

Competitie deel 2 2010
Dedemsvaart, 13.11.2010

1 - Deel 2 E.ON Nationale zwemcompetitie landelijk

13-11-2010 - 16:45

Programmanr. 2 Jongens, 4 x 100m vrije slag Jongens Junioren 4 en later
13-11-2010 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:03.29	3:55.44
	Max Ceuning-van der Cappelle 97	59.21	Dinand Schutte 96	
	Justin Doldersum 97		Mitchel Doldersum 95	
2.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:21.00	4:08.98
	Pim Teunis 95	58.42	Sepp Kalter 97	
	Sven Doldersum 95		Joey Nijboer 95	
3.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:21.21	4:17.26
	Ruben Bonnema 95	1:02.48	Mathijs Mulder 97	
	Denny Olde Agterhuis 98		Sander Akkerman 95	

Programmanr. 3 4 x 50m vrije slag Meisjes Junioren 1 e.l. en Jongens Minioren 6 e.l.
13-11-2010 - 16:50 (1j,1m,1j,1m) Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Deltasteur 1	Deltasteur	2:25.05	2:21.78
	Raymond van Unen 00	36.92	Dennis Orlik 00	
	Kelly Bosman 99		Selina Doldersum 00	
2.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	2:32.06	2:22.07
	Daan Zwertbroek 99	34.49	Jelmer Meijer 99	
	Irith Buursma 00		Anna Harbers 00	
3.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	2:31.70	2:22.61
	Ron Teunis 99	34.92	Lennard Bijker 99	
	Nynke Wesselink 99		Lotte Rougoor 00	

Programmanr. 4 Dames, 400m wisselslag Dames Senioren Open
13-11-2010 - 16:53 Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	5:08.01	9102496		5:07.31
2.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	5:19.45	8702326		5:22.63
3.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	5:15.91	8903004		5:24.11
4.	Iris Riezebos	Deltasteur	5:32.76	9400114		5:33.95
5.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	5:31.54	9204328		5:37.92
6.	Maaïke Fikkert	Deltasteur	5:39.07	9100942		5:41.63
7.	Karin Dijk van	HZ&PC Heerenveen	5:34.46	8600850		5:44.16
8.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	5:45.67	9203374		5:45.16
9.	Annet van Stratum	Deltasteur	NT	9003640		5:51.04
10.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	NT	9402604		5:56.73
11.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	6:02.04	8602066		6:07.85

Competitie deel 2 2010
Dedemsvaart, 13.11.2010

Programmanr. 6
13-11-2010 - 17:07

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	58.94 9101469		57.86
2.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	59.94 9201965		1:02.32
3.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	1:01.14 8302447		1:02.89
4.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	55.33 8902201		1:04.02
5.	Arjan Prins	Dedemsvaart-AC	1:02.67 8201383		1:04.26
6.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:04.92 7901697		1:04.57
7.	Arjan Kanis	Deltasteur	1:03.40 8901563		1:04.64
8.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	1:05.30 8602595		1:05.91
9.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	1:04.19 9105977		1:06.81
10.	Jarno Liefers	Deltasteur	1:06.03 8601909		1:07.98
11.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	1:07.39 9001585		1:09.16

Programmanr. 7
13-11-2010 - 17:10

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Danielle Boer de	HZ&PC Heerenveen	1:20.70 9404736		1:21.05
2.	Danique Lokhorst	Deltasteur	1:24.02 9402564		1:22.99
3.	Naomi Hofsink	Deltasteur	1:26.23 9402508		1:24.04
4.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:24.42 9600866		1:24.42
5.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	1:25.56 9404066		1:25.92
6.	Eva Visscher	Deltasteur	1:27.77 9402722		1:25.98
7.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:23.61 9501242		1:27.31
8.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:27.32 9600864		1:27.58
9.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	1:27.26 9601088		1:27.67
10.	Beau de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:30.27 9400608		1:29.86
11.	Lynde Hans	Dedemsvaart-AC	1:32.26 9402606		1:30.19
12.	Sigrit Aarten	Deltasteur	1:31.89 9302868		1:33.32
13.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	1:34.57 9404064		1:34.96
14.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:33.12 9600950		1:36.82
15.	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:37.46 9500556		1:39.32

