

Fryselcup deel 2
Workum, 6.11.2010

Programmanr. 1
6-11-2010 - 16:00

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

11 - 15 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Pwc 1	PWC Buitenpost	2:16.95	2:16.30
	Marijke Postma 96	Alice Brouwer 96		
	Gerwin van der Kooij 95	Bouke v.d. Zaag 96		
2.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:24.03	2:20.84
	Sigrid de Zwart 95	36.18 Anna-Gre Idsinga 96		
	Michiel de Jong 99	Nico Katsburg 95		
3.	Avena 1	Avena	2:29.60	2:23.37
	Dagmar Bosma 97	37.05 Raijsa Balasingham 97		
	Cor Politiek 98	Werner Veltman 98		
4.	Neptunia'24 1	Neptunia'24	NT	2:25.09
	Susanne Smit 95	35.71 Evelien de Jong 98		
	Ygram Ypma 97	Kyle Paterson 97		
5.	Pwc 2	PWC Buitenpost	2:33.00	2:26.49
	Nadine Prins 99	Wieke Wiersma 98		
	Jorn den Hamer 96	Rutger Hoving 95		

Programmanr. 2
6-11-2010 - 16:07

Meisjes, 25m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	21.17	0102698	19.59
2.	Dieuwke Mulder	Avena	23.84	0102260	19.79
3.	Anke Fekken	SG. Bolsward-Workum	22.99	0101276	20.09
4.	Janneke Bierma	PWC Buitenpost	21.06	0101892	21.38
5.	Sanne Abma	Neptunia'24	22.44	0200590	21.54
6.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	21.50	0200728	21.87
7.	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	NT	0201732	22.18
8.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	24.41	0100296	22.34
9.	Grieta Veninga	SG. Bolsward-Workum	NT	0101772	22.68
10.	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	25.69	0102696	24.55
11.	Luna Ende	De Vikings	NT	0201518	27.14
12.	Ilse de Bakker	SG. Bolsward-Workum	34.36	0100680	28.06
13.	Jeanette Halma	De Vikings	30.96	0300416	28.56
14.	gerda Woldendorp	De Vikings	30.98	0300418	28.60
15.	Chantal Outhuijse	De Vikings	35.97	0300420	33.59
AFGEM	Sigrid Pafforaad	Avena	19.97	0201130	

Programmanr. 3
6-11-2010 - 16:11

Jongens, 25m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jesse Lammers	Avena	21.62	0100685	20.69
2.	Durk Toering	De Vikings	20.84	0200925	21.92
3.	Niek v.d. Meulen	PWC Buitenpost	24.63	0200645	22.93
4.	Erik de Boer	De Vikings	21.09	0101603	23.97
5.	Marrick Alkema	PWC Buitenpost	25.69	0200643	24.56
6.	Jerke van Zelm	SG. Bolsward-Workum	24.89	0300017	24.80
7.	Jelte Overzet	De Vikings	NT	0102127	25.44
8.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	NT	0102443	25.81
9.	Wierd de Wit	De Vikings	31.03	0200923	25.89

Fryselcup deel 2
Workum, 6.11.2010

Programmanr. 3, Jongens, 25m vrije slag, Minioren 4 en later

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Jens Welle	De Vikings	35.78	0300301	30.65

Programmanr. 4
6-11-2010 - 16:14

Meisjes, 50m vrije slag

Junioeren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marike de Jong	Avena	38.60	0101074	36.54
2.	Nadine Prins	PWC Buitenpost	39.63	9904736	36.71
3.	Marije Sweering	Neptunia'24	38.43	0101228	37.54
4.	Eline v/d Wal	Avena	39.03	0100930	38.06
5.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	45.76	9903990	38.68
6.	Noël Hettinga	Neptunia'24	40.73	0002536	40.11
7.	Orren Smeding	De Vikings	NT	0000654	40.53
8.	Femke Romy Wiersma	Neptunia'24	43.66	0102060	40.59
9.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	45.28	0000422	41.68
10.	Katja Koornstra	De Vikings	46.85	0002838	41.69
11.	Anne Veldman	Neptunia'24	49.00	0003590	42.00
12.	Kim vander Weerthof	De Vikings	47.38	9904594	42.37
13.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	47.53	0000424	42.71
14.	Merit van der Meulen	De Vikings	47.13	0001526	43.69
15.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	47.43	9901684	44.40
16.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	46.41	9901446	44.78
17.	Daphne Outhuijse	De Vikings	48.43	0003582	45.23
18.	Myrthe Damstra	SG. Bolsward-Workum	50.59	9904990	46.05
19.	Welmoed Overzet	De Vikings	NT	9904966	46.20
20.	Myrthe Ligthart	De Vikings	48.20	0003584	48.02
21.	Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	49.13	0001474	48.79
22.	Danielle de Bakker	SG. Bolsward-Workum	1:01.12	9901448	59.53
AFGEM	Belle Tienstra	SG. Bolsward-Workum	40.24	0001806	
AFGEM	Picabo Tienstra	SG. Bolsward-Workum	42.83	9903006	

