

d2/d3 deel 2
Heerenveen, 13.11.2010

Programmanr. 1
13-11-2010

Heren, 4 x 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	HZ&pc 2 1 Anne Huininga Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2 86 1:01.06 74	Jelmer Waterlander Rick Mooij 88 91	3:46.38 4:01.43
2.	Zpd 1 Hendrik Ben v/d Boon Johnny Westra	Zpd 88 59.13 76	Patrick de Roos Sietse Wijbenga 97 93	3:58.07 4:14.43
3.	ZC De Forel Wolvega 1 Bart Bekkema Albert Dijkema	De Forel 95 1:01.20 87	Andrei Vonk Rudy de Jong 93 83	4:19.43 4:20.15
4.	Pwc 1 Jouke Minze Benedictus Wesley Smit	PWC Buitenpost 94 1:07.28 91	Nathan de Vries Bouke v.d. Zaag 90 96	4:26.64 4:26.67
5.	Zcnf'34 1 Allard Veenstra Marius Ros	Zcnf'34 97 1:27.37 59	Olivier Victor van de Voort Thomas de Boer 97 96	4:25.18 4:31.59
6.	SG Middelse-Skelp 1 Hotze van der Werf Kristian Boonstra	SG Middelse-Skelp 97 1:11.57 93	NT Feie Klaas Heslinga Alex Odinga 96 92	4:37.21
DIS	SG. Bolsward-Workum 1 AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren) Johan Dijkstra Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum 71 83	Cor Sytsma Willem-Jan v.d. Vegte 95 87	3:58.86

Programmanr. 2
13-11-2010

Heren, 4 x 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
Programmanr. 3 13-11-2010		Dames, 4 x 50m wisselslag	Dames Senioren 2 en later Resultaten	

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Pwc 1 Thea Baas Sieta Ludema	PWC Buitenpost 95 35.10 95	Ellen Jager Mirna Spoelstra 98 93	2:20.28 2:21.26
2.	SG. Bolsward-Workum 1 Jennifer ter Beke Liza Salverda	SG. Bolsward-Workum 95 36.05 95	Femke van der Gaast Sanne-Lobke IJlstra 94 94	2:21.91 2:21.60
3.	Zcnf'34 1 Arienne Huisman Bregje Tingen	Zcnf'34 94 39.05 95	Saskia Bergsma Indyra Hummel 93 96	2:23.42 2:26.37
4.	SG Middelse-Skelp 1 Melanie van der Mossel Simone Mus	SG Middelse-Skelp 95 39.65 96	NT Karin Odinga Anja Mus 95 94	2:27.86
5.	Zpd 1 Paulien Peterson Kira Savannah Stavorinus	Zpd 97 39.44 97	Johanna de Boer Femke de Meer 94 97	2:27.11 2:30.36
6.	ZC De Forel Wolvega 3 Eva Janssen Lisanne Hassing	De Forel 97 43.36 97	Astrid Hoogendijk Joyce Bakker 97 96	2:30.84 2:35.09
7.	HZ&pc 2 1 Christien liemburg Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2 99 45.42 96	Marjet de Boer Trineke van der Schaaf 95 97	2:41.03 2:43.63

d2/d3 deel 2
Heerenveen, 13.11.2010

Programmanr. 4 25m vrije slag Mix Minioren 4 en later
13-11-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen 3	27.55	0200747	25.25
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	21.43	0100524	18.51
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen 3	20.88	0200438	19.88
3.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen 3	22.94	0200436	20.99
4.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen 3	26.88	0201116	23.68
5.	Lian de Ridder	SG Middelse-Skelp	26.43	0201448	23.68
6.	Miranda de Vegt	Zcnf'34	NT	0102218	24.08
7.	Yisa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	21.50	0200728	24.17

Programmanr. 5 Jongens, 100m wisselslag Jongens Minioren 6 en later
13-11-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	1:50.26	9901053	1:36.29
2.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	1:49.87	0000359	1:37.57
3.	Edwin van Delft	De Forel	1:45.16	9901609	1:37.96
4.	Pieter Roemeling	Zpd	1:41.13	9900253	1:38.09
5.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen 2	1:42.60	0001103	1:39.38
6.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:38.76	0000495	1:41.89
7.	Jelmar Koopman	De Forel	NT	0100249	1:45.50
8.	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:53.29	9900445	1:47.22
9.	Remco Staalsmid	De Forel	NT	0003019	1:48.63
10.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:52.37	0100337	1:49.46
11.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	1:57.32	0001723	1:51.42
12.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	2:04.90	0100789	1:54.27
13.	René Wiegink	De Forel	NT	9902653	1:59.48
14.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 3	2:09.40	0100187	2:01.50
15.	Evert Veldema	SG Middelse-Skelp	NT	99EVVE	2:03.28
16.	Lieuwe Baarda	SG Middelse-Skelp	NT	0003389	2:21.72
DIS	Willem Janssen	De Forel	NT	0000911	1:51.50
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	2:10.66	0101165	1:58.17
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen 3	NT	0001623	2:02.18
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
DIS	Rahiem Askar	HZ&PC Heerenveen 3	NT	0000653	2:05.43
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 6 Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Junioren 1 en later
13-11-2010 paralimpisch/gehandicapt Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
------	--	--	---------	-----	------

