



Programmanr. 1  
19-3-2011 - 16:00

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Sietse Wijbenga	Zpd		5:35.38	9301967	<b>5:18.89</b>
	100m: 1:11.64 1:11.64	400m: 5:18.89 4:07.25				
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille		5:44.81	9800735	<b>5:40.35</b>
	100m: 1:19.40 1:19.40	400m: 5:40.35 4:20.95				
3.	Jelmer Post	Avena		NT	9702609	<b>5:40.72</b>
	50m: 34.81 34.81	100m: 1:16.60 41.79	400m: 5:40.72 4:24.12			

Programmanr. 2  
19-3-2011 - 16:07

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Rebecca Jansen	Orca		NT	9703490	<b>6:15.82</b>
	100m: 1:26.65 1:26.65	400m: 6:15.82 4:49.17				
2.	Shanna Hofstra	Avena		6:26.78	9303974	<b>6:24.28</b>
	100m: 1:34.94 1:34.94	400m: 6:24.28 4:49.34				
3.	Danielle Trippenzee	Orca		6:32.96	9802146	<b>6:26.34</b>
	100m: 1:31.55 1:31.55	400m: 6:26.34 4:54.79				

Programmanr. 3  
19-3-2011 - 16:14

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille		32.72	9501951	<b>30.97</b>
2.	Dirk van der Eems	Wetterwille		32.61	9501565	<b>31.42</b>
3.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum		33.30	9700395	<b>31.63</b>
4.	Rick Halma	De Vikings		35.39	9505121	<b>34.03</b>

Programmanr. 4  
19-3-2011 - 16:16

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Angelique Boersma	De Vikings		32.26	8001586	<b>31.92</b>
2.	Esther Visser	De Vikings		33.90	9700544	<b>32.78</b>
3.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34		38.36	9500328	<b>37.62</b>
4.	Astrid de Vegt	Zcnf'34		37.52	9800036	<b>38.31</b>
5.	Hildy Oomens	De Vikings		45.63	9902636	<b>39.72</b>
6.	Arianne Huisman	Zcnf'34		42.52	9403036	<b>41.57</b>

Limietwedstrijd Wetterwille  
Burgum, 19.3.2011



Programmanr. 5  
19-3-2011 - 16:18

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Harm Lemstra		De Vikings				2:17.70	9305009	<b>2:13.89</b>
	50m:	30.02	30.02	100m:	1:04.39	34.37	200m:	2:13.89	1:09.50
2.	Olivier Victor van de Voort		Zcnf'34				2:22.41	9703035	<b>2:17.00</b>
	100m:	1:07.09	1:07.09	200m:	2:17.00	1:09.91			
3.	Marcel van der Heide		De Vikings				2:20.55	9701503	<b>2:18.53</b>
	50m:	31.17	31.17	100m:	1:05.99	34.82	200m:	2:18.53	1:12.54
4.	Eelco Nauta		De Vikings				2:35.89	9305011	<b>2:19.91</b>
	100m:	1:07.94	1:07.94	200m:	2:19.91	1:11.97			
5.	Wiebe Auke Postma		Wetterwille				2:26.89	9702657	<b>2:23.46</b>
	100m:	1:09.34	1:09.34	200m:	2:23.46	1:14.12			
6.	Lennart van Ligtenberg		Wetterwille				2:25.46	9501951	<b>2:26.03FJ 1</b>
	100m:	1:09.91	1:09.91	200m:	2:26.03	1:16.12			
7.	Niels Koopman		de Forel				2:27.67	9701867	<b>2:26.03FJ 2</b>
	50m:	32.89	32.89	100m:	1:09.58	36.69	200m:	2:26.03	1:16.45
8.	Bart Weiland		Wetterwille				2:28.97	9700777	<b>2:27.70</b>
	50m:	32.92	32.92	100m:	1:11.13	38.21	200m:	2:27.70	1:16.57
9.	Patrick de Roos		Zpd				2:32.50	9702071	<b>2:28.54</b>
	100m:	1:10.68	1:10.68	200m:	2:28.54	1:17.86			
10.	Cor Politiek		Avena				2:44.19	9804273	<b>2:41.09</b>
	100m:	1:17.79	1:17.79	200m:	2:41.09	1:23.30			

