

1 - Limiet Zwemwedstrijd ZPD

11-12-2010 - 14:00

 Programmanr. 1 Heren, 400m wisselslag Heren Senioren Open
 11-12-2010 - 14:00 Resultaten

NJK korte baan 2011 Jun 1: 6:09.54; Jun 2: 5:53.49; Jun 3: 5:29.73; Jun 4: 4:59.32

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
1.	Robert Westerdijk	9402139	Neptunia '24	5:50.46	5:34.53		
2.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	NT	5:46.18		
3.	David Scheffer	9500175	De Pinquin	5:58.41	5:51.26		

 Programmanr. 2 Dames, 400m wisselslag Dames Senioren Open
 11-12-2010 - 14:06 Resultaten

NJK korte baan 2011 Jun 2: 6:05.48; Jun 3: 5:36.61

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
1.	Daniek Platje	9800226	De Pinquin	6:29.86	6:02.34		
2.	Bianca Jongtsma	9601006	Avena	NT	6:17.56		
3.	Shanna Hofstra	9303974	Avena	NT	6:26.78		
4.	Ellen Jager	9801384	Pwc	6:25.20	6:31.55		

 Programmanr. 3 Heren, 200m vrije slag Heren Senioren Open
 11-12-2010 - 14:13 Resultaten

 FWK 2011 Jun 1: 2:41.00; Jun 2: 2:31.00; Jun 3: 2:27.00; Jun 4: 2:23.00; Jgd 1: 2:20.50; Jgd 2: 2:20.50;
 18 +: 2:18.00 / NJK korte baan 2011 Jun 1: 2:33.58; Jun 2: 2:27.78; Jun 3: 2:17.92; Jun 4: 2:05.84

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
1.	Maiko Postma	9400963	Dz&pc	1:59.82	2:01.81		
2.	Bart Verbon	9302273	De Kikker	2:08.50	2:06.38		
3.	Peter Hummel	9300699	De Kikker	2:09.20	2:07.32		
4.	Pieter Ytsma	9501809	Orca	2:11.88	2:08.06		
5.	Maxim Veldhuis	9400195	HZ&PC Heerenveen	2:04.77	2:10.97		
6.	Hendrik Ben v/d Boon	8804761	Zpd	2:08.14	2:12.63		
7.	Ruben Post	9106623	Neptunia '24	2:13.42	2:13.97		
8.	Bauke Ytsma	9301311	Wetterwille	2:24.04	2:14.72		
9.	Robin de Joode	9601371	De Granaet	2:17.66	2:18.49		
10.	Jorn Steenbergen	9700039	Dz&pc	2:21.69	2:20.20		
11.	Marc de Vries	9500381	HZ&PC Heerenveen	2:29.58	2:22.91		
12.	Jelmer Postma	9701631	Orca	2:32.77	2:23.75	FJ 1	
13.	Guido Postma	9702065	Avena	2:34.81	2:23.75	FJ 2	
14.	Arjen Zijlstra	9203309	De Pinquin	2:18.31	2:24.42		
15.	Koen van der Eems	9700807	Wetterwille	2:41.33	2:25.87		
16.	Richard Kuipers	9704171	Orca	2:36.01	2:26.78		
17.	Kevin Rozema	9701451	Dz&pc	2:33.77	2:27.26		
18.	Tim Zijlstra	9500641	De Pinquin	2:24.44	2:27.77		
19.	Jelmer Post	9702609	Avena	2:49.69	2:28.19		
20.	Vincent Visser	9700395	SG. Bolsward-Workum	2:35.02	2:28.41		
21.	Niels Koopman	9701867	De Forel	2:55.13	2:28.48		
22.	Jelmer Groos	9602945	Dz&pc	2:21.06	2:28.91		
23.	Beeke Beeksma	9801537	De Kikker	2:28.43	2:29.31		

Programmanr. 3, Heren, 200m vrije slag, Heren Senioren Open

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
24.	Denny Olde Agterhuis	9801235	HZ&PC Heerenveen	2:41.38	2:30.51		
25.	Bart Weiland	9700777	Wetterwille	2:33.03	2:30.93		
26.	Jacko Korporaal	9802247	Zpd	2:35.59	2:32.78		
27.	Niels Visser	9702251	HZ&PC Heerenveen	2:36.88	2:34.03		
28.	Wiebe Auke Postma	9702657	Wetterwille	2:36.62	2:39.69		
29.	Cor Politiek	9804273	Avena	3:00.34	2:46.29		
30.	Franck Fluitman	9701865	De Forel	3:04.69	3:08.24		
AFGEM	Ruben Bonnema	9504389	HZ&PC Heerenveen	2:18.86			

Programmanr. 4

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open

11-12-2010 - 14:31

Resultaten

 FWK 2011 Jun 1: 2:58.00; Jun 2: 2:47.00; Jun 3: 2:43.00; Jgd 1: 2:39.00; Jgd 2: 2:39.00; 16+: 2:33.00 /
 NJK korte baan 2011 Jun 1: 2:39.84; Jun 2: 2:31.79; Jun 3: 2:20.13

