

Programmanr. 1  
31-10-2010 - 14:45

4 x 25m rugslag

Masters Open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>100+, Dames</b>			
1.	Montferland	1:14.95	<b>1:09.22</b>
	Hanneke Heymen 84 Esther van Maastrigt 88	17.07 Marije Jansen Wilma van Velsen	85 64
<b>120+, Gemengd</b>			
1.	WS Twente	1:13.26	<b>1:16.23</b>
	Bart van Calker 61 Evelien Naatje 72	19.94 Casper de Zeeuw Hanneke Freriksen	70 83
2.	Neptunus	1:21.00	<b>1:45.63</b>
	Petra Hofstra 71 Erwin Snip 70	23.13 Lia Rooker Joris Tempelman	66 79
<b>160+, Dames</b>			
1.	ESCA Zwemmen	1:30.00	<b>1:25.42</b>
	Mirelle Willems 74 Janny Schokker 69	22.07 Anke Bakker Denise Leenders	67 69
2.	Montferland	1:54.48	<b>2:00.10</b>
	Joyce Kuster 82 Wilma Kuster 51	26.86 Renate Kuiper-Straub Karina Matthews	71 68
<b>160+, Gemengd</b>			
1.	WS Twente	1:18.03	<b>1:17.04</b>
	Antoinette Gilding-Tussaud 50 Frits Hof 64	21.80 Marjolein Kiewiet Jan de Lange	79 65
2.	WWV	1:25.00	<b>1:20.86</b>
	Tineke Freriks 62 Joachim Hackler 62	23.93 Bert Ribbink Marieke Sterenborg	64 82
3.	Neptunus	1:33.72	<b>1:36.04</b>
	Linda van Haren 80 Marijn Post 81	19.26 Pieter Scharphorn Frans Gielen	38 48

Programmanr. 2  
31-10-2010 - 14:50

25m vlinderslag

Masters Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>Masters 20+, Heren</b>				
1.	Sander Snijders	DWV	NT 8705219	<b>15.92</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>				
1.	Sanne Wemekamp - Hoogendoorn	Neptunus	16.73 8202314	<b>16.73</b>
2.	Pia Huentemann	SV Blau-Weiß Bochum	18.00 224497	<b>17.35</b>
3.	Angélique Rotteveel	Aquapoldro	16.79 8402090	<b>17.64</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>				
1.	Sebastian Hoppe	SV Blau-Weiß Bochum	14.00 260235	<b>13.54</b>
<b>Masters 30+, Dames</b>				
1.	Petra Guijt	Neptunus	15.61 7600978	<b>16.26</b>
2.	Femke Hofkens	Aqua-Novio'94	17.50 7801094	<b>17.02</b>
NG	Karin van Ede	Neptunus	19.64 7901352	

Programmanr. 2, 25m vlinderslag

Masters 30+, Heren

1. Joris Tempelman	Neptunus	17.51	7901739	<b>16.55</b>
--------------------	----------	-------	---------	--------------

Masters 35+, Dames

1. Wilma Heesbeen	Aqua-Novio'94	14.97	7200240	<b>15.03</b>
2. Kim Brokelman	WS Twente	16.61	7500788	<b>16.44</b>
3. Jule Verschoor-Holland	RZC	17.50	7500874	<b>18.75</b>

Masters 40+, Dames

1. Ellen Schravendeel	Aqua-Novio'94	15.50	7000742	<b>14.76</b>
2. Janny Schokker	ESCA Zwemmen	17.33	6900884	<b>17.06</b>
3. Lia Rooker	Neptunus	18.00	6600608	<b>20.17</b>
4. Denise Leenders	ESCA Zwemmen	20.39	6900882	<b>20.24</b>
5. Martine Venis-Heethaar	Aquapoldro	21.00	6900854	<b>20.85</b>
6. Christel Welling	Montferland	20.55	7000914	<b>21.22</b>
7. Ilse Bekker	Montferland	21.89	6600644	<b>21.32</b>
8. Haya Mellema	Aquapoldro	23.02	6600482	<b>23.54</b>

Masters 40+, Heren

1. Adrian Ariese	WS Twente	16.50	6801481	<b>13.93</b>
2. Erwin Snip	Neptunus	20.00	7001555	<b>15.82</b>

Masters 45+, Dames

1. Wilma van Velsen	Montferland	14.95	6400444	<b>14.43</b>
2. Hennie de Groot - Steenvoort	DWV	17.76	6100072	<b>17.36</b>
3. Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	18.00	6400494	<b>18.16</b>
4. Mirjam Geelink	RZC	19.49	6200376	<b>18.96</b>
5. Tineke Freriks	WWV	19.39	6200344	<b>19.68</b>
6. Uschi Koster	WWV	19.21	6400372	<b>20.08</b>
7. Lia Oude Wolbers	DWV	NT	6100134	<b>21.91</b>
8. Kitty Mantel-Hovenkamp	RZC	19.50	6400542	<b>24.95</b>

Masters 45+, Heren

1. Bert Ribbink	WWV	16.00	6401161	<b>14.75</b>
2. Edzo Huisman	Aquapoldro	14.50	6301029	<b>15.28</b>
3. Peter Schubert	SV Rheine	16.00	AK45/274231	<b>15.31</b>
4. Wim Plaisier	ESCA Zwemmen	16.08	6301303	<b>15.58</b>
5. Pieter-Sjoerd de Wijn	Aqua-Novio'94	16.07	6501027	<b>15.92</b>
6. Jan de Lange	WS Twente	16.06	6501273	<b>16.42</b>
7. Rob Segers	Aqua-Novio'94	19.36	6100971	<b>20.34</b>

Masters 50+, Dames

1. Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	17.76	6000116	<b>17.60</b>
2. Annette Rikhof	De Dinkel	19.32	5900268	<b>19.21</b>
3. Willy Schoenmaker	DWK	22.67	5900254	<b>22.84</b>
4. Pauline van Loon	Aqua-Novio'94	22.50	5600098	<b>26.16</b>
5. Coby Campschroer	DWV	27.95	5900250	<b>28.56</b>

Masters 50+, Heren

1. Albert Boonstra	Aqua-Novio'94	13.11	5700425	<b>13.37</b>
2. Freek Ellenkamp	NDD	14.50	5800605	<b>14.95</b>
3. Jan Willem Heuten	WS Twente	15.64	6000883	<b>15.48</b>
4. Rob Lövering	RZC	18.50	5700551	<b>16.07</b>

Masters 55+, Heren

1. Ildefons Kirfel	SV Rheine	16.00	AK55/274231	<b>15.49</b>
2. Rob Berkhof	Swol 1894	15.73	5200245	<b>16.23</b>
3. Laurens Klein Breteler	WWV	17.54	5400109	<b>17.10</b>

Programmanr. 2, 25m vlinderslag

Masters 65+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	33.00	4400008	<b>34.20</b>
----	-----------	------------	-------	---------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Frans van Enst	WS Twente	16.92	4000011	<b>16.76</b>
2.	Pieter Scharphorn	Neptunus	26.32	3800037	<b>31.62</b>

Programmanr. 3

50m rugslag

Masters Open  
Resultaten

31-10-2010 - 15:00

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>					
1.	Esther van Maastrigt	Montferland	35.62	8802836	<b>35.63</b>
2.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	36.54	8904678	<b>36.81</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>					
1.	Marijke Monsma	DWK	34.30	8502100	<b>34.73</b>
2.	Hanneke Heymen	Montferland	35.70	8400968	<b>35.45</b>
3.	Tanja Sterenborg	WWV	35.09	8301916	<b>37.68</b>
4.	Patricia Strohm	De Dinkel	40.47	8102110	<b>39.86</b>
5.	Hanneke Freriksen	WS Twente	39.81	8302744	<b>42.60</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1.	Martijn Giezen	Montferland	28.34	8500813	<b>29.42</b>
<b>Masters 30+, Dames</b>					
1.	Janneke Harmsen	De Spatters	32.28	7700938	<b>32.28</b>
2.	Marjolein Kiewiet	WS Twente	40.88	7901404	<b>40.76</b>
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	42.43	7800448	<b>43.26</b>
NG	Rosita Wassink	ESCA Zwemmen	42.00	7701046	
<b>Masters 35+, Dames</b>					
1.	Nicole vd Kemp	NDD	35.49	7500282	<b>38.42</b>
2.	Natasja Kooiker	De Dinkel	42.76	7500786	<b>42.75</b>
3.	Evelien Naatje	WS Twente	45.00	7200838	<b>46.45</b>
<b>Masters 40+, Dames</b>					
1.	Karin Rikhof	De Dinkel	44.50	6600480	<b>44.60</b>
2.	Haya Mellema	Aquapoldro	50.45	6600482	<b>52.23</b>
<b>Masters 40+, Heren</b>					
1.	Bernd Hendriksen	Aqua-Novio'94	33.00	7001491	<b>33.20</b>
2.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	39.15	7000529	<b>41.22</b>
3.	Henk Viering	Swol 1894	48.83	6600917	<b>46.69</b>
<b>Masters 45+, Dames</b>					
1.	Jeannette Ruesink	WS Twente	38.30	6300212	<b>38.90</b>
2.	Monique Gerritsen	WS Twente	40.00	6500188	<b>41.16</b>
3.	Tineke Freriks	WWV	48.00	6200344	<b>55.04</b>
4.	Ineke Nicolai	Aquapoldro	1:05.00	6300480	<b>1:04.20</b>
<b>Masters 45+, Heren</b>					
1.	Gudo Hemeltjen	De Dinkel	33.01	6100187	<b>33.26</b>
2.	Joachim Hackler	WWV	42.08	6200953	<b>41.73</b>

