

Friese Vijf deel 4
Dokkum, 5.3.2011

Programmanr. 1
5-3-2011 - 17:00

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

(d,h,d,h)
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	de Granaet 1	de Granaet	2:15.73	2:16.66
	Susan Holwerda 96	37.83	Maureen Pranger 90	
	Jens Holdinga 95		Douwe-Jan Geelhoed 91	
2.	de Granaet 2	de Granaet	NT	2:24.75
	Stella Louisa Moussougan 99	40.67	Tineke Postma 95	
	Chris Groeneveld 96		Dimitri van der Galien 97	
3.	F.z.c.'54 1	F.z.c.'54	2:44.97	2:41.33
	Jannie Rienks 98	41.29	Lummigje Bottema 97	
	Roel Jan van Zonneveld 99		Sven Harskamp 96	
4.	Orca 1	Orca	2:51.04	2:47.93
	Melinda Disco 98	41.73	Mara Jong de 98	
	Dennis Opdam 97		Paul Terpstra 99	
5.	F.z.c.'54 2	F.z.c.'54	NT	2:59.13
	Demi Perdok 98	45.33	Rjimke Bottema 99	
	Bas Kochx 99		Bart van Wijk 96	
BM	Orca 2	Orca	2:54.67	2:51.69
	Marije Zwart 99	44.14	Samantha Dalstra 98	
	Nina Houwerzijl 99		Kyle de la Porte 99	
BM	Zpd 1	Zpd	2:47.95	2:52.78
	Marjolein van Harskamp 99	44.30	Florianne Haakma 98	
	Marnick Douma 99		Jildou Postma 98	
BM	F.z.c.'54 3	F.z.c.'54	3:27.01	3:16.28
	Manon van der Meer 98	48.20	Kim Dora Zijlstra 99	
	Remco Rodenhuis 98		Sanne van Zonneveld 97	

Programmanr. 2
5-3-2011 - 17:07

Meisjes, 25m rugslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Kyra van Ligtenberg	Wetterwille	NT 0400206	28.57
2.	Merle Stavorinus	Zpd	33.13 0400138	30.06
3.	Berber de Vries	F.z.c.'54	33.91 0300644	30.98
4.	Talitha Gatsonides	Zpd	NT 0300826	31.02
5.	Ellis Talma	Orca	NT 04etaag	32.37
6.	Lisanne de Vries	F.z.c.'54	37.24 0300618	33.32
7.	Marissa Engbringhof	F.z.c.'54	33.92 0300638	35.13
8.	Annemarie de Bruin	Zpd	40.72 0300468	41.24

Programmanr. 3
5-3-2011 - 17:09

Jongens, 25m rugslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Douwe Smit	de Granaet	27.25 0300345	24.85
2.	Frederik Adema	de Granaet	26.56 0300253	25.30
3.	Vincent Horsthuis	de Granaet	25.73 0300247	26.71
4.	Steyn Potma	F.z.c.'54	45.94 0300439	27.09
5.	Arjen Postma	Zpd	NT 0300625	28.21
6.	Jouke Jilderda	Wetterwille	NT 0300591	33.47
7.	Jordi Boonstra	Orca	NT 03jboag	36.57

