

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 1  
18-9-2010 - 14:00

Dames, 50m vrije slag

Senioren  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Saskia de Jonge	't Tolhekke	25.08	8601826	<b>26.04</b>
2.	Charlotte Mol	ZPC Bikkel Hoogeveen	26.90	9102138	<b>27.75</b>
3.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	28.03	9102496	<b>28.09</b>
4.	Mariët Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	27.07	8301162	<b>28.45</b>
5.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	27.87	9201864	<b>28.59</b>
6.	Rochelle Kirindongo	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.26	8601924	<b>28.72</b>
7.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen	27.84	9102974	<b>28.95</b>
8.	Cynthia Grootboer	De Reest	28.81	8901462	<b>29.09</b>
9.	Ellen Maris	Z&PV de Veene	28.23	9201168	<b>29.39</b>
10.	Annet van Stratum	Deltasteur	28.42	9003640	<b>29.51</b>
11.	Vera Kraijer	Swol 1894	30.08	9206688	<b>29.77</b>
12.	Antje van der Meer	De Kikker	29.49	9204146	<b>30.35</b>
13.	Laura Oosterbroek	Swol 1894	30.64	8803264	<b>30.93</b>
14.	Esther Rijkelijhuizen	Zignea	30.02	9205744	<b>31.11</b>
15.	Babet Dijk	Swol 1894	30.92	8600846	<b>31.40</b>
16.	Wilna Heijman	't Tolhekke	33.52	6400506	<b>33.33</b>

Programmanr. 2  
18-9-2010 - 14:04

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Michiel Punter	Orca	23.59	8401823	<b>24.21</b>
2.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	23.55	8900793	<b>24.35</b>
3.	Gert van 't Oever	Deltasteur	25.00	8702403	<b>24.53</b>
4.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	23.85	7907697	<b>24.92</b>
5.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	24.53	8701613	<b>25.30</b>
6.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	25.09	8902291	<b>25.45</b>
	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	24.82	9003173	<b>25.45</b>
8.	Michael Westers	Orca	25.82	9204263	<b>25.46</b>
9.	Bart Haveman	Orca	24.83	9204093	<b>25.65</b>
10.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	25.64	9200245	<b>25.70</b>
11.	Christian Karkdijk	Fysius Het Ravijn	26.44	9202523	<b>25.82</b>
12.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	25.75	9201965	<b>26.23</b>
13.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	25.94	9001267	<b>26.53</b>
14.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	25.50	8600713	<b>26.63</b>
15.	Berend Schenk	Swol 1894	26.61	9204287	<b>26.64</b>
16.	Robert Braad	Steenwijk 1934	25.75	8600407	<b>27.22</b>
17.	Marcel Reefhuis	Z&PV de Veene	28.47	8101381	<b>27.23</b>
18.	Gerrit-Jan Poorte	Fysius Het Ravijn	29.81	9201061	<b>27.44</b>
19.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	27.78	6900069	<b>27.63</b>
	Remco van Althuis	Sbc2000	27.04	8300029	<b>27.63</b>
21.	Rian Beute	't Tolhekke	27.23	8400133	<b>27.94</b>
22.	Jan Hofstede	De Reest	27.71	8601269	<b>28.07</b>
23.	Sander Peeters	De Reest	28.67	9105525	<b>29.42</b>
AFGEM	Richard Sebregts	Swol 1894	26.66	8301925	
AFGEM	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	25.86	9001961	
AFGEM	Patrick Wolbers	De Reest	26.58	8803915	
AFGEM	Sven Damen	Aqua '68	26.50	9200217	

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 3 Dames, 50m vrije slag Senioren 1 en 2  
18-9-2010 - 14:09 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	26.84	9400152	<b>27.46</b>
2.	Iris Riezebos	Deltasteur	27.95	9400114	<b>28.30</b>
3.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	28.01	9403358	<b>28.43</b>
4.	Naomi Hofsink	Deltasteur	28.05	9402508	<b>28.74</b>
5.	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	27.73	9303128	<b>28.76</b>
6.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.58	9400068	<b>29.44</b>
7.	Leonie Boonstra	Aqua '68	29.88	9401324	<b>29.71</b>
8.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	29.52	9404736	<b>29.75</b>
9.	Denise Koerhuis	De Spatters	29.86	9400306	<b>30.17</b>
10.	Zoë Hendriks	De Kikker	29.60	9405016	<b>30.27</b>
11.	Patricia Hof	't Tolhekke	29.60	9403264	<b>30.43</b>
12.	Sanne Scheltes	Aqua '68	31.22	9404164	<b>30.55</b>
13.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	29.82	9400302	<b>30.62</b>
14.	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.04	9402634	<b>30.82</b>
15.	Carmen Kemper	Zignea	30.09	9401546	<b>30.84</b>
16.	Sigrit Aarten	Deltasteur	31.07	9302868	<b>30.95</b>
17.	Judith Kooistra	Fysius Het Ravijn	31.26	9400526	<b>31.17</b>
18.	Danique Lokhorst	Deltasteur	30.40	9402564	<b>31.45</b>
19.	Marsha Hidding	De Kikker	31.27	9402612	<b>31.62</b>
20.	Amber Jongerhuis	De Reest	31.87	9304128	<b>32.44</b>
21.	Eline Nieboer	Aqua '68	32.08	9305870	<b>32.51</b>
22.	Kim Bouhuys	De Kikker	32.60	9401756	<b>33.39</b>
23.	Nienke Heugen	De Kikker	32.82	9402614	<b>33.90</b>
24.	Martine van Dijk	De Reest	34.42	9406686	<b>34.22</b>
25.	Marloes Klumperman	Fysius Het Ravijn	36.06	9403622	<b>34.25</b>
NG.ZA	Anneke ter Schure	't Tolhekke	35.17	9400510	

Programmanr. 4 Jongens, 50m vrije slag Jeugd 1 en 2  
18-9-2010 - 14:14 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	24.60	9300005	<b>24.92</b>
2.	Willem Kees Roos	Orca	24.99	9402693	<b>25.27</b>
3.	Ramon Fredrik	Orca	25.36	9403933	<b>25.37</b>
4.	Peter Paul Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	24.98	9300651	<b>25.41</b>
5.	Jasper Broens	Fysius Het Ravijn	25.48	9303045	<b>25.59</b>
6.	Bart Verbon	De Kikker	26.07	9302273	<b>26.53</b>
7.	Peter Hummel	De Kikker	26.36	9300699	<b>26.61</b>
8.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	26.32	9303597	<b>26.66</b>
9.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	26.98	9402125	<b>26.75</b>
10.	Robert Ligtenberg	Fysius Het Ravijn	27.31	9401561	<b>26.89</b>
11.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	26.89	9305533	<b>27.00</b>
12.	Richard Hovenkamp	De Spatters	27.41	9400497	<b>27.62</b>
13.	Gert Norg	Deltasteur	27.67	9401735	<b>27.63</b>
14.	Twan Klaver	Steenwijk 1934	27.04	9300265	<b>27.84</b>
15.	Vincent Schmidt	Steenwijk 1934	29.85	9406015	<b>28.45</b>
16.	Aaldert Been	't Tolhekke	27.42	9403001	<b>28.46</b>
17.	Mark Arendshorst	Z&PV de Veene	27.72	9400303	<b>28.56</b>
18.	Max van der Steeg	Swol 1894	NT	9401399	<b>28.97</b>
19.	Bjorn Jansen	Aqua '68	30.48	9402501	<b>30.91</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 5  
18-9-2010 - 14:19

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	28.07	9600014	<b>28.60</b>
2.	Judith Ringnalda	Steenwijk 1934	28.54	9603904	<b>29.07</b>
3.	Jessie Smeding	Orca	28.09	9504528	<b>29.24</b>
4.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	28.99	9502170	<b>29.42</b>
5.	Marsha Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.29	9506640	<b>29.50</b>
6.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	29.39	9601128	<b>29.58</b>
7.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.73	9600982	<b>29.68</b>
8.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	30.06	9501920	<b>29.82</b>
9.	Kristel Hormann	De Spatters	28.90	9601084	<b>29.97</b>
10.	Luciënne van der Linde	Zignea	26.80	9503452	<b>30.03</b>
11.	Danique Scheltes	Aqua '68	30.24	9601316	<b>30.25</b>
12.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	30.55	9600864	<b>30.65</b>
13.	Jule Hansen	SV Epe 1959	30.51	239588	<b>30.72</b>
14.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	31.27	9600866	<b>31.02</b>
15.	Stephanie Schmidt	Steenwijk 1934	31.39	9605688	<b>31.10</b>
16.	Veerle Braaksma	Fysius Het Ravijn	31.00	9502528	<b>31.27</b>
17.	Marlou Meijer	Aqua '68	30.76	9501990	<b>31.51</b>
18.	Melissa Nauta	Orca	31.48	9602388	<b>31.76</b>
19.	Anna Kremer	Fysius Het Ravijn	34.29	9502356	<b>31.78</b>
20.	Aniek van Unen	Zignea	31.31	9505016	<b>31.92</b>
21.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	32.24	9600928	<b>32.09</b>
22.	Mayke Velthuis	Fysius Het Ravijn	34.34	9602252	<b>32.21</b>
23.	Natalie Nappers	SV Epe 1959	31.42	239253	<b>32.25</b>
24.	Bernadette Baron	De Kikker	32.12	9601612	<b>32.38</b>
25.	Mathilde Bausch	De Kikker	33.69	9600642	<b>32.77</b>
26.	Sanne de Nijs	Zignea	30.80	9500718	<b>32.93</b>
27.	Laura ten Veen	't Tolhekke	33.20	9501800	<b>33.24</b>
28.	Floor Kuipers	Aqua '68	34.28	9604242	<b>33.63</b>
29.	Renate Zweerus	Swol 1894	33.87	9504988	<b>33.78</b>
30.	Manon Blankvoort	't Tolhekke	32.66	9600454	<b>33.92</b>
31.	Sanaz Tuls	De Reest	34.37	9603350	<b>34.01</b>
32.	Rosa Kolkman	Fysius Het Ravijn	39.42	9600514	<b>34.09</b>
33.	Terina van Slooten	Zignea	33.75	9600372	<b>34.23</b>
34.	Margreeth de Breij	Swol 1894	34.54	9506246	<b>34.47</b>
35.	Vera Lassche	ZVZwartsluis	33.45	9500312	<b>34.60</b>
36.	Monica Bosman	Deltasteur	34.92	9603048	<b>34.74</b>
37.	Sanne Jorna	De Reest	35.22	9606080	<b>34.97</b>
38.	Veronique Zweerus	Swol 1894	34.78	9603846	<b>35.75</b>
39.	Roos Oldenhof	Fysius Het Ravijn	34.95	9605382	<b>35.83</b>
40.	Michelle van Hien	Steenwijk 1934	38.01	9602062	<b>37.77</b>
AFGEM	Myrthe Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	30.50	9502706	
AFGEM	Jeanine Poelstra	Steenwijk 1934	37.64	9501244	