Programmanr. 3, 50m rugslag

Masters 50+, Dames

1. Jennie Resink-Lindeboom	DWK	44.61	6000142	<b>43.87</b>
2. Alie Ellenkamp	NDD	49.00	6000288	<b>49.45</b>
3. Rianne Maas	WWV	56.47	5800166	<b>1:01.51</b>

Masters 55+, Dames

DIS Margriet Foks	ESCA Zwemmen	50.00	5200064	<b>50.11</b> RH
-------------------	--------------	-------	---------	-----------------

Masters 60+, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	46.22	5000038	<b>46.35</b>
-------------------------------	-----------	-------	---------	--------------

Masters 60+, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	Het Y	38.34	4700107	<b>37.42</b>
-------------------------	-------	-------	---------	--------------

Masters 65+, Dames

1. Leny Kamp	Aquapoldro	57.00	4400008	<b>56.06</b>
--------------	------------	-------	---------	--------------

Masters 70+, Heren

1. Frans van Enst	WS Twente	38.02	4000011	<b>37.42</b>
2. Pieter Scharphorn	Neptunus	53.90	3800037	<b>1:01.18</b>

Masters 75+, Heren

1. Taco van Blommestein	Aquapoldro	1:07.06	3300007	<b>59.89</b>
-------------------------	------------	---------	---------	--------------

Programmanr. 4

100m wisselslag

Masters Open

31-10-2010 - 15:09

Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
<b>Masters 20+, Dames</b>					
1. Kitty van Gendt	PSV	1:21.32	8701288	<b>1:17.45</b>	1:17.45
2. Liset de Veer	Aqua-Novio'94	1:24.35	8704190	<b>1:22.56</b>	1:22.56
3. Annebeth van Ark	Octopus	1:22.46	8805588	<b>1:23.89</b>	1:23.89
4. Margriet Aan het Rot	Octopus	1:25.60	8603088	<b>1:28.64</b>	1:28.64
<b>Masters 25+, Dames</b>					
1. Marijn Post	Neptunus	1:26.00	8101194	<b>1:16.86</b>	1:16.86
2. Franca Willeme	De Dinkel	1:17.92	8402760	<b>1:17.64</b>	1:17.64
3. Natalie van Oeffelt	Aqua-Novio'94	1:21.17	8301494	<b>1:22.14</b>	1:22.14
4. Elien Vlaskamp	RZC	1:25.00	8202222	<b>1:24.39</b>	1:24.39
5. Tanja Sterenborg	WWV	1:20.00	8301916	<b>1:26.02</b>	1:26.02
6. S. Wemekamp - Hoogendoorn	Neptunus	1:27.04	8202314	<b>1:28.01</b>	1:28.01
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1. Sebastian Hoppe	SV Blau-Weiß Bochum	1:08.00	260235	<b>1:07.01</b>	1:07.01
2. Arno van Schuijlenborgh	RZC	1:06.30	8403057	<b>1:07.21</b>	1:07.21
<b>Masters 30+, Dames</b>					
1. Petra Guijt	Neptunus	1:22.10	7600978	<b>1:22.33</b>	1:22.33
2. Janneke Knake	NDD	1:23.51	7800408	<b>1:24.48</b>	1:24.48
3. Linda van Haren	Neptunus	1:28.75	8001646	<b>1:30.80</b>	1:30.80

Programmanr. 4, 100m wisselslag

Masters 35+, Dames

1. Inez Heideman	WS Twente	1:21.00	7500198	<b>1:18.90</b>	1:18.90
------------------	-----------	---------	---------	----------------	---------

Masters 40+, Dames

1. Rita van der Horst	RZC	1:22.26	6900260	<b>1:21.96</b>	1:21.96
2. Janny Schokker	ESCA Zwemmen	1:28.79	6900884	<b>1:29.53</b>	1:29.53
3. Lia Rooker	Neptunus	1:28.00	6600608	<b>1:34.27</b>	1:34.27

Masters 40+, Heren

1. Casper de Zeeuw	WS Twente	1:10.00	7001137	<b>1:10.36</b>	1:10.36
2. Fred Bezoen	NDD	1:15.91	6701525	<b>1:15.19</b>	1:15.19
3. Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:29.57	7000529	<b>1:36.23</b>	1:36.23
DIS Edwin Riensema	ESCA Zwemmen	1:20.00	6800739	<b>1:19.58</b> AE	1:19.58

Masters 45+, Dames

1. Anja Tijink	De Dinkel	1:20.00	6400296	<b>1:19.06</b>	1:19.06
2. Jeannette Ruesink	WS Twente	1:22.72	6300212	<b>1:23.43</b>	1:23.43
3. Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	1:35.00	6400494	<b>1:35.16</b>	1:35.16
4. Yvonne Martens	RZC	1:44.39	6400520	<b>1:42.58</b>	1:42.58
5. Irene Hoenderdos	Aquapoldro	1:50.00	6300428	<b>1:55.66</b>	1:55.66

Masters 45+, Heren

1. Peter Fölker	Aqua-Novio'94	1:13.12	6401021	<b>1:12.93</b>	1:12.93
2. Geert van Duinhoven	RZC	1:13.80	6401263	<b>1:14.61</b>	1:14.61
3. Alex Visser	ESCA Zwemmen	1:20.00	6500961	<b>1:17.61</b>	1:17.61
4. Pieter-Sjoerd de Wijn	Aqua-Novio'94	1:19.84	6501027	<b>1:18.95</b>	1:18.95
5. Bert Ribbink	WWV	1:25.00	6401161	<b>1:21.24</b>	1:21.24
6. Bart van Calker	WS Twente	1:21.29	6100067	<b>1:23.30</b>	1:23.30
7. Ronald Neeleman	ESCA Zwemmen	1:18.79	6201067	<b>1:23.34</b>	1:23.34
NG.ZA Peter Schubert	SV Rheine	1:21.54	AK45/274231		

Masters 50+, Dames

1. Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	1:29.91	6000116	<b>1:28.83</b>	1:28.83
2. Riny Zeijpveld	De Berkelduikers	1:31.00	6000204	<b>1:31.23</b>	1:31.23

Masters 55+, Heren

1. Rob Berkhof	Swol 1894	1:25.76	5200245	<b>1:31.08</b>	1:31.08
----------------	-----------	---------	---------	----------------	---------

Masters 60+, Heren

1. Frans Gielen	Neptunus	2:26.63	4800177	<b>2:34.80</b>	2:34.80
-----------------	----------	---------	---------	----------------	---------

Masters 70+, Heren

1. Frans van Enst	WS Twente	1:27.30	4000011	<b>1:27.54</b>	1:27.54
-------------------	-----------	---------	---------	----------------	---------

Programmanr. 5  
31-10-2010 - 15:25

Verduiken

Masters Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>				
1.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	NT 8904678	<b>3:12.50</b>
<b>Masters 20+, Heren</b>				
1.	Yordi Zeijpveld	Aquapoldro	NT 8906611	<b>6:11.50</b>

Programmanr. 5, Verduiken

Masters 30+, Dames

1.	Janneke Harmsen	De Spatters	NT 7700938	<b>2:13.30</b>
2.	Leontien Smaling	RZC	NT 7701066	<b>7:11.20</b>

Masters 40+, Heren

1.	Loek Kramer	RZC	3:14.05 6601411	<b>1:15.10</b>
----	-------------	-----	-----------------	----------------

Masters 45+, Heren

1.	Jan de Lange	WS Twente	NT 6501273	<b>5:12.10</b>
2.	Arjan Beumer	RZC	NT 6301305	<b>8:10.60</b>

Masters 55+, Heren

1.	Laurens Klein Breteler	WWV	9:09.20 5400109	<b>4:12.25</b>
----	------------------------	-----	-----------------	----------------

