	De Vikings	2:23.96	9301706		1:11.96		2:27.56
2.	Lisanne Hassing	De Forel	2:27.88	9702584		1:12.32		2:28.16
3.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	2:36.88	9501242	A	1:12.44		2:31.77
	Rixt-Nynke Baron	F.z.c.'54	2:30.00	9601896	B	1:12.54		2:31.77
5.	Roelie de Boer	Wetterwille	2:36.52	9600508		1:15.10		2:32.04
6.	Joyce Bakker	De Forel	2:28.07	9600522		1:14.81		2:36.77
7.	Sigrid Hogendorp	F.z.c.'54	2:43.10	9900962		1:15.87		2:39.27
8.	Linda Noord	Dz&pc	2:43.84	9800454		1:19.36		2:43.56
9.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	2:47.86	9901084		1:27.00		2:53.16
10.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	2:55.16	9903672		1:28.00		2:54.88

limiet heerenveen
Heerenveen, 17.4.2011

Programmanr. 14
17-4-2011

Heren, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marcel Marsman	Fysius Het Ravijn	2:15.51	9400373	1:04.90	2:15.92
2.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:22.91	9500381	1:07.94	2:20.75
3.	Bart Weiland	Wetterwille	2:27.70	9700777	1:09.76	2:23.50
4.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	2:28.41	9700395	1:11.60	2:27.75
5.	Patrick de Roos	Zpd	2:28.54	9702071	1:10.78	2:28.09
6.	Bram van Spronsen	MZ&PC De Reest	2:50.14	9603571	1:11.72	2:29.12
7.	Janco van der Molen	HZ&PC Heerenveen	2:28.00	9600759	1:10.99	2:29.47
8.	Matthijs Jansen	Wetterwille	2:42.99	9602379	1:13.40	2:30.44
9.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	2:35.86	9802549	1:13.97	2:30.90
10.	Jonne Westenberg	De Forel	2:34.26	9601695	1:14.93	2:44.40
11.	Bart Wuijster	MZ&PC De Reest	2:44.46	9604891	1:20.51	2:44.62
12.	Kevin de Joode	de Granaet	2:43.71	9800371	1:20.91	2:45.35

Programmanr. 15
17-4-2011

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:11.69 9600864 1:12.13
2.	Esther Visser	De Vikings	1:15.25 9700544 1:15.73
3.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:19.68 9700792 1:17.54
4.	Marissa Lindemulder	de Granaet	1:17.16 9306392 1:20.77
5.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:18.14 9600950 1:21.40
6.	Sanne Jorna	MZ&PC De Reest	1:27.96 9606080 1:23.46
7.	Hinke Groos	Dz&pc	1:23.90 9901768 1:23.83
8.	Josien Wijkhuijs	F.z.c.'54	1:42.78 9902866 1:24.23
9.	Amber Bosch	F.z.c.'54	1:34.44 9703368 1:28.48
10.	Caitlin MacPhail	wellerobben	1:47.89 9801594 1:31.97
11.	Laura Keijser	Dwk	1:54.76 9800046 1:38.15
12.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	2:06.66 9900732 1:44.68

Programmanr. 16
17-4-2011

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:08.65 9501527 1:10.39
2.	Lars Roelofs	De Forel	1:11.58 9602667 1:10.69
3.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	1:13.13 9501951 1:14.18
4.	Richard Kuipers	Orca	1:25.97 9704171 1:15.87
5.	Niels Koopman	De Forel	1:16.57 9701867 1:16.82
6.	Allard Veenstra	Zcnf'34	1:28.58 9703453 1:17.67
7.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:15.41 9801235 1:26.58
8.	Sybe van Hijum	de Granaet	1:32.93 9206437 1:33.02

limiet heerenveen
Heerenveen, 17.4.2011

Programmanr. 17
17-4-2011

Dames, 50m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	31.94	9502706	32.79
2.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	32.56	9502170	33.25
3.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	42.54	9803444	43.80
4.	Sarah Jager	wellerobben	49.72	9603222	48.83
5.	Hilja Groen	wellerobben	49.63	9903536	49.06

Programmanr. 18
17-4-2011

Heren, 50m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arno Nieuwhof	F.z.c.'54	29.08	9302375	28.86
2.	Rutger Kooistra	Fysius Het Ravijn	28.89	9206257	29.48
3.	Erik Nijholt	Dz&pc	29.72	9401349	30.19
4.	Koen van der Eems	Wetterwille	35.32	9700807	35.22

Programmanr. 19
17-4-2011

Dames, 100m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nenne Venema	Dz&pc	1:16.06	9503586	1:13.88
2.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:16.62	9501920	1:14.76
3.	Liza Salverda	SG. Bolsward-Workum	1:16.03	9500570	1:18.40
4.	Jill Muller	Dz&pc	1:17.07	9600728	1:19.19
5.	Amarins Menger	Dz&pc	1:18.68	9406716	1:20.51
6.	Willeke Willems	Zcnf'34	1:22.06	9600232	1:21.50
7.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	1:22.67	9402098	1:24.46
8.	Anita Mennema	wellerobben	1:46.51	9800654	1:36.26