Programmanr. 8
13-11-2010 - 17:17

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	4:33.09 9501167				4:26.83
2.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	4:40.04 9302971				4:32.36
3.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	4:41.61 9400195				4:39.45
4.	Gert Norg	Deltasteur	5:00.86 9401735				4:40.29
5.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	5:02.58 9504659				4:55.16
6.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	5:00.02 9305409				5:04.64
7.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	5:12.29 9402503				5:04.95
8.	Mike Bennink	Deltasteur	NT 9400861				5:26.32

Competitie deel 2 2010
Dedemsvaart, 13.11.2010

Programmanr. 10
13-11-2010 - 17:29

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	2:41.60	9501920		2:39.54
2.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	2:39.82	9502170		2:40.03
3.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	2:51.68	9602258		2:40.92
4.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	2:27.80	9502706	1:10.96	2:42.44
5.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	NT	9703480		2:47.26
6.	Mirjam de Raad	Deltasteur	2:56.95	9800794		2:51.68
7.	Rosanne Schrijer	Deltasteur	3:00.86	9702306		2:55.25
DIS	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	2:50.13	9800264		2:51.17
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC	2:57.38	9505586		2:54.54
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
NG.ZA	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	2:38.76	9601180		

Programmanr. 12
13-11-2010 - 17:36

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:02.21	9500093		1:02.19
2.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:12.89	9501527		1:10.49
3.	Dinand Schutte	Deltasteur	1:12.72	9600335		1:10.86
4.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	1:15.86	9504457		1:11.70
5.	Thomas Vrooland	Deltasteur	1:17.26	9600337		1:12.64
6.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	1:14.82	9500457		1:12.89
7.	M. Ceuning-van der Cappelle	Deltasteur	1:17.22	9701203		1:16.97
8.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	1:23.13	9504389		1:21.84

Programmanr. 13
13-11-2010 - 17:40

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	35.23	9102496	34.78
2.	Karin Dijk van	HZ&PC Heerenveen	35.45	8600850	35.64
3.	Maaïke Fikkert	Deltasteur	36.95	9100942	37.49
4.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	38.13	9001386	38.98
5.	Ellen Fikkert	Deltasteur	39.95	9200550	39.15
6.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	39.76	8602066	40.48
7.	Janita Blom	Dedemsvaart-AC	44.82	8600372	44.93
AFGEM	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	41.57	9204486	

Programmanr. 14
13-11-2010 - 17:43

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
------	--	--	---------	--	------	------

Competitie deel 2 2010
Dedemsvaart, 13.11.2010

Programmanr. 14, Heren, 200m vrije slag

1.	Gert van 't Oever	Deltasteur	1:59.82	8702403	1:57.50
2.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	1:55.63	8902201	2:00.22
3.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:00.54	9001961	2:02.04
4.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	1:57.95	9101469	2:03.32
5.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	2:06.42	9206199	2:03.72
6.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	2:06.02	9200245	2:08.39
7.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	2:01.07	8302447	2:08.64
8.	Ruben Brink	Deltasteur	2:06.76	8900469	2:10.33
9.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:11.76	8602133	2:10.36
10.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	2:07.30	9001585	2:10.83
11.	Arjan Kanis	Deltasteur	NT	8901563	2:15.89
12.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	2:08.31	9105977	2:16.95

