



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 1 100m vlinderslag 10 - 11 jaar
30-10-2010 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd	RT	
10 jaar, Meisjes				
1. Marrit Steenberghe	DZ&PC	0000086	1:22.20	1:20.45
50m: 34.29	34.29	100m: 1:20.45	46.16	
2. Danieke van der Kooij	De Granaet	0000552	NT	1:28.62

Programmanr. 2 Heren, 100m vrije slag 12 jaar en ouder
30-10-2010 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd	RT	
1. Chris van Vliet	TriVia	9102425	52.51	54.20
50m: 26.10	26.10	100m: 54.20	28.10	
2. Erik Nijholt	DZ&PC	9401349	55.62	54.78
3. Maiko Postma	DZ&PC	9400963	55.12	55.29
4. Remco Kamps	DZ&PC	9001465	54.48	55.78
5. Jonathan Rozema	DZ&PC	9501157	56.81	56.17
50m: 26.67	26.67	100m: 56.17	29.50	
6. Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	9206199	55.95	56.23
7. Marco Uppelschoten	De Houtrib	9500375	56.60	56.64
8. Jelger Rietveld	TriVia	9201109	55.96	57.67
50m: 25.23	25.23	100m: 57.67	32.44	
9. Brian van de Graaf	De Houtrib	9401653	57.98	58.22
10. Marvin Santana Sanz	De Houtrib	9302657	58.23	58.48
11. Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	9001585	56.45	59.42
12. Kristian Knol	De Pinquin	9103023	59.95	1:00.51
13. Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	9504659	1:01.02	1:00.92
14. Oebele v/d Velde	DZ&PC	9502731	1:00.92	1:01.51
15. Arjen Zijlstra	De Pinquin	9203309	1:00.67	1:01.80
16. Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	9500457	1:02.23	1:02.60
17. Jacob Sikkens	HZ&PC Heerenveen	9401883	1:07.55	1:02.86
18. Jens Kuitert	Orca	9603891	1:05.27	1:03.04
19. Marco Wams	ZPC Bikkel Hoogeveen	9602081	1:05.64	1:03.23
20. Brenn Diephuis	TriVia	9504705	1:04.85	1:03.44
21. Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	9400603	1:04.13	1:03.47
22. J. Benedictus	PWC Buitenpost	9401149	1:01.84	1:04.49
50m: 30.84	30.84	100m: 1:04.49	33.65	
23. David Scheffer	De Pinquin	9500175	1:05.26	1:04.70
24. Bastiaan Bonnema	TriVia	9600683	1:06.42	1:05.00
25. Jordi Nijland	De Houtrib	9703957	1:06.73	1:06.14
26. Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	9501951	1:06.34	1:06.64
27. Jelmer Postma	Orca	9701631	1:09.60	1:07.23
28. Kevin Rozema	DZ&PC	9701451	1:13.17	1:07.44
29. Thomas de Boer	Zcnf'34	9603127	1:07.71	1:07.80



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 2, Heren, 100m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
30.	Bart Weiland	Wetterwille	9700777	1:11.32	1:08.82	
	50m: 33.04	33.04 100m: 1:08.82	35.78			
31.	Patrick de Roos	ZPD	9702671	1:10.91	1:09.34	
32.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	9702251	1:11.38	1:10.70	
33.	Fabian Boer	De Houtrib	9800509	1:11.57	1:10.70	
34.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	9700645	1:15.39	1:15.73	
35.	Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen	9801147	1:20.89	1:16.03	
36.	Theo Groenewoud	DZ&PC	9801737	1:17.00	1:16.04	
37.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	9701323	1:18.13	1:17.57	
	50m: 37.42	37.42 100m: 1:17.57	40.15			
NG.ZA	Allard Veenstra	Zcnf'34	9703453	1:04.42		
NG	Thijs Oost	ZPC Bikkel Hoogeveen	9601419	1:10.45		
NG	Eric Offenga	De Granaet	9604473	1:22.28		
NG	Mike Kroneman	Dedemsvaart-AC	9405063	1:06.02		

Programmanr. 3
30-10-2010

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Danique Stoop	Zuiderzeewemmers	9106956	59.58	58.13	
2.	Monique van de Struik	RTC-Drachten	9502502	59.45	59.88	
3.	Kyra Rietveld	TriVia	9300624	1:00.10	1:00.11	
4.	Nynke van der Steur	TriVia	9201690	1:00.39	1:00.92	
5.	Naomi Touré	TriVia	9401628	59.15	1:01.54	
	50m: 29.36	29.36 100m: 1:01.54	32.18			
6.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	8702326	1:01.66	1:02.16	
7.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	9601180	1:03.45	1:02.68	
8.	Saskia Bergsma	Zcnf'34	9301686	1:02.44	1:03.89	
	50m: 29.61	29.61 100m: 1:03.89	34.28			
9.	Nathalja Pragt	Nova	9500030	1:03.59	1:03.98	
10.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	9203374	1:03.60	1:04.15	
11.	Nenne Venema	DZ&PC	9503586	1:04.44	1:04.97	
12.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	8602066	1:03.37	1:04.97	
	50m: 30.45	30.45 100m: 1:04.97	34.52			
13.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	9800172	1:06.27	1:05.30	
14.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	9603430	1:06.36	1:05.40	
	50m: 31.08	31.08 100m: 1:05.40	34.32			
15.	Denise Gall	De Pinquin	9501494	1:06.67	1:05.86	
	50m: 31.04	31.04 100m: 1:05.86	34.82			
16.	Willemein Hoving	TriVia	9800106	1:07.98	1:06.02	
17.	Bernice Dijkhuis	TriVia	9800084	1:07.82	1:06.42	
18.	Kirsten Nieboer	TriVia	9501988	1:04.70	1:06.61	
19.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	9602258	1:09.64	1:07.07	
20.	Vivianne Dortmund	De Pinquin	9801578	1:07.67	1:07.25	



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 3, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
21.	Roelie de Boer	Wetterwille	9600508	1:10.35	1:08.82	
22.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	9402604	1:07.87	1:09.02	
23.	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC	9505586	1:09.75	1:09.73	
24.	Jinte Worsteling	De Houtrib	9801844	1:10.29	1:10.02	
25.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	9701502	1:11.02	1:10.36	
26.	Nynke Klokman	DZ&PC	9801424	1:09.26	1:10.81	
27.	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	9500556	1:09.21	1:11.16	
	50m: 33.04	33.04	100m: 1:11.16	38.12		
28.	Nikki Jepkema	Orca	9505956	1:12.51	1:12.45	
	50m: 34.57	34.57	100m: 1:12.45	37.88		
29.	Esmee Verhoef	Orca	9603802	1:14.95	1:13.70	
30.	Sophie Schagen	De Houtrib	9902218	1:13.51	1:13.73	
31.	Brigitte van der Veen	De Granaet	9802600	1:12.98	1:14.06	
32.	Astrid de Vegt	Zcnf'34	9800036	1:14.36	1:14.41	
33.	Indyra Hummel	Zcnf'34	9600624	1:11.34	1:14.77	
	50m: 34.79	34.79	100m: 1:14.77	39.98		
34.	Rosalie Baarda	Orca	9903460	1:16.07	1:16.92	
35.	Nyna Visser	Orca	9901602	1:22.96	1:19.76	
36.	Rianne Weggemans	Zcnf'34	9703306	1:19.61	1:19.78	
	50m: 37.48	37.48	100m: 1:19.78	42.30		
37.	Swanet van der Wal	ZPD	9701930	1:24.58	1:20.45	
38.	Arianne Jonkman	Zcnf'34	9801590	1:22.36	1:20.78	
39.	Melanie Gall	De Pinquin	9700208	1:21.94	1:23.23	
	50m: 39.67	39.67	100m: 1:23.23	43.56		
40.	Feya Boomsma	Orca	9901594	1:30.22	1:23.91	
41.	Laura Staal	Wellerobben	9705388	1:27.56	1:24.04	
42.	Jose Emmink	ZPC Bikkel Hoogeveen	9902446	1:23.02	1:24.90	
43.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	9902150	1:25.91	1:25.23	
44.	Kirsten Westerhuis	DZ&PC	9901320	1:28.01	1:25.43	
	50m: 38.80	38.80	100m: 1:25.43	46.63		
45.	Esther Pot	Orca	9903462	1:32.38	1:25.89	
46.	Eileen Kremer	ZPC Bikkel Hoogeveen	9902034	1:31.16	1:34.13	
47.	Esther Meinsma	DZ&PC	9901810	1:28.13	1:37.29	
	50m: 42.64	42.64	100m: 1:37.29	54.65		
DIS	Noor Uiterwijk Winkel	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800556	1:15.58		
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					
NG	Joëlle Rozema	DZ&PC	9601124	1:08.77		
NG	Thea Baas	PWC Buitenpost	9501388	1:07.59		
NG	Cynthia van Beusekom	TriVia	9500134	1:00.28		
NG	Jill Muller	DZ&PC	9600728	1:06.83		



