

1 - Zwem Limietwedstrijd ZPD

23-4-2011 - 14:00

Programmanr. 1 Heren, 400m wisselslag Heren Senioren Open
23-4-2011 - 14:00 Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 6:29.10; Jun 2: 6:14.10; Jun 3: 6:02.00; Jun 4: 5:54.10; Jgd 1: 5:44.80; Jgd 2: 5:44.80;
18 +: 5:33.40 / NJK 2011 Jun 1: 6:05.84; Jun 2: 5:49.95; Jun 3: 5:26.43; Jun 4: 4:56.33

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Richard Kuipers	9704171	Orca	NT	5:29.89			372
	100m: 1:18.01 1:18.01	400m: 5:29.89 4:11.88						
2.	Marcel van der Heide	9701503	De Vikings	NT	5:37.94			346
	100m: 1:23.28 1:23.28	400m: 5:37.94 4:14.66						
3.	Marc de Vries	9500381	HZ&PC Heerenveen	5:58.48	5:43.62			329
	100m: 1:24.25 1:24.25	400m: 5:43.62 4:19.37						
4.	Jelmer Postma	9701631	Orca	NT	5:49.82			312
	100m: 1:28.33 1:28.33	400m: 5:49.82 4:21.49						
5.	Carlo Ruiz	9802549	HZ&PC Heerenveen	6:33.09	6:04.78			275
	100m: 1:29.13 1:29.13	400m: 6:04.78 4:35.65						
DIS	Hendrik Ben v/d Boon	8804761	Zpd	5:19.71	5:26.51			
	<i>VM - Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.</i>							
	100m: 1:12.64 1:12.64	400m: 5:26.51 4:13.87						

Programmanr. 2 Dames, 400m wisselslag Dames Senioren Open
23-4-2011 - 14:12 Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 7:04.70; Jun 2: 6:46.00; Jun 3: 6:35.80; Jgd 1: 6:27.60; Jgd 2: 6:27.60; 16 +: 6:10.40 /
NJK 2011 Jun 2: 6:01.83; Jun 3: 5:33.24

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Melissa Nauta	9602388	Orca	5:45.16	5:28.38			502
2.	Hanny van Dijk	9804514	Orca	5:58.89	5:49.62			416
	100m: 1:27.03 1:27.03	400m: 5:49.62 4:22.59						
3.	Roelie de Boer	9600508	Wetterwille	6:24.00	6:03.12			371
	100m: 1:29.71 1:29.71	400m: 6:03.12 4:33.41						

Programmanr. 3 Heren, 200m vrije slag Heren Senioren Open
23-4-2011 - 14:19 Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 2:33.30; Jun 2: 2:27.60; Jun 3: 2:23.70; Jun 4: 2:19.70; Jgd 1: 2:17.70; Jgd 2: 2:17.70;
18 +: 2:14.90 / NJK 2011 Jun 1: 2:32.04; Jun 2: 2:26.30; Jun 3: 2:16.54; Jun 4: 2:04.58

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Jens Kuitert	9603891	Orca	2:19.34	2:14.34			404
	50m: 30.94 30.94	100m: 1:05.66 34.72	200m: 2:14.34 1:08.68					
2.	Eelco Nauta	9305011	De Vikings	2:19.91	2:17.09			380
3.	Jouke v.d. Meer	9405003	isis	NT	2:21.10			349
	50m: 30.87 30.87	100m: 1:06.58 35.71	200m: 2:21.10 1:14.52					
4.	Patrick de Roos	9702071	Zpd	2:28.09	2:29.46			293
	50m: 33.14 33.14	100m: 1:10.25 37.11	200m: 2:29.46 1:19.21					

Zwem Limietwedstrijd ZPD - De Westereen
23-04-2011

Programmanr. 3, Heren, 200m vrije slag, Heren Senioren Open

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
5.	Kevin de Joode	9800371	de Granaet	2:43.71	2:37.46			251
	50m: 36.67 36.67	100m: 1:17.15 40.48	200m: 2:37.46 1:20.31					
6.	Hielke Twijnstra	9505291	De Vikings	2:56.05	2:38.61			245
	50m: 36.07 36.07	100m: 1:16.36 40.29	200m: 2:38.61 1:22.25					
7.	Sydo de Jong	9306871	De Vikings	3:03.69	2:47.94			207

Programmanr. 4
23-4-2011 - 14:26

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 2:49.30; Jun 2: 2:42.80; Jun 3: 2:38.70; Jgd 1: 2:35.90; Jgd 2: 2:35.90; 16 +: 2:28.90 /
NJK 2011 Jun 1: 2:38.24; Jun 2: 2:30.27; Jun 3: 2:18.73