Programmanr. 15
13-11-2010 - 17:49

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	2:30.55	9700292		2:29.15
2.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	2:48.51	9800516		2:40.80
3.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:58.60	9700202		2:51.64
4.	Marleen Welten	Deltasteur	2:58.86	9701526		2:58.23
5.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	2:57.44	9701502		3:00.07
6.	Annelies Brinkman	Dedemsvaart-AC	3:21.38	9801772		3:06.51
7.	Sanne Stam	Deltasteur	3:14.64	9700096		3:11.51
8.	Rosan Hans	Dedemsvaart-AC	3:13.13	9803200		3:13.28
9.	Judith Voortman	Dedemsvaart-AC	3:15.15	9803656		3:18.83
10.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	NT	9803444		3:21.97
11.	Romee Nijboer	Dedemsvaart-AC	3:38.91	9804392		3:23.25
DIS	Sanne Wiersma	Deltasteur	NT	9701108		

WB - De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde (vlinder, rug, school, vrij). (geen tijden noteren), + DIS AF

Programmanr. 16
13-11-2010 - 18:01

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:02.91	9700493		1:01.94
2.	Bart Kors	Deltasteur	1:05.42	9700865		1:02.86
3.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	1:04.93	9700071		1:04.23
4.	Jari Hofsink	Deltasteur	1:08.26	9700535		1:04.32
5.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	1:18.56	9704327		1:09.48
6.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:09.90	9801235		1:09.54
7.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	1:11.38	9702251		1:10.78
8.	Han Hollander	Deltasteur	1:13.82	9800679		1:11.13
9.	Bjarne Daenen	Deltasteur	1:14.57	9800675		1:11.27
10.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:11.18	9802549		1:13.89
11.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:18.64	9700113		1:14.91
12.	Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC	1:16.32	9702273		1:17.16
13.	Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:19.93	9800295		1:18.64
14.	Rodger van de Velde	Dedemsvaart-AC	1:21.48	9804155		1:18.95

Competitie deel 2 2010
Dedemsvaart, 13.11.2010

Programmanr. 17
13-11-2010 - 18:07

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:35.60	0001648		1:28.11
2.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	1:31.98	0000774		1:29.96
3.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:29.29	9901084		1:30.35
4.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	1:30.73	0001250		1:30.92
5.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	1:37.81	9900732		1:31.86
6.	Kelly Bosman	Deltasteur	1:36.02	9900612		1:34.82
7.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	1:53.04	9903424		1:36.08
8.	Jola Noya	Deltasteur	1:34.67	0000880		1:36.51
9.	Kelina Stoeten	Dedemsvaart-AC	1:41.26	9902384		1:39.34
10.	Danique Vrieling	Dedemsvaart-AC	1:48.17	9902392		1:43.84
11.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	1:42.30	0001114	FJ 1	1:44.04
12.	Selina Doldersum	Deltasteur	1:44.24	0001162	FJ 2	1:44.04
13.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:41.41	0100740		1:44.51
14.	Lisa van Dijk	Dedemsvaart-AC	1:54.46	9903712		1:46.86
DIS	Nienke Kroeze	Deltasteur	1:37.70	0100488		1:36.81

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 18
13-11-2010 - 18:15

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	45.17	9900463	44.61
2.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	48.31	9900695	46.94
3.	Dennis Orlik	Deltasteur	46.40	0000519	46.95
4.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	53.51	9900177	48.30
5.	Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC	48.90	9901719	48.70
6.	Raymond van Unen	Deltasteur	51.40	0000523	50.02
7.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	50.73	9901459	50.51
8.	Nick Holtrust	Deltasteur	54.83	0002063	50.95
9.	Lennard Bijker	Dedemsvaart-AC	53.36	9901679	51.16
10.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	52.09	0100719	53.25
DIS	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	54.64	9900697	

AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Programmanr. 19
13-11-2010 - 18:33

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	2:10.73	9102496		2:07.35
2.	Iris Riezebos	Deltasteur	2:15.30	9400114		2:16.76
3.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:14.72	8702326		2:17.25
4.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	2:11.38	8903004		2:20.10
5.	Annet van Stratum	Deltasteur	2:20.50	9003640		2:21.64
6.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	2:15.80	9001386		2:22.39
7.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:16.86	9204328		2:22.86
8.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	2:18.42	8802994		2:23.85
9.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	2:30.42	8602066		2:31.20
10.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	NT	9402604		2:31.26
11.	Ellen Fikkert	Deltasteur	NT	9200550		2:38.18
AFGEM	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	2:21.18	9204486		

