

Waterpoort medaillewedstrijd
Sneek, 27.11.2010

1 - zaterdag 27 november 2010

27-11-2010 - 17:00

Programmanr. 1 Meisjes, 4 x 50m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later
27-11-2010 - 17:00 Resultaten

| Rang | In.tijd | Tijd |
|------------------------|--------------------------|----------------|
| 1. Avena 1 | Avena 2:22.39 | 2:19.81 |
| Raijsa Balasingham 97 | 35.08 Femke de Jong 97 | |
| Judith Brug van der 97 | Dagmar Bosma 97 | |
| 2. Avena 2 | Avena 2:20.83 | 2:21.16 |
| Marrit v. Aalzum 98 | 36.35 Marit Broersma 97 | |
| Amber v/d Ley 97 | Jildou Temming 98 | |
| 3. de Granaet 1 | de Granaet 2:28.90 | 2:25.95 |
| Silke Bil 97 | 34.64 Nynke Anjema 99 | |
| Roelien Smit 99 | Rixt-Nynke Zijlstra 98 | |
| 4. Neptunia '24 1 | Neptunia '24 NT | 2:29.87 |
| Rosalie Spekrijse 98 | 35.66 Daphne Koetstra 97 | |
| Evelien de Jong 98 | Meike Kuyer 98 | |
| AFGEM De Vikings 1 | De Vikings 2:13.87 | |

Programmanr. 2 Meisjes, 25m schoolslag Meisjes Minioren 4 en later
27-11-2010 - 17:05 Resultaten

| Rang | In.tijd | Tijd |
|--------------------------|-----------------------------------|--------------|
| 1. Janneke Bierma | Pwc 26.17 0101892 | 23.55 |
| 2. Sanne Abma | Neptunia '24 27.06 0200590 | 25.37 |
| 3. Marije Jonkman | ZC De Forel Wolvega NT 0102842 | 25.51 |
| 4. Danielle Hofstra | ZC De Forel Wolvega 33.44 0102016 | 26.31 |
| 5. Lynn Fledderus | ZC De Forel Wolvega NT 0101896 | 28.08 |
| 6. Britt Kleinsmit | ZC De Forel Wolvega NT 0201482 | 28.18 |
| 7. Kirsten Akker van der | ZC De Forel Wolvega NT 0201480 | 29.60 |
| 8. Jeanette Halma | De Vikings 32.40 0300416 | 31.29 |
| 9. Nynke van der Beld | ZC De Forel Wolvega 32.65 0101432 | 32.09 |
| 10. gerda Woldendorp | De Vikings 35.20 0300418 | 37.78 |

Programmanr. 3 Jongens, 25m schoolslag Jongens Minioren 4 en later
27-11-2010 - 17:05 Resultaten

| Rang | In.tijd | Tijd |
|--|-----------------------------------|--------------|
| 1. Jelmar Koopman | ZC De Forel Wolvega 25.44 0100249 | 23.70 |
| 2. Erik de Boer | De Vikings 26.73 0101603 | 26.06 |
| 3. Jesse Lammers | Avena 26.07 0100685 | 26.41 |
| 4. Marrick Alkema | Pwc 30.55 0200643 | 27.37 |
| 5. Makai Haren van | ZC De Forel Wolvega NT 0200627 | 28.82 |
| 6. Wierd de Wit | De Vikings 29.42 0200923 | 30.22 |
| 7. Niek v.d. Meulen | Pwc 29.07 0200645 | 31.23 |
| DIS Frederik Adema | de Granaet 29.46 0300253 | |
| <i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i> | | |