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Femke Groos	9404492	Dz&pc	2:18.76	2:21.48			485
	50m: 31.86 31.86	100m: 1:07.03 35.17	200m: 2:21.48 1:14.45					
2.	Cynthia Grooteboer	8901462	MZ&PC De Reest	2:21.20	2:24.41			456
	50m: 33.22 33.22	100m: 1:10.32 37.10	200m: 2:24.41 1:14.09					
3.	Rixt Menger	9602052	Orca	2:31.23	2:29.22			413
	50m: 33.94 33.94	100m: 1:12.32 38.38	200m: 2:29.22 1:16.90					
4.	Josien Wijkhuijs	9902866	F.z.c.'54	2:31.76	2:30.00			407
	50m: 34.11 34.11	100m: 1:13.10 38.99	200m: 2:30.00 1:16.90					
5.	Carmen Weistra	9802148	Orca	2:30.45	2:30.07			406
	50m: 33.97 33.97	100m: 1:12.20 38.23	200m: 2:30.07 1:17.87					
6.	Bianca Jongsma	9601006	Avena	2:36.32	2:35.34			366
	50m: 36.14 36.14	100m: 1:15.75 39.61	200m: 2:35.34 1:19.59					
7.	Nikki Jepkema	9505956	Orca	2:38.28	2:37.13			354
	50m: 36.76 36.76	100m: 1:18.29 41.53	200m: 2:37.13 1:18.84					
8.	Anna Regnerus	9701656	Wetterwille	2:39.28	2:38.22			346
	50m: 37.93 37.93	100m: 1:19.65 41.72	200m: 2:38.22 1:18.57					
9.	Rosalie Baarda	9903460	Orca	2:45.04	2:40.26			333
	50m: 37.18 37.18	100m: 1:17.63 40.45	200m: 2:40.26 1:22.63					
10.	Larissa Heddema	9705426	Dz&pc	2:41.91	2:41.62			325
	50m: 37.02 37.02	100m: 1:18.72 41.70	200m: 2:41.62 1:22.90					
11.	Hildy Oomens	9902636	De Vikings	NT	2:46.71			296
	50m: 38.46 38.46	100m: 1:21.18 42.72	200m: 2:46.71 1:25.53					
12.	Marrit v. Aalzum	9803206	Avena	2:44.07	2:46.88			295
	50m: 37.03 37.03	100m: 1:20.82 43.79	200m: 2:46.88 1:26.06					
13.	Sanaz Tuls	9603350	MZ&PC De Reest	2:54.20	2:49.76			280
	50m: 38.39 38.39	100m: 1:21.67 43.28	200m: 2:49.76 1:28.09					
14.	Esther Pot	9903462	Orca	2:54.00	2:53.07			265
	50m: 38.80 38.80	100m: 1:22.49 43.69	200m: 2:53.07 1:30.58					
15.	Christien Liemburg	9903672	HZ&PC Heerenveen	2:55.16	2:53.67			262
	50m: 41.19 41.19	100m: 1:26.44 45.25	200m: 2:53.67 1:27.23					
16.	Anouk Veenstra	9601412	isis	NT	2:53.79			261
	50m: 38.67 38.67	100m: 1:22.26 43.59	200m: 2:53.79 1:31.53					
17.	Nyna Visser	9901602	Orca	3:06.82	2:57.88			244
	50m: 40.16 40.16	100m: 1:26.31 46.15	200m: 2:57.88 1:31.57					

Zwem Limietwedstrijd ZPD - De Westereen
23-04-2011

Programmanr. 4, Dames, 200m vrije slag, Dames Senioren Open

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
18.	Esmée Schlepers	9902080	MZ&PC De Reest	3:15.09	2:59.94			235
	50m: 43.11 43.11	100m: 1:29.16 46.05	200m: 2:59.94 1:30.78					
AFGEM	Brigitte van der Veen	9802600	de Granaet	2:43.54				
NG	Wendy van Cleef	9802760	Orca	2:37.92				

Programmanr. 5
23-4-2011 - 14:40

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 1:32.30; Jun 2: 1:27.80; Jun 3: 1:24.90; Jun 4: 1:22.50; Jgd 1: 1:21.80; Jgd 2: 1:21.80;
18 +: 1:18.70 / NJK 2011 Jun 1: 1:26.52; Jun 2: 1:22.68; Jun 3: 1:17.22; Jun 4: 1:10.06

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Harm Lemstra	9305009	De Vikings	1:15.34	1:15.56			398
	50m: 35.11 35.11	100m: 1:15.56 40.45						
2.	Lennart van Ligtenberg	9501951	Wetterwille	1:25.98	1:21.89			313
3.	Martin van Kammen	9502687	Zpd	1:36.58	1:23.69			293
	50m: 38.82 38.82	100m: 1:23.69 44.87						
4.	Ruben Bonnema	9504389	HZ&PC Heerenveen	1:23.34	1:25.45			275
	50m: 38.76 38.76	100m: 1:25.45 46.69						
5.	Hessel Bierma	9602257	PWC Buitenpost	1:25.54	1:26.44			266
	50m: 40.04 40.04	100m: 1:26.44 46.40						
6.	Ruben van Weesep	9603449	MZ&PC De Reest	1:33.47	1:26.54			265
	50m: 40.58 40.58	100m: 1:26.54 45.96						
7.	Cor Politiek	9804273	Avena	1:41.58	1:32.35			218
	50m: 42.92 42.92	100m: 1:32.35 49.43						
8.	Theo Groenewoud	9801737	Dz&pc	1:38.51	1:35.60			196
	50m: 45.54 45.54	100m: 1:35.60 50.06						
AFGEM	Patrick Wolbers	8803915	MZ&PC De Reest	1:21.70				

Programmanr. 6
23-4-2011 - 14:44

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 1:41.00; Jun 2: 1:37.20; Jun 3: 1:34.60; Jgd 1: 1:33.70; Jgd 2: 1:33.70; 16 +: 1:29.40 /
NJK 2011 Jun 1: 1:31.06; Jun 2: 1:26.45; Jun 3: 1:19.62

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Marjolein Maris	9400210	De Houtrib	1:20.29	1:20.34			475
	50m: 37.78 37.78	100m: 1:20.34 42.56						
2.	Amber Bosch	9703368	F.z.c.'54	1:27.32	1:26.34			382
	50m: 40.36 40.36	100m: 1:26.34 45.98						
3.	Eline Ligthart	9301706	De Vikings	1:27.28	1:27.75			364
	50m: 40.76 40.76	100m: 1:27.75 46.99						
4.	Amarins Menger	9406716	Dz&pc	1:27.78	1:28.21			359
	50m: 41.73 41.73	100m: 1:28.21 46.48						
5.	Marieke Dijkstra	9602122	Avena	1:27.57	1:28.77			352
	50m: 41.29 41.29	100m: 1:28.77 47.48						
6.	Maaïke de Wolff	9305422	Avena	1:28.41	1:30.13			336
	50m: 42.26 42.26	100m: 1:30.13 47.87						

