

Limietwedstrijd  
Barneveld, 23.10.2010

Programmanr. 1 Dames, 400m vrije slag Senioren open  
23-10-2010 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Vera Hendriks	De Waalstroom		4:59.83	9405270	<b>4:52.06</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:09.91	200m: 2:25.71	300m:		400m: 4:52.06	
2.	Maxime van den Heuvel	Oceanus		4:48.36	9701004	<b>4:54.07</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:10.04	200m: 2:25.70	300m:		400m: 4:54.07	
3.	Claris de Vries	Orca		5:04.20	9700942	<b>4:54.45</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:10.44	200m: 2:25.94	300m:		400m: 4:54.45	
4.	Kinge Zandringa	Orca		5:05.60	9801422	<b>5:04.49</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:10.63	200m: 2:28.27	300m:		400m: 5:04.49	
5.	Maren Kuipers	ZPC De Hof		5:07.70	9600062	<b>5:20.75</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:16.65	200m: 2:38.36	300m:		400m: 5:20.75	
6.	Hanny van Dijk	Orca		5:08.50	9804514	<b>5:21.51</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:17.36	200m: 2:39.39	300m:		400m: 5:21.51	
7.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof		5:20.98	9800236	<b>5:25.32</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:17.91	200m: 2:41.48	300m:		400m: 5:25.32	
8.	Merel Brinkman	Dwk		NT	9802040	<b>5:43.39</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:19.77	200m: 2:47.58	300m:		400m: 5:43.39	

Programmanr. 2 Heren, 400m vrije slag Senioren Open  
23-10-2010 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Emiel Huisken	ZPC De Hof		4:17.80	8501139	<b>4:23.69</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:01.12	200m: 2:07.50	300m:		400m: 4:23.69	
2.	Richard Huisken	ZPC De Hof		4:14.44	8501141	<b>4:26.48</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:00.67	200m: 2:08.16	300m:		400m: 4:26.48	
3.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas		4:25.94	9404751	<b>4:31.73</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:04.55	200m: 2:14.13	300m:		400m: 4:31.73	
4.	Jorden Theijink	ZPC De Hof		4:22.67	9400323	<b>4:33.79</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:02.09	200m: 2:11.35	300m:		400m: 4:33.79	
5.	Thomas Leeuwis	Dwk		4:43.29	9601743	<b>4:35.63</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:03.75	200m: 2:13.94	300m:		400m: 4:35.63	
6.	Frank de Graaf	Dwk		5:08.08	9602671	<b>4:44.52</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:08.54	200m: 2:22.94	300m:		400m: 4:44.52	
7.	Marnix Ykema	Dwk		5:03.45	9601555	<b>4:44.90</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:09.47	200m: 2:22.59	300m:		400m: 4:44.90	

Limietwedstrijd  
Barneveld, 23.10.2010

Programmanr. 2, Heren, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	5:08.68	9603221	<b>4:58.81</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.05	200m: 2:26.38	300m:	400m: 4:58.81	
9.	Bart Sommeling	Oceanus	4:59.07	9800765	<b>4:58.89</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.45	200m: 2:28.06	300m:	400m: 4:58.89	
10.	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	4:46.39	9201237	<b>5:06.29</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.02	200m: 2:27.76	300m:	400m: 5:06.29	
11.	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	5:18.03	9700747	<b>5:06.91</b> FJ 1
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.97	200m: 2:29.04	300m:	400m: 5:06.91	
12.	Teun Nijhof	ZPC De Hof	5:13.57	9600291	<b>5:06.91</b> FJ 2
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.70	200m: 2:30.07	300m:	400m: 5:06.91	
13.	Nino Sieling	Dwk	5:19.04	9701845	<b>5:11.47</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.64	200m: 2:32.73	300m:	400m: 5:11.47	
14.	Jurre Stammes	Dwk	5:34.16	9701843	<b>5:15.97</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.14	200m: 2:34.28	300m:	400m: 5:15.97	
15.	Niels Beek van	Dwk	6:48.95	9800409	<b>5:49.21</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.26	200m: 2:51.05	300m:	400m: 5:49.21	

