



Programmanr. 1
16-4-2011 - 17:00

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Danieke van der Kooi	de Granaet		5:42.18	0000552	5:43.41
	100m: 1:19.25 1:19.25	200m: 2:48.82 1:29.57	300m: 4:18.66 1:29.84		400m: 5:43.41 1:24.75	
2.	Eva Koster	Wetterwille		6:16.34	0000728	6:14.99
	100m: 1:23.92 1:23.92	200m: 2:57.12 1:33.20	300m: 4:37.43 1:40.31		400m: 6:14.99 1:37.56	
3.	Fardau van der Meulen	Wetterwille		6:42.10	0000408	6:21.06
	100m: 1:29.28 1:29.28	200m: 3:07.85 1:38.57	300m: 4:45.94 1:38.09		400m: 6:21.06 1:35.12	
4.	Tabitha de Haan	de Granaet		NT	0000550	6:40.97
	100m: 1:37.83 1:37.83	400m: 6:40.97 5:03.14				
5.	Froukje Osinga	Orca		NT	0003090	6:42.85
	100m: 1:36.78 1:36.78	200m: 3:20.60 1:43.82	300m: 5:02.62 1:42.02		400m: 6:42.85 1:40.23	
6.	Myrthe Visser	Orca		NT	0002340	6:42.97
	100m: 1:33.33 1:33.33	200m: 3:16.77 1:43.44	300m: 5:01.29 1:44.52		400m: 6:42.97 1:41.68	
7.	Yanna Talma	Orca		NT	0002338	6:43.24
	100m: 1:35.70 1:35.70	400m: 6:43.24 5:07.54				
8.	Janke Wytske de Vries	Orca		NT	0004436	6:45.23
	100m: 1:35.46 1:35.46	200m: 3:21.66 1:46.20	300m: 5:07.48 1:45.82		400m: 6:45.23 1:37.75	
9.	Jamilah Louala	de Granaet		NT	0001402	6:46.03
	100m: 1:34.27 1:34.27	200m: 3:19.65 1:45.38	300m: 5:05.46 1:45.81		400m: 6:46.03 1:40.57	
10.	Janneke Musters	Orca		NT	0003618	6:57.94
	100m: 1:39.97 1:39.97	200m: 3:27.94 1:47.97	300m: 5:16.34 1:48.40		400m: 6:57.94 1:41.60	
11.	Manouk Zijlstra	avvlo-friso		NT	0001230	7:02.06
	100m: 1:31.15 1:31.15	200m: 3:20.68 1:49.53	300m: 5:13.08 1:52.40		400m: 7:02.06 1:48.98	
12.	Lianne Rinsma	Orca		NT	0004562	7:05.09
	100m: 1:37.28 1:37.28	200m: 3:27.35 1:50.07	300m: 5:19.00 1:51.65		400m: 7:05.09 1:46.09	
13.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum		NT	0002470	7:07.41
	100m: 1:37.97 1:37.97	200m: 3:30.97 1:53.00	300m: 5:21.91 1:50.94		400m: 7:07.41 1:45.50	
14.	Amarens Wilbers	de Granaet		7:55.73	0002000	7:21.30
	100m: 1:42.24 1:42.24	200m: 3:35.35 1:53.11	300m: 5:33.56 1:58.21		400m: 7:21.30 1:47.74	
15.	Ciska Korff	Orca		NT	0003834	7:36.30
	100m: 1:43.19 1:43.19	200m: 3:42.72 1:59.53	300m: 5:40.70 1:57.98		400m: 7:36.30 1:55.60	
16.	Nena Veenstra	Zcnf34		NT	0003682	7:49.75
	100m: 1:51.76 1:51.76	200m: 3:51.72 1:59.96	300m: 5:53.25 2:01.53		400m: 7:49.75 1:56.50	
17.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum		NT	0002972	8:10.05
	100m: 1:56.63 1:56.63	200m: 4:01.52 2:04.89	300m: 6:08.92 2:07.40		400m: 8:10.05 2:01.13	
18.	Marjolein Oosting	wellerobben		NT	0003856	8:23.89
	100m: 1:52.30 1:52.30	200m: 4:01.63 2:09.33	300m: 6:15.64 2:14.01		400m: 8:23.89 2:08.25	
AFGEM	Hylkje Vrij	Orca		NT	0004434	



