

vijfkamp deel 3  
Oosterwolde, 29.1.2011

Programmanr. 1  
29-1-2011 - 17:30

25m schoolslag

Minioren 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Jorian Darwinkel	7 HZ&PC Heerenveen	<b>28.29</b>	80
2. Sander Heinsius	6 HZ&PC Heerenveen	<b>28.61</b>	78
3. Arjen Meijer	7 Isis	<b>30.86</b>	62
4. Theo Staal	7 Wellerobben	<b>52.19</b>	13

Programmanr. 2  
29-1-2011 - 17:30

25m schoolslag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Kirsten Huisman	9 Wellerobben	<b>23.07</b>	223
2. Merel Azier	9 Jzpc Jubbega	<b>25.49</b>	165
3. Laura Verkerk	9 Wellerobben	<b>26.81</b>	142
4. Zenna Koopman	9 HZ&PC Heerenveen	<b>27.07</b>	138
5. Marije Faber	8 HZ&PC Heerenveen	<b>28.87</b>	114
6. Sytze Durk van der Spoel	8 Jzpc Jubbega	<b>29.25</b>	73
7. Liset Sijtema	8 Isis	<b>29.96</b>	102
AFGEM Borek Buursma	8 HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 3  
29-1-2011 - 17:35

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Mirjam Numan	11 Isis	<b>48.15</b>	241
2. Amber van Kampen	11 Wellerobben	<b>48.63</b>	234
3. Manouk Zijlstra	10 Afc	<b>48.70</b>	233
4. Hilja Groen	11 Wellerobben	<b>49.46</b>	222
5. Else Hiemstra	11 Isis	<b>51.03</b>	203
6. Anouk Visser	11 HZ&PC Heerenveen	<b>53.82</b>	173
7. Eva Lise	11 Wellerobben	<b>56.76</b>	147 FJ 1
8. Monique Veenstra	11 Isis	<b>56.76</b>	147 FJ 2
9. Cynthia Verkerk	11 Wellerobben	<b>57.19</b>	144
10. Ineke Visser	11 Wellerobben	<b>1:00.44</b>	122
11. Annet Mekenkamp	11 Wellerobben	<b>1:03.78</b>	104
12. Daisy Wesstra	10 Wellerobben	<b>1:07.68</b>	87
13. Sanne Hoving	10 HZ&PC Heerenveen	<b>1:12.59</b>	70
AFGEM Alicia Helena de Vries	11 Isis		
AFGEM Melanie Dijkstra	11 Jzpc Jubbega		
AFGEM Vannessa van Teijen	10 Isis		
AFGEM Marjolein Oosting	10 Wellerobben		

vijfkamp deel 3  
Oosterwolde, 29.1.2011

Programmanr. 4  
29-1-2011 - 17:40

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Sherco Algra	11 Jzpc Jubbega	<b>54.36</b>	115
2. Tjisse Robben	11 Jzpc Jubbega	<b>57.03</b>	99
3. Arwin Akkerman	10 HZ&PC Heerenveen	<b>1:03.91</b>	71
4. Xander Koopmans	11 HZ&PC Heerenveen	<b>1:05.89</b>	64

Programmanr. 5  
29-1-2011 - 17:45

Dames, 100m rugslag

Jeugd 1 t/m Open  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Jeltsje Ipema	14 HZ&PC Heerenveen	<b>1:24.15</b>	310		
2. Marijke de Jong	22 HZ&PC Heerenveen	<b>1:25.01</b>	301		
3. Carolina Vaartjes	19 HZ&PC Heerenveen	<b>1:25.62</b>	295		
4. Laura Staal	13 Wellerobben	<b>1:28.11</b>	270		
5. Sigrid Huisman	11 Wellerobben	<b>1:28.62</b>	266		
6. Anke Blaauw	15 Jzpc Jubbega	<b>1:28.70</b>	265		
7. Maryke Blaauw	21 Jzpc Jubbega	<b>1:28.98</b>	262		
8. Caitlin Macphail	12 Wellerobben	<b>1:32.82</b>	231		
9. Niesjen Ipema	12 HZ&PC Heerenveen	<b>1:35.26</b>	214		
10. Myrna van Duijven	11 Isis	<b>1:35.54</b>	212		
11. Alinda ten Hoor	19 Afc	<b>1:36.42</b>	206		
12. Eva Teunissen	15 HZ&PC Heerenveen	<b>1:37.64</b>	199		
13. Maaike Koopsma	21 HZ&PC Heerenveen	<b>1:40.57</b>	182		
14. Ilse Blaauw	19 Jzpc Jubbega	<b>1:40.72</b>	181		