Programmanr. 3  
23-10-2010

Dames, 200m schoolslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Kimberley Teunissen	De Waalstroom	2:56.90	9201742	37.13	1:20.64		2:49.27
2.	Evy Bokkers	Arethusa	3:05.50	9205414	42.24	1:29.68		3:08.08
3.	Merel Rademakers	Arethusa	3:03.87	9600584	FJ 1	44.30	1:32.28	3:11.30
4.	Carlijn Martens	Arethusa	3:06.65	9102032	FJ 2	43.00	1:31.54	3:11.30
5.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	3:24.20	9700326	46.33	1:37.94		3:20.57
6.	May-Britt Kranenberg	ZPC De Hof	3:21.46	9700108	45.02	1:36.54		3:20.64
7.	Lisa Leusink	ZPC De Hof	3:27.30	9700064	46.48	1:39.38		3:23.00
DIS	Simone Huisman	Oceanus	3:58.04	9802402	49.75	1:46.73		3:45.20
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>								
AFGEM	Maud ten Heggeler	ZPC De Hof	3:04.29	9500236				

Programmanr. 4  
23-10-2010

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Rutger Sloof	Dwk	2:14.14	8803141	31.39	1:06.73		2:23.82
2.	Jacko van der Meer	Dwk	2:32.18	9402347	32.99	1:10.51		2:27.74
3.	Dirk Zeelte	De Waalstroom	2:29.04	9105911	33.94	1:11.38		2:28.44
4.	Brian Morssinkhof	ZPC De Hof	2:38.83	8501797	35.75	1:16.13		2:38.69
5.	Sook Willemsen	Dwk	3:10.52	9800917	41.35	1:29.10		3:04.13

Limietwedstrijd  
Barneveld, 23.10.2010

Programmanr. 5  
23-10-2010

Dames, 50m vlinderslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lianne Molkenboer	E Z C	30.13	9602034	<b>30.23</b>
2.	Mendy de Rooi	Dwk	32.21	9700780	<b>31.12</b> FJ 1
3.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	30.16	9600014	<b>31.12</b> FJ 2
4.	Manon Friskes	Dwk	32.92	9701566	<b>32.05</b>
5.	Loraine Seliger	E Z C	35.96	9503696	<b>34.89</b>
6.	Diane Schoenmaker	Dwk	35.62	9502920	<b>35.63</b>
7.	Laura Schoeman	E Z C	38.26	9702282	<b>36.66</b> FJ 1
8.	Liesbeth van Mill	Dwk	36.21	8702786	<b>36.66</b> FJ 2
9.	Janine ten Heggeler	ZPC De Hof	NT	9600036	<b>37.81</b>
10.	Jolijn Keegstra	Dwk	42.02	9602284	<b>41.43</b>

Programmanr. 6  
23-10-2010

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nick Oortwijn	Dwk	27.48	9204447	<b>28.13</b>
2.	Ico Broekhuizen	Dwk	28.78	9300069	<b>29.66</b>
3.	Mark Arendshorst	Z&PV de Veene	33.06	9400303	<b>32.89</b>

