

Fryselcup deel 1
Sneek, 18.9.2010

1 - zaterdag 18 september 2010

18-9-2010 - 17:00

Programmanr. 1 Gemengd, 4 x 50m vrije slag 11 jaar en ouder
18-9-2010 - 17:00 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang				Tijd	Pnt
1.	Avena 1	Avena		2:08.33	309
	Elzemarij Bosker	34.15	Maaïke de Wolff	93	
	Sjoerd Knol	95	Tsjirk Sixma	90	
2.	Neptunia '24 1	Neptunia '24		2:10.78	292
	Susanne Smit	34.62	Hanneleen Trul	93	
	Mark Bartelds	98	Christiaan Sijbranda	91	
3.	Pwc 1	Pwc		2:18.17	247
	Marijke Postma	38.31	Joanke van Helden	95	
	Brent Barkmeijer	95	Joren Barkmeijer	95	
4.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum		2:28.39	200
	Sigrid de Zwart	37.17	Tine Folkertsma	94	
	Michiel de Jong	99	Nico Katsburg	95	

Programmanr. 2 Meisjes, 25m schoolslag 7 - 9 jaar
18-9-2010 - 17:05 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Lisa Bleichrodt	01	De Vikings	25.66	163
2.	Marije Sweering	01	Neptunia '24	26.29	152
3.	Sigrid Pafforaad	02	Avena	26.50	148
4.	Yvanka Visser	01	SG. Bolsward-Workum	27.37	135
5.	Afke van Zijverden	01	SG. Bolsward-Workum	27.78	129
6.	Ylisa Dijkstra	02	SG. Bolsward-Workum	29.31	110
7.	Anke Fekken	01	SG. Bolsward-Workum	29.53	107
8.	Chantal Outhuijse	03	De Vikings	35.07	64
9.	gerda Woldendorp	03	De Vikings	35.20	63
DIS	Ilse de Bakker	01	SG. Bolsward-Workum	30.89	
	<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
DIS	Jeanette Halma	03	De Vikings	32.23	
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
DIS	Jildou Folkertsma	01	SG. Bolsward-Workum	33.42	
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				

Programmanr. 3 Jongens, 25m schoolslag 7 - 9 jaar
18-9-2010 - 17:05 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Erik de Boer	01	De Vikings	26.73	97
2.	Jesse Lammers	01	Avena	28.29	82
3.	Durk Toering	02	De Vikings	28.43	81
4.	Wierd de Wit	02	De Vikings	29.42	73
5.	Jerke van Zelm	03	SG. Bolsward-Workum	34.03	47
DIS	Niek v.d. Meulen	02	Pwc	30.97	
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
DIS	Marrick Alkema	02	Pwc	34.13	
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				

Fryselcup deel 1
Sneek, 18.9.2010

Programmanr. 3, Jongens, 25m schoolslag, 7 - 9 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
DIS Jens Welle	03 De Vikings	37.45	
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>			
BM Melvin Trinks	04 De Vikings	42.28	25

Programmanr. 4
18-9-2010 - 17:10 Meisjes, 50m schoolslag 9 - 11 jaar Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Noël Hettinga	00 Neptunia '24	48.36	240
2. Anne Veldman	00 Neptunia '24	50.17	215
3. Jildou Speerstra	99 SG. Bolsward-Workum	51.31	201
4. Picabo Tienstra	99 SG. Bolsward-Workum	51.44	200
5. Nora Veenstra	99 SG. Bolsward-Workum	52.12	192 FJ 1
6. Femke Romy Wiersma	01 Neptunia '24	52.12	192 FJ 2
7. Kim vander Weerthof	99 De Vikings	53.01	183
8. Dieuwke Mulder	01 Avena	53.14	181
9. Myrthe Damstra	99 SG. Bolsward-Workum	53.15	181
10. Rosalie Hooghiemstra	00 Avena	53.17	181
11. Mayke Veltman	00 Avena	53.77	175
12. Myrthe Ligthart	00 De Vikings	56.47	151
13. Daphne Outhuijse	00 De Vikings	57.11	146
14. Christine Berenschot	99 SG. Bolsward-Workum	57.41	144
15. Daisy Langenberg	00 Pwc	57.84	141
16. Merit van der Meulen	00 De Vikings	58.03	139
17. Katja Koornstra	00 De Vikings	58.78	134
18. Belle Tienstra	00 SG. Bolsward-Workum	59.32	130
19. Danielle de Bakker	99 SG. Bolsward-Workum	1:01.38	118
20. Heline Koning	00 SG. Bolsward-Workum	1:02.13	113
DIS Nadine Prins	99 Pwc	44.86	
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>			
DIS Rieneke v. Ommen	99 Avena	54.97	
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>			
DIS Tanja Buwalda	00 SG. Bolsward-Workum	54.98	
<i>SB - Het hoofd heeft niet tijdens iedere cyclus het wateroppervlak doorbroken.</i>			