Programmanr. 20
17-4-2011

Heren, 100m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	1:03.02	9201965	1:03.54
2.	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	1:04.98	9305447	1:05.72
3.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	1:19.11	9504389	1:10.92
4.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:24.63	9802549	1:20.37
5.	Eric Offenga	de Granaet	1:25.63	9604473	1:21.92

limiet heerenveen
Heerenveen, 17.4.2011

Programmanr. 21 Dames, 200m schoolslag 11 jaar en ouder
17-4-2011 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Judith Kooistra	Fysius Het Ravijn	2:58.02	9400526	1:24.15	2:56.00
2.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	3:00.54	9600866	1:28.85	3:00.79
3.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	2:53.96	9404736	1:26.97	3:00.88
4.	Lisanne Hassing	De Forel	3:08.64	9702584	1:31.45	3:11.07
5.	Myrthe Offenga	de Granaet	3:21.41	9901874	1:36.80	3:16.96
6.	Daphne de Jong	A.F.C	NT	9302388	1:34.38	3:19.10
7.	Roelie de Boer	Wetterwille	3:21.58	9600508	1:37.08	3:20.02
8.	K. Stavorinus	Zpd	3:13.16	9704122	1:36.29	3:23.92
9.	Christine Grondsma	F.z.c.'54	3:41.55	9703372	1:40.46	3:29.73
10.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	3:35.00	9903990	1:44.74	3:34.99
11.	Esmée Schlepers	MZ&PC De Reest	3:41.53	9902080	1:47.75	3:36.39
12.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	3:38.54	9902150	1:49.14	3:40.18
13.	Amber van Kampen	wellerobben	3:34.75	9905150	1:47.73	3:42.23
14.	Nikki Kamphuis	MZ&PC De Reest	3:41.70	9802376	1:50.45	3:46.20

Programmanr. 22 Heren, 200m schoolslag 11 jaar en ouder
17-4-2011 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marcel Marsman	Fysius Het Ravijn	2:45.54	9400373	1:19.86	2:48.73
2.	Dirk van der Eems	Wetterwille	2:49.68	9501565	1:22.74	2:50.82
3.	Oebele van der Velde	Dz&pc	2:49.79	9502731	1:21.87	2:51.61
4.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	3:00.24	9501951	1:27.02	2:59.85
5.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	3:02.78	9702657	1:27.23	3:01.51

Programmanr. 23 Dames, 100m rugslag 11 jaar en ouder
17-4-2011 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	1:09.84 9502170 1:10.67
2.	Diane Schoenmaker	Dwk	1:14.95 9502920 1:14.98
3.	Gwen Sieswerda	F.z.c.'54	1:17.96 9802342 1:16.83
4.	Laura Keijser	Dwk	1:20.94 9800046 1:20.97
5.	Arienne Huisman	Zcnf'34	1:20.74 9403036 1:21.91
6.	Josien Wijkhuijs	F.z.c.'54	1:22.34 9902866 1:22.15
7.	Lisette Groeneveld	Dwk	1:25.78 9801972 1:22.58
8.	Bregje Tingen	Zcnf'34	1:20.59 9500960 1:22.70
9.	Sigrid Hogendorp	F.z.c.'54	1:19.76 9900962 1:22.91
10.	Celine Schoenmaker	Dwk	1:23.48 9801976 1:23.48
11.	Mariëlle Pekel	MZ&PC De Reest	1:25.29 9301282 1:25.18
12.	Marleen Snapper	Dwk	1:24.67 9805214 1:25.69
13.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen	1:28.90 9700200 1:27.09
14.	Sanne Grovenstein	F.z.c.'54	1:32.64 9803370 1:28.10
15.	Marleen Leistra	wellerobben	1:30.57 9801592 1:28.40
16.	Sanaz Tuls	MZ&PC De Reest	1:27.05 9603350 1:28.99
17.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:27.10 9800258 1:29.27
18.	Dominique Bieshaar	MZ&PC De Reest	1:40.10 9904722 1:38.91
19.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	1:30.07 9803444 1:39.14
20.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	1:31.86 9900732 1:42.89
21.	Anniek Kastermans	MZ&PC De Reest	1:40.59 9903586 1:44.99

limiet heerenveen
Heerenveen, 17.4.2011

Programmanr. 23, Dames, 100m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:31.06	9900926	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
NG.ZA	Marissa Lindemulder	de Granaet	1:20.74	9306392	

Programmanr. 24
17-4-2011

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Christian Karkdijk	Fysius Het Ravijn	1:06.26	9202523	1:07.57
2.	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	1:10.32	8804761	1:10.58
3.	Allard Veenstra	Zcnf'34	1:13.34	9703453	1:11.29
4.	Marcel van der Heide	De Vikings	1:15.83	9701503	1:13.46
5.	Luc Nieuwenhuis	Fysius Het Ravijn	1:18.95	9802185	1:15.86
6.	Bram van Spronsen	MZ&PC De Reest	1:19.64	9603571	1:17.19
7.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:20.76	9700113	1:20.84
8.	Jacko Korporaal	Zpd	1:21.66	9802247	1:21.54
9.	Kevin de Joode	de Granaet	1:21.48	9800371	1:22.22
10.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:21.93	9700645	1:22.65
11.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:25.35	9701323	1:28.36
DIS	Bart Weiland	Wetterwille	1:21.70	9700777	1:19.54
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Andrei Vonk	De Forel	1:20.96	9303455	
AFGEM	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	1:11.37	8302849	
AFGEM	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:13.72	9800735	