

Limietwedstrijd De Forel
Wolvega, 26.2.2011

Programmanr. 1
26-2-2011 - 17:00

Heren, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sander AKKERMAN	HZ&PC Heerenveen	30.86	9501527	29.54
2.	Lars ROELOFS	De Forel	30.31	9602667	30.23
3.	Bauke YTSMA	Wetterwille	30.35	9301311	30.45
4.	Jan HOFSTEDE	MZ&PC De Reest	31.66	8601269	31.10
5.	Joost MOLENAAR	De Forel	30.85	8102099	31.20
6.	Aaldert BEEN	Tolhekke	30.68	9403001	31.93
7.	Jelmer POST	Avena	32.33	9702609	32.02
8.	Dennis BOEK	De Forel	31.86	8202325	33.37
9.	Rene van DIJK	isis	32.36	8400489	33.43
10.	Bas VERWEIJ	Avena	NT	9702493	33.51
11.	Niels KOOPMAN	De Forel	32.84	9701867	33.57
12.	Guido POSTMA	Avena	36.18	9702065	34.39
13.	Marc de VRIES	HZ&PC Heerenveen	36.11	9500381	34.88
14.	Aron BOUWER	Tolhekke	37.78	9701385	37.62
15.	Niels VISSER	HZ&PC Heerenveen	40.19	9702251	38.90FJ 1
16.	Silvan AKKERMAN	HZ&PC Heerenveen	41.02	9700113	38.90FJ 2
17.	Bart WUIJSTER	MZ&PC De Reest	39.46	9604891	38.90FJ 3
18.	Cor POLITIEK	Avena	44.59	9804273	44.33
DIS	Abe RINGNALDA	SG. Bolsward-Workum	31.56	8302849	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Axl AKKERMANS	Zcnf34	35.74	9301885	

Programmanr. 2
26-2-2011 - 17:03

Dames, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marjolein MARIS	De Houtrib	30.95	9400210	30.74
2.	Iris RIEZEBOS	Deltasteur	30.82	9400114	31.95
3.	Kelly de JONG	HZ&PC Heerenveen	31.34	9501920	32.44
4.	Cynthia GROOTEBOER	MZ&PC De Reest	33.92	8901462	33.67
5.	Julia ZWERTBROEK	HZ&PC Heerenveen	34.06	9600950	34.64
6.	Christien LUNTER	MZ&PC De Reest	33.63	9101994	34.73
7.	Elbrich GERRITSMA	Avena	34.62	9500472	34.92
8.	Bianca JONGSMA	Avena	38.22	9601006	36.93
9.	Manon van VELUW	Zuiderzeezwemmers	40.90	9600340	38.29
10.	Lysbeth KOSTER	Avena	47.67	9901952	38.81
11.	Femke de JONG	Avena	40.12	9705092	39.20
12.	Amber v/d LEY	Avena	39.63	9705172	39.67
13.	Myrna van DUIJVEN	isis	NT	9900252	40.45
14.	Anneke ter SCHURE	Tolhekke	38.54	9400510	41.09
15.	Joyce POSTMA	SG. Bolsward-Workum	43.33	9402098	41.36
16.	Raijsa BALASINGHAM	Avena	46.89	9702182	42.54
17.	Martine van DIJK	MZ&PC De Reest	45.82	9406686	43.39
18.	Arianne JONKMAN	Zcnf34	44.72	9801590	43.44
19.	Eline KASPER	Deltasteur	51.80	9901516	51.20
20.	Anouk van DUIJVEN	isis	NT	9800888	55.39
AFGEM	Willeke WILLEMS	Zcnf34	38.40	9600232	
AFGEM	Aukje ZWART	Avena	NT	9402916	

Limietwedstrijd De Forel
Wolvega, 26.2.2011

Programmanr. 3
26-2-2011 - 17:09

Heren, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Patrick WOLBERS		MZ&PC De Reest		2:12.93	8803915	2:10.89
	50m: 29.73 29.73	100m: 1:02.32 32.59	200m: 2:10.89 1:08.57				
2.	Ruben BONNEMA		HZ&PC Heerenveen		2:18.26	9504389	2:15.20
	50m: 30.73 30.73	100m: 1:05.20 34.47	200m: 2:15.20 1:10.00				
3.	Dirk van der EEMS		Wetterwille		2:21.88	9501565	2:24.00
	50m: 31.92 31.92	100m: 1:08.86 36.94	200m: 2:24.00 1:15.14				
4.	Melwin v SPIL		Avena		2:23.68	9701927	2:26.60
	50m: 33.20 33.20	100m: 1:10.48 37.28	200m: 2:26.60 1:16.12				
5.	Wiebe Auke POSTMA		Wetterwille		2:36.62	9702657	2:26.89
	50m: 34.82 34.82	100m: 1:12.80 37.98	200m: 2:26.89 1:14.09				
6.	Albert DIJKSMA		De Forel		2:29.18	8700711	2:27.92
	50m: 34.02 34.02	100m: 1:12.07 38.05	200m: 2:27.92 1:15.85				
7.	Bart WEILAND		Wetterwille		2:28.97	9700777	2:29.02
	50m: 33.60 33.60	100m: 1:12.48 38.88	200m: 2:29.02 1:16.54				
8.	Willem vd ZWAAG		isis		2:25.41	8503111	2:29.60
	50m: 32.73 32.73	100m: 1:09.48 36.75	200m: 2:29.60 1:20.12				
9.	Sander PEETERS		MZ&PC De Reest		2:32.57	9105525	2:31.67
	50m: 33.41 33.41	100m: 1:11.97 38.56	200m: 2:31.67 1:19.70				
10.	Carlo RUIZ		HZ&PC Heerenveen		2:35.98	9802549	2:35.86
	50m: 37.17 37.17	100m: 1:17.33 40.16	200m: 2:35.86 1:18.53				
11.	Lennart van KAMPEN		Zuiderzeewemmers		2:43.32	9501033	2:42.57
	50m: 34.89 34.89	100m: 1:15.82 40.93	200m: 2:42.57 1:26.75				
12.	Timo de VRIES		Tolhekke		NT	9900407	2:51.56
	50m: 39.14 39.14	100m: 1:22.08 42.94	200m: 2:51.56 1:29.48				