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
1.	Jessie Smeding	9504528	Orca	2:12.72	2:14.29		
2.	Nenne Venema	9503586	Dz&pc	2:22.88	2:17.54		
3.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker	2:22.92	2:21.12		
4.	Rixt Wilbers	9503480	De Granaet	2:22.40	2:25.85		
5.	Marsha Hidding	9402612	De Kikker	2:29.54	2:28.16		
6.	Esther Visser	9700544	De Vikings	2:25.95	2:29.35		
7.	Carolien Baarda	9704060	Orca	2:33.30	2:30.10		
8.	Rixt-Nynke Baron	9601896	F.z.c.'54	2:30.00	2:30.69		
9.	Janna Post	9604720	Neptunia '24	2:32.18	2:31.62		
10.	Joyce Bakker	9600522	De Forel	2:29.25	2:31.97	FJ 1	
11.	Wytske Klijnstra	9304202	Avena	2:30.41	2:31.97	FJ 2	
12.	Lisanne Hassing	9702584	De Forel	2:38.61	2:33.88		
13.	Amarins Menger	9406716	Dz&pc	2:34.52	2:34.29		
14.	Tialda Prins	9801310	De Pinquin	2:34.68	2:35.48		
15.	Kim Bouhuys	9401756	De Kikker	2:34.25	2:36.53		
16.	Naomi Rozema	9901194	Dz&pc	2:53.75	2:38.23		
17.	Coqo Hendriks	9800180	De Kikker	2:36.90	2:38.64		
18.	Gwen Sieswerda	9802342	F.z.c.'54	2:52.14	2:41.15		
19.	Anke Koopmans	9702702	Neptunia '24	2:46.60	2:42.03		
20.	Jildou Temming	9802768	Avena	2:46.42	2:42.66		
21.	Marika de Boer	9705302	De Granaet	2:45.18	2:43.43		
22.	Brigitte van der Veen	9802600	De Granaet	2:48.88	2:44.25		
23.	Rosalie Baarda	9903460	Orca	2:59.00	2:45.04		
24.	Fenna Louwsma	9901600	Orca	3:06.68	2:46.19		
25.	Brecht Buis	9803854	Neptunia '24	2:50.77	2:46.55		
26.	Femke de Meer	9703080	Zpd	2:55.03	2:47.62		
27.	K. Stavorinus	9704122	Zpd	2:52.18	2:50.83		
28.	Chiara Olde Agterhuis	9901084	HZ&PC Heerenveen	3:03.79	2:52.56		
29.	Caroline Nauta	9803148	De Vikings	3:12.53	2:55.50		
30.	Ilse Weggemans	9902150	Zcnf'34	3:15.74	3:00.16		
31.	Esther Pot	9903462	Orca	3:29.54	3:00.69		
AFGEM	Hanneleen Trul	9307664	Neptunia '24	2:43.14			
AFGEM	Nyna Visser	9901602	Orca	3:06.82			

Programmanr. 5
 11-12-2010 - 14:52

Heren, 100m schoolslag

 Heren Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2011 Jun 1: 1:37.00; Jun 2: 1:30.00; Jun 3: 1:27.00; Jun 4: 1:25.00; Jgd 1: 1:23.50; Jgd 2: 1:23.50;
 18 +: 1:21.00 / NJK korte baan 2011 Jun 1: 1:27.39; Jun 2: 1:23.52; Jun 3: 1:18.00; Jun 4: 1:10.77

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	EindtijdInfo	Klasse
1.	Koen Lems	9603709	De Kikker	1:20.68	1:19.13	
2.	Allard Veenstra	9703453	Zcnf'34	1:23.29	1:20.50	
3.	Jeroen Tijsma	9503655	Pwc	1:22.00	1:22.31	
4.	Gert Muntendam	9700115	De Pinquin	1:28.26	1:26.96	
5.	Jouke Minze Benedictus	9401149	Pwc	1:25.13	1:28.25	
6.	Hessel Bierma	9602257	Pwc	1:31.10	1:28.71	
7.	Mirko van Ligtenberg	9800735	Wetterwille	1:31.15	1:30.33	
8.	Silvan Akkerman	9700113	HZ&PC Heerenveen	1:37.53	1:31.81	
9.	Eric Offenga	9604473	De Vikings	NT	1:34.34	
10.	Werner Veltman	9803417	Avena	1:39.64	1:34.52	
11.	Theo Groenewoud	9801737	Dz&pc	1:38.51	1:39.32	
12.	Kevin de Joode	9800371	De Granaet	1:38.57	1:39.59	
AFGEM	Herman van Dijk	8900691	Wellerobben	1:12.73		
AFGEM	Sydo de Jong	9306871	De Vikings	1:29.26		

 Programmanr. 6
 11-12-2010 - 14:57

Dames, 100m schoolslag

 Dames Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2011 Jun 1: 1:46.00; Jun 2: 1:40.00; Jun 3: 1:37.00; Jgd 1: 1:35.50; Jgd 2: 1:35.50; 16 +: 1:32.00 /
 NJK korte baan 2011 Jun 1: 1:31.98; Jun 2: 1:27.32; Jun 3: 1:20.42

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	EindtijdInfo	Klasse
1.	Karin van Dijk	8600850	HZ&PC Heerenveen	1:16.34	1:17.78	
2.	Willeke Jonkman	9604304	Dz&pc	1:18.72	1:21.37	
3.	Leandra Vedder	9600866	HZ&PC Heerenveen	1:23.07	1:22.99	
4.	Amber Bosch	9703368	F.z.c.'54	1:29.82	1:27.32	
5.	Hinke Groos	9901768	Dz&pc	1:28.93	1:27.47	
6.	Rebecca Jansen	9703490	Orca	1:28.17	1:28.28	
7.	Irene Dotinga	9603516	Neptunia '24	1:25.93	1:29.91	
8.	Bregje Tingen	9500960	Zcnf'34	1:29.28	1:30.77	
9.	Annemiek Halma	9702884	De Vikings	1:35.56	1:30.84	
10.	Indyra Hummel	9600624	Zcnf'34	1:32.86	1:31.08	
11.	Daphne de Jong	9302388	Afc	1:33.35	1:31.39	
12.	Saïda van Til	9103088	De Pinquin	1:30.41	1:32.28	
13.	Nienke Zijlstra	8503906	Avena	1:27.69	1:32.66	
14.	Astrid de Vegt	9800036	Zcnf'34	1:36.12	1:32.91	
15.	Saskia Rorijs	9105012	Avena	1:32.07	1:33.46	
16.	Simone Krans	9900756	De Kikker	1:35.13	1:34.16	
17.	Nikki Jepkema	9505956	Orca	1:37.36	1:35.75	
18.	Myrthe Offenga	9901874	De Granaet	1:43.46	1:36.43	
19.	Paulien Peterson	9700906	Zpd	1:36.16	1:36.82	
20.	Nienke Postma	9801096	Orca	1:40.98	1:37.29	
21.	Anne Vlottes	9702120	De Vikings	1:37.08	1:37.64	
22.	Aldith Pasveer	9701398	Orca	1:38.88	1:37.89	
23.	Willeke Willems	9600232	Zcnf'34	1:38.50	1:38.47	
24.	Heleen Visser	9703414	Neptunia '24	1:40.75	1:39.12	
25.	Anna Regnerus	9701656	Wetterwille	1:37.36	1:39.19FJ 1	