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 6  
18-9-2010 - 14:27

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	25.70 9501167	<b>25.17</b>
2.	Dominique Sikkema	Zignea	25.26 9500399	<b>26.08</b>
3.	Mark Veldman	Zignea	26.21 9504801	<b>26.56</b>
4.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	26.70 9503427	<b>26.68</b>
5.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	26.73 9504297	<b>27.02</b>
6.	Daniël de Wagt	Zignea	27.03 9601339	<b>27.05</b>
7.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	27.62 9603447	<b>27.26</b>
8.	Robert-Jan Homsma	Steenwijk 1934	27.20 9500027	<b>27.47</b>
9.	Jeroen Lorus	ZPC Bikkel Hoogeveen	26.26 9500523	<b>27.62</b>
10.	Derk Jan Speelman	Aqua '68	29.22 9602425	<b>27.70</b>
11.	Wouter Oversteegen	Swol 1894	28.57 9505589	<b>27.71</b>
12.	Pieter Ytsma	Orca	27.86 9501809	<b>27.77</b>
13.	Wietse Wiersma	Zignea	28.86 9504299	<b>28.35</b>
14.	Thomas Vrooland	Deltasteur	28.54 9600337	<b>28.50</b>
15.	Jens Kuitert	Orca	29.29 9603891	<b>28.64</b>
	Tico Wind	Fysius Het Ravijn	29.43 9502705	<b>28.64</b>
17.	Dinand Schutte	Deltasteur	28.54 9600335	<b>28.72</b>
18.	Jari Michels	Aqua '68	31.28 9604289	<b>30.56</b>
19.	Arnoud Mijnheer	Zignea	30.67 9601311	<b>30.90</b>
20.	Bart Wuijster	De Reest	32.26 9604891	<b>31.52</b>
21.	Dennis Kolk	Steenwijk 1934	32.67 9502219	<b>32.01</b>
22.	Bram van Spronsen	De Reest	33.57 9603571	<b>32.61</b>
23.	Jens Erinn Beute	't Tolhekke	32.47 9500771	<b>33.21</b>
24.	Ruben van Weesep	De Reest	34.95 9603449	<b>33.35</b>
AFGEM	Twan Vinke	ZVZwartsluis	29.64 9600153	

Programmanr. 7  
18-9-2010 - 14:32

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marre Zandringa	Orca	27.73 9701136	<b>28.59</b>
2.	Saranda Hofstra	De Kikker	29.18 9700526	<b>29.57</b>
3.	Anneliene Zuidema	Orca	30.39 9800768	<b>29.76</b>
4.	Kinge Zandringa	Orca	31.44 9801422	<b>30.17</b>
5.	Sina Wellinghorst	SV Epe 1959	30.43 239259	<b>30.45</b>
6.	Claris de Vries	Orca	30.52 9700942	<b>30.86</b>
7.	Babette Aubri	Z&PV de Veene	32.14 9700986	<b>31.46</b>
8.	Ann-Katrin Borgert	SV Epe 1959	33.59 239254	<b>31.49</b>
	Brigit Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.42 9800216	<b>31.49</b>
10.	Danaé Kreuwel	Z&PV de Veene	32.49 9700438	<b>31.62</b>
11.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.66 9802962	<b>31.69</b>
12.	Maaike Doornwaard	Deltasteur	30.72 9800264	<b>32.03</b>
13.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	31.67 9700630	<b>32.09</b>
	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.50 9700944	<b>32.09</b>
15.	Simone Krans	De Kikker	32.99 9900756	<b>32.28</b>
16.	Inez Duursma	De Spatters	32.23 9700256	<b>32.33</b>
17.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	31.68 9700202	<b>32.58</b>
18.	Anne Speelman	Aqua '68	34.29 9701766	<b>32.62</b>
19.	Sharon Velthuis	Fysius Het Ravijn	35.58 9800222	<b>32.83</b>
20.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	34.73 9900840	<b>32.84</b>
21.	Marley Eiromkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	33.16 9702340	<b>32.87</b>
22.	Danique Frieman	Aqua '68	33.86 9701556	<b>32.90</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 7, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
23.	Laura Heuer	SV Epe 1959	33.31	239321	<b>33.10</b>
24.	Laura Camies	De Kikker	34.00	9702246	<b>33.31</b>
25.	Kim Lassche	ZVZwartsluis	33.90	9800252	<b>33.43</b>
26.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	33.22	9700258	<b>33.45</b>
27.	Christa Markslag	Fysius Het Ravijn	35.39	9800716	<b>34.02</b>
28.	Marleen Welten	Deltasteur	34.60	9701526	<b>34.08</b>
29.	Daphne Tempelman	Fysius Het Ravijn	47.38	9700930	<b>34.14</b>
30.	Coqo Hendriks	De Kikker	34.41	9800180	<b>34.24</b>
31.	Karin Meinders	Zignea	34.48	9800758	<b>34.43</b>
32.	Randi Dekker	Steenwijk 1934	38.29	9900842	<b>34.66</b>
33.	Anouk de Vries	Zignea	NT	9805522	<b>34.67</b>
34.	Iris Bolink	Fysius Het Ravijn	35.75	9801248	<b>35.39</b>
35.	Kelly Bosman	Deltasteur	36.32	9900612	<b>35.40</b>
	Romi Kampen	Swol 1894	35.80	9705588	<b>35.40</b>
37.	Lina Amshoff	SV Epe 1959	34.22	247558	<b>35.48</b>
38.	Lotte van Lint	Swol 1894	39.92	9705402	<b>35.62</b>
39.	Fenna Kranendonk	Aqua '68	35.76	9801316	<b>35.71</b>
	Cynthia Koerhuis	De Spatters	36.26	9900088	<b>35.71</b>
41.	Celine Effing	SV Epe 1959	37.46	256831	<b>35.91</b>
42.	Meike de Does	Aqua '68	35.67	9702858	<b>36.14</b>
43.	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	36.87	9704256	<b>36.19</b>
44.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	37.46	9800166	<b>36.37</b>
45.	Esther Lubberts	ZVZwartsluis	40.08	9700352	<b>36.78</b>
46.	Laurie Weijkamp	Swol 1894	36.65	9804132	<b>37.06</b>
47.	Esmee Schlepers	De Reest	38.51	9902080	<b>37.65</b>
48.	Esther Mijnheer	Zignea	37.70	9900870	<b>37.81</b>
49.	Britt Hansen	SV Epe 1959	36.82	246573	<b>38.11</b>
50.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	38.26	9901022	<b>38.17</b>
51.	Bowien Baltussen	Steenwijk 1934	38.36	9804142	<b>38.36</b>
52.	Gemma Meijerink	't Tolhekke	42.45	9701946	<b>39.98</b>
53.	Chanien Gras	't Tolhekke	44.00	9802076	<b>41.15</b>
54.	Larissa van der Wees	't Tolhekke	45.98	9901024	<b>42.47</b>
55.	Anna Werkman	Steenwijk 1934	45.80	9803620	<b>43.03</b>
56.	Naomi Kooij	Steenwijk 1934	44.29	9803014	<b>43.73</b>
57.	Nikki Kamphuis	De Reest	42.53	9802376	<b>43.91</b>
DIS	Hanny van Dijk	Orca	33.07	9804514	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
DIS	Rosemarijn van Zeijderveld	Zignea	34.27	9705018	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
DIS	Mirjam de Raad	Deltasteur	31.70	9800794	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Suzanne Hospers	De Kikker	33.31	9801832	
AFGEM	Lisa Bruggenkamp	Aqua '68	31.36	9801526	
AFGEM	Elina Wester	't Tolhekke	38.86	9902618	
AFGEM	Carmen Weistra	Orca	31.84	9802148	
AFGEM	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.86	9700954	
AFGEM	Leone Oude Lansink	Steenwijk 1934	39.86	9703886	
BM	Theresa Rohling	SV Epe 1959	39.56	270269	<b>37.38</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 8  
18-9-2010 - 14:46

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Stuart Vis	Orca	28.97	9702991	<b>28.29</b>
2.	Max Ceuning-van der Cappelle	Deltasteur	28.42	9701203	<b>28.40</b>
3.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	28.74	9700305	<b>28.54</b>
4.	Justin Doldersum	Deltasteur	28.68	9700493	<b>28.83</b>
5.	Bart Kors	Deltasteur	29.39	9700865	<b>29.37</b>
6.	Albert Jan van Slooten	Zignea	30.95	9800049	<b>30.42</b>
7.	Thimo Brand	Swol 1894	31.13	9702589	<b>30.46</b>
8.	Luc Nieuwenhuis	Fysius Het Ravijn	31.55	9802185	<b>30.48</b>
9.	Jelmer Postma	Orca	31.17	9701631	<b>30.66</b>
10.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.18	9800603	<b>30.68</b>
11.	Beeke Beeksma	De Kikker	32.13	9801537	<b>30.80</b>
12.	Jari Hofsink	Deltasteur	29.77	9700535	<b>30.81</b>
13.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	31.64	9801235	<b>31.46</b>
14.	Aron Bouwer	't Tolhekke	32.17	9701385	<b>31.92</b>
15.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	32.24	9702169	<b>31.95</b>
16.	Richard Kuipers	Orca	32.54	9704171	<b>32.61</b>
17.	Alex Stevens	De Spatters	34.51	9703545	<b>33.56</b>
18.	Lauren Nab	De Kikker	33.77	9900023	<b>33.94</b>
19.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	33.87	9802549	<b>34.00</b>
20.	Nick van Scherrenburg	Zignea	36.02	9902173	<b>34.09</b>
21.	Matthijs van Meerendonk	Aqua '68	35.51	9900375	<b>34.11</b>
22.	Patrick Tempelman	Fysius Het Ravijn	44.17	9700603	<b>34.15</b>
23.	Robin van Grol	De Kikker	34.80	9800129	<b>34.25</b>
24.	Alex Huizenga	ZVZwartsluis	33.73	9800687	<b>35.12</b>
25.	Otto Fennema	Zignea	35.36	9900939	<b>35.37</b>
26.	Melle Fischer	De Kikker	36.48	9900481	<b>35.97</b>
27.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	35.64	9800375	<b>36.05</b>
28.	Timo de Vries	't Tolhekke	38.21	9900407	<b>37.18</b>
29.	Rick Koehoorn	De Reest	39.32	9702479	<b>37.44</b>
30.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	41.20	9900783	<b>39.07</b>
31.	Kylian Kooyman	't Tolhekke	40.84	9900763	<b>39.95</b>
32.	Bas Tuinstra	Steenwijk 1934	53.39	9902365	<b>57.61</b>
DIS	Kees Vos	ZVZwartsluis	31.52	9703081	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
DIS	Erik van der Linden	ZVZwartsluis	33.80	9900311	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Toni van de Meeberg	Zignea	36.26	9900143	

