



Programmanr. 1
13-11-2010 - 17:00

Heren, 4 x 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Vikings 1	De Vikings	4:17.85		4:20.07
	Harry Westers	95	1:06.95	Marcel van der Heide	97
	Eelco Nauta	93		Harm Lemstra	93
2.	Avena 1	Avena	4:35.16		4:22.85
	Jacco v/d Wal	95	1:04.79	Guido Postma	97
	Bas Verweij	97		Sjoerd Knol	95
3.	Wetterwille 1	Wetterwille	4:21.16		4:23.33
	Dirk van der Eems	95	1:04.02	Matthijs Jansen	96
	Lennart van Ligtenberg	95		Koen van der Eems	97

Programmanr. 3
13-11-2010 - 17:06

Dames, 4 x 50m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Vikings 1	De Vikings	2:21.33		2:24.80
	Kirsten Braak	93	38.76	Esther Visser	97
	Martine van Sluis	97		Eline Ligthart	93
2.	Avena 2	Avena	2:28.53		2:27.77
	Bianca Jongasma	96	37.14	Marieke Dijkstra	96
	Amber v/d Ley	97		Femke de Jong	97
3.	Avena 1	Avena	2:31.94		2:32.82
	Shanna Hofstra	93	38.04	Elzemarij Bosker	95
	Amber v/d Ley	97		Elbrich Gerritsma	95

Programmanr. 4
13-11-2010 - 17:09

25m vrije slag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Dieuwke Mulder	Avena	23.84	0102260	20.15

Programmanr. 5
13-11-2010 - 17:11

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sjors Verweij	Avena	1:27.49	9900559	1:22.98
2.	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:38.70	9900555	1:30.95
3.	Hugo Jan Bosscher	Wetterwille	1:34.65	0000185	1:34.55
4.	Laurens Terlaakpoot	Avena	NT	9902563	1:39.58
5.	Folkert Algra	Wetterwille	1:50.28	9901471	1:43.32
DIS	Bas Koster	Wetterwille	1:48.06	0000415	
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>					



Programmanr. 6
13-11-2010 - 17:16

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lysbeth Koster	Avena	1:30.08	9901952	1:27.54
2.	Eva Koster	Wetterwille	1:38.10	0000728	1:28.68
3.	Hildy Oomens	De Vikings	1:33.32	9902636	1:30.83
4.	Marieke de Jong	Avena	1:35.36	0101074	1:33.55
5.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	1:41.16	0000408	1:33.56
6.	Eline v/d Wal	Avena	1:37.15	0100930	1:33.92
7.	Janneke Weiland	Wetterwille	1:39.76	0100128	1:38.35
DIS	Giulia v/d Goot	Avena	1:32.56	9903320	1:32.67

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 7
13-11-2010 - 17:21

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bas Verweij	Avena	1:25.95	9702493	1:24.04
2.	Guido Postma	Avena	1:29.49	9702065	1:27.54
3.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:27.71	9700807	1:29.59
4.	Jorrit Mulder	Wetterwille	1:46.44	9801391	1:42.25
AFGEM	Douwe van Velzen	De Vikings	NT	9802331	
AFGEM	Arend Toering	De Vikings	1:39.25	9703183	

Programmanr. 9
13-11-2010 - 17:27

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Esther Visser	De Vikings	1:30.02	9700544	1:30.13
2.	Amber v/d Ley	Avena	1:32.54	9705172	1:33.71
3.	Anna Regnerus	Wetterwille	1:38.07	9701656	1:37.36
4.	Femke de Jong	Avena	1:40.81	9705092	1:37.60
5.	Anne Vlottes	De Vikings	1:37.08	9702120	1:38.30
6.	Judith Brug van der	Avena	1:44.28	9704082	1:39.74
7.	Dagmar Bosma	Avena	1:44.72	9705090	1:44.71
8.	Caroline Nauta	De Vikings	1:49.00	9803148	1:44.95
9.	Wieneke Braaksma	Avena	1:56.01	9805362	1:45.05
10.	Raijsa Balasingham	Avena	1:45.19	9702182	1:45.71
11.	Imkje Hoek	De Vikings	NT	9705608	2:02.83

Programmanr. 11
13-11-2010 - 17:35

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jelmer Post	Avena	1:22.29	9702609	1:12.27
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:21.04	9800735	1:18.04
3.	Marcel van der Heide	De Vikings	1:26.04	9701503	1:26.07
4.	Melwin v Spil	Avena	NT	9701927	1:27.29
	Bart Weiland	Wetterwille	1:32.21	9700777	1:27.29
6.	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:56.35	9602379	1:31.06
7.	Cor Politiek	Avena	NT	9804273	1:46.49
AFGEM	Rick Halma	De Vikings	1:23.08	9505121	
AFGEM	Jelle-Anne Panbakker	De Vikings	NT	9604471	



