



1 - RABO-CUP 2010

4-12-2010 - 14:00

Programmanr. 1 Heren, 4 x 50m vrije slag Heren Senioren Open  
4-12-2010 - 14:00 Rabobank Noordoost Friesland-Kantoor De Westereen Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.		Zpd	1:54.81	<b>1:53.93</b>	391
		<i>Gefeliciteerd jullie zijn de snelste estafette ploeg.</i>			
	Hendrik Ben v/d Boon 88	26.53 Johnny Westra	76		
	Patrick de Roos 97	Sietse Wijbenga	93		
2.		Wetterwille	1:59.14	<b>1:58.91</b>	344
	Koen van der Eems 97	29.52 Matthijs Jansen	96		
	Lennart van Ligtenberg 95	Dirk van der Eems	95		
3.		Wetterwille	2:05.98	<b>2:07.00</b>	282
	Wiebe Auke Postma 97	30.29 Bart Weiland	97		
	Stefan Rienstra 97	Mirko van Ligtenberg	98		

Programmanr. 2 Dames, 4 x 50m vrije slag Dames Senioren Open  
4-12-2010 - 14:03 Rabobank Noordoost Friesland-Kantoor De Westereen Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.		de Granaet	2:05.87	<b>2:05.17</b>	443
		<i>Gefeliciteerd jullie zijn de snelste estafette ploeg.</i>			
	Annemiek Meulenbeld 95	32.01 Rixt Wilbers	95		
	Charlotte Bergsma 92	Maayke de Boer	95		
2.		Wetterwille	2:10.67	<b>2:08.26</b>	412
	Anna Regnerus 97	31.75 Jannie de Boer	92		
	Nynke Ytsma 97	Roelie de Boer	96		
3.		F.z.c.'54	2:08.95	<b>2:08.95</b>	405
	Josien Wijkhuijs 99	33.42 Sigrid Hogendorp	99		
	Amber Bosch 97	Rixt-Nynke Baron	96		
4.		Zpd	2:08.94	<b>2:12.19</b>	376
	Femke de Meer 97	32.94 Paulien Peterson	97		
	Sandra Westra 72	Johanna de Boer	94		
5.		de Granaet	2:17.91	<b>2:14.91</b>	354
	Brigitte van der Veen 98	32.35 Jeldau Andringa	94		
	Amarins Zijlstra 94	Silke Bil	97		
6.		de Granaet	2:18.64	<b>2:21.71</b>	305
	Silke Bil 97	35.58 Rixt-Nynke Zijlstra	98		
	Jeldau Andringa 94	Marike de Boer	97		
7.		F.z.c.'54	2:23.70	<b>2:22.48</b>	300
	Christa de Vries 99	35.36 Christine Grondsma	97		
	Gwen Sieswerda 98	Sanne Grovenstein	98		

Rabo-Cup 2010  
De Westereen, 4.12.2010



Programmanr. 3  
4-12-2010 - 14:09

Jongens, 100m rugslag  
Rabobank Noordoost Friesland-Kantoor De Westereen

Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

FWK 2011 Heerenveen Jun 1: 1:24.00; Jun 2: 1:19.00

Punten: FINA 2010

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	Mirko van Ligtenberg	9800735	Wetterwille	1:18.92	<b>1:13.99</b>	289
2.	Koen van der Eems	9700807	Wetterwille	1:18.12	<b>1:17.66</b>	250
3.	Patrick de Roos	9702071	Zpd	1:20.74	<b>1:19.96</b>	229
4.	Bart Weiland	9700777	Wetterwille	1:25.26	<b>1:21.70</b>	214
5.	Kevin de Joode	9800371	de Granaet	1:20.36	<b>1:21.80</b>	214
6.	Wiebe Auke Postma	9702657	Wetterwille	1:31.88	<b>1:28.00</b>	172
7.	Stefan Rienstra	9704303	Wetterwille	NT	<b>1:30.26</b>	159