Programmanr. 5
6-11-2010 - 16:23

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jesse Brand	Neptunia'24	38.40	0100885	38.01
2.	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	42.50	9900445	40.53
3.	Sjoerd de Jong	Avena	42.21	9903907	41.90
4.	Ramero Scheffer	De Vikings	NT	0002755	43.50
5.	Steffen van der Berg	De Vikings	42.97	9903371	44.36
6.	Foeke-Jan Oostenveld	Avena	56.53	9903905	44.81
7.	David Ype	De Vikings	48.57	0003303	46.71
8.	Pieter de Boer	De Vikings	55.03	0002753	47.62
9.	Gerben Overzet	De Vikings	NT	9903769	50.46

Fryselcup deel 2
Workum, 6.11.2010

Programmanr. 6
6-11-2010 - 16:27

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Femke de Jong	Avena	44.98	9705092	44.91
2.	Amarins Bakker	SG. Bolsward-Workum	NT	9902600	45.44
3.	Esmee Kleen	SG. Bolsward-Workum	49.28	9803440	47.26
4.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	48.64	9803592	48.79
5.	Jantina Fekken	SG. Bolsward-Workum	49.93	9804696	50.02 FJ 1
6.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	51.17	9800258	50.02 FJ 2
7.	Evelien de Jong	Neptunia'24	57.44	9805316	52.51
8.	Rieneke v. Ommen	Avena	53.60	9902880	52.88
9.	Dieuwke Boorsma	Neptunia'24	53.70	9805314	54.85
DIS	Geartsje Hilt	SG. Bolsward-Workum	52.52	9805650	56.97 SK
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
AFGEM	Meike Kuyer	Neptunia'24	46.35	9804884	

Programmanr. 7
6-11-2010 - 16:32

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Guido Postma	Avena	44.21	9702065	40.35
2.	Herman Buist	PWC Buitenpost	44.43	9801525	44.04
3.	Kyle Paterson	Neptunia'24	46.46	9704289	44.59
4.	Werner Veltman	Avena	45.32	9803417	46.47
5.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	49.48	9803295	49.03
6.	Douwe van Velzen	De Vikings	NT	9802331	52.75
7.	Dennis Kolkman	De Vikings	NT	9804825	54.53
8.	Erik Postma	PWC Buitenpost	59.33	9804781	56.78

Programmanr. 8
6-11-2010 - 16:35

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Elzemarij Bosker	Avena	1:34.76	9505200	1:38.52
2.	Marrit v. Aalzum	Avena	1:52.51	9803206	1:39.38
3.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	1:40.72	9603718	1:39.87
4.	Susanne Smit	Neptunia'24	1:41.55	9502468	1:40.40
5.	Sigrid de Zwart	SG. Bolsward-Workum	1:42.71	9503752	1:42.52
6.	Giulia v/d Goot	Avena	1:43.29	9903320	1:42.64
7.	Dagmar Bosma	Avena	1:44.72	9705090	1:43.33
8.	Daphne Koetstra	Neptunia'24	NT	9705606	1:45.65
9.	Raijsa Balasingham	Avena	1:45.19	9702182	1:46.25
10.	Merlin Arifin	Neptunia'24	1:47.81	9506438	1:52.94
11.	Cathlyn Sixma	Avena	1:49.86	9605388	1:54.67
DIS	Marijke Postma	PWC Buitenpost	1:52.33	9605724	1:49.62 SK
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					