Programmanr. 6  
19-3-2011 - 16:25

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Eline Ligthart		De Vikings				2:29.65	9301706	<b>2:23.96</b>
	50m:	33.42	33.42	100m:	1:10.33	36.91	200m:	2:23.96	1:13.63
2.	Aldith Pasveer		Orca				2:32.44	9701398	<b>2:29.19</b>
	100m:	1:13.25	1:13.25	200m:	2:29.19	1:15.94			
3.	Joyce Bakker		de Forel				2:29.25	9600522	<b>2:30.26</b>
	50m:	33.42	33.42	100m:	1:11.86	38.44	200m:	2:30.26	1:18.40
4.	Kira Savannah Stavorinus		Zpd				2:44.60	9704122	<b>2:46.22</b>
	50m:	36.91	36.91	100m:	1:18.28	41.37	200m:	2:46.22	1:27.94
5.	Caroline Nauta		De Vikings				2:55.50	9803148	<b>2:46.94</b>
	50m:	39.19	39.19	100m:	1:21.74	42.55	200m:	2:46.94	1:25.20
6.	Esther Pot		Orca				3:00.69	9903462	<b>2:54.00</b>
	50m:	42.52	42.52	100m:	1:27.52	45.00	200m:	2:54.00	1:26.48
7.	Siebrina van der Meulen		Zpd				2:58.52	9700904	<b>2:55.67</b>
	50m:	41.13	41.13	100m:	1:25.86	44.73	200m:	2:55.67	1:29.81
8.	Anne vd Besselaar		Orca				NT	8504062	<b>5:03.63</b>
	100m:	2:26.66	2:26.66	200m:	5:03.63	2:36.97			

Limietwedstrijd Wetterwille  
Burgum, 19.3.2011



Programmanr. 7  
19-3-2011 - 16:33

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lars Roelofs	de Forel	1:24.07	9602667	<b>1:22.20</b>
2.	Jacco v/d Wal	Avena	1:25.06	9504145	<b>1:24.75</b>
3.	Werner Veltman	Avena	1:34.52	9803417	<b>1:35.56</b>
DIS	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:29.40	9602379	<b>1:25.04</b>
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt.</i>					
AFGEM	Jacko Korporaal	Zpd	1:44.34	9802247	

Programmanr. 8  
19-3-2011 - 16:36

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Angelique Boersma	De Vikings	1:23.58	8001586	<b>1:21.98</b>
2.	Martine van Sluis	De Vikings	1:35.17	9702888	<b>1:31.72</b>
3.	Daphne de Jong	Avvlo-Frisocombinatie	1:30.92	9302388	<b>1:32.35</b>
4.	Nikki Jepkema	Orca	1:35.75	9505956	<b>1:32.75</b>
5.	Merel Weysenfeld	De Vikings	1:35.78	9404110	<b>1:33.88</b>
6.	Esmee Verhoef	Orca	1:37.36	9603802	<b>1:35.42</b>
7.	Sanne Dijkstra	Orca	NT	9705876	<b>1:36.84</b>
8.	Nadine Smits	Orca	1:39.65	9801098	<b>1:39.11</b>
9.	Swanet van der Wal	Zpd	1:46.29	9701930	<b>1:39.82</b>
10.	Judith Brug van der	Avena	1:38.93	9704082	<b>1:40.40</b>
11.	Marrit v. Aalzum	Avena	1:38.57	9803206	<b>1:40.64</b>
12.	Amber van Kampen	wellerobben	1:42.50	9905150	<b>1:43.62</b>
13.	Hilja Groen	wellerobben	1:47.57	9903536	<b>1:46.75</b>
DIS	Paulien Peterson	Zpd	1:36.16	9700906	
<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Anne Vlottes	De Vikings	1:37.64	9702120	