Programmanr. 13
13-11-2010 - 17:43

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Roelie de Boer	Wetterwille	NT	9600508	1:26.59
2.	Bianca Jongsma	Avena	1:28.65	9601006	1:27.92
3.	Evabeth de Jong	De Vikings	1:31.40	9506240	1:31.00
4.	Annemiek Halma	De Vikings	1:29.64	9702884	1:31.95
5.	Elzemarij Bosker	Avena	1:41.90	9505200	1:38.68
6.	Henriette Lemstra	De Vikings	NT	9605344	1:47.20

Programmanr. 15
13-11-2010 - 17:47

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tiemen Jansen	De Vikings	1:24.17	9404189	1:24.95
2.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	1:25.96	9702657	1:25.64
3.	Hielke Twijnstra	De Vikings	1:31.64	9505291	1:26.71
4.	Sydo de Jong	De Vikings	1:32.04	9306871	1:29.26
5.	Arnoud Cornel	De Vikings	1:40.51	9404187	1:36.90

Programmanr. 17
13-11-2010 - 17:53

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marieke Dijkstra	Avena	1:27.57	9602122	1:27.57
2.	Martine van Sluis	De Vikings	1:27.76	9702888	1:35.17
3.	Maaïke Brattinga	Wetterwille	1:36.46	9501316	1:38.57
4.	Elzemarij Bosker	Avena	NT	9505200	1:39.67
5.	Kirsten Braak	De Vikings	1:37.19	9307270	1:40.12
AFGEM	Merel Weysenfeld	De Vikings	1:34.26	9404110	

Programmanr. 19
13-11-2010 - 17:58

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Harm Lemstra	De Vikings	2:16.75	9305009	2:17.70
	100m: 1:07.92 1:07.92	200m: 2:17.70 1:09.78			
2.	Dirk van der Eems	Wetterwille	2:32.40	9501565	2:21.88
	100m: 1:08.99 1:08.99	200m: 2:21.88 1:12.89			
3.	Sjoerd Knol	Avena	2:25.49	9501601	2:24.27
4.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	2:28.77	9501951	2:25.46
	100m: 1:08.67 1:08.67	200m: 2:25.46 1:16.79			
5.	Jacco v/d Wal	Avena	2:25.51	9504145	2:25.63
	100m: 1:11.35 1:11.35	200m: 2:25.63 1:14.28			
6.	Eelco Nauta	De Vikings	2:32.29	9305011	2:35.89
	100m: 1:15.57 1:15.57	200m: 2:35.89 1:20.32			
7.	Harry Westers	De Vikings	2:32.31	9504869	2:40.05
8.	Werner Veltman	Avena	3:12.77	9803417	3:06.91
	100m: 1:38.47 1:38.47	200m: 3:06.91 1:28.44			



Programmanr. 21
13-11-2010 - 18:05

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Angelique Boersma	De Vikings	2:04.71	8001586	2:19.80
	100m: 1:07.48 1:07.48	200m: 2:19.80 1:12.32			
2.	Eline Ligthart	De Vikings	2:33.04	9301706	2:29.65
3.	Roelie de Boer	Wetterwille	2:36.52	9600508	2:40.35
	100m: 1:18.46 1:18.46	200m: 2:40.35 1:21.89			
4.	Wietske van Minnen	Wetterwille	NT	8602508	2:41.28
	100m: 1:16.70 1:16.70	200m: 2:41.28 1:24.58			
5.	Elbrich Gerritsma	Avena	2:36.77	9500472	2:43.73
	100m: 1:20.23 1:20.23	200m: 2:43.73 1:23.50			
6.	Jildou Temming	Avena	NT	9505200	2:49.07
	100m: 1:22.29 1:22.29	200m: 2:49.07 1:26.78			
7.	Jannie de Boer	Wetterwille	2:51.34	9202662	2:52.55

Programmanr. 23
13-11-2010 - 18:28

50m schoolslag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Dieuwke Mulder	Avena	53.14	0102260	56.19

Programmanr. 24
13-11-2010 - 18:30

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sjors Verweij	Avena	33.88	9900559	32.98
2.	Almar Kleefstra	Wetterwille	36.68	9900555	36.89
3.	Hugo Jan Bosscher	Wetterwille	38.56	0000185	38.30
4.	Laurens Terlaakpoot	Avena	37.66	9902563	40.64
5.	Bas Koster	Wetterwille	43.62	0000415	40.93
6.	Folkert Algra	Wetterwille	41.89	9901471	41.74