Waterpoort medaillewedstrijd
Sneek, 27.11.2010

Programmanr. 4
27-11-2010 - 17:10

Meisjes, 50m vrije slag

juniores 1 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|-------|---|---------------------|---------|---------|--------------|
| 1. | Liv Fledderus | ZC De Forel Wolvega | 36.99 | 9902388 | 34.96 |
| 2. | Nynke Anjema | de Granaet | 37.77 | 9901476 | 36.06 |
| 3. | Giulia v/d Goot | Avena | 35.97 | 9903320 | 37.16 |
| 4. | Nadine Prins | Pwc | 36.71 | 9904736 | 37.57 |
| 5. | Noël Hettinga | Neptunia '24 | 40.11 | 0002536 | 39.41 |
| 6. | Denise Hendriks | Neptunia '24 | NT | 9904646 | 40.58 |
| 7. | Mayke Veltman | Avena | 40.51 | 0003662 | 40.78 |
| 8. | Anne Veldman | Neptunia '24 | 42.00 | 0003590 | 40.88 |
| 9. | Jamilah Louala | de Granaet | 42.42 | 0001402 | 41.25 |
| 10. | Julia de Rooij | Neptunia '24 | NT | 0004366 | 42.09 |
| 11. | Eline Mulder | ZC De Forel Wolvega | 41.99 | 0002190 | 42.13 |
| 12. | Roelien Smit | de Granaet | 42.26 | 9902838 | 42.37 |
| 13. | Rieneke v. Ommen | Avena | 41.92 | 9902880 | 42.72 |
| 14. | Noah Lenis | ZC De Forel Wolvega | 47.81 | 0003422 | 43.54 |
| 15. | Jeske Moerenhout | ZC De Forel Wolvega | 42.85 | 0000390 | 43.68 |
| 16. | Mellany Bakker | Neptunia '24 | NT | 0004534 | 46.35 |
| 17. | Amarens Wilbers | de Granaet | 50.94 | 0002000 | 46.42 |
| 18. | Daisy Langenberg | Pwc | 48.79 | 0001474 | 46.54 |
| 19. | Myrthe Ligthart | De Vikings | 48.20 | 0003584 | 46.90 |
| 20. | Afke Nicolai | de Granaet | 50.62 | 9902834 | 46.91 |
| 21. | Daphne Outhuijse | De Vikings | 48.43 | 0003582 | 48.28 |
| 22. | Jennifer Sikma | Neptunia '24 | NT | 0003644 | 57.74 |
| DIS | Katja Koornstra | De Vikings | 46.85 | 0002838 | |
| | <i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i> | | | | |
| AFGEM | Rosalie Hooghiemstra | Avena | 44.50 | 0003808 | |
| AFGEM | Orren Smeding | De Vikings | NT | 0000654 | |
| AFGEM | Else-nienke Flikkema | Neptunia '24 | NT | 9905128 | |

Programmanr. 5
27-11-2010 - 17:15

Jongens, 50m vrije slag

minioren 6 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|--|---------------------|---------|---------|--------------|
| 1. | Laurens Terlaakpoot | Avena | 37.66 | 9902563 | 36.29 |
| 2. | Gerwin de Jager | de Granaet | 40.65 | 9902453 | 40.72 |
| 3. | Remco Staalsmid | ZC De Forel Wolvega | 40.09 | 0003019 | 41.28 |
| 4. | Willem Janssen | ZC De Forel Wolvega | 46.00 | 0000911 | 41.93 |
| 5. | Sjoerd de Jong | Avena | 41.90 | 9903907 | 42.33 |
| 6. | René Wiegink | ZC De Forel Wolvega | 41.30 | 9902653 | 43.28 |
| 7. | Foeke-Jan Oostenveld | Avena | 44.81 | 9903905 | 45.51 |
| 8. | Pieter de Boer | De Vikings | 55.03 | 0002753 | 45.78 |
| 9. | Sieberen Adema | de Granaet | 50.23 | 0002207 | 45.94 |
| DIS | Edwin van Delft | ZC De Forel Wolvega | 36.48 | 9901609 | VRA |
| | <i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i> | | | | |
| DIS | Steffen van der Berg | De Vikings | 42.97 | 9903371 | AA |
| | <i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i> | | | | |