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 4
30-10-2010

Heren, 400m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT		
1.	Vincent van Ieperen	Orca	9106179	4:31.80	4:36.46	+0,85			
	50m: 28.58	28.58	150m: 1:38.43	36.93	250m: 2:53.01	38.86	350m: 4:05.63	32.80	
	100m: 1:01.50	32.92	200m: 2:14.15	35.72	300m: 3:32.83	39.82	400m: 4:36.46	30.83	
2.	Frank Roovers	De Houtrib	9800219	5:12.50	5:09.30	+0,70			
	50m: 32.82	32.82	150m: 1:52.48	39.06	250m: 3:15.48	44.48	350m: 4:35.91	34.93	
	100m: 1:13.42	40.60	200m: 2:31.00	38.52	300m: 4:00.98	45.50	400m: 5:09.30	33.39	
3.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	9500093	5:09.06	5:15.31	+0,90			
	50m: 31.19	31.19	150m: 1:48.99	39.68	250m: 3:15.65	47.71	350m: 4:38.23	37.19	
	100m: 1:09.31	38.12	200m: 2:27.94	38.95	300m: 4:01.04	45.39	400m: 5:15.31	37.08	
4.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	9105977	5:20.20	5:18.30	+0,85			
	50m: 31.87	31.87	150m: 1:53.18	42.43	250m: 3:21.52	46.68	350m: 4:43.34	36.28	
	100m: 1:10.75	38.88	200m: 2:34.84	41.66	300m: 4:07.06	45.54	400m: 5:18.30	34.96	
5.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	9700039	5:58.20	5:35.54	+0,70			
	50m: 37.09	37.09	150m: 2:03.41	42.05	250m: 3:31.89	47.44	350m: 4:58.93	38.37	
	100m: 1:21.36	44.27	200m: 2:44.45	41.04	300m: 4:20.56	48.67	400m: 5:35.54	36.61	
6.	Richard Loots	De Pinquin	8802231	5:40.38	5:37.34	+0,95			
	50m: 33.59	33.59	150m: 1:57.02	43.43	250m: 3:28.19	48.31	350m: 4:57.65	40.51	
	100m: 1:13.59	40.00	200m: 2:39.88	42.86	300m: 4:17.14	48.95	400m: 5:37.34	39.69	

Programmanr. 5
30-10-2010

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT		
1.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen	9102974	5:14.42	5:20.76	+1,03			
	50m: 34.13	34.13	150m: 1:55.63	40.17	250m: 3:21.70	46.33	350m: 4:45.50	36.54	
	100m: 1:15.46	41.33	200m: 2:35.37	39.74	300m: 4:08.96	47.26	400m: 5:20.76	35.26	
2.	Rebecca Jager	ZC Oldambt	9800402	6:03.42	5:52.01	+1,10			
	50m: 37.50	37.50	150m: 2:12.44	46.71	250m: 3:44.96	47.55	350m: 5:15.74	41.16	
	100m: 1:25.73	48.23	200m: 2:57.41	44.97	300m: 4:34.58	49.62	400m: 5:52.01	36.27	
3.	Lynde Hans	Dedemsvaart-AC	9402606	5:52.54	5:53.26	+0,94			
	50m: 35.66	35.66	150m: 2:03.09	44.99	250m: 3:39.68	52.44	350m: 5:12.90	40.58	
	100m: 1:18.10	42.44	200m: 2:47.24	44.15	300m: 4:32.32	52.64	400m: 5:53.26	40.36	
4.	Danielle Trippenzee	Orca	9802146	NT	6:32.96				
	50m: 42.20	42.20	150m: 2:25.23	50.86	250m: 4:08.54	53.58	350m: 5:50.67	47.66	
	100m: 1:34.37	52.17	200m: 3:14.96	49.73	300m: 5:03.01	54.47	400m: 6:32.96	42.29	



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 6
30-10-2010

Heren, 100m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	
1.	Erik Hagting	DZ&PC	9100829	58.02	58.21	+0,77	
	50m: 28.38	28.38	100m: 58.21	29.83			
2.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	8302447	1:03.24	1:04.57	+0,70	
	50m: 30.76	30.76	100m: 1:04.57	33.81			
3.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	8602595	1:04.21	1:04.94	+0,70	
	50m: 31.39	31.39	100m: 1:04.94	33.55			
4.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	9305409	1:15.26	1:15.20	+0,74	
	50m: 36.72	36.72	100m: 1:15.20	38.48			
5.	Janco van der Molen	HZ&PC Heerenveen	9600759	1:16.76	1:15.68	+0,71	
	50m: 37.05	37.05	100m: 1:15.68	38.63			
6.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	9501951	1:15.89	1:16.06	+0,82	
	50m: 37.02	37.02	100m: 1:16.06	39.04			
7.	Peter Werkman	DZ&PC	8703739	1:16.36	1:16.46	+0,75	
	50m: 37.02	37.02	100m: 1:16.46	39.44			
8.	O. van de Voort	Zcnf'34	9703035	1:29.82	1:17.79	+0,94	S10
	50m: 38.50	38.50	100m: 1:17.79	39.29			
9.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	9500381	1:21.06	1:19.38	+0,70	
	50m: 38.18	38.18	100m: 1:19.38	41.20			
10.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	9704327	1:22.02	1:20.61	+0,78	
	50m: 39.02	39.02	100m: 1:20.61	41.59			
11.	Jacko Korporaal	ZPD	9802247	1:24.43	1:23.32	+0,73	
	50m: 39.94	39.94	100m: 1:23.32	43.38			
12.	Aron Visser	DZ&PC	9801889	1:26.30	1:25.83	+0,77	
	50m: 42.12	42.12	100m: 1:25.83	43.71			
NG.ZA	Axl Akkermans	Zcnf'34	9301885	1:17.23			

Programmanr. 7
30-10-2010

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	
1.	Anouk Frieman	TriVia	9502390	1:08.73	1:08.39	+0,47	
	50m: 33.02	33.02	100m: 1:08.39	35.37			
2.	Naomi Touré	TriVia	9401628	1:09.05	1:12.19	+0,83	
	50m: 35.60	35.60	100m: 1:12.19	36.59			
3.	Anouk Zuidema	TriVia	9801654	1:16.79	1:17.42	+0,87	
	50m: 37.08	37.08	100m: 1:17.42	40.34			
4.	Ilse van Rijssen	TriVia	9601600	1:18.05	1:19.53	+0,71	
	50m: 38.34	38.34	100m: 1:19.53	41.19			
5.	Manon Manning	Nova	9904118	1:18.69	1:19.58	+0,81	
	50m: 39.66	39.66	100m: 1:19.58	39.92			