Zwem Limietwedstrijd ZPD - De Westereen
23-04-2011

Programmanr. 6, Dames, 100m schoolslag, Dames Senioren Open

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
7.	Sigrid Hogendorp	9900962	F.z.c.'54	1:34.31	1:31.75			319
	50m: 42.98 42.98	100m: 1:31.75	48.77					
8.	Paulien Peterson	9700906	Zpd	1:36.16	1:32.41			312
	50m: 43.78 43.78	100m: 1:32.41	48.63					
9.	Elzemarij Bosker	9505200	Avena	1:34.51	1:32.76			308
	50m: 44.26 44.26	100m: 1:32.76	48.50					
10.	Daphne de Jong	9302388	Afc	1:30.80	1:32.99			306
	50m: 43.92 43.92	100m: 1:32.99	49.07					
11.	Linda Noord	9800454	Dz&pc	1:40.37	1:35.94			279
	50m: 46.10 46.10	100m: 1:35.94	49.84					
12.	Nienke Postma	9801096	Orca	1:37.29	1:36.06			278
	50m: 45.22 45.22	100m: 1:36.06	50.84					
13.	Esther Meinsma	9901810	Dz&pc	1:41.96	1:36.94			270
	50m: 45.47 45.47	100m: 1:36.94	51.47					
14.	Judith Brug van der	9704082	Avena	1:38.93	1:37.05			269
	50m: 46.64 46.64	100m: 1:37.05	50.41					
15.	Nadine Smits	9801098	Orca	1:39.11	1:37.14			268
	50m: 46.17 46.17	100m: 1:37.14	50.97					
16.	Rixt-Nynke Baron	9601896	F.z.c.'54	1:28.47	1:37.72			264
	50m: 43.56 43.56	100m: 1:37.72	54.16					
17.	Gwen Sieswerda	9802342	F.z.c.'54	1:37.98	1:37.94			262
	50m: 46.53 46.53	100m: 1:37.94	51.41					
18.	Myrna van Duijven	9900252	isis	1:42.56	1:37.97			262
	50m: 46.15 46.15	100m: 1:37.97	51.82					
19.	Caroline Nauta	9803148	De Vikings	1:44.95	1:38.26			259
	50m: 47.23 47.23	100m: 1:38.26	51.03					
20.	Nadine Prins	9904736	PWC Buitenpost	1:38.46	1:38.30			259
	50m: 46.22 46.22	100m: 1:38.30	52.08					
21.	Jildou Temming	9802768	Avena	1:37.85	1:38.38			258
	50m: 46.04 46.04	100m: 1:38.38	52.34					
22.	Aldith Pasveer	9701398	Orca	1:37.89	1:38.62			256
	50m: 46.91 46.91	100m: 1:38.62	51.71					
23.	Danielle Trippenzee	9802146	Orca	1:38.24	1:39.49			250
	50m: 46.87 46.87	100m: 1:39.49	52.62					
24.	Sanne Dijkstra	9705876	Orca	1:36.84	1:39.91			247
	50m: 45.82 45.82	100m: 1:39.91	54.09					
25.	Fenna Louwsma	9901600	Orca	1:42.66	1:41.69			234
	50m: 48.31 48.31	100m: 1:41.69	53.38					
26.	Nynke Reinderink	9904200	Dz&pc	1:46.50	1:47.72			197
	50m: 49.19 49.19	100m: 1:47.72	58.53					
27.	Marjolein van Harskamp	9904206	Zpd	1:52.26	1:47.85			196
	50m: 49.67 49.67	100m: 1:47.85	58.18					
28.	Dominique Bieshaar	9904722	MZ&PC De Reest	1:50.02	1:49.43			188
	50m: 50.56 50.56	100m: 1:49.43	58.87					
AFGEM	Mariëlle Pekel	9301282	MZ&PC De Reest	1:37.09				

Zwem Limietwedstrijd ZPD - De Westereen
23-04-2011

Programmanr. 7 Heren, 200m vlinderslag Heren Senioren Open
23-4-2011 - 14:58 Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 3:01.20; Jun 2: 2:52.00; Jun 3: 2:45.70; Jun 4: 2:40.70; Jgd 1: 2:39.60; Jgd 2: 2:39.60;
18 +: 2:33.30 / NJK 2011 Jun 1: 2:52.11; Jun 2: 2:42.60; Jun 3: 2:30.41; Jun 4: 2:16.28

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Pieter Ytsma	9501809	Orca	2:42.02	2:29.88			385
	50m: 32.07 32.07	100m: 1:10.32 38.25	200m: 2:29.88 1:19.56					
	DIS Stuart Vis	9702991	Orca	NT	2:50.32			
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
	50m: 32.38 32.38	100m: 1:26.69 54.31	200m: 2:50.32 1:23.63					

Programmanr. 8 Dames, 200m vlinderslag Dames Senioren Open
23-4-2011 - 15:01 Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 3:17.80; Jun 2: 3:08.00; Jun 3: 3:01.90; Jgd 1: 2:58.20; Jgd 2: 2:58.20; 16 +: 2:50.70 /
NJK 2011 Jun 3: 2:35.24

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Esther Visser	9700544	De Vikings	3:21.03	2:52.53			343
	50m: 37.69 37.69	100m: 1:23.67 45.98	200m: 2:52.53 1:28.86					
2.	Ellen Jager	9801384	PWC Buitenpost	3:07.16	3:04.75			279
	50m: 41.10 41.10	100m: 1:29.53 48.43	200m: 3:04.75 1:35.22					

Programmanr. 9 Heren, 100m rugslag Heren Senioren Open
23-4-2011 - 15:05 Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 1:20.30; Jun 2: 1:16.90; Jun 3: 1:14.60; Jun 4: 1:12.50; Jgd 1: 1:11.80; Jgd 2: 1:11.80;
18 +: 1:09.30 / NJK 2011 Jun 1: 1:15.74; Jun 2: 1:12.47; Jun 3: 1:07.23; Jun 4: 1:01.29