Programmanr. 4
26-2-2011 - 17:18

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Lisanne ANDEWEG		Zuiderzeewemmers		2:16.67	8800092	2:17.80
	50m: 32.02 32.02	100m: 1:07.02 35.00	200m: 2:17.80 1:10.78				
2.	Hjordis WAGENAAR		HZ&PC Heerenveen		2:20.26	9502170	2:22.67
	50m: 32.29 32.29	100m: 1:08.13 35.84	200m: 2:22.67 1:14.54				
3.	Mariska GACH		Zuiderzeewemmers		2:27.73	9501760	2:28.49
	50m: 34.55 34.55	100m: 1:12.43 37.88	200m: 2:28.49 1:16.06				
4.	Rixt MEIJER		HZ&PC Heerenveen		2:28.99	9700202	2:31.36
	50m: 35.42 35.42	100m: 1:13.76 38.34	200m: 2:31.36 1:17.60				
5.	Joyce BAKKER		De Forel		2:29.25	9600522	2:31.87
	50m: 34.34 34.34	100m: 1:13.24 38.90	200m: 2:31.87 1:18.63				
6.	Ilse BLANKVOORT		Tolhekke		2:36.51	9204458	2:33.80
	50m: 36.02 36.02	100m: 1:15.13 39.11	200m: 2:33.80 1:18.67				
7.	Ellen GEERTSMA		Zuiderzeewemmers		2:43.48	9901540	2:38.89
	50m: 38.02 38.02	100m: 1:18.92 40.90	200m: 2:38.89 1:19.97				
8.	Winnie de VRIES		Zcnf34		2:43.74	9601456	2:43.05
	50m: 36.56 36.56	100m: 1:17.03 40.47	200m: 2:43.05 1:26.02				
9.	Sanne JORNA		MZ&PC De Reest		2:52.25	9606080	2:43.16
	50m: 37.02 37.02	100m: 1:17.92 40.90	200m: 2:43.16 1:25.24				

Limietwedstrijd De Forel
Wolvega, 26.2.2011

Programmanr. 4, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd		Tijd
10.	Yolanda de VEGT	Zcnf'34			2:46.09	9500328	2:44.30
	50m: 36.61 36.61	100m: 1:18.58 41.97	200m: 2:44.30	1:25.72			
11.	marleen LEISTRA	wellerobben			2:46.99	9801592	2:54.82
	50m: 37.32 37.32	100m: 1:20.32 43.00	200m: 2:54.82	1:34.50			
12.	Christien LIMBURG	HZ&PC Heerenveen			3:35.11	9903672	2:55.16
	50m: 40.42 40.42	100m: 1:25.60 45.18	200m: 2:55.16	1:29.56			
13.	Julia KEIJZER	Zuiderzeewemmers			3:08.00	9804016	2:59.95
	50m: 40.20 40.20	100m: 1:26.33 46.13	200m: 2:59.95	1:33.62			
AFGEM	Angelique WORTELBOER	MZ&PC De Reest			3:27.54	9803704	

Programmanr. 5
26-2-2011 - 17:30

Heren, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arjan HANSE	Zuiderzeewemmers	1:08.30	9500657	1:16.45
2.	Robin WOLBERS	MZ&PC De Reest	1:18.88	8503051	1:16.70
3.	Arwin STOOP	Zuiderzeewemmers	1:16.19	9306811	1:17.36
4.	Jacco v/d WAL	Avena	1:26.75	9504145	1:25.06
5.	Hessel BIERMA	PWC Buitenpost	1:28.07	9602257	1:25.54
6.	Olivier Victor van de VOORT	Zcnf'34	1:42.43	9703035	1:26.82
7.	Bob POTKAMP	Deltasteur	1:25.48	9403189	1:28.23
8.	Jan Peter SWAGER	Zuiderzeewemmers	1:32.48	9503297	1:28.88
9.	Hendrik VELDKAMP	isis	NT	9703419	1:42.03
10.	Jos SPIJKERMAN	MZ&PC De Reest	NT	9505799	1:42.73
11.	Kylian KOOYMAN	Tolhekke	1:40.45	9900763	1:43.79
12.	Martijn LAGEWEG	HZ&PC Heerenveen	1:42.31	9701323	1:44.92
13.	Nick MOERMAN	Zuiderzeewemmers	1:45.39	9702581	1:46.78
14.	Dylan MAASWINKEL	MZ&PC De Reest	1:54.02	9900759	1:53.10
15.	Niels RUITER	Zuiderzeewemmers	1:49.33	9800439	1:53.98
	Jarick STOOP	Zuiderzeewemmers	1:35.86	9604181	1:53.98
DIS	Frank van der WAL	HZ&PC Heerenveen	1:31.56	9700645	1:30.60

AL - Tijdens het water verlaten een deelnemer gehinderd die de race nog niet heeft beëindigd.

Programmanr. 6
26-2-2011 - 17:39

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Liza SALVERDA	SG. Bolsward-Workum	1:20.94	9500570	1:24.02
2.	Aniek BERGSMA	HZ&PC Heerenveen	1:27.67	9601088	1:25.76
3.	Sanaz TULS	MZ&PC De Reest	1:31.79	9603350	1:30.67
4.	Bregje TINGEN	Zcnf'34	1:29.28	9500960	1:31.60
5.	Daphne de JONG	Afc	1:31.39	9302388	1:31.72
6.	Ageeth de HAAN	Tolhekke	1:32.27	9901022	1:32.16
7.	Indyra HUMMEL	Zcnf'34	1:31.08	9600624	1:32.89
8.	Bianca JONGSMA	Avena	1:34.23	9601006	1:33.76
9.	Anne TUINSTR	SG. Bolsward-Workum	1:34.01	9804526	1:33.92
10.	Saskia RORIJS	Avena	1:32.82	9105012	1:35.23
	Veerle HOOIJMAN	Zuiderzeewemmers	1:34.66	9101318	1:35.23
12.	Hitske ASPERS	Zuiderzeewemmers	1:36.16	9200050	1:38.42
13.	Nadine PRINS	PWC Buitenpost	1:42.34	9904736	1:38.46
14.	Anna REGNERUS	Wetterwille	1:37.36	9701656	1:38.70