Programmanr. 4  
4-12-2010 - 14:13

Meisjes, 100m wisselslag  
Rabobank Noordoost Friesland-Kantoor De Westereen

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	Anna Regnerus	9701656	Wetterwille	1:21.25	<b>1:20.43</b>	369
2.	Nynke Ytsma	9700792	Wetterwille	1:26.68	<b>1:20.52</b>	368
3.	Josien Wijkhuijs	9902866	F.z.c.'54	1:22.38	<b>1:21.40</b>	356
4.	Ellen Jager	9801384	Pwc	1:23.17	<b>1:22.73</b>	339
5.	Brigitte van der Veen	9802600	de Granaet	1:24.91	<b>1:23.13</b>	335
6.	Amber Bosch	9703368	F.z.c.'54	1:24.09	<b>1:23.42</b>	331
7.	Sigrid Hogendorp	9900962	F.z.c.'54	1:24.22	<b>1:23.82</b>	326
8.	Kira Savannah Stavorinus	9704122	Zpd	1:27.52	<b>1:25.36</b>	309
9.	Myrthe Offenga	9901874	de Granaet	1:27.20	<b>1:25.76</b>	305
10.	Gwen Sieswerda	9802342	F.z.c.'54	1:30.18	<b>1:25.85</b>	304
11.	Rixt-Nynke Zijlstra	9801456	de Granaet	1:35.00	<b>1:27.29</b>	289
12.	Paulien Peterson	9700906	Zpd	1:26.76	<b>1:27.95</b>	282
13.	Swanet van der Wal	9701930	Zpd	1:31.02	<b>1:29.80</b>	265
14.	Siebrina van der Meulen	9700904	Zpd	1:36.21	<b>1:31.70</b>	249
15.	Christa de Vries	9900416	F.z.c.'54	1:29.98	<b>1:32.92</b>	239
16.	Christine Grondsma	9703372	F.z.c.'54	1:33.82	<b>1:33.31</b>	236
17.	Sanne Grovenstein	9803370	F.z.c.'54	1:32.59	<b>1:33.49</b>	235
18.	Silke Bil	9703942	de Granaet	1:36.07	<b>1:34.90</b>	225
19.	Nynke Anjema	9901476	de Granaet	1:41.75	<b>1:40.88</b>	187
20.	Marijke Poortinga	9902340	Zpd	1:52.00	<b>1:55.99</b>	123
DIS	Marieke de Boer	9705302	de Granaet	1:28.59	<b>1:27.07</b>	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Femke de Meer	9703080	Zpd	1:27.61	<b>1:28.83</b>	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
AFGEM	Afke Nicolai	9902834	de Granaet	1:58.63		

Rabo-Cup 2010  
De Westereen, 4.12.2010



Programmanr. 5  
4-12-2010 - 14:24

Jongens, 100m schoolslag  
Rabobank Noordoost Friesland-Kantoor De Westereen

Jongens Junioren 3 en 4  
Resultaten

FWK 2011 Heerenveen Jun 3: 1:27.00; Jun 4: 1:25.00

Punten: FINA 2010

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	Dirk van der Eems	9501565	Wetterwille	1:20.03	<b>1:20.69</b>	327
2.	Robin de Joode	9601371	de Granaet	1:23.47	<b>1:21.29</b>	320
3.	Jeroen Tijsma	9503655	Pwc	1:22.00	<b>1:21.87</b>	313
4.	Lennart van Ligtenberg	9501951	Wetterwille	1:38.90	<b>1:25.98</b>	270
5.	Matthijs Jansen	9602379	Wetterwille	1:31.88	<b>1:30.46</b>	232
6.	Eric Offenga	9604473	de Granaet	1:35.18	<b>1:31.18</b>	226
AFGEM	Martin van Kammen	9502687	Zpd	1:36.58		