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Arno Nieuwhof	9302375	F.z.c.'54	1:01.26	1:02.84			472
	50m: 29.87 29.87	100m: 1:02.84 32.97						
2.	Bauke Ytsma	9301311	Wetterwille	1:11.02	1:11.88			315
	50m: 34.56 34.56	100m: 1:11.88 37.32						
3.	Lennart van Ligtenberg	9501951	Wetterwille	1:13.45	1:12.71			304
	50m: 35.64 35.64	100m: 1:12.71 37.07						
4.	Patrick de Roos	9702071	Zpd	1:18.36	1:16.83			258
	50m: 36.54 36.54	100m: 1:16.83 40.29						
5.	Wijbe Bauke Wouda	9206495	Zpd	1:18.66	1:19.11			236
	50m: 38.79 38.79	100m: 1:19.11 40.32						
6.	Jacko Korporaal	9802247	Zpd	1:21.66	1:19.51			233
	50m: 38.48 38.48	100m: 1:19.51 41.03						
7.	Hielke Twijnstra	9505291	De Vikings	1:24.28	1:28.74			167
	50m: 43.02 43.02	100m: 1:28.74 45.72						
AFGEM	Bart Wuijster	9604891	MZ&PC De Reest	1:23.18				

Zwem Limietwedstrijd ZPD - De Westereen
23-04-2011

Programmanr. 10
23-4-2011 - 15:09

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 1:30.60; Jun 2: 1:27.00; Jun 3: 1:24.50; Jgd 1: 1:22.70; Jgd 2: 1:22.70; 16 +: 1:18.40 /
NJK 2011 Jun 1: 1:20.71; Jun 2: 1:16.65; Jun 3: 1:10.80

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Thea Baas 50m: 35.68 35.68	9501388	PWC Buitenpost	1:15.15	1:15.01			399
2.	Desiree Vedder 50m: 36.66 36.66	9600864	HZ&PC Heerenveen	1:14.82	1:15.18			396
3.	Leandra Vedder 50m: 36.53 36.53	9600866	HZ&PC Heerenveen	1:14.56	1:15.65			389
4.	Carolien Baarda 50m: 36.86 36.86	9704060	Orca	1:19.26	1:17.90			356
5.	Rebecca Jansen 50m: 37.52 37.52	9703490	Orca	1:18.11	1:17.99			355
6.	Nynke Ytsma 50m: 37.98 37.98	9700792	Wetterwille	1:22.04	1:19.69			332
7.	Josien Wijkhuijs 50m: 39.35 39.35	9902866	F.z.c.'54	1:22.34	1:20.34			324
8.	K. Stavorinus 50m: 39.09 39.09	9704122	Zpd	1:22.56	1:20.48			323
9.	Annemiek Halma 50m: 39.69 39.69	9702884	De Vikings	1:25.10	1:21.78			308
10.	Jeltsje Ipema 50m: 41.52 41.52	9600942	HZ&PC Heerenveen	1:22.47	1:22.96			295
11.	Martine van Dijk 50m: 40.75 40.75	9406686	MZ&PC De Reest	1:23.39	1:23.95			284
12.	Swanet van der Wal 50m: 42.37 42.37	9701930	Zpd	1:25.85	1:24.71			277
13.	Evabeth de Jong 50m: 43.37 43.37	9506240	De Vikings	1:25.93	1:27.61			250
14.	Myrna van Duijven 50m: 43.25 43.25	9900252	isis	1:33.77	1:29.34			236
15.	Raijsa Balasingham 50m: 44.09 44.09	9702182	Avena	1:31.47	1:30.75			225
16.	Feya Boomsma 50m: 44.65 44.65	9901594	Orca	1:30.46	1:33.70			204
17.	Esmée Schlepers 50m: 49.67 49.67	9902080	MZ&PC De Reest	1:39.79	1:38.38			176
18.	Sanne Bannink 50m: 52.22 52.22	9904964	MZ&PC De Reest	1:48.62	1:43.91			150
19.	Anouk van Duijven 50m: 51.42 51.42	9800888	isis	1:44.03	1:46.51			139
20.	Anne vd Besselaar 50m: 1:20.69 1:20.69	8504062	Orca	2:41.03	2:47.44		S7	35
DIS	Rosanna van Teijen AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).	9803524	isis	1:34.06				

Zwem Limietwedstrijd ZPD - De Westereen
23-04-2011

Programmanr. 10, Dames, 100m rugslag, Dames Senioren Open

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
AFGEM	Brigitte van der Veen	9802600	de Granaet	1:22.38				

Programmanr. 11
23-4-2011 - 15:21

Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 5:29.90; Jun 2: 5:15.90; Jun 3: 5:07.60; Jun 4: 4:57.10; Jgd 1: 4:56.00; Jgd 2: 4:56.00;
18 +: 4:45.60 / NJK 2011 Jun 1: 5:22.76; Jun 2: 5:09.23; Jun 3: 4:48.86; Jun 4: 4:22.31

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Harm Lemstra	9305009	De Vikings	5:04.66	4:55.31			374
	100m: 1:06.54 1:06.54	200m: 2:21.85 1:15.31	400m: 4:55.31 2:33.46					
2.	Rick Halma	9505121	De Vikings	4:59.75	4:55.77			372
	100m: 1:07.66 1:07.66	200m: 2:22.19 1:14.53	400m: 4:55.77 2:33.58					
3.	Jacco v/d Wal	9504145	Avena	4:59.68	4:59.02			360
	100m: 1:09.08 1:09.08	200m: 2:24.37 1:15.29	300m: 3:41.22 1:16.85	400m: 4:59.02 1:17.80				
4.	Jelmer Post	9702609	Avena	5:09.24	5:11.00			320
	100m: 1:11.80 1:11.80	200m: 2:32.45 1:20.65	400m: 5:11.00 2:38.55					

Programmanr. 12
23-4-2011 - 15:41

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 5:59.00; Jun 2: 5:42.30; Jun 3: 5:31.60; Jgd 1: 5:28.40; Jgd 2: 5:28.40; 16 +: 5:15.00 /
NJK 2011 Jun 1: 5:32.38; Jun 2: 5:14.13; Jun 3: 4:49.50

