



Programmanr. 1
11-12-2010 - 17:00

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:47.83	0200438	1:41.41
2.	Sigrid Pafforaad	Avena	NT	0201130	1:42.14
3.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	NT	0201098	1:54.60
4.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	2:01.07	0200436	1:57.73
5.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	NT	0201116	2:07.51

Programmanr. 2
11-12-2010 - 17:03

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	1:55.26	0100337	1:51.18
2.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	NT	0100673	1:52.54
3.	Jelmar Koopman	de Forel	2:07.60	0100249	1:54.86
4.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	2:01.21	0100187	1:58.79
5.	Jesse Lammers	Avena	2:12.72	0100685	2:02.72
6.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	NT	0200747	2:04.86
7.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	2:22.34	0100789	2:16.48
DIS	Makai Haren van	de Forel	NT	0200627	2:14.20

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 3
11-12-2010 - 17:08

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Eline v/d Wal	Avena	1:33.98	0100930	1:32.37
2.	Janneke Weiland	Wetterwille	1:40.86	0100128	1:33.13
3.	Marika de Jong	Avena	1:33.67	0101074	1:33.57
4.	Liza Kuil	HZ&PC Heerenveen	NT	0101122	1:46.80
5.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	1:50.24	0100524	1:47.02
6.	Lynn Fledderus	de Forel	NT	0101896	1:50.61
7.	Danielle Hofstra	de Forel	NT	0102016	1:51.89
8.	Nynke van der Beld	de Forel	NT	0101432	2:04.06
9.	Ineke van der Meer	Wetterwille	NT	0100750	2:10.58
10.	Miranda de Vegt	Zcnf'34	NT	0102218	2:14.15
11.	Marije Jonkman	de Forel	NT	0102842	2:14.55
12.	Dieuwke Mulder	Avena	NT	0102260	2:18.80
DIS	Vienna Oosterdijk	de Forel	NT	0100928	2:13.05

AI - Gelopen over en/of afgezet van de bodem van het bad.

AFGEM Femke Brouwer HZ&PC Heerenveen NT 0101820



Programmanr. 4
11-12-2010 - 17:16

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Hugo Jan Bosscher	Wetterwille	46.88 0000185	45.06
2.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	53.81 0000359	48.42
3.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	48.66 0000495	51.42
4.	Bas Koster	Wetterwille	57.95 0000415	52.50
5.	Jurre van Meerlo	Wetterwille	NT 0000647	54.99
6.	Remco Staalsmid	de Forel	NT 0003019	55.27
7.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen	NT 0001723	1:01.20

Programmanr. 5
11-12-2010 - 17:19

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Anna Harbers 100m: 1:19.02 1:19.02	200m: 2:46.51 1:27.49	HZ&PC Heerenveen NT 0001250	2:46.51
2.	Irith Buursma 100m: 1:25.69 1:25.69	200m: 2:59.15 1:33.46	HZ&PC Heerenveen NT 0001648	2:59.15
3.	Eva Koster 100m: 1:24.52 1:24.52	200m: 2:59.62 1:35.10	Wetterwille 3:13.38 0000728	2:59.62
4.	Fardau van der Meulen 100m: 1:27.37 1:27.37	200m: 3:03.56 1:36.19	Wetterwille 3:24.23 0000408	3:03.56
5.	Celeste Sijtsma 100m: 1:34.60 1:34.60	200m: 3:16.73 1:42.13	HZ&PC Heerenveen 3:47.98 0000442	3:16.73
6.	Mayke Veltman 100m: 1:35.51 1:35.51	200m: 3:20.59 1:45.08	Avena NT 0003662	3:20.59
7.	Marthe Lubberts 100m: 1:36.57 1:36.57	200m: 3:22.79 1:46.22	HZ&PC Heerenveen NT 0000846	3:22.79
8.	Noah Lenis 100m: 1:36.89 1:36.89	200m: 3:25.47 1:48.58	de Forel NT 0003422	3:25.47
9.	Frida de Vries 100m: 1:40.26 1:40.26	200m: 3:30.70 1:50.44	Wetterwille NT 0002166	3:30.70
10.	Eline Mulder 100m: 1:41.54 1:41.54	200m: 3:37.50 1:55.96	de Forel NT 0002190	3:37.50
11.	Renée Brouwer 100m: 1:41.32 1:41.32	200m: 3:41.31 1:59.99	HZ&PC Heerenveen NT 0003324	3:41.31
12.	Sanne Hoving 100m: 1:48.85 1:48.85	200m: 3:47.38 1:58.53	HZ&PC Heerenveen NT 0003332	3:47.38
13.	Esther Roele 100m: 1:52.14 1:52.14	200m: 3:54.16 2:02.02	HZ&PC Heerenveen NT 0001056	3:54.16
14.	Nena Veenstra 100m: 2:00.62 2:00.62	200m: 4:06.78 2:06.16	Zcnf'34 NT 0003682	4:06.78
15.	Sjoukje Bergsma 100m: 1:58.08 1:58.08	200m: 4:16.31 2:18.23	HZ&PC Heerenveen NT 0003796	4:16.31
16.	Marieke de Boer 100m: 2:09.45 2:09.45	200m: 4:32.36 2:22.91	HZ&PC Heerenveen NT 0004274	4:32.36
17.	Larisa Duiker 100m: 2:23.18 2:23.18	200m: 5:03.38 2:40.20	HZ&PC Heerenveen NT 0002410	5:03.38