Waterpoort medaillewedstrijd
Sneek, 27.11.2010

Programmanr. 6
27-11-2010 - 17:20

Meisjes, 50m rugslag

juniores 3 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|-------|--|--------------|---------|---------|--------------|
| 1. | Jildou Temming | Avena | 37.97 | 9802768 | 36.30 |
| 2. | Esther Visser | De Vikings | 36.00 | 9700544 | 36.53 |
| 3. | Rosalie Spekrijse | Neptunia '24 | 39.96 | 9803856 | 39.41 |
| 4. | Martine van Sluis | De Vikings | 39.53 | 9702888 | 39.63 |
| 5. | Femke de Jong | Avena | 41.11 | 9705092 | 39.78 |
| 6. | Amber v/d Ley | Avena | 43.06 | 9705172 | 40.72 |
| 7. | Annemiek Halma | De Vikings | 41.22 | 9702884 | 41.21 |
| 8. | Silke Bil | de Granaet | 43.25 | 9703942 | 42.99 |
| 9. | Meike Kuyer | Neptunia '24 | 44.24 | 9804884 | 43.28 |
| 10. | Raijsa Balasingham | Avena | 43.45 | 9702182 | 43.73 |
| 11. | Dieuwke Boorsma | Neptunia '24 | 50.17 | 9805314 | 44.03 |
| 12. | Evelien de Jong | Neptunia '24 | 50.43 | 9805316 | 45.32 |
| 13. | Rixt-Nynke Zijlstra | de Granaet | 45.10 | 9801456 | 46.23 |
| 14. | Marrit v. Aalzum | Avena | 44.51 | 9803206 | 46.66 |
| 15. | Dagmar Bosma | Avena | 44.67 | 9705090 | 47.65 |
| 16. | Marit Broersma | Avena | 49.34 | 9705094 | 48.09 |
| 17. | Daphne Koetstra | Neptunia '24 | 47.13 | 9705606 | 48.10 |
| 18. | Wieke Wiersma | Pwc | 50.14 | 9803592 | 50.09 |
| DIS | Judith Brug van der | Avena | 43.78 | 9704082 | AA |
| | <i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i> | | | | |
| AFGEM | Kiri Abee | Neptunia '24 | NT | 9706086 | |

Programmanr. 7
27-11-2010 - 17:25

Jongens, 50m rugslag

juniores 2 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|-------|----------------------|--------------------|---------|---------|--------------|
| 1. | Jelmer Post | Avena | 34.72 | 9702609 | 34.00 |
| 2. | Melwin v Spil | Avena | 37.24 | 9701927 | 35.75 |
| 3. | Bas Verweij | Avena | 38.00 | 9702493 | 36.05 |
| 4. | Guido Postma | Avena | 37.87 | 9702065 | 36.35 |
| 5. | Ygram Ypma | Neptunia '24 | 41.08 | 9704291 | 41.20 |
| 6. | Werner Veltman | Avena | 43.28 | 9803417 | 41.83 |
| 7. | Herman Buist | Pwc | 40.76 | 9801525 | 42.91 |
| 8. | Kyle Paterson | Neptunia '24 | 51.16 | 9704289 | 45.04 |
| 9. | Stefan Groeneveld | de Granaet | 46.13 | 9703787 | 45.13 |
| 10. | Cor Politiek | Avena | 47.64 | 9804273 | 47.31 |
| 11. | David Bouwers | Neptunia '24 | NT | 9804735 | 59.19 |
| AFGEM | Marcel van der Heide | De Vikings | 37.75 | 9701503 | |
| AFGEM | Niels Koopman | ZC De Forel Wolveg | 36.70 | 9701867 | |