Programmanr. 9  
18-9-2010 - 14:53

Dames, 50m schoolslag

Senioren  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	35.06	9102496	<b>35.39</b>
2.	Charlotte Mol	ZPC Bikkel Hoogeveen	35.69	9102138	<b>35.51</b>
3.	Saskia de Jonge	't Tolhekke	35.45	8601826	<b>35.97</b>
4.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	35.58	9201864	<b>36.09</b>
5.	Mariët Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	35.16	8301162	<b>37.06</b>
6.	Babet Dijk	Swol 1894	36.74	8600846	<b>37.64</b>
7.	Esther Rijkelijhuizen	Zignea	35.58	9205744	<b>37.82</b>
8.	Rochelle Kirindongo	ZPC Bikkel Hoogeveen	35.48	8601924	<b>37.84</b>
9.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen	36.59	9102974	<b>38.04</b>
10.	Ellen Maris	Z&PV de Veene	37.87	9201168	<b>40.28</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 9, Dames, 50m schoolslag, Senioren

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Cynthia Grooteboer	De Reest	40.67	8901462	<b>40.98</b>
12.	Vera Kraijer	Swol 1894	41.58	9206688	<b>41.11</b>
13.	Antje van der Meer	De Kikker	39.58	9204146	<b>41.47</b>
14.	Annet van Stratum	Deltasteur	41.57	9003640	<b>41.71</b>
15.	Laura Oosterbroek	Swol 1894	42.51	8803264	<b>42.95</b>
16.	Wilna Heijman	't Tolhekke	45.11	6400506	<b>44.95</b>

Programmanr. 10  
18-9-2010 - 14:57

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.73	8900793	<b>30.40</b>
2.	Michiel Punter	Orca	32.18	8401823	<b>32.84</b>
3.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.92	9001267	<b>32.86</b>
4.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	35.57	7907697	<b>32.91</b>
5.	Michael Westers	Orca	33.88	9204263	<b>32.95</b>
6.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	34.04	9201965	<b>33.23</b>
7.	Bart Haveman	Orca	32.40	9204093	<b>33.30</b>
8.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	32.44	8902291	<b>33.38</b>
9.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	37.66	9200245	<b>33.66</b>
10.	Jan Hofstede	De Reest	33.52	8601269	<b>33.75</b>
11.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	31.99	8701613	<b>33.78</b>
12.	Gert van 't Oever	Deltasteur	33.36	8702403	<b>34.03</b>
13.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	34.77	6900069	<b>34.79</b>
14.	Marcel Reefhuis	Z&PV de Veene	36.12	8101381	<b>36.09</b>
15.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	34.71	9003173	<b>36.14</b>
16.	Robert Braad	Steenwijk 1934	35.22	8600407	<b>36.32</b>
17.	Gerrit-Jan Poorte	Fysius Het Ravijn	39.61	9201061	<b>36.65</b>
18.	Sander Peeters	De Reest	36.97	9105525	<b>37.08</b>
19.	Rian Beute	't Tolhekke	38.70	8400133	<b>38.78</b>
20.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	36.54	8600713	<b>38.81</b>
21.	Remco van Althuis	Sbc2000	41.24	8300029	<b>40.27</b>
DIS	Christian Karkdijk	Fysius Het Ravijn	37.85	9202523	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Richard Sebregts	Swol 1894	33.51	8301925	
AFGEM	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	34.60	9001961	
AFGEM	Patrick Wolbers	De Reest	36.48	8803915	
AFGEM	Sven Damen	Aqua '68	35.32	9200217	
AFGEM	Berend Schenk	Swol 1894	36.01	9204287	<b>35.40</b>

Programmanr. 11  
18-9-2010 - 15:03

Dames, 50m schoolslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	34.60	9403358	<b>36.01</b>
2.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	37.08	9400152	<b>37.05</b>
3.	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	35.33	9303128	<b>38.35</b>
4.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	37.83	9404736	<b>38.43</b>
5.	Iris Riezebos	Deltasteur	37.08	9400114	<b>38.51</b>
6.	Danique Lokhorst	Deltasteur	37.98	9402564	<b>38.76</b>
7.	Judith Kooistra	Fysius Het Ravijn	38.29	9400526	<b>38.80</b>
8.	Sanne Scheltes	Aqua '68	37.98	9404164	<b>38.95</b>
9.	Naomi Hofsink	Deltasteur	40.27	9402508	<b>40.48</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 11, Dames, 50m schoolslag, Senioren 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Denise Koerhuis	De Spatters	40.18	9400306	<b>40.99</b>
11.	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	39.60	9402634	<b>41.06</b>
12.	Amber Jongerhuis	De Reest	41.29	9304128	<b>41.10</b>
13.	Marsha Hidding	De Kikker	40.66	9402612	<b>41.12</b>
14.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	41.35	9400068	<b>41.26</b>
15.	Zoë Hendriks	De Kikker	41.28	9405016	<b>41.66</b>
16.	Carmen Kemper	Zigna	41.09	9401546	<b>42.07</b>
17.	Leonie Boonstra	Aqua '68	43.62	9401324	<b>42.98</b>
18.	Sigrit Aarten	Deltasteur	42.54	9302868	<b>43.98</b>
19.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	43.46	9400302	<b>44.43</b>
20.	Patricia Hof	't Tolhekke	41.75	9403264	<b>44.76</b>
21.	Marloes Klumperman	Fysius Het Ravijn	45.32	9403622	<b>44.91</b>
22.	Nienke Heugen	De Kikker	44.81	9402614	<b>45.13</b>
23.	Eline Nieboer	Aqua '68	44.70	9305870	<b>45.94</b>
24.	Kim Bouhuys	De Kikker	46.49	9401756	<b>47.06</b>
DIS	Martine van Dijk	De Reest	45.84	9406686	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
NG.ZA	Anneke ter Schure	't Tolhekke	44.50	9400510	

Programmanr. 12  
18-9-2010 - 15:10

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Peter Paul Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.45	9300651	<b>30.37</b>
2.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	31.67	9300005	<b>32.30</b>
3.	Gert Norg	Deltasteur	33.23	9401735	<b>32.60</b>
4.	Jasper Broens	Fysius Het Ravijn	33.07	9303045	<b>32.81</b>
5.	Ramon Fredrik	Orca	33.15	9403933	<b>32.85</b>
6.	Willem Kees Roos	Orca	34.50	9402693	<b>34.09</b>
7.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	38.72	9305533	<b>35.66</b>
8.	Peter Hummel	De Kikker	35.66	9300699	<b>35.77</b>
9.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	34.70	9303597	<b>35.97</b>
10.	Richard Hovenkamp	De Spatters	37.20	9400497	<b>36.38</b>
11.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	36.76	9402125	<b>36.86</b>
12.	Bart Verbon	De Kikker	36.68	9302273	<b>37.02</b>
13.	Twan Klaver	Steenwijk 1934	35.73	9300265	<b>37.27</b>
14.	Max van der Steeg	Swol 1894	36.92	9401399	<b>37.74</b>
15.	Robert Ligtenberg	Fysius Het Ravijn	42.16	9401561	<b>38.16</b>
16.	Aaldert Been	't Tolhekke	38.79	9403001	<b>39.75</b>
17.	Vincent Schmidt	Steenwijk 1934	41.70	9406015	<b>41.29</b>
18.	Mark Arendshorst	Z&PV de Veene	43.45	9400303	<b>41.99</b>
19.	Bjorn Jansen	Aqua '68	41.26	9402501	<b>43.20</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 13  
18-9-2010 - 15:15

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Kristel Hormann	De Spatters	35.16	9601084	<b>37.26</b>
2.	Jessie Smeding	Orca	35.14	9504528	<b>37.37</b>
3.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	36.98	9600014	<b>37.61</b>
4.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	38.31	9601128	<b>38.05</b>
5.	Anna Kremer	Fysius Het Ravijn	40.92	9502356	<b>38.84</b>
6.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	40.30	9600982	<b>39.26</b>
7.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	39.10	9600866	<b>39.42</b>
8.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	40.65	9502170	<b>39.75</b>
9.	Marsha Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	38.78	9506640	<b>39.80</b>
10.	Melissa Nauta	Orca	40.90	9602388	<b>40.61</b>
11.	Natalie Nappers	SV Epe 1959	41.00	239253	<b>40.64</b>
12.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	41.92	9501920	<b>40.65</b>
13.	Jule Hansen	SV Epe 1959	39.70	239588	<b>40.88</b>
14.	Danique Scheltes	Aqua '68	39.84	9601316	<b>41.02</b>
15.	Lucienne van der Linde	Zignea	38.11	9503452	<b>41.15</b>
16.	Terina van Slooten	Zignea	41.80	9600372	<b>41.33</b>
17.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	39.84	9600928	<b>41.48</b>
18.	Stephanie Schmidt	Steenwijk 1934	45.25	9605688	<b>41.65</b>
19.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	40.97	9600864	<b>41.67</b>
20.	Veerle Braaksma	Fysius Het Ravijn	41.51	9502528	<b>41.75</b>
21.	Sanaz Tuls	De Reest	42.14	9603350	<b>42.15</b>
22.	Renate Zweerus	Swol 1894	42.29	9504988	<b>43.08</b>
23.	Bernadette Baron	De Kikker	43.13	9601612	<b>43.10</b>
24.	Judith Ringnalda	Steenwijk 1934	42.55	9603904	<b>43.18</b>
25.	Sanne de Nijs	Zignea	40.99	9500718	<b>43.70</b>
26.	Rosa Kolkman	Fysius Het Ravijn	41.95	9600514	<b>43.77</b>
27.	Marlou Meijer	Aqua '68	44.35	9501990	<b>44.19</b>
28.	Mayke Velthuis	Fysius Het Ravijn	43.89	9602252	<b>44.28</b>
29.	Laura ten Veen	't Tolhekke	44.64	9501800	<b>44.48</b>
30.	Roos Oldenhof	Fysius Het Ravijn	44.42	9605382	<b>45.82</b>
31.	Floor Kuipers	Aqua '68	45.62	9604242	<b>45.85</b>
32.	Margreeth de Breij	Swol 1894	48.95	9506246	<b>46.86</b>
33.	Manon Blankvoort	't Tolhekke	45.47	9600454	<b>47.34</b>
34.	Vera Lassche	ZVZwartsluis	45.80	9500312	<b>47.56</b>
35.	Sanne Jorna	De Reest	47.51	9606080	<b>47.70</b>
36.	Monica Bosman	Deltasteur	45.42	9603048	<b>47.92</b>
37.	Michelle van Hien	Steenwijk 1934	45.57	9602062	<b>48.41</b>
38.	Mathilde Bausch	De Kikker	45.58	9600642	<b>48.52</b>
39.	Veronique Zweerus	Swol 1894	47.76	9603846	<b>49.51</b>
DIS	Aniek van Unen	Zignea	40.54	9505016	<b>41.63</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	45.15	9502706	
AFGEM	Jeanine Poelstra	Steenwijk 1934	46.06	9501244	