d2/d3 deel 2
Heerenveen, 13.11.2010

Programmanr. 6, Meisjes, 100m wisselslag

1.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:42.45	0002188	1:29.09
2.	Ilse Weggemans	Zcnf34	1:35.82	9902150	1:34.95
3.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:52.12	0000846	1:38.10
4.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:50.88	0000442	FJ 1 1:38.29
5.	Liv Fledderus	De Forel	1:51.24	9902388	FJ 2 1:38.29
6.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	1:52.47	0000616	1:45.77
7.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	1:54.51	0002470	1:46.80
8.	Renée Brouwer	HZ&PC Heerenveen 2		NT 0003324	1:48.28
9.	Jeske Moerenhout	De Forel		NT 0000390	1:51.60
10.	Marijke Poortinga	Zpd	1:58.89	9902340	1:52.00
11.	Eline Mulder	De Forel		NT 0002190	1:53.29
12.	Noah Lenis	De Forel		NT 0003422	1:53.33
13.	Marloes Gatsonides	Zpd	1:56.49	0101016	1:54.06
14.	Daniëlle Hofstra	De Forel		NT 0102016	FJ 1 1:56.24
15.	Lynn Fledderus	De Forel		NT 0101896	FJ 2 1:56.24
16.	Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	2:05.87	0001474	1:57.15
17.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:58.62	0002972	1:58.00
18.	Maeve Postma	SG Middelse-Skelp		NT 0101742	1:59.01
19.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3		NT 0001056	2:03.09
20.	Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2		NT 0003796	2:04.92
21.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 2		NT 0003332	2:11.81
DIS	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen 2	2:02.45	0101078	2:03.19
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
DIS	Nena Veenstra	Zcnf34		NT 0003682	RH 2:10.58
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
DIS	Larisa Duiker	HZ&PC Heerenveen 3		NT 0002410	2:20.25
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Jessica van Delft	De Forel		NT 9903594	
AFGEM	Anouk Visser	HZ&PC Heerenveen 3		NT 9902970	

Programmanr. 7
13-11-2010

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:30.67	9700395		1:21.84
2.	Allard Veenstra	Zcnf34	1:24.46	9703453		1:23.29
3.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	1:41.00	9701329		1:31.52
4.	Niels Koopman	De Forel	1:38.12	9701867		1:33.43
5.	Herman Buist	PWC Buitenpost	1:47.47	9801525		1:37.37
6.	Patrick de Roos	Zpd	1:36.80	9702671		1:37.87
7.	Franck Fluitman	De Forel	1:43.95	9701865		1:39.11
8.	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	1:42.95	9701327		1:43.23
9.	Jacko Korporaal	Zpd	1:44.57	9802247		1:44.34
10.	Jurjen van de Wal	HZ&PC Heerenveen 2	2:06.53	9804267		1:47.44
11.	Maarten Zuidhoorn	PWC Buitenpost		NT 9802979		1:49.27
12.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:59.92	9803295		1:49.33
13.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 2	2:03.48	9902703		2:00.18
14.	Wilco Baarda	SG Middelse-Skelp		NT 9804793		2:05.80

d2/d3 deel 2
Heerenveen, 13.11.2010

Programmanr. 8 Jongens, 50m schoolslag Jongens Junioren 2 en later
13-11-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Fedde Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	1:04.82	9704207	1:00.65

Programmanr. 9 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Junioren 3 en later
13-11-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Lisanne Hassing	De Forel	1:30.74	9702584		1:28.70
2.	Eva Janssen	De Forel	1:33.54	9703410		1:32.65
3.	K. Stavorinus	Zpd	1:29.28	9704122		1:33.16
4.	Astrid de Vegt	Zcnf'34	1:36.48	9800036		1:36.12
5.	Siebrina van der Meulen	Zpd	1:38.84	9700904		1:38.27
6.	Rianne Weggemans	Zcnf'34	1:38.16	9703306		1:38.66
7.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:47.57	9802246		1:40.32
8.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	1:41.29	9801384		1:40.59
9.	Esmee Kleen	SG. Bolsward-Workum	1:44.28	9803440		1:42.89
10.	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	1:45.86	9802652		1:44.55
11.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	1:54.97	9803592		1:45.51
12.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen 2	1:45.86	9901622		1:46.57
13.	Anick de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:49.91	9802244		1:47.42
14.	Jildau Holtrop	HZ&PC Heerenveen 2	1:52.99	9902832		1:48.63
15.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:50.20	9800258		1:50.77
16.	Niesjen Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	1:56.96	9801738		1:52.43
17.	Christien Iiemburg	HZ&PC Heerenveen 2	1:53.02	9903672		1:53.44
DIS	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	1:39.47	9804526		1:33.16

SP - Tijdens de eerste slag na start/keerpunt een vlinderbeenslag gemaakt voordat de armsglag werd ingezet.