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 7, Dames, 100m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
6.	Heleen ten Have	De Pinquin	9403000	1:19.36	1:20.12	+0,79
	50m: 38.67	38.67 100m: 1:20.12	41.45			
7.	Joniek Hooghoudt	TriVia	9801962	1:21.91	1:20.46	+0,83
	50m: 38.33	38.33 100m: 1:20.46	42.13			
8.	Bregje Tingen	Zcnf'34	9500960	1:21.59	1:20.59	+0,76
	50m: 39.14	39.14 100m: 1:20.59	41.45			
9.	Arienne Huisman	Zcnf'34	9403036	1:22.56	1:20.74	+0,67
	50m: 39.54	39.54 100m: 1:20.74	41.20			
10.	Anne van Asperen	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800308	1:22.97	1:22.52	+0,90
	50m: 39.04	39.04 100m: 1:22.52	43.48			
11.	Willeke Willems	Zcnf'34	9600232	1:22.64	1:22.53	+0,74
	50m: 39.79	39.79 100m: 1:22.53	42.74			
12.	Esra Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800946	1:25.86	1:23.17	+0,88
	50m: 40.51	40.51 100m: 1:23.17	42.66			
13.	Naomi Rozema	DZ&PC	9901194	1:20.38	1:23.46	+0,84
	50m: 40.75	40.75 100m: 1:23.46	42.71			
14.	Amarins Menger	DZ&PC	9406716	1:22.94	1:25.45	
	50m: 41.51	41.51 100m: 1:25.45	43.94			
15.	Emma Arends	TriVia	9800972	1:26.08	1:25.80	+0,73
	50m: 41.09	41.09 100m: 1:25.80	44.71			
16.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	9601088	1:26.86	1:26.57	+0,75
	50m: 41.29	41.29 100m: 1:26.57	45.28			
17.	Nadine Smits	Orca	9801098	1:34.69	1:30.72	+0,69
	50m: 43.81	43.81 100m: 1:30.72	46.91			
18.	Marleen Leistra	Wellerobben	9801592	1:47.25	1:30.85	+0,66
	50m: 43.59	43.59 100m: 1:30.85	47.26			
19.	Marije Slot	ZPC Bikkel Hoogeveen	9900966	1:31.82	1:31.76	+0,78
	50m: 44.26	44.26 100m: 1:31.76	47.50			
20.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	9803444	1:35.41	1:31.90	+0,29
	50m: 43.99	43.99 100m: 1:31.90	47.91			
21.	Kirsten Westerhuis	DZ&PC	9901320	1:36.54	1:37.83	+0,78
	50m: 48.29	48.29 100m: 1:37.83	49.54			
NG	Romy Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	9803288	1:26.91		
NG	Thea Baas	PWC Buitenpost	9501388	1:18.01		



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 8
30-10-2010

Heren, 200m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT				
1.	Ward van Rijssen	TriVia	9204841	2:27.16	2:27.82	+0,77				
	50m: 33.14	33.14	100m: 1:11.45	38.31	150m: 1:49.91	38.46	200m: 2:27.82	37.91		
2.	Arjan Hanse	Zuiderzeewemmers	9500657	2:30.19	2:29.31	+0,74				
	50m: 33.74	33.74	100m: 1:12.44	38.70	150m: 1:51.46	39.02	200m: 2:29.31	37.85		
3.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	9001267	2:33.92	2:41.16	+0,94				
	50m: 34.69	34.69	100m: 1:15.31	40.62	150m: 1:57.45	42.14	200m: 2:41.16	43.71		
4.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	9504457	2:46.26	2:42.05	+0,86				
	50m: 35.61	35.61	100m: 1:17.33	41.72	150m: 2:00.08	42.75	200m: 2:42.05	41.97		
5.	Maiko Postma	DZ&PC	9400963	2:55.76	2:46.31	+0,70				
	50m: 35.84	35.84	100m: 1:17.92	42.08	150m: 2:01.95	44.03	200m: 2:46.31	44.36		
6.	Marco Wams	ZPC Bikkel Hoogeveen	9602081	2:50.13	2:50.58	+0,88				
	50m: 38.63	38.63	100m: 1:21.51	42.88	150m: 2:06.10	44.59	200m: 2:50.58	44.48		
7.	Oebele v/d Velde	DZ&PC	9502731	3:05.13	2:51.37	+0,83				
	50m: 37.22	37.22	100m: 1:20.66	43.44	150m: 2:06.60	45.94	200m: 2:51.37	44.77		
8.	Jeroen Tijma	PWC Buitenpost	9503655	2:58.81	2:57.52	+0,89				
	50m: 39.62	39.62	100m: 1:24.44	44.82	150m: 2:10.72	46.28	200m: 2:57.52	46.80		
9.	Richard Kuipers	Orca	9704171	3:18.09	3:06.32	+0,74				
	50m: 42.04	42.04	100m: 1:29.99	47.95	150m: 2:18.87	48.88	200m: 3:06.32	47.45		
10.	Matthijs Jansen	Wetterwille	9602379	3:11.31	3:11.67	+0,82				
	50m: 42.96	42.96	100m: 1:31.88	48.92	150m: 2:21.99	50.11	200m: 3:11.67	49.68		
DIS	Michel Tielbeke	SC Salland	8102101	2:45.00	2:43.17	+0,88			SB13	
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt.</i>									
	50m: 35.64	35.64	100m: 1:17.16	41.52	150m: 1:59.60	42.44	200m: 2:43.17	43.57		
NG	Alan Slomp	DZ&PC	8703071	2:49.00						

Programmanr. 9
30-10-2010

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT			
1.	Gea Hagting	Nova	8801584	2:48.41	2:44.50	+0,86			
	50m: 38.14	38.14	100m: 1:19.94	41.80	150m: 2:01.93	41.99	200m: 2:44.50	42.57	
2.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	9800516	3:01.57	2:54.50	+0,86			
	50m: 39.03	39.03	100m: 1:23.53	44.50	150m: 2:09.21	45.68	200m: 2:54.50	45.29	
3.	Willeke Jonkman	DZ&PC	9604304	2:56.95	2:58.59	+0,76			
	50m: 40.50	40.50	100m: 1:26.89	46.39	150m: 2:14.69	47.80	200m: 2:58.59	43.90	
4.	Marieke Tienstra	TriVia	9900302	3:07.77	3:05.99	+0,69			
	50m: 42.43	42.43	100m: 1:31.10	48.67	150m: 2:19.29	48.19	200m: 3:05.99	46.70	
5.	Lonneke Graansma	TriVia	9900936	3:11.26	3:13.89	+0,74			
	50m: 43.95	43.95	100m: 1:33.46	49.51	150m: 2:23.68	50.22	200m: 3:13.89	50.21	



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 9, Dames, 200m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT			
6.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	9703480	3:24.13	3:14.31					
	50m: 43.95	43.95	100m: 1:33.25	49.30	150m: 2:23.65	50.40	200m: 3:14.31	50.66		
7.	Wendy van Cleef	Orca	9802760	3:27.53	3:17.15	+0,84				
	50m: 42.50	42.50	100m: 1:31.59	49.09	150m: 2:23.97	52.38	200m: 3:17.15	53.18		
8.	Saïda van Til	De Pinquin	9103088	3:08.54	3:17.47	+0,96				
	50m: 42.75	42.75	100m: 1:32.15	49.40	150m: 2:23.93	51.78	200m: 3:17.47	53.54		
9.	Roelie de Boer	Wetterwille	9600508	3:27.90	3:21.58	+0,79				
	50m: 45.18	45.18	100m: 1:36.18	51.00	150m: 2:28.98	52.80	200m: 3:21.58	52.60		
10.	Elsje de Vries	Zcnf'34	9302676	3:20.02	3:22.67	+0,89				
	50m: 44.82	44.82	100m: 1:36.17	51.35	150m: 2:28.95	52.78	200m: 3:22.67	53.72		
11.	Myrthe Offenga	De Granaet	9901874	3:32.20	3:30.25					
	50m: 47.48	47.48	100m: 1:41.33	53.85	150m: 2:36.60	55.27	200m: 3:30.25	53.65		
12.	Paulien Peterson	ZPD	9700906	3:37.00	3:30.77	+0,86				
	50m: 47.38	47.38	100m: 1:42.38	55.00	150m: 2:38.48	56.10	200m: 3:30.77	52.29		
13.	Eileen Kremer	ZPC Bikkel Hoogeveen	9902034	3:31.56	3:32.09	+0,99				
	50m: 46.85	46.85	100m: 1:40.47	53.62	150m: 2:37.11	56.64	200m: 3:32.09	54.98		
14.	Nienke Postma	Orca	9801096	3:33.01	3:34.26	+0,86				
	50m: 49.23	49.23	100m: 1:44.70	55.47	150m: 2:40.62	55.92	200m: 3:34.26	53.64		
15.	Linda Noord	DZ&PC	9800454	3:39.54	3:34.71	+0,74				
	50m: 49.31	49.31	100m: 1:45.74	56.43	150m: 2:41.47	55.73	200m: 3:34.71	53.24		
16.	Swanet van der Wal	ZPD	9701930	3:44.34	3:38.41	+0,96				
	50m: 52.13	52.13	100m: 1:47.55	55.42	150m: 2:43.14	55.59	200m: 3:38.41	55.27		
17.	Marleen Leistra	Wellerobben	9801592	NT	3:46.65	+0,86				
	50m: 50.91	50.91	100m: 1:48.15	57.24	150m: 2:48.22	1:00.07	200m: 3:46.65	58.43		
18.	Esther Meinsma	DZ&PC	9901810	3:45.45	4:02.61					
	50m: 53.06	53.06	100m: 1:54.59	1:01.53	150m: 2:58.46	1:03.87	200m: 4:02.61	1:04.15		