Programmanr. 6  
4-12-2010 - 14:29

Meisjes, 100m wisselslag  
Rabobank Noordoost Friesland-Kantoor De Westereen

Dames Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	Rixt Wilbers	9503480	de Granaet	1:17.63	<b>1:17.02</b>	421
2.	Maayke de Boer	9505906	de Granaet	1:16.62	<b>1:18.04</b>	405
3.	Rixt-Nynke Baron	9601896	F.z.c.'54	1:18.28	<b>1:18.98</b>	390
4.	Thea Baas	9501388	Pwc	1:18.37	<b>1:19.80</b>	378
5.	Roelie de Boer	9600508	Wetterwille	1:22.45	<b>1:20.80</b>	364
6.	Annemiek Meulenbeld	9506230	de Granaet	1:26.00	<b>1:26.51</b>	297
7.	Rinske Bouma	9601314	F.z.c.'54	1:30.46	<b>1:27.98</b>	282
8.	Eline Dammer	9504242	de Granaet	1:25.40	<b>1:29.89</b>	265
AFGEM	Tineke Nicolai	9603032	de Granaet	1:28.16		

Programmanr. 7  
4-12-2010 - 14:33

Heren, 100m wisselslag  
Rabobank Noordoost Friesland-Kantoor De Westereen

Heren Jeugd 1 en 2, Sen 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	Sietse Wijbenga	9301967	Zpd	1:12.06	<b>1:10.78</b>	368
2.	Bauke Ytsma	9301311	Wetterwille	1:09.72	<b>1:11.51</b>	357
3.	Niek Zeilstra	9403167	F.z.c.'54	1:16.64	<b>1:15.51</b>	303
4.	Jouke Minze Benedictus	9401149	Pwc	1:14.97	<b>1:16.16</b>	296
5.	Wijbe Bauke Wouda	9206495	Zpd	1:19.72	<b>1:21.13</b>	244
6.	Ewoud Eppinga	9403169	F.z.c.'54	1:30.53	<b>1:25.57</b>	208

Programmanr. 8  
4-12-2010 - 14:37

Dames, 100m schoolslag  
Rabobank Noordoost Friesland-Kantoor De Westereen

Dames Senioren 1 en 2  
Resultaten

FWK 2011 Heerenveen Sen.: 1:31.60

Punten: FINA 2010

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	Johanna de Boer	9403944	Zpd	1:27.57	<b>1:27.37</b>	369
2.	Amarins Zijlstra	9406566	de Granaet	1:28.65	<b>1:29.76</b>	340
3.	Folyanne Antuma	9304048	Pwc	1:41.20	<b>1:39.80</b>	247
4.	Jeldau Andringa	9405722	de Granaet	1:45.01	<b>1:41.29</b>	237
5.	Mirna Spoelstra	9304050	Pwc	1:44.36	<b>1:43.36</b>	223

Rabo-Cup 2010  
De Westereen, 4.12.2010



Programmanr. 9 Heren, 100m schoolslag Heren Senioren  
4-12-2010 - 14:39 Rabobank Noord-Oost Friesland-Kantoor De Westereen Resultaten

FWK 2011 Heerenveen Sen.: 1:21.00

Punten: FINA 2010

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	Jildert Prins	8902509	F.z.c.'54	1:10.72	<b>1:12.43</b>	452
2.	Hendrik Ben v/d Boon	8804761	Zpd	1:13.70	<b>1:15.47</b>	400
3.	Johnny Westra	7601017	Zpd	1:21.06	<b>1:29.45</b>	240

Programmanr. 10 Dames, 100m wisselslag Dames Senioren  
4-12-2010 - 14:41 Rabobank Noord-Oost Friesland-Kantoor De Westereen Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	Charlotte Bergsma	9204058	de Granaet	1:22.60	<b>1:21.52</b>	355
2.	Jannie de Boer	9202662	Wetterwille	1:22.55	<b>1:25.12</b>	312
3.	Gretha de Vries	7400602	Zpd	1:23.70	<b>1:26.26</b>	299
4.	Sandra Westra	7200708	Zpd	1:27.19	<b>1:30.22</b>	262