Waterpoort medaillewedstrijd
Sneek, 27.11.2010

Programmanr. 8
27-11-2010 - 17:30

Meisjes, 50m vrije slag

jeugd 2 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|-------|---------------------|--------------|---------|---------|--------------|
| 1. | Alice Brouwer | Pwc | 34.91 | 9605482 | 35.09 |
| 2. | Evabeth de Jong | De Vikings | 36.13 | 9506240 | 35.70 |
| 3. | Susan Holwerda | de Granaet | 37.21 | 9606360 | 36.03 |
| 4. | Rhyanne Westra | Neptunia '24 | 38.74 | 9603028 | 37.11 |
| 5. | Marije Veenstra | Pwc | 38.85 | 9606228 | 38.09 |
| 6. | Merlin Arifin | Neptunia '24 | 37.80 | 9506438 | 38.26 |
| AFGEM | Susanne Smit | Neptunia '24 | 34.62 | 9502468 | |
| AFGEM | Joanke van Helden | Pwc | 38.02 | 9506392 | |
| AFGEM | Lisanne v.d. Meulen | Pwc | 43.37 | 9506418 | |
| AFGEM | Tineke Nicolai | de Granaet | 34.13 | 9603032 | |

Programmanr. 9
27-11-2010 - 17:30

Jongens, 50m vrije slag

juniores 4 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|--|------------|---------|---------|--------------|
| 1. | Rick Halma | De Vikings | 28.63 | 9505121 | 29.03 |
| 2. | Jacco v/d Wal | Avena | 30.37 | 9504145 | 30.16 |
| 3. | Chris Groeneveld | de Granaet | 32.60 | 9604599 | 31.41 |
| 4. | Rutger Hoving | Pwc | 31.76 | 9503661 | 31.54 |
| 5. | Eric Offenga | de Granaet | 34.60 | 9604473 | 34.06 |
| 6. | Gerwin van der Kooij | Pwc | 34.69 | 9505779 | 34.73 |
| 7. | Hessel Bierma | Pwc | 34.44 | 9602257 | 34.90 |
| 8. | Jorn den Hamer | Pwc | 40.66 | 9604251 | 37.88 |
| DIS | Sjoerd Knol | Avena | 29.89 | 9501601 | AA |
| | <i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i> | | | | |

Programmanr. 10
27-11-2010 - 17:35

Dames, 100m wisselslag

seniores
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|------------------|---------------------|---------|---------|----------------|
| 1. | Eline Ligthart | De Vikings | 1:19.56 | 9301706 | 1:19.64 |
| 2. | Merel Weysenfeld | De Vikings | 1:20.50 | 9404110 | 1:19.86 |
| 3. | Shanna Hofstra | Avena | 1:19.03 | 9303974 | 1:22.09 |
| 4. | Saskia Rorijs | Avena | 1:25.03 | 9105012 | 1:23.75 |
| 5. | Hanneleen Trul | Neptunia '24 | 1:24.60 | 9307664 | 1:23.79 |
| 6. | Amarins Zijlstra | de Granaet | 1:26.12 | 9406566 | 1:25.40 |
| 7. | Folyanne Antuma | Pwc | 1:26.03 | 9304048 | 1:25.72 |
| 8. | Joke Weening | Pwc | 1:27.50 | 9007094 | 1:30.38 |
| 9. | Maaïke de Groot | Pwc | 1:30.46 | 9105924 | 1:32.14 |
| 10. | Jeldau Andringa | de Granaet | NT | 9405722 | 1:32.30 |
| 11. | Esther Tournier | ZC De Forel Wolvega | 1:41.52 | 9407274 | 1:39.99 |
| 12. | Annick Huizenga | Neptunia '24 | 1:44.03 | 9108376 | 1:41.85 |

Waterpoort medaillewedstrijd
Sneek, 27.11.2010

Programmanr. 11 Heren, 100m wisselslag senioren
27-11-2010 - 17:40 Resultaten

| Rang | | In.tijd | Tijd |
|------|-------------------------------|-----------------|----------------|
| 1. | Harm Lemstra De Vikings | 1:10.44 9305009 | 1:11.57 |
| 2. | Eelco Nauta De Vikings | 1:16.00 9305011 | 1:13.98 |
| 3. | Jouke Minze Benedictus Pwc | 1:14.97 9401149 | 1:15.67 |
| 4. | Wesley Smit Pwc | 1:16.76 9107043 | 1:17.14 |
| 5. | Sydo de Jong De Vikings | 1:27.76 9306871 | 1:28.59 |

