

Langeafstanden  
Dedemsvaart, 26-2-2011

Programmanr. 1 Dames, 400m wisselslag Senioren Open  
26-2-2011 - 16:45 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	5:54.36 9501242	<b>5:57.20</b>

Programmanr. 2 Heren, 400m wisselslag Senioren Open  
26-2-2011 - 16:52 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jorden Theijink	ZPC De Hof	5:16.07 9400323	<b>4:52.80</b>
2.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	5:11.20 8301657	<b>4:56.19</b>
3.	Lars Uijt de Boogaardt	Deltasteur	NT 9704295	<b>6:01.39</b>
4.	Bjarne Daenen	Deltasteur	6:31.00 9800675	<b>6:19.98</b>
5.	Han Hollander	Deltasteur	NT 9800679	<b>6:34.58</b>
AFGEM	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	5:02.98 9500093	

Programmanr. 3 Dames, 200m vrije slag Senioren Open  
26-2-2011 - 16:59 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	2:06.88 9102496	<b>2:10.32</b>
2.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	2:21.68 9700292	<b>2:14.32</b>
3.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:14.72 8702326	<b>2:15.78</b>
4.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	2:25.29 9602258	<b>2:20.02</b>
5.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	2:22.49 9601180	<b>2:21.02</b>
6.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	2:15.82 9001386	<b>2:21.21</b>
7.	Maren Kuipers	ZPC De Hof	2:24.29 9600062	<b>2:25.16</b>
8.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	2:32.87 9700326	<b>2:25.26</b>
9.	Wivineke Bolk	De Grunte	2:30.54 9603752	<b>2:31.48</b>
10.	May-Britt Kranenberg	ZPC De Hof	2:33.00 9700108	<b>2:31.64</b>
11.	Lisa Leusink	ZPC De Hof	2:46.69 9700064	<b>2:37.95</b>
12.	Romy ten Heggeler	ZPC De Hof	3:18.97 9800558	<b>2:47.59</b>
13.	Mieke Nijhof	ZPC De Hof	3:05.23 9800042	<b>2:51.03</b>
14.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	NT 9903424	<b>2:59.42</b>
AFGEM	Kelly Bosman	Deltasteur	3:05.29 9900612	

Programmanr. 4 Heren, 200m vrije slag Senioren Open  
26-2-2011 - 17:10 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	2:10.83 9001585	<b>2:07.56</b>
2.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:10.36 8602133	<b>2:08.48</b>
3.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	2:14.58 9504457	<b>2:15.93FJ 1</b>
4.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	2:22.67 9500457	<b>2:15.93FJ 2</b>
5.	Sjoerd Nijhof	ZPC De Hof	2:17.23 9401117	<b>2:16.54</b>
6.	Tristan Wiegmann	ZPC De Hof	2:25.42 9600055	<b>2:24.57</b>
7.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	3:00.36 9704327	<b>2:27.71</b>
8.	Martijn Wissink	ZPC De Hof	2:33.02 9701147	<b>2:29.30</b>
9.	Robin Dekker	De Grunte	2:45.39 9802689	<b>2:45.77</b>

Langeafstanden  
Dedemsvaart, 26-2-2011

Programmanr. 5 Dames, 100m wisselslag Senioren Open  
26-2-2011 - 17:16 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	1:12.21 8802994	<b>1:11.89</b>
2.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:14.07 9600866	<b>1:14.14</b>
3.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	1:14.93 9404066	<b>1:15.26</b>
4.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:17.77 9402604	<b>1:15.42</b>
5.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	1:15.42 8602066	<b>1:15.95</b>
6.	Beau de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:14.58 9400608	<b>1:16.65</b>
7.	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC	1:20.89 9505586	<b>1:17.54</b>
8.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	1:18.36 9404064	<b>1:18.27</b>
9.	Josien Odink	De Grunte	1:17.98 8903094	<b>1:18.42</b>
10.	Wivineke Bolk	De Grunte	1:20.03 9603752	<b>1:20.65</b>
11.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:23.95 9701502	<b>1:21.48</b>