Competitie deel 2 2010
Dedemsvaart, 13.11.2010

Programmanr. 20
13-11-2010 - 18:39

Heren, 50m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Thijs Fikkert	Deltasteur	31.42 8801021	32.00
2.	Henri Kragt	Deltasteur	32.54 8701865	32.58
3.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	32.94 9201965	32.87
4.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	32.67 8602133	33.32
5.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	32.78 7901697	33.45
6.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	33.84 9200245	34.04
7.	Jarno Liefers	Deltasteur	34.50 8601909	34.26
8.	Ruben Brink	Deltasteur	34.39 8900469	34.53
9.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	36.26 9105977	35.58
10.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	36.80 9206199	36.60

Programmanr. 21
13-11-2010 - 18:42

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Naomi Hofsink	Deltasteur	5:02.98 9402508			4:50.80
2.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	5:04.77 9600864			4:57.50
3.	Danielle Boer de	HZ&PC Heerenveen	5:12.49 9404736			5:01.48
4.	Sigrit Aarten	Deltasteur	5:09.26 9302868			5:09.70
5.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	5:15.46 9600866			5:11.45
6.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	5:12.32 9404066			5:15.00
7.	Lynde Hans	Dedemsvaart-AC	5:17.19 9402606			5:19.51
8.	Danique Lokhorst	Deltasteur	4:54.20 9402564			5:19.74
9.	Beau de Bruijn	Dedemsvaart-AC	5:14.32 9400608			5:26.75
10.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	5:26.73 9600950			5:28.89
11.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	5:31.77 9601088	FJ 1		5:29.30
12.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	5:37.36 9501242	FJ 2		5:29.30
13.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	5:19.96 9404064			5:36.90
14.	Eva Visscher	Deltasteur	NT 9402722			5:48.92
DIS	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	5:18.80 9500556			

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).

Programmanr. 23
13-11-2010 - 19:01

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	1:04.02 9302971	1:03.40
2.	Gert Norg	Deltasteur	1:12.70 9401735	1:11.02
3.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	1:14.61 9400195	1:14.29
4.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	1:12.71 9501167	1:15.23
5.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	1:17.04 9305409	1:16.82
6.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	1:17.49 9504659	1:17.64
7.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:25.43 9400603	1:25.10
8.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	1:33.82 9402503	1:32.02
DIS	Mike Bennink	Deltasteur	1:25.25 9400861	1:24.96

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Competitie deel 2 2010
Dedemsvaart, 13.11.2010

Programmanr. 24
13-11-2010 - 19:05

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:16.30 9501920		1:14.64
2.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	1:13.80 9502706		1:15.61
3.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	1:17.84 9602258		1:18.13
4.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	1:22.14 9502170		1:18.50
5.	Mirjam de Raad	Deltasteur	1:25.64 9800794		1:22.38
6.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	1:31.51 9800264		1:25.26
7.	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC	1:24.46 9505586		1:28.10
8.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	NT 9703480		1:29.80
9.	Rosanne Schrijer	Deltasteur	1:45.16 9702306		1:35.24
NG.ZA	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	1:14.13 9601180		

Programmanr. 25
13-11-2010 - 19:10

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:18.08 9500093		2:16.76
2.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	2:37.29 9501527		2:28.79
3.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	2:49.16 9504457		2:32.37
4.	M. Ceuning-van der Cappelle	Deltasteur	2:35.15 9701203		2:35.76
5.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	2:40.49 9504389		2:36.60
6.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	2:41.67 9500457		2:38.75
7.	Dinand Schutte	Deltasteur	2:43.23 9600335		2:41.94
8.	Thomas Vrooland	Deltasteur	2:48.86 9600337		2:45.51