Programmanr. 6, Dames, 100m schoolslag, Dames Senioren Open

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
26.	Rianne Weggemans	9703306	Zcnf'34	1:38.16	1:39.19	FJ 2	
27.	Judith Brug van der	9704082	Avena	1:39.74	1:39.38		
28.	Rosalie Spekrijse	9803856	Neptunia '24	1:44.65	1:39.73		
29.	Linda Noord	9800454	Dz&pc	1:40.37	1:41.57		
30.	Dagmar Bosma	9705090	Avena	1:43.33	1:44.04		
31.	Silke Rinsma	9900732	HZ&PC Heerenveen	1:50.22	1:44.59		
32.	Ariane Jonkman	9801590	Zcnf'34	1:34.32	1:45.19		
33.	Marleen Leistra	9801592	Wellerobben	1:44.06	1:45.58		
34.	Carola Stuiver	9803444	HZ&PC Heerenveen	1:55.12	1:46.18		
35.	Melanie Gall	9700208	De Pinquin	1:43.13	1:47.88		
AFGEM	Esther Meinsma	9901810	Dz&pc	1:45.92			
AFGEM	Sigrid Hogendorp	9900962	F.z.c.'54	1:38.47			

 Programmanr. 7
 11-12-2010 - 15:11

Heren, 200m vlinderslag

 Heren Senioren Open
 Resultaten

FWK 2011 Jun 1: 3:10.00; Jun 2: 2:56.00; Jun 3: 2:50.00; Jun 4: 2:45.00; Jgd 1: 2:43.00; Jgd 2: 2:43.00;
 18+: 2:37.00 / NJK korte baan 2011 Jun 1: 2:53.85; Jun 2: 2:44.24; Jun 3: 2:31.93; Jun 4: 2:17.66

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
1.	Jonathan Rozema	9501157	Dz&pc	2:18.00	2:19.93		
2.	Maarten Moorman	9401161	De Pinquin	2:39.45	2:31.51		
3.	Sietse Wijbenga	9301967	Zpd	2:40.10	2:35.11		
4.	Mathijs Mulder	9700071	HZ&PC Heerenveen	2:43.68	2:35.64		
5.	Mark Meijer	8001007	De Pinquin	2:41.57	2:37.33		
6.	Minne Koopmans	9603557	Neptunia '24	2:52.13	2:38.91		
7.	Matthijs Sijbring	9500177	De Pinquin	2:36.21	2:45.33		
8.	Sander Akkerman	9501527	HZ&PC Heerenveen	NT	2:48.53		
9.	Lars Roelofs	9602667	De Forel	3:22.73	2:56.39		

 Programmanr. 8
 11-12-2010 - 15:17

Dames, 200m vlinderslag

 Dames Senioren Open
 Resultaten

FWK 2011 Jun 1: 3:28.00; Jun 2: 3:13.00; Jun 3: 3:06.00; Jgd 1: 3:02.50; Jgd 2: 3:02.50; 16+: 2:55.00 /
 NJK korte baan 2011 Jun 2: 2:50.94; Jun 3: 2:36.81

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
1.	Jose Sijbring	9300702	De Pinquin	2:41.61	2:40.57		
2.	Nanda de Vries	9204328	HZ&PC Heerenveen	2:42.03	2:42.55		
3.	Angelique Boersma	8001586	De Vikings	2:37.98	2:44.32		
4.	Vivianne Dortmund	9801578	De Pinquin	2:52.28	2:49.57		
5.	Rixt Menger	9602052	Dz&pc	2:59.11	2:50.70		
6.	Maayke de Boer	9505906	De Granaet	NT	3:00.94		
7.	Nynke Ytsma	9700792	Wetterwille	3:18.33	3:02.16		
8.	Marieke Dijkstra	9602122	Avena	3:28.04	3:12.00		
9.	Annewietske Visser	9902674	Neptunia '24	NT	3:30.41		

Programmanr. 9
 11-12-2010 - 15:23

Heren, 100m rugslag

 Heren Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2011 Jun 1: 1:24.00; Jun 2: 1:19.00; Jun 3: 1:16.00; Jun 4: 1:14.00; Jgd 1: 1:12.50; Jgd 2: 1:12.50;
 18 +: 1:11.00 / NJK korte baan 2011 Jun 1: 1:16.51; Jun 2: 1:13.20; Jun 3: 1:07.91; Jun 4: 1:01.91