Programmanr. 11 Heren, 4 x 50m wisselslag Heren Senioren Open  
4-12-2010 - 14:59 Rabobank Noord-Oost Friesland-Kantoor De Westereen Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	Zpd 1	Zpd	2:09.60	<b>2:11.84</b>	294
<i>Gefeliciteerd jullie zijn de snelste estafette ploeg.</i>					
	Sietse Wijbenga	93	32.18	Johnny Westra	76
	Hendrik Ben v/d Boon	88		Patrick de Roos	97
2.	Wetterwille 1	Wetterwille	2:18.37	<b>2:18.78</b>	252
	Lennart van Ligtenberg	95	37.48	Dirk van der Eems	95
	Wiebe Auke Postma	97		Bauke Ytsma	93

Programmanr. 12 Dames, 4 x 50m wisselslag Dames Senioren Open  
4-12-2010 - 15:02 Rabobank Noord-Oost Friesland-Kantoor De Westereen Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	de Granaet 1	de Granaet	2:21.64	<b>2:26.25</b>	340
<i>Gefeliciteerd jullie zijn de snelste estafette ploeg.</i>					
	Maayke de Boer	95	36.78	Rixt Wilbers	95
	Amarins Zijlstra	94		Annemiek Meulenbeld	95
2.	Pwc 1	Pwc	2:20.28	<b>2:27.63</b>	330
	Thea Baas	95	36.26	Ellen Jager	98
	Folyanne Antuma	93		Mirna Spoelstra	93
3.	Wetterwille 1	Wetterwille	2:26.75	<b>2:28.95</b>	321
	Anna Regnerus	97	37.13	Nynke Ytsma	97
	Roelie de Boer	96		Jannie de Boer	92
4.	F.z.c.'54 1	F.z.c.'54	2:31.05	<b>2:30.75</b>	310
	Rinske Bouma	96	39.26	Rixt-Nynke Baron	96
	Amber Bosch	97		Sanne Grovenstein	98
5.	Zpd 1	Zpd	2:26.81	<b>2:31.75</b>	304
	Kira Savannah Stavorinus	97	40.60	Gretha de Vries	74
	Johanna de Boer	94		Femke de Meer	97

Rabo-Cup 2010  
De Westereen, 4.12.2010



Programmanr. 12, Dames, 4 x 50m wisselslag, Dames Senioren Open

Rang	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
6.		de Granaet	2:43.90	<b>2:32.00</b>	302
	99	38.36 Charlotte Bergsma	92		
	97	Brigitte van der Veen	98		
DIS		de Granaet	2:45.15		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>				
	94	43.57 Eline Dammer	95		
	97	Rixt-Nynke Zijlstra	98		

Programmanr. 13  
4-12-2010 - 15:08 Jongens, 100m wisselslag  
Rabobank Noordoost Friesland-Kantoor De Westereen Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	Mirko van Ligtenberg	9800735	Wetterwille	1:18.93	<b>1:16.45</b>	292
2.	Koen van der Eems	9700807	Wetterwille	1:20.28	<b>1:18.20</b>	273
3.	Wiebe Auke Postma	9702657	Wetterwille	1:19.38	<b>1:20.78</b>	248
4.	Bart Weiland	9700777	Wetterwille	1:23.45	<b>1:20.90</b>	247
5.	Patrick de Roos	9702071	Zpd	1:21.95	<b>1:22.39</b>	233
6.	Stefan Rienstra	9704303	Wetterwille	1:29.76	<b>1:28.16</b>	190
DIS	Kevin de Joode	9800371	de Granaet	1:23.36	<b>1:21.91</b>	

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

Programmanr. 14  
4-12-2010 - 15:12 Meisjes, 100m rugslag  
Rabobank Noordoost Friesland-Kantoor De Westereen Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

