



HK-A Competitie deel 2  
13 november 2010, Drachten

---

Programmanr. 1  
13-11-2010

Jongens, 4 x 200m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

---

Rang				In.tijd		Tijd
1.	TriVia 1	TriVia		8:38.71		<b>8:33.04</b>
	Milan Grünewald	95	2:02.82	Ruben Rozeboom	95	
	Maarten Rottier	96		Jens Kobesen	95	
2.	Orca 1	Orca		9:36.45		<b>9:20.43</b>
	Stuart Vis	97	2:15.98	Pieter Ytsma	95	
	Jens Kuitert	96		Jelmer Postma	97	

---

Programmanr. 2  
13-11-2010

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

---

Rang				In.tijd		Tijd
1.	DZ&PC 1	DZ&PC		4:08.79		<b>4:05.31</b>
	Jelmer Groos	96	1:03.84	Jorn Steenberg	97	
	Oebele v/d Velde	95		Jonathan Rozema	95	

---

Programmanr. 3  
13-11-2010

4 x 50m vrije slag Meisjes Junioren 1 e.l. en Jongens Minioren 6 e.l.  
(1j,1m,1j,1m)

Resultaten

---

Rang				In.tijd		Tijd
1.	DZ&PC 1	DZ&PC		2:05.32		<b>2:04.06</b>
	Jacob de Roos	99	30.31	Jan-Arnoud Melse	99	
	Hinke Groos	99		Marrit Steenberg	00	
2.	TriVia 1	TriVia		2:13.61		<b>2:11.73</b>
	Gerard Yspeert	01	36.12	Sebastiaan Rottier	00	
	Lonneke Graansma	99		Marieke Tienstra	99	

---

Programmanr. 4  
13-11-2010

Dames, 400m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

---

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
1.	Cynthia Verkaik	Orca	5:09.33	9601288				5:03.86
2.	Femke Leenstra	Orca	5:10.02	9503038	1:09.13			5:03.93
3.	Marloes Oldenburg	TriVia	5:01.42	8803218	1:08.49			5:10.14
4.	Renate Hemmes	DZ&PC	5:15.54	9600418	1:10.33			5:10.63
5.	Nynke van der Steur	TriVia	5:15.87	9201690	1:11.96			5:18.08
6.	Ann Wanter	Orca	5:32.50	8202386	1:11.76			5:23.66
7.	Paula Duursma	DZ&PC	5:23.07	9300982	1:13.10			5:32.32



HK-A Competitie deel 2  
13 november 2010, Drachten

---

Programmanr. 5 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren Open  
13-11-2010 Resultaten

---

Rang In.tijd 100m 200m  
Programmanr. 6 Heren, 100m vlinderslag Heren Senioren Open  
13-11-2010 Resultaten

---

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Jeroen Stuut TriVia	55.17 8803315		56.29
2.	Vincent van Iperen Orca	57.99 9106179		56.91
3.	Toby Aarnoutse TriVia	56.56 8900007		59.09
4.	Marc Kremer TriVia	54.39 9004667		59.10
5.	Devi Wolthuizen TriVia	56.55 8703887		59.23
6.	Thomas Kersten TriVia	1:02.35 9001515		59.66
7.	Michiel Punter Orca	59.35 8401823		1:00.71
8.	Jonathan Rozema DZ&PC	1:00.76 9501157		1:02.57
9.	Erik Hagting DZ&PC	59.60 9100829		1:02.92
10.	Remco Kamps DZ&PC	1:04.98 9001465		1:04.31
11.	Michael Westers Orca	1:09.35 9204263		1:07.06

---

Programmanr. 7 Dames, 100m schoolslag Dames Senioren 2 en later  
13-11-2010 Resultaten

---

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Mirthe Lanfermeijer TriVia	1:15.75 9400074		1:15.86
2.	Jessie Smeding Orca	1:18.00 9504528		1:17.49
3.	Anouk Frieman TriVia	1:17.95 9502390		1:18.58
4.	Willeke Jonkman DZ&PC	1:19.30 9604304		1:18.72
5.	Rixt Menger DZ&PC	1:22.17 9602052		1:23.83
6.	Evelien van Ruiten Orca	1:26.26 9602924		1:24.06
7.	Esther Hulsing TriVia	1:25.92 9601080		1:25.65