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
1.	Jelmer Meijer	9001961	HZ&PC Heerenveen	59.29	1:00.45		
2.	Christiaan van Dijk	9200245	HZ&PC Heerenveen	1:00.77	1:03.56		
3.	Harm Lemstra	9305009	De Vikings	1:10.55	1:12.02		
4.	Jacco v/d Wal	9504145	Avena	1:14.60	1:13.47		
5.	Stuart Vis	9702991	Orca	1:18.49	1:13.80		
6.	Jelmer Groos	9602945	Dz&pc	1:13.20	1:14.03		
7.	Lennart van Ligtenberg	9501951	Wetterwille	1:15.89	1:14.10		
8.	Dirk van der Eems	9501565	Wetterwille	1:14.23	1:15.44		
9.	Hendrik Rozema	9600281	Neptunia '24	1:19.62	1:16.73		
10.	Melwin v Spil	9701927	Avena	1:21.30	1:17.28		
11.	Patrick de Roos	9702071	Zpd	1:19.96	1:18.36		
12.	Wijbe Bauke Wouda	9206495	Zpd	1:18.70	1:18.66		
13.	Silvan Akkerman	9700113	HZ&PC Heerenveen	1:20.76	1:22.65		
14.	Aron Visser	9801889	Dz&pc	1:25.83	1:24.69		
15.	Dennis Klaassen	9803093	De Kikker	1:33.60	1:29.82		
DIS	Bouke v.d. Zaag	9602255	Pwc	1:20.20	1:19.28		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhanden

 Programmanr. 10
 11-12-2010 - 15:29

Dames, 100m rugslag

 Dames Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2011 Jun 1: 1:35.00; Jun 2: 1:29.00; Jun 3: 1:27.00; Jgd 1: 1:24.50; Jgd 2: 1:24.50; 16 +: 1:20.00 /
 NJK korte baan 2011 Jun 1: 1:21.53; Jun 2: 1:17.32; Jun 3: 1:11.52

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
1.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	1:16.01	1:15.39		
2.	Elbrich Gerritsma	9500472	Avena	1:14.34	1:15.53		
3.	Femke Groos	9404492	Dz&pc	1:15.66	1:16.22		
4.	Lisa Rozema	9600860	F.z.c.'54	1:15.21	1:17.10		
5.	Roelie de Boer	9600508	Wetterwille	1:21.31	1:17.23	FJ 1	
6.	Joyce Bakker	9600522	De Forel	1:18.91	1:17.23	FJ 2	
7.	Merel Weysenfeld	9404110	De Vikings	1:16.89	1:20.18		
8.	Arianne Huisman	9403036	Zcnf'34	1:20.74	1:20.99		
9.	Susanne Smit	9502468	Neptunia '24	1:24.20	1:21.65		
10.	Hinke Groos	9901768	Dz&pc	1:21.59	1:21.97		
11.	Jeltsje Ipema	9600942	HZ&PC Heerenveen	1:24.07	1:22.47		
12.	Shanna Hofstra	9303974	Avena	1:17.24	1:22.80		
13.	Winnie de Vries	9601456	Zcnf'34	1:24.61	1:24.38		
14.	Anke Koopmans	9702702	Neptunia '24	1:23.56	1:24.44		
15.	Yolanda de Vegt	9500328	Zcnf'34	1:25.27	1:24.82		
16.	Nienke Heugen	9402614	De Kikker	1:24.76	1:24.89		
17.	Lysbeth Koster	9901952	Avena	1:27.73	1:25.72		
18.	Danielle Trippenzee	9802146	Orca	1:30.32	1:25.73		
19.	Ilse Marije Sijpersma	9901014	Neptunia '24	1:24.70	1:26.00		
20.	Elzemarij Bosker	9505200	Avena	1:32.16	1:26.89		
21.	Nadine Smits	9801098	Orca	1:30.72	1:28.91		
22.	Marike de Boer	9705302	De Granaet	1:29.95	1:29.78		

Programmanr. 10, Dames, 100m rugslag, Dames Senioren Open

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
23.	Raijsa Balasingham	9702182	Avena	1:31.84	1:31.96		
24.	Laura Staal	9705388	Wellerobben	1:33.40	1:33.16		
25.	Marleen Leistra	9801592	Wellerobben	1:30.85	1:33.25		
26.	Carola Stuiver	9803444	HZ&PC Heerenveen	1:30.07	1:33.72		
27.	Marrit v. Aalzum	9803206	Avena	1:32.79	1:34.15		
28.	Kirsten Westerhuis	9901320	Dz&pc	1:36.54	1:35.11		
29.	Caitlin MacPhail	9801594	Wellerobben	1:46.38	1:35.44		
DIS	Giulia v/d Goot	9903320	Avena	1:31.00	1:29.46		
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhanden</i>							
AFGEM	Femke de Jong	9705092	Avena	1:26.29			
AFGEM	Evabeth de Jong	9506240	De Vikings	1:28.55			

Programmanr. 11 Heren, 400m vrije slag Heren Senioren Open
 11-12-2010 - 15:40 Paralympisch/gehandicapt Resultaten

NJK korte baan 2011 Jun 1: 5:26.02; Jun 2: 5:12.35; Jun 3: 4:51.78; Jun 4: 4:24.96 /
 NJK korte baan 2011 Klasse S10 Jun 2: 7:21.80

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
1.	Pieter Ytsma	9501809	Orca	4:35.10	4:37.05		
2.	Hendrik Ben v/d Boon	8804761	Zpd	4:33.53	4:42.97		
3.	Marco Krips	9203835	Neptunia '24	NT	4:53.01		
4.	Marcel van der Heide	9701503	De Vikings	5:09.98	5:02.31		
5.	Jelmer Postma	9701631	Orca	5:13.70	5:12.18		
6.	O. van de Voort	9703035	Zcnf'34	6:20.14	5:14.99		S10
7.	Tim Zijlstra	9500641	De Pinquin	5:14.27	5:37.33		
8.	Theo Groenewoud	9801737	Dz&pc	5:38.99	5:44.10		

Programmanr. 12 Dames, 400m vrije slag Dames Senioren Open
 11-12-2010 - 16:07 Resultaten