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Esmee Verhoef	9603802	Orca	5:29.34	5:26.78			371
	100m: 1:19.06 1:19.06	200m: 2:43.13 1:24.07	400m: 5:26.78 2:43.65					
2.	Esther Visser	9700544	De Vikings	6:01.09	5:28.00			367
	100m: 1:17.03 1:17.03	200m: 2:40.43 1:23.40	400m: 5:28.00 2:47.57					
3.	Caroline Nauta	9803148	De Vikings	7:32.01	5:52.70			295
	100m: 1:25.20 1:25.20	200m: 2:55.94 1:30.74	400m: 5:52.70 2:56.76					

Programmanr. 13
23-4-2011 - 15:50

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 3:20.60; Jun 2: 3:10.80; Jun 3: 3:04.70; Jun 4: 2:59.40; Jgd 1: 2:58.00; Jgd 2: 2:58.00;
18 +: 2:50.90 / NJK 2011 Jun 1: 3:07.37; Jun 2: 2:59.07; Jun 3: 2:47.24; Jun 4: 2:31.73

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Eelco Nauta	9305011	De Vikings	3:05.26	3:05.74			274
	50m: 43.30 43.30	100m: 1:31.75 48.45	200m: 3:05.74 1:33.99					
2.	Matthijs Jansen	9602379	Wetterwille	3:07.25	3:05.83			273
	50m: 41.03 41.03	100m: 1:27.78 46.75	200m: 3:05.83 1:38.05					
3.	Hessel Bierma	9602257	PWC Buitenpost	3:10.15	3:07.47			266
	50m: 42.42 42.42	100m: 1:29.86 47.44	200m: 3:07.47 1:37.61					
4.	Hendrik Veldkamp	9703419	isis	NT	3:36.41			173
	50m: 47.82 47.82	100m: 1:42.15 54.33	200m: 3:36.41 1:54.26					

Zwem Limietwedstrijd ZPD - De Westereen
23-04-2011

Programmanr. 14
23-4-2011 - 15:53

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 3:32.32; Jun 2: 3:24.42; Jun 3: 3:19.28; Jgd 1: 3:17.43; Jgd 2: 3:17.43; 16 +: 3:13.68 /
NJK 2011 Jun 1: 3:14.42; Jun 2: 3:04.56; Jun 3: 2:49.97

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Melissa Nauta	9602388	Orca	2:51.82	2:52.07			478
	50m: 39.79 39.79	100m: 1:23.80 44.01	200m: 2:52.07 1:28.27					
2.	Amarins Menger	9406716	Dz&pc	3:09.26	3:11.77			345
	50m: 43.23 43.23	100m: 1:30.92 47.69	200m: 3:11.77 1:40.85					
3.	Sigrid Hogendorp	9900962	F.z.c.'54	3:23.56	3:16.53			321
	50m: 43.97 43.97	100m: 1:34.63 50.66	200m: 3:16.53 1:41.90					
4.	Bianca Jongasma	9601006	Avena	3:21.42	3:20.44			302
	50m: 44.51 44.51	100m: 1:35.59 51.08	200m: 3:20.44 1:44.85					
5.	Paulien Peterson	9700906	Zpd	3:25.82	3:24.88			283
	50m: 47.15 47.15	100m: 1:41.12 53.97	200m: 3:24.88 1:43.76					
6.	Rosalie Baarda	9903460	Orca	3:33.08	3:28.84			267
	50m: 47.57 47.57	100m: 1:40.91 53.34	200m: 3:28.84 1:47.93					
7.	Judith Brug van der	9704082	Avena	3:28.27	3:29.63			264
	50m: 48.60 48.60	100m: 1:43.57 54.97	200m: 3:29.63 1:46.06					
8.	Danielle Trippenzee	9802146	Orca	3:25.72	3:32.84			252
	50m: 48.10 48.10	100m: 1:42.37 54.27	200m: 3:32.84 1:50.47					
9.	Fenna Louwsma	9901600	Orca	3:34.61	3:34.62			246
	50m: 50.56 50.56	100m: 1:45.28 54.72	200m: 3:34.62 1:49.34					
10.	Sanne Dijkstra	9705876	Orca	NT	3:35.65			242
	50m: 47.51 47.51	100m: 1:43.38 55.87	200m: 3:35.65 1:52.27					
11.	Feya Boomsma	9901594	Orca	3:38.97	3:41.66			223
	50m: 49.67 49.67	100m: 1:47.91 58.24	200m: 3:41.66 1:53.75					
12.	Nyna Visser	9901602	Orca	3:40.24	3:42.67			220
	50m: 50.11 50.11	100m: 1:48.17 58.06	200m: 3:42.67 1:54.50					
AFGEM	Amber van Kampen	9905150	wellerobben	3:34.75				

Programmanr. 15
23-4-2011 - 16:06

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 1:20.30; Jun 2: 1:16.20; Jun 3: 1:13.40; Jun 4: 1:11.20; Jgd 1: 1:10.80; Jgd 2: 1:10.80;
18 +: 1:08.20 / NJK 2011 Jun 1: 1:17.63; Jun 2: 1:13.34; Jun 3: 1:07.83; Jun 4: 1:01.47

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Jildert Prins	8902509	F.z.c.'54	1:01.43	1:01.13			498
	50m: 27.86 27.86	100m: 1:01.13 33.27						
2.	Stuart Vis	9702991	Orca	1:19.40	1:11.80			307
	50m: 32.26 32.26	100m: 1:11.80 39.54						
3.	Guido Postma	9702065	Avena	1:16.88	1:12.91			293
	50m: 33.34 33.34	100m: 1:12.91 39.57						
4.	Jens Kuitert	9603891	Orca	1:15.91	1:13.33			288
	50m: 33.32 33.32	100m: 1:13.33 40.01						
5.	Bauke Ytsma	9301311	Wetterwille	1:12.32	1:15.95			260
	50m: 33.15 33.15	100m: 1:15.95 42.80						