Programmanr. 2
16-4-2011 - 17:21

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Sigrid Pafforaad	Avena	NT 0201130	1:43.22
2.	Lotte Dijkstra	Orca	NT 0201152	1:53.99
3.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	2:17.20 0200728	1:54.22
4.	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	NT 0201732	1:57.01
5.	Anneke vd Laan	Orca	NT 0201154	2:01.19
6.	Laura Schevel	Orca	NT 0201688	2:09.98
7.	Grietsje Ytsma	Orca	NT 0201684	2:12.97
8.	Nikka Markic	Orca	NT 0201842	2:19.57
DIS	Ielan van Meerlo	Wetterwille	NT 0201098	1:53.79
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>			
DIS	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	NT 0202204	2:08.68
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>			
AFGEM	Marijke Cnossen	Orca	NT 0201686	

Programmanr. 3
16-4-2011 - 17:27

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marcel Delfstra	de Granaet	35.91 0100037	35.56
2.	Wesley Kuiper	Orca	36.41 0100889	36.90
3.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	NT 0100673	39.30
4.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	47.64 0101165	42.71FJ 1
5.	Rutger Horsthuis	de Granaet	41.50 0100419	42.71FJ 2
6.	Daniel Dijk	de Granaet	52.03 0101161	43.84
7.	Stef de Boer	Orca	44.14 0102253	44.04
8.	Mathijs Baarda	Orca	50.90 0300633	45.98
9.	Jesse Lammers	Avena	53.64 0100685	46.76
10.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	51.70 0102443	49.87
11.	Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	NT 0201487	58.08

Programmanr. 4
16-4-2011 - 17:31

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Eline v/d Wal	Avena	NT 0100930	3:10.60
	50m: 44.28 44.28 200m: 3:10.60 2:26.32			
2.	Marieke de Jong	Avena	NT 0101074	3:14.56
	50m: 43.45 43.45 200m: 3:14.56 2:31.11			
3.	Janneke Weiland	Wetterwille	3:33.99 0100128	3:21.06
	50m: 44.12 44.12 200m: 3:21.06 2:36.94			
4.	Lize Janna de Vries	Orca	NT 0101948	3:30.02
	50m: 46.28 46.28 200m: 3:30.02 2:43.74			
5.	Kirsten Mulder	Orca	NT 0101594	3:36.91
	50m: 52.49 52.49 200m: 3:36.91 2:44.42			
6.	Ingrid de Vries	de Granaet	3:50.09 0100500	3:37.69FJ 1
	50m: 50.41 50.41 200m: 3:37.69 2:47.28			
7.	Elriecke Buurlage	Zcnf34	NT 0100524	3:37.69FJ 2
	50m: 54.39 54.39 200m: 3:37.69 2:43.30			



Programmanr. 4, Meisjes, 200m wisselslag, Meisjes Minioren 4

Rang					In.tijd	Tijd
8.	Devra van Gelder	Orca			NT 0101946	3:39.39
	50m: 53.03 53.03	200m: 3:39.39 2:46.36				
9.	Shanice Wortel	Orca			NT 0101596	3:40.35
	50m: 56.06 56.06	200m: 3:40.35 2:44.29				
10.	Eva Willebrands	de Granaet			NT 0101510	3:41.72
	50m: 54.47 54.47	200m: 3:41.72 2:47.25				
11.	Eva de Groot	Orca			NT 0102972	3:51.11
	50m: 56.44 56.44	200m: 3:51.11 2:54.67				
12.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum			NT 0102698	3:57.60
	50m: 56.69 56.69	200m: 3:57.60 3:00.91				
13.	Ineke van der Meer	Wetterwille			NT 0100750	4:15.12
	50m: 1:00.53 1:00.53	200m: 4:15.12 3:14.59				
14.	Laura Verkerk	wellerobben			NT 0102690	4:32.91
	50m: 1:09.69 1:09.69	200m: 4:32.91 3:23.22				
DIS	Marloes Gatsonides	Zpd			NT 0101016	3:54.41
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
	50m: 54.64 54.64	200m: 3:54.41 2:59.77				

Programmanr. 5
16-4-2011 - 17:44

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Thomas Hamstra	Orca	34.47 0001693	35.06
2.	Hugo Jan Bosscher	de Granaet	35.60 0000185	35.58
3.	Noah Vincent Stavorus	Zpd	37.40 0000359	38.79
4.	Bas Koster	Wetterwille	38.84 0000415	39.80
5.	David Kuipers	Orca	38.76 0003633	40.69
6.	Jurre van Meerlo	Wetterwille	43.37 0000647	42.25
7.	Mathijs de Zeeuw	Orca	46.16 0003431	42.54
8.	Steijn Wijbenga	Orca	46.38 0002973	45.83