NJK korte baan 2011 Jun 1: 5:35.74; Jun 2: 5:17.61; Jun 3: 4:52.42

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
1.	Cynthia Verkaik	9601288	Orca	4:49.17	4:36.34		
2.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker	5:42.05	5:11.53		
3.	Marsha Hidding	9402612	De Kikker	5:21.57	5:17.77		
4.	Kim Bouhuys	9401756	De Kikker	5:28.62	5:31.63		
5.	Indyra Hummel	9600624	Zcnf'34	5:36.19	5:38.93		
6.	Annemiek Halma	9702884	De Vikings	5:26.91	5:45.89		
7.	Thea Baas	9501388	Pwc	5:33.76	5:46.94		
AFGEM	Zoë Hendriks	9405016	De Kikker	5:11.57			

Programmanr. 13
 11-12-2010 - 16:18

Heren, 200m schoolslag

 Heren Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2011 Jun 1: 3:31.00; Jun 2: 3:16.00; Jun 3: 3:09.00; Jun 4: 3:04.00; Jgd 1: 3:01.00; Jgd 2: 3:01.00;
 18 +: 2:55.00 / NJK korte baan 2011 Jun 1: 3:09.26; Jun 2: 3:00.88; Jun 3: 2:48.93; Jun 4: 2:33.26

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
1.	Oebele van der Velde	9502731	Dz&pc	2:51.37	2:50.18		
2.	Matthijs Sijbring	9500177	De Pinquin	2:56.55	2:56.28		
3.	Bas Verweij	9702493	Avena	3:02.46	2:57.16		
4.	Carlo Ruiz	9802549	HZ&PC Heerenveen	NT	3:01.66		
5.	Vincent Visser	9700395	SG. Bolsward-Workum	3:16.92	3:01.68		
6.	Richard Kuipers	9704171	Orca	3:03.86	3:03.84		
7.	Sjoerd Knol	9501601	Avena	3:27.04	3:06.49		
8.	Hessel Bierma	9602257	Pwc	3:19.25	3:14.70		
9.	Eric Offenga	9604473	De Vikings	NT	3:24.27		
10.	Werner Veltman	9803417	Avena	3:40.70	3:28.71		
AFGEM	Sydo de Jong	9306871	De Vikings	3:18.89			
AFGEM	Ruben Bonnema	9504389	HZ&PC Heerenveen	3:06.70			
AFGEM	Herman van Dijk	8900691	Wellerobben	2:41.74			

 Programmanr. 14
 11-12-2010 - 16:29

Dames, 200m schoolslag

 Dames Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2011 Jun 1: 3:48.00; Jun 2: 3:33.00; Jun 3: 3:28.00; Jgd 1: 3:25.00; Jgd 2: 3:25.00; 16 +: 3:17.00 /
 NJK korte baan 2011 Jun 1: 3:16.38; Jun 2: 3:06.42; Jun 3: 2:51.69

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
1.	Karin van Dijk	8600850	HZ&PC Heerenveen	2:46.33	2:51.06		
2.	Amber Bosch	9703368	F.z.c.'54	3:11.40	3:10.70		
3.	Amarins Menger	9406716	Dz&pc	3:09.26	3:11.77		
4.	Nienke Zijlstra	8503906	Avena	3:07.30	3:15.36		
5.	Lisanne Hassing	9702584	De Forel	3:14.32	3:16.41		
6.	Amber v/d Ley	9705172	Avena	3:22.59	3:17.58		
7.	Daphne de Jong	9302388	Afc	3:27.34	3:21.73		
	Saïda van Til	9103088	De Pinquin	3:16.62	3:21.73		
9.	Martine van Sluis	9702888	De Vikings	3:09.93	3:22.78		
10.	Aldith Pasveer	9701398	Orca	3:33.82	3:28.34		
11.	Esther Pot	9903462	Orca	NT	3:28.91		
12.	Brigitte van der Veen	9802600	De Granaet	3:33.06	3:30.67		
13.	Judith Brug van der	9704082	Avena	3:48.78	3:32.32		
14.	Rosalie Baarda	9903460	Orca	NT	3:33.08		
15.	Ellen Jager	9801384	Pwc	3:40.23	3:35.60		
16.	Ilse Weggemans	9902150	Zcnf'34	NT	3:41.57		
17.	Dagmar Bosma	9705090	Avena	4:06.96	3:43.84		
AFGEM	Nyna Visser	9901602	Orca	NT			

Programmanr. 15
11-12-2010 - 16:42

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

FWK 2011 Jun 1: 1:24.00; Jun 2: 1:18.00; Jun 3: 1:15.00; Jun 4: 1:13.00; Jgd 1: 1:12.50; Jgd 2: 1:12.50;
18 +: 1:10.00 / NJK korte baan 2011 Jun 1: 1:18.41; Jun 2: 1:14.08; Jun 3: 1:08.52; Jun 4: 1:02.09

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
1.	Maxim Veldhuis	9400195	HZ&PC Heerenveen	1:01.58	1:03.13		
2.	Ruben Post	9106623	Neptunia '24	1:04.67	1:04.53		
3.	Bart Verbon	9302273	De Kikker	1:06.79	1:07.48		
4.	Peter Hummel	9300699	De Kikker	1:06.20	1:08.15		
5.	Niels Koopman	9701867	De Forel	1:25.00	1:16.57		
6.	Guido Postma	9702065	Avena	1:33.96	1:17.68		
7.	Denny Olde Agterhuis	9801235	HZ&PC Heerenveen	1:20.23	1:18.49		
8.	Stuart Vis	9702991	Orca	1:21.85	1:19.40		
9.	Rutger Hoving	9503661	Pwc	1:33.21	1:20.94		
10.	Wiebe Auke Postma	9702657	Wetterwille	1:27.36	1:27.25		
11.	Kevin de Joode	9800371	De Granaet	1:29.75	1:31.25		
12.	Theo Groenewoud	9801737	Dz&pc	1:34.97	1:34.00		
13.	Franck Fluitman	9701865	De Forel	1:40.05	1:41.49		
DIS	Aron Visser	9801889	Dz&pc	1:33.77	1:32.16		