Programmanr. 5
18-9-2010 - 17:15 Jongens, 50m schoolslag 9 - 11 jaar Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Laurens Terlaakpoot	99 Avena	50.82	143
2. Jesse Brand	01 Neptunia '24	52.48	130
3. Michiel de Jong	99 SG. Bolsward-Workum	56.77	102
4. Pieter de Boer	00 De Vikings	57.19	100
5. Jan Nolles	99 Pwc	1:01.18	82
6. Steffen van der Berg	99 De Vikings	1:02.22	78
DIS David Ype	00 De Vikings	1:10.48	
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>			

Fryselcup deel 1
Sneek, 18.9.2010

Programmanr. 6 Meisjes, 50m schoolslag 11 - 13 jaar
18-9-2010 - 17:20 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Femke de Jong	97 Avena	45.12	296
2. Meike Kuyser	98 Neptunia '24	45.14	296
3. Daphne Koetstra	97 Neptunia '24	45.88	282
4. Wieke Wiersma	98 Pwc	48.64	236
5. Jantina Fekken	98 SG. Bolsward-Workum	49.93	218
6. Wieneke Braaksma	98 Avena	51.07	204
7. Geartsje Hilt	98 SG. Bolsward-Workum	52.52	188
8. Dieuwke Boorsma	98 Neptunia '24	53.61	176
DIS Evelien de Jong	98 Neptunia '24	52.59	

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keepunt.

Programmanr. 7 Jongens, 50m schoolslag 11 - 13 jaar
18-9-2010 - 17:20 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Kyle Paterson	97 Neptunia '24	43.28	231
2. Herman Buist	98 Pwc	44.43	214
3. Werner Veltman	98 Avena	46.66	184
4. Cor Politiek	98 Avena	47.92	170
5. Romeo Dijkstra	98 SG. Bolsward-Workum	49.48	155
6. Mark Bartelds	98 Neptunia '24	50.83	143
7. Maarten Zuidhoorn	98 Pwc	51.77	135
8. Douwe van Velzen	98 De Vikings	53.06	125
9. Erik Postma	98 Pwc	59.33	90

Programmanr. 8 Meisjes, 50m rugslag 11 - 15 jaar
18-9-2010 - 17:25 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Susanne Smit	95 Neptunia '24	38.93	327
2. Elzemarij Bosker	95 Avena	39.58	311
3. Sigrid de Zwart	95 SG. Bolsward-Workum	41.97	261
4. Raijsa Balasingham	97 Avena	43.45	235
5. Judith Brug van der	97 Avena	43.78	230
6. Dagmar Bosma	97 Avena	45.33	207
7. Joanke van Helden	95 Pwc	46.68	190
8. Marijke Postma	96 Pwc	47.99	175
9. Marit Broersma	97 Avena	49.34	161
10. Lisanne v.d. Meulen	95 Pwc	50.50	150

Fryselcup deel 1
Sneek, 18.9.2010

Programmanr. 9 Jongens, 50m rugslag 11 - 15 jaar
18-9-2010 - 17:30 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Sjoerd Knol	95 Avena	33.22	352
2. Melwin v Spil	97 Avena	37.24	250
3. Guido Postma	97 Avena	37.87	238
4. Nico Katsburg	95 SG. Bolsward-Workum	39.94	203
5. Gerwin van der Kooij	95 Pwc	43.96	152
6. Brent Barkmeijer	95 Pwc	45.71	135
7. Hessel Bierma	96 Pwc	47.75	119
8. Jorn den Hamer	96 Pwc	51.59	94
9. Martijn Lucas	98 De Vikings	1:02.50	53
DIS Sjoerd de Jong	99 Avena	51.15	

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 10 Dames, 50m rugslag 11 jaar en ouder
18-9-2010 - 17:30 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Tine Folkertsma	94 SG. Bolsward-Workum	39.09	323
2. Saskia Rorijs	91 Avena	39.40	315
3. Hanneleen Trul	93 Neptunia '24	39.63	310
4. Maaike de Wolff	93 Avena	41.17	276
5. Annick Huizenga	91 Neptunia '24	49.21	162

Programmanr. 11 Heren, 50m rugslag 11 jaar en ouder
18-9-2010 - 17:30 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Christiaan Sijbranda	91 Neptunia '24	31.69	406
2. Jacco v/d Wal	95 Avena	34.80	306
3. Joren Barkmeijer	95 Pwc	38.05	234
4. Tsjirk Sixma	90 Avena	39.26	213
BM Abe Ringnalda	83 SG. Bolsward-Workum	32.73	368