Masters 60+, Heren

1.	Frans Gielen	Neptunus	NT 4800177	<b>9:08.20</b>
----	--------------	----------	------------	----------------

Programmanr. 6

25m vrije slag

Masters Open

31-10-2010 - 15:36

Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>				
1.	Esther van Maastrigt	Montferland	15.01 8802836	<b>14.94</b>
<b>Masters 20+, Heren</b>				
1.	Sander Snijders	DWV	NT 8705219	<b>13.86</b>
2.	Yordi Zeijpveld	Aquapoldro	15.00 8906611	<b>15.39</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>				
1.	Marieke Sterenborg	WWV	17.00 8202328	<b>14.64</b>
2.	Pia Huentemann	SV Blau-Weiß Bochum	15.00 224497	<b>14.86</b>
3.	Angela Giezen	Montferland	16.93 8302796	<b>15.42</b>
4.	Hanneke Freriksen	WS Twente	15.60 8302744	<b>15.75</b>
5.	Angélique Rotteveel	Aquapoldro	15.97 8402090	<b>17.64</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>				
1.	Sebastian Hoppe	SV Blau-Weiß Bochum	12.00 260235	<b>12.32</b>
<b>Masters 30+, Dames</b>				
1.	Petra Guijt	Neptunus	14.44 7600978	<b>14.72</b>
2.	Femke Hofkens	Aqua-Novio'94	15.50 7801094	<b>15.22</b>
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	15.62 7800448	<b>15.99</b>
4.	Marjolein Kiewiet	WS Twente	19.71 7901404	<b>16.16</b>
5.	Leontien Smaling	RZC	22.29 7701066	<b>21.40</b>
NG	Rosita Wassink	ESCA Zwemmen	17.45 7701046	
NG	Karin van Ede	Neptunus	16.30 7901352	
<b>Masters 30+, Heren</b>				
1.	Joris Tempelman	Neptunus	13.85 7901739	<b>14.20</b>
<b>Masters 35+, Dames</b>				
1.	Wilma Heesbeen	Aqua-Novio'94	14.09 7200240	<b>14.29</b>
2.	Petra Hofstra	Neptunus	22.00 7100910	<b>16.65</b>
3.	Hilde Welling	Montferland	20.58 7300830	<b>18.42</b>

Programmanr. 6, 25m vrije slag

Masters 35+, Heren

NG	Marco Leijen	Neptunus	15.00	7101423	
----	--------------	----------	-------	---------	--

Masters 40+, Dames

1.	Ellen Schravendeel	Aqua-Novio'94	14.50	7000742	<b>13.89</b>
2.	Janny Schokker	ESCA Zwemmen	15.84	6900884	<b>15.97</b>
3.	Lia Rooker	Neptunus	16.89	6600608	<b>16.98</b>
4.	Denise Leenders	ESCA Zwemmen	17.52	6900882	<b>17.09</b>
5.	Anke Bakker	ESCA Zwemmen	16.50	6700648	<b>17.74</b>
6.	Ilse Bekker	Montferland	18.99	6600644	<b>18.62</b>
7.	Christel Welling	Montferland	19.55	7000914	<b>19.04</b>
8.	Martine Venis-Heethaar	Aquapoldro	19.00	6900854	<b>19.79</b>
9.	Karina Matthews	Montferland	18.00	6800800	<b>20.64</b>

Masters 40+, Heren

1.	Loek Kramer	RZC	14.26	6601411	<b>14.34</b>
----	-------------	-----	-------	---------	--------------

Masters 45+, Dames

1.	Wilma van Velsen	Montferland	13.89	6400444	<b>13.78</b>
2.	Bea Bast	WS Twente	15.16	6100330	<b>16.00</b>
3.	Tineke Freriks	WWV	16.48	6200344	<b>16.73</b>
4.	Uschi Koster	WWV	16.62	6400372	<b>17.04</b>
5.	Manon van Duinhoven-Vaal	RZC	18.52	6400544	<b>18.29</b>
6.	Dienke Nijboer	WWV	17.76	6500520	<b>19.89</b>
7.	Kitty Mantel-Hovenkamp	RZC	20.58	6400542	<b>20.15</b>
8.	Nijenhuis Gerrie	WWV	18.00	6200410	<b>20.41</b>

Masters 45+, Heren

1.	Peter Fölker	Aqua-Novio'94	13.12	6401021	<b>13.25</b>
2.	Edzo Huisman	Aquapoldro	13.12	6301029	<b>13.43</b>
3.	Wim Plaisier	ESCA Zwemmen	13.91	6301303	<b>13.67</b>
4.	Marcel Hoff	Aqua-Novio'94	13.70	6400317	<b>14.02</b>
5.	Ronald Neeleman	ESCA Zwemmen	13.76	6201067	<b>14.04</b>
6.	Henri Marsman	RZC	14.04	6200435	<b>14.23</b>
7.	Pieter-Sjoerd de Wijn	Aqua-Novio'94	14.24	6501027	<b>14.42</b>
8.	Rob Segers	Aqua-Novio'94	16.42	6100971	<b>14.64</b>
9.	Frits Hof	WS Twente	15.34	6401205	<b>15.10</b>
10.	Rob Keuben	DWV	15.31	6100999	<b>20.20</b>
NG	Arie van Hemmen	Aqua-Novio'94	12.86	6200943	

Masters 50+, Dames

1.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	15.57	6000116	<b>15.54</b>
2.	Anja van Schilt	ESCA Zwemmen	17.89	6000282	<b>18.36</b>
3.	Willy Schoenmaker	DWK	18.10	5900254	<b>18.83</b>
4.	Pauline van Loon	Aqua-Novio'94	18.60	5600098	<b>19.39</b>
5.	Coby Campschroer	DWV	20.07	5900250	<b>20.02</b>

Masters 50+, Heren

1.	Albert Boonstra	Aqua-Novio'94	11.82	5700425	<b>12.20</b>
2.	Freek Ellenkamp	NDD	12.79	5800605	<b>12.98</b>
3.	Rob Lövering	RZC	14.05	5700551	<b>13.86</b>
4.	Jacques Schuiling	ESCA Zwemmen	14.04	5800391	<b>13.91</b>
5.	Nico van Hemmen	RZC	15.35	5700535	<b>15.58</b>
6.	Jan Harm Vos	RZC	22.30	5800671	<b>21.13</b>

Masters 55+, Dames

1.	Geurts Coby	WWV	27.00	5300070	<b>24.16</b>
----	-------------	-----	-------	---------	--------------

Programmanr. 6, 25m vrije slag

Masters 55+, Heren

1.	Ildelfons Kirfel	SV Rheine	14.00	AK55/274231	<b>13.60</b>
2.	Laurens Klein Breteler	WWV	15.50	5400109	<b>15.84</b>
3.	Harry Verplak	DWV	18.48	5100221	<b>18.57</b>

Masters 60+, Dames

1.	Gonny Crowe	ESCA Zwemmen	17.45	4700032	<b>18.83</b>
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	19.06	5000038	<b>19.69</b>

Masters 65+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	25.00	4400008	<b>25.30</b>
----	-----------	------------	-------	---------	--------------

Masters 65+, Heren

1.	Ruud Sloof	De Rijn	15.57	4400073	<b>15.57</b>
----	------------	---------	-------	---------	--------------

Masters 70+, Dames

1.	Hanny Pasman	Aquapoldro	33.14	3900006	<b>32.07</b>
----	--------------	------------	-------	---------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Frans van Enst	WS Twente	15.42	4000011	<b>15.95</b>
2.	Pieter Scharphorn	Neptunus	18.85	3800037	<b>22.57</b>

Masters 75+, Heren

1.	Taco van Blommestein	Aquapoldro	22.67	3300007	<b>22.83</b>
----	----------------------	------------	-------	---------	--------------

Programmanr. 7

4 x 25m wisselslag

Masters Open

31-10-2010 - 15:50

Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>100+, Dames</b>			
1.	Montferland 2 Joyce Kuster Esther van Maastrigt	Montferland 82 27.95 88	1:17.18 Hanneke Heymen Marije Jansen 84 85
<b>120+, Dames</b>			
1.	Aqua-Novio'94 1 Liset de Veer Femke Hofkens	Aqua-Novio'94 87 18.29 78	1:06.16 Wilma Heesbeen Natalie van Oeffelt 72 83
2.	De Dinkel 1 Franca Willeme Natasja Kooiker	De Dinkel 84 17.30 75	1:08.65 Patricia Strohm Anja Tijink 81 64
3.	RZC 1 Jule Verschoor-Holland Elien Vlaskamp	RZC 75 19.89 82	1:06.00 Rita van der Horst Mirjam Geelink 69 62
4.	Neptunus 1 Lia Rooker Sanne Wernekamp - Hoogendoorn	Neptunus 66 20.45 82	1:15.67 Linda van Haren Petra Guijt 80 76
5.	Montferland 3 Karina Matthews Hilde Welling	Montferland 68 25.33 73	1:19.29 Wilma van Velsen Angela Giezen 64 83
<b>120+, Gemengd</b>			
1.	NDD 1 Nicole vd Kemp Janneke Knake	NDD 75 18.95 78	1:10.00 Fred Bezoen Ronald den Dekker 67 79

Programmanr. 7, 4 x 25m wisselslag

160+, Heren

1.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	1:15.00	<b>1:03.87</b>
	Edwin Riensema Ronald Neeleman	68 62	18.86 Wim Plaisier Alex Visser	63 65
2.	WWV 1	WWV	1:10.00	<b>1:06.80</b>
	Rob Toebes Joachim Hackler	66 62	19.00 Laurens Klein Breteler Bert Ribbink	54 64

160+, Dames

1.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	1:30.00	<b>1:23.26</b>
	Mirelle Willems Gonny Crowe	74 47	22.23 Denise Leenders Anke Bakker	69 67
2.	WWV 1	WWV	1:21.00	<b>1:25.34</b>
	Tineke Freriks Dienke Nijboer	62 65	24.25 Uschi Koster Nijenhuis Gerrie	64 62
3.	Aquapoldro 1	Aquapoldro	1:30.00	<b>1:28.57</b>
	Ineke Nicolai Tamar van der Meer	63 72	27.23 Martine Venis-Heethaar Irene Hoenderdos	69 63
4.	Montferland 1	Montferland	1:47.99	<b>1:38.88</b>
	Renate Kuiper-Straub Wilma Kuster	71 51	26.19 Christel Welling Ise Bekker	70 66