Programmanr. 6
16-4-2011 - 17:48

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Eva Koster	Wetterwille	1:28.68 0000728	1:27.59
2.	Danieke van der Kooi	de Granaet	1:29.75 0000552	1:30.02
3.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	1:33.56 0000408	1:30.72
4.	Tabitha de Haan	de Granaet	1:37.38 0000550	1:33.08
5.	Jamilah Louala	de Granaet	2:14.48 0001402	1:38.96
6.	Janke Wytse de Vries	Orca	1:54.07 0004436	1:39.09
7.	Manouk Zijlstra	avlo-friso	NT 0001230	1:39.76
8.	Mayke Veltman	Avena	1:49.71 0003662	1:40.94
9.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	1:46.80 0002470	1:42.53
10.	Janneke Musters	Orca	1:44.47 0003618	1:43.08
11.	Froukje Osinga	Orca	2:00.00 0003090	1:43.32
12.	Yanna Talma	Orca	1:45.67 0002338	1:45.22
13.	Ciska Korff	Orca	1:50.22 0003834	1:49.64
14.	Lianne Rinsma	Orca	1:55.71 0004562	1:52.15
15.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:58.00 0002972	2:03.23



Programmanr. 6, Meisjes, 100m wisselslag, Meisjes Minioren 5

Rang			In.tijd		Tijd
16.	Marjolein Oosting	wellerobben	NT	0003856	2:11.23
17.	Nena Veenstra	Zcnf34	NT	0003682	2:11.42
DIS	Amarens Wilbers	de Granaet	NT	0002000	
<i>WA - De vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag. (geen tijden noteren)</i>					
DIS	Myrthe Visser	Orca	1:48.00	0002340	1:42.00
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
AFGEM	Hylkje Vrij	Orca	1:59.98	0004434	
AFGEM	Rosalie Hooghiemstra	Avena	1:55.08	0003808	

Programmanr. 7
16-4-2011 - 18:01

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Auke Jan Ytsma	Orca	1:22.64	9900905	1:28.57
2.	Teun de Boer	Orca	1:34.33	9902537	1:28.93
3.	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:30.95	9900555	1:29.38
4.	Julian Freriks	Orca	1:30.57	9902697	1:29.39
5.	Remco Witteveen	Orca	1:34.90	9902535	1:31.32
6.	Sherco Algra	Jzpc Jubbega	1:35.25	9900709	1:34.84
7.	Laurens Terlaakpoot	Avena	1:39.58	9902563	1:35.39
8.	Folkert Algra	Wetterwille	1:43.32	9901471	1:38.32
9.	Sjoerd de Jong	Avena	1:46.81	9903907	1:42.48
10.	Tjisse Robben	Jzpc Jubbega	NT	9900707	1:57.37
AFGEM	Sjors Verweij	Avena	1:21.18	9900559	

Programmanr. 10
16-4-2011 - 18:21

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sigrid Pafforaad	Avena	40.70	0201130	40.90
2.	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	53.58	0201732	45.94
3.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	NT	0201098	47.14
4.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	47.36	0200728	47.49
5.	Anneke vd Laan	Orca	46.10	0201154	47.68
6.	Lotte Dijkstra	Orca	47.89	0201152	48.16
7.	Laura Schevel	Orca	49.48	0201688	49.42
8.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	NT	0202204	53.13
9.	Nikka Markic	Orca	59.30	0201842	56.37
10.	Grietsje Ytsma	Orca	53.68	0201684	57.10
AFGEM	Marijke Cnossen	Orca	59.31	0201686	



Programmanr. 11
16-4-2011 - 18:26

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcel Delfstra	de Granaet	1:26.19	0100037	1:27.87
2.	Wesley Kuiper	Orca	1:41.25	0100889	1:33.09
3.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	NT	0100673	1:44.10
4.	Rutger Horsthuis	de Granaet	NT	0100419	1:49.09
5.	Daniel Dijk	de Granaet	NT	0101161	1:50.11
6.	Mathijs Baarda	Orca	NT	0300633	1:55.81
7.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	2:10.66	0101165	1:56.16
8.	Stef de Boer	Orca	NT	0102253	2:02.91
9.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	NT	0102443	2:09.14
10.	Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	NT	0201487	2:18.03