Friese Vijf deel 4
Dokkum, 5.3.2011

Programmanr. 4
5-3-2011 - 17:11

Meisjes, 25m rugslag

Minioeren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Nynke Zandstra	Wetterwille	NT 0202044	21.59
2.	Dagmar Hogendorp	F.z.c.'54	NT 0102968	22.96
3.	Anna-Cornelia Veenstra	Zpd	26.91 0102760	23.43
4.	Lianne Spoelstra	F.z.c.'54	25.65 0102980	23.48
5.	Evelien van Harskamp	Zpd	25.28 0101018	24.02
6.	Liya Jansen	Wetterwille	26.71 0201502	24.13
7.	Marjella Haakma	Zpd	27.47 0101154	25.20
8.	Lotte Grovenstein	F.z.c.'54	30.98 0102964	25.27
9.	Kaylee Dijkstra	Zpd	NT 0201986	26.22
10.	Sigrid Visser	Wetterwille	27.31 0201670	28.17
11.	Alies Antonides	Wetterwille	30.79 0101246	28.72
12.	Frederique Potma	F.z.c.'54	28.16 0102962	28.92
13.	Ilse van der Kooi	de Granaet	NT 0202150	29.29
14.	Rianne Engbringhof	F.z.c.'54	NT 0202148	29.43
15.	Martine Kamminga	Zpd	30.67 0201172	29.47
16.	Isabelle Kooistra	Orca	NT 01ikoag	29.63
17.	Emma Los	Orca	NT 02eloag	29.93
18.	Wendy Beers	Orca	31.83 01beeag	30.86
19.	Lisanne Haitzma	F.z.c.'54	37.18 0201702	36.08
AFGEM	Wietske Ijpm	de Granaet	24.12 0102418	

Programmanr. 5
5-3-2011 - 17:15

Jongens, 25m rugslag

Minioeren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jan Berend Sipma	de Granaet	NT 0201443	22.14
2.	Anne Henk Fennema	Zpd	NT 0102609	22.57
3.	Daniel Dijk	de Granaet	26.19 0101161	22.61
4.	Danny Veenstra	Zpd	26.33 0201011	22.81
5.	Erwin Noordhuis	de Granaet	27.36 0200575	25.54
6.	Xander Groeneveld	de Granaet	29.90 0200641	25.96
7.	Aiden de la Porte	Orca	NT 01apoag	26.16
8.	Jan Sytze Heegstra	Orca	26.29 02jheag	26.36
9.	Maarten de Jong	Zpd	NT 0201331	26.54
10.	Lutsen de Haan	Wetterwille	NT 0201163	27.23
11.	Jasper Postma	Zpd	28.05 0102441	27.75
12.	Raditja Leutscher	Orca	33.82 02rleag	31.73FJ 1
13.	Lex de Jager	de Granaet	30.22 0200737	31.73FJ 2
14.	Cris Smid	Zpd	38.51 0200663	34.57
AFGEM	Jelmer Venema	Orca	34.58 02jveag	

Friese Vijf deel 4
Dokkum, 5.3.2011

Programmanr. 6
5-3-2011 - 17:18

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Douwina Woudwijk	Wetterwille	50.86	9901184	50.86 FJ 1
2.	Ilona Dreijer	Zpd	51.54	9903436	50.86 FJ 2
3.	Nina Houwerzijl	Orca	52.68	99nhoag	51.31
4.	Mallika Vries	Zpd	56.23	0003904	52.03
5.	Marjolein van Harskamp	Zpd	54.84	9904206	52.21
6.	Barbara Venema	Orca	54.69	00veag	52.32
7.	Marije Zwart	Orca	53.63	9904176	54.18
8.	Femke Smit	de Granaet	54.35	0001650	54.41
9.	Stella Louisa Moussougan	de Granaet	54.10	9904606	55.09
10.	Yvonne Kamminga	Zpd	1:02.20	9905328	55.94
11.	Rjimke Bottema	F.z.c.'54	NT	9905158	57.55
12.	Lotte Brinkman	de Granaet	57.36	0002970	58.12
13.	Jeanine Postma	Zpd	1:02.49	0004228	58.87
14.	Houkje Aardema	F.z.c.'54	NT	0004428	59.09
15.	Esther van Dijk	Orca	59.17	99diag	59.29
16.	Jennifer Hoekstra	F.z.c.'54	NT	0004444	1:03.41
17.	Rianne de Bruin	Zpd	1:02.49	0002590	1:06.22
DIS	Kim Dora Zijlstra	F.z.c.'54	1:00.53	9905160	1:02.41
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
AFGEM	Anita Venema	Zpd	54.31	0001260	