Programmanr. 10
30-10-2010

Heren, 400m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT			
1.	Hendrik Ben v/d Boon	ZPD	8804761	4:33.53	4:43.69	+0,79				
	50m: 30.32	30.32	150m: 1:40.88	35.81	250m: 2:54.71	37.17	350m: 4:08.10	36.29		
	100m: 1:05.07	34.75	200m: 2:17.54	36.66	300m: 3:31.81	37.10	400m: 4:43.69	35.59		
2.	Maurice Deelen	AZ&PC	7101407	4:25.60	4:59.63	+0,81				
	50m: 32.16	32.16	150m: 1:47.74	38.55	250m: 3:05.44	39.03	350m: 4:22.38	38.65		
	100m: 1:09.19	37.03	200m: 2:26.41	38.67	300m: 3:43.73	38.29	400m: 4:59.63	37.25		



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 11
30-10-2010

Dames, 400m vrije slag

10 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT			
11 jaar en ouder									
1.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	9602258	5:13.82	5:03.12	+0,83			
	50m: 34.05	34.05	150m: 1:52.79	40.22	250m: 3:11.00	38.77	350m: 4:27.47	38.04	
	100m: 1:12.57	38.52	200m: 2:32.23	39.44	300m: 3:49.43	38.43	400m: 5:03.12	35.65	
2.	Nenne Venema	DZ&PC	9503586	5:05.98	5:03.80	+0,72			
	50m: 34.21	34.21	150m: 1:52.48	39.58	250m: 3:10.48	38.61	350m: 4:27.07	38.12	
	100m: 1:12.90	38.69	200m: 2:31.87	39.39	300m: 3:48.95	38.47	400m: 5:03.80	36.73	
3.	Nynke Klokman	DZ&PC	9801424	5:17.11	5:17.92	+0,81			
	50m: 35.08	35.08	150m: 1:57.05	41.25	250m: 3:19.20	40.57	350m: 4:39.71	40.70	
	100m: 1:15.80	40.72	200m: 2:38.63	41.58	300m: 3:59.01	39.81	400m: 5:17.92	38.21	
4.	Carolien Baarda	Orca	9704060	5:29.33	5:22.76	+0,64			
	50m: 36.00	36.00	150m: 1:57.00	40.99	250m: 3:20.27	41.91	350m: 4:43.42	41.11	
	100m: 1:16.01	40.01	200m: 2:38.36	41.36	300m: 4:02.31	42.04	400m: 5:22.76	39.34	
5.	Aldith Pasveer	Orca	9701398	5:31.38	5:24.70	+0,85			
	50m: 36.27	36.27	150m: 1:58.63	41.55	250m: 3:22.48	42.26	350m: 4:45.47	40.74	
	100m: 1:17.08	40.81	200m: 2:40.22	41.59	300m: 4:04.73	42.25	400m: 5:24.70	39.23	

Programmanr. 12
30-10-2010

400m vrije slag

10 - 11 jaar
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT			
10 jaar, Meisjes									
1.	Marrit Steenbergen	DZ&PC	0000086	5:25.25	5:17.36				
	50m: 35.19	35.19	150m: 1:55.07	40.17	250m: 3:16.43	40.81	350m: 4:38.17	40.10	
	100m: 1:14.90	39.71	200m: 2:35.62	40.55	300m: 3:58.07	41.64	400m: 5:17.36	39.19	
2.	Danieke van der Kooi	De Granaet	0000552	5:57.61	5:49.06				
	50m: 38.23	38.23	150m: 2:06.05	44.81	250m: 3:37.61	46.02	350m: 5:06.35	43.93	
	100m: 1:21.24	43.01	200m: 2:51.59	45.54	300m: 4:22.42	44.81	400m: 5:49.06	42.71	

Programmanr. 13
30-10-2010

Heren, 200m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT			
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	9500375	2:23.22	2:19.62	+0,73			
	50m: 32.99	32.99	100m: 1:08.66	35.67	150m: 1:48.33	39.67	200m: 2:19.62	31.29	
2.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	8302447	2:14.32	2:19.70	+0,86			
	50m: 29.74	29.74	100m: 1:05.84	36.10	150m: 1:48.66	42.82	200m: 2:19.70	31.04	
3.	Brian van de Graaf	De Houtrib	9401653	2:23.13	2:23.95	+0,79			
	50m: 31.52	31.52	100m: 1:09.64	38.12	150m: 1:50.42	40.78	200m: 2:23.95	33.53	
4.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	9302657	2:28.54	2:26.67	+0,85			
	50m: 31.83	31.83	100m: 1:10.70	38.87	150m: 1:52.99	42.29	200m: 2:26.67	33.68	



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 13, Heren, 200m wisselslag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT			
5.	Frank Roovers	De Houtrib	9800219	2:27.29	2:28.29	+0,74			
	50m: 33.40	33.40	100m: 1:10.93	37.53	150m: 1:54.24	43.31	200m: 2:28.29	34.05	
6.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	8602595	2:25.80	2:28.92	+0,82			
	50m: 30.99	30.99	100m: 1:08.94	37.95	150m: 1:53.48	44.54	200m: 2:28.92	35.44	
7.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	9305409	2:36.02	2:39.91	+0,84			
	50m: 37.99	37.99	100m: 1:19.91	41.92	150m: 2:02.29	42.38	200m: 2:39.91	37.62	
8.	Peter Werkman	DZ&PC	8703739	2:40.82	2:43.10	+0,64			
	50m: 33.71	33.71	100m: 1:17.78	44.07	150m: 2:05.67	47.89	200m: 2:43.10	37.43	
9.	Tim Zijlstra	De Pinquin	9500641	2:48.52	2:43.26	+1,01			
	50m: 35.87	35.87	100m: 1:14.68	38.81	150m: 2:07.01	52.33	200m: 2:43.26	36.25	
10.	Janco van der Molen	HZ&PC Heerenveen	9600759	2:53.78	2:46.89	+0,91			
	50m: 38.23	38.23	100m: 1:19.86	41.63	150m: 2:08.43	48.57	200m: 2:46.89	38.46	
11.	Bastiaan Bonnema	TriVia	9600683	2:43.96	2:47.38	+0,90			
	50m: 35.85	35.85	100m: 1:18.97	43.12	150m: 2:09.59	50.62	200m: 2:47.38	37.79	
12.	Jordi Nijland	De Houtrib	9703957	2:53.86	2:51.80	+0,77			
	50m: 38.01	38.01	100m: 1:20.17	42.16	150m: 2:12.92	52.75	200m: 2:51.80	38.88	
13.	Kevin Rozema	DZ&PC	9701451	3:02.06	2:53.33	+0,61			
	50m: 36.68	36.68	100m: 1:23.28	46.60	150m: 2:12.70	49.42	200m: 2:53.33	40.63	
14.	Patrick de Roos	ZPD	9702671	3:06.86	2:54.12	+0,88			
	50m: 37.90	37.90	100m: 1:22.22	44.32	150m: 2:15.40	53.18	200m: 2:54.12	38.72	
15.	Fabian Boer	De Houtrib	9800509	2:56.54	2:58.23	+0,78			
	50m: 38.62	38.62	100m: 1:24.39	45.77	150m: 2:20.18	55.79	200m: 2:58.23	38.05	
16.	Matthijs Jansen	Wetterwille	9602379	3:00.34	2:58.77				
	50m: 42.12	42.12	100m: 1:26.26	44.14	150m: 2:18.22	51.96	200m: 2:58.77	40.55	
17.	Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen	9801147	NT	3:04.57	+0,67			
	50m: 42.34	42.34	100m: 1:29.04	46.70	150m: 2:22.06	53.02	200m: 3:04.57	42.51	
18.	Theo Groenewoud	DZ&PC	9801737	3:08.37	3:04.75	+0,78			
	50m: 39.06	39.06	100m: 1:26.08	47.02	150m: 2:21.51	55.43	200m: 3:04.75	43.24	
19.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	9700645	3:13.53	3:07.02	+0,99			
	50m: 44.06	44.06	100m: 1:30.23	46.17	150m: 2:26.46	56.23	200m: 3:07.02	40.56	
20.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	9701323	3:12.57	3:15.24	+0,78			
	50m: 46.73	46.73	100m: 1:34.13	47.40	150m: 2:31.99	57.86	200m: 3:15.24	43.25	
NG.ZA	Allard Veenstra	Zcnf'34	9703453	2:49.55					
NG	Thijs Oost	ZPC Bikkel Hoogeveen	9601419	2:55.20					



