

KNZB D2 - D3 Competitie deel 5
Oosterwolde, 2-4-2011

Programmanr. 1
2-4-2011 - 15:00

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | Tijd |
|------|---|--------------------|--------------------------------|----------------|
| 1. | ZC De Forel Wolvega 1 | De Forel | 2:12.69 | 2:11.90 |
| | Bart Bekkema 95 | 32.11 | Lars Roelofs 96 | |
| | Jonne Westenberg 96 | | Niels Koopman 97 | |
| 2. | H&z&pc 2 1 | HZ&PC Heerenveen 2 | 2:32.58 | 2:23.68 |
| | Martijn Lageweg 97 | 39.56 | Marc de Vries 95 | |
| | Mario Engelbertink 94 | | Frank van der Wal 97 | |
| DIS | Zcnf'34 1 | Zcnf'34 | 2:15.28 | |
| | <i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i> | | | |
| | Jort Boomhouwer 99 | 45.16 | Olivier Victor van de Voort 97 | |
| | Allard Veenstra 97 | | Thomas de Boer 96 | |

Programmanr. 2
2-4-2011 - 15:05

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | Tijd |
|------|-----------------------|--------------------|-----------------------|----------------|
| 1. | Zcnf'34 1 | Zcnf'34 | 2:10.03 | 2:08.08 |
| | Bregje Tingen 95 | 31.28 | Willeke Willems 96 | |
| | Winnie de Vries 96 | | Indyra Hummel 96 | |
| 2. | ZC De Forel Wolvega 2 | De Forel | 2:12.56 | 2:12.02 |
| | Joyce Bakker 96 | 30.96 | Eva Janssen 97 | |
| | Lisanne Hassing 97 | | Lotte Bekkema 97 | |
| 3. | H&z&pc 2 1 | HZ&PC Heerenveen 2 | 2:28.95 | 2:23.75 |
| | Lisanne Faber 99 | 38.74 | Christien Liemburg 99 | |
| | Jeltsje Ipema 96 | | Marjet de Boer 95 | |

Programmanr. 3
2-4-2011 - 15:05

100m wisselslag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | 50m | 100m |
|--------------------------------------|--|--------------------|-----------------|-----|---------|
| Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes | | | | | |
| 1. | Elriecke Buurlage | Zcnf'34 | NT 0100524 | | 1:40.14 |
| 2. | Leonie van Wier | HZ&PC Heerenveen 2 | NT 0200436 | | 1:51.57 |
| 3. | Lianne van Wier | HZ&PC Heerenveen 2 | NT 0200438 | | 1:56.62 |
| 4. | Femke Brouwer | HZ&PC Heerenveen 3 | 2:07.91 0101820 | | 2:06.20 |
| DIS | Jits Jente Bootsma | HZ&PC Heerenveen 3 | NT 0201116 | | 2:03.78 |
| | <i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i> | | | | |
| DIS | Miranda de Vegt | Zcnf'34 | NT 0102218 | | 2:04.41 |
| | <i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i> | | | | |