Programmanr. 12 Meisjes, 25m vrije slag minioren 4 en later
27-11-2010 - 17:55 Resultaten

| Rang | | In.tijd | Tijd |
|------|--|---------------|--------------|
| 1. | Lynn Fledderus ZC De Forel Wolvega | NT 0101896 | 18.39 |
| 2. | Danielle Hofstra ZC De Forel Wolvega | NT 0102016 | 18.44 |
| 3. | Janneke Bierma Pwc | 21.06 0101892 | 20.59 |
| 4. | Sanne Abma Neptunia '24 | 22.44 0200590 | 21.09 |
| 5. | Nynke van der Beld ZC De Forel Wolvega | 44.37 0101432 | 23.36 |
| 6. | Marije Jonkman ZC De Forel Wolvega | NT 0102842 | 26.63 |
| 7. | Jeanette Halma De Vikings | 30.96 0300416 | 29.28 |
| 8. | Britt Kleinsmit ZC De Forel Wolvega | NT 0201482 | 29.78 |
| 9. | gerda Woldendorp De Vikings | 30.98 0300418 | 30.72 |
| 10. | Kirsten Akker van der ZC De Forel Wolvega | NT 0201480 | 31.61 |

Programmanr. 13 Jongens, 25m vrije slag minioren 4 en later
27-11-2010 - 18:00 Resultaten

| Rang | | In.tijd | Tijd |
|------|--|---------------|--------------|
| 1. | Jelmar Koopman ZC De Forel Wolvega | 20.36 0100249 | 18.82 |
| 2. | Jesse Lammers Avena | 20.69 0100685 | 20.59 |
| 3. | Erik de Boer De Vikings | 21.09 0101603 | 21.80 |
| 4. | Niek v.d. Meulen Pwc | 22.93 0200645 | 23.22 |
| 5. | Marrick Alkema Pwc | 24.56 0200643 | 24.70 |
| 6. | Makai Haren van ZC De Forel Wolvega | NT 0200627 | 25.68 |
| 7. | Wierd de Wit De Vikings | 31.03 0200923 | 26.26 |
| DIS | Frederik Adema de Granaet | 28.27 0300253 | AA |

AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Programmanr. 14 Meisjes, 50m rugslag junioren 1 en later
27-11-2010 - 18:00 Resultaten

| Rang | | In.tijd | Tijd |
|------|--------------------------------------|---------------|-------------------|
| 1. | Giulia v/d Goot Avena | 41.97 9903320 | 41.99 FJ 1 |
| 2. | Liv Fledderus ZC De Forel Wolvega | 42.65 9902388 | 41.99 FJ 2 |
| 3. | Nadine Prins Pwc | 44.73 9904736 | 43.03 |
| 4. | Nynke Anjema de Granaet | 47.77 9901476 | 43.35 |
| 5. | Denise Hendriks Neptunia '24 | NT 9904646 | 45.75 |
| 6. | Noël Hettinga Neptunia '24 | 50.24 0002536 | 46.68 |
| 7. | Anne Veldman Neptunia '24 | NT 0003590 | 47.00 |
| 8. | Rieneke v. Ommen Avena | 52.10 9902880 | 47.17 |
| 9. | Katja Koornstra De Vikings | NT 0002838 | 47.36 |