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 14
30-10-2010

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT			
1.	Gea Hagting	Nova	8801584	2:24.57	2:28.53	+0,87			
	50m: 32.95	32.95	100m: 1:11.81	38.86	150m: 1:54.46	42.65	200m: 2:28.53	34.07	
2.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	8702326	2:27.26	2:30.16	+0,88			
	50m: 32.89	32.89	100m: 1:11.13	38.24	150m: 1:54.10	42.97	200m: 2:30.16	36.06	
3.	Anouk Frieman	TriVia	9502390	2:31.72	2:31.30	+0,95			
	50m: 33.75	33.75	100m: 1:11.20	37.45	150m: 1:57.21	46.01	200m: 2:31.30	34.09	
4.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	9601180	2:37.26	2:31.38	+0,72			
	50m: 33.89	33.89	100m: 1:11.74	37.85	150m: 1:56.47	44.73	200m: 2:31.38	34.91	
5.	Nathalja Pragt	Nova	9500030	2:34.87	2:39.96	+0,90			
	50m: 33.66	33.66	100m: 1:14.72	41.06	150m: 2:02.55	47.83	200m: 2:39.96	37.41	
6.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	9603430	2:42.36	2:40.57	+0,65			
	50m: 34.12	34.12	100m: 1:15.01	40.89	150m: 2:03.63	48.62	200m: 2:40.57	36.94	
7.	Saskia Bergsma	Zcnf'34	9301686	2:42.72	2:42.60	+0,94			
	50m: 33.37	33.37	100m: 1:14.97	41.60	150m: 2:04.90	49.93	200m: 2:42.60	37.70	
8.	Denise Gall	De Pinquin	9501494	2:38.24	2:44.45	+0,87			
	50m: 35.70	35.70	100m: 1:17.47	41.77	150m: 2:07.52	50.05	200m: 2:44.45	36.93	
9.	Marieke Tienstra	TriVia	9900302	2:44.80	2:44.61	+0,77			
	50m: 35.16	35.16	100m: 1:18.17	43.01	150m: 2:07.73	49.56	200m: 2:44.61	36.88	
10.	Vivianne Dortmund	De Pinquin	9801578	2:49.43	2:47.98	+0,86			
	50m: 36.40	36.40	100m: 1:22.15	45.75	150m: 2:12.45	50.30	200m: 2:47.98	35.53	
11.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	9402604	2:46.82	2:48.35	+0,82			
	50m: 36.26	36.26	100m: 1:17.64	41.38	150m: 2:09.82	52.18	200m: 2:48.35	38.53	
12.	Jinte Worsteling	De Houtrib	9801844	2:56.62	2:50.05				
	50m: 39.75	39.75	100m: 1:20.58	40.83	150m: 2:12.17	51.59	200m: 2:50.05	37.88	
13.	Kirsten Nieboer	TriVia	9501988	2:44.73	2:50.67	+0,84			
	50m: 36.32	36.32	100m: 1:17.05	40.73	150m: 2:10.34	53.29	200m: 2:50.67	40.33	
14.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	9703480	2:59.86	2:56.70	+0,81			
	50m: 40.82	40.82	100m: 1:24.11	43.29	150m: 2:15.87	51.76	200m: 2:56.70	40.83	
15.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	9701502	3:06.57	2:57.44	+1,01			
	50m: 42.96	42.96	100m: 1:27.83	44.87	150m: 2:19.35	51.52	200m: 2:57.44	38.09	
16.	Nikki Jepkema	Orca	9505956	3:05.12	2:57.61	+0,87			
	50m: 40.40	40.40	100m: 1:25.24	44.84	150m: 2:17.67	52.43	200m: 2:57.61	39.94	
17.	Robin Weessies	De Pinquin	9900696	3:06.14	2:58.58	+0,78			
	50m: 39.77	39.77	100m: 1:25.13	45.36	150m: 2:18.54	53.41	200m: 2:58.58	40.04	
18.	Sophie Schagen	De Houtrib	9902218	3:09.92	3:00.14	+0,91			
	50m: 42.86	42.86	100m: 1:26.98	44.12	150m: 2:19.66	52.68	200m: 3:00.14	40.48	
19.	Amarins Menger	DZ&PC	9406716	2:55.73	3:00.21	+0,69			
	50m: 39.01	39.01	100m: 1:25.45	46.44	150m: 2:17.75	52.30	200m: 3:00.21	42.46	
20.	Indyra Hummel	Zcnf'34	9600624	2:51.91	3:01.38	+1,05			
	50m: 40.42	40.42	100m: 1:27.57	47.15	150m: 2:20.24	52.67	200m: 3:01.38	41.14	



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 14, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT		
21.	Astrid de Vegt	Zcnf'34	9800036	3:21.30	3:08.25	+0,91			
	50m: 41.20	41.20	100m: 1:28.95	47.75	150m: 2:24.77	55.82	200m: 3:08.25	43.48	
22.	Anne van Asperen	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800308	3:01.80	3:08.28				
	50m: 44.12	44.12	100m: 1:29.51	45.39	150m: 2:26.09	56.58	200m: 3:08.28	42.19	
23.	Noor Uiterwijk Winkel	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800556	NT	3:13.02	+0,92			
	50m: 45.67	45.67	100m: 1:34.42	48.75	150m: 2:29.07	54.65	200m: 3:13.02	43.95	
24.	Esther Pot	Orca	9903462	3:32.31	3:26.44	+1,03			
	50m: 51.52	51.52	100m: 1:41.96	50.44	150m: 2:36.18	54.22	200m: 3:26.44	50.26	
25.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	9903672	3:27.68	3:29.39				
	50m: 48.40	48.40	100m: 1:41.94	53.54	150m: 2:44.01	1:02.07	200m: 3:29.39	45.38	
DIS	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	9900926	3:27.68	3:25.86	+0,82			
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
	50m: 46.97	46.97	100m: 1:39.91	52.94	150m: 2:38.83	58.92	200m: 3:25.86	47.03	
NG	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	8602066	2:42.02					