Programmanr. 7
5-3-2011 - 17:24

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Paul Terpstra	Orca	49.28	99Pterp	48.28
2.	Gerwin de Jager	de Granaet	51.28	9902453	48.63
3.	Bas Kochx	F.z.c.'54	NT	9904091	50.19
4.	Kyle de la Porte	Orca	NT	99kpoag	51.90
5.	Lieuwe Minnema	Wetterwille	NT	0001755	52.65
6.	Sieberen Adema	de Granaet	51.30	0002207	52.85
7.	Age Heegstra	Orca	58.48	00aheag	53.97
8.	Reinout Beerda	Wetterwille	54.69	0001803	54.11
9.	Roel Jan van Zonneveld	F.z.c.'54	59.84	9903943	56.38
10.	Marnick Douma	Zpd	59.88	9902517	58.94
11.	Hotze van Doorn	de Granaet	1:09.18	0003029	1:04.78
12.	Marco Korporaal	Zpd	NT	0003893	1:10.11
AFGEM	Marcel Heidstra	Wetterwille	58.20	0001567	

Programmanr. 8
5-3-2011 - 17:28

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jannie Rienks	F.z.c.'54	40.28	9805768	39.35
2.	Mara Jong de	Orca	44.73	98mjoag	41.06
3.	Melinda Disco	Orca	42.99	98mdag	41.59
4.	Jildou Postma	Zpd	41.72	9805676	42.00
5.	Florianne Haakma	Zpd	42.25	9802836	42.25
6.	Lummigje Bottema	F.z.c.'54	43.02	9706092	42.40
7.	Samantha Dalstra	Orca	46.92	98sdaag	42.47
8.	Sanne van Zonneveld	F.z.c.'54	48.03	9706098	45.60

Friese Vijf deel 4
Dokkum, 5.3.2011

Programmanr. 8, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 2 en 3

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Demi Perdok	F.z.c.'54	45.51	9805786	45.75
10.	Manon van der Meer	F.z.c.'54	49.00	9805912	48.16
AFGEM	Camilla van Iersel	Orca	42.40	9706132	

Programmanr. 9
5-3-2011 - 17:32

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daniël Westra	Wetterwille	33.04	9704189	32.66
2.	Dimitri van der Galien	de Granaet	35.60	9703789	34.00
3.	Lars Deinum	Wetterwille	35.37	9703783	34.93
4.	Rutger Brugman	de Granaet	38.22	9704099	35.91
5.	Stefan Groeneveld	de Granaet	36.60	9703787	36.43
6.	Dennis Opdam	Orca	42.76	97dopag	41.92
7.	Durk-Jan de Vries	de Granaet	45.53	9804121	44.25
8.	Remco Rodenhuis	F.z.c.'54	58.92	9804915	57.90
AFGEM	Geert Sikkenga	Orca	40.56	98gsiag	

Programmanr. 10
5-3-2011 - 17:34

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Chris Groeneveld	de Granaet	30.87	9604599	30.44
2.	Jens Holdinga	de Granaet	32.80	9505337	32.32
3.	Sven Harskamp	F.z.c.'54	37.22	9605073	36.10
4.	Bart van Wijk	F.z.c.'54	44.86	9604047	41.81

Programmanr. 11
5-3-2011 - 17:36

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Susan Holwerda	de Granaet	35.33	9606360	36.53
2.	Tineke Postma	de Granaet	NT	9506618	39.50
3.	Christina Visser	de Granaet	46.40	9606362	56.76

Programmanr. 12
5-3-2011 - 17:37

Jongens, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Programmanr. 13
5-3-2011 - 17:37

Dames, 50m rugslag

Senioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maureen Pranger	de Granaet	48.81	9003008	47.81

Friese Vijf deel 4
Dokkum, 5.3.2011

Programmanr. 14
5-3-2011 - 17:38

Herren, 50m rugslag

Senioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Douwe-Jan Geelhoed	de Granaet	36.94	9106981	39.46