Limietwedstrijd De Forel
Wolvega, 26.2.2011

Programmanr. 6, Dames, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
15.	sigrid HUISMAN	wellerobben	1:42.81	9904050	1:39.43
16.	Maudy RUITER	Zuiderzeezwemmers	1:37.67	9600502	1:40.30 FJ 1
17.	Marrit v. AALZUM	Avena	1:39.38	9803206	1:40.30 FJ 2
18.	Giulia v/d GOOT	Avena	1:42.64	9903320	1:40.60
19.	Nikki KAMPHUIS	MZ&PC De Reest	1:46.22	9802376	1:41.92
20.	Janet VELDMAN	MZ&PC De Reest	1:41.73	8605144	1:42.39
21.	amber VAN KAMPEN	wellerobben	1:48.99	9905150	1:42.50
22.	Esmée SCHLEPERS	MZ&PC De Reest	1:46.67	9902080	1:44.73
23.	Sabine LAGEWEG	HZ&PC Heerenveen	1:45.09	9900926	1:45.07
24.	Liv FLEDDERUS	De Forel	1:50.94	9902388	1:46.76
25.	Anniek KASTERMANS	MZ&PC De Reest	1:52.04	9903586	1:47.02
26.	Mirjam NUMAN	isis	NT	9903328	1:47.41
27.	hilja GROEN	wellerobben	1:49.99	9903536	1:47.57
28.	Carola STUIVER	HZ&PC Heerenveen	1:46.18	9803444	1:49.80
29.	Dominique BIESHAAR	MZ&PC De Reest	NT	9904722	1:50.02
30.	Eline KASPER	Deltasteur	1:52.16	9901516	1:52.04
AFGEM	Karin SLOTBOOM	Zuiderzeezwemmers	1:41.72	9600246	

Programmanr. 7
26-2-2011 - 17:54

Heren, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gert van 't OEVER	Deltasteur	NT	8702403	2:24.50
	50m: 29.69 29.69	100m: 1:06.30 36.61	200m: 2:24.50 1:18.20		
2.	Mirko van LIGTENBERG	Wetterwille	3:16.00	9800735	2:56.95
	50m: 36.73 36.73	100m: 1:23.80 47.07	200m: 2:56.95 1:33.15		
3.	Lennart van LIGTENBERG	Wetterwille	3:24.97	9501951	2:57.36
	50m: 33.82 33.82	100m: 1:20.10 46.28	200m: 2:57.36 1:37.26		

Programmanr. 8
26-2-2011 - 17:57

Dames, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Laura OOSTERBROEK	Swoll 1894	2:51.69	8803264	2:53.10
	50m: 37.20 37.20	100m: 1:20.73 43.53	200m: 2:53.10 1:32.37		
2.	Ellen JAGER	PWC Buitenpost	3:07.16	9801384	3:09.88
	50m: 40.19 40.19	100m: 1:28.37 48.18	200m: 3:09.88 1:41.51		
3.	Nynke YTSMA	Wetterwille	3:02.16	9700792	3:13.70
	50m: 40.95 40.95	100m: 1:29.48 48.53	200m: 3:13.70 1:44.22		

Limietwedstrijd De Forel
Wolvega, 26.2.2011

Programmanr. 9
26-2-2011 - 18:03

Heren, 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Dennis BOS	HZ&PC Heerenveen	25.75 9201965	26.32
2.	Sander AKKERMAN	HZ&PC Heerenveen	27.61 9501527	27.16
3.	Aaldert BEEN	Tolhekke	27.77 9403001	27.54
4.	Bouke van der ZAAG	PWC Buitenpost	27.91 9602255	28.16
5.	Dennis BOEK	De Forel	27.74 8202325	28.34
6.	Melwin v SPIL	Avena	29.50 9701927	29.45
7.	Jelmer POST	Avena	29.16 9702609	29.48
8.	Rene van DIJK	isis	29.19 8400489	29.57
9.	Guido POSTMA	Avena	30.98 9702065	30.26
10.	Jonne WESTENBERG	De Forel	31.81 9601695	30.45
11.	Willem vd ZWAAG	isis	30.02 8503111	31.18
12.	Marc de VRIES	HZ&PC Heerenveen	31.01 9500381	31.39
13.	Bob POTKAMP	Deltasteur	31.66 9403189	32.36
14.	Cor POLITIEK	Avena	32.78 9804273	32.57
15.	Niels VISSER	HZ&PC Heerenveen	32.23 9702251	32.59
16.	Silvan AKKERMAN	HZ&PC Heerenveen	34.31 9700113	32.95
17.	Hendrik VELDKAMP	isis	35.55 9703419	36.58
AFGEM	Axl AKKERMANS	Zcnf'34	29.23 9301885	

Programmanr. 10
26-2-2011 - 18:06

Dames, 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marjolein MARIS	De Houtrib	28.27 9400210	28.76
2.	Kelly de JONG	HZ&PC Heerenveen	29.24 9501920	30.33
3.	Jeanette van DIJK	isis	31.16 8700880	31.29
4.	Jildou TEMMING	Avena	32.27 9802768	31.30
5.	Joyce POSTMA	SG. Bolsward-Workum	31.33 9402098	32.20FJ 1
6.	Elbrich GERRITSMAN	Avena	31.66 9500472	32.20FJ 2
7.	Manon van VELUW	Zuiderzeewemmers	33.21 9600340	32.22
8.	Rixt MEIJER	HZ&PC Heerenveen	31.68 9700202	32.80
9.	Julia ZWERTBROEK	HZ&PC Heerenveen	31.75 9600950	32.82
10.	Yolanda de VEGT	Zcnf'34	33.04 9500328	32.98
11.	Astrid de VEGT	Zcnf'34	33.52 9800036	33.39
12.	Arianne HUISMAN	Zcnf'34	33.23 9403036	33.76
13.	Saskia RORIJS	Avena	32.03 9105012	33.79
14.	Rosanna van TEIJEN	isis	24.94 9803524	33.84
15.	Rianne WEGGEMANS	Zcnf'34	33.96 9703306	33.95
16.	Arianne JONKMAN	Zcnf'34	34.97 9801590	35.36
17.	Giulia v/d GOOT	Avena	34.91 9903320	35.86
18.	Mirjam NUMAN	isis	40.28 9903328	38.57
19.	Carola STUIVER	HZ&PC Heerenveen	41.20 9803444	38.73
20.	Alicia Helena de VRIES	isis	47.32 9903326	44.55
21.	Monique VEENSTRA	isis	47.26 9900254	46.76
AFGEM	Willeke WILLEMS	Zcnf'34	33.36 9600232	
AFGEM	Aukje ZWART	Avena	30.02 9402916	

