

LAC periode 2 deel 1  
Wezep, 20.11.2010

Programmanr. 1 Meisjes, 100m wisselslag minioren 3 en 4  
20-11-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Elke van Keulen	Noord Veluwe	2:06.04	0101818	<b>1:54.20</b>

Programmanr. 2 Jongens, 100m wisselslag minioren 3 en 4  
20-11-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Edwin Versprille	Noord Veluwe	1:52.23	0100059	<b>1:52.76</b>

Programmanr. 3 Meisjes, 200m wisselslag minioren 5 en junioren 1  
20-11-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Ellen Geertsma	Zuiderzeezwemmers	3:12.19	9901540	<b>2:54.67</b>
2.	Maaïke Past	Aquapoldro	2:58.16	9901598	<b>2:57.70</b>
3.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	3:03.51	9901092	<b>3:00.54</b>
4.	Sofie Hamer	Noord Veluwe	NT	9903082	<b>3:56.54</b>
5.	Susan van Dongen	Zuiderzeezwemmers	NT	0002546	<b>4:16.48</b>
DIS	Michelle Heideveld	Noord Veluwe	NT	0000636	<b>3:44.16</b> SL

Programmanr. 4 Jongens, 200m wisselslag minioren 5 en 6  
20-11-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Rick van de Streek	Noord Veluwe	3:12.00	9900215	<b>3:08.28</b>
2.	Frank Versprille	Noord Veluwe	3:30.99	9901073	<b>3:21.42</b>
3.	Bas Bannink	Zuiderzeezwemmers	3:42.25	9902015	<b>3:22.30</b>
4.	Mattheus Timmerman	Noord Veluwe	NT	9901071	<b>3:38.39</b>
5.	Julian Kleine	Noord Veluwe	3:58.51	0002531	<b>3:39.20</b>
6.	Christof Woldendorp	Zuiderzeezwemmers	NT	0001703	<b>3:40.64</b>
7.	Ted Ruiters	Zuiderzeezwemmers	3:57.67	0000047	<b>3:46.36</b>
DIS	Joris Pape	Noord Veluwe	NT	0000609	<b>3:27.93</b> VC

Programmanr. 5 Meisjes, 400m wisselslag junioren 2 en 3  
20-11-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Felicia Swets	Aquapoldro	NT	9801272	<b>5:48.06</b>
2.	Tamara Maassen	Aquapoldro	6:32.32	9801270	<b>6:00.39</b>
3.	Blanca de Louw	Aquapoldro	NT	9801268	<b>6:06.95</b>
4.	Rianne van Rijssen	Noord Veluwe	NT	9702360	<b>6:28.76</b>
5.	Chantal Mulders	Zuiderzeezwemmers	6:54.58	9702166	<b>6:36.23</b>
6.	Sofie Lamens	De Houtrib	7:30.00	9800778	<b>6:49.32</b>
7.	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	NT	9800008	<b>6:49.54</b>
8.	Rianne Hesse	Aquapoldro	6:54.70	9703494	<b>6:49.72</b>
9.	Naomi Dudink	De Houtrib	NT	9703520	<b>6:59.29</b>
10.	Julia Keijzer	Zuiderzeezwemmers	NT	9804016	<b>7:04.57</b>
11.	Merel Jansen	Aquapoldro	NT	9703496	<b>7:07.35</b>
12.	Hanna van Keulen	Noord Veluwe	NT	9803050	<b>7:07.81</b>
DIS	Sophie van Hunen	Aquapoldro	NT	9802152	<b>6:52.92</b> RD