Waterpoort medaillewedstrijd
Sneek, 27.11.2010

Programmanr. 14, Meisjes, 50m rugslag, junioren 1 en later

| Rang | | | In.tijd | Tijd | |
|---|----------------------|---------------------|---------|---------|-----------------|
| 10. | Amarens Wilbers | de Granaet | NT | 0002000 | 48.80 |
| 11. | Mayke Veltman | Avena | 53.28 | 0003662 | 49.09 |
| 12. | Jamilah Louala | de Granaet | 47.51 | 0001402 | 49.16 |
| 13. | Afke Nicolai | de Granaet | 52.04 | 9902834 | 50.11 |
| 14. | Roelien Smit | de Granaet | 49.02 | 9902838 | 51.43 |
| 15. | Noah Lenis | ZC De Forel Wolvega | 54.23 | 0003422 | 52.81 |
| 16. | Julia de Rooij | Neptunia '24 | NT | 0004366 | 54.25 |
| 17. | Daisy Langenberg | Pwc | 59.87 | 0001474 | 55.47 |
| 18. | Myrthe Ligthart | De Vikings | NT | 0003584 | 56.38 |
| 19. | Jeske Moerenhout | ZC De Forel Wolvega | 53.12 | 0000390 | 57.22 |
| 20. | Daphne Outhuijse | De Vikings | NT | 0003582 | 57.44 |
| 21. | Mellany Bakker | Neptunia '24 | NT | 0004534 | 1:00.97 |
| DIS | Eline Mulder | ZC De Forel Wolvega | 52.07 | 0002190 | 51.13 RH |
| <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i> | | | | | |
| DIS | Jennifer Sikma | Neptunia '24 | NT | 0003644 | 51.54 RD |
| <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i> | | | | | |
| AFGEM | Rosalie Hooghiemstra | Avena | 50.67 | 0003808 | |
| AFGEM | Orren Smeding | De Vikings | 51.21 | 0000654 | |
| AFGEM | Else-nienke Flikkema | Neptunia '24 | NT | 9905128 | |

Programmanr. 15
27-11-2010 - 18:05

Jongens, 50m rugslag

minoren 6 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | Tijd | |
|---|----------------------|---------------------|---------|---------|-----------------|
| 1. | Edwin van Delft | ZC De Forel Wolvega | 43.95 | 9901609 | 44.47 |
| 2. | Sjoerd de Jong | Avena | NT | 9903907 | 48.44 |
| 3. | Gerwin de Jager | de Granaet | 49.75 | 9902453 | 48.57 |
| 4. | René Wiegink | ZC De Forel Wolvega | 49.73 | 9902653 | 49.75 |
| 5. | Remco Staalsmid | ZC De Forel Wolvega | 52.04 | 0003019 | 50.61 |
| 6. | Laurens Terlaakpoot | Avena | 48.44 | 9902563 | 52.12 |
| 7. | Steffen van der Berg | De Vikings | NT | 9903371 | 53.91 |
| 8. | Pieter de Boer | De Vikings | NT | 0002753 | 54.94 |
| DIS | Foeke-Jan Oostenveld | Avena | NT | 9903905 | RE |
| <i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i> | | | | | |
| DIS | Willem Janssen | ZC De Forel Wolvega | 51.64 | 0000911 | 54.25 RH |
| <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i> | | | | | |
| DIS | Sieberen Adema | de Granaet | 58.45 | 0002207 | 57.82 RF |
| <i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i> | | | | | |

Programmanr. 16
27-11-2010 - 18:10

Meisjes, 50m schoolslag

junioren 3 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | Tijd | |
|------|---------------------|--------------|---------|---------|-------------------|
| 1. | Esther Visser | De Vikings | 43.92 | 9700544 | 41.31 |
| 2. | Amber v/d Ley | Avena | 42.88 | 9705172 | 41.41 |
| 3. | Annemiek Halma | De Vikings | 45.21 | 9702884 | 43.24 |
| 4. | Martine van Sluis | De Vikings | 44.27 | 9702888 | 44.22 FJ 1 |
| 5. | Femke de Jong | Avena | 44.91 | 9705092 | 44.22 FJ 2 |
| 6. | Meike Kuyer | Neptunia '24 | 45.14 | 9804884 | 44.63 |
| 7. | Judith Brug van der | Avena | 48.44 | 9704082 | 45.56 |
| 8. | Daphne Koetstra | Neptunia '24 | 45.88 | 9705606 | 45.69 |
| 9. | Jildou Temming | Avena | 46.77 | 9802768 | 45.93 |