---

Programmanr. 8 Jongens, 400m vrije slag Jongens Jeugd 2 en later  
13-11-2010 Resultaten

---

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Bernd Kobesen TriVia	4:08.46 9300981	59.34			4:13.99
2.	Willem Kees Roos Orca	4:08.48 9402693	1:00.04			4:17.91
3.	Ramon Fredrik Orca	4:20.00 9403933	1:00.29			4:18.91
4.	Erik Nijholt DZ&PC	4:17.67 9401349	1:01.86			4:19.68
5.	Maiko Postma DZ&PC	4:19.14 9400963				4:33.51
6.	Stefan Petersen TriVia	4:37.04 9403067	1:03.46			4:36.59
7.	Jorke Willemse Orca	4:30.20 9301977	1:02.53			4:45.12
AFGEM	Roy Smeenge TriVia	4:10.26 9305557				



HK-A Competitie deel 2  
13 november 2010, Drachten

Programmanr. 9 Jongens, 200m vrije slag Jongens Jeugd 2 en later  
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd 100m 200m

Programmanr. 10 Meisjes, 200m rugslag Meisjes Jeugd 2 en later  
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd 100m 200m

1.	Annemarie Worst	Orca	2:15.64	9500042	1:06.10	2:15.50
2.	Sylvia Dik	TriVia	2:18.13	9501064	1:06.86	2:18.73
3.	C. van Beusekom	TriVia	2:23.18	9500134	1:08.62	2:24.08
4.	Melissa Nauta	Orca	2:28.91	9602388	1:11.36	2:25.47
5.	Kirsten Nieboer	TriVia	2:33.17	9501988	1:15.17	2:37.41
6.	Nenne Venema	DZ&PC	2:54.18	9503586	1:21.00	2:43.96
7.	Jill Muller	DZ&PC	2:46.73	9600728	1:21.64	2:47.73
AFGEM	Carmen Weistra	Orca	2:52.12	9802148		

Programmanr. 11 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Jeugd 2 en later  
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

Programmanr. 12 Jongens, 100m vlinderslag Jongens Junioren 4 en later  
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

1.	Milan Grünwald	TriVia	1:03.79	9500757		1:02.76
2.	Jens Kobesen	TriVia	1:04.46	9500117		1:03.17
3.	Maarten Rottier	TriVia	1:09.59	9600657		1:06.92
4.	Pieter Ytsma	Orca	1:10.58	9501809		1:10.91
5.	Oebele v/d Velde	DZ&PC	1:15.55	9502731		1:12.41
6.	Brenn Diephuis	TriVia	1:17.90	9504705		1:13.23
7.	Ruben Rozeboom	TriVia	1:22.60	9500323		1:13.42
8.	Jens Kuitert	Orca	1:20.56	9603891		1:15.91
9.	Jelmer Groos	DZ&PC	1:17.10	9602945		1:18.54
AFGEM	Mark Folkertsma	DZ&PC	1:21.67	9601413		

Programmanr. 13 Dames, 50m schoolslag Dames Senioren Open  
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd Tijd

1.	Jacyntha Plat	TriVia	35.13	9002956	<b>34.69</b>
2.	Renate Hemmes	DZ&PC	34.84	9600418	<b>35.24</b>
3.	Cynthia Verkaik	Orca	37.03	9601288	<b>35.50</b>
4.	Paula Duursma	DZ&PC	34.51	9300982	<b>35.75</b>
5.	Kyra Rietveld	TriVia	35.73	9300624	<b>35.96</b>
6.	Femke Leenstra	Orca	34.76	9503038	<b>36.85</b>
7.	Carolien Stuut	TriVia	37.06	8704014	<b>37.10</b>
8.	Naomi Touré	TriVia	36.02	9401628	<b>37.59</b>
AFGEM	Fiona van Heerde	TriVia	39.42	9403660	