Programmanr. 9  
19-3-2011 - 16:44

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bauke Ytsma	Wetterwille	2:52.00	9301311	<b>2:57.73</b>
50m: 34.17 34.17 100m: 1:15.02 40.85 200m: 2:57.73 1:42.71					

Programmanr. 10  
19-3-2011 - 16:47

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nynke Ytsma	Wetterwille	3:02.16	9700792	<b>2:58.40</b>
50m: 37.61 37.61 100m: 1:23.89 46.28 200m: 2:58.40 1:34.51					



Programmanr. 11  
19-3-2011 - 16:52

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dirk van der Eems	Wetterwille	27.58	9501565	<b>28.11</b>
2.	Eddy Staphorsius Smedes	Wetterwille	NT	9007395	<b>29.11</b>
3.	Marcel van der Heide	De Vikings	29.94	9701503	<b>29.62</b>
4.	Jonne Westenberg	de Forel	30.45	9601695	<b>29.78</b>
DIS	Thomas de Boer	Zcnf'34	29.32	9603127	

AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Programmanr. 12  
19-3-2011 - 16:53

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mirthe Alkema	Orca	30.24	9603616	<b>30.80</b>
2.	Eline Ligthart	De Vikings	31.26	9301706	<b>30.91</b>
3.	Annemiek Halma	De Vikings	31.25	9702884	<b>31.22</b>
4.	Wendy van Cleef	Orca	31.72	9802760	<b>32.09</b>
5.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	32.98	9500328	<b>33.07</b>
6.	Martine van Sluis	De Vikings	33.30	9702888	<b>34.28</b>
7.	Caroline Nauta	De Vikings	36.66	9803148	<b>36.68</b>
8.	Zita Houwer	wellerobben	40.31	9900662	<b>41.03</b>
AFGEM	Anne Vlottes	De Vikings	33.93	9702120	

Programmanr. 13  
19-3-2011 - 16:56

Heren, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Harm Lemstra	De Vikings	1:12.02	9305009	<b>1:12.33</b>
2.	Allard Veenstra	Zcnf'34	1:13.64	9703453	<b>1:13.34</b>
3.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:13.99	9800735	<b>1:13.72</b>
4.	Eddy Staphorsius Smedes	Wetterwille	1:15.00	9007395	<b>1:14.41</b>
5.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:15.58	9700807	<b>1:14.73</b>
6.	Rick Halma	De Vikings	1:17.02	9505121	<b>1:18.42</b>
7.	Eelco Nauta	De Vikings	1:21.16	9305011	<b>1:18.59</b>
8.	Jacko Korporaal	Zpd	1:22.11	9802247	<b>1:21.66</b>

Programmanr. 14  
19-3-2011 - 17:01

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lisanne Hassing	de Forel	1:20.07	9702584	<b>1:17.65</b>
2.	Indyra Hummel	Zcnf'34	1:17.66	9600624	<b>1:20.02</b>
3.	Carolien Baarda	Orca	1:19.26	9704060	<b>1:20.72</b>
4.	Willeke Willems	Zcnf'34	1:21.88	9600232	<b>1:20.84</b>
5.	Jildou Temming	Avena	1:19.87	9802768	<b>1:20.88</b>
6.	Femke de Jong	Avena	1:26.29	9705092	<b>1:25.15</b>
7.	Laura Staal	wellerobben	1:28.11	9705388	<b>1:26.95</b>
8.	Wieneke Braaksma	Avena	1:28.86	9805362	<b>1:29.10</b>
9.	Liv Fledderus	de Forel	1:31.74	9902388	<b>1:29.56</b>
10.	Feya Boomsma	Orca	1:33.45	9901594	<b>1:30.46</b>
AFGEM	Marleen Leistra	wellerobben	1:30.57	9801592	