AFGEM Marissa Wagt Zcnf'34 NT 9804470

Programmanr. 10 Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Junioren 3 en later
13-11-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Marijke Bruijn de	HZ&PC Heerenveen 3	54.52	9803190	52.41
2.	Geeske Kooistra	HZ&PC Heerenveen 3	53.26	9700978	52.41
3.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	54.95	9703610	53.39
4.	Clara Bosma	HZ&PC Heerenveen 3	54.67	9800070	56.21

Programmanr. 11 Jongens, 100m vlinderslag Jongens Junioren 4 en later
13-11-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
------	--	--	---------	--	-----	------

Programmanr. 12 Jongens, 50m vlinderslag Jongens Junioren 4 en later
13-11-2010 paralimpisch/gehandicaptten Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
------	------	------------	--------	--------	------

d2/d3 deel 2
Heerenveen, 13.11.2010

Programmanr. 12, Jongens, 50m vlinderslag

1.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	33.43	9503385		32.04
2.	Jeroen Tijsma	PWC Buitenpost	36.16	9503655		33.69
3.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	37.67	9701329		34.47
4.	Thomas de Boer	Zcnf'34	37.13	9603127		34.75
5.	Bouke v.d. Zaag	PWC Buitenpost	40.77	9602255		35.31
6.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	41.29	9503661		36.10
7.	Olivier Victor van de Voort	Zcnf'34	37.84	9703035	S10	36.14
8.	Jonne Westenberg	De Forel	40.82	9601695		36.22
9.	Joren Barkmeijer	PWC Buitenpost	40.85	9503657		36.22
10.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	40.70	9505087		39.84
11.	Martin van Kammen	Zpd	40.66	9502687		40.19
12.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	45.67	9700645		41.16
13.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen 2	42.18	9701323		41.43
14.	Elmo Doorn	De Forel	43.65	9601995		43.10
DIS	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	38.62	9601523		36.51
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>						
DIS	Niek Jonker	HZ&PC Heerenveen 2	NT	9604435		45.41
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>						

Programmanr. 13
13-11-2010

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m
Programmanr. 14 13-11-2010	Meisjes, 50m vlinderslag	Meisjes Jeugd 2 en later Resultaten	

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Liza Salverda	SG. Bolsward-Workum	35.11	9500570	35.35
2.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	33.98	9601932	35.35
3.	Sieta Ludema	PWC Buitenpost	35.52	9500436	36.69
4.	Thea Baas	PWC Buitenpost	37.17	9501388	37.78
5.	Indyra Hummel	Zcnf'34	35.51	9600624	38.25
6.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	NT	9603718	38.29
7.	Willeke Willems	Zcnf'34	39.38	9600232	38.40
8.	Bregje Tingen	Zcnf'34	38.06	9500960	38.56
9.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	43.03	9500284	39.22
10.	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp	36.82	9502296	39.51
11.	Femke de Meer	Zpd	43.39	9703080	39.92
12.	Astrid Hoogendijk	De Forel	37.67	9700086	41.04
13.	Alice Brouwer	PWC Buitenpost	46.54	9605482	41.47
14.	Winnie de Vries	Zcnf'34	42.54	9601456	41.89
15.	Marrit de Groot	SG Middelse-Skelp	42.62	9601930	41.89
16.	Paulien Peterson	Zpd	41.38	9700906	42.53
17.	Melanie van der Mossel	SG Middelse-Skelp	40.02	9504590	43.16
18.	Swanet van der Wal	Zpd	43.03	9701930	43.22
19.	Marit Hille Ris Lambers	SG. Bolsward-Workum	54.63	9604760	43.51
20.	Lotte Bekkema	De Forel	42.12	9701260	44.14
21.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen 2	45.80	9900926	46.07
22.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen 2	53.12	9700200	48.64

Programmanr. 15
13-11-2010

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m
------	---------	-----	------

d2/d3 deel 2
Heerenveen, 13.11.2010

Programmanr. 16
13-11-2010

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	37.80	9401883	35.12
2.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	35.78	9300895	35.20
3.	Reinoud Weiland	SG Middelse-Skelp	37.91	9603967	38.56
4.	Sietse Wijbenga	Zpd	40.20	9301967	39.00
5.	Bart Bekkema	De Forel	39.61	9502133	39.03
6.	Marco Leeveerink	SG. Bolsward-Workum	39.03	9301627	39.04
7.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	41.34	9602257	40.46
8.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	39.57	9401149	40.91
9.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	42.15	9500381	41.48
10.	Andrei Vonk	De Forel	40.60	9303455	43.00
11.	Gerwin van der Kooij	PWC Buitenpost	46.70	9505779	44.35
12.	Feie Klaas Heslinga	SG Middelse-Skelp	47.40	9602323	44.80
13.	Brent Barkmeijer	PWC Buitenpost	47.65	9505641	45.27
AFGEM	Axl Akkermans	Zcnf'34	42.92	9301885	