HK-A Competitie deel 2  
13 november 2010, Drachten

Programmanr. 14  
13-11-2010

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Toby Aarnoutse	TriVia	1:55.95	8900007	55.07	1:53.25
2.	Jeroen Stuut	TriVia	1:51.67	8803315	55.39	1:53.38
3.	Vincent van Iperen	Orca	1:57.40	9106179	56.60	1:58.88
4.	Erik Schröder	TriVia	1:56.46	8402025	57.52	1:59.38
5.	Michael Westers	Orca	1:59.82	9204263	59.38	2:03.91
6.	Marc Kremer	TriVia	1:53.93	9004667	59.06	2:04.48
7.	Jonathan Rozema	DZ&PC	2:04.19	9501157	1:03.48	2:05.99
8.	Erik Hagting	DZ&PC	1:58.55	9100829	1:01.09	2:06.17
9.	Michiel Punter	Orca	2:03.50	8401823	1:00.26	2:07.41
10.	Remco Kamps	DZ&PC	2:02.09	9001465	1:03.35	2:13.79

Programmanr. 15  
13-11-2010

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Lisanne van Avezaath	TriVia	2:29.86	9701304		2:29.59
2.	Marre Zandringa	Orca	2:32.83	9701136		2:31.66
3.	Claris de Vries	Orca	2:37.42	9700942		2:34.41
4.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	2:45.57	9801056		2:40.18
5.	Willemein Hoving	TriVia	2:42.97	9800106		2:40.44
6.	Anouk Zuidema	TriVia	2:44.14	9801654		2:42.99
7.	Anneliene Zuidema	Orca	2:46.62	9800768		2:43.19
8.	Kinge Zandringa	Orca	2:57.92	9801422		2:43.81
9.	Bernice Dijkhuis	TriVia	2:48.86	9800084		2:49.06
10.	Nynke Klokman	DZ&PC	2:54.59	9801424		2:52.34
11.	Hinke Groos	DZ&PC	2:55.14	9901768		2:52.39
12.	Hanny van Dijk	Orca	3:09.14	9804514		2:53.84
13.	Linda Noord	DZ&PC	3:12.21	9800454		3:12.04

Programmanr. 16  
13-11-2010

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Stuart Vis	Orca	1:01.25	9702991		1:00.98
2.	Jorn Steenberg	DZ&PC	1:05.86	9700039		1:05.08
3.	Jelmer Postma	Orca	1:07.23	9701631		1:06.52
4.	Jacob de Roos	DZ&PC	1:07.03	9900553		1:09.18
5.	Richard Kuipers	Orca	1:11.48	9704171		1:09.24
6.	Maarten Bonnema	TriVia	1:17.06	9800047		1:16.77
7.	Pepijn Rottier	TriVia	1:19.77	9800263		1:18.94



HK-A Competitie deel 2  
13 november 2010, Drachten

Programmanr. 17  
13-11-2010

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Marieke Tienstra	TriVia	1:16.97	9900302		1:12.11
2.	Marrit Steenberg	DZ&PC	1:16.60	0000086		1:15.34
3.	Naomi Rozema	DZ&PC	1:20.38	9901194		1:19.93
4.	Lonneke Graansma	TriVia	1:25.13	9900936		1:23.91
5.	Fenna Louwsma	Orca	1:30.55	9901600		1:26.34
6.	Rosalie Baarda	Orca	1:29.34	9903460		1:26.77
7.	Nyna Visser	Orca	1:32.56	9901602		1:34.13
8.	Aukje Vellinga	TriVia	1:37.54	0100988		1:34.14

Programmanr. 18  
13-11-2010

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jan-Arnoud Melse	DZ&PC	42.96	9900785	<b>41.63</b>
2.	Stefan Reinderink	DZ&PC	42.08	9900787	<b>41.77</b>
3.	Juri Dijkstra	TriVia	44.77	0002119	<b>42.08</b>
4.	Sebastiaan Rottier	TriVia	47.59	0000147	<b>46.61</b>
5.	Gerard Yspeert	TriVia	50.05	0100051	<b>49.15</b>