Programmanr. 14, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

Rang	In.tijd	Tijd
AFGEM Giulia v/d Goot Avena	1:35.25 9903320	

Programmanr. 15  
19-3-2011 - 17:06 Heren, 200m wisselslag Senioren Open Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Olivier Victor van de Voort Zcnf'34 50m: 35.11 35.11 200m: 2:39.12 2:04.01	2:43.46 9703035	<b>2:39.12</b>
2. Andrei Vonk de Forel DIS Guido Postma Avena	3:03.36 9303455 2:43.09 9702065	<b>2:53.00</b> <b>2:42.29</b>
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>		
50m: 34.92 34.92 200m: 2:42.29 2:07.37		

Programmanr. 16  
19-3-2011 - 17:10 Dames, 200m wisselslag Senioren Open Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Esther Visser De Vikings 50m: 36.02 36.02 200m: 2:44.09 2:08.07	2:47.00 9700544	<b>2:44.09</b>
2. Bianca Jongsma Avena	2:51.78 9601006	<b>2:51.63</b>
3. Anna Regnerus Wetterwille 50m: 36.86 36.86 200m: 2:52.60 2:15.74	2:59.15 9701656	<b>2:52.60</b>
4. Joyce Bakker de Forel 50m: 39.00 39.00 200m: 2:53.12 2:14.12	2:53.60 9600522	<b>2:53.12</b>
5. Merel Weysenfeld De Vikings 50m: 39.08 39.08 200m: 2:54.02 2:14.94	2:56.82 9404110	<b>2:54.02</b>
6. Winnie de Vries Zcnf'34 50m: 42.52 42.52 200m: 3:00.50 2:17.98	3:00.95 9601456	<b>3:00.50</b>
7. Martine van Sluis De Vikings	3:06.66 9702888	<b>3:04.19</b>
8. Evabeth de Jong De Vikings 50m: 41.35 41.35 200m: 3:06.31 2:24.96	3:07.46 9506240	<b>3:06.31</b>
9. Shanna Hofstra Avena 50m: 42.35 42.35 200m: 3:06.85 2:24.50	2:56.14 9303974	<b>3:06.85</b>
10. Swanet van der Wal Zpd	3:19.83 9701930	<b>3:09.84</b>
11. Nienke Postma Orca 50m: 45.27 45.27 200m: 3:10.44 2:25.17	3:18.07 9801096	<b>3:10.44</b>
12. Marrit v. Aalzum Avena 50m: 45.58 45.58 200m: 3:16.33 2:30.75	3:17.59 9803206	<b>3:16.33</b>
13. Judith Brug van der Avena 50m: 49.76 49.76 200m: 3:17.88 2:28.12	3:23.30 9704082	<b>3:17.88</b>
14. Arianne Jonkman Zcnf'34 50m: 46.27 46.27 200m: 3:19.96 2:33.69	3:26.07 9801590	<b>3:19.96</b>
15. Ilse Weggemans Zcnf'34 50m: 51.52 51.52 200m: 3:21.78 2:30.26	3:19.11 9902150	<b>3:21.78</b>
DIS Hildy Oomens De Vikings <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i> 50m: 43.18 43.18 200m: 3:07.63 2:24.45	NT 9902636	<b>3:07.63</b>
AFGEM Anne Vlottes De Vikings	3:18.65 9702120	