FWK 2011 Heerenveen Jun 1: 1:35.00; Jun 2: 1:29.00; Jun 3: 1:27.00

Punten: FINA 2010

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	Gwen Sieswerda	9802342	F.z.c.'54	1:18.15	<b>1:18.06</b>	354
2.	Anna Regnerus	9701656	Wetterwille	1:19.04	<b>1:19.02</b>	341
3.	Amber Bosch	9703368	F.z.c.'54	1:18.22	<b>1:21.04</b>	316
4.	Nynke Ytsma	9700792	Wetterwille	1:24.20	<b>1:22.04</b>	305
5.	Myrthe Offenga	9901874	de Granaet	1:25.31	<b>1:22.43</b>	300
6.	Ellen Jager	9801384	Pwc	1:20.85	<b>1:23.43</b>	290
7.	Brigitte van der Veen	9802600	de Granaet	1:25.86	<b>1:23.44</b>	290
8.	Josien Wijkhuijs	9902866	F.z.c.'54	1:27.02	<b>1:24.48</b>	279
9.	Sigrid Hogendorp	9900962	F.z.c.'54	1:22.78	<b>1:24.56</b>	278
10.	Swanet van der Wal	9701930	Zpd	1:25.94	<b>1:26.56</b>	259
11.	Marike de Boer	9705302	de Granaet	1:29.95	<b>1:28.51</b>	242
12.	Paulien Peterson	9700906	Zpd	1:24.18	<b>1:29.22</b>	237
13.	Christa de Vries	9900416	F.z.c.'54	1:29.84	<b>1:31.93</b>	216
14.	Femke de Meer	9703080	Zpd	1:24.82	<b>1:32.69</b>	211
15.	Siebrina van der Meulen	9700904	Zpd	1:36.21	<b>1:33.68</b>	204
16.	Rixt-Nynke Zijlstra	9801456	de Granaet	1:32.71	<b>1:35.07</b>	196
17.	Silke Bil	9703942	de Granaet	1:32.67	<b>1:35.35</b>	194
18.	Sanne Grovenstein	9803370	F.z.c.'54	1:32.64	<b>1:36.03</b>	190
19.	Christine Grondsma	9703372	F.z.c.'54	1:37.31	<b>1:39.79</b>	169
20.	Nynke Anjema	9901476	de Granaet	1:43.68	<b>1:44.22</b>	148
21.	Marijke Poortinga	9902340	Zpd	2:01.02	<b>1:54.86</b>	111
DIS	Kira Savannah Stavorinus	9704122	Zpd	1:22.87	<b>1:23.21</b>	

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn*

AFGEM Afke Nicolai 9902834 de Granaet 1:51.46

Rabo-Cup 2010  
De Westereen, 4.12.2010



Programmanr. 15  
4-12-2010 - 15:24

Jongens, 100m wisselslag  
Rabobank Noordooost Friesland-Kantoor De Westereen

Jongens Junioren 3 en 4  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	Robin de Joode	9601371	de Granaet	1:12.02	<b>1:11.08</b>	364
2.	Dirk van der Eems	9501565	Wetterwille	1:13.78	<b>1:13.17</b>	333
3.	Lennart van Ligtenberg	9501951	Wetterwille	1:16.24	<b>1:15.36</b>	305
4.	Jeroen Tijsma	9503655	Pwc	1:17.57	<b>1:15.60</b>	302
5.	Matthijs Jansen	9602379	Wetterwille	1:20.87	<b>1:21.14</b>	244
6.	Eric Offenga	9604473	de Granaet	NT	<b>1:25.63</b>	208
AFGEM	Martin van Kammen	9502687	Zpd	1:30.72		