Programmanr. 19  
13-11-2010

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Femke Leenstra	Orca	2:04.60	9503038	1:02.36	2:07.13
2.	Marloes Oldenburg	TriVia	2:05.73	8803218	1:04.64	2:09.72
3.	Renate Hemmes	DZ&PC	2:10.61	9600418	1:03.42	2:10.32
4.	Cynthia Verkaik	Orca	2:14.03	9601288	1:03.43	2:10.38
5.	Nynke van der Steur	TriVia	2:11.86	9201690	1:06.15	2:14.22
6.	Ann Wanter	Orca	2:15.00	8202386	1:05.60	2:14.55
7.	Naomi Touré	TriVia	2:11.66	9401628	1:06.34	2:17.03
8.	Minke Betten	DZ&PC	2:24.88	9404012	1:13.60	2:33.11
AFGEM	Fiona van Heerde	TriVia	2:17.13	9403660		

Programmanr. 20  
13-11-2010

Heren, 50m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Timon Evenhuis	TriVia	28.46	9000843	<b>28.42</b>
2.	Erik Talma	TriVia	28.21	8903107	<b>29.42</b>
3.	Thomas Kersten	TriVia	29.22	9001515	<b>29.62</b>
4.	Martin Gildemeester	DZ&PC	32.32	8000419	<b>30.50</b>
5.	Vincent van Iperen	Orca	31.06	9106179	<b>30.93</b>
6.	Michael Westers	Orca	32.95	9204263	<b>33.13</b>
7.	Erik Hagting	DZ&PC	31.95	9100829	<b>34.11</b>



HK-A Competitie deel 2  
13 november 2010, Drachten

Programmanr. 21  
13-11-2010

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
1.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	4:41.95	9400074	1:05.39			4:38.40
2.	Anouk Frieman	TriVia	4:41.90	9502390	1:06.98			4:39.44
3.	Evelien van Ruiten	Orca	4:38.44	9602924	1:06.31			4:39.62
4.	Jessie Smeding	Orca	4:40.51	9504528	1:06.34			4:48.79
5.	Esther Hulsing	TriVia	4:46.23	9601080	1:13.10			5:02.52
6.	Willeke Jonkman	DZ&PC	5:29.69	9604304	1:17.14			5:16.65
7.	Rixt Menger	DZ&PC	5:16.67	9602052	1:16.49			5:20.64

Programmanr. 22  
13-11-2010

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
------	--	--	---------	--	------	------

Programmanr. 23  
13-11-2010

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Bernd Kobesen	TriVia	1:10.93	9300981		1:07.85
2.	Ramon Fredrik	Orca	1:11.17	9403933		1:09.98
3.	Stefan Petersen	TriVia	1:10.01	9403067		1:10.34
4.	Jorke Willemse	Orca	1:08.70	9301977		1:11.37
5.	Maiko Postma	DZ&PC	1:14.10	9400963		1:11.75
6.	Erik Nijholt	DZ&PC	1:16.30	9401349		1:15.64
DIS	Willem Kees Roos	Orca	1:15.89	9402693		1:19.46

*SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.*

AFGEM Roy Smeenge TriVia 1:02.14 9305557

Programmanr. 24  
13-11-2010

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Annemarie Worst	Orca	1:08.53	9500042		1:07.40
2.	C. van Beusekom	TriVia	1:08.93	9500134		1:08.58
3.	Sylvia Dik	TriVia	1:08.59	9501064		1:09.84
4.	Nenne Venema	DZ&PC	1:14.36	9503586		1:18.57
5.	Melissa Nauta	Orca	1:33.45	9602388		1:20.67
6.	Kirsten Nieboer	TriVia	1:28.45	9501988		1:23.18

AFGEM Carmen Weistra Orca 1:16.95 9802148

AFGEM Jill Muller DZ&PC 1:15.97 9600728



HK-A Competitie deel 2  
13 november 2010, Drachten

Programmanr. 25  
13-11-2010

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Milan Grünewald	TriVia	2:12.97	9500757	1:04.16	2:11.94
2.	Jens Kobesen	TriVia	2:15.88	9500117	1:07.09	2:18.44
3.	Pieter Ytsma	Orca	2:25.86	9501809	1:10.98	2:23.66
4.	Ruben Rozeboom	TriVia	2:38.86	9500323	1:13.88	2:31.45
5.	Jens Kuitert	Orca	2:40.43	9603891	1:12.81	2:32.47
6.	Maarten Rottier	TriVia	2:38.64	9600657	1:13.60	2:32.84
7.	Jelmer Groos	DZ&PC	2:39.63	9602945	1:17.58	2:39.84
8.	Brenn Diephuis	TriVia	2:40.44	9504705	1:18.21	2:39.87
9.	Oebele v/d Velde	DZ&PC	2:52.39	9502731	1:17.12	2:40.78
AFGEM	Mark Folkertsma	DZ&PC	3:06.73	9601413		