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

Programmanr. 16
11-12-2010 - 16:47

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

FWK 2011 Jun 1: 1:35.00; Jun 2: 1:28.00; Jun 3: 1:25.00; Jgd 1: 1:23.00; Jgd 2: 1:23.00; 16 +: 1:19.00 /
NJK korte baan 2011 Jun 1: 1:22.67; Jun 2: 1:17.43; Jun 3: 1:11.03

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
1.	Jessie Smeding	9504528	Orca	1:10.81	1:11.42		
2.	Rixt Wilbers	9503480	De Granaet	1:17.66	1:18.70		
3.	Wyske Klijnstra	9304202	Avena	1:18.89	1:21.47		
4.	Irene Dotinga	9603516	Neptunia '24	1:24.15	1:22.00		
5.	Naomi Rozema	9901194	Dz&pc	1:23.12	1:22.73		
6.	Rixt-Nynke Baron	9601896	F.z.c.'54	1:21.53	1:23.81		
7.	Saskia Rorijs	9105012	Avena	1:26.20	1:25.23		
8.	Janna Post	9604720	Neptunia '24	1:28.84	1:25.94		
9.	Bianca Jongsma	9601006	Avena	1:27.92	1:27.58		
10.	Ilse Marije Sijpersma	9901014	Neptunia '24	1:47.81	1:43.07		
AFGEM	Esther Meinsma	9901810	Dz&pc	2:04.26			

Programmanr. 17
 11-12-2010 - 16:52

Heren, 200m rugslag

 Heren Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2011 Jun 1: 3:05.00; Jun 2: 2:53.00; Jun 3: 2:48.00; Jun 4: 2:43.00; Jgd 1: 2:41.50; Jgd 2: 2:41.50;
 18 +: 2:36.00 / NJK korte baan 2011 Jun 1: 2:47.49; Jun 2: 2:40.24; Jun 3: 2:28.67; Jun 4: 2:15.52

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
1.	Jelmer Meijer	9001961	HZ&PC Heerenveen	2:11.68	2:14.11		
2.	Maiko Postma	9400963	Dz&pc	2:19.92	2:25.19		
3.	Sietse Wijbenga	9301967	Zpd	2:28.17	2:26.83		
4.	Bauke Ytsma	9301311	Wetterwille	2:34.38	2:41.18		
5.	Mirko van Ligtenberg	9800735	Wetterwille	2:46.35	2:44.36		
6.	Jacco v/d Wal	9504145	Avena	2:35.58	2:45.32		
7.	Koen van der Eems	9700807	Wetterwille	2:55.00	2:49.93		
8.	Patrick de Roos	9702071	Zpd	3:15.45	2:52.86		
9.	Bart Weiland	9700777	Wetterwille	3:08.80	2:53.92		

 Programmanr. 18
 11-12-2010 - 16:58

Dames, 200m rugslag

 Dames Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2011 Jun 1: 3:27.00; Jun 2: 3:14.00; Jun 3: 3:08.00; Jgd 1: 3:03.00; Jgd 2: 3:03.00; 16 +: 2:54.00 /
 NJK korte baan 2011 Jun 1: 2:55.24; Jun 2: 2:46.18; Jun 3: 2:33.73

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
1.	Cynthia Verkaik	9601288	Orca	2:27.72	2:27.50		
2.	Vivianne Dortmund	9801578	De Pinquin	2:47.19	2:41.25		
3.	Maayke de Boer	9505906	De Granaet	2:42.13	2:41.91		
4.	Rixt Menger	9602052	Dz&pc	2:43.07	2:44.34		
5.	Tialda Prins	9801310	De Pinquin	2:50.70	2:50.09		
6.	Simone Krans	9900756	De Kikker	2:59.89	2:50.85		
7.	Myrthe Offenga	9901874	De Granaet	2:57.55	2:52.22		
8.	Joyce Bakker	9600522	De Forel	2:55.82	2:52.75		
9.	Ariane Huisman	9403036	Zcnf'34	2:54.43	2:55.48		
10.	Willeke Willems	9600232	Zcnf'34	2:56.33	2:56.44		
11.	Fenna Louwsma	9901600	Orca	NT	2:59.94		
12.	Linda Noord	9800454	Dz&pc	2:59.59	3:02.19		
13.	Caroline Nauta	9803148	De Vikings	3:15.93	3:03.19		
14.	Paulien Peterson	9700906	Zpd	3:14.04	3:04.48		
15.	Annewietske Visser	9902674	Neptunia '24	NT	3:10.43		
16.	Carola Stuiver	9803444	HZ&PC Heerenveen	3:17.02	3:17.06		
DIS	Chiara Olde Agterhuis	9901084	HZ&PC Heerenveen	NT			
<i>AM - Gebruik maken van hulpmiddelen. (geen tijden noteren)</i>							
NG.ZA	Henny de Vries	9500556	HZ&PC Heerenveen	2:48.81			

Programmanr. 19
 11-12-2010 - 17:10

Heren, 100m vrije slag

 Heren Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2011 Jun 1: 1:13.00; Jun 2: 1:09.00; Jun 3: 1:07.00; Jun 4: 1:05.00; Jgd 1: 1:04.00; Jgd 2: 1:04.00;
 18 +: 1:02.00 / NJK korte baan 2011 Jun 1: 1:10.05; Jun 2: 1:07.40; Jun 3: 1:02.91; Jun 4: 57.40