Limietwedstrijd De Forel
Wolvega, 26.2.2011

Programmanr. 11
26-2-2011 - 18:12

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erik van der HEIDE	Zuiderzeezwemmers	1:05.98	8801337	1:06.13
2.	Ruben BONNEMA	HZ&PC Heerenveen	1:09.50	9504389	1:10.57
3.	Abe RINGNALDA	SG. Bolsward-Workum	1:11.37	8302849	1:12.90
4.	Vincent VISSER	SG. Bolsward-Workum	1:17.81	9700395	1:14.29
5.	Bouke van der ZAAG	PWC Buitenpost	1:14.60	9602255	1:15.06
6.	Albert DIJKSMA	De Forel	1:16.05	8700711	1:15.13
7.	Dirk van der EEMS	Wetterwille	1:14.23	9501565	1:19.36
8.	Nick MOERMAN	Zuiderzeezwemmers	1:32.42	9702581	1:36.77
9.	Dylan MAASWINKEL	MZ&PC De Reest	1:37.16	9900759	1:39.13
10.	Niels RUITER	Zuiderzeezwemmers	1:41.80	9800439	1:40.98
11.	Hendrik VELDKAMP	isis	1:44.34	9703419	1:41.43

Programmanr. 12
26-2-2011 - 18:18

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Danielle de BOER	HZ&PC Heerenveen	1:10.56	9404736	1:11.80
2.	Cynthia GROOTEBOER	MZ&PC De Reest	1:12.28	8901462	1:12.16
3.	Indyra HUMMEL	Zcnf34	1:17.66	9600624	1:18.67
4.	Christien LUNTER	MZ&PC De Reest	1:20.87	9101994	1:19.13
5.	Jildou TEMMING	Avena	1:22.43	9802768	1:19.87
6.	Ellen GEERTSMA	Zuiderzeezwemmers	1:17.27	9901540	1:20.99
7.	Ilse BLANKVOORT	Tolhekke	1:19.16	9204458	1:22.72
8.	Chantal MULDER	Zuiderzeezwemmers	1:23.89	9702166	1:23.39
9.	Aniek BERGSMA	HZ&PC Heerenveen	1:26.57	9601088	1:25.78
10.	Corien van der GAAST	SG. Bolsward-Workum	1:28.40	9800258	1:27.10
11.	laura STAAL	wellerobben	1:28.11	9705388	1:27.67
12.	Wieneke BRAAKSMA	Avena	1:31.32	9805362	1:28.86
13.	Liv FLEDDERUS	De Forel	1:33.73	9902388	1:31.74FJ 1
14.	marleen LEISTRA	wellerobben	1:30.57	9801592	1:31.74FJ 2
15.	Ageeth de HAAN	Tolhekke	1:40.98	9901022	1:33.02
16.	Ilse WEGGEMANS	Zcnf34	1:35.05	9902150	1:35.26
17.	Janet VELDMAN	MZ&PC De Reest	NT	8605144	1:37.50
18.	Nikki KAMPHUIS	MZ&PC De Reest	2:31.77	9802376	1:47.30
19.	Anouk van DUIJVEN	isis	1:44.03	9800888	1:49.27
AFGEM	Shanna HOFSTRA	Avena	1:21.44	9303974	

Programmanr. 13
26-2-2011 - 18:27

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Patrick WOLBERS	MZ&PC De Reest	2:30.30	8803915	2:28.82
	50m: 32.23 32.23	100m: 1:09.45 37.22	200m: 2:28.82 1:19.37		
2.	Robin WOLBERS	MZ&PC De Reest	2:26.88	8503051	2:35.26
	50m: 31.89 31.89	100m: 1:13.95 42.06	200m: 2:35.26 1:21.31		
3.	Jan HOFSTEDE	MZ&PC De Reest	2:34.70	8601269	2:35.59
	50m: 33.40 33.40	100m: 1:12.09 38.69	200m: 2:35.59 1:23.50		
4.	Bauke YTSMA	Wetterwille	2:39.32	9301311	2:41.98
	50m: 34.00 34.00	100m: 1:17.89 43.89	200m: 2:41.98 1:24.09		

Limietwedstrijd De Forel
Wolvega, 26.2.2011

Programmanr. 13, Heren, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd		Tijd
5.	Rutger HOVING		PWC Buitenpost		2:53.62	9503661	2:49.04
	50m: 36.13 36.13	100m: 1:18.45 42.32	200m: 2:49.04 1:30.59				
6.	Jonne WESTENBERG		De Forel		2:56.12	9601695	2:54.74
	50m: 39.86 39.86	100m: 1:24.00 44.14	200m: 2:54.74 1:30.74				
7.	Lennart van KAMPEN		Zuiderzeewemmers		3:00.92	9501033	3:02.02
	50m: 36.82 36.82	100m: 1:25.57 48.75	200m: 3:02.02 1:36.45				
8.	Aron BOUWER		Tolhekke		2:58.80	9701385	3:05.83
	50m: 39.86 39.86	100m: 1:29.29 49.43	200m: 3:05.83 1:36.54				
9.	Martijn LAGEWEG		HZ&PC Heerenveen		3:11.39	9701323	3:07.98
	50m: 40.84 40.84	100m: 1:26.36 45.52	200m: 3:07.98 1:41.62				
10.	Bart WUIJSTER		MZ&PC De Reest		3:29.10	9604891	3:18.97
	50m: 46.66 46.66	100m: 1:33.88 47.22	200m: 3:18.97 1:45.09				
11.	Kylian KOOYMAN		Tolhekke		2:45.32	9900763	3:35.44
	50m: 50.57 50.57	100m: 1:42.10 51.53	200m: 3:35.44 1:53.34				