Programmanr. 6 Heren, 100m wisselslag Senioren Open  
26-2-2011 - 17:20 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	1:02.67 8302447	<b>1:03.85</b>
2.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	1:06.77 8602595	<b>1:06.45</b>
3.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	1:09.57 9206199	<b>1:06.67</b>
4.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	1:09.80 9504659	<b>1:10.10</b>
5.	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	1:05.80 7800255	<b>1:10.37</b>
6.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:13.95 9400603	<b>1:11.15</b>
7.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	1:11.34 9305409	<b>1:11.86</b>
8.	Cars Wiegmann	ZPC De Hof	1:14.78 9401025	<b>1:16.26</b>
9.	Teun Nijhof	ZPC De Hof	1:16.26 9600291	<b>1:17.32</b>
10.	Peter Harsevoord	Deltasteur	1:19.10 8801295	<b>1:17.76</b>
11.	Jelle Dekker	De Grunte	1:29.85 9901621	<b>1:32.26</b>
AFGEM	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:01.87 9500093	

Programmanr. 7 Meisjes, 400m vrije slag Minioren 5 en later  
26-2-2011 - 17:24 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Myrthe Meier	De Grunte	NT 0001830	<b>5:49.45</b>
2.	Lotte Breukelman	De Grunte	NT 0001828	<b>6:18.13</b>
3.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	NT 0004132	<b>6:36.92</b>
4.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	NT 0100740	<b>7:02.48</b>

Programmanr. 8 Jongens, 400m vrije slag Minioren 5 en later  
26-2-2011 - 17:30 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	NT 0100719	<b>6:40.60</b>

Langeafstanden  
Dedemsvaart, 26-2-2011

Programmanr. 9 Meisjes, 800m vrije slag Minioren 5 en Junioren 1  
26-2-2011 - 17:35 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
Programmanr. 10 Jongens, 800m vrije slag Minioren 5 en 6  
26-2-2011 - 17:35 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
Programmanr. 11 Dames, 800m vrije slag Senioren Open  
26-2-2011 - 17:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Milou ten Heggeler 400m: 4:56.04 800m: 4:52.69	ZPC De Hof	10:11.45	9300306	<b>9:48.73</b>
2.	Maaïke van Veen 400m: 4:55.32 800m: 5:01.70	Dedemsvaart-AC	10:07.77	9700292	<b>9:57.02</b>
3.	Josien Odink 400m: 5:11.51 800m: 5:18.31	De Grunte	15:00.00	8903094	<b>10:29.82</b>
4.	Judith Kooistra 400m: 5:10.30 800m: 5:21.56	Fysius Het Ravijn	NT	9400526	<b>10:31.86</b>
5.	Desiree Vedder 400m: 5:08.04 800m: 5:28.69	HZ&PC Heerenveen	10:46.09	9600864	<b>10:36.73</b>
6.	Stéphanie Bergsma 400m: 5:15.00 800m: 5:23.74	Dedemsvaart-AC	10:29.89	9203374	<b>10:38.74</b>
7.	Kimberley Kranenberg 400m: 5:18.51 800m: 5:20.51	ZPC De Hof	11:02.74	9400292	<b>10:39.02</b>
8.	Marije Dankelman 400m: 5:19.70 800m: 5:28.97	Dedemsvaart-AC	12:07.36	9701502	<b>10:48.67</b>
9.	Mirjam de Raad 400m: 5:24.24 800m: 5:31.46	Deltasteur	NT	9800794	<b>10:55.70</b>
10.	Sanne Wiersma 400m: 5:41.02 800m: 5:48.08	Deltasteur	NT	9701108	<b>11:29.10</b>
11.	Rosanne Schrijer 400m: 5:47.39 800m: 5:58.90	Deltasteur	12:13.70	9702306	<b>11:46.29</b>
12.	Maaïke Doornwaard 400m: 5:52.98 800m: 5:59.49	Deltasteur	NT	9800264	<b>11:52.47</b>
13.	Annelies Brinkman 400m: 5:56.08 800m: 6:13.63	Dedemsvaart-AC	13:00.00	9801772	<b>12:09.71</b>
14.	Sanne Stam 400m: 6:05.88 800m: 6:10.18	Deltasteur	12:53.42	9700096	<b>12:16.06</b>
15.	Chiara Olde Agterhuis 400m: 6:13.86 800m: 6:13.78	HZ&PC Heerenveen	NT	9901084	<b>12:27.64</b>
16.	Judith Voortman 400m: 6:25.80 800m: 6:23.68	Dedemsvaart-AC	14:00.00	9803656	<b>12:49.48</b>
17.	Romee Nijboer 400m: 6:25.16 800m: 6:26.04	Dedemsvaart-AC	15:34.26	9804392	<b>12:51.20</b>