KNZB D2 - D3 Competitie deel 5
Oosterwolde, 2-4-2011

Programmanr. 4 Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes Junioren 1 en later
2-4-2011 - 15:10 Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|--|--------------------|---------|---------|----------------|
| 1. | Celeste Sijtsma | HZ&PC Heerenveen 2 | 47.07 | 0000442 | 46.37 |
| 2. | Romy Jalving | HZ&PC Heerenveen 2 | 49.47 | 0000616 | 47.07 |
| 3. | Ilse Weggemans | Zcnf'34 | 50.54 | 9902150 | 47.28 |
| 4. | Liv Fledderus | De Forel | 53.90 | 9902388 | 49.03 |
| 5. | Henriëke Jonkman | Zcnf'34 | NT | 0000840 | 50.94 |
| 6. | Renée Brouwer | HZ&PC Heerenveen 2 | NT | 0003324 | 52.52 |
| 7. | Jessica van Delft | De Forel | 56.42 | 9903594 | 53.16 |
| 8. | Lynn Fledderus | De Forel | 57.79 | 0101896 | 54.04 |
| 9. | Eline Mulder | De Forel | 58.17 | 0002190 | 54.13 |
| 10. | Jeske Moerenhout | De Forel | 57.71 | 0000390 | 56.69 |
| 11. | Nena Veenstra | Zcnf'34 | NT | 0003682 | 1:08.35 |
| DIS | Marthe Lubberts | HZ&PC Heerenveen 2 | 49.23 | 0000846 | 48.95 |
| | <i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i> | | | | |
| DIS | Noah Lenis | De Forel | 1:05.37 | 0003422 | 53.47 |
| | <i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i> | | | | |
| DIS | Daniëlle Hofstra | De Forel | 1:06.54 | 0102016 | 57.74 |
| | <i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i> | | | | |
| DIS | Esther Roele | HZ&PC Heerenveen 3 | 1:09.32 | 0001056 | 1:06.97 |
| | <i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i> | | | | |

Programmanr. 5 Meisjes, 25m vlinderslag Meisjes Junioren 1 en later
2-4-2011 - 15:15 Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|-----------------|--------------------|---------|---------|--------------|
| 1. | Eline Steenstra | HZ&PC Heerenveen 3 | 26.54 | 0101078 | 25.09 |
| 2. | Liza Kuil | HZ&PC Heerenveen 3 | 26.72 | 0101122 | 25.34 |
| 3. | Sjoukje Bergsma | HZ&PC Heerenveen 3 | NT | 0003796 | 26.25 |
| 4. | Larisa Duiker | HZ&PC Heerenveen 3 | NT | 0002410 | 32.87 |

Programmanr. 6 Jongens, 50m vlinderslag Jongens Minioren 6 en later
2-4-2011 - 15:15 Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|--|--------------------|---------|---------|--------------|
| 1. | Jilles Lycklama a Nijholt | HZ&PC Heerenveen 2 | 46.76 | 0001103 | 46.00 |
| 2. | Thijs Hoekstra | HZ&PC Heerenveen 2 | 48.66 | 0000495 | 46.96 |
| 3. | Jort Boomhouwer | Zcnf'34 | 52.94 | 9901053 | 47.33 |
| 4. | Jelmar Koopman | De Forel | 51.68 | 0100249 | 50.10 |
| 5. | Willem Janssen | De Forel | 1:01.51 | 0000911 | 51.24 |
| 6. | Justin Visser | HZ&PC Heerenveen 2 | 55.69 | 0100337 | 54.37 |
| 7. | Remco Staalsmid | De Forel | 55.27 | 0003019 | 55.32 |
| 8. | Remco Dijkstra | HZ&PC Heerenveen 2 | 59.73 | 0100789 | 58.23 |
| DIS | Edwin van Delft | De Forel | 48.46 | 9901609 | 42.20 |
| | <i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i> | | | | |
| DIS | Gijs Wesselo | Zcnf'34 | NT | 0000991 | 51.94 |
| | <i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i> | | | | |
| NG | Thomas Stuiver | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:01.20 | 0001723 | |
| NG | René Wiegink | De Forel | 1:04.61 | 9902653 | |

KNZB D2 - D3 Competitie deel 5
Oosterwolde, 2-4-2011

Programmanr. 7 Jongens, 25m vlinderslag Jongens Minioren 6 en later
2-4-2011 - 15:15 Resultaten

| Rang | | In.tijd | | Tijd |
|------|----------------|--------------------|-------|----------------------|
| 1. | Arwin Akkerman | HZ&PC Heerenveen 3 | 25.01 | 0001623 22.20 |
| 2. | Quentin Ruiz | HZ&PC Heerenveen 3 | 28.14 | 0100187 26.88 |