Programmanr. 12 Meisjes, 25m vrije slag 7 - 9 jaar
18-9-2010 - 17:50 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Sigrid Pafforaad	02 Avena	20.92	141
2. Yvanka Visser	01 SG. Bolsward-Workum	21.17	136
3. Lisa Bleichrodt	01 De Vikings	21.80	125
4. Ylsa Dijkstra	02 SG. Bolsward-Workum	21.97	122
5. Afke van Zijverden	01 SG. Bolsward-Workum	24.41	89
6. Jildou Folkertsma	01 SG. Bolsward-Workum	25.69	76
7. Jeanette Halma	03 De Vikings	30.96	44
8. gerda Woldendorp	03 De Vikings	30.98	44
9. Ilse de Bakker	01 SG. Bolsward-Workum	34.36	32
10. Chantal Outhuijse	03 De Vikings	35.97	28

Fryselcup deel 1
Sneek, 18.9.2010

Programmanr. 13
18-9-2010 - 17:50

Jongens, 25m vrije slag

7 - 9 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Jesse Brand	01 Neptunia '24	17.16	172
2. Durk Toering	02 De Vikings	20.84	96
3. Erik de Boer	01 De Vikings	21.09	93
4. Jesse Lammers	01 Avena	22.85	73
5. Jerke van Zelm	03 SG. Bolsward-Workum	24.89	56
6. Marrick Alkema	02 Pwc	25.69	51
7. Niek v.d. Meulen	02 Pwc	26.66	46
8. Wierd de Wit	02 De Vikings	31.03	29
9. Jens Welle	03 De Vikings	35.78	19
BM Melvin Trinks	04 De Vikings	36.74	18

Programmanr. 14
18-9-2010 - 17:55

Meisjes, 50m vrije slag

9 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Marije Sweering	01 Neptunia '24	36.60	275
2. Nadine Prins	99 Pwc	40.75	199
3. Noël Hettinga	00 Neptunia '24	41.92	183
4. Mayke Veltman	00 Avena	42.32	178
5. Femke Romy Wiersma	01 Neptunia '24	43.47	164
6. Rosalie Hooghiemstra	00 Avena	44.50	153
7. Belle Tienstra	00 SG. Bolsward-Workum	45.16	147
8. Heline Koning	00 SG. Bolsward-Workum	45.28	145
9. Anne Veldman	00 Neptunia '24	45.29	145
10. Jildou Speerstra	99 SG. Bolsward-Workum	45.76	141
11. Katja Koorstra	00 De Vikings	46.85	131
12. Rieneke v. Ommen	99 Avena	46.90	131
13. Merit van der Meulen	00 De Vikings	47.13	129
14. Kim vander Weerthof	99 De Vikings	47.38	127
15. Christine Berenschot	99 SG. Bolsward-Workum	47.50	126
16. Tanja Buwalda	00 SG. Bolsward-Workum	47.53	126
17. Anke Fekken	01 SG. Bolsward-Workum	47.80	124
18. Myrthe Ligthart	00 De Vikings	48.20	121
19. Nora Veenstra	99 SG. Bolsward-Workum	48.23	120
20. Daphne Outhuijse	00 De Vikings	48.43	119
21. Picabo Tienstra	99 SG. Bolsward-Workum	48.60	118
22. Daisy Langenberg	00 Pwc	49.63	110
23. Myrthe Damstra	99 SG. Bolsward-Workum	50.59	104
24. Dieuwke Mulder	01 Avena	51.04	102
25. Danielle de Bakker	99 SG. Bolsward-Workum	1:04.94	49

Fryselcup deel 1
Sneek, 18.9.2010

Programmanr. 15 Jongens, 50m vrije slag 9 - 11 jaar
18-9-2010 - 18:00 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Laurens Terlaakpoot	99 Avena	39.90	148
2. Steffen van der Berg	99 De Vikings	42.97	118
3. Michiel de Jong	99 SG. Bolsward-Workum	44.09	110
4. David Ype	00 De Vikings	48.57	82
5. Pieter de Boer	00 De Vikings	55.03	56
6. Jan Nolles	99 Pwc	1:02.09	39

Programmanr. 16 Meisjes, 50m vrije slag 11 - 13 jaar
18-9-2010 - 18:05 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Meike Kuyer	98 Neptunia '24	37.88	248
2. Jantina Fekken	98 SG. Bolsward-Workum	38.75	232
3. Wieneke Braaksma	98 Avena	40.16	208
4. Dieuwke Boorsma	98 Neptunia '24	40.69	200
5. Wieke Wiersma	98 Pwc	40.95	197
6. Evelien de Jong	98 Neptunia '24	41.02	196
7. Daphne Koetstra	97 Neptunia '24	41.07	195
8. Geartsje Hilt	98 SG. Bolsward-Workum	45.00	148