160+, Gemengd

1.	WS Twente 1	WS Twente	1:06.98	<b>1:02.93</b>
	Casper de Zeeuw Monique Gerritsen	70 65	15.78 Adrian Ariese Inez Heideman	68 75
2.	DWV 1	DWV	NT	<b>1:14.32</b>
	Hennie de Groot - Steinvorst Harry Verplak	61 51	20.13 Sander Sniijders Lia Oude Wolbers	87 61

200+, Heren

1.	RZC 1	RZC	1:03.84	<b>1:05.70</b>
	Henri Marsman Geert van Duinhoven	62 64	18.05 Rob Lövering Nico van Hemmen	57 57
2.	Neptunus 1	Neptunus	1:21.69	<b>1:26.45</b>
	Pieter Scharphorn Erwin Snip	38 70	27.70 Joris Tempelman Frans Gielen	79 48

Programmanr. 8  
31-10-2010 - 15:57

25m rugslag

Masters Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>				
1.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	19.02 8904678	<b>17.11</b>
2.	Annebeth van Ark	Octopus	18.30 8805588	<b>19.36</b>
<b>Masters 20+, Heren</b>				
1.	Sander Sniijders	DWV	NT 8705219	<b>17.27</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>				
1.	Hanneke Heymen	Montferland	16.83 8400968	<b>16.86</b>
2.	Hanneke Freriksen	WS Twente	NT 8302744	<b>18.79</b>
3.	Angélique Rotteveel	Aquapoldro	18.76 8402090	<b>19.89</b>
4.	Joyce Kuster	Montferland	22.99 8202390	<b>27.87</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>				
1.	Martijn Giezen	Montferland	13.52 8500813	<b>13.54</b>

Programmanr. 8, 25m rugslag

Masters 30+, Dames

1. Petra Guijt	Neptunus	17.00	7600978	<b>19.42</b>
2. Margriet Leeffers	Deltasteur	19.02	7800448	<b>20.92</b>

Masters 35+, Dames

1. Mirelle Willems	ESCA Zwemmen	24.00	7400932	<b>22.30</b>
2. Renate Kuiper-Straub	Montferland	26.50	7100908	<b>26.91</b>

Masters 40+, Dames

1. Janny Schokker	ESCA Zwemmen	18.86	6900884	<b>19.07</b>
2. Lia Rooker	Neptunus	19.00	6600608	<b>20.79</b>
3. Anke Bakker	ESCA Zwemmen	20.00	6700648	<b>21.00</b>
4. Martine Venis-Heethaar	Aquapoldro	23.00	6900854	<b>21.68</b>
5. Haya Mellema	Aquapoldro	22.89	6600482	<b>23.82</b>
6. Martina v.d. Berg	Neptunus	25.00	6700650	<b>24.24</b>
7. Karina Matthews	Montferland	23.40	6800800	<b>26.31</b>

Masters 40+, Heren

1. Erwin Snip	Neptunus	22.00	7001555	<b>16.13</b>
DIS Edwin Riensema	ESCA Zwemmen	20.00	6800739	<b>16.99</b> RC

Masters 45+, Dames

1. Jeannette Ruesink	WS Twente	18.40	6300212	<b>18.42</b>
2. Hennie de Groot - Steinvoot	DWV	19.18	6100072	<b>19.32</b>
3. Tineke Freriks	WWV	23.26	6200344	<b>23.98</b>
4. Kitty Mantel-Hovenkamp	RZC	23.70	6400542	<b>24.60</b>

Masters 45+, Heren

1. Henri Marsman	RZC	17.13	6200435	<b>17.28</b>
2. Joachim Hackler	WWV	19.50	6200953	<b>19.32</b>

Masters 50+, Dames

1. Anja van Schilt	ESCA Zwemmen	23.00	6000282	<b>23.13</b>
2. Marga Stroot	De Dinkel	23.50	5700170	<b>23.42</b>
3. Pauline van Loon	Aqua-Novio'94	22.59	5600098	<b>23.47</b>
4. Coby Campschroer	DWV	NT	5900250	<b>25.00</b>
5. Rianne Maas	WWV	25.60	5800166	<b>27.61</b>

Masters 50+, Heren

1. Albert Boonstra	Aqua-Novio'94	14.12	5700425	<b>14.20</b>
--------------------	---------------	-------	---------	--------------

Masters 55+, Dames

1. Wilma Kuster	Montferland	35.03	5100068	<b>34.89</b>
-----------------	-------------	-------	---------	--------------

Masters 55+, Heren

1. Ildefons Kirfel	SV Rheine	18.00	AK55/274231	<b>17.51</b>
2. Rob Berkhof	Swol 1894	17.69	5200245	<b>18.24</b>

Masters 60+, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	21.53	5000038	<b>22.10</b>
-------------------------------	-----------	-------	---------	--------------

Masters 65+, Dames

1. Leny Kamp	Aquapoldro	25.00	4400008	<b>24.98</b>
--------------	------------	-------	---------	--------------

Programmanr. 8, 25m rugslag

Masters 70+, Dames

1.	Hanny Pasman	Aquapoldro	55.00	3900006	<b>43.92</b>
----	--------------	------------	-------	---------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Frans van Enst	WS Twente	16.86	4000011	<b>17.39</b>
2.	Pieter Scharphorn	Neptunus	24.18	3800037	<b>27.98</b>

Masters 75+, Heren

1.	Taco van Blommestein	Aquapoldro	29.00	3300007	<b>26.58</b>
----	----------------------	------------	-------	---------	--------------

Programmanr. 9  
31-10-2010 - 16:05

50m schoolslag

Masters Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>					
1.	Esther van Maastrigt	Montferland	36.07	8802836	<b>37.76</b>
2.	Margriet Aan het Rot	Octopus	43.97	8603088	<b>44.11</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>					
1.	Marijke Monsma	DWK	34.30	8502100	<b>34.66</b>
2.	Marijn Post	Neptunus	42.00	8101194	<b>37.88</b>
3.	Elien Vlaskamp	RZC	41.54	8202222	<b>41.26</b>
4.	Tanja Sterenborg	WWV	40.59	8301916	<b>43.07</b>
5.	Angela Giezen	Montferland	46.20	8302796	<b>43.61</b>
6.	Marije Jansen	Montferland	52.61	8504088	<b>43.73</b>
7.	Sanne Wemekamp - Hoogendoorn	Neptunus	46.26	8202314	<b>46.73</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1.	Arno van Schuijlenborgh	RZC	32.92	8403057	<b>33.42</b>
2.	Sebastian Hoppe	SV Blau-Weiß Bochum	33.50	260235	<b>33.74</b>
<b>Masters 30+, Dames</b>					
1.	Femke Hofkens	Aqua-Novio'94	43.50	7801094	<b>43.14</b>
2.	Janneke Knake	NDD	42.10	7800408	<b>43.16</b>
3.	Marjolein Kiewiet	WS Twente	46.89	7901404	<b>47.16</b>
4.	Linda van Haren	Neptunus	49.00	8001646	<b>48.82</b>
NG	Karin van Ede	Neptunus	47.26	7901352	
<b>Masters 35+, Dames</b>					
1.	Inez Heideman	WS Twente	40.00	7500198	<b>40.96</b>
2.	Kim Brokelman	WS Twente	45.90	7500788	<b>45.00</b>
3.	Tamar van der Meer	Aquapoldro	55.00	7200850	<b>46.59</b>
4.	Petra Hofstra	Neptunus	47.00	7100910	<b>47.51</b>
5.	Evelien Naatje	WS Twente	50.00	7200838	<b>48.80</b>
6.	Natasja Kooiker	De Dinkel	49.95	7500786	<b>49.89</b>
7.	Hilde Welling	Montferland	52.78	7300830	<b>50.98</b>
<b>Masters 35+, Heren</b>					
NG	Marco Leijen	Neptunus	40.51	7101423	
<b>Masters 40+, Dames</b>					
1.	Martina v.d. Berg	Neptunus	50.00	6700650	<b>49.54</b>

Programmanr. 9, 50m schoolslag

Masters 40+, Heren

1.	Bernd Hendriksen	Aqua-Novio'94	34.98	7001491	<b>35.26</b>
2.	Casper de Zeeuw	WS Twente	35.00	7001137	<b>35.40</b>
3.	Adrian Ariese	WS Twente	43.00	6801481	<b>38.16</b>
4.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	44.31	7000529	<b>46.41</b>
5.	Henk Viering	Swol 1894	51.07	6600917	<b>49.67</b>

Masters 45+, Dames

1.	Monique Gerritsen	WS Twente	43.00	6500188	<b>43.16</b>
2.	Tineke Freriks	WWV	43.97	6200344	<b>44.44</b>
3.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	47.00	6400494	<b>47.55</b>
4.	Yvonne Martens	RZC	48.85	6400520	<b>48.68</b>
5.	Dienke Nijboer	WWV	50.48	6500520	<b>51.26</b>
6.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	52.32	6300428	<b>51.29</b>
7.	Manon van Duinhoven-Vaal	RZC	54.96	6400544	<b>52.51</b>
8.	Ineke Nicolai	Aquapoldro	58.00	6300480	<b>57.67</b>