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 14  
18-9-2010 - 15:24

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	33.38 9501167	<b>33.72</b>
2.	Dominique Sikkema	Zignea	32.66 9500399	<b>34.00</b>
3.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	33.92 9503427	<b>34.07</b>
4.	Daniël de Wagt	Zignea	33.13 9601339	<b>35.02</b>
5.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	36.31 9603447	<b>35.25</b>
6.	Thomas Vrooland	Deltasteur	36.76 9600337	<b>35.55</b>
7.	Mark Veldman	Zignea	34.36 9504801	<b>35.81</b>
8.	Dinand Schutte	Deltasteur	37.08 9600335	<b>36.28</b>
9.	Robert-Jan Homsma	Steenwijk 1934	35.74 9500027	<b>36.32</b>
10.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	36.82 9500523	<b>36.88</b>
11.	Wietse Wiersma	Zignea	37.03 9504299	<b>37.03</b>
12.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	37.92 9504297	<b>37.19</b>
13.	Wouter Oversteegen	Swol 1894	38.29 9505589	<b>37.86</b>
14.	Pieter Ytsma	Orca	38.67 9501809	<b>37.91</b>
15.	Derk Jan Speelman	Aqua '68	39.91 9602425	<b>38.59</b>
16.	Tico Wind	Fysius Het Ravijn	40.59 9502705	<b>39.05</b>
17.	Bram van Spronsen	De Reest	40.11 9603571	<b>40.76</b>
18.	Ruben van Weesep	De Reest	44.12 9603449	<b>41.60</b>
19.	Dennis Kolk	Steenwijk 1934	41.76 9502219	<b>41.70</b>
20.	Jari Michels	Aqua '68	42.37 9604289	<b>41.82</b>
21.	Jens Kuitert	Orca	45.23 9603891	<b>41.93</b>
22.	Jens Erinn Beute	't Tolhekke	43.04 9500771	<b>42.27</b>
23.	Bart Wuijster	De Reest	45.84 9604891	<b>44.41</b>
24.	Arnoud Mijnheer	Zignea	43.97 9601311	<b>45.52</b>
AFGEM	Twan Vinke	ZVZwartsluis	40.46 9600153	

Programmanr. 15  
18-9-2010 - 15:30

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Inez Duursma	De Spatters	39.13 9700256	<b>39.21</b>
2.	Claris de Vries	Orca	39.88 9700942	<b>39.22</b>
3.	Anneliene Zuidema	Orca	38.75 9800768	<b>39.40</b>
4.	Marre Zandringa	Orca	37.17 9701136	<b>39.60</b>
5.	Ann-Katrin Borgert	SV Epe 1959	41.30 239254	<b>40.08</b>
6.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	39.77 9700630	<b>40.17</b>
7.	Brigit Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	45.05 9800216	<b>40.84</b>
8.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	41.31 9802962	<b>41.06</b>
9.	Marleen Welten	Deltasteur	40.98 9701526	<b>41.37</b>
10.	Saranda Hofstra	De Kikker	40.94 9700526	<b>41.45</b>
11.	Babette Aubri	Z&PV de Veene	42.67 9700986	<b>41.59</b>
12.	Marley Eiomkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	41.70 9702340	<b>42.19</b>
13.	Sharon Velthuis	Fysius Het Ravijn	42.57 9800222	<b>42.25</b>
14.	Coqo Hendriks	De Kikker	42.82 9800180	<b>42.32</b>
15.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	43.42 9700202	<b>42.50</b>
	Sina Wellinghorst	SV Epe 1959	42.11 239259	<b>42.50</b>
17.	Maaike Doornwaard	Deltasteur	43.54 9800264	<b>42.86</b>
18.	Kinge Zandringa	Orca	49.00 9801422	<b>43.03</b>
	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	45.26 9700944	<b>43.03</b>
20.	Christa Markslag	Fysius Het Ravijn	44.39 9800716	<b>43.33</b>
21.	Anouk de Vries	Zignea	NT 9805522	<b>43.47</b>
22.	Danaé Kreuwel	Z&PV de Veene	NT 9700438	<b>43.98</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 15, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
23.	Iris Bolink	Fysius Het Ravijn	47.79	9801248	<b>44.23</b>
24.	Mirjam de Raad	Deltasteur	43.39	9800794	<b>44.29</b>
25.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	45.02	9901022	<b>44.66</b>
26.	Kim Lassche	ZVZwartsluis	47.24	9800252	<b>44.92</b>
27.	Simone Krans	De Kikker	45.28	9900756	<b>44.97</b>
28.	Danique Frieman	Aqua '68	45.69	9701556	<b>45.05</b>
29.	Randi Dekker	Steenwijk 1934	46.82	9900842	<b>45.18</b>
	Meike de Does	Aqua '68	45.86	9702858	<b>45.18</b>
31.	Lina Amshoff	SV Epe 1959	44.86	247558	<b>45.30</b>
32.	Laura Heuer	SV Epe 1959	45.18	239321	<b>45.34</b>
33.	Hanny van Dijk	Orca	45.97	9804514	<b>45.62</b>
34.	Kelly Bosman	Deltasteur	46.51	9900612	<b>46.03</b>
35.	Celine Effing	SV Epe 1959	47.65	256831	<b>46.11</b>
36.	Lotte van Lint	Swol 1894	49.86	9705402	<b>46.29</b>
37.	Anne Speelman	Aqua '68	45.79	9701766	<b>46.34</b>
38.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	48.34	9700258	<b>46.39</b>
39.	Gemma Meijerink	't Tolhekke	47.70	9701946	<b>46.63</b>
40.	Laurie Weijkamp	Swol 1894	45.09	9804132	<b>46.70</b>
41.	Laura Camies	De Kikker	49.81	9702246	<b>47.12</b>
42.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	47.09	9900840	<b>47.56</b>
43.	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	47.60	9704256	<b>47.59</b>
44.	Daphne Tempelman	Fysius Het Ravijn	50.12	9700930	<b>47.76</b>
45.	Romi Kampen	Swol 1894	48.44	9705588	<b>48.00</b>
46.	Britt Hansen	SV Epe 1959	45.49	246573	<b>48.03</b>
47.	Esther Lubberts	ZVZwartsluis	47.23	9700352	<b>48.65</b>
48.	Nikki Kamphuis	De Reest	48.16	9802376	<b>48.80</b>
49.	Fenna Kranendonk	Aqua '68	50.33	9801316	<b>48.82</b>
50.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	47.20	9800166	<b>48.85</b>
51.	Rosemarijn van Zeijderveld	Zignea	46.59	9705018	<b>48.90</b>
52.	Karin Meinders	Zignea	48.86	9800758	<b>49.62</b>
53.	Bowien Baltussen	Steenwijk 1934	49.45	9804142	<b>50.51</b>
54.	Cynthia Koerhuis	De Spatters	49.45	9900088	<b>50.82</b>
55.	Esmee Schlepers	De Reest	52.54	9902080	<b>51.01</b>
56.	Naomi Kooij	Steenwijk 1934	54.21	9803014	<b>55.23</b>
57.	Chanien Gras	't Tolhekke	57.36	9802076	<b>58.88</b>
DIS	Anna Werkman	Steenwijk 1934	59.02	9803620	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Larissa van der Wees	't Tolhekke	54.92	9901024	<b>54.01</b>
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e a</i>				
DIS	Esther Mijnheer	Zignea	49.60	9900870	<b>54.45</b>
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Suzanne Hospers	De Kikker	46.32	9801832	
AFGEM	Lisa Bruggenkamp	Aqua '68	41.19	9801526	
AFGEM	Elina Wester	't Tolhekke	52.48	9902618	
AFGEM	Carmen Weistra	Orca	42.81	9802148	
AFGEM	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	43.06	9700954	
AFGEM	Leone Oude Lansink	Steenwijk 1934	48.04	9703886	
BM	Theresa Rohling	SV Epe 1959	50.64	270269	<b>49.02</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 16  
18-9-2010 - 15:47

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Thimo Brand	Swol 1894	38.64	9702589	<b>37.08</b>
2.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	40.75	9700305	<b>37.79</b>
3.	Stuart Vis	Orca	39.32	9702991	<b>38.49</b>
4.	Justin Doldersum	Deltasteur	39.10	9700493	<b>38.52</b>
5.	Bart Kors	Deltasteur	40.04	9700865	<b>39.53</b>
6.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	41.05	9802549	<b>39.80</b>
7.	Luc Nieuwenhuis	Fysius Het Ravijn	41.32	9802185	<b>40.20</b>
8.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	42.05	9800603	<b>40.37</b>
9.	Alex Stevens	De Spatters	41.06	9703545	<b>40.56</b>
10.	Nick van Scherrenburg	Zignea	41.83	9902173	<b>40.62</b>
11.	Jelmer Postma	Orca	43.07	9701631	<b>40.73</b>
12.	Richard Kuipers	Orca	44.86	9704171	<b>41.15</b>
13.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	43.02	9801235	<b>42.05</b>
14.	Jari Hofsink	Deltasteur	40.34	9700535	<b>42.17</b>
15.	Otto Fennema	Zignea	44.06	9900939	<b>42.87</b>
16.	Beeke Beeksma	De Kikker	46.39	9801537	<b>42.90</b>
17.	Kees Vos	ZVZwartsluis	45.22	9703081	<b>43.75</b>
18.	Albert Jan van Slooten	Zignea	43.17	9800049	<b>43.91</b>
19.	Alex Huizenga	ZVZwartsluis	44.83	9800687	<b>44.48</b>
20.	Matthijs van Meerendonk	Aqua '68	44.62	9900375	<b>44.81</b>
21.	Robin van Grol	De Kikker	44.80	9800129	<b>44.96</b>
22.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	45.57	9702169	<b>45.30</b>
23.	Aron Bouwer	't Tolhekke	45.32	9701385	<b>45.68</b>
24.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	45.85	9800375	<b>46.28</b>
25.	Erik van der Linden	ZVZwartsluis	51.72	9900311	<b>46.84</b>
26.	Lauren Nab	De Kikker	45.87	9900023	<b>47.22</b>
27.	Patrick Tempelman	Fysius Het Ravijn	51.29	9700603	<b>47.26</b>
28.	Kylian Kooyman	't Tolhekke	47.55	9900763	<b>50.06</b>
29.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	51.80	9900783	<b>51.05</b>
30.	Timo de Vries	't Tolhekke	52.37	9900407	<b>51.54</b>
31.	Melle Fischer	De Kikker	55.26	9900481	<b>52.11</b>
32.	Rick Koehoorn	De Reest	53.08	9702479	<b>53.04</b>
33.	Bas Tuinstra	Steenwijk 1934	58.02	9902365	<b>57.92</b>
DIS	Max Ceuning-van der Cappelle	Deltasteur	40.04	9701203	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Toni van de Meeberg	Zignea	46.09	9900143	

Programmanr. 17  
18-9-2010 - 15:55

Dames, 50m vlinderslag

Senioren  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Saskia de Jonge	't Tolhekke	28.80	8601826	<b>29.55</b>
2.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	30.36	9102496	<b>30.14</b>
3.	Mariët Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.25	8301162	<b>30.30</b>
4.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	30.07	9201864	<b>30.33</b>
5.	Charlotte Mol	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.13	9102138	<b>30.70</b>
6.	Ellen Maris	Z&PV de Veene	29.80	9201168	<b>31.34</b>
7.	Rochelle Kirindongo	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.13	8601924	<b>31.69</b>
8.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.08	9102974	<b>32.81</b>
9.	Vera Kraijer	Swol 1894	33.54	9206688	<b>33.03</b>
10.	Cynthia Grooteboer	De Reest	32.90	8901462	<b>33.92</b>
11.	Babet Dijk	Swol 1894	33.06	8600846	<b>34.21</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 17, Dames, 50m vlinderslag, Senioren