Programmanr. 17
13-11-2010

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

Programmanr. 18
13-11-2010

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Johanna de Boer	Zpd	38.66	9403944	40.23
2.	Ina van der Weide	SG. Bolsward-Workum	40.70	9404760	41.32
3.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	41.44	9601932	41.93
4.	Sanne-Lobke IJlstra	SG. Bolsward-Workum	42.10	9404072	42.18
5.	Saskia Bergsma	Zcnf'34	40.76	9301686	42.47
6.	Hester Ludema	PWC Buitenpost	40.23	9300482	42.84
7.	Syta Boschma	SG. Bolsward-Workum	43.81	9303826	43.78
8.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	44.64	9402098	43.89
9.	Marjet de Boer	HZ&PC Heerenveen 2	45.22	9505810	44.13
10.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	44.19	9600942	44.65
11.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	39.24	9500328	44.84
12.	Esther Tournier	De Forel	47.13	9407274	46.42
13.	Folyanne Antuma	PWC Buitenpost	45.46	9304048	46.72
14.	Arianne Huisman	Zcnf'34	46.84	9403036	47.53
15.	Madelon Boonstra	SG Middelse-Skelp	51.92	9603414	51.17
16.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	48.32	9405274	51.37
17.	Annet Bierma	SG Middelse-Skelp	52.00	9604130	52.00

Programmanr. 19
13-11-2010

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	2:02.90	8803741	1:04.24	2:10.53
2.	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	2:08.14	8804761	1:04.21	2:11.34
3.	Alex Odinga	SG Middelse-Skelp	2:15.85	9205557	1:09.15	2:17.84
4.	Johnny Westra	Zpd	2:14.20	7601017	1:08.90	2:20.21
5.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT	7101497		2:21.10
6.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	2:41.65	7400197		2:21.14
7.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	2:05.22	8601355	1:06.77	2:21.35
8.	Marius Ros	Zcnf'34	2:25.06	5900779		2:24.88
9.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	2:23.54	8302849		2:25.46
10.	Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen 2	2:11.71	9106571	1:12.30	2:26.40
11.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	2:12.52	8302155	1:10.07	2:27.85

d2/d3 deel 2
Heerenveen, 13.11.2010

Programmanr. 19, Heren, 200m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
12.	Rudy de Jong	De Forel	2:28.65	8301061		2:28.59
13.	Albert Dijkma	De Forel	2:30.16	8700711		2:30.07
14.	Nathan de Vries	PWC Buitenpost	2:48.21	9006115		2:32.01
15.	Jacko Korporaal	Zpd	NT	9802247	1:19.16	2:35.59
16.	Wesley Smit	PWC Buitenpost	2:36.43	9107043		2:35.67
17.	Kristian Boonstra	SG Middelse-Skelp	3:15.49	9307232		2:42.63
18.	Wijbe Bauke Wouda	Zpd	2:42.24	9206495		2:43.01

Programmanr. 20
13-11-2010

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Simon Holthof	HZ&PC Heerenveen 3	1:03.50	9106317
AFGEM	Bert de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	1:02.14	7400377

Programmanr. 21
13-11-2010

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Rita Spithoff	HZ&PC Heerenveen 2	2:25.00	8806778	1:08.95	2:25.90
2.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	NT	9403928	1:09.16	2:27.15
3.	Joyce Bakker	De Forel	2:30.83	9600522	1:11.78	2:29.25
4.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	2:29.83	7500604	1:11.39	2:29.96
5.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	2:30.99	9404142	1:13.64	2:31.72
6.	Berdie Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	2:35.82	8301388	1:15.16	2:37.18
7.	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen 2	2:35.77	8603450	1:15.29	2:37.39
8.	Hester de Vries	Zpd	2:28.30	8904492	1:14.59	2:38.26
9.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	2:45.54	8805780	1:18.25	2:42.34
10.	Mirna Spoelstra	PWC Buitenpost	2:42.33	9304050	1:18.30	2:42.58
11.	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp	2:37.73	9502296	1:19.84	2:45.79
12.	Nelian Mennes	Zcnf34	2:40.96	8000742	1:19.67	2:46.43
13.	Gretha de Vries	Zpd	2:46.91	7400602	1:21.39	2:48.53
14.	Miranda Mud	HZ&PC Heerenveen 2	2:44.26	8201156	1:21.87	2:51.13
15.	Amanda Boonstra	SG Middelse-Skelp	2:56.42	9108012	FJ 1	1:21.70
16.	Maike de Groot	PWC Buitenpost	3:00.28	9105924	FJ 2	1:24.99
AFGEM	Martine Goettsch	Zcnf34	2:54.07	9200632		2:57.01
AFGEM	Tineke de Jong	SG. Bolsward-Workum	2:45.86	9200868		2:57.01