Zwem Limietwedstrijd ZPD - De Westereen
23-04-2011

Programmanr. 15, Heren, 100m vlinderslag, Heren Senioren Open

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
6.	Rutger Hoving	9503661	PWC Buitenpost	1:20.68	1:16.58			253
	50m: 35.33	35.33	100m: 1:16.58	41.25				
7.	Jelmer Postma	9701631	Orca	1:33.82	1:25.35			183
	50m: 36.33	36.33	100m: 1:25.35	49.02				
8.	Sydo de Jong	9306871	De Vikings	1:33.94	1:33.03			141
	50m: 43.13	43.13	100m: 1:33.03	49.90				

Programmanr. 16
23-4-2011 - 16:10

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 1:30.10; Jun 2: 1:25.70; Jun 3: 1:22.90; Jgd 1: 1:21.20; Jgd 2: 1:21.20; 16 +: 1:17.10 /
NJK 2011 Jun 1: 1:21.84; Jun 2: 1:16.66; Jun 3: 1:10.32

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Carmen Weistra	9802148	Orca	1:16.95	1:19.01			338
	50m: 36.32	36.32	100m: 1:19.01	42.69				
2.	Marieke Dijkstra	9602122	Avena	1:20.30	1:19.54			331
	50m: 36.73	36.73	100m: 1:19.54	42.81				
3.	Hanny van Dijk	9804514	Orca	1:28.58	1:24.57			275
	50m: 37.43	37.43	100m: 1:24.57	47.14				
4.	Roelie de Boer	9600508	Wetterwille	1:26.59	1:25.44			267
	50m: 39.24	39.24	100m: 1:25.44	46.20				
5.	Rebecca Jansen	9703490	Orca	1:23.79	1:27.25			251
	50m: 37.25	37.25	100m: 1:27.25	50.00				
6.	Linda Noord	9800454	Dz&pc	1:35.42	1:33.42			204
	50m: 41.13	41.13	100m: 1:33.42	52.29				

Programmanr. 17
23-4-2011 - 16:14

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 56.60; Jun 2: 2:49.10; Jun 3: 2:44.00; Jun 4: 2:39.40; Jgd 1: 2:38.00; Jgd 2: 2:38.00;
18 +: 2:32.40 / NJK 2011 Jun 1: 2:45.82; Jun 2: 2:38.64; Jun 3: 2:27.18; Jun 4: 2:14.16

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Pieter Ytsma	9501809	Orca	2:23.51	2:21.46			422
	50m: 33.30	33.30	100m: 1:09.69	36.39	200m: 2:21.46	1:11.77		
2.	Marcel van der Heide	9701503	De Vikings	2:41.44	2:35.32			318
	50m: 36.77	36.77	100m: 1:16.74	39.97	200m: 2:35.32	1:18.58		
AFGEM	Hendrik Ben v/d Boon	8804761	Zpd	2:34.70				

Zwem Limietwedstrijd ZPD - De Westereen
23-04-2011

Programmanr. 18 Dames, 200m rugslag Dames Senioren Open
23-4-2011 - 16:17 Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 3:16.80; Jun 2: 3:08.90; Jun 3: 3:03.30; Jgd 1: 2:59.50; Jgd 2: 2:59.50; 16 +: 2:49.80 /
NJK 2011 Jun 1: 2:53.49; Jun 2: 2:44.52; Jun 3: 2:32.19

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Cynthia Grootboer	8901462	MZ&PC De Reest	2:37.70	2:36.37			453
	50m: 36.53 36.53	100m: 1:15.69 39.16	200m: 2:36.37 1:20.68					
2.	Gwen Sieswerda	9802342	F.z.c.'54	2:46.51	2:44.10			392
	50m: 38.52 38.52	100m: 1:20.49 41.97	200m: 2:44.10 1:23.61					
3.	Sigrïd Hogendorp	9900962	F.z.c.'54	2:52.69	2:54.30			327
	50m: 40.51 40.51	100m: 1:24.01 43.50	200m: 2:54.30 1:30.29					
4.	Sigrïd Huisman	9904050	wellerobben	3:20.65	3:09.75			254
	50m: 42.62 42.62	100m: 1:30.71 48.09	200m: 3:09.75 1:39.04					
NG	Wendy van Cleef	9802760	Orca	3:09.06				

Programmanr. 19 Heren, 100m vrije slag Heren Senioren Open
23-4-2011 - 16:21 Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 1:09.40; Jun 2: 1:06.80; Jun 3: 1:05.00; Jun 4: 1:03.30; Jgd 1: 1:02.40; Jgd 2: 1:02.40;
18 +: 1:00.50 / NJK 2011 Jun 1: 1:09.35; Jun 2: 1:06.73; Jun 3: 1:02.28; Jun 4: 56.83

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Ruben Bonnema	9504389	HZ&PC Heerenveen	1:00.29	58.94			443
	50m: 28.24 28.24	100m: 58.94 30.70						
2.	Bouke van der Zaag	9602255	PWC Buitenpost	1:03.20	1:02.69			368
	50m: 29.84 29.84	100m: 1:02.69 32.85						
3.	Jouke v.d. Meer	9405003	isis	1:04.69	1:03.84			348
	50m: 30.72 30.72	100m: 1:03.84 33.12						
4.	Rick Halma	9505121	De Vikings	1:01.78	1:04.54			337
	50m: 30.56 30.56	100m: 1:04.54 33.98						
5.	Rutger Hoving	9503661	PWC Buitenpost	1:07.16	1:06.87			303
	50m: 32.55 32.55	100m: 1:06.87 34.32						
6.	Jacko Korporaal	9802247	Zpd	1:06.35	1:07.05			301
	50m: 32.75 32.75	100m: 1:07.05 34.30						
7.	Patrick de Roos	9702071	Zpd	1:07.15	1:08.93			277
	50m: 32.42 32.42	100m: 1:08.93 36.51						
8.	Cor Politiek	9804273	Avena	1:10.50	1:09.40			271
	50m: 33.56 33.56	100m: 1:09.40 35.84						
9.	Ruben van Weesep	9603449	MZ&PC De Reest	1:13.70	1:10.11			263
	50m: 34.08 34.08	100m: 1:10.11 36.03						
10.	Wijbe Bauke Wouda	9206495	Zpd	1:09.37	1:11.22			251
	50m: 34.10 34.10	100m: 1:11.22 37.12						
11.	Theo Groenewoud	9801737	Dz&pc	1:14.44	1:14.41			220
	50m: 36.17 36.17	100m: 1:14.41 38.24						
12.	Hendrik Veldkamp	9703419	isis	1:19.56	1:20.93			171
	50m: 38.70 38.70	100m: 1:20.93 42.23						
AFGEM	Patrick Wolbers	8803915	MZ&PC De Reest	1:01.27				