LAC periode 2 deel 1  
Wezep, 20.11.2010

Programmanr. 6  
20-11-2010

Dames, 1500m vrije slag

jeugd 1 en 2 en senioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Lisanne Andeweg 100m: 1:14.14	Zuiderzeezwemmers 200m: 2:32.64 400m: 5:10.45	19:27.14 800m: 10:23.54 1500m: 19:24.23	8800092 <b>19:24.23</b>
2.	Marjolein Maris 100m: 1:14.32	De Houtrib 200m: 2:32.89 400m: 5:11.02	20:29.67 800m: 10:30.45 1500m: 20:12.76	9400210 <b>20:12.76</b>
3.	Cecily Sadowski 100m: 1:17.42	Aquapoldro 200m: 2:39.95 400m: 5:24.82	19:45.70 800m: 10:52.02 1500m: 20:13.20	9500188 <b>20:13.20</b>
4.	Aimée Groenveld 100m: 1:13.95	De Houtrib 200m: 2:32.39 400m: 5:10.67	20:17.00 800m: 10:33.36 1500m: 20:40.32	9503394 <b>20:40.32</b>
5.	Esther Kuhlman 100m: 1:17.65	Aquapoldro 200m: 2:43.00 400m: 5:34.31	NT 800m: 11:18.46 1500m: 21:01.62	9601678 <b>21:01.62</b>
6.	Eline Vester 100m: 1:16.76	Noord Veluwe 200m: 2:40.06 400m: 5:29.06	21:09.05 800m: 11:07.84 1500m: 21:02.78	9305728 <b>21:02.78</b>
7.	Sophie de Been 100m: 1:18.29	Aquapoldro 200m: 2:41.82 400m: 5:30.95	21:38.64 800m: 11:13.04 1500m: 21:03.02	9405626 <b>21:03.02</b>
8.	Jen-Ai van Soelen 100m: 1:17.68	Zuiderzeezwemmers 200m: 2:41.27 400m: 5:29.83	NT 800m: 11:11.33 1500m: 21:12.83	9003510 <b>21:12.83</b>
9.	Irmgard van Weeghel 100m: 1:17.80	Noord Veluwe 200m: 2:41.64 400m: 5:30.73	21:28.48 800m: 11:13.26 1500m: 21:15.04	9204834 <b>21:15.04</b>
10.	Mariska Gach 100m: 1:17.95	Zuiderzeezwemmers 200m: 2:42.39 400m: 5:35.57	22:09.76 800m: 11:20.92 1500m: 21:19.29	9501760 <b>21:19.29</b>
11.	Stefanie Twisker 100m: 1:17.73	De Houtrib 200m: 2:42.16 400m: 5:34.51	21:10.00 800m: 11:20.86 1500m: 21:25.36	9606188 <b>21:25.36</b>
12.	Isolde de Louw 100m: 1:17.56	Aquapoldro 200m: 2:44.25 400m: 5:30.06	21:08.60 800m: 11:21.86 1500m: 21:33.76	9503008 <b>21:33.76</b>
13.	Esmee Kleine 100m: 1:20.42	Noord Veluwe 200m: 2:46.29 400m: 5:41.51	22:10.57 800m: 11:30.95 1500m: 21:37.23	9604714 <b>21:37.23</b>
14.	Lieveke van den Elshout 100m: 1:18.36	De Houtrib 200m: 2:45.07 400m: 5:42.26	23:10.67 800m: 11:36.54 1500m: 22:00.57	9407148 <b>22:00.57</b>