Programmanr. 17 Jongens, 50m vrije slag 11 - 13 jaar
18-9-2010 - 18:05 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Herman Buist	98 Pwc	35.53	209
2. Kyle Paterson	97 Neptunia '24	35.87	204
3. Cor Politiek	98 Avena	36.20	198 FJ 1
4. Mark Bartelds	98 Neptunia '24	36.20	198 FJ 2
5. Douwe van Velzen	98 De Vikings	42.28	124
6. Romeo Dijkstra	98 SG. Bolsward-Workum	43.24	116
7. Maarten Zuidhoorn	98 Pwc	48.34	83
8. Erik Postma	98 Pwc	53.87	60
9. Martijn Lucas	98 De Vikings	56.45	52

Programmanr. 18 Meisjes, 50m schoolslag 11 - 15 jaar
18-9-2010 - 18:10 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Elzemarij Bosker	95 Avena	43.46	331
2. Susanne Smit	95 Neptunia '24	47.47	254
3. Joanke van Helden	95 Pwc	49.32	227
4. Judith Brug van der	97 Avena	49.68	222
5. Raijsa Balasingham	97 Avena	50.02	217
6. Lisanne v.d. Meulen	95 Pwc	52.31	190
7. Marijke Postma	96 Pwc	52.87	184
8. Marit Broersma	97 Avena	53.35	179

Fryselcup deel 1
Sneek, 18.9.2010

Programmanr. 19 Jongens, 50m schoolslag 11 - 15 jaar
18-9-2010 - 18:10 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Hessel Bierma	96	Pwc	41.34	265
2.	Melwin v Spil	97	Avena	43.97	220
3.	Gerwin van der Kooij	95	Pwc	46.70	184
4.	Brent Barkmeijer	95	Pwc	47.65	173
5.	Jorn den Hamer	96	Pwc	52.22	132
DIS	Sjoerd de Jong	99	Avena	53.22	

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt.

Programmanr. 20 Dames, 100m schoolslag 11 jaar en ouder
18-9-2010 - 18:15 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Saskia Rorijs	91	Avena	1:34.25	327		
2.	Maaïke de Wolff	93	Avena	1:34.77	322		
3.	Hanneleen Trul	93	Neptunia '24	1:36.62	303		
4.	Femke de Jong	97	Avena	1:40.81	267		
5.	Sigrid de Zwart	95	SG. Bolsward-Workum	1:44.77	238		
6.	Dagmar Bosma	97	Avena	1:46.61	226		
7.	Tine Folkertsma	94	SG. Bolsward-Workum	1:50.40	203		
8.	Annick Huizenga	91	Neptunia '24	1:58.69	164		

Programmanr. 21 Heren, 100m schoolslag 11 jaar en ouder
18-9-2010 - 18:20 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Sjoerd Knol	95	Avena	1:23.28	335		
2.	Abe Ringnalda	83	SG. Bolsward-Workum	1:25.41	310		
3.	Christiaan Sijbranda	91	Neptunia '24	1:25.81	306		
4.	Jacco v/d Wal	95	Avena	1:29.32	271		
5.	Guido Postma	97	Avena	1:29.49	270		
6.	Tsjirk Sixma	90	Avena	1:33.07	240		
7.	Joren Barkmeijer	95	Pwc	1:36.69	214		
8.	Nico Katsburg	95	SG. Bolsward-Workum	1:38.66	201		
9.	Werner Veltman	98	Avena	1:40.41	191		

Programmanr. 22 Gemengd, 4 x 25m vrije slag 8 - 10 jaar
18-9-2010 - 18:25 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang				Tijd	Pnt
1.	De Vikings 2		De Vikings	1:25.13	98
	Myrthe Ligthart	00	Daphne Outhuijse	00	
	Durk Toering	02	David Ype	00	
2.	De Vikings 1		De Vikings	1:26.25	94
	Merit van der Meulen	00	Katja Koornstra	00	
	Erik de Boer	01	Pieter de Boer	00	

Fryselcup deel 1
Sneek, 18.9.2010

Programmanr. 22, Gemengd, 4 x 25m vrije slag

BM	SG. Bolsward-Workum 1		SG. Bolsward-Workum	1:37.42	65
	Ilse de Bakker	01	Belle Tienstra	00	
	Anke Fekken	01	Afke van Zijverden	01	