Programmanr. 16, Dames, 200m wisselslag, Senioren Open

Rang	In.tijd	Tijd
AFGEM Angelique Boersma De Vikings	2:38.04	8001586

Programmanr. 17  
19-3-2011 - 17:38

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Sietse Wijbenga 50m: 31.17 31.17 100m: 1:06.54 35.37 200m: 2:18.92 1:12.38 400m: 4:41.89 2:22.97	Zpd 4:58.65	9301967 4:41.89
2. Bauke Ytsma 50m: 31.91 31.91 100m: 1:07.93 36.02 200m: 2:22.11 1:14.18 400m: 4:52.72 2:30.61	Wetterwille 5:12.06	9301311 4:52.72
3. Marcel van der Heide 50m: 32.93 32.93 100m: 1:09.28 36.35 200m: 2:25.29 1:16.01 400m: 4:56.28 2:30.99	De Vikings 4:52.64	9701503 4:56.28
4. Jacco v/d Wal 50m: 33.98 33.98 100m: 1:11.54 37.56 200m: 2:29.24 1:17.70 400m: 4:59.68 2:30.44	Avena 5:06.18	9504145 4:59.68
5. Rick Halma 50m: 33.60 33.60 100m: 1:10.55 36.95 200m: 2:27.98 1:17.43 400m: 5:02.22 2:34.24	De Vikings 4:59.75	9505121 5:02.22
6. Vincent Visser 50m: 34.20 34.20 100m: 1:12.26 38.06 200m: 2:30.29 1:18.03 400m: 5:03.48 2:33.19	SG. Bolsward-Workum 5:43.16	9700395 5:03.48
7. Guido Postma 50m: 33.57 33.57 100m: 1:11.44 37.87 200m: 2:30.57 1:19.13 400m: 5:05.37 2:34.80	Avena 5:08.14	9702065 5:05.37
8. Jelmer Post 50m: 35.72 35.72 100m: 1:14.19 38.47 200m: 2:32.33 1:18.14 400m: 5:09.44 2:37.11	Avena 5:09.24	9702609 5:09.44
9. Bart Weiland 50m: 34.16 34.16 100m: 1:14.16 40.00 200m: 2:35.46 1:21.30 400m: 5:15.58 2:40.12	Wetterwille 5:29.25	9700777 5:15.58

Programmanr. 18  
19-3-2011 - 17:51

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Eline Ligthart 50m: 34.64 34.64 100m: 1:13.26 38.62 200m: 2:33.51 1:20.25 400m: 5:12.15 2:38.64	De Vikings 5:06.30	9301706 5:12.15
2. Annemiek Halma 50m: 36.00 36.00 100m: 1:15.06 39.06 200m: 2:35.66 1:20.60 400m: 5:12.35 2:36.69	De Vikings 5:45.89	9702884 5:12.35
3. Mirthe Alkema 50m: 34.98 34.98 100m: 1:14.15 39.17 200m: 2:34.15 1:20.00 400m: 5:12.85 2:38.70	Orca 5:12.19	9603616 5:12.85
4. Esmee Verhoef 50m: 36.87 36.87 100m: 1:18.24 41.37 200m: 2:43.33 1:25.09 400m: 5:29.34 2:46.01	Orca NT	9603802 5:29.34
5. Nikki Jepkema 50m: 38.38 38.38 100m: 1:20.83 42.45 200m: 2:48.42 1:27.59 400m: 5:38.45 2:50.03	Orca NT	9505956 5:38.45
6. Wendy van Cleef 50m: 37.32 37.32 100m: 1:19.90 42.58 200m: 2:50.88 1:30.98 400m: 5:51.73 3:00.85	Orca 5:59.78	9802760 5:51.73





Programmanr. 23  
19-3-2011 - 18:10

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Lars Roelofs			de Forel	1:11.62	9602667	<b>1:11.58</b>
	50m: 33.07	33.07	100m: 1:11.58	38.51			
2.	Olivier Victor van de Voort			Zcnf'34	1:17.10	9703035	<b>1:12.42</b>
3.	Niels Koopman			de Forel	1:16.57	9701867	<b>1:19.99</b>
	50m: 36.55	36.55	100m: 1:19.99	43.44			
AFGEM	Jacko Korporaal			Zpd	1:42.00	9802247	

Programmanr. 24  
19-3-2011 - 18:12

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Aldith Pasveer			Orca	1:23.77	9701398	<b>1:22.25</b>
	50m: 37.20	37.20	100m: 1:22.25	45.05			
2.	Rebecca Jansen			Orca	1:32.66	9703490	<b>1:23.79</b>
	50m: 37.14	37.14	100m: 1:23.79	46.65			
3.	Carolien Baarda			Orca	1:33.89	9704060	<b>1:26.90</b>
	50m: 38.26	38.26	100m: 1:26.90	48.64			
4.	Willeke Willems			Zcnf'34	1:32.82	9600232	<b>1:29.48</b>
5.	Caroline Nauta			De Vikings	2:07.42	9803148	<b>1:42.27</b>
	50m: 46.22	46.22	100m: 1:42.27	56.05			
6.	Zita Houwer			wellerobben	1:47.13	9900662	<b>1:52.57</b>