Masters 45+, Heren

1.	Geert van Duinhoven	RZC	36.16	6401263	<b>36.94</b>
2.	Peter Fölker	Aqua-Novio'94	38.23	6401021	<b>37.29</b>
3.	Peter Schubert	SV Rheine	37.72	AK45/274231	<b>38.26</b>
4.	Joachim Hackler	WWV	39.13	6200953	<b>39.52</b>
5.	Ronald Neeleman	ESCA Zwemmen	38.13	6201067	<b>40.11</b>
6.	Bart van Calker	WS Twente	39.70	6100067	<b>40.69</b>
7.	Wim Plaisier	ESCA Zwemmen	39.94	6301303	<b>41.10</b>
8.	Jan de Lange	WS Twente	39.26	6501273	<b>41.23</b>
9.	Rob Segers	Aqua-Novio'94	40.60	6100971	<b>41.88</b>
10.	Frits Hof	WS Twente	43.42	6401205	<b>42.23</b>
11.	Rob Keuben	DWV	NT	6100999	<b>58.03</b>
DIS	Arjan Beumer	RZC	45.61	6301305	<b>44.11 SA</b>
NG	Arie van Hemmen	Aqua-Novio'94	40.01	6200943	

Masters 50+, Dames

1.	Karin Oude Ophuis	De Dinkel	44.18	6000132	<b>44.70</b>
2.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	46.65	6000116	<b>45.26</b>
3.	Riny Zeijpveld	De Berkelduikers	52.00	6000204	<b>46.23</b>
4.	Annette Rikhof	De Dinkel	45.82	5900268	<b>46.79</b>
5.	Alie Ellenkamp	NDD	53.00	6000288	<b>49.67</b>
6.	Anja van Schilt	ESCA Zwemmen	49.14	6000282	<b>49.89</b>
7.	Willy Schoenmaker	DWK	51.00	5900254	<b>50.39</b>
8.	Rianne Maas	WWV	53.66	5800166	<b>1:00.32</b>
9.	Rita Gielens	RZC	55.00	5800224	<b>1:06.48</b>

Masters 50+, Heren

1.	Albert Boonstra	Aqua-Novio'94	33.88	5700425	<b>34.30</b>
2.	Jan Willem Heuten	WS Twente	41.79	6000883	<b>42.82</b>

Masters 55+, Dames

1.	Margriet Foks	ESCA Zwemmen	49.00	5200064	<b>49.22</b>
2.	Geurts Coby	WWV	1:00.00	5300070	<b>57.16</b>

Masters 55+, Heren

1.	Laurens Klein Breteler	WWV	42.07	5400109	<b>42.51</b>
DIS	Harry Verplak	DWV	NT	5100221	<b>50.80 SD</b>

Masters 60+, Dames

1.	Gonny Crowe	ESCA Zwemmen	51.00	4700032	<b>55.56</b>
----	-------------	--------------	-------	---------	--------------

Programmanr. 9, 50m schoolslag

Masters 60+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	41.24	4700107	<b>41.04</b>
2.	Frans Gielen	Neptunus	1:01.20	4800177	<b>1:01.86</b>

Masters 65+, Heren

1.	Ruud Sloof	De Rijn	48.20	4400073	<b>43.70</b>
----	------------	---------	-------	---------	--------------

Masters 70+, Dames

1.	Hanny Pasman	Aquapoldro	1:17.32	3900006	<b>1:20.73</b>
----	--------------	------------	---------	---------	----------------

Masters 70+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	53.29	3800037	<b>1:00.30</b>
----	-------------------	----------	-------	---------	----------------

Masters 75+, Heren

DIS	Taco van Blommestein	Aquapoldro	55.90	3300007	<b>59.04</b> SL
-----	----------------------	------------	-------	---------	-----------------

Programmanr. 10  
31-10-2010 - 16:26

Onderwater

Masters Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>				
1.	Liset de Veer	Aqua-Novio'94	NT 8704190	<b>19.72</b>
<b>Masters 20+, Heren</b>				
1.	Sander Snijders	DWV	NT 8705219	<b>19.89</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>				
1.	Martijn Giezen	Montferland	14.99 8500813	<b>14.98</b>
<b>Masters 40+, Heren</b>				
1.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	NT 7000529	<b>20.77</b>
<b>Masters 45+, Dames</b>				
1.	Wilma van Velsen	Montferland	19.00 6400444	<b>17.54</b>
2.	Tineke Freriks	WWV	20.64 6200344	<b>20.84</b>
<b>Masters 45+, Heren</b>				
1.	Peter Schubert	SV Rheine	15.00 AK45/274231	<b>16.86</b>
2.	Pieter-Sjoerd de Wijn	Aqua-Novio'94	17.56 6501027	<b>18.57</b>
3.	Bart van Calker	WS Twente	NT 6100067	<b>19.00</b>
<b>Masters 55+, Heren</b>				
1.	Ildefons Kirfel	SV Rheine	15.00 AK55/274231	<b>17.54</b>
2.	Laurens Klein Breteler	WWV	26.64 5400109	<b>21.53</b>
<b>Masters 60+, Heren</b>				
1.	Frans Gielen	Neptunus	29.63 4800177	<b>29.20</b>

Programmanr. 11  
31-10-2010 - 16:28

4 x 25m schoolslag

Masters Open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>100+, Dames</b>			
1.	Montferland	1:22.92	<b>1:19.64</b>
	Montferland		
	85	20.02	Angela Giezen 83
	88		Hiide Welling 73
<b>120+, Dames</b>			
1.	Neptunus	1:24.23	<b>1:24.37</b>
	Neptunus		
	76	20.25	Petra Hofstra 71
	80		Sanne Wemekamp - Hoogendoorn 82
<b>160+, Heren</b>			
1.	Aqua-Novio'94	1:06.15	<b>1:09.16</b>
	Aqua-Novio'94		
	64	17.79	Rob Segers 61
	57		Peter Fölker 64
<b>160+, Dames</b>			
1.	De Dinkel	1:26.32	<b>1:24.23</b>
	De Dinkel		
	59	20.49	Karin Rikhof 66
	60		Marga Stroot 57
2.	RZC	1:29.00	<b>1:29.32</b>
	RZC		
	82	19.10	Manon van Duinhoven-Vaal 64
	64		Kitty Mantel-Hovenkamp 64
3.	Montferland	1:49.82	<b>1:48.68</b>
	Montferland		
	82	27.35	Ilse Bekker 66
	51		Karina Matthews 68
<b>160+, Gemengd</b>			
1.	WS Twente	1:15.73	<b>1:17.02</b>
	WS Twente		
	65	18.20	Bart van Calker 61
	61		Monique Gerritsen 65
2.	NDD	1:18.00	<b>1:17.88</b>
	NDD		
	60	22.41	Freek Ellenkamp 58
	75		Fred Bezoen 67
3.	WWV	1:18.00	<b>1:18.86</b>
	WWV		
	62	16.39	Dienke Nijboer 65
	62		Laurens Klein Breteler 54
4.	RZC	1:38.00	<b>1:38.04</b>
	RZC		
	58	23.19	Leontien Smaling 77
	58		Loek Kramer 66
<b>200+, Heren</b>			
DIS	Neptunus	1:33.79	<b>1:32.48 SK</b>
	Neptunus		
	38	27.01	Joris Tempelman 79
	70		Frans Gielen 48
<b>200+, Dames</b>			
1.	ESCA Zwemmen	1:30.00	<b>1:31.64</b>
	ESCA Zwemmen		
	60	22.64	Gonny Crowe 47
	52		Denise Leenders 69

Programmanr. 12  
31-10-2010 - 16:48

4 x 25m vlinderslag

Masters Open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>120+, Dames</b>			
1.	Montferland	1:05.65	<b>1:05.74</b>
	Wilma van Velsen Hanneke Heymen	Esther van Maastrigt Angela Giezen	88 83
<b>120+, Gemengd</b>			
1.	Aqua-Novio'94	1:01.46	<b>1:00.04</b>
	Natalie van Oeffelt Albert Boonstra	Liset de Veer Pieter-Sjoerd de Wijn	87 65
2.	Neptunus	1:10.12	<b>1:08.72</b>
	Petra Guijt Joris Tempelman	Linda van Haren Erwin Snip	80 70
<b>160+, Gemengd</b>			
1.	RZC	1:10.00	<b>1:03.64</b>
	Rob Lövering Mirjam Geelink	Arno van Schuijlenborgh Rita van der Horst	84 69
2.	WWV	1:13.00	<b>1:12.46</b>
	Rob Toebes Tineke Freriks	Uschi Koster Laurens Klein Breteler	64 54
<b>160+, Dames</b>			
1.	ESCA Zwemmen	1:20.00	<b>1:23.64</b>
	Denise Leenders Janny Schokker	Anke Bakker Gonny Crowe	67 47
<b>200+, Gemengd</b>			
1.	WS Twente	1:05.07	<b>1:07.53</b>
	Frans van Ernst Jeannette Ruesink	Jan Willem Heuten Kim Brokelman	60 75