Programmanr. 27
13-11-2010 - 19:17

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	1:06.43 9102496		1:04.42
2.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	1:05.15 8903004		1:05.03
3.	Iris Riezebos	Deltasteur	1:10.58 9400114		1:09.55
4.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	1:10.54 8702326		1:10.82
5.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:10.54 9203374		1:13.10
6.	Karin Dijk van	HZ&PC Heerenveen	1:13.54 8600850		1:14.50
7.	Annet van Stratum	Deltasteur	1:17.71 9003640		1:17.13
8.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	1:14.29 8802994		1:17.39
9.	Maaïke Fikkert	Deltasteur	1:17.80 9100942		1:17.51
10.	Ellen Fikkert	Deltasteur	1:20.95 9200550		1:23.31
11.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:11.90 9204328		1:23.57
12.	Janita Blom	Dedemsvaart-AC	1:28.38 8600372		1:30.89

Competitie deel 2 2010
Dedemsvaart, 13.11.2010

Programmanr. 28
13-11-2010 - 19:21

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Gert van 't Oever	Deltasteur	NT			4:51.20
2.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	4:49.28			9001961 4:52.48
3.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	4:49.43			8902201 5:04.10
4.	Arjan Prins	Dedemsvaart-AC	5:02.08			8201383 5:07.42
5.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	4:58.57			8302447 5:10.02
6.	Henri Kragt	Deltasteur	5:18.02			8701865 5:18.73
7.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	5:24.10			8602595 5:19.83
8.	Thijs Fikkert	Deltasteur	5:09.54			8801021 5:20.36
9.	Jarno Liefers	Deltasteur	5:44.16			8601909 5:37.25
DIS	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	4:56.87			9201965 5:31.30

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 30
13-11-2010 - 19:33

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:03.39	9700292 1:04.30
2.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	1:06.71	9800516 1:05.47
3.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:09.80	9700202 1:07.67
4.	Sanne Wiersma	Deltasteur	1:07.17	9701108 1:07.74
5.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:10.36	9701502 1:09.68
6.	Marleen Welten	Deltasteur	1:15.81	9701526 1:13.32
7.	Annelies Brinkman	Dedemsvaart-AC	1:17.20	9801772 1:15.45
8.	Sanne Stam	Deltasteur	1:19.66	9700096 1:15.83
9.	Judith Voortman	Dedemsvaart-AC	1:20.02	9803656 1:20.48
10.	Romee Nijboer	Dedemsvaart-AC	1:20.89	9804392 1:21.44
11.	Rosan Hans	Dedemsvaart-AC	1:22.28	9803200 1:21.48
12.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	1:30.12	9803444 1:23.08

Programmanr. 31
13-11-2010 - 19:39

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Justin Doldersum	Deltasteur	2:36.60	9700493 2:34.74
2.	Jari Hofsink	Deltasteur	2:44.91	9700535 2:37.98
3.	Bart Kors	Deltasteur	2:44.17	9700865 2:38.77
4.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	2:44.42	9700071 2:43.34
5.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	2:52.65	9801235 2:53.90
6.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	3:13.36	9704327 2:57.08
7.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	3:11.28	9702251 3:00.09
8.	Bjarne Daenen	Deltasteur	3:07.09	9800675 3:00.40
9.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	2:58.87	9802549 3:02.80
10.	Han Hollander	Deltasteur	3:12.54	9800679 3:05.45
11.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	3:07.70	9700113 3:09.10
12.	Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC	3:20.00	9702273 3:15.99
13.	Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	3:24.36	9800295 3:20.23
14.	Rodger van de Velde	Dedemsvaart-AC	3:33.33	9804155 3:22.85