Programmanr. 25  
19-3-2011 - 18:15

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Allard Veenstra			Zcnf'34	1:15.41	9703453	<b>1:12.96</b>

Programmanr. 26  
19-3-2011 - 18:18

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Astrid de Vegt			Zcnf'34	1:26.57	9800036	<b>1:22.28</b>
2.	Winnie de Vries			Zcnf'34	1:23.06	9601456	<b>1:25.61</b>
3.	Evabeth de Jong			De Vikings	1:27.45	9506240	<b>1:28.61</b>
4.	Feya Boomsma			Orca	1:32.71	9901594	<b>1:32.56</b>

Limietwedstrijd Wetterwille  
Burgum, 19.3.2011



Programmanr. 27  
19-3-2011 - 18:20

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille				NT	9501951	<b>3:00.24</b>	
	50m: 40.59 40.59	100m: 1:26.55 45.96	200m: 3:00.24 1:33.69						
2.	Werner Veltman	Avena				3:27.72	9803417	<b>3:28.76</b>	
	50m: 46.91 46.91	100m: 1:40.55 53.64	200m: 3:28.76 1:48.21						

Programmanr. 28  
19-3-2011 - 18:25

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Nynke Ytsma	Wetterwille				3:29.49	9700792	<b>3:17.70</b>	
	100m: 1:34.73 1:34.73	200m: 3:17.70 1:42.97							
2.	Daphne de Jong	Avvlo-Frisocombinatie				3:17.07	9302388	<b>3:20.73</b>	
	50m: 44.15 44.15	100m: 1:34.72 50.57	200m: 3:20.73 1:46.01						
3.	Indyra Hummel	Zcnf'34				3:23.99	9600624	<b>3:22.11</b>	
	50m: 46.76 46.76	100m: 1:40.12 53.36	200m: 3:22.11 1:41.99						
4.	Danielle Trippenzee	Orca				3:27.74	9802146	<b>3:25.72</b>	
	50m: 46.03 46.03	100m: 1:39.25 53.22	200m: 3:25.72 1:46.47						
5.	Paulien Peterson	Zpd				3:30.22	9700906	<b>3:25.82</b>	
	50m: 45.71 45.71	100m: 1:39.54 53.83	200m: 3:25.82 1:46.28						
6.	Nadine Smits	Orca				3:34.38	9801098	<b>3:35.83</b>	
	50m: 48.92 48.92	100m: 1:45.57 56.65	200m: 3:35.83 1:50.26						
7.	Amber van Kampen	wellerobben				3:34.75	9905150	<b>3:38.72</b>	
	50m: 49.44 49.44	100m: 1:46.34 56.90	200m: 3:38.72 1:52.38						
8.	Ilse Weggemans	Zcnf'34				3:38.54	9902150	<b>3:45.00</b>	
	50m: 52.04 52.04	100m: 1:50.33 58.29	200m: 3:45.00 1:54.67						
DIS	Bianca Jongsma	Avena				3:21.42	9601006	<b>3:20.58</b>	
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>								
	50m: 45.70 45.70	100m: 1:36.30 50.60	200m: 3:20.58 1:44.28						
DIS	Nienke Postma	Orca				3:26.04	9801096	<b>3:30.70</b>	
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>								
	50m: 48.56 48.56	100m: 1:43.54 54.98	200m: 3:30.70 1:47.16						
AFGEM	Giulia v/d Goot	Avena				3:39.84	9903320		

Programmanr. 29  
19-3-2011 - 18:34

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Koen van der Eems	Wetterwille				36.81	9700807	<b>35.32</b>	
2.	Bart Weiland	Wetterwille				37.94	9700777	<b>37.25</b>	