Programmanr. 9 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later
2-4-2011 - 15:20 Resultaten

| Rang | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|-------------------|--------------------|---------|-----------------|
| 1. | Astrid de Vegt | Zcnf'34 | 1:13.02 | 9800036 1:13.38 |
| 2. | Astrid Hoogendijk | De Forel | 1:14.83 | 9700086 1:16.79 |
| 3. | Ariane Jonkman | Zcnf'34 | 1:20.08 | 9801590 1:17.17 |
| 4. | Rianne Weggemans | Zcnf'34 | 1:17.75 | 9703306 1:21.31 |
| 5. | Niesjen Ipema | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:25.86 | 9801738 1:21.33 |
| 6. | Lotte Bekkema | De Forel | 1:24.75 | 9701260 1:23.48 |
| 7. | Lisanne Faber | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:25.16 | 9901622 1:27.90 |
| 8. | Marijke Bruijn de | HZ&PC Heerenveen 3 | 2:00.26 | 9803190 1:33.24 |

Programmanr. 11 Jongens, 100m vrije slag Jongens Junioren 2 en later
2-4-2011 - 15:20 Resultaten

| Rang | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|-----------------|--------------------|---------|-----------------|
| 1. | Allard Veenstra | Zcnf'34 | 1:01.43 | 9703453 1:02.14 |
| 2. | Niels Koopman | De Forel | 1:05.99 | 9701867 1:03.98 |
| 3. | Franck Fluitman | De Forel | 1:17.86 | 9701865 1:15.94 |
| 4. | Fernand Bottema | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:41.93 | 9902703 1:32.91 |
| NG | Sander Brink | Zcnf'34 | 1:23.38 | 9802131 |

Programmanr. 12 Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Jeugd 2 en later
2-4-2011 - 15:25 Resultaten

| Rang | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|------------------------|--------------------|---------|-----------------|
| 1. | Indyra Hummel | Zcnf'34 | 1:19.39 | 9600624 1:18.99 |
| 2. | Lisanne Hassing | De Forel | 1:22.52 | 9702584 1:20.36 |
| 3. | Willeke Willems | Zcnf'34 | 1:23.21 | 9600232 1:22.06 |
| 4. | Yolanda de Vegt | Zcnf'34 | 1:21.46 | 9500328 1:22.17 |
| 5. | Winnie de Vries | Zcnf'34 | 1:23.06 | 9601456 1:23.75 |
| 6. | Eva Janssen | De Forel | 1:25.73 | 9703410 1:26.28 |
| 7. | Trineke van der Schaaf | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:37.45 | 9700200 1:27.24 |
| 8. | Sabine Lageweg | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:35.85 | 9900926 1:34.49 |
| 9. | Eva Teunissen | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:34.86 | 9505484 1:36.07 |
| 10. | Christien Liemburg | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:41.27 | 9903672 1:36.82 |
| 11. | Jildau Holtrop | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:35.90 | 9902832 1:40.56 |
| 12. | Tessa Heinsius | HZ&PC Heerenveen 3 | 1:48.30 | 9703610 1:42.84 |

KNZB D2 - D3 Competitie deel 5
Oosterwolde, 2-4-2011

Programmanr. 13 Jongens, 100m wisselslag Jongens Junioren 4 en later
2-4-2011 - 15:30 Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | 50m | 100m |
|------|--------------------|--------------------|---------|---------|-----|---------|
| 1. | Lars Roelofs | De Forel | 1:11.73 | 9602667 | | 1:12.56 |
| 2. | O. van de Voort | Zcnf'34 | 1:15.59 | 9703035 | | 1:13.51 |
| 3. | Jonne Westenberg | De Forel | 1:22.64 | 9601695 | | 1:18.25 |
| 4. | Thomas de Boer | Zcnf'34 | 1:26.93 | 9603127 | | 1:19.98 |
| 5. | Frank van der Wal | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:23.98 | 9700645 | | 1:23.66 |
| 6. | Jurjen van der Wal | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:30.25 | 9804267 | | 1:26.48 |
| 7. | Martijn Lageweg | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:31.32 | 9701323 | | 1:26.62 |
| DIS | Elmo Doorn | De Forel | 1:33.42 | 9601995 | | 1:30.68 |