Fryselcup deel 2
Workum, 6.11.2010

Programmanr. 9
6-11-2010 - 16:43

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Bas Verweij	Avena	1:25.95 9702493	1:22.45
2.	Jacco v/d Wal	Avena	1:29.32 9504145	1:28.22
3.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	1:31.83 9602257	1:31.10
4.	Jelmer Post	Avena	1:40.59 9702609	1:31.59
5.	Melwin v Spil	Avena	1:36.23 9701927	1:32.09
6.	Sjors Verweij	Avena	1:35.67 9900559	1:34.55
7.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	1:35.73 9505087	1:35.09
8.	Douwe v.d. Steen	PWC Buitenpost	1:36.65 9604257	1:36.36
9.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	1:33.29 9503661	1:37.63
10.	Gerwin van der Kooij	PWC Buitenpost	1:42.03 9505779	1:39.88
11.	Jorn den Hamer	PWC Buitenpost	2:12.13 9604251	1:49.15
12.	Laurens Terlaakpoot	Avena	1:55.74 9902563	1:50.70
13.	Ygram Ypma	Neptunia'24	2:01.81 9704291	1:53.81
14.	Martijn Lucas	De Vikings	NT 9802897	1:53.92
15.	Jurjen de Wolff	Avena	1:52.29 9604107	1:55.28
DIS	Cor Politiek	Avena	1:41.58 9804273	1:40.12SI

SI - Staan tijdens de race.

Programmanr. 10
6-11-2010 - 16:53

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Elbrich Gerritsma	Avena	40.62 9500472	34.62
2.	Hanneleen Trul	Neptunia'24	36.42 9307664	35.46
3.	Folyanne Antuma	PWC Buitenpost	39.67 9304048	37.84
4.	Amber v/d Ley	Avena	43.69 9705172	39.63
5.	Alice Brouwer	PWC Buitenpost	46.54 9605482	41.89
6.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	44.49 9405274	45.82
7.	Rhyanne Westra	Neptunia'24	47.33 9603028	47.60
8.	Annick Huizenga	Neptunia'24	50.05 9108376	48.76

Programmanr. 11
6-11-2010 - 16:56

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Harry Bartelds	Neptunia'24	NT 9200047	30.94
2.	Noud van Brummelen	Neptunia'24	32.06 9304611	31.66
3.	Wesley Smit	PWC Buitenpost	35.27 9107043	31.84
4.	Bouke v.d. Zaag	PWC Buitenpost	40.77 9602255	35.26
5.	Guido Postma	Avena	38.62 9702065	36.20
6.	Tsjirk Sixma	Avena	43.48 9002679	42.02
BM	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	30.86 8302849	31.56

Fryselcup deel 2
Workum, 6.11.2010

Programmanr. 12
6-11-2010 - 17:14

Meisjes, 25m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Janneke Bierma	PWC Buitenpost	26.17	0101892	24.53
2.	Grieta Veninga	SG. Bolsward-Workum	NT	0101772	24.88
3.	Marije Sweering	Neptunia'24	25.79	0101228	25.49
4.	Anke Fekken	SG. Bolsward-Workum	26.71	0101276	25.83
5.	Sanne Abma	Neptunia'24	27.06	0200590	26.31
6.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	27.78	0100296	26.54
7.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	27.37	0102698	26.74
8.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	29.02	0200728	28.19
9.	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	NT	0102696	29.98
10.	Jeanette Halma	De Vikings	NT	0300416	32.40
11.	Chantal Outhuijse	De Vikings	35.07	0300420	36.36FJ 1
12.	gerda Woldendorp	De Vikings	35.20	0300418	36.36FJ 2
DIS	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	NT	0201732	26.94SJ
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
DIS	Ilse de Bakker	SG. Bolsward-Workum	NT	0100680	32.47SJ
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
DIS	Luna Ende	De Vikings	NT	0201518	33.00SK
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
AFGEM	Sigrid Pafforaad	Avena	25.37	0201130	

Programmanr. 13
6-11-2010 - 17:19

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erik de Boer	De Vikings	26.73	0101603	26.37
2.	Jesse Lammers	Avena	26.07	0100685	26.66
3.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	NT	0102443	26.74
4.	Durk Toering	De Vikings	28.43	0200925	28.28
5.	Marrick Alkema	PWC Buitenpost	31.23	0200643	30.55
6.	Niek v.d. Meulen	PWC Buitenpost	29.07	0200645	30.57
7.	Jerke van Zelm	SG. Bolsward-Workum	34.03	0300017	34.58
8.	Jens Welle	De Vikings	NT	0300301	36.66
DIS	Wierd de Wit	De Vikings	29.42	0200923	29.53SK
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
DIS	Jelte Overzet	De Vikings	NT	0102127	31.47SK
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				