Programmanr. 15
30-10-2010

Heren, 200m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT		
1.	Bernd Kobesen	TriVia	9300981	1:56.13	1:58.01	+0,76			
	50m: 26.79	26.79	100m: 56.57	29.78	150m: 1:27.27	30.70	200m: 1:58.01	30.74	
2.	Chris van Vliet	TriVia	9102425	1:55.59	2:01.35	+0,81			
	50m: 27.46	27.46	100m: 58.27	30.81	150m: 1:30.39	32.12	200m: 2:01.35	30.96	
3.	Erik Nijholt	DZ&PC	9401349	1:59.59	2:01.42	+0,82			
	50m: 27.68	27.68	100m: 58.95	31.27	150m: 1:30.27	31.32	200m: 2:01.42	31.15	
4.	Ward van Rijssen	TriVia	9204841	2:03.01	2:02.73	+0,66			
	50m: 27.82	27.82	100m: 58.96	31.14	150m: 1:30.87	31.91	200m: 2:02.73	31.86	
5.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	9206199	2:08.82	2:06.42	+0,80			
	50m: 28.30	28.30	100m: 1:00.40	32.10	150m: 1:33.52	33.12	200m: 2:06.42	32.90	
6.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	9504457	2:17.97	2:14.58	+0,85			
	50m: 30.61	30.61	100m: 1:05.50	34.89	150m: 1:41.36	35.86	200m: 2:14.58	33.22	
7.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	9001585	2:07.30	2:14.68	+1,00			
	50m: 30.01	30.01	100m: 1:04.34	34.33	150m: 1:39.76	35.42	200m: 2:14.68	34.92	
8.	Arjen Zijlstra	De Pinquin	9203309	2:20.02	2:18.31	+0,78			
	50m: 30.51	30.51	100m: 1:05.58	35.07	150m: 1:41.84	36.26	200m: 2:18.31	36.47	
9.	Kristian Knol	De Pinquin	9103023	2:18.98	2:22.40	+0,87			
	50m: 29.42	29.42	100m: 1:04.08	34.66	150m: 1:42.44	38.36	200m: 2:22.40	39.96	
10.	Marco Wams	ZPC Bikkel Hoogeveen	9602081	2:20.95	2:23.10	+0,87			
	50m: 32.19	32.19	100m: 1:08.49	36.30	150m: 1:46.29	37.80	200m: 2:23.10	36.81	
11.	O. van de Voort	Zcnf'34	9703035	2:33.04	2:29.71	+0,99	S10		
	50m: 34.15	34.15	100m: 1:12.42	38.27	150m: 1:51.83	39.41	200m: 2:29.71	37.88	



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 15, Heren, 200m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT			
12.	J. Benedictus	PWC Buitenpost	9401149	2:24.56	2:30.23	+0,82			
	50m: 33.74	33.74	100m: 1:11.88	38.14	150m: 1:51.77	39.89	200m: 2:30.23	38.46	
13.	Bart Weiland	Wetterwille	9700777	2:33.62	2:33.03	+0,66			
	50m: 34.65	34.65	100m: 1:14.68	40.03	150m: 1:55.44	40.76	200m: 2:33.03	37.59	
14.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	9702251	2:41.06	2:36.88	+0,87			
	50m: 34.37	34.37	100m: 1:13.73	39.36	150m: 1:54.95	41.22	200m: 2:36.88	41.93	
15.	Jacko Korporaal	ZPD	9802247	2:49.67	2:39.86	+0,75			
	50m: 34.77	34.77	100m: 1:16.15	41.38	150m: 1:59.25	43.10	200m: 2:39.86	40.61	

Programmanr. 16
30-10-2010

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT			
1.	Danique Stoop	Zuiderzeewemmers	9106956	2:17.41	2:10.93	+0,89			
	50m: 29.88	29.88	100m: 1:03.01	33.13	150m: 1:37.67	34.66	200m: 2:10.93	33.26	
2.	Nynke van der Steur	TriVia	9201690	2:11.86	2:12.63	+0,83			
	50m: 30.60	30.60	100m: 1:05.04	34.44	150m: 1:39.42	34.38	200m: 2:12.63	33.21	
3.	Ilse van Rijssen	TriVia	9601600	2:21.88	2:19.60	+0,83			
	50m: 32.54	32.54	100m: 1:08.14	35.60	150m: 1:44.65	36.51	200m: 2:19.60	34.95	
4.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	9800516	2:29.07	2:19.63	+0,83			
	50m: 32.85	32.85	100m: 1:08.36	35.51	150m: 1:44.66	36.30	200m: 2:19.63	34.97	
5.	Anouk Zuidema	TriVia	9801654	2:25.33	2:29.28	+0,72			
	50m: 32.94	32.94	100m: 1:11.00	38.06	150m: 1:49.97	38.97	200m: 2:29.28	39.31	
6.	Willemeijn Hoving	TriVia	9800106	2:29.95	2:31.23	+0,80			
	50m: 33.51	33.51	100m: 1:12.94	39.43	150m: 1:52.79	39.85	200m: 2:31.23	38.44	
7.	Carolien Baarda	Orca	9704060	2:39.79	2:33.30	+0,79			
	50m: 34.53	34.53	100m: 1:13.59	39.06	150m: 1:54.28	40.69	200m: 2:33.30	39.02	
8.	Esra Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800946	2:34.72	2:39.00	+0,93			
	50m: 36.05	36.05	100m: 1:16.56	40.51	150m: 1:58.10	41.54	200m: 2:39.00	40.90	
9.	Winnie de Vries	Zcnf'34	9601456	3:06.00	2:43.74	+0,82			
	50m: 35.38	35.38	100m: 1:15.80	40.42	150m: 1:59.79	43.99	200m: 2:43.74	43.95	
10.	Linda Noord	DZ&PC	9800454	2:48.46	2:44.24	+0,77			
	50m: 36.10	36.10	100m: 1:18.61	42.51	150m: 2:02.75	44.14	200m: 2:44.24	41.49	
11.	Brigitte van der Veen	De Granaet	9802600	3:03.57	2:48.88	+0,95			
	50m: 39.11	39.11	100m: 1:22.90	43.79	150m: 2:08.06	45.16	200m: 2:48.88	40.82	
12.	Wendy van Cleef	Orca	9802760	2:57.12	2:52.78	+0,87			
	50m: 38.36	38.36	100m: 1:23.08	44.72	150m: 2:09.53	46.45	200m: 2:52.78	43.25	
13.	Danielle Trippenzee	Orca	9802146	3:02.89	2:53.01	+0,78			
	50m: 39.99	39.99	100m: 1:25.64	45.65	150m: 2:11.49	45.85	200m: 2:53.01	41.52	
14.	Marije Slot	ZPC Bikkel Hoogeveen	9900966	2:54.60	2:53.40				
	50m: 39.96	39.96	100m: 1:24.08	44.12	150m: 2:09.68	45.60	200m: 2:53.40	43.72	



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 16, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT		
15.	Paulien Peterson	ZPD	9700906	2:55.36	2:54.49	+0,85			
	50m: 39.58	39.58	100m: 1:25.57	45.99	150m: 2:11.90	46.33	200m: 2:54.49	42.59	
16.	Melanie Gall	De Pinquin	9700208	2:51.35	3:02.43				
	50m: 40.80	40.80	100m: 1:27.99	47.19	150m: 2:15.28	47.29	200m: 3:02.43	47.15	
17.	Jose Emmink	ZPC Bikkel Hoogeveen	9902446	3:04.86	3:09.93	+0,84			
	50m: 42.87	42.87	100m: 1:33.06	50.19	150m: 2:25.49	52.43	200m: 3:09.93	44.44	
18.	Esther Meinsma	DZ&PC	9901810	3:32.23	3:38.45	+0,92			
	50m: 45.04	45.04	100m: 1:43.22	58.18	150m: 2:41.91	58.69	200m: 3:38.45	56.54	
NG	Romy Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	9803288	2:51.80					

Programmanr. 17
30-10-2010

Heren, 100m vlinderslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT		
1.	Jonathan Rozema	DZ&PC	9501157	1:01.38	1:01.36	+0,76			
	50m: 28.56	28.56	100m: 1:01.36	32.80					
2.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	9500093	1:02.88	1:02.21	+0,83			
	50m: 27.49	27.49	100m: 1:02.21	34.72					
3.	Jelger Rietveld	TriVia	9201109	1:02.43	1:02.64	+0,77			
	50m: 28.73	28.73	100m: 1:02.64	33.91					
4.	Michel Tielbeke	SC Salland	8102101	1:02.28	1:04.52	+0,89	S13		
	50m: 28.92	28.92	100m: 1:04.52	35.60					
5.	Arjan Hanse	Zuiderzeewemmers	9500657	1:05.08	1:05.55	+0,74			
	50m: 30.04	30.04	100m: 1:05.55	35.51					
6.	Hendrik Ben v/d Boon	ZPD	8804761	1:09.19	1:08.44	+0,78			
	50m: 31.36	31.36	100m: 1:08.44	37.08					
7.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	9500457	1:19.45	1:14.82	+1,00			
	50m: 34.37	34.37	100m: 1:14.82	40.45					
8.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	9400603	1:15.07	1:16.25	+0,97			
	50m: 33.78	33.78	100m: 1:16.25	42.47					
9.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	9704327	1:27.36	1:27.99	+0,77			
	50m: 40.86	40.86	100m: 1:27.99	47.13					
10.	Aron Visser	DZ&PC	9801889	1:34.29	1:33.77	+0,75			
	50m: 43.23	43.23	100m: 1:33.77	50.54					
NG.ZA	Axl Akkermans	Zcnf'34	9301885	1:24.39					
NG	Mike Kroneman	Dedemsvaart-AC	9405063	1:14.98					