Programmanr. 22
13-11-2010

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen 3	1:14.43	9105566
2.	Lisa Hottinga	HZ&PC Heerenveen 3	1:15.36	8809546

d2/d3 deel 2
Heerenveen, 13.11.2010

Programmanr. 23
13-11-2010

50m schoolslag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen 3	56.80	0200747	55.36
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	54.36	0100524	52.23
2.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen 3	58.84	0200436	1:00.03
3.	Miranda de Vegt	Zcnf'34	NT	0102218	1:01.27
4.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen 3	1:11.70	0201116	1:02.11
5.	Lian de Ridder	SG Middelsee-Skelp	NT	0201448	1:04.36
6.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT	0200728	1:04.64
DIS	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen 3	1:01.56	0200438	54.69

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Programmanr. 24
13-11-2010

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Pieter Roemeling	Zpd	38.09	9900253	35.53
2.	Edwin van Delft	De Forel	36.53	9901609	36.63
3.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	41.80	0000359	38.62
4.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen 2	38.06	0001103	39.47
5.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	40.34	0000495	39.81
6.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	44.28	0001723	41.98
7.	Remco Staalsmid	De Forel	45.91	0003019	42.03
8.	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	42.50	9900445	42.07
9.	Jelmar Koopman	De Forel	43.10	0100249	42.38
10.	René Wiegink	De Forel	44.23	9902653	43.50
11.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	47.73	0100337	43.73
12.	Willem Janssen	De Forel	44.73	0000911	43.78
13.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	45.77	0100789	47.22
14.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	48.32	0101165	47.64
15.	Evert Veldema	SG Middelsee-Skelp	55.35	99EVVE	49.01
16.	Lieuwe Baarda	SG Middelsee-Skelp	NT	0003389	57.83

Programmanr. 25
13-11-2010

Jongens, 25m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	19.81	9901053	16.75
2.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 3	23.13	0100187	20.46
3.	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen 3	22.86	0001623	20.56
4.	Rahiem Askar	HZ&PC Heerenveen 3	24.16	0000653	23.02

Programmanr. 26
13-11-2010

Meisjes, 50m vrije slag
paralimpisch/gehandicapt

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Nikita Postma	SG Middelsee-Skelp	34.46	0002188	34.84
2.	Liv Fledderus	De Forel	36.99	9902388	36.11
3.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	39.29	9902150	38.25
4.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	41.40	0000442	39.48
5.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	41.84	0000846	40.80
6.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	40.94	0000616	41.25
7.	Jeske Moerenhout	De Forel	42.85	0000390	42.20
8.	Daniëlle Hofstra	De Forel	48.19	0102016	42.21
9.	Eline Mulder	De Forel	43.52	0002190	42.51
10.	Renée Brouwer	HZ&PC Heerenveen 2	45.14	0003324	42.88

d2/d3 deel 2
Heerenveen, 13.11.2010

Programmanr. 26, Meisjes, 50m vrije slag, Meisjes Junioren 1 en later

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
11.	Lynn Fledderus	De Forel	43.23	0101896	43.71
12.	Noah Lenis	De Forel	43.95	0003422	44.79
13.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	46.26	0002470	44.79
14.	Marijke Poortinga	Zpd	44.34	9902340	45.49
15.	Maeve Postma	SG Middelse-Skelp	46.34	0101742	48.18
16.	Marloes Gatsonides	Zpd	48.01	0101016	49.90
17.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 2	1:01.76	0003332	49.93
18.	Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	49.13	0001474	51.19
19.	Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	56.44	0003796	52.11
20.	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen 2	48.73	0101078	53.09
21.	Nena Veenstra	Zcnf'34	57.87	0003682	53.10
22.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	51.06	0002972	55.14
AFGEM	Jessica van Delft	De Forel	42.93	9903594	

Programmanr. 27
13-11-2010

Meisjes, 25m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	23.16	0001056	22.59
2.	Larisa Duiker	HZ&PC Heerenveen 3	30.29	0002410	26.06
AFGEM	Anouk Visser	HZ&PC Heerenveen 3	NT	9902970	

Programmanr. 28
13-11-2010

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Niels Koopman	De Forel	1:19.12	9701867	1:14.18
2.	Allard Veenstra	Zcnf'34	1:19.51	9703453	1:16.14
3.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:26.96	9700395	1:17.81
4.	Patrick de Roos	Zpd	1:20.74	9702671	1:22.40
5.	Jacko Korporaal	Zpd	1:23.32	9802247	1:25.89
6.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	1:28.34	9701329	1:26.60
7.	Franck Fluitman	De Forel	1:34.48	9701865	1:29.22
8.	Herman Buist	PWC Buitenpost	1:35.64	9801525	1:34.35
9.	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	1:42.95	9701327	1:41.09
10.	Jurjen van de Wal	HZ&PC Heerenveen 2	NT	9804267	1:42.65
11.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT	9803295	1:52.75
12.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 2	1:55.72	9902703	1:58.10