15.	Melina van Unen 100m: 1:24.57	Noord Veluwe 200m: 2:53.70 400m: 5:52.51	22:13.48 800m: 11:44.10 1500m: 22:06.80	9404080 <b>22:06.80</b>
16.	Milou Uitslag 100m: 1:24.00	Noord Veluwe 200m: 2:53.65 400m: 5:52.92	22:22.32 800m: 11:44.71 1500m: 22:07.30	9602654 <b>22:07.30</b>
17.	Melissa de Vries 100m: 1:25.33	De Houtrib 200m: 2:53.86 400m: 6:37.64	23:09.60 800m: 11:59.42 1500m: 22:49.33	9305080 <b>22:49.33</b>
18.	Hanne Keijzer 100m: 1:26.36	Zuiderzeezwemmers 200m: 2:59.70 400m: 6:08.16	24:16.92 800m: 12:27.04 1500m: 23:20.10	8503932 <b>23:20.10</b>
19.	Hitske Aspers 100m: 1:24.73	Zuiderzeezwemmers 200m: 2:57.64 400m: 6:07.67	22:51.64 800m: 12:32.64 1500m: 23:52.54	9200050 <b>23:52.54</b>
20.	Eline Groen 100m: 1:29.70	Aquapoldro 200m: 3:04.79 400m: 6:16.41	23:38.82 800m: 12:42.32 1500m: 23:57.79	9504720 <b>23:57.79</b>
21.	Manon van Veluw 100m: 1:28.64	Zuiderzeezwemmers 200m: 3:00.70 400m: 6:16.23	NT 800m: 12:47.92 1500m: 24:25.58	9600340 <b>24:25.58</b>
22.	Zoë de Vroed 100m: 1:29.45	Aquapoldro 200m: 3:04.86 400m: 6:21.51	25:28.07 800m: 13:00.48 1500m: 24:29.89	9604742 <b>24:29.89</b>
23.	Jessica Stolp 100m: 1:29.23	De Houtrib 200m: 3:08.54 400m: 6:29.13	24:16.26 800m: 13:16.10 1500m: 25:06.51	9406012 <b>25:06.51</b>
24.	Mascha Mannak 100m: 1:27.33	Aquapoldro 200m: 3:02.92 400m: 6:16.23	23:09.20 800m: 13:00.80 1500m: 25:09.11	9501270 <b>25:09.11</b>
25.	Leonie Nijenhuis 100m: 1:31.26	Zuiderzeezwemmers 200m: 3:11.23 400m: 6:33.48	21:02.67 800m: 13:19.02 1500m: 25:11.23	9204340 <b>25:11.23</b>
26.	Daphne Lamens 100m: 1:30.67	De Houtrib 200m: 3:10.76 400m: 6:41.95	25:22.58 800m: 13:41.73 1500m: 25:50.57	9501082 <b>25:50.57</b>
27.	Anna Ombeng 100m: 1:25.67	Aquapoldro 200m: 5:04.73 400m: 6:31.04	26:26.60 800m: 13:28.76 1500m: 25:50.86	9603980 <b>25:50.86</b>
28.	Maudy Ruiters 100m: 1:30.97	Zuiderzeezwemmers 200m: 3:11.32 400m: 6:38.64	27:38.89 800m: 13:48.91 1500m: 26:45.19	9600502 <b>26:45.19</b>
29.	Ineke Meijer 100m: 1:36.23	HZ&PC Heerenveen 200m: 3:24.00 400m: 7:00.26	27:45.14 800m: 14:14.82 1500m: 26:49.07	5200034 <b>26:49.07</b>
30.	Pernille Kruik 100m: 1:33.26	Zuiderzeezwemmers 200m: 3:16.48 400m: 6:48.57	27:56.54 800m: 14:08.42 1500m: 27:05.07	9501758 <b>27:05.07</b>