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 15 Dames, 50m rugslag Dames Senioren 2 en later
2-4-2011 - 15:30 Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|-----------------|--------------------|---------|---------|------------------|
| 1. | Saskia Bergsma | Zcnf'34 | 35.21 | 9301686 | 35.39 |
| 2. | Bregje Tingen | Zcnf'34 | 39.14 | 9500960 | 38.20 |
| 3. | Arienne Huisman | Zcnf'34 | 38.03 | 9403036 | 38.75FJ 1 |
| 4. | Marjet de Boer | HZ&PC Heerenveen 2 | 39.48 | 9505810 | 38.75FJ 2 |
| 5. | Jeltsje Ipema | HZ&PC Heerenveen 2 | 41.60 | 9600942 | 39.39 |
| 6. | Elsje de Vries | Zcnf'34 | 43.60 | 9302676 | 42.47 |
| 7. | Esther Tournier | De Forel | 49.94 | 9407274 | 49.50 |

Programmanr. 17 Jongens, 50m rugslag Jongens Jeugd 2 en later
2-4-2011 - 15:35 Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|--------------------|--------------------|---------|---------|--------------|
| 1. | Bart Bekkema | De Forel | 31.21 | 9502133 | 31.82 |
| 2. | Mario Engelbertink | HZ&PC Heerenveen 2 | 37.05 | 9400235 | 35.39 |
| 3. | Marc de Vries | HZ&PC Heerenveen 2 | 37.26 | 9500381 | 36.03 |
| 4. | Andrei Vonk | De Forel | 37.06 | 9303455 | 37.66 |

Programmanr. 18 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren Open
2-4-2011 - 15:35 Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | 100m | 200m |
|------|----------------------|--------------------|---------|---------|------|---------|
| 1. | Joyce Bakker | De Forel | 2:53.12 | 9600522 | | 2:51.27 |
| 2. | Marty Krans-de Weerd | Zcnf'34 | 2:49.49 | 7500604 | | 2:52.97 |
| 3. | Gosina van Stralen | HZ&PC Heerenveen 2 | 2:59.16 | 8603450 | | 2:58.81 |
| 4. | Martine Goettsch | Zcnf'34 | 3:00.00 | 9200632 | | 3:05.03 |

KNZB D2 - D3 Competitie deel 5
Oosterwolde, 2-4-2011

Programmanr. 19 Dames, 100m wisselslag Dames Senioren Open
2-4-2011 - 15:40 Resultaten

| Rang | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|--------------------------------------|-----------------|-----|---------|
| 1. | Margje Althuisius HZ&PC Heerenveen 3 | 1:22.88 9105566 | | 1:25.65 |
| 2. | Ellen Waterlander HZ&PC Heerenveen 3 | 1:27.50 9103436 | | 1:28.27 |

Programmanr. 20 Heren, 200m wisselslag Heren Senioren Open
2-4-2011 - 15:40 Resultaten

| Rang | | In.tijd | 100m | 200m |
|------|---------------------------------------|-----------------|------|---------|
| 1. | Joost Molenaar De Forel | 2:31.63 8102099 | | 2:29.34 |
| 2. | René Beetsma HZ&PC Heerenveen 2 | 2:23.52 6900069 | | 2:29.75 |
| 3. | Jelmer Waterlander HZ&PC Heerenveen 2 | 2:20.20 8803741 | | 2:34.06 |
| 4. | Anne Huininga HZ&PC Heerenveen 2 | 2:24.65 8601355 | | 2:35.56 |
| 5. | Albert Dijkstra De Forel | 2:46.09 8700711 | | 2:45.09 |
| 6. | Rudy de Jong De Forel | 2:46.74 8301061 | | 2:48.35 |
| 7. | Marius Ros Zcnf'34 | 2:49.62 5900779 | | 2:56.03 |