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	EindtijdInfo	Klasse
1.	Christiaan van Dijk	9200245	HZ&PC Heerenveen	55.67	56.01	
2.	Marco Krips	9203835	Neptunia '24	57.92	57.63	
3.	Mark Meijer	8001007	De Pinquin	1:00.03	1:00.08	
4.	Harm Lemstra	9305009	De Vikings	1:01.09	1:00.50	
5.	Robert Westerdijk	9402139	Neptunia '24	1:03.90	1:00.83	
6.	Robin de Joode	9601371	De Granaet	1:03.16	1:01.93	
7.	Sjoerd Knol	9501601	Avena	1:06.45	1:02.91	
8.	Lars Roelofs	9602667	De Forel	1:03.62	1:03.07	
9.	Arjen Zijlstra	9203309	De Pinquin	1:00.67	1:03.78	
10.	Koen Lems	9603709	De Kikker	1:03.39	1:03.94	
11.	Jouke Minze Benedictus	9401149	Pwc	1:01.84	1:04.47	
12.	Melwin v Spil	9701927	Avena	1:07.70	1:04.69	
13.	Lennart van Ligtenberg	9501951	Wetterwille	1:06.34	1:04.88	
14.	Mathijs Mulder	9700071	HZ&PC Heerenveen	1:04.23	1:04.93	
15.	Jelmer Groos	9602945	Dz&pc	1:03.84	1:05.59	
16.	Jelmer Post	9702609	Avena	1:11.73	1:06.03	
17.	Bouke v.d. Zaag	9602255	Pwc	1:06.33	1:06.73	
18.	Marc de Vries	9500381	HZ&PC Heerenveen	1:08.97	1:07.27	
19.	Vincent Visser	9700395	SG. Bolsward-Workum	1:09.52	1:07.53	
20.	Kevin Rozema	9701451	Dz&pc	1:07.44	1:07.81	
21.	Hendrik Rozema	9600281	Neptunia '24	1:08.34	1:08.13	
22.	Bas Verweij	9702493	Avena	1:08.29	1:08.56	
23.	Jacko Korporaal	9802247	Zpd	1:09.67	1:08.69	
24.	Niels Visser	9702251	HZ&PC Heerenveen	1:10.70	1:09.68	
25.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	1:12.33	1:10.21	
26.	Jonne Westenberg	9601695	De Forel	1:11.10	1:10.27	
27.	Gert Muntendam	9700115	De Pinquin	1:10.16	1:10.34	
28.	Wijbe Bauke Wouda	9206495	Zpd	1:11.41	1:11.58	
29.	Cor Politiek	9804273	Avena	1:15.61	1:14.19	
DIS	Marcel van der Heide	9701503	De Vikings	1:05.83		

AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)

 Programmanr. 20
 11-12-2010 - 17:17

Dames, 100m vrije slag

 Dames Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2011 Jun 1: 1:22.00; Jun 2: 1:17.00; Jun 3: 1:15.00; Jgd 1: 1:13.00; Jgd 2: 1:13.00; 16 +: 1:10.00 /
 NJK korte baan 2011 Jun 1: 1:13.58; Jun 2: 1:09.87; Jun 3: 1:04.51

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	EindtijdInfo	Klasse
1.	Jose Sijbring	9300702	De Pinquin	1:00.02	1:01.03	
2.	Femke Groos	9404492	Dz&pc	1:01.40	1:03.52	
3.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker	1:09.95	1:08.41	
4.	Esther Visser	9700544	De Vikings	1:06.39	1:09.00	
5.	Daniek Platje	9800226	De Pinquin	1:08.00	1:09.18	
6.	Hinke Groos	9901768	Dz&pc	1:09.70	1:10.71	
7.	Nanda de Vries	9204328	HZ&PC Heerenveen	1:03.09	1:10.97	
8.	Amber Bosch	9703368	F.z.c.'54	1:11.69	1:11.31	

Programmanr. 20, Dames, 100m vrije slag, Dames Senioren Open

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
9.	Nikki Jepkema	9505956	Orca	1:13.56	1:12.31		
10.	Merel Weysenfeld	9404110	De Vikings	1:10.50	1:12.85		
11.	Elbrich Gerritsma	9500472	Avena	1:10.13	1:13.23		
12.	Nynke Ytsma	9700792	Wetterwille	1:12.25	1:13.27		
13.	Yolanda de Vegt	9500328	Zcnf'34	1:13.34	1:13.43		
14.	Gwen Sieswerda	9802342	F.z.c.'54	1:17.21	1:13.55		
15.	Coqo Hendriks	9800180	De Kikker	1:13.58	1:13.87		
16.	Martine van Sluis	9702888	De Vikings	1:09.36	1:14.57		
17.	Brigitte van der Veen	9802600	De Granaet	1:12.98	1:15.15		
18.	Marika de Boer	9705302	De Granaet	1:16.05	1:15.50		
19.	K. Stavorus	9704122	Zpd	1:15.50	1:15.82		
20.	Astrid de Vegt	9800036	Zcnf'34	1:14.36	1:15.97		
21.	Anne Vlottes	9702120	De Vikings	1:18.03	1:17.34		
	Heleen Visser	9703414	Neptunia '24	1:21.73	1:17.34		
23.	Brecht Buis	9803854	Neptunia '24	1:17.38	1:17.43		
24.	Rosalie Spekrijse	9803856	Neptunia '24	1:18.37	1:18.00		
25.	Rianne Weggemans	9703306	Zcnf'34	1:19.61	1:20.61		
26.	Silke Rinsma	9900732	HZ&PC Heerenveen	1:24.54	1:21.97		
27.	Melanie Gall	9700208	De Pinquin	1:21.94	1:22.08		
28.	Ariane Jonkman	9801590	Zcnf'34	1:20.78	1:22.17		
29.	Caitlin MacPhail	9801594	Wellerobben	1:25.70	1:23.81		
30.	Laura Staal	9705388	Wellerobben	1:24.04	1:24.16		
31.	Kirsten Westerhuis	9901320	Dz&pc	1:25.43	1:28.04		
AFGEM	Sigrud Hogendorp	9900962	F.z.c.'54	1:15.22			
AFGEM	Femke de Jong	9705092	Avena	1:15.26			