Programmanr. 26
13-11-2010 - 18:33

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Eva Koster	Wetterwille	36.44	0000728	35.13
2.	Lysbeth Koster	Avena	35.26	9901952	35.66
3.	Hildy Oomens	De Vikings	38.23	9902636	36.08
4.	Giulia v/d Goot	Avena	35.97	9903320	36.89
5.	Marieke de Jong	Avena	38.60	0101074	37.49
6.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	38.10	0000408	38.23
7.	Janneke Weiland	Wetterwille	38.95	0100128	38.72
8.	Eline v/d Wal	Avena	39.03	0100930	38.89



Programmanr. 28
13-11-2010 - 18:36

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:23.78	9700807	1:18.12
2.	Bas Verweij	Avena	1:28.98	9702493	1:20.09
3.	Guido Postma	Avena	1:29.94	9702065	1:20.96
4.	Jorrit Mulder	Wetterwille	1:39.99	9801391	1:33.08
AFGEM	Arend Toering	De Vikings	1:35.41	9703183	
AFGEM	Douwe van Velzen	De Vikings	NT	9802331	

Programmanr. 29
13-11-2010 - 18:42

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Esther Visser	De Vikings	1:18.58	9700544	1:17.98
2.	Anna Regnerus	Wetterwille	1:19.04	9701656	1:19.16
3.	Femke de Jong	Avena	1:29.48	9705092	1:26.29
4.	Caroline Nauta	De Vikings	1:34.09	9803148	1:30.25
5.	Amber v/d Ley	Avena	1:37.36	9705172	1:31.19
6.	Wieneke Braaksma	Avena	1:35.83	9805362	1:31.32
7.	Raijsa Balasingham	Avena	1:36.43	9702182	1:31.84
8.	Judith Brug van der	Avena	1:36.78	9704082	1:32.64
9.	Dagmar Bosma	Avena	1:46.02	9705090	1:37.73
10.	Anne Vlottes	De Vikings	1:32.29	9702120	1:37.76
11.	Imkje Hoek	De Vikings	NT	9705608	1:50.65

Programmanr. 30
13-11-2010 - 18:50

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcel van der Heide	De Vikings	1:07.42	9701503	1:06.80
2.	Melwin v Spil	Avena	1:09.54	9701927	1:07.70
3.	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:10.06	9602379	1:08.55
4.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:07.45	9800735	1:09.06
5.	Bart Weiland	Wetterwille	1:08.82	9700777	1:10.57
6.	Sjors Verweij	Avena	1:14.03	9900559	1:13.00
7.	Cor Politiek	Avena	1:16.27	9804273	1:15.61
8.	Werner Veltman	Avena	1:27.42	9803417	1:26.56
AFGEM	Rick Halma	De Vikings	1:01.78	9505121	
AFGEM	Jelle-Anne Panbakker	De Vikings	1:34.26	9604471	

Programmanr. 32
13-11-2010 - 18:57

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Roelie de Boer	Wetterwille	1:08.82	9600508	1:09.44
2.	Bianca Jongsma	Avena	1:11.96	9601006	1:10.68
3.	Annemiek Halma	De Vikings	1:11.40	9702884	1:12.61
4.	Elzemarij Bosker	Avena	1:14.60	9505200	1:14.07
5.	Evabeth de Jong	De Vikings	1:20.85	9506240	1:20.71
6.	Giulia v/d Goot	Avena	1:19.96	9903320	1:21.72
7.	Henriette Lemstra	De Vikings	1:24.95	9605344	1:22.58



Programmanr. 34
13-11-2010 - 19:01

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Jelmer Post			Avena	2:46.86	9702609	2:41.92
	50m: 33.98	33.98	200m: 2:41.92	2:07.94			
2.	Tiemen Jansen			De Vikings	2:48.68	9404189	2:47.85
	50m: 35.71	35.71	200m: 2:47.85	2:12.14			
3.	Wiebe Auke Postma			Wetterwille	3:03.09	9702657	2:55.37
	50m: 38.98	38.98	200m: 2:55.37	2:16.39			
4.	Hielke Twijnstra			De Vikings	3:04.04	9505291	2:56.86
	50m: 38.32	38.32	200m: 2:56.86	2:18.54			
5.	Arnoud Cornel			De Vikings	3:12.11	9404187	3:10.51
	50m: 40.41	40.41	200m: 3:10.51	2:30.10			
6.	Sydo de Jong			De Vikings	NT	9306871	3:12.62
	50m: 42.85	42.85	200m: 3:12.62	2:29.77			