Programmanr. 7  
23-10-2010

Dames, 200m rugslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Dian Kortleve	Wiekslag	2:23.81	9402132	34.07	1:10.95		2:25.29
2.	Naomi Julicher	Wiekslag	2:21.11	9202606	34.04	1:10.80		2:25.45
3.	Chantal Grove	Oceanus	2:26.95	9401844	34.02	1:10.73		2:27.35
4.	Michelle Hoogendoorn	ZPC De Hof	2:25.42	9503718	35.03	1:13.57		2:27.94
5.	Milou Julicher	Wiekslag	2:22.30	9301320	34.64	1:11.71		2:28.81
6.	Karla Westenberg	E Z C	2:34.20	9601738	35.25	1:13.85		2:33.15
7.	Marloes Erkens	Dwk	2:26.97	9300234	34.80	1:12.45		2:38.32
8.	Laura Willemsen	Dwk	2:40.32	9700168	38.35	1:18.32		2:40.49
9.	Anneliene Zuidema	Orca	2:53.66	9800768	37.47	1:19.50		2:42.23
10.	Anouk Rekers	E Z C	2:47.85	9703416	38.00	1:19.51		2:43.07
11.	Marlies Wilkens	Arethusa	2:49.75	9702240	39.60	1:22.32		2:51.08
12.	Marloes Ruis	Arethusa	2:47.28	9503220	40.34	1:23.22		2:51.15
13.	Elke Wintjes	Arethusa	NT	9604808	41.53	1:27.04		3:00.54
14.	Janneke ten Brinke	ZPC De Hof	3:00.95	9601334	41.77	1:27.85		3:01.00
DIS	Sanne Nijholt	Arethusa	NT	9803316	38.75	1:21.77		2:49.68

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

AFGEM Yvon Versteeg Z&PV de Veene 2:28.44 9201864

AFGEM Ellen Gloudemans Arethusa NT 9602604



Limietwedstrijd  
Barneveld, 23.10.2010

Programmanr. 10  
23-10-2010

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Olaf Achterberg	Dwk	57.00	9000011	26.36	54.89
2.	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	56.18	9401215	26.29	55.00
3.	Raldi Jolink	Dwk	56.50	8801715		55.22
4.	Ivar van Ginkel	Dwk	56.20	9400025	27.26	57.33
5.	Johnno Peters	Wiekslag	59.69	9501295	28.20	1:00.13
6.	Mark Arendshorst	Z&PV de Veene	59.02	9400303	29.06	1:01.40
7.	Martijn de Mercado	Oceanus	1:02.57	9502213	29.56	1:01.99
8.	Rick de Mercado	Oceanus	1:02.73	9700673	29.66	1:02.26
9.	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	1:08.20	9700747	32.26	1:08.03
10.	Roel Peterinck	E Z C	1:13.89	9801467	34.30	1:10.62

Programmanr. 11  
23-10-2010

Dames, 50m schoolslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Manon Friskes	Dwk	35.04	9701566	<b>35.51</b>
2.	Liesbeth van Mill	Dwk	44.13	8702786	<b>44.67</b>

Programmanr. 12  
23-10-2010

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rutger Sloof	Dwk	28.87	8803141	<b>30.04</b>
2.	Jacko van der Meer	Dwk	31.90	9402347	<b>31.34</b>
3.	Dirk Zeelte	De Waalstroom	32.13	9105911	<b>32.72</b>
4.	Jeroen Koenraad	E Z C	34.82	9401909	<b>35.32</b>

Programmanr. 13  
23-10-2010

Dames, 100m vlinderslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Lianne Molkenboer	E Z C	1:07.92	9602034	31.02	1:08.07
2.	Mendy de Rooi	Dwk	1:11.26	9700780	32.43	1:10.79
3.	Milou ten Heggeler	ZPC De Hof	1:17.57	9300306	33.52	1:14.11
4.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	1:20.29	9700326	37.66	1:24.68
5.	Merel Brinkman	Dwk	1:31.01	9802040	37.87	1:27.51

Programmanr. 14  
23-10-2010

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Nick Oortwijn	Dwk	1:02.16	9204447	28.02	1:03.23
2.	Thomas Leeuwis	Dwk	1:17.92	9601743	30.87	1:08.47
3.	Frank de Graaf	Dwk	1:14.76	9602671	33.01	1:13.81

Limietwedstrijd  
Barneveld, 23.10.2010

Programmanr. 15 Dames, 200m wisselslag Senioren open  
23-10-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marloes Erkens	Dwk	2:25.70 9300234	30.80			2:26.60
2.	Naomi Julicher	Wiekslag	2:28.07 9202606	32.82			2:36.10
3.	Clariss de Vries	Orca	2:44.94 9700942	35.26			2:37.42
4.	Chantal Grove	Oceanus	2:36.82 9401844	32.45			2:38.07
5.	Marloes de Boer	ZPC De Hof	2:50.54 9500514	38.10			2:50.13
6.	Lobke Schoonderbeek	Dwk	2:42.98 9802070				2:50.84
7.	Janneke ten Brinke	ZPC De Hof	2:56.80 9601334	40.04			2:59.26
8.	May-Britt Kranenberg	ZPC De Hof	3:07.64 9700108	39.16			3:02.10