Rang			In.tijd	Tijd	
12.	Antje van der Meer	De Kikker	32.90	9204146	<b>34.47</b>
13.	Annet van Stratum	Deltasteur	34.26	9003640	<b>34.55</b>
14.	Laura Oosterbroek	Swol 1894	34.83	8803264	<b>35.30</b>
15.	Esther Rijkelijhuizen	Zignea	34.45	9205744	<b>37.39</b>
16.	Wilna Heijman	't Tolhekke	37.64	6400506	<b>37.93</b>

Programmanr. 18  
18-9-2010 - 15:59

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Michiel Punter	Orca	26.45	8401823	<b>26.61</b>
2.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	26.65	7907697	<b>27.13</b>
3.	Gert van 't Oever	Deltasteur	27.69	8702403	<b>27.23</b>
4.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	26.41	8701613	<b>27.36</b>
5.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	27.02	8600713	<b>28.14</b>
6.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	28.19	8902291	<b>28.15</b>
7.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	26.97	8900793	<b>28.22</b>
8.	Christian Karkdijk	Fysius Het Ravijn	28.23	9202523	<b>28.41</b>
9.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	27.54	9201965	<b>28.45</b>
10.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	27.60	9003173	<b>28.78</b>
11.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	29.29	9200245	<b>29.39</b>
12.	Bart Haveman	Orca	29.64	9204093	<b>29.56</b>
13.	Michael Westers	Orca	30.64	9204263	<b>29.72</b>
14.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.84	9001267	<b>30.00</b>
15.	Robert Braad	Steenwijk 1934	28.54	8600407	<b>30.12</b>
16.	Marcel Reefhuis	Z&PV de Veene	30.07	8101381	<b>30.24</b>
17.	Remco van Althuis	Sbc2000	29.49	8300029	<b>30.49</b>
18.	Berend Schenk	Swol 1894	31.67	9204287	<b>30.70</b>
19.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	30.33	6900069	<b>30.84</b>
20.	Gerrit-Jan Poorte	Fysius Het Ravijn	31.45	9201061	<b>30.91</b>
21.	Rian Beute	't Tolhekke	30.03	8400133	<b>31.15</b>
22.	Jan Hofstede	De Reest	31.23	8601269	<b>31.66</b>
23.	Sander Peeters	De Reest	30.98	9105525	<b>32.56</b>
AFGEM	Patrick Wolbers	De Reest	30.63	8803915	
AFGEM	Sven Damen	Aqua '68	29.62	9200217	
AFGEM	Richard Sebregts	Swol 1894	32.25	8301925	
AFGEM	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	28.25	9001961	

Programmanr. 19  
18-9-2010 - 16:04

Dames, 50m vlinderslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	28.35	9400152	<b>29.76</b>
2.	Iris Riezebos	Deltasteur	30.82	9400114	<b>31.28</b>
3.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	30.64	9403358	<b>31.52</b>
4.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.22	9400068	<b>32.30</b>
5.	Naomi Hofsink	Deltasteur	33.57	9402508	<b>32.85</b>
6.	Zoë Hendriks	De Kikker	32.17	9405016	<b>33.00</b>
7.	Sanne Scheltes	Aqua '68	32.50	9404164	<b>33.71</b>
8.	Judith Kooistra	Fysius Het Ravijn	32.64	9400526	<b>34.00</b>
9.	Danique Lokhorst	Deltasteur	33.23	9402564	<b>34.35</b>
10.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	34.83	9404736	<b>34.72</b>
11.	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	32.83	9303128	<b>34.80</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 19, Dames, 50m vlinderslag, Senioren 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
12.	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	34.70	9402634	<b>35.25</b>
13.	Leonie Boonstra	Aqua '68	35.78	9401324	<b>35.42</b>
14.	Marsha Hidding	De Kikker	34.84	9402612	<b>35.73</b>
15.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	33.08	9400302	<b>35.94</b>
16.	Carmen Kemper	Zignea	35.13	9401546	<b>36.16</b>
17.	Denise Koerhuis	De Spatters	35.09	9400306	<b>37.52</b>
18.	Amber Jongerhuis	De Reest	37.48	9304128	<b>38.15</b>
19.	Sigrit Aarten	Deltasteur	37.20	9302868	<b>38.28</b>
20.	Patricia Hof	't Tolhekke	35.21	9403264	<b>38.70</b>
21.	Nienke Heugen	De Kikker	37.56	9402614	<b>38.96</b>
22.	Eline Nieboer	Aqua '68	39.25	9305870	<b>39.69</b>
23.	Marloes Klumperman	Fysius Het Ravijn	45.39	9403622	<b>41.93</b>
24.	Kim Bouhuys	De Kikker	41.14	9401756	<b>42.21</b>
25.	Martine van Dijk	De Reest	45.26	9406686	<b>47.21</b>
NG.ZA	Anneke ter Schure	't Tolhekke	38.54	9400510	

Programmanr. 20  
18-9-2010 - 16:10

Jongens, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ramon Fredrik	Orca	26.36	9403933	<b>26.36</b>
2.	Willem Kees Roos	Orca	27.69	9402693	<b>27.42</b>
3.	Peter Paul Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	27.47	9300651	<b>27.75</b>
4.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	28.07	9300005	<b>27.78</b>
5.	Robert Ligtenberg	Fysius Het Ravijn	28.60	9401561	<b>29.43</b>
6.	Jasper Broens	Fysius Het Ravijn	29.64	9303045	<b>29.65</b>
7.	Peter Hummel	De Kikker	29.81	9300699	<b>29.81</b>
8.	Richard Hovenkamp	De Spatters	29.56	9400497	<b>30.11</b>
9.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	29.74	9402125	<b>30.42</b>
10.	Aaldert Been	't Tolhekke	30.83	9403001	<b>30.68</b>
11.	Gert Norg	Deltasteur	31.76	9401735	<b>30.93</b>
	Twan Klaver	Steenwijk 1934	30.23	9300265	<b>30.93</b>
13.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	30.34	9305533	<b>30.95</b>
14.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	31.26	9303597	<b>31.79</b>
15.	Bart Verbon	De Kikker	29.41	9302273	<b>32.49</b>
16.	Max van der Steeg	Swol 1894	33.35	9401399	<b>33.23</b>
17.	Mark Arendshorst	Z&PV de Veene	33.06	9400303	<b>33.68</b>
18.	Vincent Schmidt	Steenwijk 1934	33.94	9406015	<b>35.51</b>
19.	Bjorn Jansen	Aqua '68	34.62	9402501	<b>35.90</b>

Programmanr. 21  
18-9-2010 - 16:15

Meisjes, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	30.16	9600014	<b>30.55</b>
2.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	31.89	9601128	<b>31.64</b>
	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	31.34	9501920	<b>31.64</b>
4.	Kristel Hormann	De Spatters	32.15	9601084	<b>32.61</b>
5.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.82	9600982	<b>32.81</b>
6.	Danique Scheltes	Aqua '68	32.27	9601316	<b>33.00</b>
7.	Jessie Smeding	Orca	31.03	9504528	<b>33.05</b>
8.	Judith Ringnalda	Steenwijk 1934	34.04	9603904	<b>33.49</b>
9.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	33.58	9600864	<b>33.59</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 21, Meisjes, 50m vlinderslag, Jeugd 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	34.79	9600866	<b>33.86</b>
11.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	36.28	9502170	<b>33.96</b>
12.	Stephanie Schmidt	Steenwijk 1934	35.20	9605688	<b>34.44</b>
13.	Jule Hansen	SV Epe 1959	34.87	239588	<b>34.69</b>
14.	Marsha Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	34.57	9506640	<b>34.75</b>
15.	Anna Kremer	Fysius Het Ravijn	36.07	9502356	<b>35.44</b>
16.	Melissa Nauta	Orca	39.07	9602388	<b>36.18</b>
17.	Luciënne van der Linde	Zignea	29.92	9503452	<b>36.22</b>
18.	Natalie Nappers	SV Epe 1959	36.19	239253	<b>36.38</b>
19.	Veerle Braaksma	Fysius Het Ravijn	37.64	9502528	<b>36.87</b>
20.	Floor Kuipers	Aqua '68	35.74	9604242	<b>36.96</b>
21.	Aniek van Unen	Zignea	34.39	9505016	<b>37.24</b>
22.	Mayke Velthuis	Fysius Het Ravijn	38.80	9602252	<b>37.56</b>
23.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	35.70	9600928	<b>37.94</b>
24.	Bernadette Baron	De Kikker	38.37	9601612	<b>37.96</b>
25.	Manon Blankvoort	't Tolhekke	36.47	9600454	<b>38.45</b>
26.	Rosa Kolkman	Fysius Het Ravijn	46.02	9600514	<b>39.28</b>
27.	Margreeth de Breij	Swol 1894	39.51	9506246	<b>39.36</b>
28.	Sanne de Nijs	Zignea	36.85	9500718	<b>39.49</b>
29.	Sanaz Tuls	De Reest	38.66	9603350	<b>40.07</b>
30.	Sanne Jorna	De Reest	40.55	9606080	<b>40.11</b>
31.	Mathilde Bausch	De Kikker	40.33	9600642	<b>40.20</b>
32.	Laura ten Veen	't Tolhekke	42.02	9501800	<b>40.67</b>
33.	Vera Lassche	ZVZwartsluis	39.32	9500312	<b>40.70</b>
34.	Veronique Zweerus	Swol 1894	40.36	9603846	<b>41.56</b>
35.	Renate Zweerus	Swol 1894	42.48	9504988	<b>45.52</b>
36.	Monica Bosman	Deltasteur	44.96	9603048	<b>46.54</b>
37.	Roos Oldenhof	Fysius Het Ravijn	52.10	9605382	<b>50.79</b>
DIS	Terina van Slooten	Zignea	38.33	9600372	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Myrthe Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	33.74	9502706	
AFGEM	Jeanine Poelstra	Steenwijk 1934	42.00	9501244	

Programmanr. 22  
18-9-2010 - 16:23

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	28.71	9501167	<b>29.04</b>
2.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.02	9500523	<b>29.11</b>
3.	Wietse Wiersma	Zignea	29.22	9504299	<b>29.18</b>
4.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.71	9503427	<b>29.92</b>
5.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.35	9603447	<b>30.42</b>
6.	Wouter Oversteegen	Swol 1894	30.92	9505589	<b>30.45</b>
7.	Mark Veldman	Zignea	30.04	9504801	<b>30.65</b>
8.	Pieter Ytsma	Orca	31.15	9501809	<b>30.99</b>
9.	Tico Wind	Fysius Het Ravijn	31.48	9502705	<b>31.37</b>
10.	Dinand Schutte	Deltasteur	31.50	9600335	<b>31.38</b>
11.	Thomas Vrooland	Deltasteur	32.30	9600337	<b>31.64</b>
12.	Daniël de Wagt	Zignea	32.59	9601339	<b>31.67</b>
13.	Robert-Jan Homsma	Steenwijk 1934	31.14	9500027	<b>32.13</b>
14.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.97	9504297	<b>32.50</b>
15.	Dominique Sikkema	Zignea	31.61	9500399	<b>33.57</b>
16.	Derk Jan Speelman	Aqua '68	34.56	9602425	<b>33.66</b>
17.	Jari Michels	Aqua '68	35.66	9604289	<b>35.73</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 22, Jongens, 50m vlinderslag, Junioren 3 en 4