Programmanr. 29
13-11-2010

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	1:21.67	9801384	1:20.85
2.	Lisanne Hassing	De Forel	1:23.22	9702584	1:21.67
3.	K. Stavorinus	Zpd	1:23.50	9704122	1:22.87
4.	Astrid de Vegt	Zcnf'34	1:23.87	9800036	1:26.61
5.	Swanet van der Wal	Zpd	1:25.94	9701930	1:28.16
6.	Eva Janssen	De Forel	1:32.02	9703410	1:29.28
7.	Rianne Weggemans	Zcnf'34	1:32.94	9703306	1:29.68
8.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:28.91	9800258	1:31.95
9.	Christien Iiemburg	HZ&PC Heerenveen 2	1:48.66	9903672	1:35.27
10.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:38.43	9802246	1:35.47
11.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen 2	1:40.31	9901622	1:37.94

d2/d3 deel 2
Heerenveen, 13.11.2010

Programmanr. 29, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang			In.tijd	50m	100m
12.	Jildau Holtrop	HZ&PC Heerenveen 2	1:42.89 9902832		1:38.09
13.	Niesjen Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	1:55.93 9801738		1:38.67
14.	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	1:40.28 9802652		1:39.22
15.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	1:44.24 9804526		1:40.13
16.	Clara Bosma	HZ&PC Heerenveen 3	NT 9800070		1:44.48
17.	Geeske Kooistra	HZ&PC Heerenveen 3	2:05.77 9700978		1:45.13
18.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	1:55.38 9803592		1:46.73
19.	Anick de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:52.68 9802244		1:49.15
20.	Marijke Bruijn de	HZ&PC Heerenveen 3	NT 9803190		1:54.13
DIS	Esmee Kleen	SG. Bolsward-Workum	1:38.59 9803440		1:39.56
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	1:55.32 9703610		1:48.95
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Marissa Wagt	Zcnf34	NT 9804470		

Programmanr. 30
13-11-2010

Jongens, 100m vrije slag
paralimpisch/gehandicapt

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:02.83 9503385		1:02.13
2.	Bouke v.d. Zaag	PWC Buitenpost	1:06.52 9602255		1:06.75
3.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:09.89 9601523		1:06.99
4.	Jeroen Tijsma	PWC Buitenpost	1:10.92 9503655		1:07.10
5.	Thomas de Boer	Zcnf34	1:07.71 9603127		1:07.88
6.	O. van de Voort	Zcnf34	1:12.19 9703035		1:08.95
7.	Jonne Westenberg	De Forel	1:15.54 9601695		1:11.10
8.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	1:21.78 9505087		1:12.91
9.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	1:15.39 9700645		1:14.79
10.	Martin van Kammen	Zpd	1:19.09 9502687		1:15.51
11.	Brent Barkmeijer	PWC Buitenpost	1:19.67 9505641		1:16.19
12.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	1:20.14 9602257		1:16.20
13.	Feie Klaas Heslinga	SG Middelse-Skelp	1:24.40 9602323		1:18.22
14.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen 2	1:18.13 9701323 FJ 1		1:18.53
15.	Gerwin van der Kooij	PWC Buitenpost	1:24.14 9505779 FJ 2		1:18.53
16.	Reinoud Weiland	SG Middelse-Skelp	1:28.78 9603967		1:20.15
17.	Elmo Doorn	De Forel	1:21.80 9601995		1:23.39
18.	Niek Jonker	HZ&PC Heerenveen 2	1:33.35 9604435		1:28.87
19.	Maarten Zuidhoorn	PWC Buitenpost	NT 9802979		1:45.39
20.	Wilco Baarda	SG Middelse-Skelp	NT 9804793		1:45.47

Programmanr. 31
13-11-2010

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
------	------	------------	--------	--------	------