Programmanr. 13  
31-10-2010 - 16:52

50m vrije slag

Masters Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>				
1.	Annebeth van Ark	Octopus	33.32 8805588	<b>34.98</b>
<b>Masters 20+, Heren</b>				
DIS	Yordi Zeijpveld	Aquapoldro	33.00 8906611	AA
<b>Masters 25+, Dames</b>				
1.	Marijke Monsma	DWK	28.22 8502100	<b>28.54</b>
2.	Tanja Sterenborg	WWV	30.00 8301916	<b>30.93</b>
3.	Franca Willeme	De Dinkel	30.16 8402760	<b>31.20</b>
4.	Pia Huentemann	SV Blau-Weiß Bochum	33.50 224497	<b>32.78</b>
5.	Patricia Strohm	De Dinkel	33.17 8102110	<b>34.15</b>
6.	Hanneke Freriksen	WS Twente	33.93 8302744	<b>34.34</b>
7.	Marije Jansen	Montferland	39.42 8504088	<b>34.50</b>
8.	Angela Giezen	Montferland	37.10 8302796	<b>34.77</b>

Programmanr. 13, 50m vrije slag

Masters 25+, Heren

1. Sebastian Hoppe	SV Blau-Weiß Bochum	27.00	260235	<b>26.36</b>
--------------------	---------------------	-------	--------	--------------

Masters 30+, Dames

1. Petra Guijt	Neptunus	30.61	7600978	<b>31.51</b>
2. Janneke Knake	NDD	32.08	7800408	<b>33.72</b>
3. Femke Hofkens	Aqua-Novio'94	33.50	7801094	<b>34.03</b>
4. Margriet Leeffers	Deltasteur	33.27	7800448	<b>34.07</b>

Masters 30+, Heren

1. Joris Tempelman	Neptunus	30.13	7901739	<b>30.70</b>
2. Ronald den Dekker	NDD	33.00	7901919	<b>33.94</b>

Masters 35+, Dames

1. Inez Heideman	WS Twente	30.70	7500198	<b>29.67</b>
2. Wilma Heesbeen	Aqua-Novio'94	31.16	7200240	<b>31.04</b>
3. Nicole vd Kemp	NDD	30.01	7500282	<b>33.03</b>
4. Evelien Naatje	WS Twente	36.80	7200838	<b>36.02</b>
5. Jule Verschoor-Holland	RZC	34.00	7500874	<b>36.42</b>
6. Natasja Kooiker	De Dinkel	37.27	7500786	<b>37.15</b>
7. Petra Hofstra	Neptunus	45.00	7100910	<b>37.87</b>
8. Hilde Welling	Montferland	40.21	7300830	<b>41.26</b>

Masters 35+, Heren

NG Marco Leijen	Neptunus	30.02	7101423	
-----------------	----------	-------	---------	--

Masters 40+, Dames

1. Ellen Schravendeel	Aqua-Novio'94	30.75	7000742	<b>30.61</b>
2. Karin van den Heuvel	AquAmigos	34.33	6600188	<b>35.28</b>
3. Lia Rooker	Neptunus	37.00	6600608	<b>37.52</b>
4. Karin Rikhof	De Dinkel	37.04	6600480	<b>37.57</b>
5. Denise Leenders	ESCA Zwemmen	38.98	6900882	<b>38.20</b>
6. Martine Venis-Heethaar	Aquapoldro	40.00	6900854	<b>39.84</b>
7. Martina v.d. Berg	Neptunus	48.00	6700650	<b>46.23</b>

Masters 40+, Heren

1. Casper de Zeeuw	WS Twente	27.00	7001137	<b>26.84</b>
2. Adrian Ariese	WS Twente	35.00	6801481	<b>28.72</b>
3. Edwin Riensema	ESCA Zwemmen	31.00	6800739	<b>29.48</b>
4. Fred Bezoen	NDD	28.98	6701525	<b>29.65</b>
5. Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	35.00	7000529	<b>36.12</b>
6. Henk Viering	Swol 1894	41.93	6600917	<b>42.79</b>

Masters 45+, Dames

1. Wilma van Velsen	Montferland	29.90	6400444	<b>29.67</b>
2. Anja Tijink	De Dinkel	30.50	6400296	<b>30.42</b>
3. Monique Gerritsen	WS Twente	34.00	6500188	<b>37.02</b>
4. Lia Oude Wolbers	DWV	NT	6100134	<b>37.27</b>
5. Hennie de Groot - Steinvoot	DWV	36.57	6100072	<b>38.25</b>
6. Uschi Koster	WWV	35.85	6400372	<b>38.85</b>
7. Yvonne Martens	RZC	43.52	6400520	<b>41.70</b>
8. Dienke Nijboer	WWV	42.74	6500520	<b>43.65</b>
9. Irene Hoenderdos	Aquapoldro	47.35	6300428	<b>43.93</b>
10. Ineke Nicolai	Aquapoldro	45.00	6300480	<b>58.53</b>

Programmanr. 13, 50m vrije slag

Masters 45+, Heren

1.	Gudo Hemeltjen	De Dinkel	29.01	6100187	<b>27.72</b>
2.	Edzo Huisman	Aquapoldro	28.48	6301029	<b>28.60</b>
3.	Peter Fölker	Aqua-Novio'94	28.87	6401021	<b>29.04</b>
4.	Bert Ribbink	WWV	31.00	6401161	<b>30.54</b>
5.	Geert van Duinhoven	RZC	30.60	6401263	<b>30.61</b>
6.	Henri Marsman	RZC	30.39	6200435	<b>31.62</b>
7.	Peter Schubert	SV Rheine	29.88	AK45/274231	<b>31.82</b>
8.	Ronald Neeleman	ESCA Zwemmen	30.82	6201067	<b>32.00</b>
9.	Wim Plaisier	ESCA Zwemmen	33.00	6301303	<b>32.65</b>
10.	Jan de Lange	WS Twente	31.39	6501273	<b>32.80</b>
11.	Bart van Calker	WS Twente	31.58	6100067	<b>33.13</b>
12.	Marcel Hoff	Aqua-Novio'94	30.02	6400317	<b>33.32</b>
13.	Frits Hof	WS Twente	32.59	6401205	<b>33.49</b>
14.	Arjan Beumer	RZC	35.73	6301305	<b>36.73</b>
15.	Rob Segers	Aqua-Novio'94	36.50	6100971	<b>49.79</b>
16.	Rob Keuben	DWV	NT	6100999	<b>50.48</b>
NG	Arie van Hemmen	Aqua-Novio'94	28.27	6200943	

Masters 50+, Dames

1.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	34.03	6000116	<b>34.41</b>
2.	Jennie Resink-Lindeboom	DWK	36.48	6000142	<b>36.90</b>
	Karin Oude Ophuis	De Dinkel	36.80	6000132	<b>36.90</b>
4.	Annette Rikhof	De Dinkel	37.74	5900268	<b>37.04</b>
5.	Riny Zeijpveld	De Berkelduikers	40.00	6000204	<b>38.26</b>
6.	Marga Stroot	De Dinkel	39.01	5700170	<b>38.45</b>
7.	Alie Ellenkamp	NDD	42.00	6000288	<b>39.66</b>
8.	Pauline van Loon	Aqua-Novio'94	42.46	5600098	<b>44.09</b>

Masters 50+, Heren

1.	Freek Ellenkamp	NDD	28.92	5800605	<b>29.35</b>
2.	Rob Lövering	RZC	30.40	5700551	<b>31.01</b>
3.	Nico van Hemmen	RZC	33.35	5700535	<b>36.76</b>

Masters 55+, Heren

1.	Laurens Klein Breteler	WWV	33.86	5400109	<b>33.92</b>
2.	Rob Berkhof	Swol 1894	32.97	5200245	<b>34.76</b>
3.	Harry Verplak	DWV	NT	5100221	<b>42.49</b>

Masters 60+, Dames

1.	Gonny Crowe	ESCA Zwemmen	40.00	4700032	<b>42.79</b>
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	43.51	5000038	<b>44.02</b>

Masters 60+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	32.69	4700107	<b>32.13</b>
----	----------------------	-------	-------	---------	--------------

Masters 65+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	57.00	4400008	<b>57.93</b>
----	-----------	------------	-------	---------	--------------

Masters 65+, Heren

1.	Ruud Sloof	De Rijn	35.44	4400073	<b>34.95</b>
----	------------	---------	-------	---------	--------------

Masters 70+, Dames

1.	Hanny Pasman	Aquapoldro	1:14.10	3900006	<b>1:12.28</b>
----	--------------	------------	---------	---------	----------------

Masters 70+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	44.30	3800037	<b>50.85</b>
----	-------------------	----------	-------	---------	--------------

Programmanr. 13, 50m vrije slag

Masters 75+, Heren

1.	Taco van Blommestein	Aquapoldro	52.83	3300007	<b>53.32</b>
----	----------------------	------------	-------	---------	--------------

Programmanr. 14  
31-10-2010 - 17:14

25m Achteruit

Masters Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
<b>Masters 30+, Dames</b>					
1.	Petra Guijt	Neptunus	27.30	7600978	<b>28.32</b>
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	NT	7800448	<b>47.49</b>