Programmanr. 14
26-2-2011 - 18:36

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Iris RIEZEBOS		Deltasteur		2:32.64	9400114	2:34.76
	50m: 32.48 32.48	100m: 1:12.80 40.32	200m: 2:34.76 1:21.96				
2.	Sanne JORNA		MZ&PC De Reest		3:27.14	9606080	3:02.04
	50m: 38.57 38.57	100m: 1:23.92 45.35	200m: 3:02.04 1:38.12				
3.	Winnie de VRIES		Zcnf'34		3:00.95	9601456	3:03.29
	50m: 42.32 42.32	100m: 1:30.13 47.81	200m: 3:03.29 1:33.16				
4.	Femke de JONG		Avena		3:01.94	9705092	3:03.33
	50m: 40.83 40.83	100m: 1:26.76 45.93	200m: 3:03.33 1:36.57				
5.	Sanaz TULS		MZ&PC De Reest		3:15.59	9603350	3:06.98
	50m: 40.48 40.48	100m: 1:28.20 47.72	200m: 3:06.98 1:38.78				
6.	Martine van DIJK		MZ&PC De Reest		3:24.22	9406686	3:15.37
	50m: 47.32 47.32	100m: 1:35.54 48.22	200m: 3:15.37 1:39.83				
7.	Julia KEIJZER		Zuiderzeewemmers		3:12.64	9804016	3:15.45
	50m: 45.83 45.83	100m: 1:35.00 49.17	200m: 3:15.45 1:40.45				
8.	Raijsa BALASINGHAM		Avena		3:19.72	9702182	3:16.10
	50m: 45.36 45.36	100m: 1:34.64 49.28	200m: 3:16.10 1:41.46				
9.	Anneke ter SCHURE		Tolhekke		3:19.11	9400510	3:16.83
	50m: 43.78 43.78	100m: 1:35.44 51.66	200m: 3:16.83 1:41.39				
10.	Esmée SCHLEPERS		MZ&PC De Reest		3:20.40	9902080	3:18.41
	50m: 49.09 49.09	100m: 1:41.43 52.34	200m: 3:18.41 1:36.98				
11.	Christien LIMBURG		HZ&PC Heerenveen		3:23.75	9903672	3:20.64
	50m: 48.57 48.57	100m: 1:38.10 49.53	200m: 3:20.64 1:42.54				
12.	Sabine LAGEWEG		HZ&PC Heerenveen		3:27.10	9900926	3:22.39
	50m: 48.70 48.70	100m: 1:39.54 50.84	200m: 3:22.39 1:42.85				
13.	Lisanne PRINS		Deltasteur	NT		9901520	3:42.21
	50m: 53.13 53.13	100m: 1:48.23 55.10	200m: 3:42.21 1:53.98				
DIS	Lysbeth KOSTER		Avena		3:06.24	9901952	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						
	50m: 43.67 43.67	100m: 14:34.80 13:51.13					

Limietwedstrijd De Forel
Wolvega, 26.2.2011

Programmanr. 14, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang	In.tijd	Tijd
DIS Amber v/d LEY <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i> 50m: 45.49 45.49 100m: 1:35.15 49.66 200m: 3:11.08 1:35.93	Avena 3:10.79 9705172	3:11.08
DIS Myrna van DUIJVEN <i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i> 50m: 40.67 40.67 100m: 1:29.92 49.25 200m: 3:14.36 1:44.44	isis 3:21.72 9900252	3:14.36
AFGEM Angelique WORTELBOER	MZ&PC De Reest 3:30.44 9803704	

Programmanr. 15
26-2-2011 - 19:12

Heren, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Arjan HANSE	Zuiderzeewemmers 32.56 9500657	34.36
2. Arwin STOOP	Zuiderzeewemmers 33.59 9306811	34.87
3. Joost MOLENAAR	De Forel 33.58 8102099	35.01
4. Bas VERWEIJ	Avena 37.62 9702493	36.92
5. Sander PEETERS	MZ&PC De Reest 37.08 9105525	38.35
6. Bob POTKAMP	Deltasteur 37.28 9403189	38.67
7. Rene van DIJK	isis 38.22 8400489	39.43
8. Hessel BIERMA	PWC Buitenpost 40.46 9602257	39.60
9. Jan Peter SWAGER	Zuiderzeewemmers 40.16 9503297	39.83
10. Carlo RUIZ	HZ&PC Heerenveen 39.33 9802549	39.86
11. Marc de VRIES	HZ&PC Heerenveen 40.27 9500381	40.39
12. Jacco v/d WAL	Avena 41.49 9504145	40.66
13. Olivier Victor van de VOORT	Zcnf'34 46.89 9703035	40.84
14. Frank van der WAL	HZ&PC Heerenveen 43.17 9700645	42.62
15. Jarick STOOP	Zuiderzeewemmers 44.16 9604181	45.26
16. Timo de VRIES	Tolhekke 50.25 9900407	47.96