Programmanr. 14
6-11-2010 - 17:23

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nadine Prins	PWC Buitenpost	47.39	9904736	45.16
2.	Noël Hettinga	Neptunia'24	47.51	0002536	48.15
3.	Marieke de Jong	Avena	49.17	0101074	48.50
4.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	50.08	9903990	48.59
5.	Eline v/d Wal	Avena	52.11	0100930	48.84
6.	Anne Veldman	Neptunia'24	53.37	0003590	49.86
7.	Orren Smeding	De Vikings	NT	0000654	50.43
8.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	52.12	9901446	50.69
9.	Myrthe Damstra	SG. Bolsward-Workum	53.15	9904990	53.35
10.	Femke Romy Wiersma	Neptunia'24	56.50	0102060	53.77

Fryselcup deel 2
Workum, 6.11.2010

Programmanr. 14, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 1 en later

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	58.79	0000424	53.94
12.	Kim vander Weerthof	De Vikings	53.01	9904594	54.44
13.	Dieuwke Mulder	Avena	53.14	0102260	56.05
14.	Merit van der Meulen	De Vikings	58.03	0001526	56.09
15.	Katja Koornstra	De Vikings	58.78	0002838	56.53
16.	Daphne Outhuijse	De Vikings	57.11	0003582	56.60
17.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	57.41	9901684	57.35
18.	Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	56.19	0001474	59.00
19.	Myrthe Ligthart	De Vikings	56.47	0003584	59.72
20.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	1:02.13	0000422	1:00.55
21.	Danielle de Bakker	SG. Bolsward-Workum	1:01.38	9901448	1:02.68
DIS	Welmoed Overzet	De Vikings	NT	9904966	55.11SK
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
AFGEM	Belle Tienstra	SG. Bolsward-Workum	59.32	0001806	
AFGEM	Picabo Tienstra	SG. Bolsward-Workum	51.44	9903006	

Programmanr. 15
6-11-2010 - 17:32

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sjoerd de Jong	Avena	NT	9903907	53.46
2.	Jesse Brand	Neptunia'24	53.57	0100885	55.19
3.	Foeke-Jan Oostenveld	Avena	NT	9903905	56.31
4.	Ramero Scheffer	De Vikings	NT	0002755	57.37
5.	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	55.10	9900445	57.40
6.	Pieter de Boer	De Vikings	57.19	0002753	58.96
7.	Steffen van der Berg	De Vikings	1:02.22	9903371	1:03.25
8.	David Ype	De Vikings	NT	0003303	1:05.62
DIS	Gerben Overzet	De Vikings	NT	9903769	56.19SK
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					

Programmanr. 16
6-11-2010 - 17:36

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Amber v/d Ley	Avena	1:18.26	9705172	1:16.29
2.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:20.64	9800258	1:18.77
3.	Giulia v/d Goot	Avena	1:19.96	9903320	1:22.08
4.	Marrit v. Aalzum	Avena	1:26.29	9803206	1:22.28
5.	Dagmar Bosma	Avena	1:26.42	9705090	1:23.09
6.	Jantina Fekken	SG. Bolsward-Workum	1:41.95	9804696	1:25.84
7.	Esmee Kleen	SG. Bolsward-Workum	1:28.66	9803440	1:27.88
8.	Amarins Bakker	SG. Bolsward-Workum	NT	9902600	1:32.09
9.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	1:33.65	9803592	1:32.53
10.	Evelien de Jong	Neptunia'24	NT	9805316	1:32.89
11.	Dieuwke Boorsma	Neptunia'24	NT	9805314	1:32.98
12.	Geartsje Hilt	SG. Bolsward-Workum	NT	9805650	1:46.27

Fryselcup deel 2
Workum, 6.11.2010

Programmanr. 17
6-11-2010 - 17:42

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bas Verweij	Avena	1:13.78	9702493	1:08.29
2.	Guido Postma	Avena	1:11.77	9702065	1:09.20
3.	Cor Politiek	Avena	1:16.27	9804273	1:16.53
4.	Herman Buist	PWC Buitenpost	1:18.39	9801525	1:20.44
5.	Kyle Paterson	Neptunia'24	1:25.29	9704289	1:23.91
6.	Dennis Kolkman	De Vikings	NT	9804825	1:27.90
7.	Laurens Terlaakpoot	Avena	1:33.09	9902563	1:34.36
8.	Douwe van Velzen	De Vikings	NT	9802331	1:35.06
9.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:42.72	9803295	1:36.02
10.	Erik Postma	PWC Buitenpost	NT	9804781	1:55.28