Programmanr. 16  
4-12-2010 - 15:28

Meisjes, 100m vrije slag  
Rabobank Noordooost Friesland-Kantoor De Westereen

Dames Jeugd 1 en 2  
Resultaten

FWK 2011 Heerenveen Jgd 1: 1:13.00; Jgd 2: 1:13.00

Punten: FINA 2010

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	Rixt Wilbers	9503480	de Granaet	1:05.23	<b>1:06.81</b>	445
2.	Rixt-Nynke Baron	9601896	F.z.c.'54	1:08.81	<b>1:07.95</b>	423
3.	Roelie de Boer	9600508	Wetterwille	1:08.82	<b>1:09.82</b>	389
4.	Maayke de Boer	9505906	de Granaet	1:08.25	<b>1:10.64</b>	376
5.	Thea Baas	9501388	Pwc	1:09.69	<b>1:11.01</b>	370
6.	Annemiek Meulenbeld	9506230	de Granaet	1:08.04	<b>1:13.41</b>	335
7.	Eline Dammer	9504242	de Granaet	1:16.54	<b>1:17.44</b>	285
8.	Rinske Bouma	9601314	F.z.c.'54	1:18.25	<b>1:19.64</b>	262
AFGEM	Tineke Nicolai	9603032	de Granaet	1:15.78		

Programmanr. 17  
4-12-2010 - 15:31

Heren, 100m rugslag  
Rabobank Noordooost Friesland-Kantoor De Westereen

Heren Jeugd 1 en 2, Sen 1 en 2  
Resultaten

FWK 2011 Heerenveen Jgd 1: 1:12.50; Jgd 2: 1:12.50; Sen.: 1:11.00

Punten: FINA 2010

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	Sietse Wijbenga	9301967	Zpd	1:06.74	<b>1:08.42</b>	365
2.	Bauke Ytsma	9301311	Wetterwille	1:11.02	<b>1:15.21</b>	275
3.	Niek Zeilstra	9403167	F.z.c.'54	1:22.29	<b>1:16.02</b>	266
4.	Wijbe Bauke Wouda	9206495	Zpd	1:18.70	<b>1:19.60</b>	232
5.	Jouke Minze Benedictus	9401149	Pwc	1:20.17	<b>1:21.32</b>	217
6.	Ewoud Eppinga	9403169	F.z.c.'54	1:31.80	<b>1:26.84</b>	178

Programmanr. 18  
4-12-2010 - 15:36

Dames, 100m wisselslag  
Rabobank Noordooost Friesland-Kantoor De Westereen

Dames Senioren 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	Johanna de Boer	9403944	Zpd	1:16.80	<b>1:18.20</b>	402
2.	Mirna Spoelstra	9304050	Pwc	1:23.46	<b>1:25.14</b>	311
3.	Folyanne Antuma	9304048	Pwc	1:26.03	<b>1:26.53</b>	297
4.	Amarins Zijlstra	9406566	de Granaet	1:26.12	<b>1:26.87</b>	293
5.	Jeldau Andringa	9405722	de Granaet	1:32.52	<b>1:31.86</b>	248

Rabo-Cup 2010  
De Westereen, 4.12.2010



Programmanr. 19  
4-12-2010 - 15:38

Heren, 100m vrije slag  
Rabobank Noordwest Friesland-Kantoor De Westereen

Heren Senioren  
Resultaten

FWK 2011 Heerenveen Sen.: 1:02.00

Punten: FINA 2010

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	Jildert Prins	8902509	F.z.c.'54	55.96	<b>57.19</b>	485
2.	Hendrik Ben v/d Boon	8804761	Zpd	57.93	<b>59.57</b>	429
3.	Johnny Westra	7601017	Zpd	59.98	<b>1:05.99</b>	315

Programmanr. 20  
4-12-2010 - 15:40

Dames, 100m vrije slag  
Rabobank Noordwest Friesland-Kantoor De Westereen

Dames Senioren  
Resultaten

FWK 2011 Heerenveen Sen.: 1:10.30

Punten: FINA 2010

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd	Pnt
1.	Charlotte Bergsma	9204058	de Granaet	1:10.76	<b>1:10.92</b>	372
2.	Sandra Westra	7200708	Zpd	1:16.12	<b>1:16.42</b> FJ 1	297
3.	Jannie de Boer	9202662	Wetterwille	1:14.02	<b>1:16.42</b> FJ 2	297
4.	Gretha de Vries	7400602	Zpd	1:16.48	<b>1:17.05</b>	290