Programmanr. 16 Heren, 200m wisselslag Senioren Open  
23-10-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Ico Broekhuizen	Dwk	2:21.15 9300069	29.86			2:17.20
2.	John Smit	Poseidon'56	2:16.80 9500613	30.13			2:19.64
3.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	2:25.33 9404751	32.76			2:29.70
4.	Wessel de Jong	Oceanus	2:29.95 9601447				2:30.98
5.	Marnix Ykema	Dwk	2:37.35 9601555	31.54			2:32.86
6.	Sjoerd Nijhof	ZPC De Hof	2:37.73 9401117	35.48			2:33.07
7.	Ronald Grove	Oceanus	2:30.54 6100161	33.64			2:39.48
8.	Bart Sommeling	Oceanus	2:44.96 9800765	39.10			2:50.32
9.	Tristan Wiegmann	ZPC De Hof	3:07.59 9600055				2:55.62

Programmanr. 17 Dames, 100m rugslag Senioren open  
23-10-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Milou Julicher	Wiekslag	1:05.88 9301320	33.26	1:08.04
2.	Dian Kortleve	Wiekslag	1:07.19 9402132	34.00	1:08.54
3.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	1:08.53 9600014	33.68	1:09.30
4.	Vera Hendriks	De Waalstroom	1:21.08 9405270	36.23	1:13.92
5.	Anouk Rekers	E Z C	1:16.02 9703416	37.00	1:15.45
6.	Carmen Roskam	Oceanus	1:15.01 9603562	36.67	1:16.76
7.	Laura Schoeman	E Z C	1:17.46 9702282	37.86	1:17.02
8.	Carli Harteman	Dwk	1:16.14 9602882	38.45	1:18.04
9.	Cindy Hendriks	De Waalstroom	1:17.82 9207672	39.73	1:19.46
10.	Eva van der Born	Oceanus	1:18.02 9702380	38.89	1:19.57
11.	Lorraine Seliger	E Z C	1:19.70 9503696	38.57	1:20.02
12.	Xanne Kamerbeek	E Z C	1:26.48 9802814	39.76	1:21.48
13.	Simone Huisman	Oceanus	1:30.07 9802402	43.29	1:30.02
14.	Celine Schoenmaker	Dwk	1:29.29 9801976	43.23	1:30.33
AFGEM	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	1:06.95 9201864		
AFGEM	Lisette Groeneveld	Dwk	1:26.14 9801972		



Limietwedstrijd  
Barneveld, 23.10.2010

Programmanr. 20, Heren, 200m vrije slag, Senioren Open

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m	
12.	Roel Peterinck	E Z C	2:35.00	9801467	36.36	1:16.89	2:36.39

Programmanr. 21  
23-10-2010

Dames, 100m schoolslag

Senioren open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m		
1.	Anoeska van de Kraats	Dwk	1:20.00	9701284	38.57	1:20.48
2.	Carlijn Viering	De Waalstroom	1:25.08	9701142	40.36	1:24.95
3.	Mendy de Rooi	Dwk	1:34.02	9700780	41.76	1:27.95
4.	Lobke Schoonderbeek	Dwk	1:26.05	9802070	41.64	1:28.51
5.	Laura Keijser	Dwk	1:27.29	9800046	42.19	1:29.08
6.	Laura Willemsen	Dwk	1:29.67	9700168	42.57	1:29.57
7.	Jolijn Keegstra	Dwk	1:34.42	9602284	44.20	1:35.70
8.	Myrthe Kamerbeek	E Z C	1:39.37	9804008	47.57	1:41.42