Programmanr. 15
5-3-2011 - 17:54

Meisjes, 25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lisanne de Vries	F.z.c.'54	33.19	0300618	28.00
2.	Merle Stavorinus	Zpd	29.08	0400138	29.10
3.	Kyra van Ligtenberg	Wetterwille	32.42	0400206	31.54
4.	Marissa Engbringhof	F.z.c.'54	31.16	0300638	32.13
5.	Annemarie de Bruin	Zpd	35.09	0300468	34.00
6.	Talitha Gatsonides	Zpd	36.94	0300826	34.81
7.	Ellis Talma	Orca	NT	04etaag	36.18
8.	Berber de Vries	F.z.c.'54	41.60	0300644	39.83

Programmanr. 16
5-3-2011 - 17:57

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Douwe Smit	de Granaet	27.38	0300345	26.39
2.	Steyn Potma	F.z.c.'54	28.04	0300439	27.78
3.	Frederik Adema	de Granaet	28.61	0300253	28.60
4.	Vincent Horsthuis	de Granaet	29.91	0300247	32.81
5.	Jouke Jilderda	Wetterwille	33.58	0300591	33.80
6.	Arjen Postma	Zpd	NT	0300625	34.53
7.	Jordi Boonstra	Orca	NT	03jboag	41.06

Programmanr. 17
5-3-2011 - 17:59

Meisjes, 25m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Frederique Potma	F.z.c.'54	24.80	0102962	23.85
2.	Lotte Grovenstein	F.z.c.'54	27.62	0102964	24.47
3.	Dagmar Hogendorp	F.z.c.'54	25.09	0102968	24.91
4.	Marjella Haakma	Zpd	24.82	0101154	25.32
5.	Lianne Spoelstra	F.z.c.'54	25.44	0102980	25.97
6.	Liya Jansen	Wetterwille	30.80	0201502	26.23
7.	Martine Kamminga	Zpd	26.84	0201172	26.57
8.	Evelien van Harskamp	Zpd	26.37	0101018	27.22
9.	Lisanne Haitzma	F.z.c.'54	NT	0201702	27.50
10.	Nynke Zandstra	Wetterwille	NT	0202044	27.75
11.	Alies Antonides	Wetterwille	28.33	0101246	28.16
12.	Emma Los	Orca	NT	02eloag	28.59
13.	Rianne Engbringhof	F.z.c.'54	NT	0202148	28.72
14.	Anna-Cornelia Veenstra	Zpd	28.86	0102760	29.07
15.	Kaylee Dijkstra	Zpd	29.03	0201986	29.16
16.	Sigrid Visser	Wetterwille	NT	0201670	29.17
17.	Wendy Beers	Orca	30.80	01beeag	32.21
18.	Ilse van der Kooi	de Granaet	NT	0202150	33.69

Friese Vijf deel 4
Dokkum, 5.3.2011

Programmanr. 17, Meisjes, 25m schoolslag, Minioren 3 en 4

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Isabelle Kooistra	Orca	28.84	01ikoag	29.19
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Wietske IJpma	de Granaet	27.02	0102418	

Programmanr. 18
5-3-2011 - 18:02

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daniel Dijk	de Granaet	25.61	0101161	25.28
2.	Anne Henk Fennema	Zpd	26.22	0102609	25.59
3.	Maarten de Jong	Zpd	25.75	0201331	25.83
4.	Jasper Postma	Zpd	25.62	0102441	25.97
5.	Aiden de la Porte	Orca	NT	01apoag	26.30
6.	Danny Veenstra	Zpd	31.10	0201011	29.66
7.	Jan Sytze Heegstra	Orca	29.34	02jheag	30.64
8.	Lutsen de Haan	Wetterwille	NT	0201163	31.00
9.	Xander Groeneveld	de Granaet	31.29	0200641	31.34
10.	Cris Smid	Zpd	30.66	0200663	32.12
11.	Erwin Noordhuis	de Granaet	32.02	0200575	32.47
12.	Raditja Leutscher	Orca	33.64	02rleag	32.91
13.	Lex de Jager	de Granaet	30.35	0200737	33.13
DIS	Jan Berend Sipma	de Granaet	NT	0201443	27.81
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e a</i>				
AFGEM	Jelmer Venema	Orca	28.54	02jveag	