Programmanr. 18
6-11-2010 - 17:48

Meisjes, 50m vlinderslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	NT	9603718	39.72
2.	Susanne Smit	Neptunia'24	44.77	9502468	41.50
3.	Sigrid de Zwart	SG. Bolsward-Workum	44.54	9503752	44.21
4.	Giulia v/d Goot	Avena	43.69	9903320	46.11
5.	Raijsa Balasingham	Avena	44.29	9702182	46.89
6.	Marijke Postma	PWC Buitenpost	49.92	9605724	49.26
7.	Daphne Koetstra	Neptunia'24	54.25	9705606	50.41
8.	Merlin Arifin	Neptunia'24	49.02	9506438	51.73
AFGEM	Meike Kuyer	Neptunia'24	45.73	9804884	

Programmanr. 19
6-11-2010 - 17:52

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jelmer Post	Avena	35.12	9702609	32.33
2.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	41.29	9503661	38.19
3.	Sjors Verweij	Avena	37.87	9900559	38.69
4.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	40.70	9505087	40.80
5.	Douwe v.d. Steen	PWC Buitenpost	42.48	9604257	42.05
6.	Ygram Ypma	Neptunia'24	53.64	9704291	47.67
7.	Jorn den Hamer	PWC Buitenpost	1:02.84	9604251	53.70
8.	Martijn Lucas	De Vikings	NT	9802897	54.78

Programmanr. 20
6-11-2010 - 17:56

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hanneleen Trul	Neptunia'24	1:13.16	9307664	1:12.09
2.	Folyanne Antuma	PWC Buitenpost	1:18.72	9304048	1:15.22
3.	Femke de Jong	Avena	1:16.18	9705092	1:15.26FJ 1
4.	Elzemarj Bosker	Avena	1:14.60	9505200	1:15.26FJ 2
5.	Raijsa Balasingham	Avena	1:18.11	9702182	1:17.85
6.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	1:16.29	9405274	1:18.46
7.	Alice Brouwer	PWC Buitenpost	1:19.90	9605482	1:24.38
8.	Rhyanne Westra	Neptunia'24	1:34.02	9603028	1:30.43

Fryselcup deel 2
Workum, 6.11.2010

Programmanr. 20, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Annick Huizenga	Neptunia'24	1:32.18	9108376	1:32.78
10.	Rieneke v. Ommen	Avena	NT	9902880	1:37.41
11.	Cathlyn Sixma	Avena	1:48.07	9605388	1:39.03

Programmanr. 21
6-11-2010 - 18:02

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Noud van Brummelen	Neptunia'24	1:05.14	9304611	1:02.92
2.	Harry Bartelds	Neptunia'24	NT	9200047	1:04.10
3.	Bouke v.d. Zaag	PWC Buitenpost	1:06.52	9602255	1:06.33
4.	Jacco v/d Wal	Avena	1:08.26	9504145	1:06.65
5.	Wesley Smit	PWC Buitenpost	1:09.45	9107043	1:07.29
6.	Tsjirk Sixma	Avena	1:11.95	9002679	1:09.61
7.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	1:20.14	9602257	1:18.87
8.	Jurjen de Wolff	Avena	1:24.14	9604107	1:22.92
9.	Gerwin van der Kooij	PWC Buitenpost	1:24.14	9505779	1:23.11
10.	Werner Veltman	Avena	1:27.42	9803417	1:27.02
AFGEM	Melwin v Spil	Avena	1:09.54	9701927	
BM	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	1:01.57	8302849	1:03.82

Programmanr. 22
6-11-2010 - 18:08

Gemengd, 4 x 25m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	SG. Bolsward-Workum 2	SG. Bolsward-Workum	1:33.79		1:32.67
	Jerke van Zelm 03	Ylsa Dijkstra 02			
	Anke Fekken 01	Afke van Zijverden 01			
2.	SG. Bolsward-Workum 3	SG. Bolsward-Workum	1:51.22		1:33.82
	Ilse de Bakker 01	Jildou Folkertsma 01			
	Grieta Veninga 01	Yvanka Visser 01			
3.	De Vikings 1	De Vikings	1:48.86		1:45.29
	Chantal Outhuijse 03	Jeanette Halma 03			
	Durk Toering 02	Erik de Boer 01			