Langeafstanden  
Dedemsvaart, 26-2-2011

Programmanr. 12  
26-2-2011 - 18:14

Heren, 800m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Gert Norg			Deltasteur	NT	9401735	<b>9:47.10</b>
	400m: 4:49.95	800m: 4:57.15					
2.	Henri Kragt			Deltasteur	10:00.00	8701865	<b>9:55.20</b>
	400m: 4:49.60	800m: 5:05.60					
3.	Marcel Marsman			Fysius Het Ravijn	NT	9400373	<b>9:58.57</b>
	400m: 4:53.64	800m: 5:04.93					
4.	Max de Ceuninck van Capelle			Deltasteur	NT	9701203	<b>10:09.25</b>
	400m: 5:03.51	800m: 5:05.74					
5.	Arjan Francken			Dedemsvaart-AC	10:41.48	9402503	<b>10:33.87</b>
	400m: 5:11.62	800m: 5:22.25					
6.	Dinand Schutte			Deltasteur	NT	9600335	<b>10:45.91</b>
	400m: 5:16.86	800m: 5:29.05					
7.	Sepp Kalter			Dedemsvaart-AC	13:02.65	9704327	<b>10:56.23</b>
	400m: 5:26.89	800m: 5:29.34					
8.	Andy Vermanen			Dedemsvaart-AC	12:52.67	9702273	<b>11:51.04</b>
	400m: 5:49.83	800m: 6:01.21					
9.	Ron Teunis			Dedemsvaart-AC	14:30.39	9901459	<b>12:08.07</b>
	400m: 5:58.92	800m: 6:09.15					
10.	Jeroen Boessenkool			Dedemsvaart-AC	12:48.82	9800295	<b>12:29.19</b>
	400m: 6:09.87	800m: 6:19.32					

Programmanr. 13  
26-2-2011 - 18:38

Dames, 1500m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Naomi Hofsink			Deltasteur	20:30.00	9402508	<b>19:26.54</b>
	400m: 5:05.43	800m: 5:15.18	1500m: 9:05.93				
2.	Sigrit Aarten			Deltasteur	21:30.00	9302868	<b>20:21.90</b>
	400m: 5:18.12	800m: 5:30.94	1500m: 9:32.84				
3.	Rianne van Vegchelen			Deltasteur	24:36.56	8101530	<b>25:57.24</b>
	400m: 6:41.80	800m: 7:02.12	1500m: 12:13.32				

Programmanr. 14  
26-2-2011 - 19:04

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Richard Huisken			ZPC De Hof	17:55.86	8501141	<b>17:37.20</b>
	400m: 4:31.80	800m: 4:44.00	1500m: 8:21.40				
2.	Mitchel Doldersum			Deltasteur	19:30.00	9501167	<b>18:06.14</b>
	400m: 4:50.89	800m: 4:55.50	1500m: 8:19.75				
3.	Stephan Lokhorst			Deltasteur	19:30.00	9101469	<b>18:17.51</b>
	400m: 4:47.28	800m: 4:53.57	1500m: 8:36.66				
4.	Arjan Prins			Dedemsvaart-AC	17:54.10	8201383	<b>18:33.21</b>
	400m: 4:39.33	800m: 4:55.74	1500m: 8:58.14				
5.	Justin Doldersum			Deltasteur	20:15.00	9700493	<b>18:50.43</b>
	400m: 5:01.75	800m: 5:06.92	1500m: 8:41.76				

Langeafstanden  
Dedemsvaart, 26-2-2011

Programmanr. 14, Heren, 1500m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang					In.tijd		Tijd
6.	Menno de Vries	Zignea			NT	9700517	<b>19:29.36</b>
	400m: 5:06.45	800m: 5:18.22	1500m: 9:04.69				
7.	Jari Hofsink	Deltasteur			21:00.00	9700535	<b>19:44.95</b>
	400m: 5:06.36	800m: 5:18.09	1500m: 9:20.50				
8.	Kars Eijsink	Dedemsvaart-AC			NT	9306963	<b>19:52.05</b>
	400m: 5:13.22	800m: 5:19.43	1500m: 9:19.40				
9.	Peter Harsevoord	Deltasteur			21:00.00	8801295	<b>20:59.37</b>
	400m: 5:26.51	800m: 5:41.68	1500m: 9:51.18				