Programmanr. 21

11-12-2010 - 17:27

 Heren, 200m wisselslag
 Paralympisch/gehandicapten

 Heren Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2011 Jun 1: 3:24.00; Jun 2: 3:08.00; Jun 3: 3:00.00; Jun 4: 2:54.00; Jgd 1: 2:48.50; Jgd 2: 2:48.50;
 18 +: 2:41.00 / NJK korte baan 2011 Jun 1: 2:51.75; Jun 2: 2:44.29; Jun 3: 2:33.25; Jun 4: 2:19.11 /
 NJK korte baan 2011 Klasse S10 Jun 2: 3:50.26

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Info	Klasse
1.	Jonathan Rozema	9501157	Dz&pc	2:21.64	2:22.41		
2.	Hendrik Ben v/d Boon	8804761	Zpd	2:26.13	2:29.07		
3.	Minne Koopmans	9603557	Neptunia '24	2:36.04	2:30.68		
4.	Sander Akkerman	9501527	HZ&PC Heerenveen	2:37.26	2:31.94		
5.	Maarten Moorman	9401161	De Pinquin	2:35.05	2:32.47		
6.	Oebele van der Velde	9502731	Dz&pc	2:45.63	2:36.75		
7.	Dirk van der Eems	9501565	Wetterwille	2:42.76	2:38.82		
8.	David Scheffer	9500175	De Pinquin	2:41.89	2:40.00		
9.	Allard Veenstra	9703453	Zcnf'34	2:49.55	2:40.63		
10.	Jorn Steenbergen	9700039	Dz&pc	2:40.60	2:40.70		
11.	Jeroen Tijisma	9503655	Pwc	2:49.00	2:47.69		
12.	O. van de Voort	9703035	Zcnf'34	3:04.49	2:50.84		SM10
13.	Beeke Beeksmas	9801537	De Kikker	2:53.98	2:52.81		
14.	Rutger Hoving	9503661	Pwc	2:55.52	2:56.66		
15.	Carlo Ruiz	9802549	HZ&PC Heerenveen	2:58.87	2:58.37		
16.	Dennis Klaassen	9803093	De Kikker	NT	3:14.63		
AFGEM	Ruben Bonnema	9504389	HZ&PC Heerenveen	2:42.42			

Programmanr. 22
 11-12-2010 - 17:39

Dames, 200m wisselslag

 Dames Senioren Open
 Resultaten

 FWK 2011 Jun 1: 3:28.00; Jun 2: 3:14.00; Jun 3: 3:09.00; Jgd 1: 3:04.50; Jgd 2: 3:04.50; 16 +: 2:59.00 /
 NJK korte baan 2011 Jun 1: 3:01.39; Jun 2: 2:52.80; Jun 3: 2:39.16

Plaats	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	EindtijdInfo	Klasse
1.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker	2:40.30	2:34.00	
2.	Leandra Vedder	9600866	HZ&PC Heerenveen	2:42.22	2:37.12	
3.	Angelique Boersma	8001586	De Vikings	2:36.91	2:43.55	
4.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	2:44.46	2:47.28	
5.	Zoë Hendriks	9405016	De Kikker	2:45.10	2:48.04	
6.	Marieke Dijkstra	9602122	Avena	2:47.37	2:49.09	
7.	Carolien Baarda	9704060	Orca	2:57.02	2:50.73	
8.	Rebecca Jansen	9703490	Orca	2:57.60	2:51.00	
9.	Roelie de Boer	9600508	Wetterwille	3:00.56	2:52.90	
10.	Bregje Tingen	9500960	Zcnf'34	2:56.93	2:54.63	
11.	Thea Baas	9501388	Pwc	2:56.03	2:56.78	
12.	Lisa Rozema	9600860	F.z.c.'54	2:46.89	2:57.38	
13.	Anna Regnerus	9701656	Wetterwille	3:01.94	2:59.15	
14.	Ellen Jager	9801384	Pwc	2:56.37	3:00.15	
15.	Susanne Smit	9502468	Neptunia '24	3:42.15	3:02.58	
16.	Jildou Temming	9802768	Avena	3:08.26	3:04.58	
17.	Myrthe Offenga	9901874	De Granaet	3:05.16	3:04.81	
18.	Danielle Trippenzee	9802146	Orca	3:14.28	3:05.06	
19.	Jeltsje Ipema	9600942	HZ&PC Heerenveen	3:05.67	3:05.78	
20.	Nienke Heugen	9402614	De Kikker	3:04.45	3:06.53	
21.	Lysbeth Koster	9901952	Avena	3:11.91	3:10.87	
22.	Elzemarij Bosker	9505200	Avena	3:10.53	3:12.46	
23.	Femke de Meer	9703080	Zpd	3:16.23	3:16.49	
24.	Marrit v. Aalzum	9803206	Avena	3:27.28	3:17.59	
25.	Nienke Postma	9801096	Orca	3:59.25	3:18.07	
26.	Nadine Smits	9801098	Orca	3:32.80	3:19.31	
27.	Raijsa Balasingham	9702182	Avena	3:18.98	3:19.72	
DIS	Willeke Jonkman	9604304	Dz&pc	3:01.49		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>					
DIS	Winnie de Vries	9601456	Zcnf'34	3:02.74	3:02.64	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Amber v/d Ley	9705172	Avena	3:13.84	3:14.44	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Giulia v/d Goot	9903320	Avena	NT	3:17.14	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
AFGEM	Hanneleen Trul	9307664	Neptunia '24	NT		
AFGEM	Evabeth de Jong	9506240	De Vikings	3:07.74		
NG	Lisanne Hassing	9702584	De Forel	3:02.59		