Zwem Limietwedstrijd ZPD - De Westereen
23-04-2011

Programmanr. 20
23-4-2011 - 16:26

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 1:17.80; Jun 2: 1:14.80; Jun 3: 1:13.00; Jgd 1: 1:11.60; Jgd 2: 1:11.60; 16 +: 1:08.60 /
NJK 2011 Jun 1: 1:12.84; Jun 2: 1:09.17; Jun 3: 1:03.86

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Femke Groos 50m: 30.51 30.51	9404492	Dz&pc	1:01.92	1:03.02			530
2.	Desiree Vedder 50m: 30.54 30.54	9600864	HZ&PC Heerenveen	1:03.29	1:04.11			503
3.	Thea Baas 50m: 31.91 31.91	9501388	PWC Buitenpost	1:07.59	1:10.09			385
4.	Rixt-Nynke Baron 50m: 32.78 32.78	9601896	F.z.c.'54	1:04.89	1:10.61			377
5.	Amber Bosch 50m: 33.84 33.84	9703368	F.z.c.'54	1:11.31	1:10.73			375
6.	Nikki Jepkema 50m: 34.12 34.12	9505956	Orca	1:12.00	1:10.99			371
7.	Nynke Ytsma 50m: 34.18 34.18	9700792	Wetterwille	1:12.40	1:11.14			368
8.	Larissa Heddema 50m: 33.81 33.81	9705426	Dz&pc	1:18.02	1:11.95			356
9.	Elzemarij Bosker 50m: 34.62 34.62	9505200	Avena	1:14.07	1:12.10			354
10.	Anna Regnerus 50m: 35.01 35.01	9701656	Wetterwille	1:10.76	1:12.15			353
11.	Esmee Verhoef 50m: 34.88 34.88	9603802	Orca	1:13.56	1:12.44			349
12.	K. Stavorus 50m: 35.13 35.13	9704122	Zpd	1:13.87	1:13.33			336
13.	Raijsa Balasingham 50m: 36.06 36.06	9702182	Avena	1:16.10	1:15.79			304
14.	Caitlin MacPhail 50m: 36.37 36.37	9801594	wellerobben	1:15.34	1:16.57			295
15.	Evabeth de Jong 50m: 36.60 36.60	9506240	De Vikings	1:20.02	1:17.44			285
16.	Christien Liemburg 50m: 37.99 37.99	9903672	HZ&PC Heerenveen	1:19.75	1:17.97			280
17.	Martine van Dijk 50m: 37.49 37.49	9406686	MZ&PC De Reest	1:16.61	1:18.19			277
18.	Esther Meinsma 50m: 39.64 39.64	9901810	Dz&pc	1:28.13	1:26.26			206
19.	Nadine Prins 50m: 39.64 39.64	9904736	PWC Buitenpost	1:24.30	1:26.31			206
20.	Rosanna van Teijen 50m: 38.93 38.93	9803524	isis	1:15.96	1:27.21			200
21.	Nynke Reinderink 50m: 40.12 40.12	9904200	Dz&pc	1:30.50	1:27.53			197

Zwem Limietwedstrijd ZPD - De Westereen
23-04-2011

Programmanr. 20, Dames, 100m vrije slag, Dames Senioren Open

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
22.	Dominique Bieshaar	9904722	MZ&PC De Reest	1:25.06	1:29.20			187
	50m: 40.90 40.90	100m: 1:29.20	48.30					
23.	Marjolein van Harskamp	9904206	Zpd	1:32.25	1:29.66			184
	50m: 41.91 41.91	100m: 1:29.66	47.75					
24.	Sanne Bannink	9904964	MZ&PC De Reest	1:28.56	1:29.70			183
	50m: 41.70 41.70	100m: 1:29.70	48.00					
25.	Anouk van Duijven	9800888	isis	1:37.62	1:31.19			175
	50m: 43.68 43.68	100m: 1:31.19	47.51					
DIS	Marrit v. Aalzum	9803206	Avena	1:17.29				
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>							
NG	Anne vd Besselaar	8504062	Orca	2:21.75			S7	

Programmanr. 21 Heren, 200m wisselslag Heren Senioren Open
23-4-2011 - 16:39 Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 3:14.30; Jun 2: 3:03.00; Jun 3: 2:55.90; Jun 4: 2:50.20; Jgd 1: 2:46.50; Jgd 2: 2:46.50;
18 +: 2:36.80 / NJK 2011 Jun 1: 2:50.03; Jun 2: 2:42.65; Jun 3: 2:31.72; Jun 4: 2:17.72

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Richard Kuipers	9704171	Orca	2:44.28	2:35.47			369
	50m: 35.06 35.06	200m: 2:35.47	2:00.41					
2.	Carlo Ruiz	9802549	HZ&PC Heerenveen	2:53.96	2:50.83			278
	50m: 39.29 39.29	200m: 2:50.83	2:11.54					
AFGEM	Bart Wuijster	9604891	MZ&PC De Reest	3:18.97				

Programmanr. 22 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren Open
23-4-2011 - 16:43 Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 3:17.90; Jun 2: 3:09.20; Jun 3: 3:04.40; Jgd 1: 3:00.60; Jgd 2: 3:00.60; 16 +: 2:54.80 /
NJK 2011 Jun 1: 2:59.58; Jun 2: 2:51.07; Jun 3: 2:37.57