Programmanr. 15  
26-2-2011 - 19:47

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen			2:21.26	9102496	<b>2:23.60</b>
2.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC			2:28.13	8702326	<b>2:29.92</b>
3.	Judith Kooistra	Fysius Het Ravijn			2:38.32	9400526	<b>2:40.02</b>
4.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen			2:35.81	9600866	<b>2:41.57</b>
5.	Laura van der Neut	ZPC De Hof			2:52.34	9700326	<b>2:51.16</b>
6.	May-Britt Kranenberg	ZPC De Hof			3:00.70	9700108	<b>2:55.54</b>
7.	Lisa Leusink	ZPC De Hof			3:06.86	9700064	<b>2:59.10</b>
8.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC			3:31.49	9903424	<b>3:21.77</b>
AFGEM	Kelly Bosman	Deltasteur			3:05.66	9900612	

Programmanr. 16  
26-2-2011 - 19:55

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Jorden Theijink	ZPC De Hof			2:17.47	9400323	<b>2:16.58</b>
2.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC			2:16.53	8302447	<b>2:19.16</b>
3.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC			2:28.17	9504457	<b>2:27.55</b>
4.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC			2:35.78	9001585	<b>2:28.82</b>
5.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC			2:37.95	9500457	<b>2:35.75</b>
6.	Martijn Wissink	ZPC De Hof			3:04.67	9701147	<b>3:00.29</b>

Programmanr. 17  
26-2-2011 - 19:59

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC			1:01.81	8802994	<b>1:02.70</b>
2.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen			1:03.30	9600864	<b>1:03.29</b>
3.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC			1:02.86	9001386	<b>1:04.07</b>
4.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC			1:05.01	9404066	<b>1:05.93</b>
5.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC			1:06.02	9404064	<b>1:06.54</b>
6.	Maren Kuipers	ZPC De Hof			1:05.36	9600062	<b>1:06.58</b>
7.	Josien Odink	De Grunte			1:05.68	8903094	<b>1:06.75</b>
8.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC			1:03.94	8602066	<b>1:06.82</b>
9.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC			1:07.00	9402604	<b>1:07.26</b>
10.	Beau de Bruijn	Dedemsvaart-AC			1:07.54	9400608	<b>1:07.48</b>
11.	Wivineke Bolk	De Grunte			1:08.73	9603752	<b>1:08.94</b>
12.	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC			1:08.19	9505586	<b>1:10.47</b>

Langeafstanden  
Dedemsvaart, 26-2-2011

---

Programmanr. 17, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
13.	Mieke Nijhof	ZPC De Hof	1:19.02	9800042	<b>1:17.84</b>
14.	Romy ten Heggeler	ZPC De Hof	1:18.76	9800558	<b>1:18.16</b>

---

Programmanr. 18  
26-2-2011 - 20:04

Herren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Emiel Huisken	ZPC De Hof	54.44	8501139	<b>55.89</b>
2.	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	56.98	7800255	<b>57.45</b>
3.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	59.19	8602595	<b>58.70</b>
4.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:00.31	8602133	<b>1:00.00</b>
5.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:02.80	9400603	<b>1:01.97</b>
6.	Cars Wiegmann	ZPC De Hof	1:03.13	9401025	<b>1:02.36</b>
7.	Sjoerd Nijhof	ZPC De Hof	1:02.23	9401117	<b>1:03.19</b>
8.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	1:02.43	9305409	<b>1:04.05</b>
9.	Teun Nijhof	ZPC De Hof	1:05.54	9600291	<b>1:05.49</b>
10.	Lars Uijt de Boogaardt	Deltasteur	1:10.19	9704295	<b>1:07.29</b>
11.	Bjarne Daenen	Deltasteur	1:10.32	9800675	<b>1:10.67</b>
12.	Han Hollander	Deltasteur	1:11.13	9800679	<b>1:10.80</b>

---

Programmanr. 19  
26-2-2011 - 20:08

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	4:30.68	9102496	<b>4:37.85</b>
2.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	5:00.60	9602258	<b>4:58.54</b>
3.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	5:05.74	9601180	<b>5:06.63</b>

---

Programmanr. 20  
26-2-2011 - 20:13

Herren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	4:35.51	8301657	<b>4:24.11</b>
2.	Arjan Prins	Dedemsvaart-AC	4:32.16	8201383	<b>4:29.39</b>
3.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	4:30.65	9206199	<b>4:30.00</b>
4.	Marcel Marsman	Fysius Het Ravijn	4:41.51	9400373	<b>4:45.29</b>
5.	Kars Eijsink	Dedemsvaart-AC	5:02.22	9306963	<b>5:02.51</b>
6.	Tristan Wiegmann	ZPC De Hof	5:22.70	9600055	<b>5:05.94</b>
7.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	4:55.16	9504659	<b>5:11.36</b>
8.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	5:34.77	9801235	<b>5:30.67</b>