d2/d3 deel 2
Heerenveen, 13.11.2010

Programmanr. 32 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Jeugd 2 en later
13-11-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Bregje Tingen	Zcnf34	1:11.02 9500960		1:07.91
2.	Thea Baas	PWC Buitenpost	1:07.59 9501388		1:09.69
3.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	1:08.78 9601932		1:10.64
4.	Liza Salverda	SG. Bolsward-Workum	1:09.67 9500570		1:11.66
5.	Femke de Meer	Zpd	1:14.01 9703080		1:11.85
6.	Willeke Willems	Zcnf34	1:14.34 9600232		1:12.56
7.	Winnie de Vries	Zcnf34	1:12.64 9601456		1:13.29
8.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen 2	1:20.96 9700200		1:13.49
9.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	1:16.35 9500284		1:13.90
10.	Marrit de Groot	SG Middelse-Skelp	1:12.45 9601930		1:14.15
11.	Melanie van der Mossel	SG Middelse-Skelp	1:11.08 9504590		1:14.59
12.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	1:30.16 9603718		1:15.51
13.	Astrid Hoogendijk	De Forel	1:18.33 9700086		1:17.20
14.	Sieta Ludema	PWC Buitenpost	1:18.31 9500436		1:17.95
15.	Indyra Hummel	Zcnf34	1:11.29 9600624		1:18.00
16.	Marit Hille Ris Lambers	SG. Bolsward-Workum	1:27.24 9604760		1:18.69
17.	Paulien Peterson	Zpd	1:18.24 9700906		1:20.38
18.	Siebrina van der Meulen	Zpd	1:20.89 9700904		1:21.53
19.	Alice Brouwer	PWC Buitenpost	1:19.90 9605482		1:22.33
20.	Annet Bierma	SG Middelse-Skelp	1:29.73 9604130		1:22.47
21.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen 2	1:27.39 9900926		1:23.79
22.	Lotte Bekkema	De Forel	1:26.63 9701260		1:24.75
23.	Madelon Boonstra	SG Middelse-Skelp	1:31.23 9603414		1:34.80

Programmanr. 33 Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Jeugd 2 en later
13-11-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
Programmanr. 34			Jongens, 200m wisselslag		Jongens Jeugd 2 en later
13-11-2010					Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sietse Wijbenga	Zpd	2:37.47 9301967				2:31.16
2.	Bart Bekkema	De Forel	2:45.61 9502133	33.74			2:37.90
3.	Jacob Sikkens	HZ&PC Heerenveen 2	2:52.43 9401883	36.51			2:43.04
4.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	2:55.30 9500381				2:52.10
5.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	3:00.00 9701329				2:53.23
6.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	NT 9503661				2:55.52
7.	Kristian Boonstra	SG Middelse-Skelp	3:01.73 9307232				2:56.49
8.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	2:47.24 9401149	37.49			3:00.43
9.	Joren Barkmeijer	PWC Buitenpost	NT 9503657	40.96			3:02.20
10.	Andrei Vonk	De Forel	3:14.89 9303455		1:29.47		3:06.75
11.	Marco Leeverink	SG. Bolsward-Workum	3:18.86 9301627		1:29.02		3:07.56
12.	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	NT 9701327	47.95			3:23.92
DIS	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	2:38.70 9300895	33.75			2:39.96
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							
AFGEM	Axl Akkermans	Zcnf34	2:51.51 9301885				

d2/d3 deel 2
Heerenveen, 13.11.2010

Programmanr. 35 Jongens, 100m wisselslag Jongens Jeugd 2 en later
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

Programmanr. 36 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren 2 en later
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m 150m 200m

1.	Saskia Bergsma	Zcnf34	2:42.60	9301686			2:43.96
2.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	2:44.15	9403928	35.21		2:46.91
3.	Johanna de Boer	Zpd	2:43.60	9403944	38.19		2:55.05
4.	Hester Ludema	PWC Buitenpost	2:56.03	9300482	38.96		2:58.49
5.	Sanne-Lobke IJlstra	SG. Bolsward-Workum	3:05.34	9404072			3:02.14
6.	Marjet de Boer	HZ&PC Heerenveen 2	NT	9505810			3:02.31
7.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	NT	9600942			3:05.67
8.	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp	3:02.24	9502296	40.67		3:07.02
9.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	3:11.17	9402098			3:07.19
10.	Yolanda de Vegt	Zcnf34	2:59.80	9500328			3:08.06
11.	Ina van der Weide	SG. Bolsward-Workum	3:14.81	9404760	43.15		3:09.25
12.	Syta Boschma	SG. Bolsward-Workum	3:11.86	9303826	42.39		3:12.63
13.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	NT	9405274	48.43		3:20.09
14.	Folyanne Antuma	PWC Buitenpost	NT	9304048	43.92		3:21.70
15.	Esther Tournier	De Forel	NT	9407274			3:45.46
DIS	Arianne Huisman	Zcnf34	3:06.70	9403036			3:13.98

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

Programmanr. 37 Dames, 100m wisselslag Dames Senioren 2 en later
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

Programmanr. 38 Heren, 200m rugslag Heren Senioren Open
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m 150m 200m

Programmanr. 39 Heren, 100m rugslag Heren Senioren Open
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