Waterpoort medaillewedstrijd
Sneek, 27.11.2010

Programmanr. 16, Meisjes, 50m schoolslag, junioren 3 en later

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|-------|--|--------------|---------|---------|-------------------|
| 10. | Marrit v. Aalzum | Avena | 45.54 | 9803206 | 46.56 |
| 11. | Raijsa Balasingham | Avena | 48.21 | 9702182 | 47.51 |
| 12. | Silke Bil | de Granaet | 49.87 | 9703942 | 48.60 FJ 1 |
| 13. | Dagmar Bosma | Avena | 49.38 | 9705090 | 48.60 FJ 2 |
| 14. | Rosalie Spekrijse | Neptunia '24 | 48.59 | 9803856 | 48.66 |
| 15. | Rixt-Nynke Zijlstra | de Granaet | 50.44 | 9801456 | 49.40 |
| 16. | Evelien de Jong | Neptunia '24 | 52.51 | 9805316 | 50.47 |
| 17. | Marit Broersma | Avena | 53.35 | 9705094 | 53.47 |
| 18. | Dieuwke Boorsma | Neptunia '24 | 53.61 | 9805314 | 53.97 |
| DIS | Wieke Wiersma | Pwc | 48.64 | 9803592 | AA |
| | <i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i> | | | | |
| AFGEM | Kiri Abee | Neptunia '24 | NT | 9706086 | |

Programmanr. 17
27-11-2010 - 18:15

Jongens, 50m schoolslag

junioren 2 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|-------|--|---------------------|---------|---------|--------------|
| 1. | Bas Verweij | Avena | 39.47 | 9702493 | 38.00 |
| 2. | Guido Postma | Avena | 40.35 | 9702065 | 40.41 |
| 3. | Melwin v Spil | Avena | 43.39 | 9701927 | 40.68 |
| 4. | Jelmer Post | Avena | 45.58 | 9702609 | 40.93 |
| 5. | Kyle Paterson | Neptunia '24 | 43.28 | 9704289 | 43.79 |
| 6. | Herman Buist | Pwc | 44.04 | 9801525 | 44.06 |
| 7. | Cor Politiek | Avena | 47.92 | 9804273 | 44.14 |
| 8. | Werner Veltman | Avena | 45.32 | 9803417 | 44.72 |
| 9. | Ygram Ypma | Neptunia '24 | 53.54 | 9704291 | 50.66 |
| DIS | Stefan Groeneveld | de Granaet | 52.03 | 9703787 | AA |
| | <i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i> | | | | |
| DIS | David Bouwers | Neptunia '24 | NT | 9804735 | 59.63 |
| | <i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i> | | | | |
| AFGEM | Marcel van der Heide | De Vikings | 42.57 | 9701503 | |
| AFGEM | Niels Koopman | ZC De Forel Wolvega | 44.50 | 9701867 | |

Programmanr. 18
27-11-2010 - 18:20

Meisjes, 100m schoolslag

jeugd 2 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|-------|---------------------|--------------|---------|---------|---------------------|
| 1. | Alice Brouwer | Pwc | 1:47.81 | 9605482 | 1:40.24 |
| 2. | Susan Holwerda | de Granaet | NT | 9606360 | 1:40.44 FJ 1 |
| 3. | Marije Veenstra | Pwc | NT | 9606228 | 1:40.44 FJ 2 |
| 4. | Evabeth de Jong | De Vikings | 1:44.16 | 9506240 | 1:45.57 |
| 5. | Rhyanne Westra | Neptunia '24 | NT | 9603028 | 1:50.54 |
| 6. | Merlin Arifin | Neptunia '24 | 1:47.81 | 9506438 | 1:54.25 |
| AFGEM | Lisanne v.d. Meulen | Pwc | NT | 9506418 | |
| AFGEM | Susanne Smit | Neptunia '24 | 1:40.40 | 9502468 | |
| AFGEM | Joanke van Helden | Pwc | 1:48.76 | 9506392 | |
| AFGEM | Tineke Nicolai | de Granaet | 1:36.00 | 9603032 | |