Programmanr. 6  
29-1-2011 - 17:50

Heren, 100m rugslag

Junioren 3 t/m open  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Willem vd Zwaag	25 Isis	<b>1:21.46</b>	231		
2. Rene van Dijk	26 Isis	<b>1:22.69</b>	220		
3. Erwin Heinsius	11 HZ&PC Heerenveen	<b>1:26.40</b>	193		
4. Jan van Rennes	48 Isis	<b>1:28.80</b>	178		
DIS Herman van Dijk	21 Wellerobben	<b>1:13.00</b>			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
AFGEM Niek Jonker	14 HZ&PC Heerenveen				
AFGEM Bert Jonker	44 HZ&PC Heerenveen				

Programmanr. 7  
29-1-2011 - 17:55

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 2 en 3  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Rosanna van Teijen	12 Isis	<b>34.36</b>	331
2. Marleen Leistra	12 Wellerobben	<b>34.52</b>	327
3. Eeke Bastiaansen	13 Afc	<b>37.30</b>	259
4. Niesjen Ipema	12 HZ&PC Heerenveen	<b>38.16</b>	242
5. Clara Bosma	12 HZ&PC Heerenveen	<b>38.52</b>	235
6. Ylona Boonstra	12 Jzpc Jubbega	<b>39.58</b>	217
7. Zita Houwer	11 Wellerobben	<b>40.31</b>	205
8. Tessa Heinsius	13 HZ&PC Heerenveen	<b>40.53</b>	202
9. Anouk van Duijven	12 Isis	<b>41.23</b>	192
10. Anita Mennema	12 Wellerobben	<b>41.62</b>	187

vijfkamp deel 3  
Oosterwolde, 29.1.2011

Programmanr. 7, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 2 en 3

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
11. Geeske Kooistra	13 HZ&PC Heerenveen	<b>42.52</b>	175
12. Marijke Bruijn de	12 HZ&PC Heerenveen	<b>43.11</b>	168
13. Alieke Mepschen	12 Isis	<b>46.04</b>	138
AFGEM Lianne Oosting	13 Wellerobben		

Programmanr. 8  
29-1-2011 - 18:00

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Hendrik Veldkamp	13 Isis	<b>36.35</b>	189
2. Pascal de Jong	13 Afc	<b>37.89</b>	167
3. Jelmer Veenstra	12 Isis	<b>39.06</b>	152
4. Jelke J. Robben	12 Jzpc Jubbega	<b>39.37</b>	149

Programmanr. 9  
29-1-2011 - 18:00

Dames, 50m vrije slag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Daphne de Jong	17 Afc	<b>33.95</b>	344
2. Anouk Veenstra	14 Isis	<b>34.44</b>	329
3. Sigrid Huisman	11 Wellerobben	<b>34.65</b>	323
4. Afke Luik	17 HZ&PC Heerenveen	<b>36.85</b>	269
5. Anke Blaauw	15 Jzpc Jubbega	<b>37.43</b>	256
6. Tessa van Dijk	16 Isis	<b>39.34</b>	221
AFGEM Amarins v.d. Bij	14 Isis		
AFGEM Delilah Zijlstra	14 Jzpc Jubbega		

Programmanr. 10  
29-1-2011 - 18:05

Jongens, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Jouke v.d. Meer	16 Isis	<b>28.31</b>	400
2. Mario Engelbertink	16 HZ&PC Heerenveen	<b>28.80</b>	380
3. Tim Huisman	13 Wellerobben	<b>36.75</b>	183
4. Sherco Algra	11 Jzpc Jubbega	<b>40.71</b>	135

Programmanr. 11  
29-1-2011 - 18:05

Dames, 50m vrije slag

Dames senioren open  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Jeanette van Dijk	23 Isis	<b>31.30</b>	439
2. Marijke de Jong	22 HZ&PC Heerenveen	<b>31.65</b>	424
3. Carolina Vaartjes	19 HZ&PC Heerenveen	<b>34.81</b>	319
4. Alinda ten Hoor	19 Afc	<b>35.40</b>	303
5. Laura Staal	13 Wellerobben	<b>36.11</b>	286
6. Maryke Blaauw	21 Jzpc Jubbega	<b>36.52</b>	276
7. Ilse Blaauw	19 Jzpc Jubbega	<b>36.78</b>	270
8. Caitlin Macphail	12 Wellerobben	<b>36.90</b>	268
9. Maaike Koopsma	21 HZ&PC Heerenveen	<b>40.97</b>	196

vijfkamp deel 3  
Oosterwolde, 29.1.2011

Programmanr. 12  
29-1-2011 - 18:05

Heren, 50m vrije slag

Heren senioren 1 t/m open  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Herman van Dijk	21 Wellerobben	<b>28.74</b>	382
2. Rene van Dijk	26 Isis	<b>29.96</b>	338
3. Willem vd Zwaag	25 Isis	<b>31.26</b>	297
4. Jan van Rennes	48 Isis	<b>34.75</b>	216
AFGEM Bert Jonker	44 HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 13  
29-1-2011 - 18:10