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 18
30-10-2010

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	9800172	1:16.13	1:13.58	+0,83
	50m: 34.42	34.42 100m: 1:13.58	39.16			
2.	Lynde Hans	Dedemsvaart-AC	9402606	1:14.70	1:15.01	+0,91
	50m: 34.96	34.96 100m: 1:15.01	40.05			
3.	Naomi Rozema	DZ&PC	9901194	1:24.10	1:23.71	+0,53
	50m: 37.90	37.90 100m: 1:23.71	45.81			
4.	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC	9505586	1:28.48	1:24.46	+0,91
	50m: 36.98	36.98 100m: 1:24.46	47.48			
5.	Manon Manning	Nova	9904118	1:27.13	1:26.46	+0,73
	50m: 41.63	41.63 100m: 1:26.46	44.83			
6.	Arianne Jonkman	Zcnf'34	9801590	NT	1:47.18	+0,81
	50m: 47.64	47.64 100m: 1:47.18	59.54			
7.	Nynke Reinderink	DZ&PC	9904200	2:02.32	1:54.29	+0,57
	50m: 47.14	47.14 100m: 1:54.29	1:07.15			
NG.ZA	Aldith Pasveer	Orca	9701398	1:27.39		
NG.ZA	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	9500556	1:24.92		
NG	Jill Muller	DZ&PC	9600728	1:15.97		
NG	Cynthia van Beusekom	TriVia	9500134	1:09.88		

Programmanr. 19
30-10-2010

Heren, 200m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Erik Hagting	DZ&PC	9100829	2:05.63	2:08.08	+0,80
	50m: 29.97	29.97 100m: 1:02.52	32.55 150m: 1:35.56	33.04 200m: 2:08.08	32.52	
2.	Bernd Kobesen	TriVia	9300981	2:18.39	2:18.17	+0,70
	50m: 30.80	30.80 100m: 1:04.90	34.10 150m: 1:41.39	36.49 200m: 2:18.17	36.78	
3.	Richard Loots	De Pinquin	8802231	2:44.27	2:41.20	+0,72
	50m: 37.57	37.57 100m: 1:18.84	41.27 150m: 2:00.40	41.56 200m: 2:41.20	40.80	
4.	Tim Zijlstra	De Pinquin	9500641	2:36.94	2:43.46	+0,81
	50m: 37.71	37.71 100m: 1:18.65	40.94 150m: 2:02.39	43.74 200m: 2:43.46	41.07	
5.	David Scheffer	De Pinquin	9500175	2:46.02	2:44.60	+0,79
	50m: 38.80	38.80 100m: 1:21.23	42.43 150m: 2:04.30	43.07 200m: 2:44.60	40.30	
6.	Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen	9801147	2:58.61	2:50.53	+0,78
	50m: 40.36	40.36 100m: 1:23.96	43.60 150m: 2:08.48	44.52 200m: 2:50.53	42.05	
7.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	9500381	2:51.04	2:52.70	+0,66
	50m: 39.94	39.94 100m: 1:24.97	45.03 150m: 2:09.48	44.51 200m: 2:52.70	43.22	
NG	Thijs Oost	ZPC Bikkel Hoogeveen	9601419	2:43.38		



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 20
30-10-2010

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT				
1.	Monique van de Struik	RTC-Drachten	9502502	2:16.40	2:20.66	+0,75				
	50m:	33.52	33.52	100m: 1:09.34	35.82	150m: 1:45.15	35.81	200m: 2:20.66	35.51	
2.	Kyra Rietveld	TriVia	9300624	2:20.85	2:21.37	+0,59				
	50m:	32.63	32.63	100m: 1:08.52	35.89	150m: 1:45.15	36.63	200m: 2:21.37	36.22	
3.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen	9102974	2:21.83	2:28.76	+0,82				
	50m:	34.11	34.11	100m: 1:11.49	37.38	150m: 1:49.83	38.34	200m: 2:28.76	38.93	
4.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	9203374	2:34.92	2:36.22	+0,69				
	50m:	35.91	35.91	100m: 1:14.91	39.00	150m: 1:55.59	40.68	200m: 2:36.22	40.63	
5.	Bernice Dijkhuis	TriVia	9800084	2:43.32	2:46.34	+0,72				
	50m:	38.20	38.20	100m: 1:19.63	41.43	150m: 2:03.04	43.41	200m: 2:46.34	43.30	
6.	Heleen ten Have	De Pinquin	9403000	2:45.59	2:51.47	+0,81				
	50m:	41.04	41.04	100m: 1:25.23	44.19	150m: 2:09.34	44.11	200m: 2:51.47	42.13	
7.	Sophie Schagen	De Houtrib	9902218	2:55.40	2:52.35	+0,96				
	50m:	40.69	40.69	100m: 1:24.70	44.01	150m: 2:09.67	44.97	200m: 2:52.35	42.68	
8.	Arianne Huisman	Zcnf'34	9403036	2:54.43	2:55.29	+0,65				
	50m:	41.44	41.44	100m: 1:26.13	44.69	150m: 2:11.80	45.67	200m: 2:55.29	43.49	
9.	Willeke Willems	Zcnf'34	9600232	2:56.79	2:56.33	+0,76				
	50m:	41.11	41.11	100m: 1:25.74	44.63	150m: 2:12.05	46.31	200m: 2:56.33	44.28	
10.	Myrthe Offenga	De Granaet	9901874	3:09.81	2:57.55	+0,76				
	50m:	43.14	43.14	100m: 1:28.53	45.39	150m: 2:14.54	46.01	200m: 2:57.55	43.01	
11.	Anne van Asperen	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800308	2:54.45	2:58.33	+0,84				
	50m:	41.22	41.22	100m: 1:26.91	45.69	150m: 2:14.08	47.17	200m: 2:58.33	44.25	
12.	Noor Uiterwijk Winkel	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800556	3:04.35	3:10.33	+0,91				
	50m:	44.87	44.87	100m: 1:33.65	48.78	150m: 2:22.31	48.66	200m: 3:10.33	48.02	
13.	Swanet van der Wal	ZPD	9701930	3:12.63	3:10.80	+0,76				
	50m:	47.14	47.14	100m: 1:34.56	47.42	150m: 2:24.09	49.53	200m: 3:10.80	46.71	
14.	Rosalie Baarda	Orca	9903460	NT	3:14.41	+0,76				
	50m:	46.92	46.92	100m: 1:36.71	49.79	150m: 2:26.90	50.19	200m: 3:14.41	47.51	
15.	Feya Boomsma	Orca	9901594	NT	3:25.12	+0,73				
	50m:	47.83	47.83	100m: 1:41.08	53.25	150m: 2:34.30	53.22	200m: 3:25.12	50.82	
DIS	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	9803444	3:17.02	3:19.97	+0,93				
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>									
	50m:	44.98	44.98	100m: 1:34.00	49.02	150m: 2:24.08	50.08	200m: 3:19.97	55.89	
DIS	Nyna Visser	Orca	9901602	NT	3:24.31	+0,75				
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>									
	50m:	47.28	47.28	100m: 1:39.41	52.13	150m: 2:33.62	54.21	200m: 3:24.31	50.69	
NG	Thea Baas	PWC Buitenpost	9501388	2:46.63						