Masters 35+, Dames

1.	Tamar van der Meer	Aquapoldro	26.00	7200850	<b>1:13.06</b>
----	--------------------	------------	-------	---------	----------------

Masters 40+, Dames

1.	Rita van der Horst	RZC	NT	6900260	<b>37.70</b>
----	--------------------	-----	----	---------	--------------

Masters 45+, Dames

1.	Tineke Freriks	WWV	45.64	6200344	<b>44.84</b>
----	----------------	-----	-------	---------	--------------

Masters 60+, Heren

1.	Frans Gielen	Neptunus	57.13	4800177	<b>1:04.92</b>
----	--------------	----------	-------	---------	----------------

Programmanr. 15  
31-10-2010 - 17:15

50m vlinderslag

Masters Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
<b>Masters 20+, Dames</b>					
1.	Liset de Veer	Aqua-Novio'94	36.01	8704190	<b>36.56</b>
2.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	37.46	8904678	<b>38.90</b>

Masters 25+, Dames

1.	Marijke Monsma	DWK	33.43	8502100	<b>33.95</b>
2.	Marijn Post	Neptunus	38.00	8101194	<b>34.48</b>
3.	Franca Willeme	De Dinkel	33.19	8402760	<b>34.60</b>
4.	Patricia Strohm	De Dinkel	36.81	8102110	<b>35.85</b>
5.	Natalie van Oeffelt	Aqua-Novio'94	35.01	8301494	<b>36.25</b>
6.	Elien Vlaskamp	RZC	38.00	8202222	<b>36.82</b>
7.	Tanja Sterenborg	WWV	35.48	8301916	<b>38.19</b>
8.	Angélique Rotteveel	Aquapoldro	41.33	8402090	<b>43.45</b>

Masters 25+, Heren

1.	Martijn Giezen	Montferland	28.32	8500813	<b>28.81</b>
2.	Arno van Schuijlenborgh	RZC	29.00	8403057	<b>29.98</b>

Masters 30+, Dames

1.	Petra Guijt	Neptunus	NT	7600978	<b>40.24</b>
2.	Linda van Haren	Neptunus	48.00	8001646	<b>42.81</b>

Masters 35+, Dames

1.	Kim Brokelman	WS Twente	40.80	7500788	<b>41.45</b>
----	---------------	-----------	-------	---------	--------------

Programmanr. 15, 50m vlinderslag

Masters 40+, Dames

1.	Rita van der Horst	RZC	34.48	6900260	<b>36.39</b>
2.	Karin van den Heuvel	AquaAmigos	37.63	6600188	<b>37.47</b>
3.	Janny Schokker	ESCA Zwemmen	40.00	6900884	<b>41.45</b>
4.	Christel Welling	Montferland	44.21	7000914	<b>47.51</b>
5.	Lia Rooker	Neptunus	41.00	6600608	<b>48.29</b>
6.	Haya Mellema	Aquapoldro	1:10.00	6600482	<b>1:05.39</b>

Masters 40+, Heren

1.	Bernd Hendriksen	Aqua-Novio'94	29.76	7001491	<b>29.99</b>
2.	Fred Bezoen	NDD	34.16	6701525	<b>33.39</b>
3.	Edwin Riensema	ESCA Zwemmen	34.00	6800739	<b>34.49</b>

Masters 45+, Dames

1.	Anja Tijink	De Dinkel	33.92	6400296	<b>34.13</b>
2.	Jeannette Ruesink	WS Twente	35.82	6300212	<b>37.02</b>
3.	Mirjam Geelink	RZC	45.95	6200376	<b>44.74</b>
4.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	43.30	6400494	<b>45.64</b>
5.	Uschi Koster	WWV	45.02	6400372	<b>49.44</b>

Masters 45+, Heren

1.	Geert van Duinhoven	RZC	33.45	6401263	<b>32.81</b>
2.	Jan de Lange	WS Twente	34.16	6501273	<b>38.28</b>

Masters 50+, Heren

1.	Jan Willem Heuten	WS Twente	34.92	6000883	<b>36.89</b>
----	-------------------	-----------	-------	---------	--------------

Masters 55+, Heren

1.	Rob Berkhof	Swol 1894	35.38	5200245	<b>36.78</b>
----	-------------	-----------	-------	---------	--------------

Masters 60+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	35.59	4700107	<b>35.70</b>
----	----------------------	-------	-------	---------	--------------

Masters 65+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	1:12.00	4400008	<b>1:16.02</b>
----	-----------	------------	---------	---------	----------------

Masters 70+, Heren

1.	Frans van Enst	WS Twente	38.21	4000011	<b>39.12</b>
----	----------------	-----------	-------	---------	--------------

Programmanr. 16  
31-10-2010 - 17:24

25m schoolslag

Masters Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>				
1.	Esther van Maastrigt	Montferland	17.12 8802836	<b>16.73</b>
2.	Annebeth van Ark	Octopus	18.30 8805588	<b>22.53</b>
<b>Masters 20+, Heren</b>				
1.	Sander Snijders	DWV	NT 8705219	<b>18.92</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>				
1.	Joyce Kuster	Montferland	23.01 8202390	<b>26.17</b>

Programmanr. 16, 25m schoolslag

Masters 30+, Dames

1. Marjolein Kiewiet	WS Twente	20.62	7901404	<b>21.50</b>
2. Leontien Smaling	RZC	26.76	7701066	<b>26.79</b>
NG Rosita Wassink	ESCA Zwemmen	23.14	7701046	

Masters 35+, Dames

1. Wilma Heesbeen	Aqua-Novio'94	19.67	7200240	<b>20.15</b>
2. Kim Brokelman	WS Twente	21.24	7500788	<b>20.86</b>
3. Tamar van der Meer	Aquapoldro	21.65	7200850	<b>21.79</b>
4. Petra Hofstra	Neptunus	24.00	7100910	<b>21.87</b>
5. Jule Verschoor-Holland	RZC	21.50	7500874	<b>22.29</b>

Masters 40+, Dames

1. Ellen Schravendeel	Aqua-Novio'94	19.25	7000742	<b>19.36</b>
2. Janny Schokker	ESCA Zwemmen	21.05	6900884	<b>21.66</b>
3. Karin Rikhof	De Dinkel	20.80	6600480	<b>21.73</b>
4. Ilse Bekker	Montferland	21.21	6600644	<b>21.80</b>
5. Karina Matthews	Montferland	22.99	6800800	<b>23.57</b>

Masters 40+, Heren

1. Erwin Snip	Neptunus	23.00	7001555	<b>17.69</b>
---------------	----------	-------	---------	--------------

Masters 45+, Dames

1. Tineke Freriks	WWV	19.22	6200344	<b>20.02</b>
2. Bea Bast	WS Twente	20.25	6100330	<b>21.51</b>
3. Yvonne Martens	RZC	22.38	6400520	<b>22.31</b>
4. Manon van Duinhoven-Vaal	RZC	24.45	6400544	<b>22.46</b>
5. Hennie de Groot - Steenvoort	DWV	NT	6100072	<b>22.70</b>
6. Dienke Nijboer	WWV	22.32	6500520	<b>23.10</b>
7. Kitty Mantel-Hovenkamp	RZC	22.40	6400542	<b>26.04</b>
8. Nijenhuis Gerrie	WWV	25.00	6200410	<b>26.18</b>
9. Ineke Nicolai	Aquapoldro	24.00	6300480	<b>26.54</b>

Masters 45+, Heren

1. Peter Fölker	Aqua-Novio'94	16.69	6401021	<b>16.70</b>
2. Peter Schubert	SV Rheine	17.00	AK45/274231	<b>16.89</b>
3. Joachim Hackler	WWV	17.48	6200953	<b>17.73</b>
4. Bart van Calker	WS Twente	19.00	6100067	<b>18.76</b>
5. Rob Segers	Aqua-Novio'94	18.51	6100971	<b>19.54</b>
6. Rob Keuben	DWV	NT	6100999	<b>25.04</b>
NG Arie van Hemmen	Aqua-Novio'94	16.96	6200943	

Masters 50+, Dames

1. Anja van Schilt	ESCA Zwemmen	22.60	6000282	<b>22.18</b>
2. Marga Stroot	De Dinkel	24.50	5700170	<b>22.73</b>
3. Willy Schoenmaker	DWK	22.82	5900254	<b>23.04</b>
4. Coby Campschroer	DWV	27.50	5900250	<b>28.02</b>
5. Rianne Maas	WWV	24.94	5800166	<b>28.57</b>
6. Rita Gielens	RZC	25.00	5800224	<b>31.33</b>

Masters 50+, Heren

1. Albert Boonstra	Aqua-Novio'94	14.78	5700425	<b>15.25</b>
2. Freek Ellenkamp	NDD	17.54	5800605	<b>17.25</b>
3. Jan Harm Vos	RZC	23.00	5800671	<b>23.45</b>

Masters 55+, Dames

1. Margriet Foks	ESCA Zwemmen	22.07	5200064	<b>22.72</b>
2. Geurts Coby	WWV	30.00	5300070	<b>26.19</b>
3. Wilma Kuster	Montferland	38.04	5100068	<b>31.96</b>