Programmanr. 30  
19-3-2011 - 18:35

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Merel Weysenfeld	De Vikings	36.34 9404110	<b>35.96</b>
2.	Arianne Huisman	Zcnf'34	38.36 9403036	<b>38.32</b>
3.	Swanet van der Wal	Zpd	39.25 9701930	<b>39.37</b>
4.	Wendy van Cleef	Orca	38.77 9802760	<b>39.38</b>
5.	Evabeth de Jong	De Vikings	41.00 9506240	<b>41.57</b>
6.	Anne vd Besselaar	Orca	1:17.95 8504062	<b>1:19.30</b>

Programmanr. 31  
19-3-2011 - 18:38

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	1:04.26 9501951	<b>1:02.71</b>
	50m: 29.95 29.95	100m: 1:02.71 32.76		
2.	Jonne Westenberg	de Forel	1:09.95 9601695	<b>1:06.32</b>
	50m: 31.89 31.89	100m: 1:06.32 34.43		
3.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:06.21 9800735	<b>1:07.24</b>
	50m: 31.90 31.90	100m: 1:07.24 35.34		
4.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:07.53 9700395	<b>1:07.47</b>
	50m: 32.70 32.70	100m: 1:07.47 34.77		
5.	Andrei Vonk	de Forel	1:09.10 9303455	<b>1:08.33</b>
	50m: 33.88 33.88	100m: 1:08.33 34.45		
6.	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:08.55 9602379	<b>1:09.49</b>
	50m: 32.77 32.77	100m: 1:09.49 36.72		
7.	Patrick de Roos	Zpd	1:08.77 9702071	<b>1:10.18</b>
8.	Cor Politiek	Avena	1:10.50 9804273	<b>1:11.10</b>
	50m: 34.24 34.24	100m: 1:11.10 36.86		
9.	Thomas de Boer	Zcnf'34	1:06.76 9603127	<b>1:12.33</b>
	50m: 32.86 32.86	100m: 1:12.33 39.47		

Programmanr. 32  
19-3-2011 - 18:42

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Esther Visser	De Vikings	1:05.73 9700544	<b>1:05.72</b>
	50m: 32.08 32.08	100m: 1:05.72 33.64		
2.	Lisanne Hassing	de Forel	1:08.24 9702584	<b>1:05.79</b>
	50m: 32.22 32.22	100m: 1:05.79 33.57		
3.	Joyce Bakker	de Forel	1:06.84 9600522	<b>1:07.13</b>
	50m: 32.50 32.50	100m: 1:07.13 34.63		
4.	Annemiek Halma	De Vikings	1:10.30 9702884	<b>1:09.00</b>
	50m: 33.46 33.46	100m: 1:09.00 35.54		
5.	Jildou Temming	Avena	1:11.36 9802768	<b>1:10.97</b>
	50m: 34.21 34.21	100m: 1:10.97 36.76		
6.	Kira Savannah Stavorinus	Zpd	1:15.09 9704122	<b>1:15.23</b>
7.	Siebrina van der Meulen	Zpd	1:20.89 9700904	<b>1:18.57</b>
	50m: 37.49 37.49	100m: 1:18.57 41.08		



Programmanr. 32, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
8.	Hildy Oomens			De Vikings	1:23.62	9902636	<b>1:19.02</b>
	50m: 37.99	37.99	100m: 1:19.02	41.03			
9.	Liv Fledderus			de Forel	1:21.45	9902388	<b>1:21.37</b>
	50m: 38.38	38.38	100m: 1:21.37	42.99			
10.	Laura Staal			wellerobben	1:21.71	9705388	<b>1:23.18</b>
	50m: 38.27	38.27	100m: 1:23.18	44.91			
11.	Sanne Dijkstra			Orca	1:31.51	9705876	<b>1:23.73</b>
AFGEM	Marleen Leistra			wellerobben	1:18.69	9801592	