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Marjolein Maris	9400210	De Houtrib	2:27.78	2:27.82			598
	50m: 31.52 31.52	200m: 2:27.82	1:56.30					
2.	Leandra Vedder	9600866	HZ&PC Heerenveen	2:35.81	2:38.27			487
	50m: 34.19 34.19	200m: 2:38.27	2:04.08					
3.	Rixt Menger	9602052	Orca	2:41.40	2:45.97			423
	50m: 37.24 37.24	200m: 2:45.97	2:08.73					
4.	Josien Wijkhuijs	9902866	F.z.c.'54	2:53.30	2:52.12			379
	50m: 37.76 37.76	200m: 2:52.12	2:14.36					
5.	Maaïke de Wolff	9305422	Avena	2:55.53	2:55.62			357
	50m: 38.03 38.03	200m: 2:55.62	2:17.59					
6.	Jildou Temming	9802768	Avena	2:54.75	2:56.65			350
	50m: 38.81 38.81	200m: 2:56.65	2:17.84					
7.	Jeltsje Ipema	9600942	HZ&PC Heerenveen	3:01.23	3:01.00			326
	50m: 40.13 40.13	200m: 3:01.00	2:20.87					

Zwem Limietwedstrijd ZPD - De Westereen
23-04-2011

Programmanr. 22, Dames, 200m wisselslag, Dames Senioren Open

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
8.	Sanaz Tuls	9603350	MZ&PC De Reest	3:06.98	3:05.44			303
	50m: 40.00 40.00			200m: 3:05.44 2:25.44				
9.	Esther Pot	9903462	Orca	3:24.30	3:07.21			294
	50m: 45.79 45.79			200m: 3:07.21 2:21.42				
10.	Hildy Oomens	9902636	De Vikings	NT	3:10.32			280
	50m: 42.82 42.82			200m: 3:10.32 2:27.50				
11.	Nienke Postma	9801096	Orca	3:09.66	3:12.37			271
	50m: 54.11 54.11			200m: 3:12.37 2:18.26				
12.	Swanet van der Wal	9701930	Zpd	3:09.84	3:13.10			268
	50m: 43.28 43.28			200m: 3:13.10 2:29.82				
13.	Nadine Smits	9801098	Orca	3:19.31	3:21.51			236
	50m: 44.43 44.43			200m: 3:21.51 2:37.08				
AFGEM	Mariëlle Pekel	9301282	MZ&PC De Reest	3:00.92				

Programmanr. 23 Heren, 1500m vrije slag Heren Senioren Open
23-4-2011 - 16:54 Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 22:01.80; Jun 2: 21:05.60; Jun 3: 20:32.30; Jun 4: 19:50.50; Jgd 1: 19:46.00; Jgd 2: 19:46.00; 18 +: 19:05.00

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Jildert Prins	8902509	F.z.c.'54	18:34.29	18:32.24			446
	50m: 30.63 30.63			200m: 2:20.51 1:14.42	800m: 9:49.65 4:59.82			
	100m: 1:06.09 35.46			400m: 4:49.83 2:29.32	1500m: 18:32.24 8:42.59			
2.	Sietse Wijbenga	9301967	Zpd	19:04.05	18:51.35			424
	50m: 31.11 31.11			200m: 2:20.18 1:13.91	800m: 9:58.33 5:06.88			
	100m: 1:06.27 35.16			400m: 4:51.45 2:31.27	1500m: 18:51.35 8:53.02			
3.	Arno Nieuwhof	9302375	F.z.c.'54	19:07.12	19:01.85			412
	50m: 31.60 31.60			200m: 2:22.60 1:15.57	800m: 10:05.72 5:10.84			
	100m: 1:07.03 35.43			400m: 4:54.88 2:32.28	1500m: 19:01.85 8:56.13			
4.	Bouke van der Zaag	9602255	PWC Buitenpost	NT	21:57.26			268
	50m: 37.37 37.37			200m: 2:41.89 1:24.27	800m: 11:34.76 5:59.18			
	100m: 1:17.62 40.25			400m: 5:35.58 2:53.69	1500m: 21:57.26 10:22.50			
AFGEM	Hendrik Ben v/d Boon	8804761	Zpd	19:01.41				

Programmanr. 24 Dames, 800m vrije slag Dames Senioren Open
23-4-2011 - 17:14 Resultaten

FZK 2011 Jun 1: 12:25.70; Jun 2: 11:50.80; Jun 3: 11:28.80; Jgd 1: 11:22.00; Jgd 2: 11:22.00; 16 +: 10:47.30

Punten: FINA 2010

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
1.	Annemiek Halma	9702884	De Vikings	NT	10:36.81			440
	50m: 35.31 35.31			200m: 2:35.78 1:21.10	800m: 10:36.81 5:18.57			
	100m: 1:14.68 39.37			400m: 5:18.24 2:42.46				
2.	Carolien Baarda	9704060	Orca	NT	10:44.59			424
	50m: 36.06 36.06			200m: 2:36.38 1:21.16	800m: 10:44.59 5:24.56			
	100m: 1:15.22 39.16			400m: 5:20.03 2:43.65				

Zwem Limietwedstrijd ZPD - De Westereen
23-04-2011

Programmanr. 24, Dames, 800m vrije slag, Dames Senioren Open

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse	Fina
3.	Eline Ligthart	9301706	De Vikings	10:41.65	10:49.76			414
	50m: 34.64	34.64	200m: 2:33.22	1:20.13	800m: 10:49.76	5:32.62		
	100m: 1:13.09	38.45	400m: 5:17.14	2:43.92				
4.	Aldith Pasveer	9701398	Orca	11:31.97	11:04.55			387
	50m: 36.47	36.47	200m: 2:38.85	1:22.48	800m: 11:04.55	5:36.49		
	100m: 1:16.37	39.90	400m: 5:28.06	2:49.21				
5.	Ellen Jager	9801384	PWC Buitenpost	12:20.34	12:32.50			266
	50m: 41.33	41.33	200m: 2:59.87	1:33.25	800m: 12:32.50	6:24.48		
	100m: 1:26.62	45.29	400m: 6:08.02	3:08.15				