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 21
30-10-2010

Heren, 100m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Vincent van Ieperen	Orca	9106179	1:06.49	1:06.17	+0,83	
	50m: 30.80	30.80	100m: 1:06.17	35.37			
2.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	9001267	1:07.73	1:11.85	+0,92	
	50m: 32.54	32.54	100m: 1:11.85	39.31			
3.	Brian van de Graaf	De Houtrib	9401653	1:12.27	1:13.42	+0,82	
	50m: 34.50	34.50	100m: 1:13.42	38.92			
4.	Maiko Postma	DZ&PC	9400963	1:14.10	1:14.65	+0,71	
	50m: 35.09	35.09	100m: 1:14.65	39.56			
5.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	9500375	1:13.13	1:15.23	+0,75	
	50m: 35.31	35.31	100m: 1:15.23	39.92			
6.	Oebele v/d Velde	DZ&PC	9502731	1:17.43	1:16.62	+0,79	
	50m: 35.63	35.63	100m: 1:16.62	40.99			
7.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	9504659	1:21.26	1:17.49	+0,75	
	50m: 36.69	36.69	100m: 1:17.49	40.80			
8.	Maurice Deelen	AZ&PC	7101407	1:14.02	1:17.54	+0,75	
	50m: 37.56	37.56	100m: 1:17.54	39.98			
9.	Brenn Diephuis	TriVia	9504705	1:17.99	1:17.78	+0,81	
	50m: 36.40	36.40	100m: 1:17.78	41.38			
10.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	9105977	1:17.89	1:18.20	+0,82	
	50m: 36.26	36.26	100m: 1:18.20	41.94			
11.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	9302657	1:14.26	1:18.29	+0,76	
	50m: 36.21	36.21	100m: 1:18.29	42.08			
12.	Frank Roovers	De Houtrib	9800219	1:17.30	1:19.08	+0,64	
	50m: 37.14	37.14	100m: 1:19.08	41.94			
13.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen	9401883	1:21.94	1:19.83	+0,79	
	50m: 38.11	38.11	100m: 1:19.83	41.72			
14.	Jeroen Tijisma	PWC Buitenpost	9503655	1:22.00	1:22.73	+0,85	
	50m: 38.15	38.15	100m: 1:22.73	44.58			
15.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	9700039	1:26.42	1:25.67	+0,68	
	50m: 40.61	40.61	100m: 1:25.67	45.06			
16.	Janco van der Molen	HZ&PC Heerenveen	9600759	1:25.77	1:26.64	+0,76	
	50m: 39.84	39.84	100m: 1:26.64	46.80			
17.	Jelmer Postma	Orca	9701631	1:33.37	1:26.92	+0,75	
	50m: 41.71	41.71	100m: 1:26.92	45.21			
18.	Richard Kuipers	Orca	9704171	1:32.18	1:27.73	+0,94	
	50m: 41.14	41.14	100m: 1:27.73	46.59			
19.	Jordi Nijland	De Houtrib	9703957	1:30.43	1:31.55	+0,67	
	50m: 43.11	43.11	100m: 1:31.55	48.44			
20.	Jens Kuitert	Orca	9603891	1:31.15	1:33.07	+0,93	
	50m: 43.53	43.53	100m: 1:33.07	49.54			



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 21, Heren, 100m schoolslag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
21.	Fabian Boer	De Houtrib	9800509	1:36.14	1:40.47	+0,80
	50m: 47.68	47.68	100m: 1:40.47	52.79		
DIS	Thomas de Boer	Zcnf'34	9603127	1:26.47	1:29.55	+0,75
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt.</i>					
	50m: 40.93	40.93	100m: 1:29.55	48.62		
NG	Eric Offenga	De Granaet	9604473	1:35.18		

Programmanr. 22
30-10-2010

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Willeke Jonkman	DZ&PC	9604304	1:23.80	1:19.98	+0,75
	50m: 38.12	38.12	100m: 1:19.98	41.86		
2.	Rebecca Jager	ZC Oldambt	9800402	1:26.00	1:24.72	+0,98
	50m: 38.28	38.28	100m: 1:24.72	46.44		
3.	Nathalja Pragt	Nova	9500030	1:22.89	1:24.89	+0,94
	50m: 39.46	39.46	100m: 1:24.89	45.43		
4.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	9603430	1:25.73	1:27.26	+0,82
	50m: 40.84	40.84	100m: 1:27.26	46.42		
5.	Winnie de Vries	Zcnf'34	9601456	1:27.96	1:29.05	+0,86
	50m: 41.47	41.47	100m: 1:29.05	47.58		
6.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	9601088	1:27.26	1:29.29	+0,83
	50m: 41.74	41.74	100m: 1:29.29	47.55		
7.	Saïda van Til	De Pinquin	9103088	1:25.87	1:30.41	+0,94
	50m: 41.86	41.86	100m: 1:30.41	48.55		
8.	Bregje Tingen	Zcnf'34	9500960	1:29.28	1:30.62	+0,83
	50m: 42.76	42.76	100m: 1:30.62	47.86		
9.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	9800172	1:32.53	1:30.64	+0,84
	50m: 43.74	43.74	100m: 1:30.64	46.90		
10.	Lonneke Graansma	TriVia	9900936	1:32.73	1:32.40	+0,70
	50m: 43.75	43.75	100m: 1:32.40	48.65		
11.	Jinte Worsteling	De Houtrib	9801844	1:34.17	1:32.46	+0,87
	50m: 44.09	44.09	100m: 1:32.46	48.37		
12.	Robin Weessies	De Pinquin	9900696	1:36.42	1:33.32	+0,76
	50m: 44.20	44.20	100m: 1:33.32	49.12		
13.	Elsje de Vries	Zcnf'34	9302676	1:31.51	1:33.65	+0,88
	50m: 43.81	43.81	100m: 1:33.65	49.84		
14.	Joniek Hooghoudt	TriVia	9801962	1:34.15	1:34.34	+0,75
	50m: 43.86	43.86	100m: 1:34.34	50.48		
15.	Brigitte van der Veen	De Granaet	9802600	1:36.88	1:35.42	+0,89
	50m: 44.97	44.97	100m: 1:35.42	50.45		



Limietwedstrijd 25 meter bad
30 oktober 2010, Drachten

Programmanr. 22, Dames, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT
16.	Emma Arends	TriVia	9800972	1:38.31	1:36.61		
	50m: 45.95	45.95 100m: 1:36.61	50.66				
17.	Esra Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800946	1:36.19	1:37.07	+0,91	
	50m: 45.52	45.52 100m: 1:37.07	51.55				
18.	Esmee Verhoef	Orca	9603802	1:37.36	1:38.02	+0,90	
	50m: 46.20	46.20 100m: 1:38.02	51.82				
19.	Rianne Weggemans	Zcnf'34	9703306	1:38.74	1:38.16	+0,93	
	50m: 46.27	46.27 100m: 1:38.16	51.89				
20.	Nadine Smits	Orca	9801098	1:43.55	1:39.65		
	50m: 46.40	46.40 100m: 1:39.65	53.25				
21.	Eileen Kremer	ZPC Bikkel Hoogeveen	9902034	1:44.39	1:41.67	+1,06	
	50m: 48.54	48.54 100m: 1:41.67	53.13				
22.	Nienke Postma	Orca	9801096	1:43.44	1:42.52	+0,94	
	50m: 49.30	49.30 100m: 1:42.52	53.22				
23.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	9902150	1:45.02	1:44.55		
	50m: 50.44	50.44 100m: 1:44.55	54.11				
24.	Marije Slot	ZPC Bikkel Hoogeveen	9900966	1:41.71	1:45.07	+0,95	
	50m: 50.22	50.22 100m: 1:45.07	54.85				
25.	Nynke Reinderink	DZ&PC	9904200	1:50.06	1:46.50	+0,61	
	50m: 50.06	50.06 100m: 1:46.50	56.44				
26.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	9900926	1:50.48	1:47.14	+0,53	
	50m: 51.74	51.74 100m: 1:47.14	55.40				
27.	Esther Meinsma	DZ&PC	9901810	1:46.05	1:49.45	+0,88	
	50m: 50.91	50.91 100m: 1:49.45	58.54				
28.	Kirsten Westerhuis	DZ&PC	9901320	1:51.60	1:52.37	+0,86	
	50m: 52.49	52.49 100m: 1:52.37	59.88				
29.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	9903672	1:53.02	1:55.62		
	50m: 54.18	54.18 100m: 1:55.62	1:01.44				
30.	Jose Emmink	ZPC Bikkel Hoogeveen	9902446	1:53.16	1:56.57	+0,85	
	50m: 54.63	54.63 100m: 1:56.57	1:01.94				
NG	Joëlle Rozema	DZ&PC	9601124	1:41.23			
NG	Romy Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	9803288	1:45.46			