Programmanr. 21 Heren, 100m wisselslag Heren Senioren Open
2-4-2011 - 15:45 Resultaten

| Rang | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|---------------------------------|-----------------|-----|---------|
| 1. | Bert de Jong HZ&PC Heerenveen 3 | 1:07.91 7400377 | | 1:26.64 |

Programmanr. 22 25m schoolslag Mix Minioren 4 en later
2-4-2011 - 16:00 Resultaten

| Rang | | In.tijd | Tijd |
|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------|--------------|
| Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes | | | |
| 1. | Elriecke Buurlage Zcnf'34 | 22.55 0100524 | 22.18 |
| 2. | Lianne van Wier HZ&PC Heerenveen 2 | 24.87 0200438 | 25.26 |
| 3. | Leonie van Wier HZ&PC Heerenveen 2 | 25.10 0200436 | 25.61 |
| 4. | Femke Brouwer HZ&PC Heerenveen 3 | 26.75 0101820 | 27.05 |
| 5. | Miranda de Vegt Zcnf'34 | 25.20 0102218 | 27.73 |
| 6. | Jits Jente Bootsma HZ&PC Heerenveen 3 | 26.30 0201116 | 28.84 |

Programmanr. 24 Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Junioren 1 en later
2-4-2011 - 16:05 Resultaten

| Rang | | In.tijd | Tijd |
|------|------------------------------------|---------------|------------------|
| 1. | Liv Fledderus De Forel | 34.96 9902388 | 34.95 |
| 2. | Ilse Weggemans Zcnf'34 | 38.08 9902150 | 37.45 |
| 3. | Romy Jalving HZ&PC Heerenveen 2 | 39.80 0000616 | 39.31 |
| 4. | Marthe Lubberts HZ&PC Heerenveen 2 | 39.98 0000846 | 39.78 |
| 5. | Daniëlle Hofstra De Forel | 41.92 0102016 | 39.94FJ 1 |
| 6. | Renée Brouwer HZ&PC Heerenveen 2 | 41.64 0003324 | 39.94FJ 2 |
| 7. | Lynn Fledderus De Forel | 43.23 0101896 | 40.02 |
| 8. | Celeste Sijtsma HZ&PC Heerenveen 2 | 39.48 0000442 | 40.13 |
| 9. | Eline Mulder De Forel | 41.90 0002190 | 40.21 |
| 10. | Henriëke Jonkman Zcnf'34 | 42.18 0000840 | 40.39 |
| 11. | Jessica van Delft De Forel | 42.93 9903594 | 40.52 |

KNZB D2 - D3 Competitie deel 5
Oosterwolde, 2-4-2011

Programmanr. 24, Meisjes, 50m vrije slag, Meisjes Junioren 1 en later

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|------------------|--------------------|---------|---------|--------------|
| 12. | Jeske Moerenhout | De Forel | 42.20 | 0000390 | 41.91 |
| 13. | Noah Lenis | De Forel | 43.51 | 0003422 | 42.13 |
| 14. | Eline Steenstra | HZ&PC Heerenveen 3 | 48.73 | 0101078 | 47.09 |
| 15. | Liza Kuil | HZ&PC Heerenveen 3 | 46.41 | 0101122 | 47.63 |
| 16. | Esther Roele | HZ&PC Heerenveen 3 | 46.14 | 0001056 | 48.31 |
| 17. | Nena Veenstra | Zcnf'34 | 53.10 | 0003682 | 50.31 |
| 18. | Sjoukje Bergsma | HZ&PC Heerenveen 3 | 49.67 | 0003796 | 51.02 |
| 19. | Larisa Duiker | HZ&PC Heerenveen 3 | 1:01.15 | 0002410 | 57.32 |