Competitie deel 2 2010
Dedemsvaart, 13.11.2010

Programmanr. 32
13-11-2010 - 19:51

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	46.34	0001648	44.23
2.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	47.43	0001250	44.52
3.	Kelly Bosman	Deltasteur	46.03	9900612	45.45
4.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	48.10	9903424	46.26
5.	Selina Doldersum	Deltasteur	47.44	0001162	47.45
6.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	50.72	9900732	48.16
7.	Jola Noya	Deltasteur	50.20	0000880	49.41
8.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	47.91	0000774	49.70
9.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	52.13	0001114	52.62
10.	Danique Vrieling	Dedemsvaart-AC	56.93	9902392	52.77
11.	Nienke Kroeze	Deltasteur	53.13	0100488	53.21
12.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	52.16	0100740	54.16
13.	Kelina Stoeten	Dedemsvaart-AC	1:00.42	9902384	58.19
DIS	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	53.34	9901084	52.45
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt.</i>				
DIS	Lisa van Dijk	Dedemsvaart-AC	59.43	9903712	56.07
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				

Programmanr. 33
13-11-2010 - 19:56

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:28.27	9900695		1:26.92
2.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	1:31.73	9901459		1:29.26
3.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:35.74	9900463		1:31.20
4.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:36.41	9900697		1:34.13
5.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	NT	9900177		1:34.52
6.	Lennard Bijker	Dedemsvaart-AC	1:43.51	9901679		1:36.63
7.	Dennis Orlik	Deltasteur	1:34.13	0000519		1:37.47
8.	Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC	1:40.13	9901719		1:38.99
9.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	1:54.23	0100719		1:47.26
10.	Nick Holtrust	Deltasteur	1:49.61	0002063		1:48.81
DIS	Raymond van Unen	Deltasteur	1:38.07	0000523		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>					

Programmanr. 34
13-11-2010 - 20:01

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:05.50		4:08.95
	Hjordis Wagenaar	95	1:03.81	Chantal Nap	89
	Nanda de Vries	92		Wendan Poelstra	91
2.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:09.95		4:10.23
	Annet van Stratum	90	1:03.81	Maaïke Fikkert	91
	Naomi Hofsink	94		Iris Riezebos	94
3.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:09.17		4:12.02
	Joyce Mennink	96	1:01.86	Kim Heerdink	90
	Inge Menzo	88		Janine Kosse	87
4.	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	4:16.74		4:22.92
	Stéphanie Bergsma	92	1:05.54	Maaïke van Veen	97
	Susan Voortman	94		Mariëtte Kosse	86

Competitie deel 2 2010
Dedemsvaart, 13.11.2010

Programmanr. 34, Dames, 4 x 100m vrije slag, Dames Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd
5.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	4:22.25	4:27.73
	Desiree Vedder	96	1:03.67	Leandra Vedder
	Myrthe Sijtsma	95		Danielle Boer de
				96
				94

Programmanr. 35
13-11-2010 - 20:07

Heren, 4 x 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	3:54.69	4:01.29
	Christiaan van Dijk	92	1:02.27	Jelmer Meijer
	Gavin van der Werf	93		Dennis Mooij
				90
				89
2.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:07.67	4:06.76
	Mitchel Doldersum	95	1:04.64	Stephan Lokhorst
	Thijs Fikkert	88		Gert van 't Oever
				91
				87
3.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:13.08	4:13.45
	Floris Polman	95	1:01.57	Arjan Prins
	Kelvin Bergsma	86		Sander Zoer
				82
				83
4.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	4:10.15	4:18.09
	Richard Koehoorn	79	1:04.88	Dennis Bos
	Janco Nolles	89		Maxim Veldhuis
				92
				94
5.	Deltasteur 2	Deltasteur	4:18.16	4:19.91
	Henri Kragt	87	1:07.52	Arjan Kanis
	Gert Norg	94		Ruben Brink
				89
				89
6.	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	4:19.08	4:20.92
	Bram Romkes	86	1:06.00	Jordy Kerssies
	Pim Teunis	95		Peter de Boer
				91
				92