Programmanr. 19
5-3-2011 - 18:05

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Douwina Woudwijk	Wetterwille	36.95	9901184	38.48
2.	Barbara Venema	Orca	39.88	00veag	39.47
3.	Mallika Vries	Zpd	41.72	0003904	39.91
4.	Stella Louisa Moussougan	de Granaet	40.26	9904606	40.56
5.	Marjolein van Harskamp	Zpd	40.75	9904206	42.08
6.	Marije Zwart	Orca	42.47	9904176	43.76
7.	Ilona Dreijer	Zpd	45.07	9903436	45.58
8.	Esther van Dijk	Orca	45.37	99diag	45.78
9.	Jeanine Postma	Zpd	44.80	0004228	47.45
10.	Rjimke Bottema	F.z.c.'54	46.51	9905158	47.82
11.	Nina Houwerzijl	Orca	46.51	99nhoag	48.95
	Femke Smit	de Granaet	54.43	0001650	48.95
13.	Rianne de Bruin	Zpd	45.37	0002590	50.44
14.	Kim Dora Zijlstra	F.z.c.'54	51.06	9905160	51.90
15.	Lotte Brinkman	de Granaet	50.84	0002970	53.26
16.	Jennifer Hoekstra	F.z.c.'54	55.32	0004444	57.72
17.	Yvonne Kamminga	Zpd	1:14.59	9905328	1:02.28
18.	Houkje Aardema	F.z.c.'54	1:07.62	0004428	1:04.87
AFGEM	Anita Venema	Zpd	47.31	0001260	

Friese Vijf deel 4
Dokkum, 5.3.2011

Programmanr. 20 Jongens, 50m vrije slag Minioren 5 en 6
5-3-2011 - 18:11 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gerwin de Jager	de Granaet	40.65	9902453	39.02
2.	Kyle de la Porte	Orca	43.29	99kpoag	39.53
3.	Lieuwe Minnema	Wetterwille	42.45	0001755	41.05
4.	Roel Jan van Zonneveld	F.z.c.'54	44.45	9903943	43.66
5.	Paul Terpstra	Orca	44.35	99Pterp	44.22
6.	Bas Kochx	F.z.c.'54	46.87	9904091	45.56
7.	Marnick Douma	Zpd	43.23	9902517	45.70
8.	Reinout Beerda	Wetterwille	48.12	0001803	48.24
9.	Sieberen Adema	de Granaet	44.44	0002207	49.80
10.	Age Heegstra	Orca	51.41	00aheag	49.89
11.	Hotze van Doorn	de Granaet	58.26	0003029	56.76
12.	Marco Korporaal	Zpd	NT	0003893	1:07.18
AFGEM	Marcel Heidstra	Wetterwille	51.77	0001567	

Programmanr. 21 Meisjes, 50m schoolslag Junioren 2 en 3
5-3-2011 - 18:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Melinda Disco	Orca	52.92	98mdag	51.37
2.	Florianne Haakma	Zpd	50.66	9802836	51.45
3.	Mara Jong de	Orca	53.01	98mjoag	52.22
4.	Lummigje Bottema	F.z.c.'54	NT	9706092	52.84
5.	Jildou Postma	Zpd	51.32	9805676	53.28
6.	Jannie Rienks	F.z.c.'54	59.33	9805768	54.10
7.	Samantha Dalstra	Orca	NT	98sdaag	55.07
8.	Sanne van Zonneveld	F.z.c.'54	56.81	9706098	55.45
9.	Manon van der Meer	F.z.c.'54	NT	9805912	1:05.73
DIS	Demi Perdok	F.z.c.'54	56.92	9805786	53.25
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Camilla van Iersel	Orca	52.70	9706132	