25m vrije slag

Minioren 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Jorian Darwinkel	7 HZ&PC Heerenveen	<b>26.12</b>	47
2. Sander Heinsius	6 HZ&PC Heerenveen	<b>30.72</b>	29
3. Arjen Meijer	7 Isis	<b>30.81</b>	29
4. Theo Staal	7 Wellerobben	<b>44.97</b>	9

Programmanr. 14  
29-1-2011 - 18:10

25m vrije slag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Kirsten Huisman	9 Wellerobben	<b>19.97</b>	162
2. Laura Verkerk	9 Wellerobben	<b>22.83</b>	109
3. Liset Sijtema	8 Isis	<b>23.50</b>	100
4. Marije Faber	8 HZ&PC Heerenveen	<b>29.16</b>	52
5. Sytze Durk van der Spoel	8 Jzpc Jubbega	<b>30.13</b>	31
6. Merel Azier	9 Jzpc Jubbega	<b>31.86</b>	40
7. Zenna Koopman	9 HZ&PC Heerenveen	<b>33.36</b>	35
AFGEM Borek Buursma	8 HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 15  
29-1-2011 - 18:15

Meisjes, 25m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Mirjam Numan	11 Isis	<b>17.25</b>	252
2. Else Hiemstra	11 Isis	<b>17.28</b>	250
3. Manouk Zijlstra	10 Afc	<b>17.67</b>	234
4. Hilja Groen	11 Wellerobben	<b>17.77</b>	230
5. Anouk Visser	11 HZ&PC Heerenveen	<b>18.49</b>	204
6. Monique Veenstra	11 Isis	<b>20.69</b>	146
7. Eva Lise	11 Wellerobben	<b>21.11</b>	137
8. Ineke Visser	11 Wellerobben	<b>21.53</b>	129
9. Amber van Kampen	11 Wellerobben	<b>21.55</b>	129
10. Cynthia Verkerk	11 Wellerobben	<b>22.52</b>	113
11. Sanne Hoving	10 HZ&PC Heerenveen	<b>22.83</b>	109
12. Annet Mekenkamp	11 Wellerobben	<b>25.46</b>	78
13. Daisy Wesstra	10 Wellerobben	<b>28.75</b>	54
AFGEM Vannessa van Teijen	10 Isis		
AFGEM Alicia Helena de Vries	11 Isis		
AFGEM Marjolein Oosting	10 Wellerobben		

vijfkamp deel 3  
Oosterwolde, 29.1.2011

---

Programmanr. 15, Meisjes, 25m vrije slag, Minioren 5 en Junioren 1

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
AFGEM Melanie Dijkstra	11 Jzpc Jubbega		

---

Programmanr. 16 Jongens, 25m vrije slag Minioren 5 en 6  
29-1-2011 - 18:15 Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Sherco Algra	11 Jzpc Jubbega	<b>18.22</b>	139
2. Tjisse Robben	11 Jzpc Jubbega	<b>19.48</b>	113
3. Arwin Akkerman	10 HZ&PC Heerenveen	<b>21.07</b>	90
4. Xander Koopmans	11 HZ&PC Heerenveen	<b>22.27</b>	76

---

Programmanr. 17 Meisjes, 50m schoolslag Junioren 2 en 3  
29-1-2011 - 18:20 Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Eeke Bastiaansen	13 Afc	<b>46.72</b>	264
2. Rosanna van Teijen	12 Isis	<b>48.18</b>	241
3. Amber van Kampen	11 Wellerobben	<b>48.80</b>	232
4. Caitlin Macphail	12 Wellerobben	<b>51.96</b>	192
5. Niesjen Ipema	12 HZ&PC Heerenveen	<b>52.06</b>	191
6. Geeske Kooistra	13 HZ&PC Heerenveen	<b>52.17</b>	190
7. Alieke Mepschen	12 Isis	<b>52.31</b>	188
8. Anita Mennema	12 Wellerobben	<b>52.55</b>	185
9. Tessa Heinsius	13 HZ&PC Heerenveen	<b>52.89</b>	182
10. Marijke Bruijn de	12 HZ&PC Heerenveen	<b>53.09</b>	180
11. Laura Staal	13 Wellerobben	<b>53.32</b>	178
12. Clara Bosma	12 HZ&PC Heerenveen	<b>54.03</b>	171
13. Anouk van Duijven	12 Isis	<b>54.57</b>	166
14. Zita Houwer	11 Wellerobben	<b>54.68</b>	165
15. Ylona Boonstra	12 Jzpc Jubbega	<b>56.61</b>	148