Programmanr. 22  
23-10-2010

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m		
1.	Rutger Sloof	Dwk	1:02.57	8803141	30.92	1:06.45
2.	Max Spiering	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:07.22	9402131	32.42	1:09.16
3.	Dirk Zeelte	De Waalstroom	1:07.96	9105911	33.39	1:10.54
4.	Thomas Leeuwis	Dwk	1:14.54	9601743	35.09	1:14.60
5.	Daan Viering	De Waalstroom	1:18.51	9403839	36.76	1:17.70
6.	Johnno Peters	Wiekslag	1:17.27	9501295	37.39	1:20.70
7.	Jeroen Koenraadt	E Z C	1:17.36	9401909	37.16	1:21.26
8.	Jurre Stammes	Dwk	1:31.10	9701843	40.51	1:25.52
9.	Sook Willemsen	Dwk	1:26.63	9800917	41.29	1:27.00
10.	Nino Sieling	Dwk	1:33.20	9701845	44.51	1:34.26

Programmanr. 23  
23-10-2010

Dames, 200m vlinderslag

Senioren open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
------	--	---------	-----	------	------	------

Programmanr. 24  
23-10-2010

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
------	--	---------	-----	------	------	------

Programmanr. 25  
23-10-2010

Dames, 800m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd		
1.	Manon Friskes	Dwk	10:02.34	9701566	<b>9:26.48</b>
	100m: 2:16.92	300m: 4:39.42	500m: 7:00m: 9:26.48		
	200m: 2:16.92	400m: 4:39.42	600m: 800m: 9:26.48		
2.	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	NT	9402904	<b>9:37.76</b>
	100m: 2:20.26	300m: 4:45.42	500m: 7:00m: 9:37.76		
	200m: 2:20.26	400m: 4:45.42	600m: 800m: 9:37.76		
3.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	10:16.07	9501628	<b>9:52.20</b>
	100m: 2:23.16	300m: 4:55.00	500m: 7:00m: 9:52.20		
	200m: 2:23.16	400m: 4:55.00	600m: 800m: 9:52.20		

Limietwedstrijd  
Barneveld, 23.10.2010

Programmanr. 25, Dames, 800m vrije slag, Senioren open

Rang				In.tijd		Tijd
4.	Kinge Zandringa	Orca		11:04.50	9801422	<b>10:25.29</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:33.29	400m: 5:12.26	600m:		800m: 10:25.29	
5.	Anneliene Zuidema	Orca		11:00.50	9800768	<b>10:29.51</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:33.26	400m: 5:12.73	600m:		800m: 10:29.51	
6.	Hanny van Dijk	Orca		11:02.50	9804514	<b>10:33.48</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:36.80	400m: 5:18.07	600m:		800m: 10:33.48	
7.	Diane Schoenmaker	Dwk		11:06.23	9502920	<b>10:49.58</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:35.09	400m: 5:18.06	600m:		800m: 10:49.58	
8.	Rosanne Leeuwis	Dwk		10:52.72	9801974	<b>10:49.92</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:30.86	400m: 5:17.21	600m:		800m: 10:49.92	
9.	Anouk van Nellestijn	Dwk		10:45.60	9800366	<b>10:53.67</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:37.39	400m: 5:23.80	600m:		800m: 10:53.67	
10.	Marloes Ruis	Arethusa		10:59.46	9503220	<b>11:07.54</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:39.32	400m: 5:29.20	600m:		800m: 11:07.54	
11.	Mariska Hazeleger	Dwk		12:10.57	9702560	<b>11:21.00</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:45.16	400m: 5:39.10	600m:		800m: 11:21.00	

Programmanr. 26  
23-10-2010

Heren, 800m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas		9:56.26	9201237	<b>10:37.60</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:31.73	400m: 5:13.48	600m:		800m: 10:37.60	
2.	Ronald Grove	Oceanus		10:38.73	6100161	<b>10:49.20</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:35.20	400m: 5:20.23	600m:		800m: 10:49.20	