Programmanr. 22 Jongens, 50m schoolslag Junioren 1 en 2
5-3-2011 - 18:19 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dimitri van der Galien	de Granaet	46.18	9703789	45.38
2.	Daniël Westra	Wetterwille	46.10	9704189	45.89
3.	Rutger Brugman	de Granaet	50.13	9704099	48.92
4.	Dennis Opdam	Orca	50.40	97dopag	49.77
5.	Remco Rodenhuis	F.z.c.'54	57.54	9804915	58.82
6.	Durk-Jan de Vries	de Granaet	54.72	9804121	1:00.18
DIS	Lars Deinum	Wetterwille	46.70	9703783	46.01
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
DIS	Stefan Groeneveld	de Granaet	48.97	9703787	49.35
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
AFGEM	Geert Sikkenga	Orca	48.29	98gsiag	

Friese Vijf deel 4
Dokkum, 5.3.2011

Programmanr. 23 Jongens, 50m rugslag Junioren 3 en 4
5-3-2011 - 18:22 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Jens Holdinga	de Granaet	36.58	9505337	37.64
2.	Chris Groeneveld	de Granaet	37.74	9604599	37.76
3.	Sven Harskamp	F.z.c.'54	45.16	9605073	43.82
4.	Bart van Wijk	F.z.c.'54	1:06.13	9604047	55.45

Programmanr. 24 Meisjes, 50m rugslag Jeugd 1 en 2
5-3-2011 - 18:23 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Susan Holwerda	de Granaet	42.15	9606360	43.57
2.	Tineke Postma	de Granaet	NT	9506618	50.57
3.	Christina Visser	de Granaet	1:03.50	9606362	1:04.46

Programmanr. 25 Jongens, 50m rugslag Jeugd 1 en 2
5-3-2011 - 18:25 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
------	--	--	---------	------

Programmanr. 26 Dames, 100m vrije slag Senioren 1 en ouder
5-3-2011 - 18:25 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Maureen Pranger	de Granaet	1:27.64	9003008	1:24.55

Programmanr. 27 Heren, 100m vrije slag Senioren 1 en ouder
5-3-2011 - 18:27 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Douwe-Jan Geelhoed	de Granaet	1:07.86	9106981	1:08.42

Programmanr. 28 4 x 25m vrije slag (samenstelling vrij)
5-3-2011 - 18:28 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Zpd 1	Zpd	1:20.39	1:21.73
	Mallika Vries 00	Evelien van Harskamp 01		
	Jasper Postma 01	Anne Henk Fennema 01		
2.	Wetterwille 1	Wetterwille	1:14.25	1:26.07
	Lieuwe Minnema 00	Reinout Beerda 00		
	Nynke Zandstra 02	Sigrid Visser 02		
3.	de Granaet 1	de Granaet	1:25.54	1:27.06
	Lotte Brinkman 00	Femke Smit 00		
	Sieberen Adema 00	Daniel Dijk 01		
4.	Zpd 2	Zpd	1:27.38	1:28.11
	Rianne de Bruin 00	Marjella Haakma 01		
	Maarten de Jong 02	Danny Veenstra 02		
5.	F.z.c.'54 1	F.z.c.'54	1:25.11	1:28.79
	Lotte Grovenstein 01	Lianne Spoelstra 01		
	Jennifer Hoekstra 00	Dagmar Hogendorp 01		

Friese Vijf deel 4
Dokkum, 5.3.2011

Programmanr. 28, Alle, 4 x 25m vrije slag, (samenstelling vrij)

Rang			In.tijd		Tijd
6.	Zpd 3	Zpd	1:40.56		1:40.22
	Jeanine Postma	00	Anna-Cornelia Veenstra	01	
	Marco Korporaal	00	Martine Kamminga	02	
7.	Orca 1	Orca	NT		1:48.73
	Jan Sytze Heegstra	02	Aiden de la Porte	01	
	Emma Los	02	Wendy Beers	01	