Programmanr. 26
2-4-2011 - 16:10

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|---------------------------|--------------------|---------|---------|--------------|
| 1. | Edwin van Delft | De Forel | 36.53 | 9901609 | 34.81 |
| 2. | Jort Boomhouwer | Zcnf'34 | 34.69 | 9901053 | 34.96 |
| 3. | Jilles Lycklama a Nijholt | HZ&PC Heerenveen 2 | 38.06 | 0001103 | 37.12 |
| 4. | Thijs Hoekstra | HZ&PC Heerenveen 2 | 38.35 | 0000495 | 38.46 |
| 5. | Gijs Wesselo | Zcnf'34 | 40.56 | 0000991 | 40.13 |
| 6. | Arwin Akkerman | HZ&PC Heerenveen 3 | 43.64 | 0001623 | 41.03 |
| 7. | Justin Visser | HZ&PC Heerenveen 2 | 43.72 | 0100337 | 41.19 |
| 8. | Jelmar Koopman | De Forel | 41.73 | 0100249 | 41.29 |
| 9. | Willem Janssen | De Forel | 41.93 | 0000911 | 41.44 |
| 10. | Remco Staalsmid | De Forel | 40.10 | 0003019 | 41.56 |
| 11. | Quentin Ruiz | HZ&PC Heerenveen 3 | 45.81 | 0100187 | 46.60 |
| 12. | Remco Dijkstra | HZ&PC Heerenveen 2 | 45.77 | 0100789 | 49.31 |
| NG | René Wiegink | De Forel | 41.23 | 9902653 | |
| NG | Thomas Stuiver | HZ&PC Heerenveen 2 | 41.98 | 0001723 | |

Programmanr. 27
2-4-2011 - 16:10

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|-------------------|--------------------|---------|---------|--------------|
| 1. | Astrid de Vegt | Zcnf'34 | 41.91 | 9800036 | 43.77 |
| 2. | Rianne Weggemans | Zcnf'34 | 44.33 | 9703306 | 46.64 |
| 3. | Ariane Jonkman | Zcnf'34 | 46.79 | 9801590 | 46.70 |
| 4. | Astrid Hoogendijk | De Forel | 51.54 | 9700086 | 47.60 |
| 5. | Lisanne Faber | HZ&PC Heerenveen 2 | 49.80 | 9901622 | 49.50 |
| 6. | Niesjen Ipema | HZ&PC Heerenveen 2 | 52.06 | 9801738 | 49.99 |
| 7. | Lotte Bekkema | De Forel | 49.18 | 9701260 | 51.03 |
| 8. | Marijke Bruijn de | HZ&PC Heerenveen 3 | 52.41 | 9803190 | 51.30 |

Programmanr. 28
2-4-2011 - 16:15

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|-----------------|--------------------|---------|---------|--------------|
| 1. | Allard Veenstra | Zcnf'34 | 37.49 | 9703453 | 39.33 |
| 2. | Niels Koopman | De Forel | 42.83 | 9701867 | 44.19 |
| 3. | Franck Fluitman | De Forel | 47.16 | 9701865 | 45.77 |
| 4. | Fernand Bottema | HZ&PC Heerenveen 2 | 55.43 | 9902703 | 54.41 |
| NG | Sander Brink | Zcnf'34 | 56.38 | 9802131 | |

KNZB D2 - D3 Competitie deel 5
Oosterwolde, 2-4-2011

Programmanr. 30 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Jeugd 2 en later
2-4-2011 - 16:15 Resultaten

| Rang | | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|------------------------|--------------------|-----------------|-----|---------|
| 1. | Lisanne Hassing | De Forel | 1:17.65 9702584 | | 1:19.96 |
| 2. | Indyra Hummel | Zcnf34 | 1:17.66 9600624 | | 1:21.73 |
| 3. | Willeke Willems | Zcnf34 | 1:21.88 9600232 | | 1:22.63 |
| 4. | Eva Janssen | De Forel | 1:29.28 9703410 | | 1:25.08 |
| 5. | Trineke van der Schaaf | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:39.13 9700200 | | 1:28.90 |
| 6. | Yolanda de Vegt | Zcnf34 | 1:24.82 9500328 | | 1:29.03 |
| 7. | Sabine Lageweg | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:34.19 9900926 | | 1:31.06 |
| 8. | Christien Liemburg | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:28.96 9903672 | | 1:33.33 |
| 9. | Eva Teunissen | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:36.49 9505484 | | 1:37.91 |
| 10. | Jildau Holtrop | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:36.60 9902832 | | 1:40.24 |
| 11. | Tessa Heinsius | HZ&PC Heerenveen 3 | 1:55.32 9703610 | | 1:43.16 |
| DIS | Winnie de Vries | Zcnf34 | 1:24.38 9601456 | | 1:32.13 |