Programmanr. 36
13-11-2010 - 19:09

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Marieke Dijkstra			Avena	2:47.37	9602122	2:50.47
	50m: 37.12	37.12	200m: 2:50.47	2:13.35			
2.	Martine van Sluis			De Vikings	2:58.94	9702888	3:06.66
	50m: 42.07	42.07	200m: 3:06.66	2:24.59			
3.	Maaïke Brattinga			Wetterwille	3:13.21	9501316	3:09.40
	50m: 41.90	41.90	200m: 3:09.40	2:27.50			
4.	Lysbeth Koster			Avena	3:11.91	9901952	3:13.55
	50m: 47.67	47.67	200m: 3:13.55	2:25.88			
5.	Kirsten Braak			De Vikings	3:07.82	9307270	3:14.80
	50m: 44.89	44.89	200m: 3:14.80	2:29.91			

AFGEM Merel Weysenfeld

De Vikings 2:56.82 9404110

Programmanr. 38
13-11-2010 - 19:18

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Harm Lemstra			De Vikings	2:34.25	9305009	2:32.89		
	50m: 35.98	35.98	100m: 1:15.66	39.68	200m: 2:32.89	1:17.23			
2.	Sjoerd Knol			Avena	2:48.55	9501601	2:34.67		
	50m: 35.48	35.48	100m: 1:14.51	39.03	200m: 2:34.67	1:20.16			
3.	Jacco v/d Wal			Avena	2:40.97	9504145	2:35.58		
	50m: 37.37	37.37	100m: 1:16.06	38.69	200m: 2:35.58	1:19.52			
4.	Lennart van Ligtenberg			Wetterwille	3:09.06	9501951	2:41.47		
	50m: 38.15	38.15	100m: 1:19.37	41.22	200m: 2:41.47	1:22.10			
5.	Dirk van der Eems			Wetterwille	2:41.34	9501565	2:42.96		
	50m: 38.66	38.66	100m: 1:19.99	41.33	200m: 2:42.96	1:22.97			
6.	Eelco Nauta			De Vikings	2:53.67	9305011	2:49.22		
	50m: 40.88	40.88	100m: 1:24.15	43.27	200m: 2:49.22	1:25.07			



Programmanr. 38, Heren, 200m rugslag, Heren Senioren Open

Rang							In.tijd		Tijd
7.	Harry Westers		De Vikings				3:06.49	9504869	3:05.94
	50m:	43.21	43.21	100m:	1:31.00	47.79	200m:	3:05.94	1:34.94

Programmanr. 40
13-11-2010 - 19:26

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Elbrich Gerritsma		Avena				2:45.41	9500472	2:45.66
	50m:	39.41	39.41	100m:	1:22.88	43.47	200m:	2:45.66	1:22.78
2.	Angelique Boersma		De Vikings				2:46.59	8001586	2:47.50
	50m:	40.35	40.35	100m:	1:23.56	43.21	200m:	2:47.50	1:23.94
3.	Eline Ligthart		De Vikings				2:49.54	9301706	2:49.98
	50m:	41.15	41.15	100m:	1:24.28	43.13	200m:	2:49.98	1:25.70
4.	Jildou Temming		Avena				NT	9505200	2:59.16
	50m:	43.10	43.10	100m:	1:29.02	45.92	200m:	2:59.16	1:30.14
5.	Jannie de Boer		Wetterwille				2:56.45	9202662	3:00.94
	50m:	42.53	42.53	100m:	1:28.75	46.22	200m:	3:00.94	1:32.19
6.	Wietske van Minnen		Wetterwille				NT	8602508	3:10.59
	100m:	1:29.76	1:29.76	200m:	3:10.59	1:40.83			

Programmanr. 42
13-11-2010 - 19:34

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Wetterwille 3		Wetterwille				2:25.25		2:25.15
	Koen van der Eems	97	36.81	Mirko van Ligtenberg	98				
	Wiebe Auke Postma	97		Bart Weiland	97				
2.	Avena 1		Avena				2:39.10		2:30.58
	Werner Veltman	98	43.08	Jelmer Post	97				
	Cor Politiek	98		Melwin v Spil	97				

Programmanr. 43
13-11-2010 - 19:37

4 x 50m vrije slag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el
(1j, 1m, 1j, 1m)
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Avena 1		Avena				2:49.18		2:23.32
	Laurens Terlaakpoot	99	37.25	Sjors Verweij	99				
	Eline v/d Wal	01		Marike de Jong	01				
2.	Wetterwille 4		Wetterwille				2:29.78		2:27.48
	Almar Kleefstra	99	36.67	Hugo Jan Bosscher	00				
	Eva Koster	00		Fardau van der Meulen	00				