LAC periode 2 deel 1  
Wezep, 20.11.2010

Programmanr. 6, Dames, 1500m vrije slag, jeugd 1 en 2 en senioren

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
31.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	31:45.70	5900200
	100m: 1:49.02	200m: 3:55.16	400m: 8:16.13	800m: 17:01.82
			1500m: 32:26.70	<b>32:26.70</b>
OPG	Marjolein Scholten	Noord Veluwe	22:38.20	9300676
AFGEM	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	NT	9106956

Programmanr. 7  
20-11-2010

Heren, 1500m vrije slag

juniores 1, 2, 3, 4 jeugd 1,2 en senioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	17:40.01	9500375
	100m: 1:05.42	200m: 2:15.83	400m: 4:37.39	800m: 9:20.45
			1500m: 17:30.89	<b>17:30.89</b>
2.	Thomas Meijer	Aquapoldro	17:42.16	9402321
	100m: 1:05.61	200m: 2:16.02	400m: 4:37.51	800m: 9:20.58
			1500m: 17:31.33	<b>17:31.33</b>
3.	Frank Roovers	De Houtrib	18:06.09	9800219
	100m: 1:07.04	200m: 2:20.54	400m: 4:46.95	800m: 9:42.95
			1500m: 18:17.08	<b>18:17.08</b>
4.	Max Middelman	Aquapoldro	18:50.00	9301635
	100m: 1:07.15	200m: 2:20.13	400m: 4:50.15	800m: 9:54.06
			1500m: 18:26.44	<b>18:26.44</b>
5.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	18:20.39	9302657
	100m: 1:05.97	200m: 2:19.93	400m: 4:50.28	800m: 9:54.03
			1500m: 18:34.11	<b>18:34.11</b> FJ 1
6.	Arjan Hanse	Zuiderzeezwemmers	18:16.17	9500657
	100m: 1:10.26	200m: 2:25.54	400m: 4:57.33	800m: 9:58.08
			1500m: 18:34.11	<b>18:34.11</b> FJ 2
7.	Joshua van den Elzen	Aquapoldro	20:13.48	9602423
	100m: 1:11.70	200m: 2:27.26	400m: 5:02.80	800m: 10:13.02
			1500m: 19:07.51	<b>19:07.51</b>
8.	Simon Boer	Noord Veluwe	21:04.91	9505643
	100m: 1:11.36	200m: 2:27.36	400m: 5:01.10	800m: 10:09.73
			1500m: 19:08.89	<b>19:08.89</b>
9.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	19:04.82	8801337
	100m: 1:08.25	200m: 2:23.78	400m: 4:57.93	800m: 10:09.62
			1500m: 19:29.93	<b>19:29.93</b>
10.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	22:00.00	5800149
	100m: 1:14.14	200m: 2:33.58	400m: 5:11.36	800m: 10:22.92
			1500m: 19:33.29	<b>19:33.29</b>
11.	Robbin Schuchmann	Aquapoldro	20:03.19	9306833
	100m: 1:11.10	200m: 2:28.10	400m: 5:05.32	800m: 10:25.20
			1500m: 19:38.26	<b>19:38.26</b>
12.	Marius Ros	Zcnf'34	20:27.06	5900779
	100m: 1:15.57	200m: 2:34.26	400m: 5:13.51	800m: 10:41.42
			1500m: 19:42.70	<b>19:42.70</b>
13.	Erik Pape	Noord Veluwe	20:34.48	9601669
	100m: 1:05.51	200m: 2:17.20	400m: 5:02.64	800m: 10:26.67
			1500m: 19:45.29	<b>19:45.29</b>
14.	Arco Harink	Noord Veluwe	21:26.48	9503857
	100m: 1:09.73	200m: 2:28.71	400m: 5:08.32	800m: 10:32.16
			1500m: 19:51.73	<b>19:51.73</b>
15.	Otto Zeijpveld	Aquapoldro	20:20.00	5800497
	100m: 1:17.08	200m: 2:41.30	400m: 5:27.67	800m: 10:57.33
			1500m: 20:22.67	<b>20:22.67</b>
16.	Alex Wenderich	Aquapoldro	20:38.80	9106895
	100m: 1:09.42	200m: 2:28.20	400m: 5:08.48	800m: 10:33.48
			1500m: 20:36.13	<b>20:26.13</b>
17.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	21:11.11	9500381
	100m: 1:16.70	200m: 2:38.57	400m: 5:24.45	800m: 10:53.95
			1500m: 20:28.29	<b>20:28.29</b>
18.	Fabian Boer	De Houtrib	20:30.00	9800509
	100m: 1:19.36	200m: 2:43.67	400m: 5:32.77	800m: 11:10.86
			1500m: 20:47.86	<b>20:47.86</b>
19.	Daan de Jong	Noord Veluwe	21:28.07	9400929
	100m: 1:14.69	200m: 2:38.62	400m: 5:28.38	800m: 11:13.72
			1500m: 21:29.00	<b>21:29.00</b>
20.	Mike van de Streek	Noord Veluwe	23:18.29	9500577
	100m: 1:14.42	200m: 2:38.48	400m: 5:27.45	800m: 11:15.80
			1500m: 21:35.04	<b>21:35.04</b>
21.	Martin Wenderich	Aquapoldro	24:04.97	9700961
	100m: 1:23.26	200m: 2:54.89	400m: 5:57.73	800m: 12:06.89
			1500m: 22:39.48	<b>22:39.48</b>
22.	Nick Koetsier	Noord Veluwe	NT	9704237
	100m: 1:20.67	200m: 2:51.86	400m: 5:57.48	800m: 12:16.61
			1500m: 23:16.67	<b>23:16.67</b>
23.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	26:00.00	9700735
	100m: 1:34.70	200m: 3:22.23	400m: 6:55.39	800m: 14:07.57
			1500m: 25:50.92	<b>25:50.92</b>
24.	Kevin van de Streek	Noord Veluwe	27:29.51	9302323
	100m: 1:28.54	200m: 3:13.23	400m: 6:49.04	800m: 14:16.48
			1500m: 26:32.36	<b>26:32.36</b>
25.	Niels Ruiter	Zuiderzeezwemmers	NT	9800439
	100m: 1:43.89	200m: 3:37.82	400m: 7:30.67	800m: 15:09.13
			1500m: 28:21.39	<b>28:21.39</b>

LAC periode 2 deel 1  
Wezep, 20.11.2010

---

Programmanr. 7, Heren, 1500m vrije slag, junioren 1, 2, 3, 4 jeugd 1,2 en senioren

rang	naam	vereniging	inschrijftijd						tijd
26.	Andries Swager	Zuiderzeezwemmers	NT	9700997					<b>29:43.53</b>
	100m: 1:28.21	200m: 3:17.41	400m: 7:19.06	800m: 15:39.28	1500m: 29:43.53				
AFGEM	Lennart van Kampen	Zuiderzeezwemmers	NT	9501033					