Programmanr. 16
26-2-2011 - 19:18

Dames, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Daphne de JONG	Afc 42.34 9302388	41.60
2. Bregje TINGEN	Zcnf'34 40.53 9500960	42.86
3. Yolanda de VEGT	Zcnf'34 39.24 9500328	43.16
4. Anne TUINSTR	SG. Bolsward-Workum 43.86 9804526	43.45FJ 1
5. Veerle HOOIJMAN	Zuiderzeewemmers 43.42 9101318	43.45FJ 2
6. Rixt MEIJER	HZ&PC Heerenveen 40.81 9700202	43.56
7. Astrid de VEGT	Zcnf'34 41.91 9800036	43.88
8. Nadine PRINS	PWC Buitenpost 43.33 9904736	44.16
9. Jeanette van DIJK	isis 42.31 8700880	44.32
10. Marrit v. AALZUM	Avena 45.19 9803206	45.59
11. Maudy RUITER	Zuiderzeewemmers 46.12 9600502	45.90
12. Anna REGNERUS	Wetterwille 45.08 9701656	46.43FJ 1
13. Hitske ASPERS	Zuiderzeewemmers 45.74 9200050	46.43FJ 2
14. Anneke ter SCHURE	Tolhekke 44.50 9400510	48.10
15. Mirjam NUMAN	isis 48.15 9903328	48.95
16. Anniek KASTERMANS	MZ&PC De Reest 49.46 9903586	50.36
17. Alicia Helena de VRIES	isis 53.72 9903326	50.58
18. Monique VEENSTRA	isis 56.76 9900254	1:02.86
AFGEM Karin SLOTBOOM	Zuiderzeewemmers 48.44 9600246	

Limietwedstrijd De Forel
Wolvega, 26.2.2011

Programmanr. 17
26-2-2011 - 19:24

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Erik van der HEIDE	Zuiderzeewemmers	2:24.69	8801337	2:24.54		
	50m: 40.35 40.35	100m: 1:11.92 31.57	200m: 2:24.54 1:12.62				
2.	Vincent VISSER	SG. Bolsward-Workum	NT	9700395	2:44.42		
	50m: 41.00 41.00	100m: 1:23.60 42.60	200m: 2:44.42 1:20.82				
3.	Bart WEILAND	Wetterwille	2:53.92	9700777	2:50.76		
	50m: 39.54 39.54	100m: 1:23.83 44.29	200m: 2:50.76 1:26.93				
4.	Carlo RUIZ	HZ&PC Heerenveen	3:11.31	9802549	2:57.41		
	50m: 43.42 43.42	100m: 1:28.19 44.77	200m: 2:57.41 1:29.22				
5.	Martijn LAGEWEG	HZ&PC Heerenveen	2:59.97	9701323	3:03.81		
	50m: 44.27 44.27	100m: 1:31.89 47.62	200m: 3:03.81 1:31.92				

Programmanr. 18
26-2-2011 - 19:27

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Danielle de BOER	HZ&PC Heerenveen	2:26.17	9404736	2:32.42		
	50m: 36.02 36.02	100m: 1:14.20 38.18	200m: 2:32.42 1:18.22				
2.	Hjordis WAGENAAR	HZ&PC Heerenveen	2:37.17	9502170	2:38.44		
	50m: 37.06 37.06	100m: 1:16.41 39.35	200m: 2:38.44 1:22.03				
3.	Bianca JONGSMA	Avena	2:46.59	9601006	2:45.69		
	50m: 38.33 38.33	100m: 1:20.46 42.13	200m: 2:45.69 1:25.23				
4.	Ilse BLANKVOORT	Tolhekke	3:04.05	9204458	2:54.87		
	50m: 42.72 42.72	100m: 1:27.84 45.12	200m: 2:54.87 1:27.03				
5.	Arianne HUISMAN	Zcnf'34	2:53.77	9403036	2:54.98		
	50m: 41.67 41.67	100m: 1:25.95 44.28	200m: 2:54.98 1:29.03				
6.	Ellen JAGER	PWC Buitenpost	2:54.21	9801384	2:55.07		
	50m: 42.02 42.02	100m: 1:27.13 45.11	200m: 2:55.07 1:27.94				
7.	Nynke YTSMA	Wetterwille	2:58.50	9700792	2:55.52		
	50m: 41.47 41.47	100m: 1:26.91 45.44	200m: 2:55.52 1:28.61				
8.	Winnie de VRIES	Zcnf'34	3:10.77	9601456	3:04.57		
	50m: 42.51 42.51	100m: 1:29.07 46.56	200m: 3:04.57 1:35.50				
9.	Iaura STAAL	wellerobben	3:10.99	9705388	3:08.34		
	50m: 43.93 43.93	100m: 1:31.35 47.42	200m: 3:08.34 1:36.99				
10.	Raijsa BALASINGHAM	Avena	NT	9702182	3:21.89		
	50m: 46.30 46.30	100m: 1:37.61 51.31	200m: 3:21.89 1:44.28				
DIS	Chantal MULDER	Zuiderzeewemmers	3:07.54	9702166	3:02.85		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	50m: 43.59 43.59	100m: 1:29.90 46.31	200m: 3:02.85 1:32.95				
AFGEM	Shanna HOFSTRA	Avena	2:51.80	9303974			

Limietwedstrijd De Forel
Wolvega, 26.2.2011

Programmanr. 19
26-2-2011 - 19:39

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lennart van LIGTENBERG	Wetterwille	1:21.91	9501951	1:13.13
2.	Lars ROELOFS	De Forel	1:11.62	9602667	1:14.42
3.	Niels KOOPMAN	De Forel	1:16.57	9701867	1:17.08
4.	Bas VERWEIJ	Avena	1:20.52	9702493	1:19.28
5.	Wiebe Auke POSTMA	Wetterwille	1:27.25	9702657	1:21.28
6.	Jonne WESTENBERG	De Forel	1:29.16	9601695	1:26.65

Programmanr. 20
26-2-2011 - 19:42

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kelly de JONG	HZ&PC Heerenveen	1:13.04	9501920	1:20.54
2.	Indyra HUMMEL	Zcnf34	1:19.64	9600624	1:22.62
3.	Liza SALVERDA	SG. Bolsward-Workum	1:18.29	9500570	1:24.59
4.	Mariska GACH	Zuiderzeezwemmers	1:24.51	9501760	1:27.42
5.	Saskia RORIJS	Avena	1:25.23	9105012	1:28.60
6.	Femke de JONG	Avena	1:30.12	9705092	1:29.99
7.	Joyce BAKKER	De Forel	1:28.37	9600522	1:31.73
8.	Manon van VELUW	Zuiderzeezwemmers	1:34.16	9600340	1:33.56
9.	Rianne WEGGEMANS	Zcnf34	NT	9703306	1:49.32