Rang			In.tijd		Tijd
18.	Arnoud Mijnheer	Zignea	33.95	9601311	<b>37.21</b>
19.	Ruben van Weesep	De Reest	43.78	9603449	<b>37.86</b>
20.	Dennis Kolk	Steenwijk 1934	40.54	9502219	<b>40.71</b>
21.	Bart Wuijster	De Reest	43.76	9604891	<b>41.28</b>
22.	Bram van Spronsen	De Reest	44.07	9603571	<b>43.83</b>
DIS	Jens Kuitert	Orca	34.86	9603891	<b>32.82</b>
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>				
DIS	Jens Erinn Beute	't Tolhekke	NT	9500771	<b>43.09</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Twan Vinke	ZVZwartsluis	33.67	9600153	

Programmanr. 23  
18-9-2010 - 16:29

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marre Zandringa	Orca	31.01	9701136	<b>31.71</b>
2.	Kinge Zandringa	Orca	35.08	9801422	<b>33.39</b>
3.	Saranda Hofstra	De Kikker	34.02	9700526	<b>33.55</b>
4.	Anneliene Zuidema	Orca	35.41	9800768	<b>34.29</b>
5.	Sina Wellinghorst	SV Epe 1959	34.78	239259	<b>34.63</b>
6.	Brigit Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	35.48	9800216	<b>34.73</b>
7.	Claris de Vries	Orca	34.84	9700942	<b>34.94</b>
8.	Fenna Kranendonk	Aqua '68	36.47	9801316	<b>35.74</b>
9.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	36.25	9700944	<b>35.90</b>
10.	Laura Heuer	SV Epe 1959	38.09	239321	<b>36.07</b>
11.	Danaé Kreuwel	Z&PV de Veene	37.06	9700438	<b>36.23</b>
12.	Ann-Katrin Borgert	SV Epe 1959	37.48	239254	<b>36.83</b>
13.	Marley Eirromkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	38.19	9702340	<b>37.11</b>
14.	Mirjam de Raad	Deltasteur	40.76	9800794	<b>37.24</b>
15.	Inez Duursma	De Spatters	36.54	9700256	<b>37.42</b>
16.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	36.51	9800264	<b>37.66</b>
17.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	38.09	9700630	<b>37.69</b>
18.	Rosemarijn van Zeijderveld	Zignea	38.76	9705018	<b>37.83</b>
19.	Laura Camies	De Kikker	38.33	9702246	<b>38.01</b>
20.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	38.80	9802962	<b>38.09</b>
21.	Christa Markslag	Fysius Het Ravijn	37.32	9800716	<b>38.18</b>
22.	Babette Aubri	Z&PV de Veene	41.76	9700986	<b>38.27</b>
23.	Hanny van Dijk	Orca	39.39	9804514	<b>38.30</b>
24.	Simone Krans	De Kikker	38.64	9900756	<b>38.43</b>
25.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	40.70	9700202	<b>38.83</b>
26.	Coqo Hendriks	De Kikker	37.84	9800180	<b>39.20</b>
27.	Celine Effing	SV Epe 1959	39.96	256831	<b>39.33</b>
28.	Marleen Welten	Deltasteur	42.17	9701526	<b>40.22</b>
29.	Daphne Tempelman	Fysius Het Ravijn	42.42	9700930	<b>40.27</b>
30.	Lina Amshoff	SV Epe 1959	41.28	247558	<b>40.60</b>
31.	Iris Bolink	Fysius Het Ravijn	39.19	9801248	<b>40.85</b>
32.	Lotte van Lint	Swol 1894	48.39	9705402	<b>41.21</b>
33.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	38.16	9700258	<b>41.51</b>
34.	Sharon Velthuis	Fysius Het Ravijn	40.16	9800222	<b>41.90</b>
35.	Danique Frieman	Aqua '68	42.70	9701556	<b>41.95</b>
36.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	44.06	9800166	<b>42.70</b>
37.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	43.64	9900840	<b>42.87</b>
38.	Britt Hansen	SV Epe 1959	40.03	246573	<b>42.96</b>
39.	Cynthia Koerhuis	De Spatters	40.86	9900088	<b>43.15</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 23, Meisjes, 50m vlinderslag, Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
40.	Esther Lubberts	ZVZwartsluis	41.54	9700352	<b>43.22</b>
41.	Randi Dekker	Steenwijk 1934	43.95	9900842	<b>43.61</b>
42.	Laurie Weijkamp	Swol 1894	42.34	9804132	<b>44.17</b>
43.	Meike de Does	Aqua '68	45.31	9702858	<b>44.34</b>
44.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	45.56	9901022	<b>44.64</b>
45.	Kelly Bosman	Deltasteur	43.13	9900612	<b>44.95</b>
46.	Kim Lassche	ZVZwartsluis	45.42	9800252	<b>45.75</b>
47.	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	46.16	9704256	<b>46.08</b>
48.	Esmee Schlepers	De Reest	55.98	9902080	<b>46.43</b>
49.	Romi Kampen	Swol 1894	48.83	9705588	<b>46.52</b>
50.	Esther Mijnheer	Zignea	46.32	9900870	<b>46.61</b>
51.	Bowien Baltussen	Steenwijk 1934	49.98	9804142	<b>49.87</b>
52.	Gemma Meijerink	't Tolhekke	50.74	9701946	<b>54.66</b>
53.	Anna Werkman	Steenwijk 1934	NT	9803620	<b>56.85</b>
DIS	Anne Speelman	Aqua '68	41.64	9701766	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
DIS	Larissa van der Wees	't Tolhekke	NT	9901024	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
DIS	Karin Meinders	Zignea	37.98	9800758	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
DIS	Anouk de Vries	Zignea	NT	9805522	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
DIS	Nikki Kamphuis	De Reest	49.56	9802376	<b>51.08</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Naomi Kooij	Steenwijk 1934	NT	9803014	<b>1:00.32</b>
	<i>VH - Ongeliktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Chanien Gras	't Tolhekke	NT	9802076	<b>1:03.72</b>
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
AFGEM	Lisa Bruggenkamp	Aqua '68	37.80	9801526	
AFGEM	Suzanne Hospers	De Kikker	40.12	9801832	
AFGEM	Elina Wester	't Tolhekke	56.64	9902618	
AFGEM	Carmen Weistra	Orca	34.47	9802148	
AFGEM	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	39.20	9700954	
AFGEM	Leone Oude Lansink	Steenwijk 1934	48.71	9703886	
BM	Theresa Rohling	SV Epe 1959	50.08	270269	<b>49.00</b>

Programmanr. 24  
18-9-2010 - 16:44

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Kors	Deltasteur	34.67	9700865	<b>31.76</b>
2.	Justin Doldersum	Deltasteur	32.35	9700493	<b>32.17</b>
3.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	34.24	9700305	<b>33.19</b>
4.	Jari Hofsink	Deltasteur	34.39	9700535	<b>33.34</b>
5.	Stuart Vis	Orca	38.75	9702991	<b>34.01</b>
6.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	34.36	9800603	<b>34.09</b>
7.	Max Ceuning-van der Cappelle	Deltasteur	35.21	9701203	<b>34.42</b>
8.	Thimo Brand	Swol 1894	36.26	9702589	<b>34.90</b>
9.	Albert Jan van Slooten	Zignea	35.10	9800049	<b>35.14</b>
10.	Beeke Beeksma	De Kikker	36.38	9801537	<b>35.55</b>
11.	Luc Nieuwenhuis	Fysius Het Ravijn	37.13	9802185	<b>35.68</b>
12.	Jelmer Postma	Orca	43.48	9701631	<b>38.17</b>
13.	Matthijs van Meerendonk	Aqua '68	39.66	9900375	<b>38.46</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 24, Jongens, 50m vlinderslag, Junioren 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
14.	Richard Kuipers	Orca	42.28	9704171	<b>39.03</b>
15.	Alex Stevens	De Spatters	37.99	9703545	<b>39.29</b>
16.	Aron Bouwer	't Tolhekke	40.68	9701385	<b>39.71</b>
17.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	40.29	9702169	<b>39.93</b>
18.	Otto Fennema	Zignea	40.16	9900939	<b>40.33</b>
19.	Lauren Nab	De Kikker	40.47	9900023	<b>41.11</b>
20.	Robin van Grol	De Kikker	41.00	9800129	<b>41.31</b>
21.	Erik van der Linden	ZVZwartsluis	41.70	9900311	<b>41.56</b>
22.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	41.44	9802549	<b>41.62</b>
23.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	40.73	9800375	<b>41.83</b>
24.	Nick van Scherrenburg	Zignea	44.63	9902173	<b>44.05</b>
25.	Patrick Tempelman	Fysius Het Ravijn	48.84	9700603	<b>45.23</b>
26.	Alex Huizenga	ZVZwartsluis	45.32	9800687	<b>45.61</b>
27.	Melle Fischer	De Kikker	44.96	9900481	<b>46.19</b>
28.	Timo de Vries	't Tolhekke	50.40	9900407	<b>50.91</b>
29.	Rick Koehoorn	De Reest	56.52	9702479	<b>51.72</b>
30.	Kylian Kooyman	't Tolhekke	52.92	9900763	<b>57.52</b>
DIS	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	35.13	9801235	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
DIS	Kees Vos	ZVZwartsluis	38.54	9703081	<b>41.65</b>
	<i>VH - Ongeliktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	52.42	9900783	<b>54.13</b>
	<i>VH - Ongeliktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Bas Tuinstra	Steenwijk 1934	1:07.08	9902365	<b>1:07.61</b>
	<i>VA - Na de start en/of keerpunt meer dan één arm-doortrekbeweging onder water gemaakt.</i>				
AFGEM	Toni van de Meeberg	Zignea	49.99	9900143	

Programmanr. 25  
18-9-2010 - 16:52

Dames, 50m rugslag

Senioren  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mariët Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.83	8301162	<b>31.23</b>
2.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	31.25	9102496	<b>32.50</b>
3.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	32.68	9201864	<b>32.86</b>
4.	Saskia de Jonge	't Tolhekke	33.08	8601826	<b>32.98</b>
5.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.41	9102974	<b>33.13</b>
6.	Charlotte Mol	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.88	9102138	<b>33.38</b>
7.	Rochelle Kirindongo	ZPC Bikkel Hoogeveen	34.04	8601924	<b>34.19</b>
8.	Cynthia Grootboer	De Reest	33.89	8901462	<b>34.60</b>
9.	Ellen Maris	Z&PV de Veene	32.79	9201168	<b>34.61</b>
10.	Vera Kraijer	Swol 1894	35.94	9206688	<b>35.39</b>
11.	Annet van Stratum	Deltasteur	34.30	9003640	<b>36.30</b>
12.	Antje van der Meer	De Kikker	35.37	9204146	<b>36.95</b>
13.	Laura Oosterbroek	Swol 1894	36.07	8803264	<b>37.26</b>
14.	Wilna Heijman	't Tolhekke	37.32	6400506	<b>37.58</b>
15.	Babet Dijk	Swol 1894	37.92	8600846	<b>38.11</b>
16.	Esther Rijkelijhuizen	Zignea	35.52	9205744	<b>38.36</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 26  
18-9-2010 - 16:56