Programmanr. 6
11-12-2010 - 17:33

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Sjors Verweij	Avena	NT 9900559	1:27.96
2.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	NT 9900695	1:38.08
3.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	NT 9900463	1:38.73
4.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	NT 9900697	1:55.46
5.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	NT 9900177	1:57.43
6.	Laurens Terlaakpoot	Avena	NT 9902563	2:01.86
7.	Edwin van Delft	de Forel	NT 9901609	2:04.02
DIS	Almar Kleefstra	Wetterwille	NT 9900555	1:45.00
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Sherco Algra	JZ&PC	NT 9900709	

Programmanr. 9
11-12-2010 - 17:52

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	NT 0200438	1:53.93
2.	Sigrid Pafforaad	Avena	NT 0201130	2:03.53
3.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	NT 0201098	2:05.92
4.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	NT 0201116	2:11.08
DIS	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	NT 0200436	2:01.24
<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				

Programmanr. 10
11-12-2010 - 17:54

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jelmar Koopman	de Forel	58.59 0100249	51.68
2.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	NT 0100337	57.69
DIS	Hendrik Jilderda	Wetterwille	NT 0100673	56.47
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	NT 0100789	59.73
<i>VD - Schoolsflagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
DIS	Jesse Lammers	Avena	NT 0100685	1:11.99
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	NT 0100187	1:19.02
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
AFGEM	Makai Haren van	de Forel	NT 0200627	

Programmanr. 11
11-12-2010 - 17:58

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marika de Jong	Avena	1:24.78 0101074	1:21.14
2.	Eline v/d Wal	Avena	1:24.10 0100930	1:25.91
3.	Janneke Weiland	Wetterwille	1:29.57 0100128	1:27.18
4.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	1:42.42 0100524	1:40.19
5.	Lynn Fledderus	de Forel	NT 0101896	1:40.78
6.	Danielle Hofstra	de Forel	2:24.89 0102016	1:44.67
7.	Liza Kuil	HZ&PC Heerenveen	NT 0101122	1:46.66



Programmanr. 11, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Minioren 4

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Nynke van der Beld	de Forel	NT	0101432	1:56.78
9.	Marije Jonkman	de Forel	NT	0102842	2:04.07
10.	Miranda de Vegt	Zcnf34	NT	0102218	2:07.44
11.	Ineke van der Meer	Wetterwille	NT	0100750	2:12.00
12.	Dieuwke Mulder	Avena	1:55.53	0102260	2:13.81
13.	Vienna Oosterdijk	de Forel	NT	0100928	2:28.97
AFGEM	Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen	NT	0101820	

Programmanr. 12
11-12-2010 - 18:06

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hugo Jan Bosscher	Wetterwille	1:41.98	0000185	1:43.26
2.	Noah Vincent Stavorus	Zpd	1:50.13	0000359	1:44.32
3.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:51.64	0000495	1:55.95
4.	Remco Staalsmid	de Forel	NT	0003019	1:57.02
5.	Bas Koster	Wetterwille	1:57.60	0000415	1:59.47
6.	Thomas Stuver	HZ&PC Heerenveen	2:04.48	0001723	2:03.83
7.	Jurre van Meerlo	Wetterwille	NT	0000647	2:08.06

Programmanr. 13
11-12-2010 - 18:12

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	NT	0001648	1:33.77
2.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	NT	0001250	1:34.92
3.	Eva Koster	Wetterwille	NT	0000728	1:41.04
4.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	NT	0000408	1:50.89
5.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	NT	0000442	1:53.29
6.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	NT	0000846	1:54.97
7.	Mayke Veltman	Avena	NT	0003662	2:08.23

Programmanr. 14
11-12-2010 - 18:16

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sjors Verweij	Avena	NT	9900559	2:43.69
	100m: 1:19.48 1:19.48	200m: 2:43.69 1:24.21			
2.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	3:54.09	9900695	2:47.46
	100m: 1:21.12 1:21.12	200m: 2:47.46 1:26.34			
3.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	NT	9900177	2:50.47
	100m: 1:25.65 1:25.65	200m: 2:50.47 1:24.82			
4.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	4:00.21	9900463	2:50.89
	100m: 1:26.17 1:26.17	200m: 2:50.89 1:24.72			
5.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	NT	9900697	2:58.34
	100m: 1:29.54 1:29.54	200m: 2:58.34 1:28.80			
6.	Almar Kleefstra	Wetterwille	NT	9900555	3:09.05
	100m: 1:30.96 1:30.96	200m: 3:09.05 1:38.09			
7.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	3:58.20	9902091	3:19.45
	100m: 1:35.71 1:35.71	200m: 3:19.45 1:43.74			



Programmanr. 14, Jongens, 200m vrije slag, Jongens Minioren 6

Rang				In.tijd	Tijd
8.	Edwin van Delft	de Forel		NT 9901609	3:23.10
	100m: 1:36.83 1:36.83	200m: 3:23.10 1:46.27			
9.	Sjoerd de Jong	Avena		NT 9903907	3:31.98
	100m: 1:40.29 1:40.29	200m: 3:31.98 1:51.69			
10.	Laurens Terlaakpoot	Avena		NT 9902563	3:41.34
	100m: 1:45.50 1:45.50	200m: 3:41.34 1:55.84			
11.	René Wiegink	de Forel		NT 9902653	3:42.50
	100m: 1:43.73 1:43.73	200m: 3:42.50 1:58.77			
12.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen		NT 9902703	3:52.00
	100m: 1:52.89 1:52.89	200m: 3:52.00 1:59.11			
13.	Foeke-Jan Oostenveld	Avena		NT 9903905	3:54.16
	100m: 1:47.56 1:47.56	200m: 3:54.16 2:06.60			
AFGEM	Sherco Algra	JZ&PC		NT 9900709	