Waterpoort medaillewedstrijd
Sneek, 27.11.2010

Programmanr. 19
27-11-2010 - 18:25

Jongens, 100m schoolslag

juniores 4 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|----------------------|------------|---------|---------|---------------------|
| 1. | Sjoerd Knol | Avena | 1:23.28 | 9501601 | 1:23.93 |
| 2. | Jacco v/d Wal | Avena | 1:28.22 | 9504145 | 1:26.75 |
| 3. | Hessel Bierma | Pwc | 1:31.10 | 9602257 | 1:29.16 |
| 4. | Eric Offenga | de Granaet | 1:35.18 | 9604473 | 1:31.14 |
| 5. | Rick Halma | De Vikings | 1:33.70 | 9505121 | 1:33.68 FJ 1 |
| 6. | Rutger Hoving | Pwc | 1:33.29 | 9503661 | 1:33.68 FJ 2 |
| 7. | Gerwin van der Kooij | Pwc | 1:39.88 | 9505779 | 1:39.06 |
| 8. | Chris Groeneveld | de Granaet | NT | 9604599 | 1:39.41 |
| 9. | Jorn den Hamer | Pwc | 1:49.15 | 9604251 | 1:52.97 |

Programmanr. 20
27-11-2010 - 18:30

Dames, 100m vrije slag

seniores
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|------------------|---------------------|---------|---------|----------------|
| 1. | Eline Ligthart | De Vikings | 1:07.65 | 9301706 | 1:08.29 |
| 2. | Merel Weysenfeld | De Vikings | 1:12.22 | 9404110 | 1:10.50 |
| 3. | Hanneleen Trul | Neptunia '24 | 1:12.09 | 9307664 | 1:11.66 |
| 4. | Shanna Hofstra | Avena | 1:12.63 | 9303974 | 1:11.78 |
| 5. | Saskia Rorijs | Avena | NT | 9105012 | 1:14.75 |
| 6. | Folyanne Antuma | Pwc | 1:15.22 | 9304048 | 1:15.66 |
| 7. | Amarins Zijlstra | de Granaet | 1:17.04 | 9406566 | 1:16.54 |
| 8. | Joke Weening | Pwc | 1:19.16 | 9007094 | 1:19.53 |
| 9. | Jeldau Andringa | de Granaet | 1:19.96 | 9405722 | 1:20.13 |
| 10. | Maaïke de Groot | Pwc | 1:20.53 | 9105924 | 1:21.81 |
| 11. | Esther Tournier | ZC De Forel Wolvega | 1:27.30 | 9407274 | 1:26.90 |
| 12. | Annick Huizenga | Neptunia '24 | 1:32.40 | 9108376 | 1:31.56 |

Programmanr. 21
27-11-2010 - 18:35

Heren, 100m vrije slag

seniores
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|------------------------|------------|---------|---------|----------------|
| 1. | Harm Lemstra | De Vikings | 1:03.55 | 9305009 | 1:01.09 |
| 2. | Eelco Nauta | De Vikings | 1:06.83 | 9305011 | 1:01.36 |
| 3. | Jouke Minze Benedictus | Pwc | 1:04.39 | 9401149 | 1:07.10 |
| 4. | Wesley Smit | Pwc | 1:07.29 | 9107043 | 1:07.85 |
| 5. | Sydo de Jong | De Vikings | 1:17.80 | 9306871 | 1:16.66 |

Programmanr. 22
27-11-2010 - 18:35

Jongens, 4 x 50m vrije slag

minioren 6 en later
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | | Tijd |
|------|------------------------|---------------------|---------|-------------------------|----------------|
| 1. | ZC De Forel Wolvega 1 | ZC De Forel Wolvega | 2:40.89 | | 2:42.40 |
| | René Wiegink 99 | 41.61 | | Jelmar Koopman 01 | |
| | Remco Staalsmid 00 | | | Edwin van Delft 99 | |
| 2. | Avena 1 | Avena | 2:57.84 | | 2:52.31 |
| | Laurens Tertaakpoot 99 | 38.86 | | Jesse Lammers 01 | |
| | Sjoerd de Jong 99 | | | Foeke-Jan Oostenveld 99 | |