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	28.69	9200245	<b>28.49</b>
2.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	28.37	8701613	<b>29.04</b>
3.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	28.26	7907697	<b>29.44</b>
4.	Gert van 't Oever	Deltasteur	28.88	8702403	<b>29.59</b>
5.	Michiel Punter	Orca	28.89	8401823	<b>30.18</b>
6.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	30.26	9201965	<b>30.25</b>
7.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.35	8900793	<b>30.75</b>
8.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	29.43	8902291	<b>30.76</b>
9.	Michael Westers	Orca	30.86	9204263	<b>31.32</b>
10.	Robert Braad	Steenwijk 1934	29.93	8600407	<b>31.46</b>
11.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.58	9001267	<b>31.61</b>
12.	Christian Karkdijk	Fysius Het Ravijn	32.13	9202523	<b>31.63</b>
13.	Berend Schenk	Swol 1894	31.65	9204287	<b>32.20</b>
14.	Marcel Reefhuis	Z&PV de Veene	31.23	8101381	<b>32.31</b>
15.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	31.86	9003173	<b>32.39</b>
16.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	31.20	8600713	<b>32.41</b>
17.	Gerrit-Jan Poorte	Fysius Het Ravijn	34.35	9201061	<b>32.51</b>
18.	Jan Hofstede	De Reest	31.68	8601269	<b>32.65</b>
19.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	32.06	6900069	<b>32.91</b>
20.	Bart Haveman	Orca	32.72	9204093	<b>33.48</b>
21.	Rian Beute	't Tolhekke	32.04	8400133	<b>33.52</b>
22.	Remco van Althuis	Sbc2000	37.20	8300029	<b>34.57</b>
23.	Sander Peeters	De Reest	35.20	9105525	<b>35.33</b>
AFGEM	Sven Damen	Aqua '68	34.85	9200217	
AFGEM	Richard Sebregts	Swol 1894	30.95	8301925	
AFGEM	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	28.28	9001961	
AFGEM	Patrick Wolbers	De Reest	32.86	8803915	

Programmanr. 27  
18-9-2010 - 17:02

Dames, 50m rugslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.56	9400068	<b>32.83</b>
2.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	32.34	9400152	<b>33.38</b>
3.	Naomi Hofsink	Deltasteur	34.08	9402508	<b>33.54</b>
4.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	33.13	9404736	<b>33.84</b>
5.	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	33.00	9303128	<b>34.07</b>
6.	Zoë Hendriks	De Kikker	34.10	9405016	<b>34.36</b>
7.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	32.81	9400302	<b>34.52</b>
8.	Iris Riezebos	Deltasteur	33.73	9400114	<b>34.72</b>
9.	Karin Rijkelijkhuisen	Zigna	33.78	9403358	<b>35.52</b>
10.	Judith Kooistra	Fysius Het Ravijn	36.95	9400526	<b>36.07</b>
11.	Marsha Hidding	De Kikker	35.42	9402612	<b>36.29</b>
12.	Patricia Hof	't Tolhekke	34.29	9403264	<b>36.32</b>
13.	Sigrit Aarten	Deltasteur	35.45	9302868	<b>36.67</b>
14.	Leonie Boonstra	Aqua '68	36.47	9401324	<b>37.08</b>
15.	Danique Lokhorst	Deltasteur	36.61	9402564	<b>37.26</b>
16.	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	36.30	9402634	<b>37.54</b>
17.	Sanne Scheltes	Aqua '68	37.73	9404164	<b>37.66</b>
18.	Denise Koerhuis	De Spatters	38.03	9400306	<b>38.37</b>
19.	Nienke Heugen	De Kikker	39.46	9402614	<b>39.81</b>
20.	Amber Jongerhuis	De Reest	40.32	9304128	<b>40.29</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 27, Dames, 50m rugslag, Senioren 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
21.	Martine van Dijk	De Reest	39.65	9406686	<b>40.79</b>
22.	Marloes Klumperman	Fysius Het Ravijn	44.23	9403622	<b>40.88</b>
23.	Eline Nieboer	Aqua '68	38.95	9305870	<b>41.50</b>
DIS	Kim Bouhuys	De Kikker	36.70	9401756	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Carmen Kemper	Zignea	37.42	9401546	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
NG.ZA	Anneke ter Schure	't Tolhekke	41.86	9400510	

Programmanr. 28  
18-9-2010 - 17:08

Jongens, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Willem Kees Roos	Orca	28.10	9402693	<b>28.23</b>
2.	Ramon Fredrik	Orca	29.07	9403933	<b>28.91</b>
3.	Peter Paul Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.19	9300651	<b>29.55</b>
4.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	28.60	9300005	<b>29.70</b>
5.	Robert Ligtenberg	Fysius Het Ravijn	29.76	9401561	<b>30.28</b>
6.	Jasper Broens	Fysius Het Ravijn	31.57	9303045	<b>30.99</b>
7.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	30.26	9402125	<b>31.50</b>
8.	Peter Hummel	De Kikker	32.55	9300699	<b>31.75</b>
9.	Bart Verbon	De Kikker	32.60	9302273	<b>32.28</b>
10.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	32.19	9303597	<b>33.11</b>
11.	Gert Norg	Deltasteur	33.39	9401735	<b>33.12</b>
12.	Richard Hovenkamp	De Spatters	33.61	9400497	<b>33.51</b>
13.	Twan Klaver	Steenwijk 1934	33.45	9300265	<b>34.65</b>
14.	Aaldert Been	't Tolhekke	33.45	9403001	<b>35.17</b>
15.	Vincent Schmidt	Steenwijk 1934	34.84	9406015	<b>35.67</b>
16.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	37.60	9305533	<b>35.78</b>
17.	Max van der Steeg	Swol 1894	36.60	9401399	<b>36.39</b>
18.	Mark Arendshorst	Z&PV de Veene	37.20	9400303	<b>36.95</b>
19.	Bjorn Jansen	Aqua '68	35.92	9402501	<b>37.51</b>

Programmanr. 29  
18-9-2010 - 17:13

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	31.64	9600014	<b>31.77</b>
2.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	32.84	9502170	<b>32.95</b>
3.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.93	9600982	<b>33.76</b>
4.	Melissa Nauta	Orca	33.85	9602388	<b>34.49</b>
5.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	34.22	9501920	<b>34.87</b>
6.	Jessie Smeding	Orca	33.64	9504528	<b>34.97</b>
7.	Kristel Hormann	De Spatters	33.28	9601084	<b>35.04</b>
8.	Lucienne van der Linde	Zignea	33.53	9503452	<b>35.30</b>
9.	Marsha Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	35.17	9506640	<b>35.53</b>
10.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	36.28	9601128	<b>35.65</b>
11.	Judith Ringnalda	Steenwijk 1934	34.82	9603904	<b>35.73</b>
12.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	36.53	9600866	<b>36.13</b>
13.	Jule Hansen	SV Epe 1959	36.71	239588	<b>36.30</b>
14.	Stephanie Schmidt	Steenwijk 1934	36.76	9605688	<b>36.64</b>
15.	Marlou Meijer	Aqua '68	36.49	9501990	<b>36.90</b>
16.	Danique Scheltes	Aqua '68	36.73	9601316	<b>37.03</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 29, Meisjes, 50m rugslag, Jeugd 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
17.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	37.48	9600928	<b>37.04</b>
18.	Veerle Braaksma	Fysius Het Ravijn	35.80	9502528	<b>37.21</b>
19.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	37.02	9600864	<b>37.35</b>
20.	Anna Kremer	Fysius Het Ravijn	41.20	9502356	<b>37.51</b>
21.	Aniek van Unen	Zignea	34.28	9505016	<b>37.99</b>
22.	Sanne de Nijs	Zignea	37.28	9500718	<b>38.77</b>
	Rosa Kolkman	Fysius Het Ravijn	39.89	9600514	<b>38.77</b>
24.	Terina van Slooten	Zignea	38.13	9600372	<b>38.93</b>
25.	Vera Lassche	ZVZwartsluis	38.79	9500312	<b>39.29</b>
26.	Bernadette Baron	De Kikker	39.36	9601612	<b>39.35</b>
27.	Natalie Nappers	SV Epe 1959	39.32	239253	<b>39.44</b>
28.	Mathilde Bausch	De Kikker	38.72	9600642	<b>39.52</b>
29.	Margreeth de Breij	Swol 1894	41.73	9506246	<b>40.74</b>
30.	Floor Kuipers	Aqua '68	40.33	9604242	<b>40.77</b>
31.	Laura ten Veen	't Tolhekke	41.10	9501800	<b>41.27</b>
32.	Manon Blankvoort	't Tolhekke	38.45	9600454	<b>41.42</b>
33.	Monica Bosman	Deltasteur	41.05	9603048	<b>42.22</b>
34.	Mayke Velthuis	Fysius Het Ravijn	46.74	9602252	<b>42.63</b>
35.	Roos Oldenhof	Fysius Het Ravijn	41.10	9605382	<b>43.04</b>
36.	Sanne Jorna	De Reest	41.98	9606080	<b>43.35</b>
37.	Veronique Zweerus	Swol 1894	40.39	9603846	<b>44.14</b>
38.	Renate Zweerus	Swol 1894	45.64	9504988	<b>45.09</b>
DIS	Sanaz Tuls	De Reest	42.78	9603350	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	31.89	9502706	
AFGEM	Jeanine Poelstra	Steenwijk 1934	42.29	9501244	

Programmanr. 30  
18-9-2010 - 17:21

Jongens, 50m rugslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.26	9503427	<b>29.68</b>
2.	Dominique Sikkema	Zignea	28.54	9500399	<b>30.39</b>
3.	Wouter Oversteegen	Swol 1894	31.70	9505589	<b>31.21</b>
4.	Pieter Ytsma	Orca	32.40	9501809	<b>31.92</b>
5.	Tico Wind	Fysius Het Ravijn	33.81	9502705	<b>32.40</b>
6.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.39	9504297	<b>32.53</b>
7.	Derk Jan Speelman	Aqua '68	34.85	9602425	<b>32.56</b>
8.	Jens Kuitert	Orca	32.30	9603891	<b>32.82</b>
9.	Wietse Wiersma	Zignea	32.32	9504299	<b>32.92</b>
10.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	33.44	9500523	<b>33.54</b>
11.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.89	9603447	<b>33.58</b>
12.	Thomas Vrooland	Deltasteur	34.85	9600337	<b>34.80</b>
13.	Mark Veldman	Zignea	33.17	9504801	<b>35.41</b>
14.	Dinand Schutte	Deltasteur	35.10	9600335	<b>36.11</b>
15.	Robert-Jan Homsma	Steenwijk 1934	35.89	9500027	<b>36.21</b>
16.	Jari Michels	Aqua '68	38.63	9604289	<b>37.59</b>
17.	Jens Erinn Beute	't Tolhekke	36.30	9500771	<b>38.74</b>
18.	Bram van Spronsen	De Reest	39.84	9603571	<b>40.39</b>
19.	Bart Wuijster	De Reest	42.90	9604891	<b>40.85</b>
20.	Dennis Kolk	Steenwijk 1934	40.23	9502219	<b>42.67</b>
DIS	Daniël de Wagt	Zignea	31.19	9601339	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 30, Jongens, 50m rugslag, Junioren 3 en 4