Programmanr. 21
26-2-2011 - 19:45

Heren, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arjan HANSE	Zuiderzeezwemmers	2:29.31	9500657	2:43.89
	50m: 37.54 37.54	100m: 1:20.45 42.91	200m: 2:43.89 1:23.44		
2.	Bauke YTSMA	Wetterwille	3:09.66	9301311	2:57.93
	50m: 40.44 40.44	100m: 1:26.15 45.71	200m: 2:57.93 1:31.78		
3.	Matthijs JANSEN	Wetterwille	3:11.31	9602379	3:07.25
	50m: 41.77 41.77	100m: 1:29.40 47.63	200m: 3:07.25 1:37.85		
4.	Hessel BIERMA	PWC Buitenpost	3:11.76	9602257	3:10.76
	50m: 42.48 42.48	150m: 1:30.52 48.04	200m: 3:10.76 1:40.24		
5.	Mirko van LIGTENBERG	Wetterwille	3:20.00	9800735	3:11.60
	50m: 42.39 42.39	100m: 1:31.26 48.87	200m: 3:11.60 1:40.34		

Programmanr. 22
26-2-2011 - 19:51

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lisanne ANDEWEG	Zuiderzeezwemmers	3:02.39	8800092	3:00.20
	50m: 40.20 40.20	100m: 1:26.36 46.16	200m: 3:00.20 1:33.84		
2.	Daphne de JONG	Afc	3:18.39	9302388	3:18.69
	50m: 43.35 43.35	100m: 1:33.56 50.21	200m: 3:18.69 1:45.13		
3.	Myrna van DUIJVEN	isis	NT	9900252	3:32.13
	50m: 48.73 48.73	100m: 1:43.29 54.56	200m: 3:32.13 1:48.84		

Limietwedstrijd De Forel
Wolvega, 26.2.2011

Programmanr. 22, Dames, 200m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Sanne JORNA		MZ&PC De Reest		3:29.03	9606080	3:34.52
	50m: 49.99	49.99	100m: 1:44.41	54.42	200m: 3:34.52	1:50.11	
5.	amber VAN KAMPEN		wellerobben		3:38.79	9905150	3:35.42
	50m: 48.48	48.48	100m: 1:45.04	56.56	200m: 3:35.42	1:50.38	
6.	Marrit v. AALZUM		Avena		3:37.77	9803206	3:35.94
	50m: 48.02	48.02	100m: 1:43.11	55.09	200m: 3:35.94	1:52.83	
7.	Giulia v/d GOOT		Avena		NT	9903320	3:39.84
	50m: 50.32	50.32	100m: 1:48.47	58.15	200m: 3:39.84	1:51.37	
8.	Esmée SCHLEPERS		MZ&PC De Reest		3:43.04	9902080	3:41.53
	50m: 53.67	53.67	100m: 1:50.71	57.04	200m: 3:41.53	1:50.82	
9.	Ilse WEGGEMANS		Zcnf'34		3:38.54	9902150	3:46.98
	50m: 52.76	52.76	100m: 1:51.39	58.63	200m: 3:46.98	1:55.59	
10.	hilja GROEN		wellerobben		3:38.99	9903536	3:55.19
	50m: 52.34	52.34	100m: 1:52.39	1:00.05	200m: 3:55.19	2:02.80	

Programmanr. 23
26-2-2011 - 19:57

Heren, 50m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jan HOFSTEDE	MZ&PC De Reest	32.65	8601269	32.02
2.	Sander AKKERMAN	HZ&PC Heerenveen	32.80	9501527	32.57
3.	Patrick WOLBERS	MZ&PC De Reest	33.16	8803915	33.20
4.	Ruben BONNEMA	HZ&PC Heerenveen	33.30	9504389	33.28
5.	Olivier Victor van de VOORT	Zcnf'34	35.99	9703035	34.23
6.	Silvan AKKERMAN	HZ&PC Heerenveen	40.95	9700113	37.66
7.	Timo de VRIES	Tolhekke	42.22	9900407	43.82

Programmanr. 24
26-2-2011 - 20:00

Dames, 50m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marjolein MARIS	De Houtrib	33.58	9400210	32.62
2.	Danielle de BOER	HZ&PC Heerenveen	33.04	9404736	33.61
3.	Anna REGNERUS	Wetterwille	35.80	9701656	34.87
4.	Jeanette van DIJK	isis	36.54	8700880	37.19
5.	Ariane HUISMAN	Zcnf'34	38.03	9403036	38.36
6.	Lysbeth KOSTER	Avena	40.59	9901952	40.39
7.	Rosanna van TEIJEN	isis	41.27	9803524	41.56
8.	Alicia Helena de VRIES	isis	54.19	9903326	53.96
9.	Monique VEENSTRA	isis	57.13	9900254	55.13
AFGEM	Angelique WORTELBOER	MZ&PC De Reest	42.82	9803704	