Programmanr. 26  
13-11-2010

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
------	--	--	---------	--	-----	------

Programmanr. 27  
13-11-2010

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Marloes Oldenburg	TriVia	1:01.36	8803218		1:04.52
2.	Femke Leenstra	Orca	1:04.50	9503038	30.86	1:06.31
3.	Cynthia Verkaik	Orca	1:08.40	9601288	31.77	1:07.14
4.	Ann Wanter	Orca	1:12.50	8202386	31.20	1:07.22
5.	Renate Hemmes	DZ&PC	1:08.37	9600418	31.43	1:08.51
6.	Kyra Rietveld	TriVia	1:07.73	9300624	30.45	1:10.32
7.	Nynke van der Steur	TriVia	1:09.61	9201690	32.54	1:11.13
8.	Jacyntha Plat	TriVia	1:13.33	9002956	33.15	1:11.75
9.	Carolien Stuu	TriVia	1:09.36	8704014	32.97	1:13.78
10.	Minke Betten	DZ&PC	1:11.25	9404012	34.27	1:16.77

Programmanr. 28  
13-11-2010

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
1.	Devi Wolthuizen	TriVia	4:31.90	8703887	1:00.73			4:31.86
2.	Vincent van Iperen	Orca	4:31.80	9106179	1:01.42			4:35.23
3.	Erik Talma	TriVia	4:46.00	8903107	1:03.20			4:40.56
4.	Timon Evenhuis	TriVia	4:48.91	9000843	1:04.74			4:46.54
5.	Erik Hagting	DZ&PC	4:39.22	9100829	1:07.82			4:52.29
6.	Erik Schröder	TriVia	4:44.57	8402025	1:06.68			4:55.71
7.	Jonathan Rozema	DZ&PC	4:56.64	9501157	1:07.60			5:03.20
8.	Michael Westers	Orca		NT 9204263	1:10.13			5:10.72
9.	Michiel Punter	Orca	5:10.24	8401823	1:05.58			5:17.00



HK-A Competitie deel 2  
13 november 2010, Drachten

Programmanr. 29 Heren, 200m wisselslag Heren Senioren Open  
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd 100m 200m  
Programmanr. 30 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later  
13-11-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Lisanne van Avezaath	TriVia	1:00.28	9701304		1:00.93
2.	Marre Zandringa	Orca	1:01.97	9701136		1:02.25
	B					
	Claris de Vries	Orca	1:06.46	9700942		1:02.25
	A					
4.	Anouk Zuidema	TriVia	1:06.13	9801654		1:04.81
5.	Anneliene Zuidema	Orca	1:07.63	9800768		1:05.28
6.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	1:06.55	9801056		1:05.65
7.	Kinge Zandringa	Orca	1:08.57	9801422		1:06.72
8.	Bernice Dijkhuis	TriVia	1:07.82	9800084		1:07.01
9.	Willemein Hoving	TriVia	1:07.98	9800106		1:07.87
10.	Nynke Klokman	DZ&PC	1:08.44	9801424		1:08.63
11.	Hanny van Dijk	Orca	1:11.53	9804514		1:09.31
12.	Hinke Groos	DZ&PC	1:10.02	9901768		1:09.70
13.	Linda Noord	DZ&PC	1:13.72	9800454		1:16.07

Programmanr. 31 Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 2 en later  
13-11-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Stuart Vis	Orca	2:46.02	9702991		2:39.35
2.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	2:43.70	9700039		2:40.60
3.	Jelmer Postma	Orca	3:22.66	9701631		2:44.65
4.	Richard Kuipers	Orca	2:57.44	9704171		2:51.76
5.	Jacob de Roos	DZ&PC	2:48.46	9900553		2:53.53
6.	Maarten Bonnema	TriVia	3:11.86	9800047		3:10.78
DIS	Pepijn Rottier	TriVia	3:22.48	9800263		3:20.44

VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Programmanr. 32 Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
13-11-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marieke Tienstra	TriVia	41.02	9900302	<b>37.42</b>
2.	Marrit Steenbergen	DZ&PC	40.07	0000086	<b>39.41</b>
3.	Lonneke Graansma	TriVia	43.16	9900936	<b>42.09</b>
4.	Naomi Rozema	DZ&PC	47.13	9901194	<b>42.43</b>
5.	Rosalie Baarda	Orca	47.12	9903460	<b>46.87</b>
6.	Nyna Visser	Orca	48.50	9901602	<b>47.47</b>
7.	Fenna Louwsma	Orca	50.10	9901600	<b>48.50</b>
8.	Aukje Vellinga	TriVia	53.65	0100988	<b>52.23</b>



HK-A Competitie deel 2  
13 november 2010, Drachten

Programmanr. 33 Jongens, 100m rugslag Jongens Minioren 4,5,6  
13-11-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jan-Arnoud Melse	DZ&PC	1:19.81	9900785		1:18.76
2.	Sebastiaan Rottier	TriVia	1:28.01	0000147		1:26.91
3.	Juri Dijkstra	TriVia	1:30.34	0002119		1:27.61
4.	Stefan Reinderink	DZ&PC	1:27.50	9900787		1:29.97
5.	Gerard Yspeert	TriVia	1:30.77	0100051		1:32.36

Programmanr. 34 Dames, 4 x 100m vrije slag Dames Senioren Open  
13-11-2010 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	TriVia 1	TriVia		3:52.93		<b>3:55.72</b>
	Kyra Rietveld	93	1:00.21	Anouk Frieman	95	
	Sylvia Dik	95		Marloes Oldenburg	88	
2.	Orca 1	Orca		3:58.78		<b>3:56.16</b>
	Jessie Smeding	95	1:01.77	Cynthia Verkaik	96	
	Femke Leenstra	95		Annemarie Worst	95	
3.	TriVia 3	TriVia		4:04.60		<b>4:08.92</b>
	Mirthe Lanfermeijer	94	1:01.25	Jacyntha Plat	90	
	Esther Hulsing	96		Lisanne van Avezaath	97	
4.	TriVia 2	TriVia		4:00.72		<b>4:09.26</b>
	Cynthia van Beusekom	95	1:00.90	Carolien Stuu	87	
	Naomi Touré	94		Nynke van der Steur	92	
5.	Orca 2	Orca		4:24.23		<b>4:10.72</b>
	Evelien van Ruiten	96	1:01.25	Marre Zandringa	97	
	Ann Wanter	82		Anneliene Zuidema	98	
6.	DZ&PC 1	DZ&PC		4:12.99		<b>4:21.98</b>
	Nenne Venema	95	1:06.81	Willeke Jonkman	96	
	Paula Duursma	93		Renate Hemmes	96	

Programmanr. 35 Heren, 4 x 100m wisselslag Heren Senioren Open  
13-11-2010 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	TriVia 1	TriVia		3:43.87		<b>3:51.45</b>
	Milan Grünwald	95	1:00.26	Jeroen Stuu	88	
	Devi Wolthuizen	87		Timon Evenhuis	90	
2.	Orca 1	Orca		3:58.26		<b>3:58.68</b>
	Willem Kees Roos	94	1:00.57	Ramon Fredrik	94	
	Vincent van Iperen	91		Michiel Punter	84	
3.	TriVia 2	TriVia		3:53.42		<b>4:00.28</b>
	Erik Talma	89	1:03.30	Bernd Kobesen	93	
	Thomas Kersten	90		Toby Aarnoutse	89	
4.	DZ&PC 1	DZ&PC		4:04.86		<b>4:00.97</b>
	Erik Hagting	91	58.56	Jonathan Rozema	95	
	Martin Gildemeester	80		Erik Nijholt	94	
5.	Orca 2	Orca		4:21.59		<b>4:31.80</b>
	Jorke Willemse	93	1:06.19	Pieter Ytsma	95	
	Michael Westers	92		Jens Kuitert	96	