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 32 Jongens, 100m rugslag Jongens Junioren 4 en later
2-4-2011 - 16:20 Resultaten

| Rang | | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|--------------------|--------------------|-----------------|-----|---------|
| 1. | O. van de Voort | Zcnf34 | 1:12.36 9703035 | | 1:10.42 |
| 2. | Lars Roelofs | De Forel | 1:13.17 9602667 | | 1:17.88 |
| 3. | Jonne Westenberg | De Forel | 1:19.17 9601695 | | 1:21.50 |
| 4. | Thomas de Boer | Zcnf34 | 1:31.91 9603127 | | 1:23.93 |
| 5. | Frank van der Wal | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:21.93 9700645 | | 1:24.94 |
| 6. | Martijn Lageweg | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:24.93 9701323 | | 1:25.95 |
| 7. | Elmo Doorn | De Forel | 1:32.38 9601995 | | 1:32.39 |
| 8. | Jurjen van der Wal | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:29.15 9804267 | | 1:33.63 |

Programmanr. 33 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren 2 en later
2-4-2011 - 16:20 Resultaten

| Rang | | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|-----------------|--------------------|-----------------|-----|---------|
| 1. | Saskia Bergsma | Zcnf34 | 1:02.44 9301686 | | 1:05.84 |
| 2. | Bregje Tingen | Zcnf34 | 1:07.91 9500960 | | 1:08.01 |
| 3. | Marjet de Boer | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:14.32 9505810 | | 1:13.82 |
| 4. | Elsje de Vries | Zcnf34 | 1:13.54 9302676 | | 1:14.47 |
| 5. | Arienne Huisman | Zcnf34 | 1:13.34 9403036 | | 1:15.21 |
| 6. | Jeltsje Ipema | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:16.47 9600942 | | 1:16.27 |
| 7. | Esther Tournier | De Forel | 1:24.85 9407274 | | 1:23.17 |

Programmanr. 34 Jongens, 100m vrije slag Jongens Jeugd 2 en later
2-4-2011 - 16:25 Resultaten

| Rang | | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|--------------------|--------------------|-----------------|-----|---------|
| 1. | Bart Bekkema | De Forel | 59.84 9502133 | | 1:00.07 |
| 2. | Marc de Vries | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:06.20 9500381 | | 1:06.08 |
| 3. | Mario Engelbertink | HZ&PC Heerenveen 2 | 1:06.62 9400235 | | 1:07.02 |
| 4. | Andrei Vonk | De Forel | 1:08.33 9303455 | | 1:08.59 |

KNZB D2 - D3 Competitie deel 5
Oosterwolde, 2-4-2011

Programmanr. 35 Dames, 50m vrije slag Dames Senioren Open
2-4-2011 - 16:25 Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|----------------------|--------------------|---------|---------|--------------|
| 1. | Marty Krans-de Weerd | Zcnf'34 | 29.60 | 7500604 | 29.96 |
| 2. | Joyce Bakker | De Forel | 30.62 | 9600522 | 30.88 |
| 3. | Gosina van Stralen | HZ&PC Heerenveen 2 | 30.44 | 8603450 | 31.10 |
| 4. | Martine Goettsch | Zcnf'34 | 33.78 | 9200632 | 34.42 |
| 5. | Ellen Waterlander | HZ&PC Heerenveen 3 | 33.94 | 9103436 | 34.78 |
| 6. | Margje Althuisius | HZ&PC Heerenveen 3 | 33.66 | 9105566 | 35.34 |