Limietwedstrijd De Forel
Wolvega, 26.2.2011

Programmanr. 25
26-2-2011 - 20:03

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gert van 't OEVER	Deltasteur	52.86	8702403	55.60
2.	Erik van der HEIDE	Zuiderzeezwemmers	57.43	8801337	58.08
3.	Aaldert BEEN	Tolhekke	1:01.47	9403001	1:00.04
4.	Joost MOLENAAR	De Forel	58.99	8102099	1:00.52FJ 1
5.	Robin WOLBERS	MZ&PC De Reest	58.67	8503051	1:00.52FJ 2
6.	Dennis BOEK	De Forel	1:02.55	8202325	1:03.11
7.	Bouke van der ZAAG	PWC Buitenpost	1:04.09	9602255	1:03.20
8.	Melwin v SPIL	Avena	1:02.62	9701927	1:04.20
9.	Lennart van LIGTENBERG	Wetterwille	1:04.88	9501951	1:04.26
10.	Jelmer POST	Avena	1:04.54	9702609	1:04.75
11.	Arwin STOOP	Zuiderzeezwemmers	1:02.57	9306811	1:05.82
12.	Abe RINGNALDA	SG. Bolsward-Workum	1:03.65	8302849	1:06.04
13.	Niels KOOPMAN	De Forel	1:05.99	9701867	1:06.09
14.	Mirko van LIGTENBERG	Wetterwille	1:06.88	9800735	1:06.21
15.	Rutger HOVING	PWC Buitenpost	1:09.25	9503661	1:07.16
	Guido POSTMA	Avena	1:05.26	9702065	1:07.16
17.	Jacco v/d WAL	Avena	1:04.79	9504145	1:07.26
18.	Lennart van KAMPEN	Zuiderzeezwemmers	1:09.38	9501033	1:08.08
19.	Sander PEETERS	MZ&PC De Reest	1:07.45	9105525	1:08.80
20.	Matthijs JANSEN	Wetterwille	1:08.55	9602379	1:08.89
21.	Willem vd ZWAAG	isis	1:05.24	8503111	1:09.13
22.	Aron BOUWER	Tolhekke	1:10.26	9701385	1:10.32
23.	Cor POLITIEK	Avena	1:12.28	9804273	1:10.50
24.	Niels VISSER	HZ&PC Heerenveen	1:09.68	9702251	1:12.02
25.	Bart WUIJSTER	MZ&PC De Reest	1:10.15	9604891	1:13.04
26.	Jan Peter SWAGER	Zuiderzeezwemmers	1:18.04	9503297	1:21.32
27.	Nick MOERMAN	Zuiderzeezwemmers	1:18.84	9702581	1:23.04
28.	tim HUISMAN	wellerobben	1:27.97	9704521	1:26.91
29.	Dylan MAASWINKEL	MZ&PC De Reest	1:25.24	9900759	1:27.32
30.	Niels RUITER	Zuiderzeezwemmers	1:26.37	9800439	1:30.58
31.	Jarick STOOP	Zuiderzeezwemmers	1:17.41	9604181	1:30.71
32.	Kylian KOOYMAN	Tolhekke	1:00.98	9900763	1:31.54
33.	Jos SPIJKERMAN	MZ&PC De Reest	NT	9505799	1:32.90
AFGEM	Axl AKKERMANS	Zcnf'34	1:06.32	9301885	

Programmanr. 26
26-2-2011 - 20:15

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Iris RIEZEBOS	Deltasteur	1:00.92	9400114	1:01.48
2.	Lisanne ANDEWEG	Zuiderzeezwemmers	1:04.14	8800092	1:04.38
3.	Cynthia GROOTEBOER	MZ&PC De Reest	1:04.69	8901462	1:06.40
4.	Mariska GACH	Zuiderzeezwemmers	1:07.95	9501760	1:07.76
5.	Bregje TINGEN	Zcnf'34	1:07.91	9500960	1:09.67
6.	Manon van VELUW	Zuiderzeezwemmers	1:09.54	9600340	1:09.85
7.	Joyce POSTMA	SG. Bolsward-Workum	1:10.11	9402098	1:09.87
8.	Christien LUNTER	MZ&PC De Reest	1:10.76	9101994	1:10.26
9.	Ellen GEERTSMA	Zuiderzeezwemmers	1:11.76	9901540	1:10.36
10.	Jildou TEMMING	Avena	1:13.49	9802768	1:11.36
11.	Julia ZWERTBROEK	HZ&PC Heerenveen	1:10.96	9600950	1:12.83
12.	Chantal MULDER	Zuiderzeezwemmers	1:12.14	9702166	1:13.56
13.	Elbrich GERRITSMA	Avena	1:13.14	9500472	1:14.40

Limietwedstrijd De Forel
Wolvega, 26.2.2011

Programmanr. 26, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
14.	Corien van der GAAST	SG. Bolsward-Workum	1:18.34	9800258	1:16.60
15.	Sanaz TULS	MZ&PC De Reest	1:15.29	9603350	1:16.74
16.	Rosanna van TEIJEN	isis	1:38.52	9803524	1:19.96
17.	Arianne JONKMAN	Zcnf'34	1:20.78	9801590	1:20.57 FJ 1
18.	sigrid HUISMAN	wellerobben	1:21.13	9904050	1:20.57 FJ 2
19.	Hitske ASPERS	Zuiderzeezwemmers	1:18.10	9200050	1:20.97
20.	Liv FLEDDERUS	De Forel	1:26.94	9902388	1:21.45
21.	Ageeth de HAAN	Tolhekke	NT	9901022	1:22.25
22.	Martine van DIJK	MZ&PC De Reest	1:16.61	9406686	1:22.37
23.	Christien LIMBURG	HZ&PC Heerenveen	1:21.56	9903672	1:22.48
24.	Maudy RUITER	Zuiderzeezwemmers	1:24.53	9600502	1:22.89
25.	Janet VELDMAN	MZ&PC De Reest	1:24.66	8605144	1:23.32
26.	Sabine LAGEWEG	HZ&PC Heerenveen	1:23.79	9900926	1:23.80
27.	Julia KEIJZER	Zuiderzeezwemmers	1:21.61	9804016	1:24.64
28.	Dominique BIESHAAR	MZ&PC De Reest	NT	9904722	1:25.07
29.	Wieneke BRAAKSMA	Avena	NT	9805362	1:26.66
30.	Carola STUIVER	HZ&PC Heerenveen	1:22.10	9803444	1:26.67
31.	Lisanne PRINS	Deltasteur	1:47.92	9901520	1:32.51
32.	Eline KASPER	Deltasteur	1:39.29	9901516	1:34.47
33.	Nikki KAMPHUIS	MZ&PC De Reest	2:12.18	9802376	1:34.64
34.	Anouk van DUIJVEN	isis	1:38.57	9800888	1:37.62
35.	Lianne OOSTINGH	HZ&PC Heerenveen	NT	9704448	1:45.20
DIS	Veerle HOOIJMAN	Zuiderzeezwemmers	1:20.92	9101318	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Karin SLOTBOOM	Zuiderzeezwemmers	1:21.53	9600246	
AFGEM	Willeke WILLEMS	Zcnf'34	1:12.56	9600232	
AFGEM	Aukje ZWART	Avena	1:03.97	9402916	
AFGEM	Amber v/d LEY	Avena	1:14.78	9705172	
	<i>Ziek geworden tijdens wedstrijd.</i>				