Programmanr. 16, 25m schoolslag

Masters 55+, Heren

1.	Ildelfons Kirfel	SV Rheine	18.00	AK55/274231	<b>17.57</b>
2.	Laurens Klein Breteler	WWV	19.26	5400109	<b>19.26</b>
3.	Rob Berkhof	Swol 1894	19.84	5200245	<b>20.89</b>
4.	Harry Verplak	DWV	21.83	5100221	<b>22.36</b>

Masters 60+, Dames

1.	Gonny Crowe	ESCA Zwemmen	23.36	4700032	<b>23.17</b>
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	25.91	5000038	<b>26.32</b>

Masters 65+, Heren

1.	Ruud Sloof	De Rijn	20.09	4400073	<b>19.43</b>
----	------------	---------	-------	---------	--------------

Masters 70+, Dames

1.	Hanny Pasman	Aquapoldro	34.13	3900006	<b>35.45</b>
----	--------------	------------	-------	---------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	24.79	3800037	<b>26.42</b>
----	-------------------	----------	-------	---------	--------------

Masters 75+, Heren

1.	Taco van Blommestein	Aquapoldro	25.59	3300007	<b>25.45</b>
----	----------------------	------------	-------	---------	--------------

Programmanr. 17  
31-10-2010 - 17:36

100m vrije slag

Masters Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
<b>Masters 20+, Dames</b>					
1.	Kitty van Gendt	PSV	1:11.25	8701288	<b>1:09.59</b>
2.	Margriet Aan het Rot	Octopus	1:22.11	8603088	<b>1:20.56</b>
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Yordi Zeijpveld	Aquapoldro	1:18.00	8906611	<b>1:21.70</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>					
1.	Tanja Sterenburg	WWV	1:10.00	8301916	<b>1:07.83</b>
2.	Marijn Post	Neptunus	1:14.00	8101194	<b>1:08.72</b>
3.	Pia Huentemann	SV Blau-Weiß Bochum	1:13.00	224497	<b>1:12.32</b>
4.	S. Wemekamp - Hoogendoorn	Neptunus	1:17.64	8202314	<b>1:18.13</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1.	Sebastian Hoppe	SV Blau-Weiß Bochum	1:00.00	260235	<b>58.12</b>
2.	Arno van Schuijlenborgh	RZC	56.62	8403057	<b>58.50</b>
<b>Masters 30+, Dames</b>					
1.	Petra Guijt	Neptunus	1:07.39	7600978	<b>1:09.02</b>
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:15.94	7800448	<b>1:15.86</b>
3.	Linda van Haren	Neptunus	1:17.54	8001646	<b>1:23.41</b>
4.	NG Karin van Ede	Neptunus	1:28.38	7901352	
<b>Masters 30+, Heren</b>					
1.	Joris Tempelman	Neptunus	1:09.91	7901739	<b>1:09.64</b>
2.	Ronald den Dekker	NDD	1:18.00	7901919	<b>1:21.29</b>

Programmanr. 17, 100m vrije slag

Masters 35+, Dames

1. Evelien Naatje	WS Twente	1:25.00	7200838	<b>1:23.59</b>	1:23.59
-------------------	-----------	---------	---------	----------------	---------

Masters 35+, Heren

NG Marco Leijen	Neptunus	1:10.00	7101423		
-----------------	----------	---------	---------	--	--

Masters 40+, Dames

1. Rita van der Horst	RZC	1:07.81	6900260	<b>1:07.83</b>	1:07.83
2. Karin van den Heuvel	AquaAmigos	1:15.14	6600188	<b>1:16.57</b>	1:16.57
3. Anke Bakker	ESCA Zwemmen	1:30.00	6700648	<b>1:25.71</b>	1:25.71

Masters 40+, Heren

1. Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:16.73	7000529	<b>1:18.10</b>	1:18.10
2. Henk Viering	Swol 1894	1:32.92	6600917	<b>1:39.12</b>	1:39.12

Masters 45+, Dames

1. Jeannette Ruesink	WS Twente	1:12.02	6300212	<b>1:11.65</b>	1:11.65
2. Monique Gerritsen	WS Twente	1:13.00	6500188	<b>1:21.70</b>	1:21.70
3. Uschi Koster	WWV	1:19.93	6400372	<b>1:26.89</b>	1:26.89
4. Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	1:38.00	6400494	<b>1:33.23</b>	1:33.23

Masters 45+, Heren

1. Gudo Hemeltjen	De Dinkel	1:03.67	6100187	<b>1:01.39</b>	1:01.39
2. Edzo Huisman	Aquapoldro	1:02.57	6301029	<b>1:02.84</b>	1:02.84
3. Alex Visser	ESCA Zwemmen	1:11.00	6500961	<b>1:05.75</b>	1:05.75
4. Pieter-Sjoerd de Wijn	Aqua-Novio'94	1:08.26	6501027	<b>1:07.59</b>	1:07.59
5. Henri Marsman	RZC	1:09.52	6200435	<b>1:09.62</b>	1:09.62
6. Frits Hof	WS Twente	1:15.86	6401205	<b>1:15.17</b>	1:15.17
7. Ronald Neeleman	ESCA Zwemmen	1:17.00	6201067	<b>1:15.52</b>	1:15.52
8. Wim Plaisier	ESCA Zwemmen	1:19.00	6301303	<b>1:17.37</b>	1:17.37
NG.ZA Marcel Hoff	Aqua-Novio'94	1:07.60	6400317		

Masters 50+, Dames

1. Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	1:18.82	6000116	<b>1:18.36</b>	1:18.36
2. Riny Zeijpveld	De Berkelduikers	1:23.00	6000204	<b>1:21.29</b>	1:21.29
3. Jennie Resink-Lindeboom	DWK	1:24.96	6000142	<b>1:23.32</b>	1:23.32

Masters 50+, Heren

1. Jan Willem Heuten	WS Twente	1:14.05	6000883	<b>1:13.75</b>	1:13.75
----------------------	-----------	---------	---------	----------------	---------

Masters 65+, Heren

1. Ruud Sloof	De Rijn	1:19.73	4400073	<b>1:21.97</b>	1:21.97
---------------	---------	---------	---------	----------------	---------

Programmanr. 18  
31-10-2010 - 17:51

8 x 25m vrije slag

lft 160 - 559  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1. Montferland 1	Montferland	2:20.54	<b>2:14.43</b>	
Angela Giezen	83	17.80	Christel Welling	70
Wilma van Velsen	64		Hilde Welling	73
Hanneke Heymen	84		Marije Jansen	85
Ilse Bekker	66		Karina Matthews	68

Programmanr. 18, 8 x 25m vrije slag

320+, Heren

DIS	RZC 1	RZC	2:05.38	EA	
	<i>dis 2e zwemmer</i>				
	Nico van Hemmen	57	15.54	Arjan Beumer	63
	Rob Lövering	57		Geert van Duinhoven	64
	Jan Harm Vos	58		Loek Kramer	66
	Henri Marsman	62		Arno van Schuijlenborgh	84

320+, Dames

1.	RZC 1	RZC	2:25.06	2:33.87	
	Mirjam Geelink	62	18.06	Yvonne Martens	64
	Rita Gielens	58		Jule Verschoor-Holland	75
	Manon van Duinhoven-Vaal	64		Leontien Smaling	77
	Kitty Mantel-Hovenkamp	64		Elien Vlaskamp	82

320+, Gemengd

1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	1:52.74	1:54.60	
	Bernd Hendriksen	70	12.29	Peter Fölker	64
	Femke Hofkens	78		Ellen Schravendeel	70
	Albert Boonstra	57		Marcel Hoff	64
	Pauline van Loon	56		Wilma Heesbeen	72
2.	WS Twente 1	WS Twente	2:01.26	2:00.19	
	Adrian Ariese	68	12.87	Jan Willem Heuten	60
	Bea Bast	61		Jeannette Ruesink	63
	Bart van Calker	61		Jan de Lange	65
	Hanneke Freriksen	83		Kim Brokelman	75
3.	De Dinkel 1	De Dinkel	1:59.99	2:02.91	
	Annette Rikhof	59	16.86	Natasja Kooiker	75
	Franca Willeme	84		Patricia Strohm	81
	Karin Oude Ophuis	60		Anja Tijink	64
	Karin Rikhof	66		Gudo Hemeltjen	61
4.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	2:20.00	2:05.22	
	Denise Leenders	69	18.58	Anke Bakker	67
	Wim Plaisier	63		Edwin Riensema	68
	Anja van Schilt	60		Janny Schokker	69
	Jacques Schuiling	58		Alex Visser	65
5.	WWV 1	WWV	2:10.00	2:06.17	
	Dienke Nijboer	65	19.15	Nijenhuis Gerrie	62
	Rob Toebees	66		Joachim Hackler	62
	Tineke Freriks	62		Tanja Sterenborg	83
	Bert Ribbink	64		Laurens Klein Breteler	54
6.	Neptunus 1	Neptunus	2:11.44	2:16.60	
	Petra Hofstra	71	16.67	Sanne Wemekamp - Hoogendoorn	82
	Joris Tempelman	79		Frans Gielen	48
	Linda van Haren	80		Lia Rooker	66
	Pieter Scharphorn	38		Erwin Snip	70