1.	Willem-Jan v.d. Vegte	SG. Bolsward-Workum	1:02.68	8703459		1:04.00
2.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	1:02.49	8803741		1:09.04
3.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	1:10.69	7400197		1:09.47
4.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:09.14	7101497		1:10.74
5.	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	1:10.32	8804761		1:10.92
6.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	1:04.29	8601355		1:11.38
7.	Alex Odinga	SG Middelse-Skelp	1:14.07	9205557		1:11.74
8.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	1:11.76	8302849		1:12.93
9.	Rudy de Jong	De Forel	1:15.23	8301061		1:15.95
10.	Albert Dijkma	De Forel	1:16.05	8700711		1:17.64
11.	Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen 2	1:11.00	9106571		1:17.74
12.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:12.36	8302155		1:18.82
13.	Wesley Smit	PWC Buitenpost	1:21.61	9107043		1:19.99
14.	Simon Holthof	HZ&PC Heerenveen 3	1:17.78	9106317		1:20.00
15.	Johnny Westra	Zpd	1:15.31	7601017		1:20.11
16.	Wijbe Bauke Wouda	Zpd	1:18.70	9206495		1:22.20

d2/d3 deel 2
Heerenveen, 13.11.2010

Programmanr. 39, Heren, 100m rugslag, Heren Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
17.	Nathan de Vries	PWC Buitenpost	1:25.14	9006115		1:23.57
18.	Kristian Boonstra	SG Middelse-Skelp	1:21.31	9307232		1:23.64
19.	Marius Ros	Zcnf34	NT	5900779		1:25.08
20.	Feie Klaas Heslinga	SG Middelse-Skelp	1:28.79	9602323		1:32.08
DIS	Reinoud Weiland	SG Middelse-Skelp	NT	9603967		1:31.40
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
AFGEM	Roelof de Jong	Zpd	1:10.06	8905551		
AFGEM	Bert de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	1:21.22	7400377		

Programmanr. 40 Dames, 200m rugslag Dames Senioren Open
13-11-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
------	--	--	---------	--	-----	------	------	------

Programmanr. 41 Dames, 100m rugslag Dames Senioren Open
13-11-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	1:18.77	7500604		1:18.40
2.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	1:18.71	9601932		1:19.29
3.	Joyce Bakker	De Forel	1:18.91	9600522		1:19.83
4.	Rita Spithoff	HZ&PC Heerenveen 2	1:20.00	8806778		1:20.60
5.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen 3	1:19.17	9105566		1:20.85
6.	Berdie Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	1:22.06	8301388		1:23.39
7.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:20.19	9404142		1:23.57
8.	Melanie van der Mossel	SG Middelse-Skelp	1:23.42	9504590		1:24.91
9.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	1:24.47	8805780		1:25.87
10.	Lisa Hottinga	HZ&PC Heerenveen 3	1:26.99	8809546		1:26.06
11.	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen 2	1:23.41	8603450		1:27.70
12.	Hester de Vries	Zpd	1:20.64	8904492		1:28.73
13.	Nelian Mennes	Zcnf34	1:27.34	8000742		1:29.51
14.	Gretha de Vries	Zpd	1:25.39	7400602		1:30.12
15.	Miranda Mud	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.68	8201156		1:31.99
16.	Mirna Spoelstra	PWC Buitenpost	1:28.55	9304050		1:33.18
DIS	Maaïke de Groot	PWC Buitenpost	1:43.46	9105924		1:35.52
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
DIS	Amanda Boonstra	SG Middelse-Skelp	1:40.39	9108012		1:42.69
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
AFGEM	Tineke de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:31.41	9200868		
AFGEM	Martine Goettsch	Zcnf34	1:28.22	9200632		

Programmanr. 42 Jongens, 4 x 50m wisselslag Jongens Junioren 2 en later
13-11-2010 Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	HZ&pc 2 1 Jurjen van de Wal Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2 98 42.75 97	3:03.93 Martijn Lageweg Fernand Bottema	97 99 2:54.84
2.	SG Middelse-Skelp 1 Jilles Kootstra Evert Veldema	SG Middelse-Skelp 97 45.05 99	NT Hotze van der Werf Wilco Baarda	97 98 3:00.24

d2/d3 deel 2
Heerenveen, 13.11.2010

Programmanr. 43
13-11-2010

4 x 50m vrije slag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el
(1j, 1m, 1j, 1m)

Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	HZ&pc 2 1 Jilles Lycklama a Nijholt Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen 2 00 40.61 99	2:42.03 Thijs Hoekstra Christien Iemburg 00 99	2:35.25
2.	ZC De Forel Wolvega 1 Jelmar Koopman Liv Fledderus	De Forel 01 41.73 99	2:39.55 Edwin van Delft Daniëlle Hofstra 99 01	2:41.52
3.	HZ&pc 2 2 Thomas Stuiver Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen 2 00 43.07 99	2:58.02 Justin Visser Romy Jalving 01 00	2:50.60
4.	Zpd 1 Noah Vincent Stavorinus Marloes Gatsonides	Zpd 00 39.58 01	2:52.24 Pieter Roemeling Marijke Poortinga 99 99	2:52.81
5.	SG Middelse-Skelp 1 Lieuwe Baarda Maeve Postma	SG Middelse-Skelp 00 56.39 01	NT Evert Veldema Nikita Postma 99 00	3:09.11
6.	SG. Bolsward-Workum 1 Robin de Jong Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum 01 49.05 00	3:08.14 Michiel de Jong Iza van Veen 99 00	3:12.12