Programmanr. 12
16-4-2011 - 18:32

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Eline v/d Wal	Avena	37.51	0100930	35.56
2.	Marieke de Jong	Avena	35.32	0101074	35.84
3.	Lize Janna de Vries	Orca	38.74	0101948	37.50
4.	Janneke Weiland	Wetterwille	37.54	0100128	37.76
5.	Shanice Wortel	Orca	40.47	0101596	39.13
6.	Eva Willebrands	de Granaet	37.71	0101510	39.39
7.	Kirsten Mulder	Orca	40.19	0101594	39.75
8.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	40.53	0100524	40.40
9.	Ingrid de Vries	de Granaet	39.97	0100500	40.75
10.	Eva de Groot	Orca	43.78	0102972	41.78
11.	Marloes Gatsonides	Zpd	42.74	0101016	42.30
12.	Devra van Gelder	Orca	43.57	0101946	42.34
13.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	42.17	0102698	43.95
14.	Dieuwke Mulder	Avena	49.40	0102260	44.12
15.	Maud Hilverink	Orca	NT	0102782	47.18
16.	Laura Verkerk	wellerobben	49.10	0102690	50.19
17.	Ineke van der Meer	Wetterwille	NT	0100750	50.64

Programmanr. 13
16-4-2011 - 18:38

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hugo Jan Bosscher	de Granaet	3:22.22	0000185	3:18.41
2.	Thomas Hamstra	Orca	NT	0001693	3:21.59
	50m: 48.77 48.77	200m: 3:21.59 2:32.82			
3.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	3:30.26	0000359	3:32.24
	50m: 52.55 52.55	200m: 3:32.24 2:39.69			
4.	David Kuipers	Orca	NT	0003633	3:36.01
	50m: 53.02 53.02	200m: 3:36.01 2:42.99			
5.	Bas Koster	Wetterwille	3:41.79	0000415	3:42.48
	50m: 53.94 53.94	200m: 3:42.48 2:48.54			
6.	Jurre van Meerlo	Wetterwille	4:00.99	0000647	3:51.02
	50m: 56.39 56.39	200m: 3:51.02 2:54.63			
7.	Steijn Wijbenga	Orca	NT	0002973	4:26.84
	50m: 1:10.26 1:10.26	200m: 4:26.84 3:16.58			



Programmanr. 14
16-4-2011 - 18:46

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang							In.tijd			Tijd
1.	Julian Freriks			Orca			NT	9902697	5:42.91	
	100m: 1:22.66	1:22.66	200m: 2:50.90	1:28.24	300m: 4:18.49	1:27.59	400m: 5:42.91	1:24.42		
2.	Auke Jan Ytsma			Orca			NT	9900905	6:16.32	
	100m: 1:30.63	1:30.63	200m: 3:07.80	1:37.17	300m: 4:45.00	1:37.20	400m: 6:16.32	1:31.32		
3.	Almar Kleefstra			Wetterwille			6:26.00	9900555	6:17.00	
	100m: 1:31.52	1:31.52	200m: 3:09.62	1:38.10	300m: 4:46.80	1:37.18	400m: 6:17.00	1:30.20		
4.	Sherco Algra			Jzpc Jubbega			NT	9900709	6:26.87	
	100m: 1:29.11	1:29.11	200m: 3:06.27	1:37.16	300m: 4:45.45	1:39.18	400m: 6:26.87	1:41.42		
5.	Remco Witteveen			Orca			NT	9902535	6:30.14	
	100m: 1:31.45	1:31.45	200m: 3:12.78	1:41.33	300m: 4:56.71	1:43.93	400m: 6:30.14	1:33.43		
6.	Folkert Algra			Wetterwille			6:52.00	9901471	6:39.59	
	100m: 1:35.54	1:35.54	200m: 3:18.99	1:43.45	300m: 5:00.84	1:41.85	400m: 6:39.59	1:38.75		
7.	Teun de Boer			Orca			NT	9902537	6:43.31	
	100m: 1:36.06	1:36.06	200m: 3:19.59	1:43.53	300m: 5:02.64	1:43.05	400m: 6:43.31	1:40.67		
8.	Tjisse Robben			Jzpc Jubbega			NT	9900707	8:07.24	
	100m: 1:53.43	1:53.43	200m: 4:04.11	2:10.68	300m: 6:10.89	2:06.78	400m: 8:07.24	1:56.35		
NG	Sjors Verweij			Avena			NT	9900559		