---

Programmanr. 18 Jongens, 50m schoolslag Junioren 1 en 2  
29-1-2011 - 18:25 Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Pascal de Jong	13 Afc	<b>45.94</b>	190
2. Hendrik Veldkamp	13 Isis	<b>47.51</b>	172
3. Jelmer Veenstra	12 Isis	<b>50.59</b>	142
4. Jelke J. Robben	12 Jzpc Jubbega	<b>51.45</b>	135

vijfkamp deel 3  
Oosterwolde, 29.1.2011

Programmanr. 19  
29-1-2011 - 18:25

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Jeltsje Ipema	14 HZ&PC Heerenveen	<b>34.12</b>	339
2. Marleen Leistra	12 Wellerobben	<b>34.62</b>	324
3. Myrna van Duijven	11 Isis	<b>36.28</b>	282
4. Eeke Bastiaansen	13 Afc	<b>38.00</b>	245
5. Anke Blaauw	15 Jzpc Jubbega	<b>38.43</b>	237
AFGEM Lianne Oosting	13 Wellerobben		
AFGEM Delilah Zijlstra	14 Jzpc Jubbega		
AFGEM Eva Teunissen	15 HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 20  
29-1-2011 - 18:30

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Erwin Heinsius	11 HZ&PC Heerenveen	<b>35.75</b>	199
2. Tim Huisman	13 Wellerobben	<b>37.37</b>	174
3. Sherco Algra	11 Jzpc Jubbega	<b>41.57</b>	126
AFGEM Niek Jonker	14 HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 21  
29-1-2011 - 18:30

Dames, 50m schoolslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Daphne de Jong	17 Afc	<b>42.34</b>	355
2. Anouk Veenstra	14 Isis	<b>45.51</b>	286
3. Afke Luik	17 HZ&PC Heerenveen	<b>47.59</b>	250
4. Laura Staal	13 Wellerobben	<b>52.86</b>	182
DIS Anita Mennema	12 Wellerobben	<b>53.09</b>	

*SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.*

Programmanr. 22  
29-1-2011 - 18:30

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Mario Engelbertink	16 HZ&PC Heerenveen	<b>37.81</b>	341
2. Jouke v.d. Meer	16 Isis	<b>40.91</b>	269
3. Pascal de Jong	13 Afc	<b>46.21</b>	187

vijfkamp deel 3  
Oosterwolde, 29.1.2011

Programmanr. 23  
29-1-2011 - 18:35

Dames, 50m schoolslag

Senioren dames/open  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Carolina Vaartjes	19 HZ&PC Heerenveen	<b>42.63</b>	347
2. Jeanette van Dijk	23 Isis	<b>44.06</b>	315
3. Sigrid Huisman	11 Wellerobben	<b>44.12</b>	313
4. Alinda ten Hoor	19 Afc	<b>45.62</b>	284
5. Marijke de Jong	22 HZ&PC Heerenveen	<b>45.64</b>	283
6. Maryke Blaauw	21 Jzpc Jubbega	<b>49.70</b>	219
7. Ilse Blaauw	19 Jzpc Jubbega	<b>54.75</b>	164
8. Tessa van Dijk	16 Isis	<b>55.96</b>	154
AFGEM Amarins v.d. Bij	14 Isis		

Programmanr. 24  
29-1-2011 - 18:35

Heren, 50m schoolslag

Senioren 1 t/m open  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Herman van Dijk	21 Wellerobben	<b>32.57</b>	533
2. Jan van Rennes	48 Isis	<b>38.72</b>	317
3. Rene van Dijk	26 Isis	<b>40.08</b>	286
4. Willem vd Zwaag	25 Isis	<b>45.33</b>	198

Programmanr. 25  
29-1-2011 - 18:40

Gemengd, 8 x 25m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Isis 1	Isis	<b>2:06.30</b>	
Hendrik Veldkamp	13	Rene van Dijk	26
Myrna van Duijven	11	Anouk Veenstra	14
Jouke v.d. Meer	16	Willem vd Zwaag	25
Anouk van Duijven	12	Tessa van Dijk	16
2. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	<b>2:08.22</b>	
Anouk Visser	11	Afke Luik	17
Clara Bosma	12	Mario Engelbertink	16
Niesjen Ipema	12	Marijke de Jong	22
Erwin Heinsius	11	Carolina Vaartjes	19
3. Wellerobben 1	Wellerobben	<b>2:09.99</b>	
Sigrid Huisman	11	Anita Mennema	12
Hilja Groen	11	Marleen Leistra	12
Tim Huisman	13	Laura Staal	13
Caitlin Macphail	12	Herman van Dijk	21
4. Isis 2	Isis	<b>2:19.41</b>	
Jelmer Veenstra	12	Monique Veenstra	11
Rosanna van Teijen	12	Else Hiemstra	11
Alieke Mepschen	12	Jan van Rennes	48
Mirjam Numan	11	Jeanette van Dijk	23
AFGEM Jzpc Jubbega 1	Jzpc Jubbega		