Programmanr. 36 Heren, 50m vrije slag Heren Senioren Open
2-4-2011 - 16:30 Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|--------------------|--------------------|---------|---------|--------------|
| 1. | Joost Molenaar | De Forel | 26.61 | 8102099 | 27.09 |
| 2. | Anne Huininga | HZ&PC Heerenveen 2 | 25.68 | 8601355 | 27.14 |
| 3. | Jelmer Waterlander | HZ&PC Heerenveen 2 | 25.81 | 8803741 | 27.23 |
| 4. | René Beetsma | HZ&PC Heerenveen 2 | 26.08 | 6900069 | 28.37 |
| 5. | Bert de Jong | HZ&PC Heerenveen 3 | 27.32 | 7400377 | 28.94 |
| 6. | Albert Dijkma | De Forel | 28.38 | 8700711 | 28.99 |
| 7. | Rudy de Jong | De Forel | 28.14 | 8301061 | 29.82 |
| 8. | Marius Ros | Zcnf'34 | 31.66 | 5900779 | 32.27 |

Programmanr. 37 Jongens, 4 x 50m vrije slag Jongens Junioren 2 en later
2-4-2011 - 16:30 Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|---------------------------|--------------------|---------|--------------------|----------------|
| 1. | HZ&pc 2 1 | HZ&PC Heerenveen 2 | NT | | 2:27.31 |
| | Frank van der Wal | 97 | 34.18 | Martijn Lageweg | 97 |
| | Fernand Bottema | 99 | | Jurjen van der Wal | 98 |
| | NG ZC De Forel Wolvega 37 | De Forel | 2:22.45 | | |
| | NG Zcnf'34 1 | Zcnf'34 | 2:10.55 | | |

Programmanr. 38 4 x 25m schoolslag Mix Minioren 4 en later
2-4-2011 - 16:35 (1j, 1m, 1j, 1m) Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|---|--------------------|---------|-----------------|------|
| DIS | HZ&pc 2 1 | HZ&PC Heerenveen 2 | NT | | |
| | <i>EE - Bij estafette wisselslag de vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag. (geen tijd noteren**)</i> | | | | |
| | Justin Visser | 01 | | Remco Dijkstra | 01 |
| | Leonie van Wier | 02 | | Lianne van Wier | 02 |

KNZB D2 - D3 Competitie deel 5
Oosterwolde, 2-4-2011

Programmanr. 39
2-4-2011 - 16:35

8 x 50m vrije slag
(1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m)

Mix
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|-----------------------------|--------------------|---------|----------------------|----------------|
| 1. | Zcnf'34 1 | Zcnf'34 | 4:02.77 | | 4:03.62 |
| | Allard Veenstra | 97 | 28.77 | Thomas de Boer | 96 |
| | Astrid de Vegt | 98 | | Saskia Bergsma | 93 |
| | Olivier Victor van de Voort | 97 | | Marius Ros | 59 |
| | Indyra Hummel | 96 | | Marty Krans-de Weerd | 75 |
| 2. | ZC De Forel Wolvega 39 | De Forel | 4:02.67 | | 4:04.41 |
| | Niels Koopman | 97 | 29.34 | Bart Bekkema | 95 |
| | Eva Janssen | 97 | | Esther Tournier | 94 |
| | Lars Roelofs | 96 | | Joost Molenaar | 81 |
| | Lisanne Hassing | 97 | | Joyce Bakker | 96 |
| 3. | HZ&pc 2 1 | HZ&PC Heerenveen 2 | 4:21.47 | | 4:18.49 |
| | Frank van der Wal | 97 | 34.85 | Mario Engelbertink | 94 |
| | Christien Liemburg | 99 | | Marjet de Boer | 95 |
| | Marc de Vries | 95 | | Anne Huininga | 86 |
| | Jeltsje Ipema | 96 | | Gosina van Stralen | 86 |