Rang			In.tijd	Tijd
DIS	Mitchel Doldersum	Deltasteur	30.36	9501167
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>			
DIS	Arnoud Mijnheer	Zignea	33.39	9601311
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>			
DIS	Ruben van Weesep	De Reest	40.49	9603449
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>			
AFGEM	Twan Vinke	ZVZwartsluis	34.89	9600153

Programmanr. 31  
18-9-2010 - 17:27

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Clariss de Vries	Orca	32.58	9700942	<b>33.01</b>
2.	Marre Zandringa	Orca	33.62	9701136	<b>33.18</b>
3.	Babette Aubri	Z&PV de Veene	34.82	9700986	<b>35.35</b>
4.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	36.42	9700944	<b>35.36</b>
5.	Anneliene Zuidema	Orca	36.16	9800768	<b>35.99</b>
	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	36.42	9802962	<b>35.99</b>
7.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	35.50	9700630	<b>36.43</b>
8.	Hanny van Dijk	Orca	37.16	9804514	<b>36.50</b>
9.	Ann-Katrin Borgert	SV Epe 1959	36.98	239254	<b>36.73</b>
10.	Kinge Zandringa	Orca	39.30	9801422	<b>36.81</b>
11.	Brigit Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	39.01	9800216	<b>37.11</b>
12.	Danaé Kreuwel	Z&PV de Veene	39.37	9700438	<b>37.55</b>
13.	Maaik Doornwaard	Deltasteur	36.39	9800264	<b>37.62</b>
14.	Laura Heuer	SV Epe 1959	38.62	239321	<b>37.79</b>
15.	Inez Duursma	De Spatters	38.20	9700256	<b>38.37</b>
16.	Marley Eirromkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	37.13	9702340	<b>38.41</b>
	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	40.47	9700202	<b>38.41</b>
18.	Sina Wellinghorst	SV Epe 1959	38.28	239259	<b>38.44</b>
19.	Christa Markslag	Fysius Het Ravijn	41.61	9800716	<b>38.91</b>
20.	Anne Speelman	Aqua '68	39.04	9701766	<b>38.99</b>
21.	Kim Lassche	ZVZwartsluis	39.04	9800252	<b>39.48</b>
	Rosemarijn van Zeijderveld	Zignea	38.51	9705018	<b>39.48</b>
23.	Fenna Kranendonk	Aqua '68	39.29	9801316	<b>39.51</b>
24.	Karin Meinders	Zignea	38.73	9800758	<b>39.66</b>
25.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	39.19	9900840	<b>39.78</b>
26.	Simone Krans	De Kikker	43.06	9900756	<b>39.81</b>
27.	Laura Camies	De Kikker	40.48	9702246	<b>40.12</b>
28.	Daphne Tempelman	Fysius Het Ravijn	43.67	9700930	<b>40.65</b>
29.	Coqo Hendriks	De Kikker	41.54	9800180	<b>40.74</b>
30.	Iris Bolink	Fysius Het Ravijn	41.78	9801248	<b>41.36</b>
31.	Lina Amshoff	SV Epe 1959	41.25	247558	<b>41.72</b>
32.	Esther Lubberts	ZVZwartsluis	40.23	9700352	<b>42.13</b>
33.	Lotte van Lint	Swol 1894	42.31	9705402	<b>42.32</b>
34.	Marleen Welten	Deltasteur	39.69	9701526	<b>42.47</b>
35.	Sharon Velthuis	Fysius Het Ravijn	45.51	9800222	<b>42.83</b>
36.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	41.46	9700258	<b>42.99</b>
37.	Danique Frieman	Aqua '68	42.97	9701556	<b>43.35</b>
38.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	41.29	9800166	<b>43.47</b>
39.	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	42.96	9704256	<b>43.99</b>
40.	Romi Kampen	Swol 1894	43.41	9705588	<b>44.09</b>
41.	Celine Effing	SV Epe 1959	46.03	256831	<b>44.42</b>
42.	Britt Hansen	SV Epe 1959	43.45	246573	<b>44.61</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 31, Meisjes, 50m rugslag, Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
43.	Kelly Bosman	Deltasteur	43.82	9900612	<b>44.63</b>
44.	Cynthia Koerhuis	De Spatters	42.60	9900088	<b>44.72</b>
45.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	42.64	9901022	<b>44.84</b>
46.	Laurie Weijkamp	Swol 1894	43.64	9804132	<b>45.13</b>
47.	Esther Mijnheer	Zignea	43.44	9900870	<b>45.16</b>
48.	Anouk de Vries	Zignea	NT	9805522	<b>45.23</b>
49.	Randi Dekker	Steenwijk 1934	45.15	9900842	<b>45.49</b>
50.	Meike de Does	Aqua '68	43.23	9702858	<b>45.52</b>
51.	Bowien Baltussen	Steenwijk 1934	45.31	9804142	<b>45.98</b>
52.	Esmee Schlepers	De Reest	45.87	9902080	<b>47.55</b>
53.	Gemma Meijerink	't Tolhekke	48.59	9701946	<b>50.38</b>
54.	Nikki Kamphuis	De Reest	49.42	9802376	<b>53.40</b>
55.	Larissa van der Wees	't Tolhekke	52.78	9901024	<b>55.25</b>
56.	Anna Werkman	Steenwijk 1934	52.80	9803620	<b>56.08</b>
57.	Naomi Kooij	Steenwijk 1934	55.98	9803014	<b>56.22</b>
58.	Chanien Gras	't Tolhekke	56.40	9802076	<b>59.94</b>
DIS	Saranda Hofstra	De Kikker	33.16	9700526	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
DIS	Mirjam de Raad	Deltasteur	38.14	9800794	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Lisa Bruggenkamp	Aqua '68	36.52	9801526	
AFGEM	Suzanne Hospers	De Kikker	40.64	9801832	
AFGEM	Elina Wester	't Tolhekke	47.36	9902618	
AFGEM	Carmen Weistra	Orca	36.59	9802148	
AFGEM	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	39.61	9700954	
AFGEM	Leone Oude Lansink	Steenwijk 1934	43.73	9703886	
BM	Theresa Rohling	SV Epe 1959	47.34	270269	<b>45.44</b>

Programmanr. 32  
18-9-2010 - 17:42

Jongens, 50m rugslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	34.46	9700305	<b>32.39</b>
2.	Justin Doldersum	Deltasteur	33.61	9700493	<b>34.16</b>
3.	Max Ceuning-van der Cappelle	Deltasteur	34.10	9701203	<b>34.86</b>
4.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	35.83	9800603	<b>35.74</b>
5.	Jari Hofsink	Deltasteur	35.23	9700535	<b>35.80</b>
6.	Stuart Vis	Orca	36.63	9702991	<b>35.89</b>
7.	Bart Kors	Deltasteur	36.95	9700865	<b>36.20</b>
8.	Jelmer Postma	Orca	38.00	9701631	<b>36.30</b>
9.	Thimo Brand	Swol 1894	36.74	9702589	<b>36.43</b>
10.	Richard Kuipers	Orca	37.67	9704171	<b>36.85</b>
11.	Luc Nieuwenhuis	Fysius Het Ravijn	38.60	9802185	<b>36.87</b>
12.	Beeke Beeksma	De Kikker	40.76	9801537	<b>36.97</b>
13.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	38.02	9801235	<b>37.20</b>
14.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	37.92	9702169	<b>38.11</b>
15.	Erik van der Linden	ZVZwartsluis	40.02	9900311	<b>39.39</b>
16.	Nick van Scherrenburg	Zignea	40.32	9902173	<b>40.19</b>
17.	Robin van Grol	De Kikker	39.68	9800129	<b>40.39</b>
18.	Kees Vos	ZVZwartsluis	39.17	9703081	<b>40.43</b>
19.	Lauren Nab	De Kikker	42.57	9900023	<b>40.59</b>
20.	Matthijs van Meerendonk	Aqua '68	41.58	9900375	<b>41.27</b>
21.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	40.33	9802549	<b>41.90</b>

Nationale Sprintwedstrijd  
Steenwijk, 18.9.2010

Programmanr. 32, Jongens, 50m rugslag, Junioren 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
22.	Alex Stevens	De Spatters	41.53	9703545	<b>42.74</b>
23.	Otto Fennema	Zignea	42.00	9900939	<b>43.18</b>
24.	Alex Huizenga	ZVZwartsluis	42.10	9800687	<b>43.20</b>
25.	Kylian Kooyman	't Tolhekke	44.45	9900763	<b>44.22</b>
26.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	45.62	9900783	<b>44.23</b>
27.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	41.67	9800375	<b>44.42</b>
28.	Timo de Vries	't Tolhekke	44.64	9900407	<b>44.74</b>
29.	Rick Koehoorn	De Reest	45.63	9702479	<b>45.38</b>
30.	Aron Bouwer	't Tolhekke	39.82	9701385	<b>45.82</b>
31.	Melle Fischer	De Kikker	49.39	9900481	<b>46.27</b>
32.	Bas Tuinstra	Steenwijk 1934	55.54	9902365	<b>57.90</b>
DIS	Patrick Tempelman	Fysius Het Ravijn	46.52	9700603	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Albert Jan van Slooten	Zignea	39.23	9800049	<b>38.37</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Toni van de Meeberg	Zignea	38.47	9900143	

Programmanr. 33  
18-9-2010

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Saskia de Jonge	't Tolhekke	26.04	8601826	<b>25.91</b>
2.	Charlotte Mol	ZPC Bikkel Hoogeveen	27.75	9102138	<b>27.82</b>
3.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	27.46	9400152	<b>28.03</b>
4.	Mariët Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	8301162	<b>28.43</b>
5.	Iris Riezebos	Deltasteur	28.30	9400114	<b>28.59</b>
6.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	NT	9403358	<b>29.06</b>

Programmanr. 34  
18-9-2010

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	8900793	<b>23.89</b>
2.	Michiel Punter	Orca	NT	8401823	<b>24.16</b>
3.	Gert van 't Oever	Deltasteur	NT	8702403	<b>24.66</b>
4.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	23.85	7907697	<b>25.18</b>
5.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	NT	9300005	<b>25.50</b>
6.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	NT	9501167	<b>25.69</b>